



ԱՌՈՂԱՎԱՐԺՈՅՑՈՒՆ

## ԻՆՉՊԵՏ ԿԱՐԳԱՎՈՐԵԼ ԽՆԵՐԻՄ ԱՌԱՅԵ ԴԵՂԵՐԻ

Մի քանի դարի է ինչ արյան մնջան խնդիրներ ունեմ: Դիմել եմ բժիշկի. նշանակել է դեղեր, սակայն թիզ են օգնում: Դեղերից արդեն ալերգիա ունեմ: Զգիրեմ ինչպես կարգավորեմ մնջումս առանց դեղերի:

Վ. ՄԻՍՈՆՅԱՆ



5-րդ օրը՝ ձախ ծերքի արմունկի ծալքի վերելի հատվածում,

6-րդ օրը՝ աջ ոտքի ծնկի ծալքի ներքելի հատվածում,

7-րդ օրը՝ աջ ծերքի արմունկի ծալքի վերելի հատվածում,

8-րդ օրը՝ ձախ ոտքի ծնկի ծալքի ներքելի հատվածում,

9-րդ օրը՝ ձախ ուսից մինչեւ աջ ազդրող ձգվող կետագիծի հատվածում:

Օրվա ընթացքում հարկավոր է յոդը քսել միայն մեկ անգամ գիշերը քնելուց առաջ:

10 օր ընդմիշելուց հետո, նորից կրկնել:

ՀԵՏԱՔՐԵԲԵՐ

## ԵՐԲ ԵՎ ԻՆՉՊԵՏ ԾԱԳԵՑ ՋԻՆ ԿԱՄ ՆՈՐ ՏՈՄԱՐ ՀԱՍԿԱՑՈՒԹՅՈՒՆԸ



Հաճախ կարելի է լսել՝ այս կամ այն գոյնը նշվում է ինչպես հին, այնպես էլ՝ նոր գոյմարով: Հետաքրքիր կլիներ իմանալ, ինչպես և է ծագել ին կամ նոր գոյմար հասկացությունը եւ ո՞րն է դրանց գոյրերությունը:

Վ. ԳԵՎՈՐԳՅԱՆ

ԲՈՂԻՆԻ

1582 թվականի հոկտեմբերին Հոռոմի Գրիգոր XIII պապը նկատել է, որ Հույսան, այսինքն ինը տոմարը, մինչեւ 16-րդ դարը ունեցել է 10 օրվա տարբերություն: Այդ տարբերությունը հայտնի է դարձել գարնանային գիշերահավասարին մարտի 21-ին: Գրիգոր XIII-ը կարգադրել է 1582 թվականի հոկտեմբերի 4-ին հինգամբի օրվան հաջորդող համարել ուրաքա՞ր հոկտեմբերի 15-ը, բայց ըստնելով կուտակված 10 օրերը, որոնց միավանական առաջացել է 325-1582 թվականների ընթացքում: Այդպիսով, հաս-

տառվել է նոր՝ Գրիգորյան տոմարը: Իսկ 16-20-րդ դարերի ընթացքում հույսան եւ Գրիգորյան տոմարների միջև տարբերություն արդեն կազմել է 13 օր: Հենց դրանով է բացատրվում առանձին երկրներում, մասնավորապես՝ Յայաստամում, Վրաստանում, Մոլդովայում, Բելառուսում, Լատվիայում, Ռիգայում, Ղազախստանում, Ուգրեկատանում, Սերբիայում, Չեռնոգորիայում եւ Մակեդոնիայում, Շվեյցարիայի մի շաբթ գերմանախոս կանտոններում Յին-Նոր տարին տոնելու ավանդություն:

ՎԱՐԿԱՆԻ

## «ԽԱՐՁՈՆ»՝ ԱՇԽԱՐԴԻ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ԿԵՐԱԿՐԱՏԵՍԱԿՆԵՐԻ Է

Հաստ «TasteAtlas»-ի ամսագրի, վրացական «Խարչոն» ներառվել է աշխարհի լավագույն կերակրատեսակների ցուցակում: Ամսագիրը հրապարակել է 50 լավագույն կերակրատեսակների ցուցակը, որտեղ ներառվել են նաև Թուրքիաի, Բուլղարիայի, ճապոնիայի կերակրատեսակները:

Կերակրատեսակի առանձին տարբերակներն ու դրա պատրաստման ձեւերը: Ամսագիրը խորհուրդ է տալիս «Խարչոն» մատուցել տաք վիճակում այն համեմելով թարմ կանաչիներով:

«Խարչոյից» բացի, ամսագրում տեղ են գտել նաև բուլղական ոսպով կրեմապուրը, նորվեգական ծկնապուրը, բուլղարական «Տարատոր» սարջ ապուրը, ճապոնական «Ռիամեն», պարագվայական «Բորիբորին» եւ այլն:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

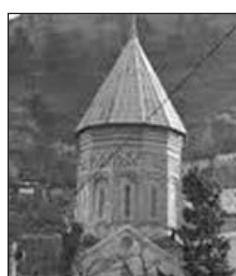
«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վրացական «Խարչոն» գրանցեցրել է 28-րդ տեղը:

«TasteAtlas» ամսագրի տվյալներով, վ



## ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

## ԱՊՐԻԼ



23.04.2023 Աշխարհամատրան կիրակի (Կանաչ կիրակի)

## 30.04.2023 Կարմիր կիրակի

Դայաստանայց Առաքելական Եկեղեցու տոնացույցուն Սուրբ Զատկին հաջորդող կիրակիները հատուկ խորհրդանշական անվանումներ ունեն: Զատկին չորրորդ կիրակին կոչվում է Կարմիր: Կարմիրը քրիստոնի Եկեղեցու եւ հավատի համար մարտիրոսացած նահատակների սուրբ արյան խորհրդանիշն է:

## ՄԱՅՐԱՔԱՂԱՔ

ԹԲԻԼԻՍՈՒՄ ԲՆԱԿԱՐԱՆՆԵՐԻ  
ՎԱճԱՌԻ ՑՈՒՑԱՆԻՇՉԸ ՆՎԱԶԵԼ Է

Ընթացիկ տարվա մարտին Թբիլիսիում վաճառվել է 3 368 բնակարան, որը 12 տոկոսով պակաս է նախորդ տարվա մարտի համեմատ: Հունվարից մարտին ընկած ժամանակահատվածում մայրաքառում վաճառվել է 9 633 բնակարան:

Թբիլիսիի ծայրանասերում նորակառույց բնակարանների վաճառքի գինն աճել է 13, կենտրոնի մոտակայքում՝ 14, իսկ քաղաքի կենտրոնում՝ 10 տոկոսով: Ինչ վերաբերում է հին բնակարանների արժեքի փոփոխությանը, ապա ծայրանասերում վաճառքի միջին գինը աճել է 8, կենտրոնի մոտակայքում՝ 4, իսկ քաղաքի կենտրոնում՝ 7 տոկոսով:

## ԹԵՇ ԳԻԾ

## ԲՈԼՈՐԻՆ ԱՆՀՐԱԺԵՏԸ ՀԵՌԱԽՈՍԱՋԱՐՆԵՐ

Ծուազ բժշկական օգնություն - 112

Պարեկային ուսուկանություն - 112

Հրեց-փրկարար ծառայություն - 112

Պահակային ուսուկանություն - 125

Գլխավոր տեսչություն - 126

Տեղեկատու բյուրո - 118 08

Քաղաքապետարանի թեժ գիծ - 272-22-22

Արողապահության նախարարության թեժ գիծ - 15-05

Ժողովրդական պաշտպան - 299-58-98, 292-24-79

Սարդու իրավունքների պաշտպանության կենտրոն - 14-81

«Թբիլիսի էներժի»-ի տեղեկատվական ծառայություն - 114, 240-40-04

«Վարկերի լարի»-ի տեղեկատվական ծառայություն - 227-50-40

ԹԵԼՄԻԿՈ-ի թեժ գիծ - 16 700, (+995 32) 5 000 777

Զրամանակարարման թեժ գիծ - 293-11-11

Կոյուղու վրարային ծառայության թեժ գիծ - (593) 50-42-52

Օդանավակայանի տեղեկատվական բյուրո - 231-03-41, 231-04-21

Երկարության կայարան - 1331, 2199010

Դիդուքի «Օկրիբա» ավտոկայարան - (599) 74-73-73

1		2			3		4		5
6				7	8	9			
					10		11	12	
13	14	15	16						
17				18					
		19	20				21		
22	23	24		25			26	27	
28			29		30				
		31		32	33	34		35	
39	40			41		42			
			43						
44			45			46	47		48
49		50		51	52	53			
		54		55	56				
57				58					
		59		60					

## ԳԼԽԱՎՈՐ ԽԱՐԱԳԻՐ՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐՁՎԱՆ

Գլխ. Խմբագրի տեղակալ՝ ՅՈՒՐԻ ՊՈՂՈՍՅԱՆ

Համարի պատասխանատու՝ ԳԱՅԱՆԵ ԲՈՍՏԱՆՁՅԱՆ

Համակարգչային ձեւավորում՝ ՏԻԳՐԱՆ ՍԻՐԱԴԵՂՅԱՆ

## ՄՊՈՐԾ

ԼԱՇԱՏԱՎԱՅԵԼ ԵՎՐՈՊԱՅԻ 2022 ԹՎԱԿԱՆԻ  
ԼԱՎԱԶԱԳՈՒՅՆ ՏԱՆՐՈՐԴ

Լ ա շ ա Տալիսան ճանաչեն ճանաչվել է Եվրոպայի 2022 թվականի լավագույն ծանրորդ:

Ն ա Եվրոպայի լավագույն ծանրության ժամանակակիրներ:

Ժշենք, որ անցած տարվա դեկտեմբերին Տալիսան վեցերորդ անգամ անընդմեջ նվաճեց աշխարհի չեմպիոնի տիտղոսը: Անցյալ տարվա հոկտեմբերին Տալիսան ճանաչված դարձավ 29 տարեկան և մինչեւ այս պահն արդեն սահմանել է ավելի քան 20 համաշխարհային ռեկորդ:

ԵՐԵՎԱՆԻ ՏԱՆՐՈՐԴԻ ԵՎՐՈՊԱՅԻ  
ԱՊԱԶՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՎՐԱՏԱՆԻ ԵՎ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ  
ՀԱՎԱՔԱՎԱՆՆԵՐԻ ԱՐԳԵԼ ՈՒՆԵԼ ՈՍԿԵ ԵՎ  
ՄՐՍԱՅ ՄԵԳԱՆԵՐ

Ապրիլի 14-ին Երեւանի Կարեն Դեմիրճյանի անվան մարզահամերգային համալիրում տրվեց ծանրամարտի Եվրոպայի առաջնություն մեկնարկը: 40 երկի 318 մարզիկների մասնակիցները Եվրոպայի առաջնություն մեջ կազմակերպվեն ապրիլի 15-23-ը:

Ապրիլի 21-ի դրույթամբ, Վրաստանի հավաքականի անդաման Շոբա Միշշելիձեն 61կգ քաշային կարգում նվաճեց մայքացարք չեմպիոնի կոչումը, իսկ 55 կգ քաշային կարգում Ռամին Շամիլիշվիլին արժանացավ արժարեք մենալի:

Դայաստանի հավաքականը հաշվետու ժամանակահատվածում իր ակտիվություն գրանցել է մեկ ուկե, 2-ական արժարեք եւ բրոնզ մեդալներ: 67 կգ քաշային կարգում Գոր Սահակյանը արժանացավ արժարեք մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում հենացատկի ուկեներ եւ նժույգ-քափերի բրոնզե, իսկ Վահագն Դավթյանը՝ արժարեք մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր:

Անբալիսում մինչ այդ անցկացված մարմարության աշխարհի երիտասարդական առաջնություններում Համլետ Սանուկյանը նվաճեց ուկե մեդալակիր