ՎԻՐԱՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻ ԱՌԱՋՆՈՐԴԻ ԿԻՐԱԿՆՈՐՅԱ ՔԱՐՈԶԽՈՍՈՒԹՅՈՒՆԻՑ

«ԿԱՐՈՂ ԵՔ ՈՍԿՅԱ, ԱՐԾԱԹՅԱ ԽԱՉԵՐ ԿՐԵԼ, ԲԱՅՑ...»

Հոկտեմբերի 29-ին Թբիլիսիի Սուրբ Գեւորգ առաջնորդանիստ եկեղեցում, հավարտ կիրակնօրյա Սուրբ պատարագի, Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Տեր Կիրակոս եպիսկոպոս Դավթյանն իր խոսքում մեկնաբանեց խաչի խորհուրդը «Խաչի գյուտի» տոնի առիթով: Ներկայացնում ենք թեմի առաջնորդի խոսքը (որոշ կրճատումներով):

- Ինչպես արդեն բազմիցս ասել եմ, մեր եկեղեցական տոները գրված չեն միայն նրա համար, որ մենք հիշենք, որ Հեղինե թագուհին գտել է Քրիստոսի կորած խաչափայտը:

Այդ տոները ամեն տարի եւ ամեն անգամ նշելիս՝ մեզ հատուկ խորհուրդ են փոխանցում, հարցեր առաջադրում ու պատասխաններ գտնում:

Մենք պատմությունից գիտենք, թե ինչպես Հեղինե թագուհին կարողացավ աղբի միջից գտնել, հանել Քրիստոսի իսկական խաչափայտը: Ասվեց, որ այդտեղ երեք խաչափայտ էր, երկուսը ավազակներինը, մեկը՝ Քրիստոսինը, որը մոտեցնելով գրեթե մահացած մարդուն, վերջինս կենդանացավ: Այդպիսով՝ կարողացան հասկանալ, թե որն էր Քրիստոսի խաչափայտը, որի վրա հեղվել էր Քրիստոսի արյունը:

Տոնը գալիս է, որպեսզի մենք մեզ հարց տանք, իսկ մենք գտե՞լ ենք Քրիստոսի խաչը մեր մեջ: Քրիստոսի խաչափայտը նույնիսկ աղբի մեջ հրաշք գործեց, առողջացրեց մահամերձին, իսկ մենք, երբ շատերս այսօր բարվոք կյանքով ենք ապրում, արդյոք, գտե՞լ ենք այդ խաչափայտը եւ անում ենք այդ բարությունը, ինչպես Քրիստոսի խաչափայտն է անում ամենուրեք:

Այսօր այդ հարցը տալու օրն է, երբ մենք պետք է հասկանանք, թե որքանով մեր մեջ ունենք խաչը, պահում ենք խաչը, գտե՞լ ենք այն, թե՞ ուղղակի կորցրել ենք եւ ոչ էլ փնտրում ենք:

Քրիստոսը մի առիթով իր աշակերտներին ասաց, որ՝ դուք եք աշխարհի աղը, եւ ավելացրեց, որ, եթե աղը համը կորցնի, ապա այն դեն կնետվի՝ դառնալով մարդկանց ոտքի կոխան:

Այդ խոսքերն ասվում էին յուրաքանչյուր քրիստոնյայի համար, որովհետեւ մենք այսօր կարող ենք ոսկյա, արծաթյա խաչեր կրել, ասել, որ քրիստոնյա ենք, եկեղեցում ենք մկրտվել, բայց ապրում ենք բոլորովին այլ կյանքով. խաբել, կողոպտել, տարբեր արարքներ գործել, որոնք քրիստոնյային հարիր չեն: Ահա դրանք են այն մարդիկ, ովքեր կորցնում են աղի համը: Դրանք այն քրիստոնյաներն են, որոնք Աստծուն այլեւս հարկավոր չեն, Աստծու համար նրանք պարզապես աղբ են դառնում:

Եվ ինչպես Քրիստոս իր խաչափայտը թողեց աշխարհի վրա, եւ այդ խաչափայտը նույնիսկ աղբի մեջ մարդուն լավություն արեց, այնպես էլ մարդ քրիստոնյան, ով իրեն համարում է քրիստոնյա, որը գտել է խաչն իր մեջ, նույնպես պետք է իր բարությամբ աչքի ընկնի:

Քրիստոս մեզ թողեց սեր ու բարություն եւ ասաց. որ սիրենք մեկս մյուսին, ինչպես որ ինքը սիրեց մեզ: Քրիստոս մոտենում էր հիվանդ մարդկանց, բժշկում էր, դա իր բարությունից էր կատարում, բորոտներին էր բժշկում, կույրերին տեսողություն էր պարգեւում, համրերին խոսելու ունակություն էր շնորհում: Իսկ մենք, արդյոք կարողանո՞ւմ ենք մեր կարողության չափ այդ անել:

Եկեք այսօրվա խաչի գյուտի, խաչի գտնվելու տոնի առիթով մենք ինքներս մեզ հարց տանք՝ արդյոք գտել ենք այդ խաչը, պահում ենք մեր մեջ եւ պահպանո՞ւմ ենք, արդյոք, ինչպես Հեղինե թագուհին այն կանգնեցրեց տաճարի մեջ այնուհետեւ տաճար կառուցել տվեց:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

ՎՐԱՍՏԱՆԻ ԿՐՈՆԻ ԳՈՐԾԱԿԱԼՈՒԹՅԱՆ ՂԵԿԱՎԱՐԸ ՇՆՈՐՀԱՎՈՐԵՑ ՎԻՐԱՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻ ԱՌԱՋՆՈՐԴԻՆ ԵՊԻՍԿՈՊՈՍԱԿԱՆ ՁԵՌՆԱԴՐՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ՕԾՄԱՆ ԿԱՊԱԿՑՈՒԹՅԱՄԲ

2023 թվականի հոկտեմբերի 1-ին, Վրաստանի կառավարության վարչությունում կայացավ հանդիպում Կրոնի հարցերով պետական գործակալության նախագահ Զազա Վաշաղմաձեի եւ Հայ Առաքելական Սուրբ եկեղեցու Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Տեր Կիրակոս եպիսկոպոս Դավթյանի միջեւ:

Գործակալության նախագահը շնորհավորեց Վիրահայոց թեմի առաջնորդին եպիսկոպոսական ձեռնադրության եւ օծման կապակցությամբ եւ գոհունակություն հայտնեց Կրոնի գործակալության հետ Վիրահայոց թեմի արգասաբեր համագործակցության համար: Պարոն Վաշաղմաձեն արժեւորեց նաեւ համագործակցությունը միջկրոնական խորհրդակցության ձեւաչափով, որին ակտիվորեն ընդգրկված է Վիրահայոց թեմը:

Տեր Կիրակոս եպիսկոպոսը շնորհակալություն հայտնեց գործակալության նախագահին շնորհավորանքի եւ բարեմաղթանքների համար եւ հայտարարեց, որ նոյեմբերի 16-ին՝ «Հանդուրժողականության միջազգային օրը» Վիրահայոց թեմը պատրաստ է հյուրընկալել միջկրոնական խորհրդակցական խորհրդի անդամներին:

ԱՎԱՆԴՈՒՅԹ

ՎԻՐԱՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻ «ՀՈՎՀԱՆՆԵՍ ԹՈՒՄԱՆՅԱՆԻ ՏՈՒՆ» ԿԵՆՏՐՈՆՈՒՄ ՆՇԵՑԻՆ «ՍՈՒՐԲ ԹԱՐԳՄԱՆՉԱՑ ՏՈՆԸ»

Հոկտեմբերի 28-ին, Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Տեր Կիրակոս եպիսկոպոս Դավթյանի օրհնությամբ, «Հովհաննես Թումանյանի տուն» գիտամշակութային կենտրոնում նշվեց Սուրբ Թարգմանչաց տոնը: Հովհ. Թումանյանի բնակարանը կրկին համախմբել էր գրական ասպարեզի ներկայացուցիչների, գրականասերների: Դահլիճում էին Թբիլիսիի պետական համալսարանի հայագիտության ամբիոնի վարիչ, պրոֆեսոր, հայագետ-վրացագետ Նաթիա Չանթլաձեն, Թումանյանի ծոռնուհի Այլոնա Կոլեսնիկովան, Առնո Բաբաջանյանի որդի Արա Բաբաջանյանը եւ ուրիշներ:

Ազգային-եկեղեցական «Սուրբ Թարգմանչաց տոնը» ստեղծվել է Հայոց գրերի գյուտից հետո (405թ.) ծավալված Թարգմանչաց շարժման հետեւանքով: Թարգմանչաց պատմական շարժումը՝ ի դեմս Մեսրոպ Մաշտոցի, Սահակ Պարթեւի, Կորյուն Վարքագրի, Հովսեփ Պաղնացու եւ այլոց, հիմնեց հայալեզու դպրություն, թարգմանեց ժամանակի հիմնական հոգեւոր եւ աշխարհիկ գրականությունը, այդ շարքում՝ առաջին հերթին՝ «Աստվածաշունչը», որը ֆրանսիացի գիտնական Լա Կրոզը (1661-1719 թթ.) անվանել է Թարգմանությունների թագուհին:

Հայոց գրերի ստեղծմամբ, Արշակունիների այդ ժամանակաշրջանում թուլացած գահի պաշտոնական գրագրությունը հունարենից ու ասորերենից դարձավ հայերեն, իսկ հայալեզու եկեղեցին, դպրոցն ու գրականությունը նպաստեցին պետականության եւ ժողովրդի ինքնության պահպանմանը:

Կենտրոնի աշխատակիցներ Գոհար Մազմանյանի եւ Էդիտա Զոհրաբյանի շնորհիվ միջոցառումը հարիր էր «Թարգմանչաց տոնի» խորհրդին ու ոգուն:

«Թարգմանչաց տոնի» խորհրդի մասին ելույթ ունեցան «Հովհ. Թումանյանի տուն» կենտրոնի հոգեւոր տեսուչ Տեր Կիրակոս քահանա Սիմոնյանը, Վրաստանի գրողների միության համանախագահ Մաղվալա Գոնաշվիլին, թեմի լրատվական բաժնի պատասխանատու Սուսաննա Խաչատրյանը եւ «Վրաստան» թերթի գլխավոր խմբագիր Վան Բայբուրթյանը, Իվ.Զավախիշվիլու անվան պետական համալսարանի հայագիտության բաժնի դասախոս, թարգմանիչ Դիանա Տեր-Բաղդասարովան:

Իրենց կատարած թարգմանությունները հայերենից ռուսերեն եւ վրացերեն ներկայացրին թարգմանիչ, բանաստեղծներ Մարինա Կիրակոսյան-Մոսեսովան, Միխայիլ Անանովը:

Միջոցառումն ուղեկցվեց Կոմիտասի, Առնո Բաբաջանյանի ստեղծագործությունների կատարմամբ եւ Թբիլիսիի Պ.Ադամյանի անվան պետհայդրամայի թատրոնի դերասանների եւ Թբիլիսիի թիվ 104 ու 103 հանրային դպրոցների սաների ասմունքներով:

ԶՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱԴԱԼՅԱՆ

ԿՐԹԱԿԱՆ

«ՈՒՍՈՒՑՉԻ ԱԶԳԱՅԻՆ ՏՈՆԸ» ՊՍԱԿՎԵՑ «ՈՒՍՈՒՑՉԻ ԱԶԳԱՅԻՆ ՄՐՑԱՆԱԿԻ» ՀԱՆՁՆՄԱՆ ԱՐԱՐՈՂՈՒԹՅԱՄԲ

ՆԻՆՈԾՄԻՆԴԱՅԻ ԹԻՎ 1 ՀԱՆՐԱՅԻՆ ԴՊՐՈՑԻ ՀԱՅՈՑ ԼԵԶՎԻ ԵՎ ԳՐԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՈՒՍՈՒՑՉՈՒՀԻ ԷԼՄԻՐԱ ՔՍՊՈՅԱՆԸ՝ «ՈՒՍՈՒՑՉԻ ԱԶԳԱՅԻՆ ՄՐՑԱՆԱԿԱԿԻՐ»

(Սկիզբը՝ 1-ին էջում)

45-ամյա էլմիրա Քսպոյանը ծնվել եւ դպրոցն ավարտել է Նինոծմինդայում, ապա՝ Երեւանի պետական համալսարանի բանասիրության, նաեւ մանկավարժության ու տարրական կրթության ֆակուլտետները: Բուհն ավարտելուց հետո, որպես հայոց լեզվի եւ գրականություն ուսուցչուհի, աշխատում է Նինոծմինդայի թիվ 1 հանրային դպրոցում եւ տեղի Զ.Ժվանիայի անվան պետական վարչարարական դպրոցում՝ որպես Ջավախեթիի ուսումնական կենտրոնի համակարգող:

«Ուսուցչի ազգային մրցանակի» դափնեկիրների թվում են Գորիի մունիցիպալիտետի էրգնեթ-Մամիսաանթուբանիի հանրային դպրոցի մաթեմատիկայի ուսուցչուհի **Մեդեա Տրամակիձեն**, Բաթումիի 18-րդ հանրային դպրոցի ֆիզիկայի ուսուցչուհի **Վեներա Աբուսելիձեն**, Ծղալտուբոյի մունիցիպալիտետի Քվիտիրի գյուղի դպրոցի պատմության ուսուցիչ **Կախաբեր Չակվետաձեն**, Ծալկայի առաջին հանրային դպրոցի կենսաբանության եւ բնագիտության ուսուցչուհի **Մարինա Բերիանիձեն**, Մառնեուլիի մունիցիպալիտետի Կասումլո գյուղի անգլերենի ուսուցչուհի **Սամիրա Իսմայիլովան**, Ախմետայի մունիցիպալիտետի Դիուսի գյուղի հանրային դպրոցի վրաց լեզվի եւ գրականության ուսուցչուհի **Մեդեա Բորչաշվիլի**ն, Խուլոյի մունիցիպալիտետի Աբեսալոմ Աբաշիձեի անվան Սխալթի գյուղի հանրային դպրոցի վրաց լեզվի եւ գրականության ուսուցչուհի **Նազիբրոլա Միքելաձեն**, Չոխատաուրիի մունիցիպալիտետի Ծիփնարի գյուղի տարրական դասարանների վրացերենի եւ մաթեմատիկայի ուսուցչուհի **Նունու Անդղուլաձեն**, Թբիլիսիի Եվրոպական դպրոցի մաթեմատիկայի ուսուցիչ **Պետրե Բաբիլուան**, Թբիլիսիի թիվ 141 հանրային դպրոցի վրաց լեզվի եւ գրականության ուսուցչուհի **Նինո Զալաղոնիան**:

Հատկանշական է, որ մրցույթի շրջանակներում Վրաստանի կրթության եւ գիտության նախարարության կողմից սահմանված չափորոշիչներին համապատասխան, հավաքվեց տեղեկատվություն այն ուսուցիչների մասին, ովքեր տարբեր ուղղություններով բացառիկ ավանդ են ներդրել մանկավարժության, դպրոցի կամ համայնքի զարգացման գործում: Դրանից հետո, մրցույթի 11 հաղթողներին որոշեց տարբեր մասնագիտության մարդկանցով համալրված հատուկ հանձնաժողովը:

Վրաստանի կառավարության որոշմամբ, առաջին անգամ Վրաստանի նորագույն պատմության մեջ սահմանվեց «Ուսուցիչների ազգային օր», որը ամեն տարի կնշվի հոկտեմբերի 27-ին, վրաց մանկավարժ, Վրաստանում գիտական մանկավարժության հիմնադիր, հրապարակախոս, մանկագիր եւ հասարակական գործիչ Իակոբ Գոգեբաշվիլու ծննդյան օրը: Դրա հետ կապված՝ ամեն տարի հանրության եւ կրթության համակարգի զարգացման գործում ներդրած բացառիկ ավանդի համար, արժանավոր մանկավարժներին կհանձնվի «Ուսուցչի ազգային մրցանակ»՝ հատուկ կրծքանշան եւ 10 հազար լարի դրամապարգեւ:

2024 ԹՎԱԿԱՆԻՆ ՈՒՍՈՒՑԻՉՆԵՐԻ ԱՇԽԱՏԱՎԱՐՁԸ ԿԱՎԵԼԱՆԱ 500 ԵՎ ԱՎԵԼԻ ԼԱՐԻՈՎ

(Սկիզբը՝ 1-ին էջում)

Իրակլի Ղարիբաշվիլու խոսքով, լրիվ դրույք ունեցող ուսուցիչների աշխատավարձը կբարձրանա 500 եւ ավելի լարիով:

- Կառավարությունը պետք է ավելին անի ձեր մասնագիտական հեղինակությունը բարձրացնելու համար: Մենք կշարունակենք հոգալ ուսուցիչների պայմանների բարելավման ուղղությամբ, եւ ուզում եմ տեղեկացնել, որ 2024 թվականին կրթության նախարարությանը կհատկացվի կես միլիարդ լարի, որից 160 միլիոն լարին կուղղվի ուսուցիչների աշխատավարձի ավելացմանը, լրիվ դրույքի պայմաններում՝ միջին աշխատավարձը կբարձրանա 500 եւ ավելի լարիով,- ասաց Իրակլի Ղարիբաշվիլին:

Ի դեպ, հանրակրթական դպրոցներում աշխատող ուսուցիչների համար՝ լրիվ դրույք է համարվում շաբաթական 18 ժամ ծանրաբեռնվածությունը:

ՀԱՐՑ - ՊԱՏԱՍԽԱՆ ❋ ԱՅԼԱՔԱՆ ❋ ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅՈՒՆ

ԱՐԵՎԱԾԱՂԿԻ ՍԵՐՄԵՐ՝ ՎՆԱՍԱԿԱ՞Ր ԵՆ, ԹԵ՞Ո ՕԳՏԱԿԱՐ

Արդեն սովորություն է դարձել. գրեթե ամեն երեկո հավաքվում ենք բակում, զրուցում, մտքեր ու առօրյա նորություններ փոխանակում... Մեր հավաքների անփոխարինելի «ուղեկիցը» «սեմիչկան» է: Ոմանք ասում են վնասակար է, ոմանք հակառակն են պնդում: Իրականում, ինչպիսի՞ օգտակար եւ վնասակար ազդեցություն ունեն արեւածաղկի սերմերը:

Գ.ՎԱՐԴԱՆՅԱՆ

Ախալքալաքի

Արեւածաղկի սերմերն օգտակար նյութերի մի մեծ շտեմարան են. մեծ քանակությամբ չհագեցած ճարպաթթուներ են պարունակում, որոնք կարգավորում են ճարպային փոխանակությունը եւ նպաստում խոլեսթերինի քանակի նվազեցմանը: Այս փոքրիկ հատիկները հանքային նյութերի մեծ աղբյուր են:

50-60 գրամ արեւածաղիկը հավասար է 1 ճաշի գդալ արեւածաղկի յուղին եւ լիարժեք բավարարում է մեր օրգանիզմի պահանջները գերչհագեցած ճարպաթթուների նկատմամբ, որոնք շատ կարեւոր են աթերոսկլերոզի կանխարգելման համար: Արեւածաղկի սերմերը պարունակում են բջջանյութեր, որոնք նպաստում են մարսողական համակարգի նորմալ գործունեությանը, արագացնում են սննդի տեղափոխումն աղիներով, ինչպես նաեւ առաջացնում են հագեցման զգացում:

Իր այս բոլոր օգտակար հատկություններով հանդերձ, արեւածաղկի չափից շատ օգտագործումը կարող է վնասակար լինել օրգանիզմի համար: Առաջին հերթին, այն բարձր կալորիականություն ունեցող սննդամթերք է. բացասաբար է անդրադառնում ատամների էմալի եւ լնդերի վրա: Տարածված կարծիք կա, որ հատկապես կեղեւով արեւածաղիկն ուտելու դեպքում առաջանում են կույր աղիքի բորբոքումներ: Մեծ քանակները կարող են առաջացնել ստամոքսի այրոց, սերմերի ճարպաթթուների մեծ քանակների դեպքում, նստում են լորձաթաղանթներին, որը բացասաբար է անդրադառնում ձայնալարերի վրա: Սա ցանկալի չէ երգիչների, ուսուցիչների համար: Բացի այդ, առաջանում է չորություն բերանում եւ ծարավի զգացում:

ԳԻՏԵ՞Ք, ԱՐԴՅՈՔ...

ԻՆՉՊԵՍ ԵՎ ԵՐԲ Է ԴՐՎԵԼ ՆՅՈՒ ՅՈՐՔԻ ԱԶԱՏՈՒԹՅԱՆ ԱՐՁԱՆԸ

Արդեն բավական երկար ժամանակ է, ինչ ԱՄՆ-ի խորհրդանիշը Նյու Յորքի Ազատության արձանն է:

Հետաքրքիր է՝ ինչպե՞ս եւ ե՞րբ է դրվել այն, ի՞նչ պատմություն ունի այդ արձանը:

Տ.ՄԱՐՏԻՐՈՍՅԱՆ

Նինոծմինդա

1884թ. օգոստոսի 5-ին, Նյու Յորքի Բեդլոուի կղզում դրվում է Ազատության արձանի հիմնաքարը: Նյու Յորքն ԱՄՆ-ի ամենախիտ բնակեցված քաղաքն է: 2016 թվականի տվյալներով, 302,6 մ^2 տարածքի վրա բնակվում է 8 537 673 մարդ: Այն համաշխարհային դիվանագիտության կենտրոններից է: Այստեղ է գտնվում ՄԱԿ-ի գլխավոր գրասենյակը:

Նյու Յորքը հիմնադրվել է 1624թ. Ստորին Մանհեթենում, Հոլանդիայի գաղութարարների կողմից, որպես առեւտրային կենտրոն եւ 1626 թվականին անվանվել Նոր Ամստերդամ: 1664 թվականին քաղաքը եւ շրջակա տարածքներն անցել են անգլիական իշխանության տիրապետության տակ, եւ երբ Անգլիայի Չարլզ II արքան այդ տարածքները նվիրել է եղբորը՝ Յորքի դքսին, այն վերանվանվել է Նյու Յորք: Ազատության արձանը, որը համարվում է Միացյալ Նահանգների եւ նրա ժողովրդավարության խորհրդանիշը, 19-րդ դարի վերջին եւ 20-րդ դարի սկզբին արդեն ողջունում էր նավով Ամերիկա ներգաղթող միլիոնավոր մարդկանց:

ՀԵՏԱՔՐՔԻՐ Է

ՀԻԳԻԵՆԱՅԻ ՍԽԱԼՆԵՐ

Որոշ սովորություններ, որոնք հիգիենիկ են թվում, իրականում վնասակար են:

❒ Այդպես է, օրինակ, հազալիս կամ փռշտալիս բերանը ափով փակելը: Իհարկե, դա թույլ է տալիս խուսափել վարակի տարածումից, սակայն վտանգավոր է: Ավելի լավ կլինի, որ հիվանդը մնա տանը, որպեսզի վարակ չտարածի: Սակայն, եթե ստիպված է դուրս գալ, ավելի լավ է բերանը փակել անձեռոցիկով:

❒ Ափով բերանը փակելու դեպքում, մանրէները տարածվում են բոլոր մակերեւույթներին, որոնց ձեռքով դիպչում է հիվանդը:

❒ Անձեռոցիկի մեջ փռշտալուց կամ հազալուց հետո պետք է դեն նետել, ձեռքերը մաքրել օճառով կամ օգտագործել ախտահանիչ միջոց:

ԶԳԱՅՄՈՒՆՔՆԵՐ

ԱՆՊԱՏԱՍԽԱՆ ՍԵՐ. ԻՆՉՊԵՍ ԱՅՆ ՀԱՂԹԱՀԱՐԵԼ

Սերը հիանալի զգացմունք է, իսկ եթե այն փոխադարձ է, ուրեմն դուք երջանիկ եք: Իսկ եթե դուք անպատասխան սիրո անիվների տակ եք հայտնվել, ապա ձեզ ոչինչ չի մնում, քան «գուցե սիրո մասին մի երգ երգեմ» միտքը:

Բաժանումից հետո ինչպե՞ս խուսափել հոգին կեղեքող ցավից, արցունքներից ու տանջանքներից: Արդյոք անպատասխան սիրո դեմ դեղամիջոց գոյություն ունի:

Տղաներ եւ աղջիկներ, հիշեք. միայն դուք կարող եք ձեզ օգնել, այլ ոչ թե ալկոհոլը: Եթե հումորի եւ սարկազմի հարցում ձեզ մոտ ամեն ինչ կարգին է, ապա արագ կհասկանաք, որ անպատասխան սերը նույնիսկ ավելի հետաքրքիր է, քան փոխադարձը: Վերջինը ժամանակի հետ այնքան անհետաքրքիր է դառնում, իսկ այստեղ՝ ռոմատիկա, բանաստեղծություններ, երգեր, մելամաղձություն…

Իսկ եթե վերջնականապես «ցնդել եք», ապա ժամանակն է հեռու վանել հիմար մտքերն ու սկսել ինքնավերականգնվել:

Նախ՝ պետք է վերացնել այն ամենը, որը հիշեցնում է երբեմնի հարաբերությունների մասին: Ինչո՞ւ հարյուրերոդ անգամ նայել լուսանկարներին, որտեղ նա քնքուշ գրկում է քեզ: Արժե՞ արդյոք, պահել նրա հեռախոսահամարը: Պատասխանը մեկն է. ո՛չ:

Որքան հաճախ տեսնեք ձեր սիրելիին, այնքան երկար սերը կապրի ձեր սրտում: Թողեք այդ զգացմունքները, եթե ուզում եք, որ կյանքը դեպի լավը փոխվի: Մինչեւ չազատվեք ձեր հոգին կեղեքող տանջանքներից ու զգացմունքներից, չեք կարող գտնել ձեր իրական սերը: Զգացմունքները պետք է հաղթահարված լինեն, դրանք չպետք է ազդեն ձեր առողջության եւ ուղեղի վրա: Ինչպես ասում էր Իպ Մանը՝ «Եղիր ինչպես ջուրը», պարզապես քո միջով անցկացրու ամեն ինչ եւ մի մտահոգվիր: Հավատա՛, կյանքում ավելի վատ բաներ կան (եթե չես հավատում, միացրու հեռուստացույցն ու դիտիր նորությունների վերջին թողարկումը, հատկապես՝ պատերազմի ու սովի մասին: Տեսնո՞ւմ ես, միայն դու չես տանջվում: Տանջանքները բնորոշ են մարդկային ցեղին):

Դադարեք մտածել նրա մասին: Հավանաբար, ձեր հարաբերությունների ընթացքում վեճեր շատ են եղել, որոնք բաժանման են հանգեցրել: Անհրաժեշտ է անկեղծ պատասխանել այս հարցերին. «Իսկ նա ինձ սիրո՞ւմ էր», «Հոգ տանո՞ւմ էր իմ մասին», «Ես ինձ ամենացանկալին զգո՞ւմ էի»: Տղամարդը, ով չի կարողանում կնոջը երջանկացնել, արժանի չէ նրա տանջանքներին: Տղամարդը նույնպես պետք է իրեն այդ հարցն ուղղի, թե ինչու է նա միակը: Շուրջդ նայիր, տեսնո՞ւմ ես որքան լավ աղջիկներ կան: Արթնացի՛ր...

Բայց ինչպե՞ս կանգնեցնել մտքերը, որոնք հանգիստ չեն տալիս: Շատ պարզ: Պետք է ուշադրությունն այլ բանի վրա սեւեռել: Դուք պետք է որոշեք, թե կյանքում ինչն է ձեզ ավելի շատ հաճույք պատճառում: Կարելի է ընկղմվել աշխատանքի կամ ուսման մեջ, օրը հագեցնել ընկերների ու հետաքրքիր մարդկանց հետ հանդիպումներով, ստեղծագործել եւ զգացմունքներն արտահայտել բանաստեղծություններով կամ նկարելով, դիտել բոլոր կատակերգությունները, մեկնել ճամփորդության:

Դուք պետք է ձեզ ապացուցեք, որ դուք ուժեղ անհատականություն եք, այլ ոչ թե ինչ-որ տաղտկալի մեկը:

Եթե գործերն ընդհանրապես լավ չեն, կարող եք հոգեբանի հետ խորհրդակցել: Թեեւ առանց նրա էլ կարող եք հրաշալի գլուխ հանել: Գլխավորը հավատացեք ձեզ ու ձեր ուժերին:

Բաժանումից հետո փորձեք հնարավորինս շատ ժամանակ հատկացնել ձեր արտաքինին: Մարզասրահում գրանցվեք, դիետա պահեք, փոխեք արտաքին տեսքը, նոր իրեր գնեք: Թող նախկին ընկերոջ կամ ընկերուհու մոտ ափսոսանք առաջանա (եթե հանկարծ ձեզ տեսնի քաղաքում):

Նախքան քնելը, երազեք, դա շատ կարեւոր է: Իզուր չեն ասում, որ մտքերը նյութական են դառնում: Ձեր բոլոր ցանկությունները կիրականանան, եթե ինչ-որ բան իսկապես ցանկանաք:

Ինքներդ ձեզ մի թաղեք: Այդ ոչ մի լավ բանի չի հասցնի: Դուք ձեզ համար միակն եք եւ ձեզ նման ամբողջ աշխարհում չկա:

Երբեմն օգտակար է, որ ինքներդ ձեզ կողքից դիտեք: Պատկերացրեք, որ ձեր բաժանումից տասը տարի է անցել: Մտածում եք, որ միայնա՞կ եք մնալու: Պարզապես ծիծաղելի է:

Ձեզ մաղթում ենք փոխադարձ սեր:

ԱՆԵԿԴՈՏՆԵՐ

☺ *- Բժի՛շկ, ծանր վիճակում եմ հայտնվել, սկսել եմ ինքս ինձ հետ խոսել:*

- Ոչինչ, շատերն են խոսում իրենք իրենց:

- Այո՛, բայց ես ծանծրալի զրուցակից եմ:

☺ *- Լսել եմ, ձեր կինը ռեժիսոր է:*

- Այո՛:

- Իսկ որտե՞ղ ու ի՞նչ է բեմադրում:

- Տանը, ընտանեկան ներկայացումներ:

☺ *Զոնքանչը՝ փեսային.*

- Դու հանդիպեցի՞ր այն երիտասարդի հետ, ով ինձ փրկեց:

- Նա ինքը մոտեցավ, ներողություն խնդրեց:

☺ *- Ո՞րն է այն ամենամեծ հիմարությունը, որն արել ես հանուն փողի:*

- Աշխատանքի եմ տեղավորվել:

☺ *- Պատկերացնո՞ւմ ես, երեկ աչքովս ընկավ հայտարարություն. «Երկուսը՝ մեկի գնով»:*

- Հետո ինչ, դա սովորական գովազդային ակցիա է:

- Հետաքրքիր է, բայց դա փակցված էր ծննդատան պատին:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

☞ *Նոր ճանապարհ գտնելու համար անհրաժեշտ է հին ճանապարհից հեռանալ:*

ԱՐԻՍՏՈՏԵԼ

☞ *Պետք չէ վիրավորվել նրանցից, ովքեր մեզանից թաքցնում են ճշմարտությունը, քանի որ ինքներս էլ հաճախ մեզանից թաքցնում ենք այն:*

Ֆ. ՆԻՑՇԵ

☞ *Բավական չէ առողջ միտք ունենալ, կարեւորը դրանից հմտորեն օգտվելն է:*

Ա. ԷՆՇՏԵՅՆ

☞ *Լավ վավերացողությունը ժամանակին կույր, խուլ եւ հիմար ձեւանելու ունակությունն է:*

Հ. ՄԻՔԱՅԵԼՅԱՆ

«Վրաստանի» ընթերցող

Ախալցիխե

ՀԱՅԱՍՏԱՆ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ՆԻԿՈԼ ՓԱՇԻՆՅԱՆ. «ԿԱՐԵՎՈՐ Է ՇԱՐՈՒՆԱԿԵԼ ԽՈՐԱՑՆԵԼՈՒ ԲԱՐԵԿԱՄԱԿԱՆ, ԳՈՐԾԸՆԿԵՐԱՅԻՆ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ՎՐԱՍՏԱՆԻ ՀԵՏ»

(Սկիզբը՝ 1-ին էջում)

Ինչպես նշեց Հայաստանի վարչապետը, աշխարհակարգի փլուզման պայմաններում Հայաստանի անվտանգության ապահովման միակ գործիքը հայրենիքի նույնացումն է պետության, նրա տարածքի, միջազգայնորեն ճանաչված սահմանների եւ տարածքային ամբողջականության հետ:

- Այս ընկալումից առանցքային, գործնական խնդիրը, որքան էլ տարօրինակ հնչի, պետության աշխարհագրական դիրքը հասկանալն է: Մինչեւ Արեւմուտք-Արեւելք, Հյուսիս-Հարավ հարցերի գլոբալ քննարկումը, կարծում եմ, կարեւոր է գիտակցել, որ մենք գտնվում ենք Հարավային Կովկասի տարածաշրջանում, ունենք չորս հարեւան եւ բոլոր այն հիմնական սպառնալիքներն ու հնարավորությունները, որոնք մենք կարող ենք ունենալ նրանց հետ հարաբերություններում: Այս առումով կարեւոր է շարունակել Վրաստանի եւ Իրանի Իսլամական Հանրապետության հետ բարեկամական, գործընկերային հարաբերությունների խորացումը,- ասաց Նիկոլ Փաշինյանը:

ԱԴՐԲԵՋԱՆԻ ՀԵՏ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԿԱՐԳԱՎՈՐՄԱՆ ԵՐԵՔ ՀԻՄՆԱԿԱՆ ՍԿԶԲՈՒՆՔՆԵՐԸ

Հայաստանի Ազգային ժողովում Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը հայտարարեց, որ Ադրբեջանի հետ հարաբերությունների կարգավորման երեք հիմնական սկզբունքները համաձայնեցված են:

Հայաստանի վարչապետի խոսքով, եթե կողմերը հավատարիմ մնան նշված սկզբունքներին, ապա խաղաղության պայմանագրի ստորագրումն իրական կդառնա:

- Առաջին սկզբունքն այն է, որ Հայաստանն ու Ադրբեջանը պետք է ճանաչեն միմյանց տարածքային ամբողջականությունը՝ հաշվի առնելով, որ Հայաստանի Հանրապետության տարածքը 29 800 քառակուսի կիլոմետր է, իսկ Ադրբեջանինը՝ 96 600 քառակուսի կիլոմետր,- ասաց Նիկոլ Փաշինյանը եւ հավելեց:- Երկրորդ սկզբունքը ենթադրում է, որ Ալմաթիի հռչակագիրը պետք է քաղաքական հիմք դառնա պետական սահմանի սահմանազատման եւ սահմանագծման համար: Երրորդ սկզբունքը նախատեսում է տարածաշրջանային հաղորդակցությունների բացում: Հայաստանի վարչապետի խոսքով, դա պետք է արվի ինքնիշխանության, իրավասության եւ օրենսդրության փոխադարձ հարգանքի սկզբունքների հիման վրա:

Բացի այդ, Հայաստանի կառավարության ղեկավարը հույս հայտնեց, որ Հայաստանի եւ Թուրքիայի միջեւ սահմանի բացման մասին համաձայնագիրը մոտ ապագայում վերջնական տեսքի կբերվի:

ԱՅՍ ՏԱՐԻ ՍՊԱՍՎՈՒՄ Է ԱՌՆՎԱԶՆ 7 ՏՈԿՈՍԻ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԱՃ

Հայաստանի Ազգային ժողովի հանձնաժողովների համատեղ նիստում,՝ 2024 թվականի պետական բյուջեի մասին օրենքի նախագծի նախնական քննարկումների ժամանակ, Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը հայտարարեց, որ Հայաստանի կառավարությունը 2023 թվականին սպասում է առնվազն 7 տոկոս տնտեսական աճ, գնաճի միջավայրը կայուն է:

- Մեր կարեւորագույն ձեռքբերումներից մեկը սպառնալիքների եւ անվտանգային մարտահրավերների միջավայրում մեր մակրոտնտեսական կայունությունն է, որը մենք կարողացանք պահպանել ե'ւ պատերազմի, ե'ւ ներքաղաքական անկայունությունների, ե'ւ կորոնավիրուսի համավարակի ընթացքում: Հայաստանը երկրորդ տարին անընդմեջ շարունակում է մնալ բարձր տնտեսական աճի միջավայրում: Մենք այս տարի սպասում ենք առնվազն 7 տոկոս տնտեսական աճ,- ասաց Նիկոլ Փաշինյանը:

Վարչապետի խոսքով, գնաճի միջավայրը կայուն է: Առաջին 9 ամիսների արդյունքներով գնաճի ցուցանիշը 2,8 տոկոս է: 2023-ի սեպտեմբերին արձանագրվել է Հայաստանում գրանցված աշխատատեղերի նոր ռեկորդ: Սեպտեմբերին Հայաստանում գրանցված աշխատատեղերի թիվը եղել է 726 հազար 56, որը 2018 թ. մայիսի համեմատ, ավելի է 178 հազար 67-ով:

Վարչապետը մակրոտնտեսական կայունության համար ամենամեծ սպառնալիքներից մեկը համարում է կոռուպցիայի հնարավոր վերաակտիվացումը: Ն.Փաշինյանը շեշտեց՝ կառավարությունն իր սկզբունքային պայքարը պետք է խորացնի կոռուպցիայի դեմ:

ՁԵՐԲԱԿԱԼՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ՝ ՊԱՐԵԿՆԵՐԻՆ ԿԱՇԱՌՔ ԱՌԱՋԱՐԿԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ

Հայաստանի Ազգային ժողովի մշտական հանձնաժողովների համատեղ նիստում Հակակոռուպցիոն կոմիտեի նախագահ Սասուն Խաչատրյանը հայտարարեց, որ Հայաստանում միայն այս տարվա 9 ամիսներին 30-ից ավելի դեպք է գրանցվել, երբ պարեկային ծառայողները ձերբակալել են իրենց կաշառք առաջարկած անձանց եւ ներկայացրել Հակակոռուպցիոն կոմիտե:

- Պարեկային ծառայության գործարկումից հետո մենք արդեն ունենք 50-ից ավելի դեպք այս երկու տարվա ընթացքում (մոտ 20-ը 2022-ին էր եւ 30-ից ավելի՝ 2023-ի 9 ամիսների ընթացքում), երբ պարեկային ծառայողները ձերբակալում են այն անձին, որը փորձում է իրենց կաշառք տալ եւ ներկայացնում են Հակակոռուպցիոն կոմիտե, մենք էլ այդ անձանց դատի ենք տալիս,- ասաց Սասուն Խաչատրյանը եւ հավելեց, որ կոռուպցիոն դեպքերի աճը պետք է ընկալվի՝ որպես կոռուպցիոն դեպքերի բացահայտման ցուցանիշ:

ԱՅՍ ՏԱՐԻ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՔԱՂԱՔԱՑԻՈՒԹՅՈՒՆ Է ՏՐՎԵԼ ԱՎԵԼԻ ՔԱՆ 16 ՀԱԶԱՐ ԱՆՁԻ

Հոկտեմբերի 29-ին, հանդես գալով Հայաստանի Ազգային ժողովում, ներքին գործերի նախարարության գլխավոր քարտուղար Արա Ֆիդանյանը հայտարարեց, որ այս տարվա առաջին 9 ամիսների ընթացքում, Հայաստանի նախագահի հրամանագրով Հայաստանի քաղաքացիություն է շնորհվել 16 հազար 21 անձի, քաղաքացիությունից հրաժարվել է 2 հազար 726-ը:

ԱՐՄԵՆ ԳՐԻԳՈՐՅԱՆԸ ՀԱՆԴԻՊԵԼ Է ՈՒԿՐԱԻՆԱՅԻ ՆԱԽԱԳԱՀԻ ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ ՂԵԿԱՎԱՐԻ ՀԵՏ

Ուկրաինայում խաղաղության հաստատմանը նվիրված երրորդ համաժողովի շրջանակներում, Հայաստանի անվտանգության խորհրդի քարտուղար Արմեն Գրիգորյանը հոկտեմբերի 28-ին Մալթայում հանդիպել է Ուկրաինայի նախագահի աշխատակազմի ղեկավար Անդրեյ Երմակի հետ:

Հանդիպմանը Երմակն ընդգծել է երկու երկրների հարաբերություններում առկա «նոր կոնտեքստը»՝ ընդգծելով Գրանադայում Ուկրաինայի նախագահի եւ Հայաստանի վարչապետի միջեւ կայացած առաջին հանդիպման, ինչպես նաեւ Անանա Հակոբյանի՝ Կիեւ կատարած այցի կարեւորությունը:

«Նախագահի աշխատակազմի ղեկավարը հաստատել է ուկրաինական կողմի՝ Հայաստանի հետ հարաբերությունները խորացնելու տրամադրվածությունը, հատկապես՝ եվրոպական ինտեգրացիային նվիրված հարցերում»,- հաղորդում է Ուկրաինայի նախագահի պաշտոնական կայքը:

ՓՈԽՇԱՏՈՒՅՑՎԵԼ Է ՄԵԱԿՈՒՅԹԻ ՆԱԽԿԻՆ ՆԱԽԱՐԱՐԻ ԳՈՐԾՈՎ ՎԵՃԱՐԻ ՄԻ ՄԱՍԸ

«Երեւանի Չայկովսկու անվան երաժշտական դպրոցի ՊՈԱԿ-ին հատկացված տարածքը խարդախությամբ հափշտակելու վերաբերյալ քրեական վարույթի շրջանակում հատուցվել է պետությանը պատճառված վնասի մի մասը՝ 208 մլն դրամը»,- հայտնում է Գլխավոր դատախազությունը:

Հենց այս գործի շրջանակներում էին կալանավորվել Հայաստանի պետական սիմֆոնիկ նվագախմբի գեղարվեստական ղեկավար եւ գլխավոր դիրիժոր Սերգեյ Սմբատյանը, նրա հայրը՝ նախկին դեսպան Արմեն Սմբատյանը: Նույն գործով է անցնում մշակույթի նախկին նախարար Հասմիկ Պողոսյանը:

Դատախազությունը հայտնում է նաեւ, որ ութ մեղադրյալներից երկուսի՝ Սերգեյ Սմբատյանի եւ Հ.Ա.-ի նկատմամբ քրեական հետապնդումը դադարեցվել է:

Մյուսների մասով նախաքննությունը շարունակվում է:

ԶԱՐԵՀ ՍԻՆԱՆՅԱՆ. «ԱՐՄԱՏԱՊԵՍ ՓՈԽՎԵԼ ԵՆ ՀԱՅԱՍՏԱՆ-ՍՓՅՈՒՌՔ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ»

Հայաստանի Սփյուռքի գործերի գլխավոր հանձնակատար Զարեհ Սինանյանի կարծիքով, խնդիրները, որոնք այսօր ծառացել են Հայաստանի առջեւ, հաճախ պարունակում են իրավական տարր, եւ քանի որ Հայկական սփյուռքում առկա է հսկայական իրավաբանական ներուժ գրեթե բոլոր բնագավառներում, ուստի մասնագիտական հմտություններ ու գիտելիքներ ունեցող իրավաբանների ներուժի օգտագործումը հայկական օրակարգին առնչվող հիմնահարցերի լուծման գործում կապահովի մեծ արդյունք:

Զարեհ Սինանյանը նշում է, որ Երեւանում կայացած սփյուռքահայ եւ հայաստանյան իրավաբանների համաժողովի, ինչպես եւ հանձնակատարի գրասենյակի կողմից կազմակերպվող բոլոր միջոցառումների վերջնապատակը հայկական ներուժի ներգրավումն է Հայաստանի ներպետական ընդհանուր աշխատանքներում՝ ամրացնելով պետականությունը, անվտանգ դարձնելով պետության հիմքերն ու ուժեղացնելով Հայկական սփյուռքը: Տվյալ համաժողովն անցկացվեց «Հանուն հայկական շահերի եւ օրենքի գերակայության» նշանաբանով:

- Եթե նախկինում Հայաստան-Սփյուռք հարաբերությունները գլխավորապես հիմնված են եղել բարեգործության, նյութական աջակցություն տրամադրելու եւ ստանալու վրա, ինչը երկարաժամկետ կտրվածքով կործանարար է եղել բոլորիս համար, ապա վերջին երեք-չորս տարիների ընթացքում մոտեցումն արմատապես փոխվել է, եւ այն հիմնված է կենսական գաղափարներն իրագործելու ճանապարհին ընդհանուր ուժերն օգտագործելու վրա: Ուժ ասելով՝ չենք ընկալում լոկ ֆինանսական հնարավորությունները: Ճիշտ է, Սփյուռքն այդ իմաստով ունի մեծ ներուժ, սակայն դա մեր առաջնահերթությունների ցուցակում գրավում է վերջին տեղը, կարեւորը նախեւառաջ մեր հայրենակիցների մասնագիտական հնարավորությունների օգտագործումն է, մեր պետականության կերտման բեռի ու պատասխանատվության հավասար կրումը, որովհետեւ Հայաստանը մարմնավորում է ողջ հայության իղձերը,- պարզաբանում է Զարեհ Սինանյանը:

Սփյուռքի գործերի գլխավոր հանձնակատարն իրականացվող ծրագրերի թվում առանձնացրեց «իԳործ» նախագիծը, որը մեկնարկել է 2020 թվականից եւ հրավիրում է սփյուռքահայ մասնագետներին՝ աշխատելու Հայաստանի պետական կառավարման համակարգում:

Ընթացքի մեջ է նաեւ սփյուռքի հանձնակատարների ինստիտուտի գործարկման ծրագիրը: Առաջին նշանակումը տեղի է ունեցել երկու ամիս առաջ Լեհաստանում:

- Մեր նպատակն է, որ այս կարեւոր օղակը հավուր պատշաճի գործի Հայաստանում, քանզի բոլորիս ցանկությունն է, որ Հայաստանը լինի օրենքի երկիր, օրենքի գերակայությամբ պետություն,- եզրափակեց Սփյուռքի գործերի գլխավոր հանձնակատարը:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

ՆՈՅԵՄԲԵՐ

6.11.2023 ՍՈՒՐԲ ՍՏԵՓԱՆՈՍ ՀՌՈՄԻ ՀԱՅՐԱՊԵՏԻ, ՔԱՀԱՆԱՆԵՐԻ, ՍԱՐԿԱՎԱԳՆԵՐԻ ԵՎ ՄԱՐԴԿԱՆՑ ՀԻՇԱՏԱԿՈՒԹՅԱՆ ՕՐ

11.11.2023 ՀՐԵՇՏԱԿԱՊԵՏԵՐ ԳԱԲՐԻԵԼԻ ՈՒ ՄԻՔԱՅԵԼԻ ԵՎ ՈՂՋ ԵՐԿՆԱՅԻՆ ՋՈՐՔԻ ՀԻՇԱՏԱԿՈՒԹՅԱՆ ՕՐ

Հայ եկեղեցու հրեշտակաբանության համաձայն, հրեշտակներն անմարմին հոգիներ են՝ իմացական, անձնիշխան, մշտաշարժ, անսեռ, անմահ եւ սպասավոր Աստծուն: Աստծո հրահանգով նրանք կոչված են սպասավորելու մարդ արարածին:

Գաբրիել անունը, որ նշանակում է «Աստծո այր», Բարձրյալի անմիջական պաշտոնյան է, որին վերապահված է Տիրոջ վերին խորհուրդներն ավետարանելու շնորհ:

Միքայել անունը, որ նշանակում է «Ո՞վ է Աստծուն նման», Երկնավոր Արքայի փառքի եւ նրա ժողովրդի պաշտպանության համար մարտնչողն է, որին տրված է կառավարելու եւ թագավորելու շնորհ:

ԹԵԺ ԳԻԾ

ԲՈԼՈՐԻՆ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏ ՀԵՌԱԽՈՍԱՀԱՄԱՐՆԵՐ

*Շտապ բժշկական օգնություն - **112***
*Պարեկային ոստիկանություն - **112***
*Հրշեջ-փրկարար ծառայություն - **112***
*Պահակային ոստիկանություն - **125***
*Գլխավոր տեսչություն - **126***
*Տեղեկատու բյուրո - **118 08***
*Քաղաքապետարանի թեժ գիծ - **272-22-22***
*Առողջապահության նախարարության թեժ գիծ - **15-05***
*Ժողովրդական պաշտպան - **299-58-98, 292-24-79***
*Մարդու իրավունքների պաշտպանության կենտրոն - **14-81***
*«Թբիլիսի էներջի»-ի տեղեկատվական ծառայություն - **114, 240-40-04***
*«Վարկեթիլահրի»-ի տեղեկատվական ծառայություն - **227-50-40***
*ԹԵԼՄԻԿՈ-ի թեժ գիծ - **16 700, (+995 32) 5 000 777***
*Ջրամատակարարման թեժ գիծ - **293-11-11***
*Կոյուղու վթարային ծառայության թեժ գիծ - **(593) 50-42-52***
*Օդանավակայանի տեղեկատվական բյուրո - **231-03-41, 231-04-21***
*Երկաթուղային կայարան - **1331, 219-90-10***
*Դիդուբեի «Օկրիբա» ավտոկայարան - **(599) 74-73-73***

ՖՈՒՏԲՈԼ

ԼԻՈՆԵԼ ՄԵՍՍԻՆ ՈՒԹԵՐՈՐԴ ԱՆԳԱՄ ԱՐԺԱՆԱՑԱՎ «ՈՍԿԵ ԳՆԴԱԿԻ», ԻՍԿ ՄԵՐ ԽՎԻՉԱ ԿՎԱՐԱՑԽԵԼԻԱՆ 17-ՐԴ ՏԵՂՈՒՄ Է

Արգենտինայի ֆուտբոլի ազգային թիմի եւ Մայամիի «Ինտեր»-ի ֆուտբոլիստ Լիոնել Մեսսին 8-րդ անգամ նվաճեց «Ոսկե գնդակ»-ը:

«France Football»-ի պարբերականի կողմից տրվող ֆուտբոլի ամենահեղինակավոր մրցանակը ռեկորդային՝ 8-րդ անգամ արժանացավ «Ոսկե գնդակ»-ին:

Լիոնել Մեսսին «Ոսկե գնդակ»-ի արժանացել էր նաեւ 2009-2012, 2015, 2019, 2021 թվականներին:

Նշենք, որ ֆրանսիական «France Football»-ի «Ոսկե գնդակի» 30 հավակնորդների թվում էր իտալական «Նապոլիի» եւ Վրաստանի ազգային հավաքականի 22-ամյա խաղացող Խվիչա Կվարացխելիան: Քվեարկության արդյունքներով, վրաց ֆուտբոլիստը 30 հավակնորդների թվում 17-րդն էր: Ավելացնենք, որ Խվիչա Կվարացխելիան առաջին վրաց ֆուտբոլիստն է, որ առաջադրվել է «Ոսկե գնդակի» հավակնորդ:

Խվիչա Կվարացխելիան պարգեւատրման արարողությանը մասնակցելու համար Փարիզ էր եկել տիկնոջ՝ Նիցա Թավաձեի հետ, որի հետ ամուսնության արարողությունն անցկացվել էր մեկ ամիս առաջ Թբիլիսիում:

«ՄԱՆԿԱԿԱՆ ԵՎՐԱՏԵՍԻԼ-2023»

ՎՐԱՍՏԱՆԸ ԿՆԵՐԿԱՅԱՑՆԻ ՆԻԿՈԼՈՉ-ԱՆԱՍՏԱՍԻԱ-ՕԹՈ ԵՌՅԱԿԸ, ԻՍԿ ՀԱՅԱՍՏԱՆԸ՝ «YAN GIRLS» ԽՈՒՄԲԸ

Նոյեմբերի 26-ին Ֆրանսիայի Նիցցա քաղաքում կանցկացվի «Մանկական Եվրատեսիլ-2023» երգի մրցույթը:

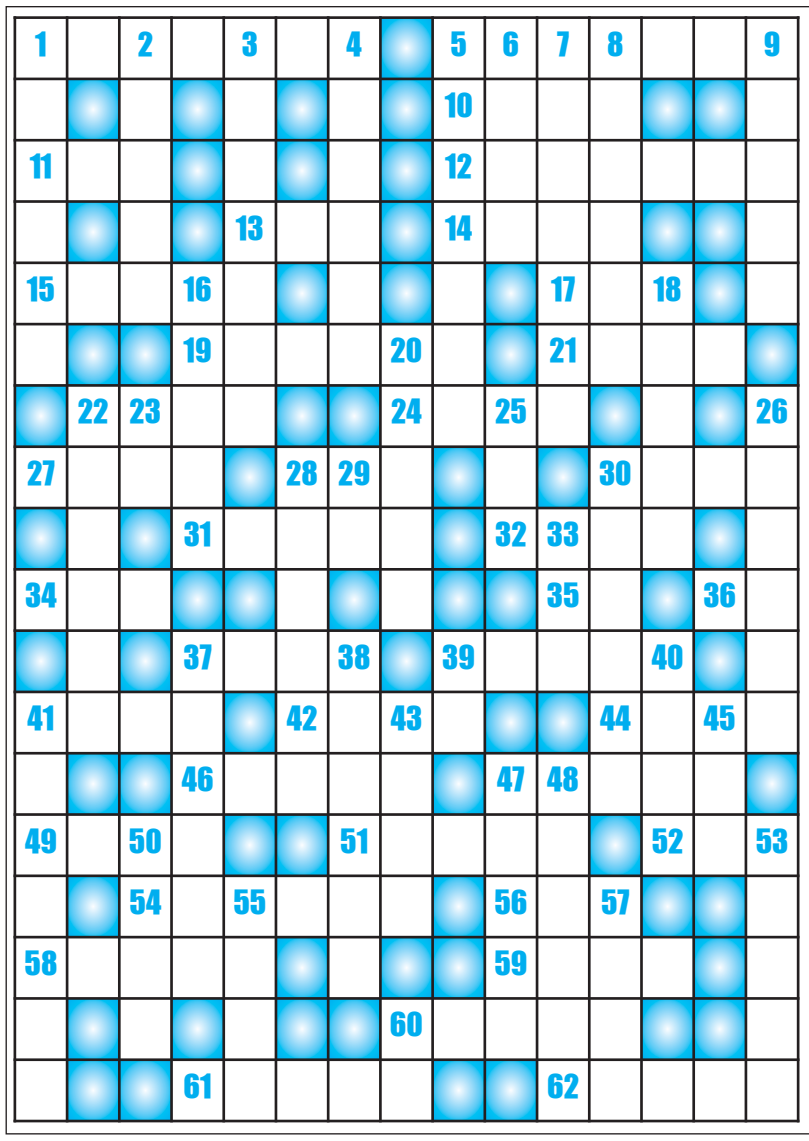
Նիկոլոզ-Անաստասիա-Օթո եռյակը

Մանկական երգի փառատոնի մասնակիցների թվում են Վրաստանի Նիկոլոզ-Անաստասիա-Օթո եռյակը եւ Հայաստանի «Yan Girls» խումբը:

Վրացական եռյակի կազմում են Անաստասիա Վասաձեն, Նիկոլոզ Խարատին եւ Օթո Բազերաշվիլին, իսկ Հայաստանի Հանրային հեռուստաընկերության նախապես հայտարարած մրցույթի արդյունքում ընտրված «Yan Girls» խումբը՝ Նանեն, Նենսին, Կամիլան, Սյուզաննան եւ Ադան, ստեղծել են հենց «Մանկական Եվրատեսիլին» մասնակցելու նպատակով:

«Yan Girls» խումբը

ԽԱՉԲԱՌ



ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1.Հայտնի կիրճ Վրաստանի Ախմետայի շրջանում: 2.Եկեղեցի Գյումրիի Վարդանանց հրապարակում: 10.Բերդ եւ գյուղ Հայաստանի Վայոց ձորի մարզում: 11.Համադասական շաղկապ: 12.«Սասնա ծռեր» էպոսի գլխավոր հերոս: 13.Փոքրիկ գետակ: 14.«...-մակաս, էդ էր պակաս» (ասացվածք): 15.Խաչիկ Հրաչյանի վեպը «Ուրցի ...»: 17.Վիրահայոց ..., Գուգարաց ...: 19.Դեմքի մկանների շարժումը: 21.Վրաց Կաթողիկոս-Պատրիարք ... Երկրորդ: 22.Դերերգ օպերայում: 24.Մարդուն տրվող անձնական անվանում: 27.Հայ մեծ առակագիր Խնկո ...: 28.Աբուլ, Մասիս: 30.«..., որդիս, պատգամ որպես» (Սիլվա Կապուտիկյան): 31.Կրկեսի հրապարակ: 32.Բարոյախրատական ստեղծագործություն: 34.Հիտլերի սիրուհին ... Բրաուն: 35.Ստորադասական շաղկապ: 36.Երկրորդ նոտան: 37.Գարնան ամիս: 39.«... ճնճղուկը բազեի ճանկերից, ուզում է որս խլել, խելքի աշեցեք» (Աշուղ Ջիվանի): 41.Մամիկոնյան իշխան: 42.Մարմնի պակասություն: 44....-Քարվաճառ ավտոճանապարհ: 46.Գ.Էմինի գովերգած գյուղը: 47.Աշխարհահռչակ միջազգային դատարան Եվրոպայում: 49.Մեքենայի մաս: 51.Քաղաք Արեւմտյան Հայաստանում: 52.... ու շունչ դնել: 54.Մեղվի հավաքածը: 57.Պարտություն շախմատում: 58....-սաքսական իրավունքներ: 59.Ներկա, գոյություն ունեցող: 60.Հայաշատ պետություն Արաբական աշխարհում: 61.Վրաց հայտնի դերասանուհի ... Աբաշիձե: 62.Հանուն Քրիստոնեական ...:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 1.Ե'վ պետություն, ե'ւ ջրանցք, ե'ւ պարանոց: 2.Բանջարանոցային բույս: 3.Եվրոպական պետություն: 4.Գետ Վրաստանում: 5.Մայիսյան հոտավետ ծաղիկ: 6.Առարկայի հատկանիշ: 7.Շ.Ռուսթավելու գրական հերոսուհի: 8.Վնաս տալ: 9.Շների ցեղ, որսկան շուն: 16.Իշխան, հրամայող: 18.Բելառուսի քաղաքամայրը: 20.Թանկագին քարերի կշռաչափ: 22.Հուսատու, պաշտպան, օգնության ձեռք մեկնող: 23.Մաշտոցյան այբուբենի զինվոր: 25.Ամերիկացի ժամանակակից դերասանուհի ... Թուրման: 26.Պատնեշ, արգելապատ: 28.Ալ.Շիրվանզադեի գրական հերոս: 29.Ժխտական նախածանց: 30.Քաղաք Հունաստանում: 33.Ծովահենի խմիչք: 37.Կատվի ձայն հանել: 38.Հայերենի հոլով: 40....ել, ...ոպետ, ...ելի: 40.Պետություն Աֆրիկայում: 41.Քաղաք Իսպանիայում: 43.Որդ, ճիճու: 45.Թագավորի գլխին: 47.«Ա՜խ, դու կկու, ... կկու» (Հովհ.Թումանյանի «Չարի վերջը»): 48.Իշխան Թաթուլի ... բերդը: 50.... եւ Անուշ Արշակյաններ: 53.Մետրոյի կայարան Թբիլիսիում: 55.Վրաց սպորտային մեկնաբան եւ դերասան ... Մախարաձե: 57.Հիվանդ, վատառողջ: 60.Ցուցական դերանուն:

Կազմեց ԱՆՆԱ ՍԱՐԻԲԵԿՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 2.Երախ: 4.Գագաթ: 7.Պտուղ: 8.Ուզին: 9.Տյուն: 10.Ասպատակ: 14.Գզիրն: 16.Կալ: 18.Հովատակ: 22.Ոնց: 24.Բիրեմա: 25.Թեա: 26.Իցա: 28.Թագուհի: 31.Յոգուրտ: 34.Կորալ: 35.Անմիտ: 36.Ունիտա: 38.Կանեփ: 41.Կարգ: 44.Լետա: 45.Տեգր: 46.Կեկել: 48.Կաթ: 50.Աքաղաղ: 51.Տոլեդո: 52.Պաշար: 53.Լից:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 1.Սպիտակ: 2.Եղունգ: 3.Խոնարհ: 4.Գրիպ: 5.Գրատ: 6.Թզուկ: 11.Սնոբ: 12.Ալար: 13.Արամ: 15.Ձանի: 17.Աբեղյան: 19.Վիպակ: 20.Տելուր: 21.Կաթիլ: 23.Ցցորմ: 27.Ագատ: 29.Գոռալ: 30.Հավետ: 32.Ունակ: 33.Տիար: 36.Ուստյան: 37.Ինգմար: 39.Ներկել: 40.Փաթթոց: 42.Աբեղա: 43.Գրետա: 46.Կապ: 47.Լոր: 49.Ադի:

Գլխավոր խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ
Գլխ. խմբագրի տեղակալ՝ ՅՈՒՐԻ ՊՈՂՈՍՅԱՆ
Համարի պատասխանատու՝ ԳԱՅԱՆԵ ԲՈՍՏԱՆՋՅԱՆ
Համակարգչային ձեւավորումը՝ ՏԻԳՐԱՆ ՍԻՐԱԴԵՂՅԱՆ

ՀՅԵՂԵՈ ՄՈՆԱՅԱՐՄՈ: ԹԲԻԼԻՍԻ 0105, Գ.ԱԹՈՆԵԼԻՆ ՓՈՂՈ 5.
Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105 Գ.Աթոնելի փ. 5
ԹԵԼ. ՀԵՌ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge E-mail: vrastan.press@gmail.com
Գրանցման վկայական № 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ» ԹԲԻԼԻՍԻ, ՎԱՀԱՐՇԱՅԻ ՓՈՂՈ
"ВРАСТАН"
Тбилиси, Грузия
<VRASTAN>
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445