

ՀՈԳԵՎՈՐ

ՎԻՐԱՆԱՅՈՋ ԹԵՄԻ ԱՌԱՋՆՈՐԴԻ
ԿԻՐԱԿՆՈՐՅԱ ՔԱՐՈՇՆՈՍՈՒԹՅՈՒՆԻՅՈՒՆ

«...ԸՆԿԵՐ, ՔԱՎՈՐ, ԽՆԱՄԻ ԸՆՏՐԵԼԻՍ
ԳՆԱՅԱՏԵՆՔ ՄԱՐԴԱՎԱՅԻՆ ՈՐԱԿԸ»



րի, հետեւյալն ասաց.

Սիրելի հավատացյալներ, այսօր խոսեմք այն համամարդկային վատ սովորությունների մասին, որոնցից պետք է փորձենք ձերբազատվել գոնե որոշ չափով: Որոշ չափով, որովհետեւ, երեւի թե ոչ մեկս չենք կարող այդ բացասական գծերից լիովին ազատվել: Խոսեմք անտարբերության եւ եասիրության էգոիզմի մասին: ...80 տարեկան մի ծերունու՝ թոռը մի օր հարց է տալիս, թե պապն իր կյանքը երջանի՞կ է ապրել, թե՞ ոչ: Պապը պատասխանում է, որ այդ եւ այն էլ՝ շատ երջանիկ, որովհետեւ ունեցել է լավ երեխաներ, իր երեխաներն էլ՝ լավ զավակներ: Եվ հենք շատ երջանիկ է, քանի որ լավ ընտանիք ունի:

Թոռը, որը 12-15 տարեկան տղա էր, շարունակում է հարցնել, թե ինչպե՞ս կարող էր երջանիկ լինել նա, երբ այն ժամանակ չկար հեռուստացույց, համակարգիչ, համացանց...

«Փոխարենը հավատք ունեինք ոչ միայն դեպի Աստված, այլեւ հավատք մեր ընտանիքի, մեր հարազատների, մեր ընկերների, մեր երկրի համդեպ,- պատասխանում է պապը:- Միգուցե այն ժամանակ մենք չունեինք մոդայիկ շորեր, մեքենաներ, ճոխ տներ եւ օրվա մեծ մասը անց էինք կացնում բակում, բայց ունեինք լավ ընկերներ, որը դուք չունեք: Այն ժամանակ մենք առիթ էինք փնտրում միմյանց հետ շփվելու, այլ ոչ թե մեկս մյուսին՝ միայն հեռագրագով կամ համակարգիչ էկրանով էինք «հանդիպում»: Այն ժամանակ ամբողջ օրը հեռուստացույցի մոտ նստելու փոխարեն, ինչ-որ զբաղմունք էինք գտնում, մեր ընտանիքին ինչ-որ կերպ օգնում: Ահա այս ամենով էինք երջանիկ:

Ցավում եմ,- տխրում է պապը, որ մեր սերունդը վերջին սերունդն է, որը լսել է իր ծնողներից եւ առաջին սերունդը, որը լսում է իր զավակներից»:

Իսկապես, եկել են ժամանակներ, երբ ծնողներն են լսում իրենց զավակներից, այսպես ասած, նրանց ցանկությունն են կատարում, քննադատությունն են եմքարկվում: Դա կարող է ծնողների միջեւ վեճի պատճառ դառնալ, նույնիսկ ընտանիքի փլուզման առիթ հանդիսանալ, որովհետեւ երեխայի ցանկությունը չեն կատարել, որովհետեւ այսօր երեխան ամենագլխավորն է, մինչդեռ նախկինում գլխավորը երեխայի ճիշտ դաստիարակությունն էր...

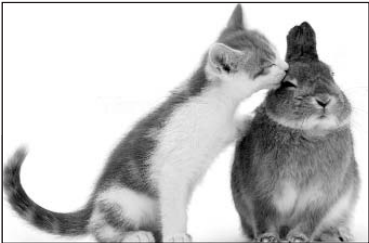
Ցավոտ երեւույթ է նաեւ եասիրությունը՝ էգոիզմը, որը բացատրության կարիք չունի: Մենք այսօր, ընկերներ, քավոր, խնամիներ փնտրելիս՝ նրա կարողությանն ենք ուշադրություն դարձնում եւ միայն դրանից հետո որոշում բարեկամանալ:

Իսկ առաջ, երբ ընկեր, քավոր, խնամի էինք ընտրում, առաջինը մարդկային որակներն էինք նկատի առնում, հավատարիմ էինք մնում մեր ընդհանուր սկզբունքներին եւ գաղափարներին, ու այդ մարդը դառնում էր մեկը, ով, առանց աչքը թարթելու, կյանքը կտար մեզ համար: Այսօր այդ ամենը, ցավոք, վերացած է:

Թող Աստված ուժ, կարողություն տա բոլորիս, որպեսզի 2023 թվականի վերջին, երբ արդեն 2024-ի նախաշեմին կանգնենք, կարողանանք ինքներս մեզ ասել՝ փառք Աստծու, ես կարողացա ձերբազատվել վատից գոնե այս անգամ: Ուստի, եկեք գործենք այդ ուղղությամբ, ինքներս մեր մեջ կոփենք ու ամրացնենք բարի, վեհ ու մարդկային արժեքներ, եւ այդ ամենն Աստծու օգնությամբ, Աստծու պատգամներով...

Օրինյալ լինեք բոլորդ, երթաք ի խաղաղությամբ:

ԱՄՍՆՈՐԻՆ ԸՆԴԱՌԱՋ



միջավայրում, որովհետեւ, եթե չինական ճագարը խորհրդանշում է նրբանկատություն եւ ընկերասիրություն, ապա վիետնամական Կատուն՝ քնքշություն, փափկություն եւ բարություն:

Շատերին է հետաքրքրում, թե ինչպե՞ս պետք է նշել 2023 թվականը: Սկսենք նրանից, որ տարին խոստանում է բազում լավ նորություններ եւ իրադարձություններ, եթե ճագարին կամ Կատվին մեր հանդեպ բարի տրամադրենք, ուստի՝ փորձենք ըստ պատշաճի դիմավորել նրան:

ԻՆՉՊԵՍ ՆՇԵՆ ՏՈՆԸ

ճագարը ընտանի կենդանի է, դրա համար ճիշտ կլինի տարին դիմավորել ընտանեկան մթնոլորտում կամ մերձավորների հետ: Նա չի սիրում աղմկոտ խնջույքներ, գերադասում է փոքր երեկոներ՝ հարազատ ու տաքուկ միջավայրում: Երբ կազմելու լինեք հյուրերի ցուցակը, հիշեք, որ ճագարը չի սիրում կողմնակի մարդկանց, ավելի լավ է չիրավիրել անծանոթների կամ քիչ ծանոթ հյուրերի: Ձեր շուրջ հավաքեք հարազատներին, քույր-եղբայրներին, տատիկ-պապիկներին ու չմոռանաք՝ անպայման տեսակցել ձեր հեռավոր մերձավորներին:

ԻՆՉՊԵՍ ԶԱՐԴԱՐԵԼ ԲՆԱԿԱՐԱՆԸ

Տոնական իմտերյեռին շատ կսազեն մեղմ գույները՝ կանաչ, կապույտ, ոսկյա, շագանակագույն եւ՝ բոլորը մեղմ երանգներով: ճագարը չի սիրում վառն ու ճչացողը: Տոնի գլխավոր զարդը Ամանորյա տոնածառն է, որը կարող է լինել բնական ու արհեստական. ամենակարեւորն այս դեպքում այն է, որ ծառը զարդարվի սրտանց ու խաղաղ տրամադրությամբ: Եվ՝ համուն տարվա հովանավորի հարմարավետության ու խաղաղ զգացողության, սենյակում խուսափեք ունենալ օձի, վիշապի ու այլ գիշատիչների արձաններ կամ նկարներ:

ԻՆՉ ԳՈՒՅՆԵՐՈՎ ԴԻՄԱՎՈՐԵԼ ԱՄՍՆՈՐԸ

Արդեն Նոր տարվա նախօրյակին՝ տանտիրուհիները, եւ ոչ միայն նրանք, մտահոգված են լինում տոնական երեկոյի հագուստի ու զարդարանքի մասին՝ ի՞նչ գույներով պետք է դիմավորել 2023թ-ը: Ի դեպ, այս տարի, գունապնակը բավականին բազմերանգ է ու հարուստ, նախընտրելի գույներն են կապույտը՝ իր բոլոր երանգներով, մոխրագույնը, կանաչը, սպիտակը եւ այն գույները, որոնք մոտ կլինեն բնության երանգներին:

Երեկոյի համար հարմար է թե՛ կիպ շրջագգեստը, թե՛ փայլուն կտորից կանացի կոստյումը: Հիշե՛ք՝ ճագարը չի սիրում շքեղություն-նրա սրտով կլինեն պարզ, բնական ու համեստ կերպարները: Ի դեպ՝ ձեր ընտրության մեջ չպետք է լինի բնական մորթի:

Տղամարդիկ թող ընտրեն բաց-շագանակագույն կամ մոխրագույն երանգներով վերնաշապիկներ, լավ տեսք կունենան

«ԱԼԻՔ ՄԵՂԻԱ»-Ի ԿԱՅՔԻՑ

ԱՄՍՆՈՐՅԱ ՀՐԱՎԱՌՈՒԹՅՈՒՆ. ՄՏԱԾԵ՛Ք ՀՆԱՐԱՎՈՐ ՎՏԱՆԳՆԵՐԻ ՄԱՍԻՆ ԱՆՉԳՈՒՇՈՒԹՅԱՆ ԴԵՊՔՈՒՄ ՀԵՏԵՎԱՆՔԸ ԿԱՐՈՂ Է ՈՂԲԵՐԳԱԿԱՆ ԼԻՆԵԼ

Բազմաթիվ երկրների մեծ, Վրաստանում եւս Ամանորի մաս եւ կազմում հրավառությունները, սակայն, թե՛ բնապահպանական, թե՛ անվտանգության տեսանկյունից որքանո՞վ է նպատակահարմար օգտագործել պիրոտեխնիկան. այս թեմայով «Ալիք Մեղիան» գրուցել է փորձագետների հետ:

CENN միջազգային կազմակերպության վրաստանյան գրասենյակը կոչ է անում քաղաքացիներին՝ հրաժարվել հրավառությունից:

«Ալիք Մեղիայի» հետ զրույցում CENN միջազգային կազմակերպության ներկայացուցիչ Անա Պետրիաշվիլին նշեց.

- Հրավառություն օգտագործելով՝ մենք վնասում ենք եւ՝ շրջակա միջավայրը, եւ՝ մեր առողջությունը: Դրանց օգտագործման ընթացքում արտադրվող վնասակար նյութերը թունավոր են մարդկանց, թռչունների եւ կենդանիների համար:

Հրավառության տոնական գույները վտանգավոր քիմիական գործընթացների արդյունք են, ինչը նշանակում է մետաղական միացությունների (աղերի) եւ քիմիական պայթուցիկ նյութերի տաքացում բարձր ջերմաստիճանում, - զգուշացնում է Պետրիաշվիլին:

«Այս ազդեցությունները վնասակար են մեր առողջությանը, քանի որ մենք օգտագործում ենք հողն ու ջուրը սնն-

դի համար, ավելին՝ նաեւ թունավորում ենք այնտեղ ապրող կենդանի օրգանիզմներին»:

Պետրիաշվիլին հավելում է, որ պայթյունից առաջացած աղմուկն ու լույսը վտանգավոր են նաեւ թռչունների ու կենդանիների համար եւ նրանց պատճառում են մեծ սթրես:

Քաղաքացիական ակտիվիստ եւ Pure Earth միջազգային կազմակերպության ներկայացուցիչ Կախա Ռուխաիան մեզ հետ զրույցում նշեց, որ, բնապահպանական հսկայական վնասից բացի, բազում դեպքեր են գրանցվում, երբ, հրավառության սխալ կիրառման հետեւանքով, վնասվում կամ մահանում են մարդիկ:

- Ամանորյա պայթուցիկները ոչ միայն վնասակար են բույսերի ու կենդանիների, այլեւ մեզ համար. շատ հաճախ մարդիկ այս պայթուցիկները սխալ են գործածում: Գնում են համեմատաբար էժան պիրոտեխնիկա՝ առանց ստուգելու պահպանման ամսաթիվը:

Օգտագործելուց առաջ հարկ է կար-



դալ փաթեթի վրա նշված պայմանները, գործածման եղանակը: Ոչ մի ուժգնության պայթուցիկ նյութ չի կարելի ուղղել մարդկանց ուղղությամբ, երեխաներից առհասարակ պետք է հեռու պահել, նրանց թույլ չտալ զվարճանալ մեծ նյութերով,- ասաց Ռուխաիան:

Հատկանշական է, որ այս տարի Վրաստան ներմուծվող պիրոտեխնիկան 4 անգամ ավելացել է: Այս տվյալը հայտնում է Վրաստանի ազգային վիճակագրական ծառայությունը:

Geostat-ի փոխանցմամբ՝ այս տարվա 11 ամսում Վրաստանը գնել է 5,816 մլն դոլարի պիրոտեխնիկա, իսկ նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածում՝ 1,370 մլն դոլարի:

ՏԱՌԵՎ ԽՈՑԱՆՅԱՆ



ճաշ Ծերմակ կոստյումը, որին որպես զարդ կծառայի՝ կոստյումի գրպանիկում հարմարված թաշկինակը:

ԻՆՉ ՄԱՏՈՒՑԵԼ ՍԵՂԱՆԻՆ

Նախապատվելի են տարբեր տեսակի մրգերն ու բանջարեղենը: Հմարավորինս՝ բազմազան: Մտեղենի տեսականիում բացառեք ճագար-նապաստակը, 2023-ին նախապատվությունը տվեք հավին, խոզին, ոչ յուղոտ ձկանը:

Որպես դեսերտ՝ ցանկալի է տնական տորթը, գաթան, ձեր նախընտրած կարկանդակները, կոնֆետեղենը:

Էուրյամբ խաղաղ ու բարի ճագարը՝ չի սիրում շտապողականություն, վազվզոց, խառնաշփոթ, ուստի, ցանկալի է Ամանորյա նվերները պատրաստել օր առաջ, ապահովել նաեւ տան մաքրությունը, կարգուկանոնը ու, ինչպես ընդունված է ասել՝ հանգիստ ու խաղաղ սրտով ընդունել նորը: Դա վերաբերում է կյանքի բոլոր հարցերին ու խնդիրներին: Այո՛, չմոռանաք ազատվել ունեցած պարտքերից, որպեսզի ձեր կյանքի նոր փուլն սկսվի փողի անխաթար հոսքով: Ամանորի օրերին խուսափեք ամեն կարգի տնայնագործությունից՝ կարունձելից, գործելուց, կոճակ կարելուց:

Եվ ամենակարեւորը՝ խուսափեք անմշակ վեճից անգամ, ցանկացած մանր անախորժություն ջանացեք կատակի վերածել, որպեսզի ընտանիքի համար տարին անցնի անփորձանք ու հաջող:

Հիշե՛ք՝ մեր պապերի խրատը՝ «Ինչպես դիմավորես Նոր տարին, այնպես էլ այն կանցկացնես»:

Պատրաստեց ՋՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱՊԱՆՅԱՆԸ

ՀԱՐՑ - ՊԱՏԱՍԽԱՆ ԱՅԼԱԶԱՆ ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

ԻՆՉՊԵՍ ՎԱՐՎԵԼ ԱՆՑԱՆԿԱԼԻ ՆՎԵՐՆԵՐԻ ՀԵՏ



Ամանորին հաճախ նվերներ ենք ստանում նրանցից, ումից չենք սպասում եւ ումից չենք էլ ցանկանում որեւէ բան ստանալ: Թեպետ մերժելն էլ անհարմար է: Ինչպե՞ս վարվել՝ նվերը դե՞ն ներքեւ, թե՞ նվիրել ուրիշի:

Ս.ԱՍԱԲԵԼՅԱՆ
ԹԲԻԼԻՍԻ

Նախ, պետք է պարզել, թե ի՞նչ է նկատի ունենք անցանկալի նվեր ասելով: Դա կարող է լինել անօգուտ հուշանվեր, որը զուր տեղ կգրադեցնի, մյուս կողմից, կարող է իր մեջ պարփակել բացասական էներգիա: Առաջինի դեպքում, նվերի հետ կարող եք վարվել ըստ ցանկության, իսկ երկրորդի դեպքերում՝ նվերը հարազատներին փոխանցելը սխալ է, քանի որ դուք նրանց կարող եք փոխանցել դրանում պարփակված բացասական էներգիան:

Բայց, եթե նվերը պետք է տաք այլ մարդու, ապա կարող եք նրան նվերը հանձնել հետեւյալ բառերով. «Ողջ բացասականը կհանեմ, կմաքրեմ, լավը կթողնեմ: Նոր տերը թող ուրախանա»:

Եթե ձեզ նվեր է մատուցում ոչ համակրելի անձը ու, եթե նվերը բացարձակապես ձեզ չի հետաքրքրում, այդ դեպքում դրանից կարող եք ազատվել՝ զգելով աղբարկոյր: Ի դեպ, հոդի մեջ «թաղելը» նույնպես տարօրինակ է...

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅՈՒՆ

ՕՐԳԱՆԻԶՄԻ ԱԿՏԻՎՈՒԹՅՈՒՆԸ ՓՈՓՈԽՄԱՆ ԵՆԹԱԿԱ ՉԷ

Վաղ առավոտյան դժվարությամբ եմ արթնանում: Տանեցիներն ասում են՝ քնկոտ եմ, ալարում եմ վաղ արթնանալ: Անկեղծ ասած, վաղ արթնանալիս, ոչ մի առույգություն չեմ գտնում ընդհանրապես, ավելի եմ թուլանում: Չգիտեմ, գուցե դա հիվանդությունն է: Ա.Սուրադյան
ԹԲԻԼԻՍԻ



Ոչ, դա հիվանդություն չէ: Կարծիք կա, որ ուղեղն ավելի լավ է արթնացնել առավոտյան ժամը 6-ին՝ դրսևորելով կամքի ուժ, եւ անցնել մարմնամարզության ու վազքի:

Պարզվում է, դա այնքան էլ ճիշտ չէ: Զննարկությունը բուլոլովին էլ քնահաճույք կամ սովորություն չէ, իսկ վաղ առավոտյան արթնանալն առույգության մշակում կամ գործունեություն չէ:

Մեր օրգանիզմի ցերեկային ակտիվության եւ քնի ռեժիմը գենետիկորեն փոխանցվում է մեզ՝ ծնողներից ու նախնիներից, ունի անհատական բնույթ եւ փոփոխման ենթակա չէ, ինչպես մազերի կամ աչքերի գույնը: Գոյություն ունի ակտիվության 3 ռե-

ժիմ՝ արտույտ, բու եւ աղավմի: Արտույտներն արթնանում են վաղ, ակտիվ եւ առավոտյան եւ օրվա առաջին կեսին, ճաշից հետո, ակտիվությունը ընկնում է: Մարդկանց շուրջ 20-25 տոկոսն արտույտ է:

Բվերն ավելի շատ են՝ մարդկության շուրջ 40 տոկոսը: Նրանք ուշ քնում են, ուշ էլ վեր կենում: Ակտիվ են երեկոյան եւ գիշերը: Եթե նրանց արթնացնեն վաղ առավոտյան, նրանք մեխանիկական պահվածք կդրսևորեն: Աղավմիներն արթնանում են արտույտներից ավելի ուշ եւ քնում ավելի շուտ, չունեն ակտիվության կամ անկման շրջան: Մարդկանց շուրջ 30 տոկոսն աղավմի է:

ԳԻՏԵՔ, ԱՐԴՅՈՒՆ...

ԵՐՋԱՆԿՈՒԹՅԱՆ ԲԱՆԱԶԵՎ

Երջանկությունը կախված է ներքին պարունակությունից: Շատերը սխալմամբ կարծում են, թե երջանկության աղբյուրը շատ փողն է կամ հաջողակ գուզընկերը: Սակայն, դա ճիշտ չէ: Նախնախնայ՝ երջանկությունը ներսից է: Դրանից հետո միայն շուրջն անեն ինչ կփոխվի: Ինչ ներսում է, այն էլ դրսում է:

Տարիքը որոշվում է ապրած տարիներով: Սակայն ցանկացած տարիք ունի իր գեղեցկությունը, հմայքն ու աղը:

Հարգեք ձեր ծնողներին: Նրանց հետ ունեցած ձեր փոխհարաբերություններից կախված է շատ ու շատ բան, առաջին հերթին՝ շփումն աշխարհի հետ:

Մի՛ ենթարկվեք անօգուտ

հիասթափություններին ու ընկճման: Մի՛ մոռացեք, որ լավ ու վատ արդյունք չկա: Առանց պարտությունների՝ հաղթանակներ չեն լինում: Եթե նույնիսկ որեւէ բան այնպես չի ընթանում, ինչպես ցանկանում եք, ապա վստահ եղեք, որ վերին ուժերը միշտ ձեր կողմից են: Օգնե՛ք այդ ուժերին ձեր լավատեսությամբ եւ վստահությամբ:

ԱՄԱՆՈՐՅԱ ԿԱՆԽԱՆՇԱՆՆԵՐ

Նոր 2023 թվականը՝ Կատվի (Ճագարի) տարին, հասել է մեր դռան շեմին: Որքանո՞վ այն կլինի հաջողակ, կրեթի՞, արդյոք, սեր ու բարեկեցություն:

Ամանորը սիրելի տոն է, թեպետ այդ տոնին պետք է լրջորեն մոտենալ: Դա ոչ միայն ուրախության, ժամանցի տոն է, այլեւ ժամանակահատված, երբ ճակատագիրը առավել հստակ ու պարզ նշաններ է փոխանցում, որպեսզի կարողանանք այն հաշվի առնել ու մեկնաբանել:

Թեպետ մեզն անհանգիստ են, ընդհանրապես, կանխանշաններին, հարկ է մոտենալ զգուշորեն: Հոգեբանները խորհուրդ են տալիս դրանք մեկնաբանել զխափորապես դրական տեսանկյունից, քանի որ հնուց ի վեր հայտնի է, որ ինչ մեր մտքում է, այն էլ իրականանում է կյանքում:

Եթե ցանկանում եք, որ Նոր տարվա բոլոր օրերին ձեր քսակը լցված լինի, ապա, մինչեւ ժամը 12-ը ձեր քսակում խոշոր թղթադրամ դրեք: Այն պահեք մեկ շաբաթ՝ մինչեւ հունվարի 7-ը, ապա՝ մանրեք եւ մեկ կամ երկու թղթադրամ կրկին պահեք ձեր քսակում: Այդ թղթադրամները չծախեք, թող միշտ մնան ձեր քսակում, դրանք կավելացնեն ձեր եկամուտները:

Եթե դեկտեմբերի 31-ին կամ հունվարի 1-ին ձեր ճանապարհին հանդիպի կատու (այս կանխանշանն առավել հրատապ է 2023 թվականի համար), նշանակում է, որ տարին ձեզ համար կլինի հաջողակ:

Եթե ցանկանում եք ունենալ երեխա, ապա խորհուրդ է տրվում ձեր ամանորյա սեղանին հրավիրել իդի կնոջ կամ երեխայատեր կնոջ: Մանկական էներգիան բառացիորեն ձեր կողմը կծգի ժառանգ ունենալու ձեր ցանկությունը:

Ում ըմպանակը վերջինը լցվի շամպայնով, նա, արդեն հունվարին, կիմանա հաճելի լուր:

Բազմատեսակ հարուստ տոնական սեղանը առողջության նախանշանն է: Ընդ որում, խոսքը ոչ միայն ուտեստի բազմազանության, այլ՝ նաեւ դրանց բազմատեսակության մասին է:

Խաղաղություն եւ սեր կթելածի ձեր տանը ողջ հաջորդ տարվա ընթացքում, եթե, տո-



ԱՆԵԿԴՈՏՆԵՐ

© - Ինչո՞վ է տարբերվում Ձմեռ Պապը Սանտա Կլաուսից:

- Ձմեռ պապն ապրում է ծյունանուշի հետ, Սանտա Կլաուսը՝ եղջերուի:

© Ձրուցում են երկու ընկերուհի.

- Ի՞նչ հազնեմ Ամանորին, որ բոլոր տղամարդիկ ինձ ցանկանան:

- Ետեւիցդ մի շիշ օդի կապիր:

© Նոր տարին նշելու հայկական բանաձեռ: Լա՛վ կերանք, հիմա կարելի է քնել: Լա՛վ քնեցի՞նք, հիմա կարելի է ուտել...

© - Հայրիկ, գուշակիր, թե որ գնացքն է ամենից շատ ուշացնում:

- Չգիտեմ, տղաս, ո՞րը: - Այն գնացքը, որը դու խոստացել էիր նվիրել նախանցյալ տարի...

© Որդին հարցնում է միայնակ մորը.

- Մայրիկ, մայրիկ, իսկ ո՞վ է իմ հայրիկը: - Ձմեռ պապը, - չարացած պատասխանում է մայրը: - Ո՞նց եղպես, - զարմանում է տղան:

- Եկավ գիշերը, արեց իր նվերը, ու դրանից հետո ոչ ոք նրան չի տեսել...

© - Ձմեռ պապիկ, շնորհակալություն նվերի համար:

- Չարժե, մանրուք է: Շնորհակալության կարիք չկա: - Ես էլ եմ եղպես մտածում, ուղղակի մայրիկն է պահանջել, որ ասեմ...

© Կինը՝ ամուսնուն.

- Ո՞նց չես ամաչում, ո՞նց կարելի է՝ Նոր տարվա գիշերը մարդը գնա սրճարան ու չվերադառնա: Ամբողջ գիշեր աչք չեմ փակել... - Էհ, գիտես թե ես փակե՞լ եմ...

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

Մի հարցում տղամարդիկ ու կանայք, անպայման, համերաշխ են՝ կանանց չեն վստահում:

ՄԵՆՔԵՆ

Հարկավոր է ուտել, որպեսզի ապրել, այլ ոչ թե ապրել, որպեսզի ուտել:

ՄՈԿԱՍԵՆ

Ինքն իրենից դժգոհությունը խելացի կյանքի անհրաժեշտ պայմանն է: Միայն այդ անբավականությունն է մարդուն մղում ինքնակատարելագործման:

Լ.ՏՈԼՍՏՈՅ

Ապրում ես, ըստ էության, այն ժամանակ, երբ օգտվում ես ուրիշների բարեհաճությունից:

Ի.ԳՅՈՒԹԵ

Մարդկանց փոխելու համար, հարկավոր է սիրել նրանց: Նրանց վրա ներգործելը հավասարազոր է նրանց նկատմամբ սիրուն:

Ի.ՊԵՍՏԱԼՈՅՅԻ

Չկա ավելի աստվածային միասնություն, քան մայրը եւ իր որդին:

Ֆ. ՇԻԼԼԵՐ

Ամանորին կնոջը միշտ ասա, որ նա այնպիսին չէ, ինչպես մյուսները՝ եթե ցանկանում ես ողջ տարին նրանից ստանալ այն, ինչ մյուսներից:

Ս.ՀԱԿՈԲՅԱՆ

«Վրաստանի» ընթերցող

ԹԲԻԼԻՍԻ

ՍՊՈՐՏ

ԿԱՏԱՐ-2022. ԱՐԳԵՆՏԻՆԱՆ 36-ԱՄՅԱ ԸՆԴՄԻՋՈՒՄԻՅ
ՀԵՏՈՆ ԵՎԱՃԵՅ ԱՇԽԱՐՀԻ ԶԵՄՊԻՈՆԻ ԿՈՉՈՒՄԸ



Եզրագիծը հատեց Կատարում անցկացվող ֆուտբոլի աշխարհի 2022 թվականի առաջնությունը: Դեկտեմբերի 18-ին, առաջնության եզրափակչում, Արգենտինայի հավաքականը դրամատիկ պայքարում, 11 մետրանոց հարվածներով (հիմնական ժամանակը՝ 2:2, լրացուցիչ ժամանակը՝ 3:3), պարտության մատնեց Ֆրանսիայի հավաքականին եւ երրորդ անգամ նվաճեց աշխարհի ուժեղագույնի կոչումը:

Ավարտվեց անակնկալներով հագեցված ֆուտբոլի աշխարհի 20-րդ առաջնությունը: Միայն մեկնարկային խաղում սայթաքած Արգենտինայի հավաքականը (0:1 հաշվով պարտությունը Սաուդյան Արաբիայից), աստիճանաբար հղկելով իր խաղաոճը, եզրափակչում առավելության հասավ Ֆրանսիայի հավաքականի նկատմամբ:



Արգենտինան ֆուտբոլի աշխարհի առաջնության չեմպիոն դարձել էր նաեւ 1978 եւ 1986 թվականներին: Ընդհանուր առմամբ հարավամերիկացիները Մունդիալի եզրափակիչ հասել են 5 անգամ:

Երրորդ տեղի համար պայքարում Խորվաթիայի հավաքականը 2:1 հաշվով պարտության մատնեց Մարոկկոյի հավաքականին: Այսպիսով, Խորվաթիան, անցյալ առաջնությանն ստացած արծաթը փոխարինեց բրոնզով, որին արժանացել էր նաեւ 1998 թվականի առաջնությանը:

Առաջնության լավագույն ռմբարկու՝ 8 գոլով, ճանաչվեց Կիլիան

Մբապպեն (Ֆրանսիա), լավագույն խաղացող՝ Լեոնել Մեսին, լավագույն դարպասապահ՝ Էմիլիանո Մարտինեսը, լավագույն երիտասարդ խաղացող՝ Էնցո Ֆերնանդեսը (բոլորը՝ Արգենտինայի հավաքականից):

Մեր ընթերցողներին, հավանաբար, հետաքրքիր կլինեւ իմանալ, որ աշխարհի առաջնության համար Ֆրանսիայի հավաքականի մարզահագուստը կարվել էր Վրաստանում, Բաթումիում, «Աճարա Տեքստիլ» ձեռնարկությունում: NIKE-ի պատվերով ֆրանսիացիների համար կարվել էր 150 հազար մարզահագուստ: Վրաստանում կարված մարզահագուստով էին հանդես գալիս նաեւ Լեհաստանի, Խորվաթիայի, Անգլիայի, Նիդերլանդների եւ Պորտուգալիայի հավաքականները:

ԼԱՇԱ ՏԱԼԱԽԱՋԵՆ՝ ԱՇԽԱՐՀԻ ՎԵՑԱԿԻ ԶԵՄՊԻՈՆ
ԱՐԾԱԹԵ ԵՎ ԲՐՈՆԶԵ ՄԵԴԱԼՆԵՐԸ ԵՎԱՃԵՅԻՆ ԳՈՒ ՄԱՐՏԻՐՈՍՅԱՆԸ
ԵՎ ՎԱՐԱՋՅԱՏ ԼԱՍՅԱՆԸ

Վրաց ծանրորդ, 29-ամյա Լաշա Տալախաձեն, Կոլումբիայի Բոգոտա մայրաքաղաքում անցկացվող ծանրամարտի աշխարհի առաջնությանը, 109+ քաշային կարգում, երկամարտում հավաքելով 466 կգ, կրկին նվաճեց աշխարհի ուժեղագույնի կոչումը:

Դա վրաց ծանրորդի 6-րդ անընդմեջ հաղթանակն է աշխարհի առաջնությունում: Լաշա Տալախաձեն նաեւ Եվրոպայի վեցակի եւ Օլիմպիական խաղերի կրկնակի չեմպիոն է, համաշխարհային ռեկորդակիր:

Այդ քաշային կարգում Չայաստանի հավաքականի անդամ Վարազդատ Լալայանը, երկամարտում 461 կգ-ով արժանացավ բրոնզե մեդալի: Չայաստանի ընտրանու նախկին անդամ Գոռ Մինասյանը, ով այժմ հանդես է գալիս Բահրեյնի ընտրանու կազմում, երկրորդն է (462 կգ):

109 կգ քաշային կարգում՝ Վրաստանի հավաքականի անդամ Գիորգի Չխեիձեն արժանացավ արծաթե մեդալի (երկամարտում՝ 359 կգ): 102 կգ քաշային կարգում՝ հայաստանցի Սամվել Գասպարյանը երկամարտի 389 կգ-ով արժանացավ բրոնզե մեդալի:



ԹԲԻԼԻՍԻ «ԴԻՆԱՄՈՆ»
19-ՐԴ ԱՆԳԱՄ ԴԱՐՁԱՎ
ՎՐԱՍՏԱՆԻ ԶԵՄՊԻՈՆ



Թբիլիսիի «Դինամոն» իրեն վերադարձրեց երկրի ուժեղագույն ակումբի կոչումը՝ 19-րդ անգամ նվաճելով Վրաստանի չեմպիոնի կոչումը:

Հիշեցնենք, որ անցյալ տարի չեմպիոնի կոչումը նվաճեցին Բաթումիի դինամոյականները, ովքեր այս մրցաշրջանում զբաղեցրին երկրորդ տեղը: Երրորդ տեղը զբաղեցրեց Գորիի «Դիլան»:

ԷԴԳԱՐ ՂԱԶԱՐՅԱՆԸ՝ ՎՐԱՍՏԱՆԻ
ՏԱՐՎԱ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ՖՈՒՏԲՈԼԻՍ

Վրաստանի ֆուտբոլի սիրողական լիգայի Թբիլիսիի «Բասա» թիմի հարձակվող Էդգար Ղազարյանը ճանաչվեց սիրողական լիգայի լավագույն ֆուտբոլիստ: Հիշեցնենք, որ, մինչ այդ, Էդգարը չորս անգամ ճանաչվել էր սիրողական լիգայի լավագույն ռմբարկու:



«Շեւարդենի» ֆուտբոլի ակադեմիայի շրջանավարտ, 35-ամյա թբիլիսցի Էդգար Ղազարյանը ժամանակ խաղացել է այնպիսի թիմերում, ինչպիսիք էին Թբիլիսիի «Վիտ Ջորջիան», «Մերանին», Երեւանի «Ուլիսո», Լիտվայի «Շաուլայե»:

Ավելացնենք, որ Էդգար Ղազարյանը Թբիլիսիի ֆուտբոլի հավաքականի կազմում մասնակցել է համահայկական բոլոր 7 խաղերի ֆուտբոլի մրցաշարերին:

	1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12
13		14					15				16			
		17									18			
		19					20							
		21				22			23					
					24									
	25	26			27				28					
29				30										
			31				32				33		34	
		35	36					37			38	39		
40							41			42				
		43			44		45			46				
47				48						49				
									50					
		51							52					
53							54				55			
56				57							58			
		59								60				

ԽԱՍՏԱՆԻ ԶԵՄՊԻՈՆ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1. Ծառատեսակ: 6. Յամույթի տեսակ: 14. Ինչ որ չափով, որոշակի թվով: 15. Հեռախոսի կամ որեւէ սարքի միացնող միջոց: 16. Ղ. Աղայանի ստեղծագործություններից «... Անգեղ»: 17. Շեղք, դեզ, կուտակ: 18. Որսի կենդանի, կնդակավոր: 19. Չայնարկություն: 20. Երաժիշտ, երգահան, երաժշտական պրոդյուսեր ... Գեորգյան: 25. «Ազապի» ֆիլմում Ալմաստի կերպարը մարմնավորող դերասանուհի: 23. Խոսքի մաս: 24. Պատերազմում թալանած: 25. Շնչում եւ արտաշնչում ենք: 27. Համադասական շաղկապ: 28. Թերթ, պարբերական: 31. Արվեստագետ, վրձնող: 35. Շորի կտոր: 37. Աբուլ, Մասիս, Արագած: 38. Ծայր, սահման: 40. Ա. Պուշկինի հանրահայտ դասակարգ: 41. Մեքենայի մաս: 42. Սրեցի, սրեցի, ...: 43. Վրաց հայտնի նկարիչ ... Փիրուման: 45. Ժխտական նախածանց: 46. Հայկական ամսանուն: 47. Այգաբաց, լուսաբաց: 48. Հայ արձակագիր եւ թարգմանիչ: 49. Պարոնը՝ Լեհաստանում: 50. Աշխարհառջակ ֆիզիկոս, էլեկտրական հոսանքի ջերմային ազդեցությունը բնութագրող օրենքի հեղինակը: 51. Հայտնի օպերային երգիչ, «Անուշ» օպերայի Սարոյի դերակատարը (անունը): 52. «... են կենում սեր ու խնդուն», Գեղեցկություն, գանձ ու գահ» (Հովհ. Թումանյան): 54. Քաղաք ԱՄՆ-ում Նյու ...: 56. Հրետանային զինամթերք: 58. Հայկական նվագարան: 59. Քաղաք Չայաստանում: 60. Անձնական դերանուն:

ՈՐԴՆԱՅՈՒՄ. 2. Երաժշտության ժանր: 3. Արեւմտահայ գրող, Մեծ եղեռնի զոհ: 4. Տապանի հեղինակը: 5. «Արարատ» ֆուտբոլային թիմի հանրահայտ ֆուտբոլիստ: 6. Գրական ստեղծագործությունների հավաքածու: 7. Մաշտոցյան այբուբենի զինվոր: 8. Շաբաթվա օր: 9. Դատարանի աշխատակից, իրավաբան: 10. Ոչ ուղիղ, ճկված: 11. «... պետք է հեռվից նայել, Կայրի, եթե շատ մոտենաս» (ժող. երգ): 12. Աշխատա..., տընա...: 13. Լեռնանցք Վրաստանում: 33. Ճակատամարտի վայր Տղմուտ գետի ափին: 26. Գետ Ավստրալիայում: 28. Թբիլիսահայ գրող Ծ. Թորգոմյանի «...ս գլխիդ» պատմվածքը: 29. Կաթոլիկոսի ձեռնափայտը: 30. Նախադասության գլխավոր անդամ: 32. Մետրոյի կայարան Թբիլիսիում: 33. Հայ մեծ վիպասան Հովսեփ Շիրանյանի կեղծանունը: 34. Վրաց անվանի գրող: 36. Բագրատունիների ոստանը: 39. Մոր..., Բի..., բե...: 42. «Չա՛յ բերեք, հա՛ց բերեք ... համար» (Հովհ. Թումանյանի «Գիթոր»): 44. Հայոց կարմիր ներկը: 45. «Վրաստան» թերթի նախկին թղթակից: 46. ..., տպեք, տպի: 50. Պարան, ճոպան: 51. Ետադաս կապ: 55. «Երբ չի մնում ... ու ճար, խենթերն են գտնում հմար» («Սարդարապատ» երգից): 57. Ցուցական դերանուն:

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 7. Պորտուգալացի: 9. Նվեմի: 10. Աբակ: 11. Ստալին: 13. Իմաստ: 16. Ուզի: 17. Իբի: 19. Արգին: 22. Կարագ: 24. Անգար: 25. Բարձ: 27. Այդահո: 29. Լազկան: 32. Պրեմիեր: 33. Արմինե: 35. Կրաք: 37. Ալկ: 39. Կլարա: 40. Տիսի: 43. Կուն: 44. Ուլիսես: 47. Ամ: 49. Լեւել: 50. Փայլ: 53. Դելու: 54. Ալ: 55. Սինա: 57. Նոթ: 58. Շապրել:

ՈՐԴՆԱՅՈՒՄ. 1. Լորտո: 2. Անտելի: 3. Ալանի: 4. Ունկի: 5. Լեւել: 6. Նիստ: 8. Աբեքա: 12. Ազդ: 14. Մարգ: 15. Սանր: 18. Ազահ: 19. Անհան: 20. Ջարկերակ: 21. Իդեն: 23. Աբազին: 26. Ռոպե: 28. Յարա: 29. Լեո: 30. Ցիկ: 31. Արարուն: 34. Մկրտչ: 36. Բան: 38. Գիծ: 41. Խալաք: 42. Լմիդ: 45. Խլել: 46. Ասուն: 48. Այնա: 51. Լիր: 52. Մալ: 56. Նե:

Գլխավոր խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Գլխ. խմբագրի տեղակալ՝ ՅՈՒՐԻ ՊՈՂՈՍՅԱՆ

Համարի պատասխանատու՝ ԳԱՅԱՆԵ ԲՈՍՏԱՆՉՅԱՆ

Համակարգչային ծեւավորումը՝ ՏԻԳՐԱՆ ՍԻՐԱԴԵՂՅԱՆ

ՔՅՅԵՈ ՅՈՆԱՅՅԵՄՈ: ՄԵԾՈՐՈՆԵ 0105, ՃԱՄՐԵՅՈՐՈՆ ՄՅՅԻ 5,
Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105 Գ.Աթոնելի փ. 5
ԾՅՅՐ. Հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge E-mail: vrastan.press@gmail.com
Գրանցման վկայական № 4 Կ - 1439
«ԿՈՆՈՐ» հրատարակչություն

«ՅՐԱՆԻՅԱՆ»
ՄԵԾՈՐՈՆԵ, ՆԱՅՅԵՄՈՅՈՐ
"ВРАСТАН"
Тбилиси, Грузия
«VRASTAN»
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445