

Ե՞՞՞ Օ՞՞՞ - ա՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞

2 ՍԵ՞՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞

Է ՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞

Ֆ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞ ՞

ԿԱՀԻՌՆԵՐ. ԾԵՐՈՒԹՅԱՆ, ԲԵ ԽՈՐԱԾՈՓԱՆՑՈՒԹՅԱՆ ՆՇԱՆ

Չափ վաղ դեմքս սկսեց կնճռապարզել: Խորհուրդ էին պալիս դիմել բժիշկին, թե պետք է հրաժարվել: Ի՞նչ կարող եք ասել այդ թեմայով:

Ա.ՄԱՐՏԻՐՈՍՅԱՆ



Ի՞ՆՉ ԵՆ ՊԱՏՄՈՒՄ ԿՆԻՌՆԵՐԸ

Եթե ամենաշատ կնճռները աչքի շուրջը ուղղվում են, հատկապես ներքին կոպերի տակ, դա վկայում է վիտամինների պակասի եւ քնի հետ կապված խնդիրների մասին: Աչքերի տակ գոյացած պարկիները «հանճճարարում են» ստուգել երիշմները: ճակատի կնճռների դեպքում պետք է ուշադրություն դարձնել նյարդին: հնարավոր է դրանք մանր տհաճություններին բուրն արձագանքելու հետեւանք են: Այստերին ուղղահայաց կնճռները վկայում են արյան շրջանառության հնարավոր խանգարման եւ հիպերտոնիայի նկատմամբ հակվածություն ունենալու մասին: Վերին շրունքի կնճռները «մատնացույց են» անում հորմոնալ համակարգի աշխատանքի խանգարումները:

Եթե կոպերի շուրջը գոյացած կնճռները գերիշունաժողովայան հետեւանք են, ապա խոր-

իւրդ է տրվում կոպերին դնել սառը թեյի բուրմով թրջոցներ, բողնել 10 րոպե ամեն 2 րոպեն մեկ փոխելով իջութենքը, իսկ վերջում սառը ջրով թրջոց, որից հետո՝ քսել համապատասխան քսուք:

ԿՆԻՌՆԵՐԸ ՈՉ ՄԻԱՅՆ ԾԵՐՈՒԹՅԱՆ ՆՇԱՆ

Տարիները շատ արագ են թրջում, սակայն չըստեն տիրել: Պարզաբան, պետք է կարողանալ ժամանակ գտնել զբաղվելու դեմքի ու մարմնի խնամքով՝ ամենեւին չափանիվ, թե, եթե կառաջանան առաջին կնճռներին կնճռները: 30-35 տարեկանում դեմքի մաշկը դարձնում է պակաս առաջական ու չոր, դեմքին հայտնվում են կնճռներ, քրաշորային ծալքեր, գունային երանգներ: Գուցե դա է պատճառը, որ շատերը կարծում են, թե 35 տարեկանից հետո կինը կամաց-կամաց սկսում է կորցնել իր բովանդակությունը: Թյուր կարծիք...

Ի՞ՆՉ ԵՆ ՀՈՒՇՈՒ ԶԱՐԴԵՐԸ

Ասում են մարդու զարդարներից ելեկով կարդելի կարծք կազմել ոչ միայն մարդու ճաշակի, այլև զարգացան մակարդակի. կենսակորչի եւ այլ-

մի մասին: Որաքնո՞վ է դա ճիշդ կարծիք:

Ե.ԱՎԵՏՅԱՆ

Մարմանեռություն

Որպես կանոն, միջնամատին կրում են ընտանեկան մատանի, որով ընդգույն են նախնիների եւ ընտանեկան պատմությունների հետ կապվածությունը: Միջնամատի մատանին օգնում է բուլյան եւ բերեացնում է ճակատագրի բերն ու իշխանությունը: Ճանդիպելու միջնամատին մատանի դրած մարդուն, մի կասածք, որ կրողը շատ ուժեղ է ներգտիկան եւ հոգեկան ուժ ունի: Չեր հանդիպումը նման մարդու հետ պատահական չեւ նախանձված է ճակատագրով՝ համենայնեպս, նա դրանում համոզված է:

Չնում մատանիներն ընկալ-

վում էին ոչ թե որպես սովորական զարդ, այլև համարվում էին բալիստիկ զարդեր, որ կրողը շատ ուժեղ է ներգտիկ կամ մատանի ավելի է ուժեղացնում այդ հասկությունները: Եթեի կասեր, որ այս ամենը սնահավատություն է եւ կսխալվեք: Ժամանակակից հոգեբանները են վստահ են, որ մատանի կրելու եղանակը շատ բարոր է պատմել մեր ցանկությունների, բնավորության, տրամադրության եւ նույնական մտադրությունների մասին:

ԲԱՐԻ ԽՈՐՃՈՒՐԴՆԵՐ

ԻՆՉՊԵՍ ՍՏՈՒԳԵԼ ԿԱԹԱՆԱՄԹԵՐԻ ԹԱՐՄՈՒԹՅՈՒՆԸ

Կար. Որակյալ, յուղալի կաթը եղունգի վրա կաթեցնելիս կարիլի ծեւը գրեթե չի փոխվում: Զուր խառնած կաթը եղունգից ծորում է:

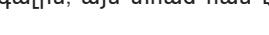
Լավ կաթը թանձն է, ճերմակ, իսկ խառնածը ջրիկ է, երկնագույն նրբերանգու:



Թթվածեր. Թարմ թթվածերը միատարր, թանձն բաղադրություն է ունենում, լինում է սպիտակ կամ դեղնավուն, մի փոքր թթու: Յնացած թթվածերը համեր չէ, գնդիկներ է ունենում, մակերեսին փառ է առաջանում, կծվում է, վատ հոտ է ունենում եւ նստվածք է տալիս:

Կարմաշոր. Թարմ կարմաշորին բնորոշ է սպիտակ կամ թերթի դեղնավուն երանգը, ունի հանելի բույր ու համ: Լավ կարմաշորը ոչ շատ չոր ու գաղտկավոր է լինում, ոչ էլ շատ խոնավ:

Անորակ կարմաշորից բորբոքի հոտ է գալիս, այն տիած համ է ունենում:



* - Հիմնարկի տնօրենը՝ նոր աշխատակցին:

- Սկզբի համար գրասենյակում ավլեք հատակը:

- Պարո՞ն: Ես ավարտել եմ թեմբրիջի համալսարանը. Վորովկում է նա:

- Ահա թե ի՞նչ: Այդ դեպքում տվեք ինձ ավելաց:

* - Ինչո՞ւ հարսնա-

ցուն հարսնայի ամբողջությամբ սպիտակ է հագուստից:

- Կամեցու կինը իի-

վանդանում է, երկար ժամանակ մտածում են իրենց կրութեն, ել բժշ-

կի վրա փող չեն ծախսի:

Բայց տեսնելով, որ կնոց

վիճակը գնալով վատա-

նում է ամուսինը որոշում

է գնա բժիշկ կանչի:

ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Ի՞ՆՉ ՉԵՆ ՍԻՐՈՒՄ ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ ԿԱՆԱՑ ՄԵԶ

Արօրյա կյանքում լինում են դեպքեր, երբ տղամարդիկ, կնոջը սիլով հանդերձ, չեն կարողանում ընդունել, հարմարվել կամ անտեսության մատնել վերջիններիս առանձին վարվելակերպ կամ պահվածքը:

Ստորև են ծեղ ենք ներկայացնում այդ ցանկից մի քանի կետեր տղամարդկանց՝ կանաց մեջ ընդունող ցուցակից:

Ժատ շպար. Երբեմն իջական սեղին քվում է, որ տղամարդկանց դուրս է գալիս շատ շպարը, նրանք դրա մեջ տեսնում են խնամվածություն: Իրականում դա այդպէս չէ, տղամարդիկ տանել չեն կարողանում չափից դուրս շատ շպարված աղջիկներին: Շպարով պետք է ընդունել գեղեցկությունը:

Անհականալի հոտերի միահարանում. Խոսքը բնավ քրտնահոտի մասին չէ, սրա մասին ավելորդ է նոյնիսկ խոսել: Տղամարդիկ ուղարկի սիրում են, երբ նրանց կողքին գտնվող աղջիկը հաջորդը: Դիրա համար կարելի է օգտագործել փափուկ պատճենը:



Բույրը ունեցող օծանելիքներ, հաճելի հոտով շաճպուն, հոտավետ ձեռքի բստըներ եւ այլն: Սակայն, պետք է գորչանալ տարբեր հոտերի միախառնումից, հնարավոր է կողմի գրանցում է, վերցորու», ուրեմն հիանալի է, նա ծեղ անդամական մեջ: Եթե հնչ-որ բառ է անհրաժեշտ նրա հեռախոսից կամ պայուսակից, դիմեր նրան, նա ինքը ծեղ կփոխանցի այն, ինչ անհրաժեշտ է: Իսկ եթե ասի. «Պայուսակիս աղ կողմի գրանցում է, վերցորու», ուրեմն հիանալի է, նա ծեղ անդամական մեջ:

Հարցեր անցած ընկերուիկների մասին. «Բա ի՞նչ ծեղի էր ի ինքը», «Բա ի՞նա՞ն էր ի ինքը», «Բա ի՞ն անա՞ն էր ի ինքը» եւ նման ոչ հաճելի հարցեր: Չի պատմում հարգեցր լուրյունը: Ժամանակակից պատճենը կամ պատճենը ծանական մեջ:

Անձնական իրեր քչփոփություն. Տղամարդիկ ամենաշատը զնահատություն են վստահությունը, հավատացեր: Անձն ինչից վեր նրանք հեռն անդեպ վստահություն են սիրում: Այդ իսկ պատճառով մի քչփոփությունը ծանական մեջ էր տղամարդիկ բնույթ կամ boyfriend-ի հեռախոսը, նի հոտությունը կամ պայուսակից պատճենը կամ բարեկամին ու վերջիվերը կամ բարեկամին ու անհրաժեշտ է: Իսկ եթե ասի. «Պայուսակիս աղ կողմի գրանցում է, վերցորու», ուրեմն հիանալի է, նա ծեղ անդամական մեջ:

Կամակորություն. Սովորեք ընդունել դիմացինի ասածը, անմիջապես մի հակածառեք: Եթե ծեր կամակորությունները սկսեն կրել հաճախակի բնույթ, դա կիոգնեցնի ծեր արական սեղի բարեկամին ու, վերջիվերը, դուք նրա համար կդառնաք անհրաժեշտ է: Կամակորությունը անհրաժեշտ է անհրաժեշտ նրա համախոսից կամ պ

