



ՆԵԼԼԻ ԴՈՒԴՈՒԿՉՅԱՆ. «2024 ԹՎԱԿԱՆԻՆ ԴԱՄԱԼԱՆ ԿՈՒՆԵՆԱ ԳԵՐԺԱՄԱՆԱԿԱԿԻՑ ԴՊՐՈՑ»



«Վրաստանի» ամանորյա համարում՝ ընթերցողի ուշադրությանն ենք ներկայացնում ոչ միայն մեր ընթերցողներին, այլև համայն Վրաստանին քաջածանոթ Ասպինձայի մունիցիպալիտետի Դամալա գյուղի համրային դպրոցի երկարամյա տնօրեն, վաստակաշատ ուսուցչուհի Նելլի Դուդուկչյանի հետ հարցազրույցը:

- Տիկին Նելլի, ինչպե՞ս է պատահել, որ ընտրել եք մանկավարժի մասնագիտությունը:

- Նախ ասեմ, որ սովորել եմ հարազատ Դամալա գյուղի համրային դպրոցում, ապա ընդունվել եմ Երեւանի Վալերի Բրյուսովի անվան ռուսաց եւ օտար

այդ աշխարհի դռները: Ակամայից մտաբերեցի մորս խոսքերը. «Դու պիտի սերունդ կերտես ու դաստիարակես»: Եվ այդ օրվանից իմ առաքելությունը համարեցի սերունդներ կրթելը, ու առ այսօր մեծ պատասխանատվությամբ շարունակում եմ իմ գործունեությունը: Իսկ աշխատանքային տարիներն ինձ սովորեցրին սիրել եւ մկրվել մանկավարժի վեհ գործին, ուսուցանել ու դաստիարակել բազում սերունդներ, միանգամայն վստահ լինել, որ ճիշտ մասնագիտություն եմ ընտրել ու չեմ ափսոսում:

- Ընթացքի մեջ է Ձեր ղեկավարած դպրոցի վերանորոգումը: Ե՞րբ կավարտվի այն, եւ ի՞նչ կփոխվի ենթակառուցվածքի առումով:

- 1982 թվականից դպրոցում վերանորոգման աշխատանքներ չէին իրականացվել: 2010 թվականին, արդեն իմ տնօրինության տարիներին, կատարվել է վերանորոգման աշխատանքներ Դամալայի համրային դպրոցի նախկին սաների հովանավորությամբ: Մասնավորապես, համակարգչային սենյակը վերանորոգվեց տնտեսական գիտությունների թեկնածու, գործարար Սոս Սահակյանի հովանավորությամբ, հանդիսությունների դահլիճը՝ Դոմիանենե Սոֆոյանի, բժշկի աշխատանքային՝ Աշոտ Ֆարմանյանի հովանավորությամբ: Մի շարք աշխատանքներ վերանորոգվեցին Աղասի Սահակյանի, Վահան Խաչատրյանի, Ժիրայր Ավագյանի, Մանվել եւ Շոթա Բաբոյանների, Ջուրաբ Աստատուրյանի, Գրայա Գրիգորյանի, Ալեքսան Կարդանյանի, Սոս Բերոբյանի եւ ուսուցիչների հովանավորությամբ:

Մեկ անգամ եւս շնորհակալություն եմ հայտնում նրանց գեղեցիկ ուսումնական միջավայր ստեղծելու համար:

Բարեբախտաբար, 2023 թվականին երկրի համրային դպրոցների կառուցման-վերանորոգման լայնածավալ նախաձեռնությամբ, հանդես եկավ Վրաստանի վարչապետ Իրակլի Դարիբաշվիլին եւ արդյունքում, Ասպինձայի մունիցիպալիտետի քաղաքապետ Ռոստոմ Մազրաբվելիձեի, սակրեբուլոյի նախագահ Բեպիկ Բերիձեի, սակրեբուլոյում մեր պատգամավոր Էմին Բալոյանի, Դամալայի գյուղապետ Մարտին Կարեկյանի, դպրոցի կոլեկտիվի համատեղ ջանքերի շնորհիվ այժմ արդեն սկսվել է իմնամորոգման աշխատանքները, որոնք կա-

վարտվեն 2024 թվականի երկրորդ կեսին, նոյեմբերին:

Պետք է ասեմ, որ արդի ժամանակներում 21-րդ դարի պահանջներին համապատասխան բարձր որակի կրթություն ապահովելու համար, շատ կարեւոր է նաեւ կրթական միջավայրը, որը հնարավոր չէ ձեւավորել առանց ենթակառուցվածքների զարգացման: Հիմնանորոգման աշխատանքներից հետո՝ մենք կունենանք ժամանակակից տեխնոլոգիաներով հագեցված դպրոց. հարմարավետ լսարաններ, վերագինված լաբորատորիաներ, գրադարան, սպորտդահլիճ, սննդի կետ, կանաչապատ բակ, ինչը խթան կհանդիսանա աշակերտների ակադեմիական առաջադիմության բարձրացմանը:

- Երկու խոսք՝ Ձեր ընտանիքի, երեխաների մասին...

...- Ունեմ հայկական ավանդական ընտանիք, սիրող եւ հարգող ամուսին, ով նույնպես մանկավարժ է եւ աշխատում է Դամալայի համրային դպրոցում, երեք հրաշալի երեխաներ՝ երկու որդի եւ մեկ դուստր: Ավագ որդիս ավարտել է Երեւանի պետական համալսարանի տնտեսագիտական ֆակուլտետը, կրտսերը՝ Սամսյե-Ջավախեթի պետական համալսարանի իրավաբանական ֆակուլտետը: Եկուն էլ զբաղվում են իրենց սեփական ձեռնարկատիրությամբ: Դուստրս ավարտել է Երեւանի Վալերի Բրյուսովի անվան պետական լեզվաբանական ինստիտուտը: Կրթությունը շարունակելու նպատակով մեկնել է Գերմանիա եւ սովորել Բեռլինի «Ազատ» համալսարանում, ինչպես նաեւ՝ Դոմբուրլոյի, Ցյուրիխի ու Քեմբրիջի համալսարաններում:

2020 թվականից աշխատում է Բուհեթսթագի պատգամավորի գրասենյակում՝ որպես գիտական աշխատող եւ խորհրդատու:

- Ամանորյա ի՞նչ բարեմաղթանքներ կցանկայիք «Վրաստանի» միջոցով ուղղել դամալացիներին, թերթի ընթերցողներին:

- Մաղթում եմ առողջություն, երջանկություն, սեր եւ ուժեղ կամք բոլորին: Թող 2024 թվականը բոլորիս համար լինի ուրախության ու բազում հրաշքերով լեցուն հարթանակների տարի:

Ամանորի եւ Սուրբ Ծննդյան տոների առիթներով շնորհավորում եւ խորին շնորհակալություն եմ ուզում հայտնել նաեւ «Վրաստան» թերթի խմբագիր Վան Բաբոբյանին, աշխատակազմին եւ այն մարդկանց, ովքեր սկզբնավորել ու նպաստում են թերթի զարգացմանն ու կայացմանը: Ստեղծագործական մեծ ներուժ ու եռանդ ձեզ գալիք տարում:

Ձրուցեց ԿԱՐԻՆԵ ՄԱՆՈՒԿՅԱՆ

ՁՄԵՌ ՊԱՊԸ ԸՆՈՐՀԱՎՈՐԵՑ ՆԱԽԱԿՐԹԱՐԱՆԻ ՍԱՆԵՐԻՆ

Վիրահայոց թեմի Թբիլիսիի «Հայարտուն» կենտրոնում կայացավ «Սուրբ Մովսես Խորենացի» նախակրթարանի ամանորյա եւ Սուրբ Ծննդյան տոնահանդեսը:



Դահլիճում հապրուորեն վեր էր խոյացել երեխաների ձեռքով գեղեցիկ զարդարված տոնածառը: Իսկ կենտրոնում տեղեր էին զբաղեցրել սիրունատես փոքրիկները, որոնց համար ամանորյա այս հանդեսը նորություն էր եւ մեծ ուրախություն, հատկապես, որ ուսուցիչների երեւակայությամբ եւ ծնողների աջակցությամբ զուգված ու զարդարված էին անտառի բնակիչների, հեքիաթների հերոսների տեսքով:

Երեխաների ամանորյա հանդեսին իր օրհնաբեր ներկայությունն էր բերել Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Տեր Կիրակոս Եպիսկոպոս Դավթյանը, որի Տերունական աղոթքով էլ սկսվեց միջոցառումը:

Տոնահանդեսը ողջույնի խոսքով եւ ամանորյա ու Սուրբ Ծննդյան բարեմաղթանքով բացեց Վիրահայոց թեմի «Հայարտուն» կենտրոնի ղեկավար Եվգենյա Մարկոսյանը: Փոքրիկները արտասանեցին, երգեցին ու պարեցին, ցուցադրելով Նոր տարվան եւ Սուրբ Ծննդին նվիրված այն ամենը, ինչը սովորեցրել էին հարգելի ուսուցիչներ Արդա Բազոյանը, Տաթևիկ Սահակյանը եւ Նանե Օզանեայանը: Եվ եկավ Ձմեռ պապը՝ բերելով նվերների ծանր տոպրակը, բոլորին բաժանեց ամանորյա նվերներ՝ շնորհավորանքի ու ցանկությունների մաղթանքներով, գովասանքի խոսքեր ուղղելով նախակրթարանի սաներին խրատեց նրանց խելք լինել, լավ սովորել: Այս անգամ էլ Վիրահայոց թեմի «Սուրբ Մովսես Խորենացի» նախակրթարանի տոնահանդեսը եւս տպավորիչ ու հիշարժան էր:

ՍՄՈՒՍՆԱՆ ԽԱՉԱՍՐՅԱՆ

ԸՆՈՐՀԱՎՈՐ ԱՄԱՆՈՐ, ՄԵՐ ՀՊԱՐՏՈՒԹՅՈՒՆ, ԹՈՎԱՄԱ...

Սարերը իրար հաջորդելով, կարծես պարբերաբար, գյուղն իրենց գիրկն առած հարազատ մոր պես, նազում են ու շորորում...



Յոթնադրյուր է գյուղն այս հոյակապ, ամեն քայլափոխին առվակի կարկաչ, թռչունների դայլալ ու երդիկից ելնող թարմ հացի բուրմունք: Մանկության հուշեր. կյանքի ուղեկից, քացր անուղեցներ. ինչպե՞ս մոռանալ...

Թովմաս Վարդանյան, ամուսնաց անուն. գյուղի ցավերով ու խնդիրներով տառապող մի անձ, դու ազնիվ հոգի ու մեծ մարդ անհատ: Գյուղից բացակա, բայց հոգով ներկա, ուշի-ուշով ունկնդիր հայրենի ծայրին:

Ամեն ինչ սկսվեց առվակից. տունը կառուցված էր առվակի կողքին, նա աչք էր բացել առվի շառաչով, ապրել, մեծացել՝ կենարար ջրի երգի մեղեդով... Շառը մեծանում է արմատի ուժով, իսկ կարոտը անհագ՝ հասակն առնելով: Երբ գյուղ եկավ կարոտն առնելու, նա ի՞նչ տեսավ այն առուն, որից հարձած ճահճի զանգված էր ու նրա հոգին ծառացավ իր դեմ. այս ի՞նչ եմ տես-

նում... Հստակ որոշեց կանեմ ամեն ինչ առվակին նոր կյանք ու նոր երգի ոճ տալու համար, որ մանկության իմ վերինը լսեմ:

Դեռ ոչ մի գյուղում կենտրոն կոյուղի չկա, իսկ մեր Թովմասը գնաց այդ քայլին, գյուղի մեծ մասով հոսքագծերը արդեն գործում են ու հաջորդ տարում մյուսն էլ կանի, եւ դա միայն մի քայլ է ասեմ:

Առվակի երկու ժայռոտ ասփերին հարթեցրեց, ու ապա նաեւ ցանկապատեց, նոր մանկական զբոսայգու կառուցումն սկսեց: Մեր սուրբ հավատի խաչքարը բերեց... Շուտով այս քարն էլ կյանքի կդռնվի:

Ծնողները՝ Մերգելուս եւ Ջուլիետա Վարդանյանները, հարգված մանկավարժներ էին, ի հիշատակ նրանց՝ հիմնովին վերանորոգեց թիվ 2 հանրային դպրոցի միջանցքն ու մի դասարան,

ԼՍԼԱԶԱՐ ՄՐՈՅԱՆ
Նիսնոծմիդայի մունիցիպալիտետի Գեշտիայի թիվ 2 հանրային դպրոցի տնօրեն



ՀԱՅԱՍՏԱՆ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍԱՆԻ», ԱՐՄԵՆԳՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ՀԱՅԱՍՏԱՆԸ ՄՏԱՆՁՆԵՑ ԵՎՐԱՍԻԱԿԱՆ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ՄԻՈՒԹՅԱՆ ՆԱԽԱԳԱՀՈՒԹՅՈՒՆԸ

Դեկտեմբերի 25-ին, Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը Սանկտ Պետերբուրգում մասնակցեց Եվրասիական տնտեսական միության (ԵԱՏՄ) բարձրագույն խորհրդի նիստին:

Ինչպես նշվեց նիստում՝ Եվրասիական միությունը գործում է շուրջ 10 տարի, եւ այս ընթացքում փոխադարձ առեւտրի ծավալը գրեթե կրկնապատկվել է, ԵԱՏՄ երկրների ընդհանուր ՀՆԱ-ն 1,6-ից հասել է 2,5 տրիլիոն դոլարի: Ազգային արժույթների տեսակարար կշիռը, ԵԱՏՄ շրջանակում իրականացվող առեւտրի մեջ գերազանցել է 90 տոկոսը եւ կշարունակի աճել:

Եվրասիական տնտեսական միության (ԵԱՏՄ) անդամ երկրների ղեկավարները, դեկտեմբերի 25-ի գագաթա-

ժողովի արդյունքներով, հաստատել են մինչեւ 2045 թվականն ընկած ժամանակաշրջանում միության հետագա զարգացման հռչակագիրը: Բացի հռչակագրից, նիստի շրջանակներում, ստորագրվել է եւս 22 փաստաթուղթ:

Եվրասիական տնտեսական բարձրագույն խորհրդի ընդլայնված կազմով նիստում Ռուսաստանի Դաշնության նա-



խագահ Վլադիմիր Պուտինը հաջողություն է մաղթել Հայաստանին՝ Եվրասիական տնտեսական միությունում (ԵԱՏՄ) 2024 թվականի հունվարի 1-ից նախագահելու առիթով:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՎԱՐՉՎՊԵՏԸ ՄԱՍՆԱԿՅԵՑ ԱՊՀ ՂԵԿԱՎԱՐՆԵՐԻ ՉԱՎԱԹԱԺՈՂՈՎԻՆ

Դեկտեմբերի 26-ին, Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը Սանկտ Պետերբուրգում մասնակցեց ԱՊՀ մասնակից պետությունների ղեկավարների ոչ պաշտոնական գագաթաժողովին:

Հանդիպմանը քննարկվեցին ԱՊՀ տարածքում համագործակցությանը վերաբերող հարցեր:

Գագաթաժողովի շրջանակներում Նիկոլ Փաշինյանը հանդիպումներ ունեցավ ՌԴ նախագահ Վլադիմիր Պուտինի եւ Ադրբեջանի նախագահ Իլհամ Ալիևի հետ:

ՆՈՐ ԱՎՏՈՐՈՒՄԵՐ ԵՎ ՏՐՈՒՅՔՈՒՄԵՐ ԵՐԿՐԱՆԻ ՕՈՒՈՅՆԵՐՈՒՄ

Երեւանի ավագանին հաստատվեց Հայաստանի մայրաքաղաքի զարգացման 2024 թվականի ծրագիրը. ըստ որի՝ 2024 թվականին տրանսպորտի ոլորտում նախատեսվում է իրականացնել մեծ ծրագրերի վազոնների արդիականացում, 249 հատվածի 19-մետրանոց, եւ 171 հատվածի 8,5-մետրանոց նոր ավտոբուսների, 71 նոր տրոլեյբուսների ձեռքբերում, երթուղիների կազմակերպման թվայնացման ծրագրային համակարգի մշակում եւ ներդրում, 350 լուսայտայնների աշխատանքը կանոնակարգելու համար՝ լուսայտայնների նոր համակարգերի ներդրում, կանգառասարահների ցուցադրման տարիների տեղադրում:

ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԱԿՏԻՎՈՒԹՅԱՆ ԱՇԽ ԿԱԶՄԵՒ Է 9,4 ՏՈՒՈՍ

Հայաստանի վիճակագրական կոմիտեի իրապարակած տվյալներով, Հայաստանի տնտեսական ակտիվության ցուցանիշը, 2023 թվականի հունվար-նոյեմբեր ամիսներին, 9,4 տոկոսով ավելացել է նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի համեմատ:

Արդյունաբերական արտադրանքի ծավալը, այս տարվա հունվար-նոյեմբերին, նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի համեմատ, ավելացել է 2,1 տոկոսով: Ծինարարության ծավալը, 2023-ի 11 ամիսներին, նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի համեմատ, ավելացել է 15,6 տոկոսով:

ՀԱՅՎԱԿԱՆ ՖԻՄԵՐԸ՝ ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ ՕՈՒՈՅՆՆԵՐԻՆ

Միջազգային հեղինակավոր կինոփառատոների եւ մրցույթների հայկական կինոյի մասնակցությունը 2023-ին ավելացել է 74 տոկոսով:

Հայկական տասը ֆիլմ 28 մրցանակ է բերել Հայաստան: Հարկապես նշանակալից է «Ամերիկացի» ֆիլմի «Օսկար»-ի կարճ ցուցակում ընդգրկվելը եւ դոկումենտալ կինոյի ամենահեղինակավոր կինոփառատոնում IDFA-ում, հայկական «1489» ֆիլմի «Լավագույն ֆիլմ» գլխավոր մրցանակին արժանանալը:



2023 ԹՎԱԿԱՆԻ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ 10 ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ՄԱՐԶԻԿՆԵՐԸ

Հայաստանի կրթության, գիտության, սպորտի նախարարության կողմից հավատարմագրված մարզական լրագրողների ու հավաքականների մարզիչների քվեարկության արդյունքում հայտնի են դարձել անցնող տարվա լավագույն 10 մարզիկները:

Լավագույն մարզիկներ են ճանաչվել ըմբշամարտիկներ Արթուր Ալեքսանյանը, Մալխաս Ամոնյանը, Արման Անդրեասյանը, Վազգեն Թեւանյանը, Արսեն Զարուբյանը, բռնցքամարտիկներ Զովհաննես Բաշկովը, Նարեկ Մանասյանը, մարմնամարզիկ Արթուր Դավթյանը, ծանրամարտիկներ Վարազդատ Լալայանը եւ Գոռ Սահակյանը:

ԱՐՄԵՆ ՄԵԼԻՔԵԿՅԱՆԸ ՎԵՐՆՏՐՎԵՑ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖՈՒՏԲՈԼԻ ՖԵԴԵՐԱՑԻԱՅԻ ՆԱԽԱԳԱՐԻ ՊԱՇՏՈՆՈՒՄ

Հայաստանի ֆուտբոլի ֆեդերացիայի նախագահի պաշտոնում վերընտրվեց 43-ամյա Արմեն Մելիքեկյանը:

Հայաստանի ֆուտբոլի ֆեդերացիայի 24-րդ ժողովին նախագահի ընտրություններին առաջադրված երկու թեկնածուներից՝ Արմեն Մելիքեկյան եւ Արաս Օզբիլիզ, քվեարկողների 3/20 ձայների հարաբերակցությամբ, ՀՀ նախագահի պաշտոնում վերընտրվեց Արմեն Մելիքեկյանը: Քվեարկությանը չմասնակցեցին «Նոա» եւ «Շիրակ» ֆուտբոլային ակումբները: Արմեն Մելիքեկյանը ավարտել է Երեւանի Բոլոնտի անվան լեզվաբանական համալսարանը: Ասպիրանտուրան ավարտելուց հետո՝ դասավանդել է նույն համալսարանում,

ապա աշխատել է Հանրային հեռուստատեսությունում՝ որպես մարզական լրագրող, որպես մարզական վերլուծաբան: 2005-2008 թվականներին եղել է Հայաստանի ֆուտբոլի ֆեդերացիայի փոխնախագահ: 2018 թվականին ընտրվել է ՀՀ Գործկոմի անդամ եւ՝ նշանակվել գլխավոր քարտուղարի ժամանակավոր պաշտոնակատար: 2019 թվականին նշանակվել է ՀՀ գլխավոր քարտուղար, ապա ընտրվել է ՀՀ նախագահի պաշտոնում:

ՈՐԲԵՐՑ ՔՈՉԱՐՅԱՆԻ ՆԿԱՏԱՍԲ ՔԵՐԱԿԱՆ ՀԵՏԱՊՆԴՈՒՄԸ ԴԱԴԱՐԵՑՎԵՑ

Դեկտեմբերի 27-ին Երեւանի ընդհանուր իրավասության դատարանը որոշում է կայացրել՝ դադարեցնել Հայաստանի երկրորդ նախագահ Ռոբերտ Քոչարյանի նկատմամբ քրեական հետապնդումը՝ վաղեմության ժամկետներն անցած լինելու հիմքով:

Դատարանը որոշում է կայացրել նաեւ վերացնել Ռոբերտ Քոչարյանի սահմանը հատելու արգելքը, ինչպես նաեւ՝ գույքի վրա դրված արգելանքը: Բացի այդ, ըստ դատարանի որոշման, գրավի գումարը վերադարձվել է Ռոբերտ Քոչարյանին: Հիշեցնենք, որ Ռոբերտ Քոչարյանին մեղադրանք է առաջադրվել այն բանի համար, որ նա, 1998թ. ապրիլի 9-ից մինչեւ 2008 թվականի ապրիլի 9-ը, զբաղեցնելով Հայաստանի նախագահի պաշտոնը, պաշտոնեական դիրքն օգտագործելով՝ «Թի Ես Ես Սի Արմենիա» ՍՊԸ միակ մասնակից եւ տնօրեն Սիլվա Համբարձումյանի օգտին գործողություններ

կատարելուն նպաստելու, այն է՝ այդ ընկերությանը տրամադրված ընդերքը օգտակար հանածոների շահագործման նպատակով ուսումնասիրության հատուկ լիցենզիաներով ընկերության 100 տոկոս բաժնեմասը ՀՀ-ում ոչ ռեզիդենտ ընկերությանը վաճառելու գործարքին չխոչընդոտելու համար, 2008 թվականի փետրվարին եւ մայիսին, Սամվել Մայրապետյանի օժանդակությամբ, նրանից ստացել է առանձնապես խոշոր չափերով՝ 927.000.000 ՀՀ դրամին համարժեք 3.000.000 ԱՄՆ դոլար կաշառք:

ԿԱՅԱՑԱՎ «ՄԵՐ ԺԱՄԱՆԱԿՆԵՐԻ ՀԵՐՈՍԸ-2023» ՄՐԾԱՆԱԿԱՐԱՇԽՈՒԹՅՈՒՆԸ

Դեկտեմբերի 25-ին, Երեւանի Ալեքսանդր Սպենդիարյանի անվան օպերայի եւ բալետի ազգային ակադեմիական թատրոնում, անցկացվեց «Մեր ժամանակների հերոսը» խորագրով մրցանակաբաշխությունը, որին ներկա էին Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը, նախագահ Վահագն Խաչատրյանը, Ազգային ժողովի նախագահ Ալեն Սիմոնյանը, Սահմանադրական դատարանի նախագահ Արման Դիլանյանը, Բարձրագույն դատական խորհրդի նախագահ Կարեն Անդրեասյանը, վարչապետի աշխատակազմի ղեկավար Արայիկ Զարուբյանյանը, Անվտանգության խորհրդի, կառավարության անդամներ, Աժ պատգամավորներ, մարզպետներ ու պաշտոնատար այլ անձինք:

Մրցանակները շնորհվել են Հայաստանի վարչապետի աշխատակազմի՝ Տեղեկատվության եւ հանրային կապերի կենտրոնի կողմից պատրաստվող «Մեր ժամանակների հերոսը» հաղորդման 12 մասնակիցների:

«Մեր ժամանակների հերոսը 2023» մրցանակաբաշխության գլխավոր մրցանակակիր դարձավ Գորիսից, մաթեմատիկայի ուսուցիչ, դպրոցական ձեռնարկների հեղինակ, դպրոցի հիմնադիր Սեւադա Խոջաբաղյանը:



ԱՈՆԵՏ (1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020)



Գուցե պարադոքս է, բայց հին տարին դուք կավարտեք նորույթնե՞րով՝ ինչպես աշխատակարար, բիզնեսում, կյանքում, այնպես էլ ընտանիքում եւ ընկերների հետ հարաբերություններում։ Փոփոխություններն սկսեք ձեզանից՝ փոխեք ձեր արտաքինը, անցեք օգտակար, առողջ սննդի... Դրան, անշուշտ, կհետեւի նաեւ ներքնապես փոխվելու պահանջը, որը ինքսին կերի մի շարք այլ բարի փոփոխություններ։ Օգտակար է զբաղվել բնակարանի կոսմետիկ վերանորոգմամբ, թարմացնել հին կահույքը, պատերը զարդարել նկարներով։ Եթե այս գաղափարները անհրաժեշտ չեն, այդ դեպքում, գոնե, զբաղվեք բնակարանի հիմնավոր մաքրությամբ։

Տարին խոստանում է ստեղծագործական ակտիվություն, ներքին ուժեր։ Ձեր ծրագրերը հաջողությամբ կիրագործվեն եւ, ամենակարեւորը, Նոր տարին կերթի սեր՝ վառ ու հզոր զգացմունքներ։

ՅՈՒՆ (1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021)



Նախորդ տարում ձեր ուշադրությունը պակաս է եղել հարազատների նկատմամբ։ Դա ուղղելու համար՝ հիմա հարկավոր է կենտրոնանալ։ Բոլորս էլ գիտենք, որ ներդաշնակ հարաբերությունները պահանջում են մշտական աշխատանք, ինքնաճանաչում։ Ավելի շատ ժամանակ տրամադրեք մերձավորներին ու հարազատներին, նրանց մշտապես ձեր օգնությունն առաջարկեք։ Հոգատար եղե՛ք ծնողների հանդեպ։ Վերանայե՛ք բնակարանի ինտերյերը, զննե՛ք հայելի կամ մեկ այլ բան։

Հնարավոր է՝ ձեզանում ծնվի բնակարանը փոխելու կամ նոր բնակարան կառուցելու ցանկություն։ Վիշապի տարին նման ծրագրերի համար շատ բարենպաստ է։

ՎԱԳՐ (1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022)



Ամենակարեւոր խնդիրն այս տարի ֆինանսներն են։ Որպեսզի եկող տարում դրանք ձեզ չափանգստացնեն, հանուն սեփական բարօրության, դրանով զբաղվե՛ք հենց հիմա՝ հին տարին ճանապարհելիս։ Առաջին հերթին ջանացե՛ք ազատվել պարտքերից, հնարավորության սահմաններում՝ ինչ-որ մեկի բարերարություն արե՛ք. դա ձեզ կփոխհատուցվի։ Առանձնապես հոգացե՛ք երեխաների կամ կրտսեր եղբայրների ու քույրերի մասին. հիմա նրանք էլ կարող են ունենալ այն խնդիրները, ինչ նրանց տարիքում ունեցել էր դուք։ Ու հիմա, երբ ունեք փորձ, մի՛ զլացե՛ք օգնել նրանց։

Վիշապի տարին ձեզ համար սոցիալական ակտիվության շրջան է։ Ձեզանից պահանջվում են հետավոր ճանապարհորդություններ դեպի այն վայրեր, որոնք ձեզ հետաքրքրում են։ Դրանք կթեթեւացնեն հոգեբանական ճգնաժամերը եւ կապահովեն նոր ներուժ։

ՃԱԳՐ (ԿԱՏՈՒ) (1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023)

Ճիշտ որոշում կլինի՝ բնակարանի համար արժեքավոր մի բան գնելը. կահույք կամ խոշոր տեխնիկա։ Հաջողությամբ կատակի նաեւ անշարժ գույքի գնումը։ Նա-

ԽՈՆԱՐՀՈՒՄ ՃԱԳԱՐԻՆ, ՈՂԶՈՒՅՆ ՓԱՅՏՅԱ ԿԱՆԱԶ ՎԻՇՎՊԻՆ

Անցնող տարվա հովանավորին պետք է ճանապարհել շնորհակալությամբ՝ այն բարության համար, որ բերեց մեզ։ Զմռռանաք խմել նրա կենացը եւ մաղթել, որ, 12 տարի հետո, նա նորից հաջողությամբ ժամանի։ Իսկ Փայտյա կամաչ Վիշապին՝ 2024թ-ի հովանավորին, որի տիրակալությունը կսկսվի փետրվարի 10-ից, հարկավոր է դիմավորել ուրախությամբ՝ ինչպես ընդունված է դիմավորել ցանկալի հյուրին։ Միայն հիշե՛ք, որ Վիշապը չի սիրում շտապողականություն, ուստի, տոնը դիմավորե՛ք խաղաղ հոգով եւ՝ առանց խուճապի։



խապատրաստեք ձեր հարազատների համար տոնածառի տակ դրվելիք նվերները։ Միայն ճղճիմություն չանեք դրանք գնելիս. նվերները պետք է լինեն թանկ ու հիշվող, օրինակ, դա կարող է լինել ոսկյա զարդարանք։ Հիմա ձեզ կարելու է մտերմանալ այն հարազատների հետ, որոնց հետ մինչ այսօր հարաբերություն չեք ունեցել։

Տարին ճագարին կերթի նյութական հաջողություններ։ Դուք հիմա կարող եք խնայողություններ կուտակել, ապահովել ձեր ապագան։ Միաժամանակ՝ եղե՛ք առավելագույն շռայլ հարազատների նկատմամբ, արե՛ք հնարավորինս բարի գործեր։

ՎԻՇՎՊ (1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024)



Անցնող տարին ձեզ համար կարող է խնդրահարույց դառնալ ֆինանսների, ունեցվածքի եւ ինքնագզացողության պատճառներով։ Բայց

կտրուկ արգելեք ձեզ մտահոգվել այդ ամենի համար։ Պարզապես, հաճախակի հիշեցրե՛ք ինքնե՛րը, ձեզ, որ բոլոր անհանգստությունները ժամանակավոր են, ամեն ինչ լուծելի է, ուրեմն՝ ավելորդ անգամ չարժի անհանգստանալ։ Այսինքն, հարկավոր է լինել խաղաղ, չենթարկվել ոչ մի սադրանքի, աջակցել բոլոր նրանց, ովքեր կուսնեն ձեր օգնության կարիքը եւ ջանացե՛ք վերահսկել տանը, ընտանիքում եւ աշխատակարարում կատարվող իրադարձությունները։

Այս տարի դուք կանցնեք փորձառության շրջան՝ հաջողություններն ու անհաջողությունները կլինեն ձեր սեփական որոշումների ու գործողությունների արդյունքը։ Դուք կդառնաք ավելի ազդեցիկ, ձեր հորիզոնները կընդլայնվեն։

ՕՉ (1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)



Զբաղվե՛ք ինքնորո ձեզանով՝ ձեր ինքնագզացողությամբ եւ իմիջի կարգավորմամբ։ Մի՛ խնայեք եւ՝ զուր ծախս ու ժամանակի զուր կորուստ մի՛ համարեք այն, ինչ

«կթողնեք» բժիշկների, կոսմետոլոգների մոտ կամ հագուստի խանութներում։ Ձեզ իրավունք վերապահեք լինել բավարարված ու երջանիկ, եթե ուզում եք ուրախացնել նաեւ ձեր մերձավորներին։ Բանն այն է, որ նրանք անմիջականորեն կախված են ձեր տրամադրությունից, իսկ վերջինս, իրեն հերթին, կախված է նրանից, թե որքան լավ կզգաք ձեզ ֆիզիկապես ու հոգեպես։ Օրը սկսե՛ք վարժություններով, ջանացե՛ք պահպանել օրվա ռեժիմ եւ առողջ ապրելակերպի սկզբունքները։

Եկե՛լ է ժամանակը ճանաչելու սեփական ներաշխարհը։ Օձերից պահանջվում է, որ իրենց գործին ծառայեն անշահախնդրորեն, առանց վախի առճակատեն սեփական կասկածներին, երկյուղներին, անհանգստություններին ու տատանումներին։

ՉԻ (1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)



Հիմա առանձնակի ուշադրության կարիք ունեն ընտանեկան հարաբերությունները։ Խոսքը ոչ միայն ամուսինների, զավակների, այլ նաեւ զոքանչի, սկեսուրի, ինչպես նաեւ եղբայրների ու քույրերի մասին է։ Հարազատների հետ հարաբերությունները չպետք է լինեն սառը՝ տարիների վիրավորանքներով լի։ Գտե՛ք ձեր մեզ ուժ՝ անելու հաշտության առաջին քայլը։ Հաշտվե՛ք նրա հետ, ում հետ խռով եք, որպեսզի Նոր տարին սկսեք կյանքի նման բարի շրջապատույտով։ Այդ ամենին կհետեւեն եւ մյուս ուղորդություն ունեցած հաջողությունները։ Ձեր հաջողությունների գրավականը ներքին հոգեկան ուժերն են, որոնք կարող եք ստանալ աղոթքի շնորհիվ։

Չիու համար տարին կապված կլինի անակնկալ ծրագրերի, հույսերի, երազանքների հետ։ Եվ ձեր կողքին կհայտնվեն հավատարիմ ընկերներ, համախոհներ. ինչ-որ մեկը կգա անցյալից, մյուսն անսպասելի կհայտնվի զալիքում, եւ կլինի բացարձակ փոխհամաձայնություն ու ջերմ մթնոլորտ։

ԱՅՏ (1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)



Հեռացող տարվա ավարտին ձեզ անհրաժեշտ է կենտրոնանալ ուսման կամ այն կարելու գործերի վրա, որոնք կապված չեն ձեր ապրելավայրի հետ, այլ կապված են արտասահմանում ունեցած ձեր հարազատների կամ ունեցվածքի հետ։ Այդ հարցերի հաջող լուծումից է հիմա կախված զալիք տարվա գործերի ողջ ընթացքը։ Վիշապը խոստանում է ձեռքբերումներ կարիերայում։

Ավելի մեծ ուշադրություն տրամադրեք ընկերներին. նրանք կարող են բախվել լուրջ խնդիրների եւ ունենալ մտրդկանց օգնության կարիք։ Մի՛ հրաժարվեք նման դեպքերում նրանց աջակցել եւ օգնել։

Ոչ մի դեպքում չչիախե՛ք պատասխանատվությունից, եթե ունեք հոգեպես աճելու ցանկություն, ապա հրաժարվեք վախերից եւ ձեռնամուխ եղե՛ք լուրջ, պրոֆեսիոնալ պլանների։

ԿԱՊԻԿ (1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)



Հեռացող տարվա նվազագույն ծրագիրը ձեզ համար կլինի մեքենայի տեխստուգումը, բնակարանի հիմնավոր մաքրությունը կամ վերանորոգումը։ Այս ամենի հետ պետք է անել նաեւ բարի գործ։ Այս դեպքում դա կլինի՝ ձեզ ոչ պետքական իրերը բարեգործական հիմնադրամին հանձնելը կամ՝ ընտանեկան բյուջեն հավելյալ զոււմարով մեծացնելը։ Բացի այդ, մտածե՛ք ուսումնառության մասին, ցանկալի է սովորել որեւէ նոր լեզու։

Ձեր առջեւ կբացվեն լայն հորիզոններ։ Դուք կարող եք ճանապարհորդել ցանկա-

ցած ուղղությամբ։ Կա՛ ընդհանրապես ապրելավայրը փոխելու հավանություն. այդ հարցում ճակատագիրը ձեզ կաջակցի։

ԱՔԼՈՐ (1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)



Նոր տարուն նախորդ ժամանակը ձեզ կմղի զբաղվելու՝ ձեր կյանքի փոխհարաբերությունների զարգացման հարցով։ Դա կվերաբերի ոչ միայն ընտանիքի ներքին հարաբերություններին, այլեւ գործընկերների հետ շփումներին։ Հանուն շրջապատի հետ փոխադարձ, բարի հարաբերությունների երկարատեւ ապահովման ու դրա բերած ուրախության արե՛ք այն ամենը, ինչ կախված է ձեզանից։ Օրինակ՝ քննարկե՛ք համատեղ ծրագրերի իրականացում եւ, ամենակարեւորը, մի՛ մոռացե՛ք ամանորյա նվերներ պատրաստել հարազատների համար։ Կարգավորե՛ք ունեցած փաստաթղթերը եւ ջանացե՛ք ձեռք բերել որեւէ հոբբի։

Տարին ձեզ կմղի ծայրահեղ որոշումների։ Դուք հիմա ուզում եք հաղթահարել ունեցած վախերը, ապահովել նյութական կայունություն։ Դե՛ ինչ, փորձե՛ք. «Ով ռիսկի չի դիմում, նա շամպայն չի խմում»։ Բայց նկատի ունեցե՛ք, որ ռիսկը պետք է հիմնավորված լինի։

ՇՈՒՆ (1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)



Կողակցի հետ համատեղ կյանքը նման է բնակարանի կառուցման։ Այն տարբերությամբ միայն, որ, տվյալ դեպքում, շինարարությունը շարունակվում է ողջ համատեղ կյանքի ընթացքում։ Մե՛րթ ամեն ինչ նորմալ է ընթանում, մե՛րթ դանդաղում է, խնդիրներ են ծագում։ Ճագարի տարին ճանապարհելիս եւ Վիշապի տարին դիմավորելիս՝ ցանկալի է հավաքել ներուժ, սնվել հոգեւոր էներգիայով եւ Միրով՝ չսպասելով, որ դրանով զբաղվի ձեր երկրորդ կեսը։ Առօրյան հագեցրե՛ք հաճելի նորություններով, այդ դեպքում զալիք տարին ձեզ կուրախացնի բարի, ընտանեկան իրադարձություններով։

Եկե՛լ է կասկածանքներից հրաժարվելու եւ սիրած անձնավորությանը՝ «այո» ասելու ժամանակը։ Հոգեպես կամրանաք, երբ գիտակցեք, որ միայն համատեղ կարող եք հաղթահարել բոլոր խնդիրները։ Հարկավոր է զնալ փոխզիջումներ։ Եթե միայնակ եք, ապա կա երկրորդ կեսին հանդիպելու մեծ շանս։

ԽՈՉ (1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)



Դուք անսպասելիորեն կլցվե՛ք ամեն ինչի նորացման ցանկությամբ՝ կուզենաք փոխել ինքնե՛րը, ձեզ, բնակարանը, շրջապատող աշխարհը... Այնպես որ, եթե ցանկություն ծնվի ներկել պատերը, փոխել կահույքը, թարմացնել զգեստապահարանը, ինչ-որ բան փոխել բակում, առանց հապաղելու ընդառաջե՛ք այդ ցանկություններից գոնե մեկին։ Նման խնդիրներ լուծելիս՝ կծնվի տոնական առանձնահատուկ մթնոլորտ, ուր լավ կլինի եւ՝ ձեզ, եւ՝ ձեր հարազատների համար։ Այս ամենի արդյունքում՝ Վիշապը ձեզ կուրախացնի նաեւ անակնկալ նվերով...

Հիմա դուք այն Մոխրտիկն եք, ով խաղաղ հոգով զբաղվում է առօրյա հոգսերով, ամեն ինչ անում է առանց հավանությունների ու արդյունքում պարզեւտրվում է «զխավոր մրցանակով»...

Պատրաստե՛ք ՏՈՒՆԻՆՍՍԱ ՔԱՂԼՅԱՆԸ



ՀՈՒՆՎԱՐ					ՓԵՏՐՎԱՐ					ՄԱՐՏ					ԱՊՐԻԼ					ՄԱՅԻՍ					ՀՈՒՆԻՍ				
Երկ.	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24			
Երք.	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25			
Չրք.	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26			
Հինգ.	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27			
Ուրբ.	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28			
Շաբ.	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29			
Կիր.	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30			

ՀՈՒՆԻՍ					ՕԳՈՍՏՈՍ					ՍԵՊՏԵՄԲԵՐ					ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ					ՆՈՅԵՄԲԵՐ					ԴԵԿՏԵՄԲԵՐ				
Երկ.	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		
Երք.	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		
Չրք.	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25			
Հինգ.	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26			
Ուրբ.	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27			
Շաբ.	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28			
Կիր.	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29			

ՀՈՒՆՎԱՐ. 1, 2 - Նոր տարի, 7 - Սուրբ Ծնունդ, 19 - Ջրօրհներ: **ՄԱՐՏ.** 3 - Մայրության օր, 8 - Կանանց միջազգային օր: **ԱՊՐԻԼ.** 9 - Վրաստանի ազգային միասնության օր: **ՄԱՅԻՍ.** 3 - Կարմիր ուրբաթ: 5 - Սուրբ Ջատիկ, 6 - Հանգուցյալների հիշատակի օր, 9 - Հաղթանակի օր, 12 - Սուրբ Անդրեաս Առաքյալի հիշատակի օր, 26 - Վրաստանի պետական անկախության վերականգնման օր: **ՕԳՈՍՏՈՍ.** 28 - Մարիամորա: **ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ.** 14 - Մցխեթբրա: **ՆՈՅԵՄԲԵՐ.** 23 - Գիորգորա:

Հայ Առաքելական եկեղեցու տաղավար տոները, որոնք Հայաստանում ոչ աշխատանքային օրեր են: **ՀՈՒՆՎԱՐ.** 5 - ճրագալույցի տոն, 6 - Սուրբ Ծնունդ եւ Աստվածհայտնության տոն (Սկրտություն), 7 - Հանգուցյալների հիշատակի օր: **ՄԱՐՏ.** 29 - Կարմիր ուրբաթ, 31 - Սուրբ Ջատիկ: **ԱՊՐԻԼ.** 1 - Հանգուցյալների հիշատակի օր, 24 - Ցեղասպանության զոհերի հիշատակի օր: **ՀՈՒՆԻՍ.** 7 - Պայծառակերպություն, 8 - Հանգուցյալների հիշատակի օր: **ՕԳՈՍՏՈՍ.** 18 - Վերափոխում, 19 - Հանգուցյալների հիշատակի օր: **ՍԵՊՏԵՄԲԵՐ.** 15 - Խաչվերաց, 16 - Հանգուցյալների հիշատակի օր:

«Վրաստան» թերթի հաջորդ համարը լույս կտեսնի հունվարի 13-ին:

Գլխավոր խմբագիր՝ **ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒԹՅԱՆ**
 Գլխ. խմբագրի տեղակալ՝ **ՅՈՒՐԻ ՊՈՂՈՍՅԱՆ**
 Համարի պատասխանատու՝ **ԳԱՅԱՆԵ ԲՈՍՏԱՆՉՅԱՆ**
 Համակարգչային ձեւավորումը՝ **ՏԻԳՐԱՆ ՍԻՐԱԴԵՂՅԱՆ**

ԲՅՅԵՆ ՅՈՆԱՅՅԵԹԻ: ԹՅՈՒՆՈՍ 0105, ԶԱԹՊԵՇԷՆԻ ՄՅԻՃ 5,
 Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105 Գ.Աթոնելի փ. 5
 ԹՊԸ. Հեռ. 2990-739, 2990-774
 www.vrastan.ge E-mail: vrastan.press@gmail.com
 Գրանցման վկայական № 4 4 - 1439
 «ԿՈՆՈՐ» հրատարակչություն

«ՅՐԱՍՏԱՆ»
 ԹՅՈՒՆՈՍ, ՆԱՅՐԱԹՅՈՒՆ
 «ՎՐԱՍՏԱՆ»
 Тбилиси, Грузия
 <VRASTAN>
 Georgia, Tbilisi
 Индекс 66445