

«ԱԼԻՔ ՄԵԴԻԱ»-Ի ԿԱՅՔԻՑ

ՎՐԱՍՏԱՆԻ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ԿԱՄԱՎՈՐԸ ԾԱԼԿԱՑԻ 16 ՏԱՐԵԿԱՆ ՎԱՐԴՈՒՇՆ Է

Վրաստանում ՄԱԿ-ի մանկական հիմնադրամը եւ *Helping hand* միջազգային հասարակական կազմակերպությունը, ամենամյա մրցույթի շրջանակներում, պարգևատրել է տարվա լավագույն կամավորներին:



Ծալկայի մունիցիպալիտետի Աշխալա գյուղից Վարդուշ Ղալաջյանը եւս Վրաստանի լավագույն կամավորների շարքում է: 16-ամյա աղջիկը նշում է, որ վերջին տարիներին ակտիվությամբ է ներգրավվել կամավորական գործունեության մեջ: Նրա խոսքով կամավորությունը բարություն դրսևորելու միջոց է, որի շնորհիվ երիտասարդը նույնպես զարգանում է:

Ղալաջյանը կամավորության շնորհիվ ծանոթացել է Վրաստանի այլ մարզերում բնակվող երիտասարդների հետ, հաղորդակցվել է վրացերեն, ինչն օգնել է նրան ավելի լավ տիրապետել պետական լեզվին, այնուհետև որոշել է իր հասակակիցներին եւ ավելի փոքրերին կամավոր սկզբունքներով դասավանդել վրացերեն:

- Կամավորությունն այնպիսի գործ է, որ ինքն իր բնույթով է տալիս շատ մեծ լիցք եւ ուժ: Կամավորական գործունեությունն հիմնականում վերաբերում է երիտասարդների զարգացմանը, եւ ինչ-որ նորը սովորելուն: Կազմակերպել եմ շատ թրեյնինգներ, մրցույթներ, վրացերենի դասընթացներ եւ այլն:

Ամենահաջողված նախագիծս համարում եմ վրացերենի 4-ամյա դասընթացը (ունեն 2 խումբ), - պատմում է Վարդուշը:

Մրցույթի մասին էլ ասում է, որ պարգևատրման օրը՝ դեկտեմբերի 5-ը, խորհրդանշական օր էր, քանզի այդ օրը միջազգայնորեն ճանաչված է որպես «Կամավորների օր»:

- ճանաչվեցի Վրաստանում լավագույն կամավորներից մեկը: Այս հաղթանակը շատ մեծ դեր ունի իմ կյանքում, որովհետև ցանկացած հաղթանակ, թեկուզ փոքր, ինձ համար շատ մեծ հաջողություն է: Այս հաղթանակով ես ստացա շատ մեծ ուժ՝ առաջ շարժվելու եւ մեծ եռանդով իմ ճանապարհը շարունակելու ցանկություն,- ասում է նա:

«Կամավոր լինելն արդեն իսկ մեծ հաջողություն է պատիվ է ամձի համար, կամավոր պիտի լինի ցանկացած մարդ՝ անկախ տարիքից ու սեռից: Կամավոր լինելով՝ մարդ ձեռք է բերում գիտելիք ու փորձ, իրական եւ հրաշալի ընկերական շրջապատ, կամքի ուժ, երկրի համար լավ բան անելու գիտակցություն: Կամավորության հոմանիշը բարությունն է»:

Հետագայի մասին խոսելով՝ Վարդուշը նշում է, որ, դպրոցն ավարտելուց հետո, պատրաստվում է ընդունվել համալսարան, իրավաբանական բաժին: «Եթե դառնամ ուսանողուհի, միեւնոյն է, չեմ դադարի կամավորական աշխատանքներ կատարել, քանի որ իմ երջանկությունը համարում եմ մարդկանց օգնելը կամ թեկուզ մի փոքրիկ լավ գործ անելը»:

ՏԱՐԵԿ ԽՈՑԱՆՅԱՆ

ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ

ԱՐԱՄՅԱՆՑԻ ՀԵՏՔԸ ԹԲԻԼԻՍԻՈՒՄ

Դեկտեմբերի 15-ին, Թբիլիսիի Սուլուակի թաղամասում գտնվող «Iota» հյուրանոցի ցուցասրահում բացվեց մեծամուն բարերար, հայտնի գործարար Միքայել Արամյանցի լուսանկարչական ցուցահանդեսը եւ ցուցադրվեց «Արամյանցի հետքը Թբիլիսիում» տեղեկատվական ֆիլմը:

Ներկայացված էին արխիվից հանված Արամյանցի մի շարք լուսանկարները, ներառյալ՝ նրա տան, կառուցած շինությունների եւ հիանալի լուսանկարները:

Միջոցառման կազմակերպիչ Վրացահայերի միության ղեկավար Մարի Առաքելովան, բացելով ցուցահանդեսը, նշեց, որ 2023 թվականին, Արամյանցի 180-ամյակին



ընդառաջ, նախատեսվում է իր Միքայել Արամյանցի կառուցած հիվանդանոցում բացել նրա անվամբ հուշատախտակ:

Միջոցառմանը ներկա էին Վրաստանի խորհրդարանի պատգամավոր Ալեկո Էլիսաշվիլին, Թբիլիսիի սակրեբուլոյի պատգամավոր Նինո Ռոխիձեն, սակրեբուլոյին կից ազգային փոքրամասնությունների խորհրդի ղեկավար



Ռիտա Խիդիրբեգիշվիլին, «Վրաստան» թերթի գլխավոր խմբագիր Վան Բայբուրյանը, Թբիլիսիի Պ.Արամյանցի անվան պետհայդրամայի թատրոնի գեղարվեստական ղեկավար Արմեն Բայանդուրյանը, թատրոնի տնօրեն Լուիզա Խաչատուրյանը, մտավորականներ:

Կարճամետրաժ տեղեկատվական ֆիլմի ցուցադրությունից հետո՝ քննարկում ծավալվեց:

ՎՐԱՍՏԱՆՈՒՄ 15 ԵՐԿՐՆԵՐԻ ԴԵՄՊԱՆՆԵՐՆ ԱՅՅԵԼԵՑԻՆ «ԳԱՐՐԻ ԴԱՎԹՅԱՆԻ ՏԻԿՆԻԿՆԵՐԻ ՏՈՒՆ»

Դեկտեմբերի 10-ին, Վրաստանում Հայաստանի դեսպանության կողմից, կազմակերպվեց Վրաստանում հավատարմագրված մի շարք երկրների դեսպանների՝ իրենց ընտանիքներով այցելությունը Թբիլիսիի «Գարրի Դավթյանի տիկնիկների տուն»:

Հյուրընկալող ժամանա Դավթյանը ներկայացրեց տիկնիկների տան պատմությունը, ինչպես նաեւ տիկնիկների յուրահատուկ անհատական կերպարները: Հակիրճ խոսքով հյուրերին ողջունեց նաեւ Վրաստանում Հայաստանի լիազոր եւ արտակարգ դեսպան Աշոտ Սմբատյանը, ինչին հաջորդեց գեղեցիկ տիկնիկային ներկայացում եւ ընդունելություն:



ՄԻՐՈՎ ԱՎԵՐՍԻՈՒՄ

noreva LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE	AHAVA	DECLARÉ PARIS / NY / LONDRE	Qiriness	VICHY LABORATOIRES
MESAUDA	intima ⁺	BABE LABORATORIOS	Cameleo	daymellow ⁺
BYPHASSE	DERMEDIC Recommended by dermatologists	TOPICREM [®]	eco denta	clinalar Dead Sea Mineral Dermatics
BETER	Hyaluron	MANCAVE For a naturally healthy you.	Evoluderm [™]	LACALUT
ACCOJE	LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE	VIL SALONER MILANO THE LEGENDARY COLLECTION	body natur	OLEA COLOR

- 50% ԶԵՂԶ

aversi.ge

ՀԱՅԿԱՆՈՒՄ AVERSI

AversiPharma

ԻՐԱՎԻՃԱԿ

ԱՄՈՒՍՆՈՒՄ ՄԵՋ ԻՆՉՊԵՍ
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿԵՄ ՀԱՅՐԻԿԻ

Հինգ տարի առաջ ամուսնացա եւ արդեն կես տարի է ինչ ծնվել է մեր երեխան, եւ նրա ծնունդը զարմանալի իրավիճակ է ստեղծել ընտանիքում: Իմ ընտանիքում, որը միշտ լավ ամուսին է եղել, չի ցանկանում դառնալ լավ հայր: Փոքրիկի հոգսը լրիվությամբ ընկած է ինչ վրա: Ինչպե՞ս վարվել, գուցե օգնե՞ք: ՄԱՐԻԵՏԱ ԹԲԻԼԻՍԻ



Տիկին Մարիետա, ձեր հարցն ուղղեցի՝ հոգեբան Արամ Մանուկյանին: Ստորեւ ներկայացնում ենք նրա եզրակացությունը:

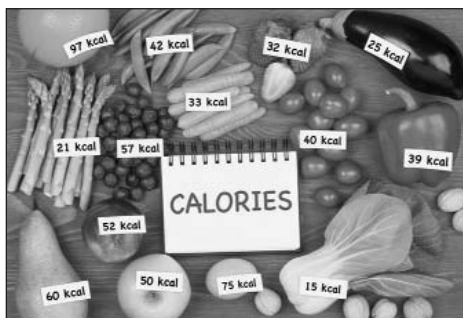
- Ձեր ամուսինը ոչ առաջինն է, ոչ էլ, երեւի, վերջինը այն տղամարդկանց շարքում, ովքեր այս կամ այլ կերպ պատրաստ չեն հայրության,- ասաց Արամ Մանուկյանը: Նրա մեջ ակնհայտ է վախը, որ ինչ-որ բան չի ստացվի, ինչ-որ բան այնպես չի անի: Այդ ամենը, սակայն, բնավ չի բացառում՝ մանկան հանդեպ ունեցած նրա խորին սիրուն:

Դուք հարցնում եք, ի՞նչ կարելի է անել. նախ՝ փորձեք երեխայի խնամքի որոշ մասը փո-

խադրել ձեր ամուսնու ուսերին: Նրան համոզեք, որ նա դյուրությամբ կարող է կատարել այս կամ այն գործը: Գուցե ոչ անմիջապես, սակայն ժամանակի ընթացքում նրան կհաջողվի ներգրավվել այդ գործընթացին: Ամուսնու մեջ այդ զգացումը խորացնելու համար, երբ երեխային կնախապատրաստեք լոգանքի, խնդրեք, որ այս անգամ երեխային ինքը լողացնի եւ վստահեցրեք, որ հեշտությամբ դա կարող է անել:

Երեխայի լոգանքից հետո, հետեւե՛ք ձեր ամուսնուն՝ փոխվե՛ք և արդյոք: Համոզված եմ՝ դուք կնկատեք փոփոխություն, եթե՝ ոչ, ապա ամեն ինչ նորից կրկնեք:

ԳԻՏԵՔ, ԱՐԴՅՈՒՐ...

ԻՆՉ Ե ԿԱԼՈՐԻԱՆ ԵՎ
ԻՆՉՊԵՍ ԱՅՆ ԾԱԽՍԵԼ

Մի կտոր շաքարը տալիս է 20 կկալ էներգիա, որի սպառման համար, անհրաժեշտ է 15 րոպե քայլել, իսկ կարագով եւ մուրաբայով բուտերբրոդը տալիս է 150 կկալ էներգիա, որի սպառման համար, պետք է 20 րոպե ֆուտբոլ կամ թենիս խաղալ:

Եթե ընդունած էներգիան գերազանցում է ծախսածին, մարդը գիրանում է, հակառակ դեպքում՝ նիհարում: Իր ողջ կյանքում ստացած էներգիան ծախսելու համար տղամարդը պետք է 12 տարի անընդմեջ վազի, իսկ կինը՝ 13 տարի:

1 տարվա մեջ մարդու կյանած էներգիան կբավականացնի 100մ² մակերեսով բնակարանը 45 օր ջեռուցման:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

ԻՆՉՊԵՍ ԾԻՇՏ ՊԱՅԵԼ ՄԹԵՐՔՆԵՐԸ

Պետք չէ շտապել արկղ թափել այն մթերքները, որոնց պիտանիության ժամկետը մոտենում է ավարտին:

Բնականաբար, բացառություն են կազմում այն մթերքները, որոնք զարշափոտ են արծակուն, ծածկվում են բորբոսով՝ դրանք պետք է անհապաղ թափել: Ինչ վերաբերում է մյուս մթերքներին, ապա.

Կանաչեղենը փնջեք, տեղավորեք ջրով լի տարայի մեջ եւ դրեք սառնարանում: Իմիջիայլոց, «կանաչեղենի փուռը» նախ՝ լվացեք հոսող ջրի տակ, հակառակ դեպքում, այն շատ կարճ ժամանակում կթառամի:

Բանջարեղեն. եթե վարունգը, գազարը, շաղգամն արդեն «կնճճոտվել» են, ապա, դրանց



նորացման համար, երկու ժամով տեղավորեք սառը ջրի մեջ՝ դրա մեջ զցնդվ մաքրած հուն կարտոֆիլ: Դրանից հետո վերոնշյալ բանջարեղենը կարելի է օգտագործել սննդի մեջ:

Ցիտրուսայիններ. չորացած նարինջը, մանդարինը կտրատեք եւ տեղավորեք ջեռոցի մեջ, 30 րոպեով 180 աստիճանի տակ: Հետո՝ ցիտրուսների այդ կտորները կարող եք օգտագործել թեյի մեջ:

ԵՐԿԱՐԱԿԵՆՈՒԹՅԱՆ ՅՈՐ ԱՆՍՈՎՈՐ ՓԱՐՏՆԻՔՆԵՐԸ

Մնունդը եւ սպորտը երկարակեցության հանրահայտ միջոցներն են, թեւ զոյություն ունեն նաեւ երկարակեցության այլ բավական անսովոր եւ ոչ նվազ գործուն գաղտնիքներ:

Վիճակագրության համաձայն՝ մեծ թվով երկարակյացներ են ապրում միջերկրյա ծովա երկրներում՝ ճապոնիայում, ԱՄՆ-ի որոշ շրջաններում, ինչպես նաեւ Կովկասում: Մասնավորապես, ճապոնական Օկինավա կղզում կինը միջին հաշվով ապրում է մինչեւ 90 տարի, թեւ գիտնականները համոզված են, որ դա սահմանագիծ չէ: Իսկ ի՞նչ կարելի է անել, որպեսզի երկարացնել կյանքից բավականություն ստանալու ժամանակահատվածը:

ԱՌԱՋՆԱԿԻ ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ ԲԵՐԱՆԻ ԽՈՐՈՇԻՆ

Բերանի խոռոչի վիճակը սերտորեն կապված է օրգանիզմի մյուս համակարգերի հետ: Մասնավորապես, լնդերի ցավն անմիջապես նորեն առնչվում է սիրտանոթային հիվանդությունների, աթերոսկլերոզի, կաթվածի, ինֆարկտի հետ: Ճիշտ կծելը անհրաժեշտ է առողջ ողնաշարի համար, բերանի խոռոչի մաքրությունը նվազեցնում է ծերունական ուղեղի թուլացումը:

Բժիշկները կոչ են անում մաքրել ատամները ոչ միայն խոզանակով, այլեւ ատամների թելիկով, դա թույլ է տալիս բակտերիաներից մաքրել բերանի խոռոչի դժվար հասանելի մասերը:

ՀԱՏԱՆ ԺՊՏԱՑԵՔ

150 հազար կանանց ուսումնասիրության արդյունքում՝ Հորվարդի սոցիալական դեպարտամենտի գիտնականները հանգեցին եզրակացության, որ առողջությունն ու երիտասարդությունն ավելի շատ պահպանում են նրանք, ովքեր դրական տրամադրվածություն ունեն: Միջիգանի համալսարանը, նրանց գործընկերները միանշանակ հայտարարում են, որ անկեղծ ժպիտը՝ ի վիճակի է կյանքը երկարացնել յոթ տարով:

Նույնը վերաբերում է նաեւ ծիծաղին, որն ընդհանրապես բարելավում է արյան շրջանառությունը: Երբ դուք ժպտում կամ անկեղծ ծիծաղում եք, օրգանիզմում մշակվում է էնդորֆին (երջանության հորմոն), որը կարգավորում է ներքին գործընթացները եւ նպաստում առողջացմանը: Հետեւաբար, լավ կատակերգության դիտումը կարելի է հավասարեցնել բուժական թերապիայի:

ՊԱՐԲԵՐԱԿԱՆ ՍԵՌԱԿԱՆ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆԸ ԵՐԿԱՐԱՅՆՈՒՄ Ե ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅՈՒՆԸ

Սեռական պարբերական հարաբերությունները 40 տոկոսով նվազեցնում են շաքարախտի հավանականությունը: Երկարակեցությունն ուսումնասիրող գիտնականների համոզմամբ, պարբերական սեռական կյանքը նպաստում է երկարակեցությանը:

Բանն այն է, որ այն մարդկանց մոտ, ովքեր պարբերաբար զբաղվում են սեռական հարաբերությամբ, տեղումների պրոմոտսի ծայրային հատվածներն ավելի երկար են, քան ամուրիների մոտ: Իսկ թելումներն անմիջականորեն կապված են կյանքի տևողության հետ, երբ դրանք փոքրանում են, ապա գործի է դրվում «մահվան ծրագրված մեխանիզմը»:

ԱՄՐԱՑՐԵՔ ՓՈՐԻ ՄԿԱՆՆԵՐԸ

Կանադացի գիտնականների պնդմամբ՝ փորի մկանների թուլությունը կյանքի կարճատևության նախադրյալ է: Փորի ամուր մկանները թուլ են տալիս խուսափել մեջքի եւ գոտկատեղի ցավերից, պահպանում են շնչառական համակարգը: Հիսունն անց կանանց մեկ երրորդի մոտ ախտորոշվում է օստեոպորոզ, հետեւաբար, անհրաժեշտ է հետեւել ոսկորների առողջությանը: Ընդունեք D վիտամին, կատարեք վարժություններ եւ չչա-



րաշահեք ալկոհոլը:

ՀՈԳԱՏԱՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՐԻՇՆԵՐԻ ՆԿԱՏԱՍԱՐ

Բարեգործական միջոցառումներին մասնակցությունը քառակի նվազեցնում է վաղաժամ մահվան ռիսկը: Բացի այդ, նրանք, ովքեր պարբերաբար օգնում են ուրիշներին, 38 տոկոսով նվազ են դիմում բժիշկների օգնությանը: Բանն այն է, որ ուրիշների նկատմամբ հոգատարությունը նվազեցնում է լեյկոցիտների գեների ակտիվությունը, ինչը նվազագույնի է հասցնում ներքին բորբոքումը, որը հաճախ դառնում է շաքարախտի, օնկոլոգիական հիվանդությունների եւ արտրիտի պատճառ:

ՃԱՆԱԶԻՐ ՔՈ ՏՈՂՄԱԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆԸ

Ժառանգականությունը 25-30 տոկոսով պայմանավորում է կյանքի տևողությունը: Ուստի, եթե ձեր գերդաստանում եղել են երկարակյացներ, ապա ձեր երկարակեցության հավանականությունն ավելի նշանակալից է դառնում: Նաեւ ցանկալի է իմանալ մոտ հարազատների՝ ծնողների, տատի ու պապի հիվանդությունների մասին: Հարկ է տեղեկանալ նաեւ ընտանիքում հիվանդությունների կրկնման վերաբերյալ: Օրինակ, եթե գերդաստանում հաճախ են մահանում սրտի հիմնախնդիրներից, ապա առանձնակի ուշադրություն պետք է հատկացնել հենց այդ օրգանի առողջության հարցին:

Գտնում են, որ կանանց կողմից հաճախ է փոխանցվում շաքարախտի առաջին տեսակը (մինչեւ 80 տոկոս), միգրենը (հաշվարկված է, որ եթե մայրը հիվանդ է միգրենով, ապա երեխայի մոտ այն եռակի հաճախ է ի հայտ գալիս), կրծքագեղձի օնկոլոգիան:

Փորձեք պարզել, ձեր գերդաստանում եղե՞լ են, արդյոք, ծնունդով հաշմանդամներ, ձեր հարազատները ենթարկվե՞լ են, արդյոք, արտաքին բացասական ազդեցության, օրինակ, ռադիացիայի, եղե՞լ են, արդյոք գերդաստանում վաղաժամ մահեր, հոգեկան հիվանդներ:

ՀԱՆԳԻՍՏԸ ԼԵՈՆԵՐՈՒՄ

Ամերիկյան գիտնականները, համեմատելով տարբեր մահացման կյանքի տևողության վիճակագրությունը, հանգել են զարմանալի եզրակացության՝ երկարակեցությունը բնորոշ է այն մարդկանց մոտ, ովքեր ապրում են ծովի մակարդակից բավական բարձր: Լեռներում օդը որոշակիորեն լիցքաթափված է, որի արդյունքում առաջանում է ոչ մեծ գիպոսիա եւ մարդիկ սկսում են շնչել լիաթոք: Արդյունքում, արյունը առավել շատ է հագեցնում թթվածնով, փոխվում է արյան բաղադրությունը, ավելանում է հեմոգլոբինի մակարդակը, դա նվազեցնում է քաղցկեղի ու սիրտանոթային հիվանդությունների զարգացման հավանականությունը:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

Ով կարող է յուրաքանչյուր ակնթարթը լցնել խոր բովանդակությամբ, նա անսահմանորեն երկարացնում է իր կյանքը:

ԿՈՒՐՑ

Մարդկանց մեծամասնությունն իր կյանքի առաջին կեսն անց-

կացնում է այնպես, որպեսզի փչացնի երկրորդը:

ԼԱՐՅՈՒՆ

Երբ որեւէ մեկը գովում է գլուխը, թե կարող է խմել ու չհարբել, ի պատասխան՝ եւ ասում են՝ «Դա հատուկ է նաեւ ջրուն»:

ՄԻՐՄՏԻՊ

Յուրաքանչյուր ազնիվ մարդ, ժամանակ առ ժամանակ, պետք է ամուսնանա:

Մ. Համբարձումյան
«Վրաստանի» ընթերցող
Մասնուկի

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՅԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆԴՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ԾՆՈՒՆԴՈՎ ԲՈԼՆԻՍ-ԽԱԶԵՆՑԻ ԺԱՆՆԱ ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆԸ՝ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՄՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

Հայաստանի նախագահ Վահագն Խաչատուրյանի հրամանագրով՝ ժամնա Անդրեասյանը նշանակվել է Հայաստանի կրթության, գիտության, մշակույթի եւ սպորտի նախարար: Մինչ նոր նշանակումը՝ ժամնա Անդրեասյանը զբաղեցնում էր Հայաստանի ԿԳՄՍ նախարարի տեղակալի պաշտոնը:

Դեկտեմբերի 14-ին, Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը Կրթության, գիտության, մշակույթի եւ սպորտի նախարարության աշխատակազմին ներկայացրեց նորանշանակ նախարար ժամնա Անդրեասյանին:

Վարչապետը շնորհակալություն հայտնեց ԿԳՄՍ նախկին նախարար Վահրամ Դումանյանին՝ կատարած աշխատանքի համար եւ համոզմունք հայտնեց, որ նրա ներուժը կներգրավվի մեր երկրի եւ կրթության ոլորտի զարգացման գործում:

Հաջողություն մաղթելով նորանշանակ նախարար ժամնա Անդրեասյանին՝ Նիկոլ Փաշինյանը նշեց.

- Իհարկե, տիկին Անդրեասյանը նոր մարդ չէ նախարարությունում. արդեն ավելի քան 2,5 տարի առաջ նա նշանակվել է Կրթության, գիտության, մշակույթի եւ սպորտի նախարարի տեղակալ եւ այս ընթացքում համակարգել է աշխատանքները հանրակրթության ոլորտում, որտեղ, կարծում եմ, մենք ունենք թերեւս ամենատեսանելի եւ շոշափելի

հաջողություններ: Կարծում եմ՝ այդ հաջողությունների առումով տիկին Անդրեասյանի դերն ամենեւին էլ երկրորդային չէ:

ԿԳՄՍ նորանշանակ նախարար ժամնա Անդրեասյանը շնորհակալություն հայտնեց երկրի վարչապետին՝ բարձր վստահության, իսկ նախկին նախարար Վահրամ Դումանյանին՝ համատեղ աշխատանքի համար:

- Պարոն վարչապետ, ուզում եմ առաջին հերթին շնորհակալություն հայտնել վստահության համար: Դա շատ մեծ պատասխանատվություն է, որովհետեւ այսօր, առավել քան երբեք, բոլոր գիտակցում ենք, թե ինչ կարելու է համարժեք արձագանքել այն բոլոր մարտահրավերներին ու խնդիրներին, որ կան մեր երկրի կրթության համակարգում, մշակույթի ոլորտում, գիտության բնագավառում, սպորտում,- ասաց ժամնա Անդրեասյանը:

«Վրաստան» թերթը շնորհավորում է մեր հայրենակցուհուն՝ ժամնա Անդրեասյանին:



րեսայանին Հայաստանի կրթության նախարարի բարձր պաշտոնում նշանակվելու առիթով եւ մաղթում է հաջողություններ:

Նաեւ մեր ընթերցողներին տեղեկացնենք, որ 40 ամյա ժամնա Անդրեասյանը ծնունդով Վրաստանի Բուրնիս-խաչեն գյուղից է, մեծն Դազարոս Աղայանի ծննդավայրից: Նշենք, որ ժամնա Անդրեասյանը նորանկախ Հայաստանի կառավարությունում միակ բուրնիս-խաչենցին չէ: Ծնունդով բուրնիս-խաչենցիներ Գևորգ Վարդանյանը 90-ական թվականներին զբաղեցնում էր Հայաստանի բնապահպանության նախարարի, ապա՝ փոխվարչապետի պաշտոնը, իսկ Անուշավան Դանիելյանը Արցախի Հանրապետության վարչապետն էր:

ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ ԿՍՏԵՂԾՎԻ ՆԵՐՔԻՆ ԳՈՐԾԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ

Դեկտեմբերի 16-ին, Հայաստանի Ազգային ժողովը երկրորդ ընթերցմամբ եւ ամբողջությամբ ընդունեց կառավարության ներկայացրած օրենսդրական նախաձեռնությունը, ըստ որի՝ ստեղծվում է Ներքին գործերի նախարարություն:

«Կառավարության կառուցվածքի եւ գործունեության մասին» օրենքում փոփոխություններ եւ լրացումներ կատարելու մասին եւ կից ներկայացված օրենքների մա-

խագծերի փաթեթն Աժ ԳԽ-ում ընդունվեց՝ ստանալով 67 «կողմ», 6 «դեմ» ձայներ: Ներքին գործերի նախարարության շրջանակներում ամփոփվելու են երեք ծառա-

յություններ՝ փրկարար ծառայություն, ոստիկանություն ու միգրացիայի եւ քաղաքացիության ծառայություն: Նախարարության ենթակայության ներքո լինելու է առանձին ակադեմիա, որը պատասխանատու կլինի կադրերի որակի համար, կիրականացնի համապատասխան ուսուցում:

Առաջին ընթերցմամբ ընդունումից հետո՝ օրենսդրական փաթեթի մասով փակ քննարկում է տեղի ունեցել: Աժ երկու հանձնաժողովների մասնակցությամբ քննարկվել են դեմադրերը: Արդյունքում՝ փաթեթում կատարվել են որոշակի խմբագրումներ, շտկվել են տեխնիկական թերությունները:

ԱԿՆԿԱԼՎՈՒՄ Ե ՏԱՐՎԱ ԿՏՐՎԱԾՔՈՎ ՀԱՄԱԽԱՈՆ ՆԵՐՔԻՆ ԱՐՏԱԴՐԱՆՔԻ 13,2 ՏՈԿՈՍ ԱՃ



Հայաստանի ֆինանսների նախարար Տիգրան Խաչատրյանը, հանդես գալով Ազգային ժողովի նիստում, հայտարարեց, որ Հայաստանում սպասվում է, որ, 2022-ի արդյունքում, համախառն ներքին արտադրանքի 13,2 տոկոս գերազանցող իրական աճ կարձանագրվի:

Անդրադառնալով մակրոտնտեսական զարգացումներին, նախարարը նշեց, որ, այս տարվա առաջին 3 եռամսյակների ընթացքում, եղել են աստիճանաբար նվազող տնտեսական ակտիվության ցուցանիշներ այն տնտեսություններում, որոնք ավանդաբար համարվում են Հայաստանի տնտեսության հիմնական առետրային գործընկերներ: Միջազգային շուկաներում մետաղների գները եւս ազդեցություն ունեն Հայաստանի տնտեսական ակտիվության վրա, Հայաստանի տնտեսության շահութաբերության վրա հատկապես ազդում է պղնձի միջազգային գների, մոլիբդենի միջազգային գների դինամիկան: Այս երկուսը՝ դրական իմաստով: Իսկ նավթի միջազգային գները հակառակ ազդեցություն են ունենում. եթե դրանք աճում

են, ապա Հայաստանի տնտեսական ակտիվության վրա ունենում են բացասական ազդեցություն, դա ծախսերի ավելացման էֆեկտ է ունենում: Հունվար-սեպտեմբերի միջին գները 54 տոկոսով ավելի բարձր են եղել, քան նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածում:

- Իսկ պարենի գները, 9-ամսյա ժամանակահատվածում, աճել են 19,5 տոկոսով, ինչը նույնպես բացասական ազդեցություն է ունեցել՝ սպառման տեսանկյունից: Սակայն, եթե արտադրողների տեսանկյունից մտածենք, գուցե դրական ազդեցություն կարող ենք արձանագրել: Աշխարհում զարգացումները բացասական միտումներ են արձանագրել: Սակայն, դա Հայաստանի տնտեսության դեպքում՝ ունի տարբերվող դրսեւորում: Ի՞նչ ամսվա տնտեսական ակտիվությունը կազմել է 14,1 տոկոս: Հունիսի աճը 12,6 տոկոս է,- ասաց Տիգրան Խաչատրյանը:

ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ ՎԱՎԵՐԱՑՎԵԼ Է 8,8 ՏՈԿՈՍԻ ԳՆԱՃ

Հայաստանի վիճակագրական կոմիտեի տվյալներով՝ երկրի սպառողական շուկայում 12-ամսյա գնաճը (նոյեմբերի դրությամբ) կազմել է 8,8 տոկոս:

2022թ. նոյեմբերին, նախորդ տարվա նույն ամսվա համեմատ, Հայաստանում արձանագրվել է սննդամթերքի եւ ոչ ալկոհոլային խմիչքի 11, իսկ 2022թ. հոկտեմբերի համեմատ՝ 2,4 տոկոս գնաճ: Մասնավորապես, տավարի մսի գինը 2022թ. նոյեմբերին, 2021թ. նոյեմբերի համեմատ, աճել է 23,5 տոկոսով, իսկ 2022թ. հոկտեմբերի համեմատ՝ 0,2 տոկոսով: Միաժամանակ, 2022թ. նոյեմբերին, նախորդ տարվա նույն ամսվա համեմատ, Հայաստանում գրանցվել է խոզի մսի 0,2 տոկոսի գնանկում, մինչդեռ թռչնամսի ու գառան մսի, համապատասխանաբար, 2,2 եւ 5,1 տոկոս գնաճ:

Անդրադառնալով ոչ պարենային ապրանքների գնե-

րին՝ նշենք, որ, ընթացիկ տարվա նոյեմբերին, նախորդ տարվա նույն ամսվա համեմատ, ոչ պարենային ապրանքների շուկայում, արձանագրվել է 7,7 տոկոս, իսկ 2022թ. հոկտեմբերի համեմատ՝ 0,5 տոկոս գնաճ:

Դիտարկվող ժամանակահատվածում, նախորդ տարվա համեմատ, ավելի քան 7 տոկոսով ավելացել են նաեւ ծառայությունների գները, իսկ նույն տարվա հոկտեմբերի համեմատ՝ դրանք ավելացել են 0,2 տոկոսով:



ԿԱՅԱՑԵԼ Է ԱՆՎՏԱՆՈՒԹՅԱՆ ԽՈՐՀՐԳԻ ՄԲՏԱԶԵՐԹ ՆԻՍՏ

Դեկտեմբերի 13-ին, Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանի գլխավորությամբ, տեղի է ունեցել Անվտանգության խորհրդի արտահերթ նիստ:

Նիստին, բացի Անվտանգության խորհրդի անդամներից, մասնակցել են նաեւ Հայաստանի նախագահ Վահագն Խաչատուրյանը, Ազգային ժողովի նախագահ Ալեն Սիմոնյանը, Վարչապետի աշխատակազմի ղեկավար Արայիկ Հարությունյանը, Աժ «Քաղաքացիական պայմանագիր» խմբակցության ղեկավար Հայկ Կոնջորյանը: Ըննարկվել են տարածաշրջանում տեղի ունեցող զարգացումները, մասնավորապես, Լաչինի միջանցքում ստեղծված իրավիճակը:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԱԳ ՆԱԽԱՐԱՐԸ ՀԱՆԳՐՎԵԼ Է ՄԱԿ-Ի ԳԼԽԱՎՈՐ ԶԱՐԳՈՒՄԻ ՀԵՏ



Դեկտեմբերի 15-ին, Հայաստանի արտաքին գործերի նախարար Արարատ Միրզոյանը Նյու Յորքում հանդիպել է Միավորված ազգերի կազմակերպության Գլխավոր քարտուղար Անտոնիո Գուտերեշ-ի հետ:

Հանդիպմանը Արարատ Միրզոյանը ՄԱԿ-ի Գլխավոր քարտուղարին է ներկայացրել տարածաշրջանային վերջին զարգացումները, մասնավորապես՝ Ադրբեջանի կողմից դեկտեմբերի 12-ից Լաչինի միջանցքի փակումը, Լեռնային Ղարաբաղի գաղափարակարարման խափանումը եւ դրանց հետեւանքով ի հայտ եկած հումանիտար լուրջ մարտահրավերները:

ԱՆՁՆԱԳՐԱՅԻՆ ՈՒ ՎԻԶԱՆԵՐԻ ԲԱԺԻՆԵՐՈՒՄ ՍՊԱՍԱՐԿՈՒՄԸ ԿԿՍԱՐՎԻ ԷՆԵԿՏՐՈՆԱՅԻՆ ՇԵՐՃԱԳՐԱՄԸ

Հայաստանի Անճնագրային եւ վիզաների վարչության անճնագրային ու վիզաների եւ օդարերկրյա քաղաքացիների հաշվառման բաժիններում, դեկտեմբերի 19-ից, կգործի էլեկտրոնային հերթագրման համակարգ:

Ընդ որում, դեկտեմբերի 19-23-ը, էլեկտրոնային հերթագրմանը զուգահեռ, գործելու է նաեւ հերթագրման սարքավորումների միջոցով հերթագրման կարողությունով սպասարկելու ընթացակարգը (50 տոկոս հարաբերակցությամբ), իսկ դեկտեմբերի 26-ից՝ սպասարկումն իրականացվելու է բացառապես էլեկտրոնային հերթագրմամբ: Հերթագրվել կարելի է առցանց՝ e-requestam հարթակի միջոցով:

ԶԻՐՈՍԵՐՆԱ ԶՎԻԵՐԻՆ՝ ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ ԱՄՆ ԳԵՄՎԱՆ

Ամերիկայի Միացյալ Նահանգների Մենստր Նախարարն է Զրիստինա Զվիենին Հայաստանում ԱՄՆ դեսպանի պաշտոնում:

2019 թվականի փետրվարից Հայաստանում ԱՄՆ դեսպանի պաշտոնը զբաղեցնում էր Լին Թրեյսին, որն այս տարի ավարտեց դիվանագիտական առաքելությունը Հայաստանում: Լին Թրեյսին դիվանագիտական առաքելությունը կշարունակի Ռուսաստանում:



ԵՐԳԻ ՓԱՌԱՏՈՆ

«ՄԱՆԿԱԿԱՆ ԵՎՐԱՏԵՍԻԼ-2022»
ԵՐԳԻ ՓԱՌԱՏՈՆԻ ՀԱՂԹՈՂՆԵՐԻ
ԱՌԱՋԻՆ ԵՌՅԱԿՈՒՄ ԷԻՆ ՖՐԱՆՍԻԱՆ,
ՀԱՅԱՍՏԱՆԸ ԵՎ ՎՐԱՍՏԱՆԸ

Դեկտեմբերի 11-ին, Երեւանում, Կարեն Դեմիրճյանի անվան մարզահամերգային համալիրում, անցկացվեց «Մանկական Եվրատեսիլ-2022» երգի միջազգային մրցույթը:

20-րդ հորեյանական «Մանկական Եվրատեսիլին» մասնակցեցին 16 երկրի ներկայացուցիչներ, որոնց միավորեց «Պատի՛ր հրաշքը» կարգախոսը: Այս տարվա խորհրդանիշը գունագարդ հղին է:



Երեւանյան երգի մրցույթի հաղթող ճանաչվեց Ֆրանսիայի ներկայացուցիչ Լիսանդրոն՝ «Oh Maman» երգով: Նա հավաքեց 203 միավոր: Հայաստանի ներկայացուցիչ Նարեն՝ «Dance» երգով, 180 միավորով զբաղեցրեց երկրորդ տեղը, իսկ Վրաստանի ներկայացուցիչ, «Ռանինա» նախագծի հաղթող Մարիամ Բիզավա՛ն Գիգա Կուխիանիձե՛ «I Believe» երգով, 161 միավորով զբաղեցրեց երրորդ տեղը:

Նշենք, որ հանդիսատեսի քվեարկությանը Հայաստանն ու Լեհաստանը 12 միավոր շնորհեցին Վրաստանի ներկայացուցչին, իսկ հայաստանցի Նարենին՝ 12 միավոր շնորհեցին Իսպանիան, Լեհաստանը, Յուգոսլավիան Մակեդոնիան, Ֆրանսիան: Վրաստանից շնորհվեց 5 միավոր:

ԱՄԱՆՈՐՅԱ

ՎԱՌՎԵՑԻՆ ԹԲԻԼԻՍԻԻ ԳԼԽԱՎՈՐ ՏՈՆԱԾԱՌԻ ԼՈՒՅՍԵՐԸ

Դեկտեմբերի 9-ին հանդիսավոր վառվեց մայրաքաղաքի գլխավոր տոնածառը: Միջոցառումը բացեց Թբիլիսիի քաղաքապետ Կախա Կալաձեն:

- Այսօր մեր քաղաքում Ամանորի օրերը հետհաշվարկ են սկսելու, քանի որ այսօր են միայն տոն են խոստացել բնակիչներին: Չեն սկսի բացատրել, թե որքան կարելու է Սուրբ Ծնունդն ու Նոր տարին նշելը, այդ տոնը արժանապատվորեն դիմավորելը, անկախ աշխարհում եւ տարածաշրջանում եղած լուրջ մարտահրավերներից:

Կյանք, սեր, համերաշխություն, խաղաղություն. սրանք այն արժեքներն են, որոնք աշխարհի ցանկացած քաղաքում մարդիկ ցանկանում են իրենց եւ, իհարկե, իրենց սիրելիների համար: Ավանդաբար, մեր ցանկալի մաղթանքները մի տեսակ կոչման ենք վերածել, եւ այս տարի այս հույսով ենք դիմավորում Նոր 2023

թվականը,- ասաց Կախա Կալաձեն:

Նշենք, որ Թբիլիսիի քաղաքապետարանը նախատեսում է, առանց մրցույթի, ամանորյա միջոցառումների համար ծախսել 4 մլն 994 հազար 200 լարի: Ամանորյա միջոցառումները նախատեսվում է անցկացնել 22 օր՝ 2022 թվականի դեկտեմբերի 23-ից մինչեւ 2023 թվականի հունվարի 13-ը՝ Օրբելիանի հրապարակում, «Մշրալի խիդի» («Չոր կամրջի») վրա, Ապրիլի 9-ի եւ Մարտի 9-ի այգիներում:

Դեկտեմբերի 31-ին Ամանորի գիշերը, տեղի կունենա ամենախոշոր միջոցառումներից մեկը՝



գալա համերգ, որին կմասնակցեն շուրջ 200 երաժշտական կատարողներ, այդ թվում՝ երգչախմբեր, անսամբլներ, բեմեր եւ նվագախմբեր:

Թբիլիսիի ամանորյա կարգախոսը լինելու է՝ «Խաղաղության քաղաք»: Քաղաքապետարանը մակագրությունը տեղադրել է Ազատության հրապարակի տոնածառի մոտ:

ՖՈՒՏԲՈԼ

ԿԱՏԱՐ-2022. ԵՂՐԱԾԱԿՉՈՒՄ՝ ԱՐԳԵՆՏԻՆԱ-ՖՐԱՆՍԻԱ. ՌԻՄ ԿԺՊՏԱ ՖՈՐՏՈՒՆԱՆ



Եզրագծին է մոտենում Կատարում անցկացվող ֆուտբոլի աշխարհի՝ 2022 թվականի առաջնությունը: Այսօր՝ դեկտեմբերի 17-ին, հորվաթիա-Մարոկկո եւ վաղը՝ դեկտեմբերի 18-ին, Ֆրանսիա-Արգենտինա հանդիպումներով, որտեղ, համապատասխանաբար, կհայտնաբերվեն առաջնության բրոնզե մեդալակիրներն ու աշխարհի չեմպիոնը, ֆուտբոլի աշխարհի 22-րդ առաջնությունը կդառնա պատմություն:

Իրոք, անակնկալներով հարուստ էր աշխարհի սույն առաջնությունը: Խմբային ու մեկ ութերորդ եզրափակչի անակնկալները լրացվեցին քառորդ եզրափակչում: Խորվաթները այդ փուլում, 11-մետրանոց հարվածներով, 4:2 հաշվով (հիմնական եւ լրացուցիչ ժամանակն ավարտվեց ոչ ոքի՝ 1:1) մրցաշարից դուրս մղեցին չեմպիոնության ամենահավանական թեկնածուներին՝ բրազիլացիներին, Ֆրանսիայի հավաքականը՝ 2:1 հաշվով պարտության մատնեց Անգլիայի թիմին, Արգենտինա-Նիդերլանդներ հանդիպումը եւս ավարտվեց ոչ ոքի՝ 2:2, 11 մետրանոց հարվածներով, 4:3 հաշվով հաղթեցին արգենտինացի-

ները: Ամենամեծ անակնկալը մատուցեց Մարոկկոյի թիմը, որը 1:0 հաշվով առավելության հասավ Պորտուգալիայի հավաքականի նկատմամբ:

Կիսաեզրափակչում Արգենտինայի հավաքականը՝ 3:0 հաշվով պարտության մատնեց խորվաթներին, իսկ Ֆրանսիան՝ 2:0 հաշվով առավելության հասավ Մարոկկոյի հավաքականի նկատմամբ:

Այսպիսով, այսօր՝ դեկտեմբերի 17-ին, երրորդ տեղի համար պայքարում կմրցակցեն Խորվաթիայի եւ Մարոկկոյի հավաքականները, իսկ վաղը՝ դեկտեմբերի 18-ին, տեղի կունենա մրցաշարի եզրափակիչ հանդիպումը Ֆրանսիայի եւ Արգենտինայի հավաքականների միջեւ:

ԱԽԱԼՔԱԼԱՔԻԻ «ԱՐՈՒԼԸ»՝ ՎՐԱՍՏԱՆԻ ԱՌԱՋՆՈՒԹՅԱՆ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ՀՆԱՅՆԱԿՈՒՄ

Մարզական տարիին հաջող եզրափակեց Ախալքալաքիի ֆուտբոլի «Արուլ» թիմը:

Տարածաշրջանային լիգայի «Ա» խմբում համընդ եկող «Արուլը» մրցաշարն ավարտեց 5-րդ հորիզոնականում: Թիմի խաղացող մարզիչ Ռաֆայել Դարբինյանը դարձավ թիմի անցկացրած 57 գոլերից 27-ի հեղինակը:

Խմբում հաղթող դարձավ Թբիլիսիի «Վարկեթիլի 2» թիմը, որը ստացավ 4-րդ լիգայի ուղեգիր: Փլեյօֆֆ կարգով, 4-րդ լիգայի ու-



ղեգրի համար, կպայքարի մաեւ խմբում երկրորդ տեղը զբաղեցրած Թբիլիսիի «Գլդանին»:

ԱՐԱՍ ՍՈՒՔԻԱՍՅԱՆ
Ախալքալաքիի սպորտ դպրոցի տնօրեն

	1	2	3		4	5	6
7				8	9		
			10				
11		12			13	14	15
	16			17			
			18		19	20	21
22		23		24			
		25		26			
27	28				29	30	31
				32			
33		34				35	36
	37			38	39		
			40	41		42	43
44	45		46		47		48
	49					50	51
52							
53				54		55	56
			57		58		

ԽԱՍՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1.Վաչագան: 5.Գասպար: 10.Արեգ: 11.Իսկույն: 13.Նա: 14.Ուելս: 15.Տալե: 16.Արծն: 18.Ես: 20.Անի: 21.Ունակ: 24.Սի: 27.Ասաղ: 29.Կլորիկ: 32.Դո: 33.Երրորդ: 35.Յարա: 36.Աղասի: 37.Կաբարե: 39.Կա: 41.Անու: 42.Ցրիչ: 44.Տառ: 45.Ավիչ: 46.Չիտա: 47.Ուրիշ: 49.Անրի: 50.Դրական: 52.Պետ: 55.Մարե: 56.Որ: 57.Դիմար: 59.Երկ: 60.Քոչար:

ՈՐԿԱՆՈՆԱԿԱՆ. 2.Արկած: 3.Աղյուս: 4.Նանսե: 5.Գենտ: 6.Ագապի: 7.Պալլաս: 8.Րաֆֆի: 9.Վիպակ: 12.Նեղոս: 17.Նարդոս: 19.Սարդան: 22.Տիկ: 23.Գնեղ: 25.Սիրաս: 26.Գոծիաշվիլի: 28.Արարիչ: 30.Րաբունի: 31.Կար: 34.Րիկ: 36.Արցախ: 37.Կատու: 38.Երվանդ: 40.Ատակամա: 43.Չինարի: 48.Րոպե: 51.Նարե: 53.Տորք: 54.Շեր: 57.Դու: 58.Ոչ:

կնճիռ: 58.Սնգուրել, երեսը ներկել:

ՈՐԿԱՆՈՆԱԿԱՆ. 1.Անթույն օձ: 2.Հակակրեյի, զգվելի: 3.Անաղ, անհամ: 4.Կշռի հին չափ: 5.Վրացի երգչուհի ... Ծուրծուսիա: 6.... ու կաց: 8.Աղիս-...: 12.Ութի վերին մասը կոնքից մինչեւ ծունկը: 14.Վարչական միավոր: 15.Մագերը սանրելու հարմարանք: 18.Աչքածակ: 19.Համ չունեցող: 20.Արյունատար անոթ: 21.Գետ Մեծ Բրիտանիայում: 23.Ազգ Յուլիսային Կովկասում: 26.Ժամանակի միավոր: 28.Վերք (ժող.): 29.Հայ պատմաբան: 30.Կրկնվող պրոցես: 31.Ստեղծում: 34.Կնքել: 36.Բայկալ-Ամուրյան մայրուղի: 38.Խելագար (ժող.): 41.Տիկնոց վերնագգեստ: 42.Շատ գեր, հաստիկ: 45.Հափշտակել, բռնազրավել: 46.Անելու՝ խոսելու ունակությամբ օժտված: 48.Լվացքի փոշի: 51.«... արքա» (Վ.Շեքսպիր): 52.Տավար, ապրանք (ժող.): 56.Պ.Դուրյանի երկերից:

Կազմեց ԷԼԼԱ ԱՌԱՔԵԿՅԱՆԸ

Գլխավոր խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Գլխ. խմբագրի տեղակալ՝ ՅՈՒՐԻ ՊՈՂՈՍՅԱՆ

Համարի պատասխանատու՝ ԳԱՅԱՆԵ ԲՈՍՏԱՆՋՅԱՆ

Համակարգչային ծեւավորումը՝ ՏԻԳՐԱՆ ՍԻՐԱԴԵՂՅԱՆ

ՔՅՅԵՈ ՅՈՆԱՅՅԵՄՈ: ՄԺՁԼՈՆՈ 0105, ՃԱՄԵՇԵՄԼՈՆ ՄՅՅԻ 5,
Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105 Գ.Աթոնելի փ. 5
ԾՁԼ. Հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge E-mail: vrastan.press@gmail.com
Գրանցման վկայական № 4 Կ - 1439
«ԿՈՆՈՐ» հրատարակչություն

«ՑՈՆԵԾՅՈ»
ՄԺՁԼՈՆՈ, ՆԱՅՅԵՄՅԵՄԼՈ
"ВРАСТАН"
Тбилиси, Грузия
<VRASTAN>
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445