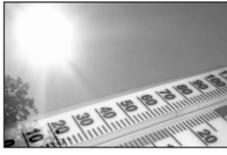


ԹՉ ԾՕ - à 2 ↑ 2 e É 2 Û * 2 ՍÈ 2 1/2 Û * É à Ծ Ծ à օ օ Ծ, Û ° Ծ

° 0 2 Û 2 1

ՀԻՆԳԵՐՈՐԳ ԱՍԵՆԱՏԱՔ ՀՈՒՆԻՍԸ

Օդերեւութաբանները պնդում են, որ ընթացիկ փոփոխվող ամենաշոգ հունիսներից էր: Սակայն, դարձելով մեր եղանակից, դրա հետ դժվար է համաձայնվել: Որքանով է անարդարացի օդերեւութաբանների պնդումները: ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ



Բարձրակ

Որքան էլ տարօրինակ լինի, սակայն երկիր մոլորակն այս տարի ունեցել է իր ողջ վիճակագրության պատմության մեջ հինգերորդ ամենատաք հունիսը: Այդ մասին տեղեկացնում է Interfax-ը՝ վկայակոչելով ԱՄՆ-ի օվկիանոսային եւ մթնոլորտային հետազոտությունների ազգային ծառայությունը:

Այդ ցուցանիշը բարձրացրել է հունիսյան միջին ջերմաստիճանը 0.64 աստիճանով՝ 20-րդ դարի հունիսների համեմատ:

2013 թվականի հունիսի ջերմաստիճանային ռեկորդները գրանցվել են Կանադայի հյուսիսում, Ռուսաստանի արեւմուտքում, Ճապոնիայի հարավում, Ֆիլիպիններում եւ Չինաստանի հարավ-արեւմուտքում: Դրա հետ մեկտեղ Եվրոպայի եւ Կենտրոնական Ասիայի երկրներում, ընդհակառակը, գրանցվել է այդ շրջաններին ոչ բնորոշ ցածր ամառային ջերմաստիճան:

Մասնագետների ներկայացրած տվյալների համաձայն՝ հունիսին միջին ջերմաստիճանը բոլոր մայրցամաքներում կազմել է 16.14 աստիճան՝ ըստ Ցելսիուսի:

é à ì à ò à ó Æ Û à ö



ՊԱՏՎԱՍՏԱՆՅՈՒԹՅԱՆ ԾԽԵԼՈՒ ԴԵՄ

Երկար փորձերի ծխող եմ, շարանգամ փորձել եմ թողնել, սակայն չի հաջողվել: Զգում եմ, որ շրջապատիս մարդկանց էլ դա դուր չի գալիս: Լսել եմ, որ գիտնականները հատուկ դեղ են մշակել, որը օգնում է այդ վնասակար սովորությունից հրաժարվելուն: Վ.ՄԱՐՏԻՐՈՍՅԱՆ

Թբիլիսի

Իրոք, հայտնաբերվել է նոր պատվաստանյութ, որի շնորհիվ մոլի ծխողները կկարողանան հրաժարվել ծխելու սովորությունից: Newsru.com-ը տեղեկացնում է, որ պատվաստանյութի շնորհիվ մարմնում առաջանում են հակամարմիններ, որոնք միկոսոնիմի թույլ չեն տալիս անցնել ուղեղ: Կենդանիների վրա կատարված փորձերը 85 տոկոս հաջողություն են արձանագրել նոր նյութի կիրառմամբ: Մարդկանց վրա դեռևս փորձարկումներ չեն արվել, սակայն գիտնականների խումբը վստահ է իրենց հաջողության հարցում:

Քանի որ հիտնականները երկար ժամանակ փորձում էին ստանալ այդ հակամարմինները, սակայն դա նրանց չէր հաջողվում:

Դեռևս պարզ չէ՝ պատվաստանյութն արդյոք անվտանգ է մարդկանց համար: 21° որ մարդկանց կախվածությունը ծխախոտից ոչ միայն ֆիզիկական է, այլև հոգեբանական: Գիտնականների սպասելիքներն արդարադարձում են օգնում մարդկանց հասնել այդ պատվաստանյութը ներարկելու նպատակահարմարության հարց կառաջանա:

ԳԻՏԵ՞Ք, ՈՐ...

ԻՆՆԱՆՅԱԻՍԻ ՄԵԹՈՂԸ ՎՏԱՆՊԱՎՈՐ Է

Հարբուխի ժամանակ գոլորշու ներշնչումները կան ինհալացիաները վտանգավոր են երեխաների համար: Newsru.com-ը տեղեկացնում է, որ այս կերպ բուժումը կարող է ավարտվել լուրջ այրվածքներով: Ավելին, բուժման մշակված մեթոդի արդյունավետության մասին վկայող տվյալներ չկան:



Ինհալացիայից այրվածքներ ստացած 31 անձանցից 29-ը հայտնվել են հիվանդանոցում՝ իրենց վրա թափելով եռացրած ջուրը: Մնացած երկուսն այրվել են հենց գոլորշուց: Հիվանդանոց ընկածների 61 տոկոսն անջափաստաներ են: Ձրից այրվածքների մեծ մասին վիրահատական միջամտություն է ցուցաբերվել: Մասնագետները կոչ են անում այս մեթոդը ընդգրկել վտանգավորների շարքում եւ արգելել նրա կիրառումը կենցաղում:

ԳԱՐԵՉՈՒՐԸ ԼՎԱՅՆՈՒՄ Է ՍՐՏԻ ԱՇԽԱՏԱՆՔԸ



Մոտ կես լիտր գարեջուրը բավական է, որպեսզի բարելավվի սրտին մոտ արյունատար անոթների աշխատանքը: Այս եզրահանգման են եկել իսրայելական համալսարանի փորձագետները: Նրանք պարզել են, որ գարեջուրը արյունատար անոթները ավելի էլաստիկ է դարձնում, եւ եթե մարդը խմում է մոտ կես լիտր գարեջուր, ապա նրա արյան շրջանառությունը բարելավվում է մոտ երկու ժամով: Ուսումնասիրությունը փաստել է, որ գարեջրի չափավորված քանակությամբ օգտագործումը նվազեցնում է սրտամկանի եւ գլխուղեղի կաթվածների առաջացման հավանականությունը: Գիտնականները գարեջրի օգտակար հատկությունները կապել են ոչ միայն ալկոհոլի, այլև՝ հակաօքսիդանտների հետ:

Մոտ կես լիտր գարեջուրը բավական է, որպեսզի բարելավվի սրտին մոտ արյունատար անոթների աշխատանքը: Այս եզրահանգման են եկել իսրայելական համալսարանի փորձագետները: Նրանք պարզել են, որ գարեջուրը արյունատար անոթները ավելի էլաստիկ է դարձնում, եւ եթե մարդը խմում է մոտ կես լիտր գարեջուր, ապա նրա արյան շրջանառությունը բարելավվում է մոտ երկու ժամով: Ուսումնասիրությունը փաստել է, որ գարեջրի չափավորված քանակությամբ օգտագործումը նվազեցնում է սրտամկանի եւ գլխուղեղի կաթվածների առաջացման հավանականությունը: Գիտնականները գարեջրի օգտակար հատկությունները կապել են ոչ միայն ալկոհոլի, այլև՝ հակաօքսիդանտների հետ:

ԾՈՎԱՓՆՅԱ ՀԱՆԳԻՍ

Ամառային հանգիստը ծովափում անցկացնելը շատերի համար է հաճելի: Հանգստի այս տեսակը հաճելի լինելով, նաեւ շատ առողջարար է: Ծովի ջուրն իր քիմիական կազմով մեծ է արյան շիճուկին, ունի մույն հիմնային ռեակցիան եւ ճիշտ մույն աղային կազմը: Ի դեպ, ծովի ջրի որոշ բաղադրիչներ ճիշտ մույն քանակական կազմով համապատասխանում են արյան կազմին: Եվ պատահական չէ, որ մտնելով ջրի մեջ՝ մենք կարծես թե տարերքի մեջ ենք ընկնում:

Բոլորին է հայտնի, որ լողը օրգանիզմը կոփում է, լողի ժամանակ լավանում է նյութափոխանակությունը եւ շնչառությունը, 2-4 անգամ մեծանում է ներշնչվող օդի քանակը, եւ որ շատ կարեւոր է, թթվածինը սկսում է ավելի լավ յուրացվել: Ծովի օդի եւ ջրի շնորհիվ բարձրանում է օրգանիզմի դիմադրողականությունը (իմունիտետը):

Յողով եւ այլ միկրոտարրերով հագեցած ծովի օդը, տաք ավազը, վառվում գույները բուժում են մարդու հոգին ու մարմինը:

Որպեսզի ծովափնյա հանգիստը լինի առանց «տհաճ անակնկալների», արժե հետևել մի քանի խորհուրդների:

* 2ի կարելի լողալ քաղցած, ինչպես նաեւ շատ կուշտ վիճակում:

* Սառը ջուրը մտնելուց առաջ, մի փոքր մարմինը սովորեցրեք սովալ օդին, նստեք սովորում մոտ 5 րոպե, 5 րոպե լողալով քայլեր, այնուհետեւ մտեք ջուրը: Լողալիս ուշադիր եղեք, որպեսզի մարմինը շատ չսառչի, անմիջապես դուրս եկեք ջրից, սրբվեք սրբիչով, հագնվեք եւ ավիում կատարեք թեթեւ ֆիզիկական վարժություններ:

* Լողալիս արեւահարվեք առավոտյան ժամը 7.00-ից մինչեւ 11.00-ը եւ ժամը 17.00-ից հետո: Խուսափեք արեւի ուղիղ ճառագայթներից:

* Պարտադիր ունեցեք հովանոց եւ լայնեզր գլխարկ:

* Լողալիս 15-20 րոպե մեկ խմեք մի քանի կուշտ ջուր կամ հյութ:

այրուքի (загар), մաշկի ոչ նորմալ ռեակցիան է արեւի ճառագայթների նկատմամբ: Առաջանում է խիստ կարմրություն, քոր, թեփոտում, բշտիկներ, ցան: Ժողովուրդն այս երեւույթը կոչում է «արեւի պլեթիզմ»: Եթե մի քանի անգամ նկատում եք այսպիսի երեւույթներ, ուրեմն արեւը ձեզ հակացուցված է, պետք է խուսափեք արեւից:



ՖՈՏՈԴԵՐՄԱՏԻՏ

Արեւի ուլտրամանուշակագույն ճառագայթների դրական ազդեցությունը հայտնի է բոլորին: Սակայն դրանց չափից ավելի ազդեցությունն արագացնում է մաշկի ծերացումը. այն դառնում է չոր, կոպիտ, կնճռոտ, թուլանում են օրգանիզմի պաշտոնական հատկությունները: Բայց այդ ուլտրամանուշակագույն ճառագայթների երկարատեւ ազդեցությունից առաջանում են մաշկի փոփոխություններ, ինչը կոչվում է ֆոտոդերմատիտ: Այն, ի տարբերություն արեւ-

ԱՐԵՎԱՅԻՆ ԱՅՐՎԱԾՔ

Եթե դուք որոշել եք ամբողջ օրն անցկացնել լողափում, ապա հիշեք, որ պետք է զգուշանալ արեւային այրվածքներից:

Շուսապ օգնություն. անմիջապես տեղափոխվել սովորուստ վայր եւ պաշտպանվել արեւի ուղիղ ճառագայթներից: Այրված մասերի վրա լցնել սառը մաքուր ջուր, այնպես, որ ջրի շիթն ընկնի այրվածքի եզրին: Այրված մասին ոչինչ չքսել, որպեսզի վերքի մեջ ինֆեկցիա չանց-

հով եւ սովորուստ տեղ, նրան պաշտպանել մեջքի վրա, գլուխը մի փոքր բարձրացնել: Ամենակարեւորը շատ արագ տուժածի մարմինը սառեցնելն է, պետք է գլխին դնել սառը թրջոցներ, հագցնել սառը ջրով թրջված հագուստներ, փաթաթել թրջած սավաճով, սրբիչով կամ ձեռքի տակ եղած այլ բանով: Սառը թրջոցները պետք է դնել մեծ անոթների շրջանում, պարանոցի երկու կողմերում, արմուկային ծալքերում, անոթային փոսերում, աճուկային շրջանում:

Շուսապ օգնություն.

մեծանների առկայության դեպքում տուժածին պետք է անմիջապես տեղափոխել հով եւ սովորուստ տեղ, նրան պաշտպանել մեջքի վրա, գլուխը մի փոքր բարձրացնել: Ամենակարեւորը շատ արագ տուժածի մարմինը սառեցնելն է, պետք է գլխին դնել սառը թրջոցներ, հագցնել սառը ջրով թրջված հագուստներ, փաթաթել թրջած սավաճով, սրբիչով կամ ձեռքի տակ եղած այլ բանով: Սառը թրջոցները պետք է դնել մեծ անոթների շրջանում, պարանոցի երկու կողմերում, արմուկային ծալքերում, անոթային փոսերում, աճուկային շրջանում:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏԵՐ

Երկրի վրա քաջության անուն թողեք:

Փ.ԲՅՈՒՂԱՆԴ V դարի հայ պատմիչ

Ավելի լավ է սպասել լավին, քան տիրանալ անպետքին:

ՍԵՐՎԱՆՏԵՍ (1547-1616)

Իսպանացի գրող

Կանայք ստեղծված են այն բանի համար, որ նրանց սիրեն, այլ ոչ թե այն բանի համար, որ նրանց հասկանան:

ՕՍՎԱՐ ՈՒՄՅՐ (1854-1900)

Անգլիացի գրող

Շատերին սիրողը ճանաչում է կանանց, մեկին սիրողը ճանաչում է սերը:

ԻԼՅԱ ՍԵԼՎԻՆՍԿԻ (1899-1968)

Ռուս դրամատուրգ

Սերը փախչում է նրանցից, ովքեր վազում են իր ետեւից եւ նրանց վզովն է ընկնում, ովքեր խուսափում են սիրուց:

ՇԵՔՍՊԻՐ (1564-1616)

Անգլիացի գրող

Խանդը սիրո քույրն է այնպես, ինչպես սատանան հրեշտակների եղբայրն է:

ԻՌՅԱՆ ԲՈՒԼԵ (1763-1821)

Գերմանացի փիլիսոփա

Սերը հրաշալի ծաղիկ է, բայց քաջություն է պահանջվում անդունդի եզրին մոտենալու եւ այն քաղելու համար:

ՄՏԵՆԴԱԼ (1783-1842)

Ֆրանսիացի գրող

Մարդիկ գերադասում են իրենք իրենց մասին բացասական բաներ ասել, միայն թե իրենց մասին խոսեն:

Հ.ՄԻՒԹԱՐՅԱՆ «Վրաստանի» ընթերցող



2 ՍՕ 1 à 1 ՍՕ Ծ

Երկու հարց է տանջում.

1. Ինչպե՞ս գտնել իր երազանքի տղամարդուն:

2. Հետո ի՞նչ անի այդ սրիկայի հետ:

* Պետք նկատում է, որ իր աշխատակիցը լուրջ, հանգիստ մի մարդ, սկսել է ականջօղ կրել: Եվ մի օր նա համարձակվում է հարցնել.

- Նոր հովերը մույնիսկ փորձված մարդկանց անտարբեր չեն թողնում:

- Դու այս ականջօղը ընկա՞տի ունես: Բանի տեղ մի՛ դիր, երբեմն ստիպված ես լինում գնալ նման քայլերի:

- Եվ դա վաղո՞ւց է թեզ մոտ նկատվում:

- Դե... Այն ժամանակվանից, երբ կինս այս ականջօղը գտավ մեր անկողնում:

* Կինն արցունքների միջից ատում է ամուսնուն.

- Ես ամբողջ երեք շաբաթ թեզ հանդում էի, որ ոչինչ պետք չէ նվիրել ճնճոյան օրվա առթիվ, իսկ դու դրա մասին, միեւնույն է, մոռացար:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՅԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ



ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԲԱՐՁՐ ԶՈՒՅԱՆԻՇՆԵՐԻ ԱՊԱՀՈՎՄԱՆ ՈՒՂՈՒԹՅԱՐ

Հայաստանի կառավարության հերթական նիստին վարչապետ Տիգրան Սարգսյանը առաջարկել է ինչպես անցած տարի, այս տարի եւս ձեռնամուխ լինել տնտեսական աճի ցուցանիշի քննարկմանը ըստ ճյուղերի եւ ոլորտների:

հարցին, մասնավոր, որ վեց ամսվա ամփոփ ցուցանիշներն ըստ ճյուղերի արդեն հայտնի են: «Մենք պետք է կարողանանք գնահատել մեր հնարավորությունները եւ ապագա անելիքները՝ այս տարի եւս տնտեսական աճի բարձր ցուցանիշներ ապահովելու համար»,- ասաց նա: Հայաստանի վարչապետն ընդգծեց նաեւ, որ անհրաժեշտ է բացահայտել այն ոլորտները, որտեղ տնտեսական աճի բարձր տեմպեր են նկատվում՝ այդ ոլորտներում քայլերը կայունացնելու համար:

ԱՌԱՋԻՆ ԱԶԱՏ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԳՈՏԻՆ ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ

Հայաստանի վարչապետ Տիգրան Սարգսյանը Ռուսաստանի Դաշնության տրանսպորտի նախարար Մաքսիմ Սոկոլովի հետ ներկա է գտնվել Հայաստանում առաջին ազատ տնտեսական գոտու պաշտոնական բացման հանդիսավոր միջոցառմանը:

Մուտքի խորհրդանշական ժապավենը կտրելուց հետո Տիգրան Սարգսյանը Մաքսիմ Սոկոլովի հետ շրջայց է կատարել ազատ տնտեսական գոտու տարածքում, ծանոթացել առաջարկվող ենթակառուցվածքներին եւ ծառայություններին: Հայաստանի կառավարության 2013թ. հուլիսի 18-ի որոշմամբ, Հայաստանում առաջին ազատ տնտեսական գոտու

կազմակերպիչը «Սիտրոնիկս Արմենիա» ՓԲԸ-ն է: ԱՄՆ-ում ունի 55799 քմ արտադրատնտեսական եւ 37908 քմ գրասենյակային տարածք, կազմակերպվել է «ՈԱՕ Մարս» եւ «ԵրՄԳ-Ի» ՓԲԸ-ների տարածքում: Երանց համար ստեղծվել է շահավետ հարկային դաշտ. ազատում ավելացված արժեքի հարկից, ներմուծման եւ արտահանման մաքսատուրքից,

շահութահարկից, գույքահարկից: Պոտենցիալ ռեզիդենտները կօգտվեն նաեւ հետեւյալ արտոնություններից՝ արժույթային սահմանափակումների բացակայություն, կապիտալի, շահույթի եւ դիվիդենդների ազատ տեղափոխում: Այս ամենը կնպաստի արտադրվող ապրանքների ինքնարժեքի նվազեցմանն ու մրցունակության բարձրացմանը:

ԱՆՑԿԱՑՎԵՑ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԳՐՈՂՆԵՐԻ ՄԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՏԱՅԵՐԹ ՀԱՍՏԱԳՈՒՄԱՐԸ

Հայաստանի գրողների միության 16-րդ արտահերթ համագումարում Գրողների միության նախագահ միաձայն վերընտրվեց Լեւոն Անանյանը: Ընտրությանը առաջադրված էր միայն ԳՊՍ գործող նախագահը: «Կարելու չէ, ես կընտրվեմ, թե ոչ, կարելուը կատարված եւ կատարվելիք աշխատանքներն են»:

Լախորդ 4 տարիների ընթացքում գրողների միությունը հսկայածավալ աշխատանք է կատարել, տպագրվել ու թարգմանվել են բազմաթիվ գրքեր, հայ գրողները մասնակցել են մրցույթների ու արժանացել են դրամական պարգևների, բացվել է «Նոր գիրք» գրախանութը, իսկ շուտով արդեն կգործի «Հանդիպում» գրա-

կան սրճարանը, որտեղ տեղի կունենան հանդիպումներ գրողների հետ եւ կկայանա արդեն հայտնի «Գիրքը մակագրում է հեղինակը» ակցիան»,- ասաց Լեւոն Անանյանը: ԳՊՍ նախագահի՝ նախորդ 4 տարիների աշխատանքը ԳՊՍ անդամները գնահատեցին բավարար: Լեւոն Անանյանի գրչակից ընկերներն

իրենց գոհունակությունը հայտնեցին ղեկավար-գործընկերոջ վերընտրվելու կապակցությամբ: Միության առաջին համագումարը տեղի է ունեցել 1934թ. օգոստոսի 1-5-ը, Երեւանում: Լեւոն Անանյանը ԳՊՍ պաշտոնն զբաղեցնում է 2001 թվականից:

ՀՈԳԵՎՈՐ ԾԵՄԱՐԱՆԻ ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ԹԻՎԸ ԱՎԵԼԱՑԵԼ Է

Հայ հոգեւորականների շարքերը համալրելու նպատակով հոգեւոր ուսումնական հաստատություններ ընդունվելու ցանկություն է հայտնել եւս 33 դիմորդ:

Հուլիսի 26-ի դրությամբ Գեւորգյան ճեմարանում կան Սեւանի Վազգենյան հոգեւոր դպրանոցում ուսումը շարունակելու ցանկություն է հայտնել 20 դիմորդ: Եվս 13 դիմորդ հայտ է ներկայացրել Հառիճավանքի հոգեւոր ընծայարանում ուսումը շարունակելու համար: Այն ավագ դպրոց է, որտեղ ուսումնական տեղափոխվում են Գեւորգյան հոգեւոր ճեմարան: Այս տարի արդեն մեկ անգամ

դիմորդները քննություն հանձնել են, ինչի արդյունքում 8 սաներ ընդունվել են Գեւորգյան հոգեւոր ճեմարան: Քննությունների երկրորդ փուլին մասնակցելու համար հայտերն ընդունվում են մինչեւ օգոստոսի 20-ը, իսկ քննությունները կսկսվեն օգոստոսի 24-ից: Գեւորգյան հոգեւոր ճեմարան (Աստվածաբանական հա-

մալսարան) կարող են ընդունվել Հայաստանի եւ այլ երկրների մինչեւ 21 տարեկան քաղաքացիներ, որոնք ունեն միջնակարգ (կամ ավելի բարձր) կրթություն: Այսօր վեցամյա կրթական համակարգ ունեցող Գեւորգյան ճեմարանը գլխավոր մատակարարն է հոգեւորականության թե՛ Հայրենիքի եւ թե՛ Սփյուռքի թեմերի համար:

ՅՈՐ ՄԻԼԻՈՆ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ՊԱՇՏՊԱՆՈՒԹՅԱՆ ՕԺԱՆԴԱՎՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ

Եվրոպական Միության կողմից Հայաստանին է տրամադրվել լրացուցիչ 7 մլն եվրո ֆինանսավորում՝ մասնագիտական կրթության եւ ուսուցման, ինչպես նաեւ Հայաստանում երեխաների պաշտպանության օժանդակության նպատակով:

ԵՄ-ն այս տարվա հուլիսի 15-ին փոխանցել է 5 մլն եվրո՝ որպես Հայաստանում մասնագիտական կրթության եւ ուսուցման ծրագրի (ՄԿՈՒ) ֆինանսավորման վերջին տրամաշ, ինչպես նաեւ 2 մլն հաստատուն տրամաշ՝ ԵՄ-ի պարենային ապահովման ծրագրի ներքո երեխաների խնամքի բարեփոխումների ֆինանսավորման նպատակով: Երկու ֆինանսական տրամաշերը իրականացվում են 2009 եւ 2010 թվականների համապատասխան բյուջետային օժանդակության գործառույթի շրջանակներում:

ՄԿՈՒ ծրագրով Հայաստանին տրամադրվում է 15 մլն եվրո ֆինանսավորում, որը միտված է ՄԿՈՒ համակարգի բարե-

փոխմանը, զբաղվածության հայեցակարգերի մշակմանը, զբաղվածությանն ուղղված միջոցառումների կատարելագործման ծրագրի իրականացման համար պատշաճ պայմանների ապահովմանն ու արդյունավետության բարձրացմանը: Պարենային ապահովման ծրագրի բաղադրիչը միտված է երեխաների պաշտպանությանը եւ խնամակալական կազմակերպություններում ու հատուկ կրթական հաստատություններում երեխաների թվի կրճատմանը:

ՄՊԱՌՈՂԱԿԱՆ ՇՈՒԿԱՅՈՒՄ ԳՐԱՆՑՎԵԼ Է ԳՆԱՃ

Հայաստանի սպառողական շուկայում գների ընդհանուր մակարդակը 2013թ. հուլիսին հունիսի համեմատ աճել է 0.4%-ով: Ինչպես հայտնում են Հայաստանի ազգային վիճակագրական ծառայությունից, պարենային ապրանքների (ներառյալ ոգելից խմիչք եւ ծխախոտ) գները նշված ժամանակահատվածում նվազել են 1.8%-ով: Ոչ պարենային ապրանքների շուկայում արձանագրվել է գների հարաբերականորեն կայուն (անփոփոխ) մակարդակ, իսկ ծառայությունների ոլորտում՝ սակագների 5.0% հավելում:

Բնակչությանը մատուցված ծառայությունների ոլորտում 2013թ.-ի հուլիսին հունիսի համեմատ սակագներն աճել են 5.0 տոկոսով, ինչը հիմնականում բնակարանային-կոմունալ ծառայությունների սակագների՝ 12.1 տոկոս հավելման արդյունք է:

Ճանաչողական ծառայությունների սակագների ընդհանուր աճը կազմել է 14.5 տոկոս: Վերոհիշյալ ծառայությունները, սպառողական զամբյուղում ունենալով 11.26 տոկոս տեսակարար կշիռ: Այս տարվա հուլիսին հունիսի համեմատ Հայաստանում գրանցվել է տրանսպորտի՝ 0,1 տոկոս, բուժապասարկման՝ 0,4 տոկոս, համազարկ կազմակերպման՝ 0,4 տոկոս, հանրային սննդի ծառայությունների սակագների 0,4% տոկոս հավելում:

2013թ. հուլիսին 2012թ. դեկտեմբերի համեմատ սպառողական գների ինդեքսը կազմել է 101.2%, այդ թվում, պարենային ապրանքներից (ներառյալ ոգելից խմիչք եւ ծխախոտ)՝ 101,4%, ոչ պարենային ապրանքներից՝ 100,9%, ծառայությունների սակագներից՝ 107,8%:

2013թ. հունվար-հուլիսին սպառողական գների միջին ամսական հավելումը կազմել է 0,5% (նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածում արձանագրվել է 0,3% նվազում):

Բեզգինի եւ դիզելային վառելիքի գները 2013թ.-ի հուլիսին հունիսի համեմատ մնացել են անփոփոխ:

ՀԱՍՏԱՑՎԵՑ ԱՆՎՃԱՐ ԲԵՍՎԱՐՍԵՐԻ ՀԱՎԱԿՆՈՐԳՆԵՐԻ ԶԱՆԿԸ

Հայաստանի կառավարությունը հաստատեց սոցիալապես անապահով խմբի ցանկը, ովքեր անհատույ բնակարան ստանալու իրավունք կստանան: Անհատույ բնակարան ստանալու իրավունք ունեն առանց ծնողական խնամքի մնացած երեխաները, սոցիալական անապահովության համակարգում հաշվառված ընդհանրապես միայնակ չաշխատող կենսաթոշակառուները, ընդհանրապես անապահովության գնահատման համակարգում հաշվառված մինչեւ 18 տարեկան անդամ ունեցող ընդհանրապես միայնակ ընդհանրապես, եթե ամուսիններից մեկը մահացել է կամ միայնակ անձի կողմից երեխա է որդեգրվել:

ՏՆԵՂԱԲԵՐԵԼ Է 52-ՄՅՅԱ ԿԻՆԸ

52-ամյա կինն առաջին անգամ ծննդաբերել է: Սա Հայաստանում բացառիկ դեպք է: Կինը, որն ազգությամբ հայ է եւ Հայաստանի քաղաքացի, չի կամենում հրապարակել իր անունը: Նա ծննդաբերել է հուլիսի 31-ին Երեւանի «Էրեբունի» բժշկական կենտրոնի ծննդաբարձր: Նա հղիացել է արտամարմնային բեղմնավորման ճանապարհով, փոքրիկին լույս աշխարհ բերել կեսարյան հատման միջոցով: Այս տարիքում հղիությունն ու ծննդաբերությունը բավական լուրջ, հազվադեպ երեւոյթ է: Խոսքն առաջնածնության առաջին անգամ ծննդաբերելու դեպքերի մասին է: Փոքրիկն աղջիկ է՝ 2 կգ 890 գրամ քաշով, առողջ է: Միակ բարդությունն այն է եղել, որ կինն ունեցել է առաջադիր ընկերք, ինչի պատճառով մոր կյանքը փրկելու համար անհրաժեշտ է եղել արգանդը հեռացնել: Մայրն ու երեխան շուտով ծննդաբերից դուրս կգրվեն:

ԿՅԱՆԵՐԻՑ ՀԵՆՐԻՍՍԱԿ ԱԶԱՏ ՉԱՍՊԱՐՅԱՆԸ

Օգոստոսի 2-ին 70 տարեկան հասակում կյանքից հեռացել է Հայաստանի ժողովրդական արտիստ Ազատ Գասպարյանը: Անվանի դերասանը ողնաշարի վնասվածքի բուժումը շարունակելու նպատակով մի քանի օր գտնվում էր «Նաիրի» բժշկական կենտրոնում: Գասպարյանը ծնվել է 1943թ. օգոստոսի 13-ին, Երեւանում: 1970թ. ավարտել է Երեւանի գեղարվեստա-թատերական ինստիտուտի Վարդան Աճեմյանի կուրսը: Աշխատել է գրեթե բոլոր թատրոններում, նաեւ կինոյում եւ հեռուստաթատրոնում: Մարմնավորել է բազում դերեր: 1965թ.-ից Հայաստանի Թատերական գործիչների միության անդամ է: 1980թ.-ից՝ ՀԹԳՄ վարչության անդամ: 2005թ. արժանացել է Երեւանի Պատվավոր քաղաքացու կոչմանը: 2006թ. ընտրվել է Եվրոպայի բնական գիտությունների ակադեմիայի ակադեմիկոս: 2008թ. արժանացել է «Ֆրիդրիխ Նանսեն», 2009թ.՝ «Սովսես Խորենացի» շքանշանների: Ասումնքով, թատերական ներկայացումներով հանդես է եկել տարբեր երկրներում:



ՄԱՆՍԵԼ Է ՄԱՐԿ ՍԱՐԳՍԵՆՅԱՆԸ

Հայտնի հաղորդավար, շուրջ 10 տարեկան Մարկ Սարգսյանը երկու օր հիվանդանոցում կենաց ու մահու պայքարից հետո մահացել է: Նա Ռ.Հ.ՅՈՒՂյանի անվան արյունաբանական կենտրոնից «Նաիրի» հիվանդանոց էր տեղափոխվել հուլիսի 30-ին՝ սուր լեյկոզ ախտորոշմամբ, կոմայի մեջ էր, ողջ գիշեր արյան փոխներարկում էր կատարվել: Համակարգչային տրոմբոզոֆիան պարզվել էր, որ նրա մոտ առկա է գլխուղեղի արյան զեղում:



ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

03.08.2013. ՕԳՈՍՏՈՍ 08.08.2013.
Սուրբ Գրիգոր Աստվածաբանի հիշատակության օր
06.08.2013. Սուրբ Անդրեոս Գործակալի, Նրա բանակի Կալիմիկոսի եւ Դոմենտիոսի վկաների հիշատակության օր

ՆՈՐ ԱԼԻՔ

ՏՈՏՈ ԿՈՒՏՈՒՆՅՈՆ ՆԵՐՈՂՈՒԹՅՈՒՆ ԽՆԴՐԵՑ

Երիտասարդ կատարողների «Նոր ալիք 2013»-ը հաղթեց Կուբայի մերկայացուցիչ Ռոբերտո Կել Տորեսը: Նա ժյուրիի քվեարկության ծայրերի արդյունքում հավաքեց 357 միավոր:

Երկրորդ տեղում էր 356 միավոր հավաքած Վրաստանի պատվիրակ Սալոմե Քաթամաձե, երրորդում՝ Վիետնամից Vinh Khuat-ը, ով ընդամենը երկու միավորով էր զիջում Քաթամաձեին: Հայաստանի ներկայացուցիչ Մերի Մնջոյանը հավաքելով 344 միավոր՝ զբաղեցրեց 7-րդ հորիզոնականը: «Նոր ալիք 2013»-ը հաղթելու համար պայքարում էր 12 երկրի 16 ներկայացուցիչ:



«Նոր ալիք 2013» երգի մրցույթում երկրորդ տեղը գրաված Վրաստանի ներկայացուցիչ Սալոմե Քաթամաձեին համընկել են «Հախճապակե ալիք» մրցանակը: Վրաստանի մասնակիցը նաեւ 30 հազար եվրո դրամական պարգև է արժանացել:



Տոտո Կուտունյոն, ով երկրորդ փուլում Սալոմե Քաթամաձեին ամենացածր՝ 8 բալ էր նշանակել, «Ներողություն է» խնդրել՝ նրան երգ նվիրելով եւ Խտալիա է հրավիրել: Հիշեցնենք, որ հենց Կուտունյոյի 8 միավորն էր որոշիչ դարձել Սալոմե Քաթամաձեի համար, եւ նա մրցակցին զիջել էր ընդամենը 1 միավորի տարբերությամբ:

ԿՐԹՕՋԱՆ

ԱՉՎԱՅԻՆ ԵՐԱԺՇՏՈՒԹՅԱՆ ԵՆԿԵԳՆԵՐԸ ԴԱՄԱԼԱՅԻ ՇԱՆՐԱՅԻՆ ԴՊՐՈՃՈՒՄ

Ասպինձայի Դամալայի հայկական հանրային դպրոցում կրկին անգամ հնչեց ազգային երգը, հայերեն խոսքը ի նշանակություն ազգային եկեղեցական տոնի՝ Վարդավառի: «Ին ժողովրդի երաժշտությունը» խորագրով ցերեկույթին մասնակից եղան 5-րդ դասարանի աշակերտները, որոնք իրենց երգի ամեն բառի մեջ ոգի էին դրել: Այդ ոգին նրանց մեջ ներարկել էր դպրոցի երգ-երաժշտության ուսուցչուհի Վարսենիկ Սաղաթեյանը:



Նրանք արթնացրին ազգային երգը՝ կատարելով ծիսական ու հոգեւոր երգեր, շարականներ եւ, իհարկե, հիշեցին մեր երգի վարպետ՝ Կոմիտասին, իրենց հույզերը եւ ոգեւորությունը արտահայտեցին սայաթնովյան երգի բառերով: Հնչեցին Գուսան Հավասու, Գուսան Աշոտի երգերից: Դամալայի հանրային դպրոցի տօրեն Նելլի Դուդուկչյանը իր շնորհակալությունն ու հիացմունքը հայտնեց հավաքվածներին, հատկապես մանկավարժ Վարսենիկ Սաղաթեյանին:

ՆԻՆԱ ՍԻՐԱԿԱՆՅԱՆ Դամալայի հանրային դպրոցի ուսուցչուհի Ասպինձայի շրջան

ԱՎԱՆՎԱԿԱՆ

ԹԲԻԼԻՍԻՈՒՄ ՆՇՎԵՑ ԲԱՐԵԿԱՄՈՒԹՅԱՆ ՕՐԸ

Ինչպես հայտնի է՝ հուլիսի 30-ը ՄԱԿ-ի որոշմամբ հռչակված է Բարեկամության օր: Եվ քանի որ մեր մայրաքաղաքը՝ Թբիլիսին դարձրեց շարունակ իր բազմազգ նկարագրով բարեկամության հրաշալի օրինակ է, ապա, բնականաբար, այս տոնը Թբիլիսիում անտեսվել չի կարող: Ահա այս տարի եւս այն նշվեց մեր քաղաքում՝ Վակեի զբոսայգու Մուրաբաց գրադարանում: Տարբեր ազգերի ներկայացուցիչներով լեցուն լուսավոր սրահում կայացած հանդիսավոր միջոցառման նախաձեռնությունը պատկանում էր Թբիլիսիի քաղաքապետարանին եւ Վրաստանի գրողների միությանը:



...Իր բացման խոսքում ՎԳՄ նախագահ Մաղվալա Գոնաշվիլին նշեց, որ թբիլիսյան բազմազգ նկարագիրը հենց բարեկամության ու սիրո փայլուն ապացույց է, եւ դա իրենից ազգային բազմազանությունը խոսուն վկայությունն է այդ իրողության: Նա սիրով ու դրվատանքով ներկայացրեց հյուրերին՝ Ռեզո Աղամիա, Ջամետ Խուխաշվիլի, Վան Բայբուրջյան, Մերաբ Գազրեւ, Անահիտ Բոստանջյան, Սուլեյման Նաբիեւ եւ այլքը:

Նրանք բոլորն իրենց ելույթներում կարեւորեցին Թբիլիսիի եւ Վրաստանի դերը երկրում բնակվող ազգերի միջեւ համերաշխություն ու սեր սերմանելու գործում, արտահայտեցին իրենց մեծ սերը դեպի Վրաստանի մայրաքաղաքը եւ վրաց ժողովրդի հանդեպ, պատմեցին իրանց թբիլիսյան գեղեցիկ դրվագներից:

Եկավ Թբիլիսիի քաղաքապետ Գիգի Ուգուլավան: Նրա ողջույնի խոսքը լի էր այն հպարտությամբ, որ Թբիլիսին բազմազգ քաղաք է, ներկաների կողմից ընդունվեց ջերմությամբ ու ծափերով: Միջոցառմանը ներկա էին ու հանդես եկան նաեւ իրանացի աշակերտներ, որոնց ուղեկցել էր Իրանի հետ իր կապերով հայտնի իրանագետ Նոբադի Բարթախան: Հանելի է, որ ստեղծագործող երիտասարդներով լի միջոցառմանն ասնուններով, երգ ու պարով մասնակցեցին նաեւ մայրաքաղաքի երիտասարդները՝ Լիկա Մարգարյանը, Վազգեն Սումբատյանը, Արամ Հարությունյանը, Աննա Միքայելյանը... Հնչեցին բանաստեղծություններ, երգեր տարբեր լեզուներով: Հանդիսույթին ներկա էին նաեւ գրողներ, արվեստագետներ, քաղաքական, հասարակական գործիչներ: Երեկոն վարում էր երիտասարդ գրող Մարտիկ Կեզուրան:

ԼԻԿԱ ՍԱՐԳՍՅԱՆ Թբիլիսիի թիվ 104 դպրոցի 12-րդ դասարանի աշակերտուհի Լուսանկարը՝ հեղինակի

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
			12				13				
14						15			16		
			17	18	19		20				
	21	22			23		24		25	26	
27			28				29	30			
		31	32			33	34		35	36	37
38			39	40	41		42	43	44		
		45			46				47		
			48					49			
50					51				52	53	
			54	55	56			57	58	59	
	60	61			62	63				64	65
66			67	68	69	70		71			
		72	73			74	75				
76	77				78	79		80	81	82	83
			84					85		86	
87						88	89				
						90		91			
									92		

Խ Ա Գ Բ Ա Ռ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 1.Երիտասարդ դերասանուհի ... Եղիգարյան: 6.Նախատեսված է ցանկելու համար: 10.Երկնքում է: 12.Քաղաք Հայաստանի հարավում: 13.Տատիկի թել մանող գործիքը: 14.Սետաղ: 15.Ազգ, տոհմ: 16.Ֆուտբոլային ակումբ ...-Մադրիդ: 17.Համաշխարհային կրոններից: 20.Պետություն Ասիայում: 21.Տոմատի, ատամի ...: 23.Սեւանի բնակիչ ձուկ: 25.Բարակի հակամիջը: 27.Հերոսուհի «Կովկասի գերուհին» ֆիլմում: 28.Թագավորանիստ քաղաք: 29.Լարախաղացների գյուղ Հայաստանում: 31.Դարբնի մուրճը: 33.Հրաշալի միտք: 35.Կտորից կարված հարմարանք հացահատիկի եւ այլ մթերքների համար: 39.Շաքարի տեսակ: 42.Տարածք, տարածություն: 45.Քաղցր բանջարեղեն: 46.Գյուղատնտեսական գործիք: 47. շուն: 48.Պողոս ... փաշա: 49.Շատ խոշոր, հսկա: 50.Շաքարի հայտնի գործարան Վրաստանում: 51.Հյուսիսի գործիք: 52.Սահարայի հարստությունը: 54.«Կապիտալի» հեղինակը: 58.Ազգի, չկան: 63.Կոմիտասի յարը: 64.Կտոր, թիք: 67.Ոչ լրիվ, մասնակի: 71.Նույն կերպի, նույն, մի տեսակի: 72.Բարձրանալու հարմարանք: 74.Երգչուհի ... Ռիվա: 76.Լուրեր տվող: 78.Բռնի տեղահանություն: 80.Մագերի, կահույքի ...: 82.Հովի.Թունամյանի պատմվածքներից: 84.Վրաստանի Գորի քաղաքում ծնված խորհրդային ղեկավար: 85.Հացաբույս: 86.Օրենք, նորմա, կանոն: 87.Գալիք, եկող ժամանակը: 88.Ոչ խիտ, ցանցառ: 90.Հայ գուսան: 91.Ծառատեսակ: 92.Այգ, լուսաբաց:

ՈՐՈՂԱՅՈՒՆ. 1.Արևու: 2.Քիստ: 3.Մաքս: 4.Ջինզ: 5.Սա: 6.Դիսկո: 11.Առած: 12.Ապեր: 14.Ուն: 15.Թո: 16.Ամիկա: 17.Քուն: 18.Իքս: 21.Միմոր: 22.Մայիս: 25.Ուլիկ: 26.Տա: 27.Արուս: 28.Հուրա: 30.Նետ: 32.Լադա: 33.Տենդ: 37.Ալեք: 38.Երան: 39.Գոս: 40.Հովատակ: 42.Նժդեհ: 44.Լառա: 45.Կիրակի: 46.Ազարա: 47.Աբեբա: 50.Ուտիք: 53.Սաք: 54.Սիգ: 55.Շիվ:

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱԶԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 7.Ֆարիկա: 8.Իսանի: 9.Քեն: 10.Խառատ: 13.Ջութակ: 19.Մոնո: 20.Համեմունք: 23.Ծիրան: 24.Սուտակ: 29.Լարան: 31.Չլոտի: 34.Ուռի: 35.Արես: 36.Կասետ: 39.Գահ: 41.Կանդ: 43.Ելակ: 46.Սաավ: 48.Քամի: 49.Հուր: 51.Բակ: 52.Տեսակետ: 54.Սաշա: 56.Նիհար: 57.Բալի: 58.Իկ: 59.Թասակ: 60.Գիվի:

ՈՐՈՂԱՅՈՒՆ. 1.Արևու: 2.Քիստ: 3.Մաքս: 4.Ջինզ: 5.Սա: 6.Դիսկո: 11.Առած: 12.Ապեր: 14.Ուն: 15.Թո: 16.Ամիկա: 17.Քուն: 18.Իքս: 21.Միմոր: 22.Մայիս: 25.Ուլիկ: 26.Տա: 27.Արուս: 28.Հուրա: 30.Նետ: 32.Լադա: 33.Տենդ: 37.Ալեք: 38.Երան: 39.Գոս: 40.Հովատակ: 42.Նժդեհ: 44.Լառա: 45.Կիրակի: 46.Ազարա: 47.Աբեբա: 50.Ուտիք: 53.Սաք: 54.Սիգ: 55.Շիվ:

Խմբագիր՝ **ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ**

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105
 Գ.Աթոնելի փ. 5 հեռ. 2990-739, 2990-774
 www.vrastan.ge skype: VRASTAN-1920
 E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական
 № 4 4 - 1439
 «ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

“ВРАСТАН”
 Тбилиси, Грузия
 <VRASTAN>
 Georgia, Tbilisi
 Индекс 66445