ԱՎԱՆԴՈՒՅԹ

ՋԻՎԱՆՈՒ ԵՐԳԻ ՏՈՆԸ ԿԱՐԾԱԽՈՒՄ

Հուլիսի 26-ին, Ախալքալաքի շրջանի Կարծախ գյուղում՝ մեծ աշուղի ծննդավայրում, նշվեց Ջիվանու ավանդական օրը:

Ավանդույթի համաձայն, միջոցառումն սկսվեց պատարագի ու Ջիվանու հուշարձանին ծաղիկներ դնելու արարողությամբ:

Մեծն Ջիվանու ավանդական տոնին իրենց մասնակցությունն էին բերել հյուրեր Հայաստանից եւ Վրաստանի տարբեր շրջաններից: Միջոցառմանը ելույթ ունեցան Ախալքալաքի մունիցիպալիտետի սակրեբուլոյի նախագահ Համլետ Մովսիսյանը, Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Վազգեն եպիսկոպոս Միրզախանյանը, Հայաստանի Ազգային ժողովի փոխխոսնակ Էդուարդ Շարմազանովը, ԱԺ պատգամավոր Տաճատ Վարդապետյանը, գրող Գեւորգ Հայասան::

Հանդիսությանը ներկա էին Ախալքալաքից Վրաստանի խորհրդարանի մեծամասնական պատգամավոր Սամվել Պետրոսյանը, Հայաստանի գյուղատնտեսության նախարար Սերգո Կարապետյանը, Ախալքալաքի մունիցիպալիտետի վարչության նախագահ Էդուարդ Աղասարյանը, Նինոծմինդայի մունիցիպալիտետի սակրեբուլոյի եւ վարչության նախագահներ Սմբատ Կյուրեղյանն ու Գագիկ Կարսլյանը, Թբիլիսիի Պ.Ադամյանի անվան պետհայդրամայի թատրոնի գեղարվեստական ղեկավար Արմեն Բայանդուրյանը, Համաշխարհային հայկական կոնգրեսի վարչության անդամ Ռաֆիկ Աղաջանյանը, Ախալքալաքի վարչության նախկին նախագահ Հենրիխ Մուրադյանը, «Հայարտան» մշակույթի կենտրոնի տնօրեն Լեւոն Չիդիլյանը:

Ջիվանու մեծարմանը նվիրված տոնահանդեսին վերստին տարածվեց նրա երգն ու երաժշտությունը: Հանդիսատեսի առջեւ ելույթ ունեցան Հայաստանի Հանրային ռադիոյի «Սայաթ-Նովա» (ղեկ.՝ Թովմաս Պողոսյան) եւ Ախալքալաքի մշակույթի տան երգի-պարի (ղեկ.՝ Ալիկ Ջավախք) համույթները:

ԱՐԵՎԻԿ ՄԱՆՈՒԿՅԱՆ

ՀՈԲԵԼՅԱՆ

ԵՐԵՎԱՆՈՒՄ ՀԱՆԴԻՍԱՎՈՐՈՒԹՅԱՄԲ ՆՇՎԵՑ ՕՔՐՈ ՕՔՐՈՅԱՆԻ 75-ԱՄՅԱԿԸ

Հուլիսի 25-ին, Երեւանի «Արամ Խաչատրյան» համերգասրահում, նշվեց ջավախահայ հայտնի բանաստեղծ, գիտնական ու բարերար Օքրո Օքրոյանի (1939-2003 թթ.) 75-ամյակը:

Օքրո Օքրոյանը ծնվել է Ախալքալաքի շրջանի Տուրցխ գյուղում, այստեղ ավարտել դպրոցը: Երեւանի Խ.Աբովյանի անվան մանկավարժական ինստիտուտն (բանասիրական եւ քիմիայի ֆակուլտետներ) ավարտելուց հետո, վերադարձել է հարազատ գյուղ, աշխատել՝ որպես հայոց լեզվի ու գրականության եւ քիմիայի ուսուցիչ, ապա դարձել է այդ դպրոցի տնօրենը, իսկ 1997 թվականից մինչեւ կյանքի վերջը գլխավորել է շրջանի ժողկրթբաժինը: Այսօր Տուրցխի դպրոցը կրում է Օքրոյանի անունը, Ախալքալաքի կենտրոնում կանգնեցված է նրա կիսանդրին, Երեւանում գործում են նրա անվան գրադարանը եւ «Աստված սեր է» գրական հիմնադրամը: Երեւանում, Թբիլիսիում եւ Մոսկվայում հրատարակված են Օքրո Օքրոյանի 30-ից ավելի գրքեր (հայերեն, վրացերեն եւ ռուսերեն):

Հանդիսավոր միջոցառմանը ելույթ ունեցավ Վրաստանի գրողների միության նախագահ Մաղվալա Գոնաշվիլին, ով իր ելույթում մասնավորապես նշեց. «Այսօր Վրաստանի գրողների միությունը Օքրոյանին շնորհել է միության բարձրագույն՝ «Ակակի Ծերեթելի» մրցանակը: Համոզված եմ, որ Օքրո Օքրոյանը վրաց-հայկական բարեկամության խորհրդանիշն էր, իսկ Ակակի Ծերեթելին՝ այդ բարեկամության մեծ երգիչը»:

Հայաստանի գրողների միության նախագահ Էդվարդ Միլիտոնյանը իր ելույթում մասնավորապես ասաց. «Այսօրվա միջոցառումը մեկ անգամ եւս հաստատեց, որ հայ-վրացական հարաբերություններն ամուր են»:

Վերջում նշենք, որ, բացի Մաղվալա Գոնաշվիլուց, միջոցառմանը մասնակցում էին նաեւ Վրաստանի կոմպոզիտորների միության նախագահ Վաժա Ազարաշվիլին, Երեւանի «Օքրո Օքրոյան» հիմնադրամի Վրաստանի բաժանմունքի ղեկավար, Վրաստանի ու Հայաստանի գրողների միության անդամ Անահիտ Բոստանջյանը, հայտնի վրաց երգիչ Ջուրաբ Կոբաշավիձեն եւ «Վրաստան» թերթի խմբագիր Վան Բայբուրդյանը:

ԼԻԶԱ ԹՈՐՈՍՅԱՆ
Մեր հատուկ թղթակից

ԵՎՐԱԻՆՏԵԳՐՈՒՄ

ԱՎՏՈՏՐԱՆՍՊՈՐՏ. Ի՞ՆՉ ՆՈՐԱՄՈՒԾՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ Է ՊԱՐՏԱԴՐՈՒՄ ԱՍՈՑԻԱՑՄԱՆ ՀԱՄԱՁԱՅՆԱԳԻՐԸ

Եվրամիության հետ Ասոցիացման համաձայնագրի ստորագրումից հետո, առաջիկայում սպասվում են նշանակալից միջոցառումներ, որոնց կատարումը պարտադիր է: Դրանց մի մասն առնչվում է կենսամակարդակի բարձրացման հետ, թեպետ կան հարցեր, որոնց լուծումը նույնպես պարտադիր է, սակայն բացառված չէ, որ դրանք բացասական ընկալում ունենան հասարակայնության մեջ: Օրինաչափ հարց է ծագում. ի՞նչ պարտավորություններ են ներառված Ասոցիացման համաձայնագրում, որոնք կարող են բացասաբար ընկալվել հասարակայնության կողմից: Հարցի քննարկումն սկսենք տրանսպորտից, ապա կանդրադառնանք մյուս ոլորտներին: Մասնավորապես, արդեն այսօր խոսակցության թեմա է դարձել Եվրամիության կողմից 1992 թվականի փետրվարի 10-ին ընդունած որոշումը տրանսպորտային առանձին միջոցների վրա արագության սահմանափակման մեխանիզմների տեղադրումը: Այս եւ մյուս նման հարցերի կապակցությամբ, մենք դիմեցինք «Ավտոմեքենաների սեփականատերերի ֆեդերացիայի» նախագահ, փորձագետ Շալվա Օգբաիձեին:

- Բատոնո Շալվա, նախ մի քանի խոսք՝ Եվրամիության հետ Ասոցիացման համաձայնագրի հեռանկարների եւ հասարակությունում այդ կապակցությամբ առկա սպասումների մասին:

- Ընդհանրապես, մարդկանց մոտ չպետք է առաջացնենք այնպիսի տրամադրվածություն, որ այս կամ այն փաստաթղթի ստորագրումից հետո սպասումները կարող են լինել շատ ավելին, քան իրականում հնարավոր են: Ցավոք, այսօր հասարակությունը քիչ է տեղեկացված այն պարտավորությունների ու պարտականությունների մասին, որոնք ներառված են Ասոցիացման համաձայնագրում: Կոնկրետ, խոսենք ավտոտրանսպորտային միջոցների մասին: Դուք արդեն նշեցիք 1992 թվականի փաստաթղթի մասին, որը նախատեսում է արագության սահմանափակման մեխանիզմների տեղադրում: Հատկանշական է, եթե այդ հարցը հասարակայնությանը մանրամասն չներկայացնենք, ապա բացառված չէ, որ այն կարող է դառնալ քաղաքական շահարկումների թեմա: Սակայն նշեմ, որ վերոնշյալ փաստաթուղթը վերաբերում է բեռնատար ավտոմեքենաներին ու ավտոբուսներին: Թեպետ արդեն այսօր կան մարդատար ավտոմեքենաներ, որոնց վրա նման մեխանիզմները մոնտաժված են: Օրինակ, Վրաստան էին ներբերվում ճապոնական «Սուբարու», «Իմպրեզա» ավտոմեքենան, որի արագաչափի վրա նշված է 260, սակայն այն առավելագույնս բացում է 180 կիլոմետր ժամ արագություն: Շատերին այդ փաստը զարմացնում է, թեպետ նշեմ, որ այդ մեքենայի վրա Ճապոնիայի օրենսդրության համաձայն, ներդրված է արագության սահմանափակման մեխանիզմ, որը գործում է համակարգչի միջոցով: Բնականաբար, այսօր Վրաստանի ճանապարհներով երթեւեկող «Կամազ», «Մազ», «Կրազ», «Կոլխիդա» կամ մյուս բեռնատար մեքենաների վրա արագության սահմանափակման մեխանիզմ չես տեղադրի, քանի որ դրանք կառավարման համակարգիչներ չունեն:

- Հավանաբար, նման մեխանիզմներ կդրվեն երկրի սահմաններից դուրս երթեւեկող մեքենաների վրա, սակայն ի՞նչ է նախատեսվում երկրի ներսում գտնվող մեքենաների հարցով:

- Այն, ինչ իրականացնելու ենք երկրի ներսում, դա առնչվում է միայն մեզ: Օրինակ, մինչեւ 1990 թվականը դիզելային շարժիչով մեքենաների արտաժայթքման կարգավորումներ գոյություն չունեին, քանի որ գտնում էին, որ նման մեքենաները ծերացման արդյունքում կարճ ժամանակում դուրս կգային շարքից: Ինչպես տեսնում եք, այդ հարցում Եվրամիության մոտեցումը բավականին լիբերալ էր: Այնպես որ, Վրաստանին էլ չի սպառնում նման, գրեթե անընդունելի պայմանների ներդրումը: Թեպետ այդ հարցում բեռնատարների եւ ուղեւորատար մեքենաների կարգավորման համար Եվրամիությունը սահմանում է երկու տարվա ժամկետ, համաձայնագրի վավերացումից հետո: Նշեմ, որ միջազգային բեռնափոխադրումներով զբաղվող վրացական ընկերություններն այդ ամենն արդեն հաշվի են առել, եւ մեքենաները կարգավորված են ներկայացված պահանջներին խիստ համապատասխան:

- Դուք նշեցիք, որ ավտոբուսներին տեղադրվելու է արագության սահմանափակման մեխանիզմ: Ի՞նչ արագություն է նախատեսում առավելագույնը:

- Առավելագույնը նախատեսված է 90-100 կիլոմետր:

Հիշեցնեմ նաեւ, որ ներկայումս հաճախ են խոսում մեքենաներում ձայնագրման սարքի մոնտաժման վերաբերյալ: Նախ ասեմ, որ սարքի անվանումը սխալ է թարգմանվում: Խոսքը վերաբերում է տախոգրաֆման եւ ոչ թե ձայնագրման սարքին:

- Իսկ ի՞նչ է սա նշանակում:

- Պարզաբանեմ: Դեռեւս 2013 թվականի նոյեմբերին միջազգային ուղեւորափոխադրումներ իրականացնող վրացական ընկերություններն իրենց մեքենաները հագեցրին էլեկտրոնային տախոգրաֆիկ սարքերով, որոնք համապատասխանում են Եվրամիության չափորոշիչներին: Սարքերը վերահսկում են վարորդների աշխատաժամանակի տեւողությունը, այն չպետք է գերազանցի 9 ժամը: Այն, ով վերահսկում է դա, կարող է սարքի միջոցով տեղեկատվություն ստանալ վերջին երկու շաբաթվա ընթացքում ավտոմեքենայի արագության եւ վարորդի աշխատանքային ժամերի քանակության մասին: Շաբաթվա ընթացքում աշխատաժամերը չպետք է գերազանցեն 45 ժամը: Դա Եվրամիության պարտադիր պահանջն է: Խախտման բացահայտման դեպքում, վիթխարի տուգանքներ են նախատեսված: Նշեմ, որ երկրի ներսում նման պարտավորություն մենք դեռեւս չենք ստանձնել, խոսքը վերաբերում է միայն միջազգային ուղեւորաբեռնափոխադրումներին: Ներքին շուկայում այդ պահանջը կներդրվի 5 տարվա ընթացքում:

Հավանաբար հարկ է նշել, որ Եվրամիության կողմից ընդունվել է փաստաթուղթ, որը կարգավորում է ավտոտրանսպորտային միջոցի երկարության, լայնության, բարձրության, բեռնվածության եւ մյուս պարամետրերը: Այդ չափորոշիչներին համապատասխանեցնելու համար, մեզ երկու տարի է տրված, թեպետ դա հիմնականում վերաբերում է ավտոմեքենաներ թողարկողներին, ինչպես նաեւ մեր պայմաններում ավտոմեքենաներ ներկրողներին:

- Ձեր նշած երկու տարվա պահանջը երկրի ներսի կանոնների՞ն էլ է վերաբերում:

- Բնականաբար: Նշեմ, որ վերջին ժամանակներս մեծ ուշադրություն է հատկացվում մեքենաների բեռնվածության հարցին: Արդեն սահմանվել են չափորոշիչներ, եւ խախտման դեպքում, տուգանքը կազմում է 1000 լարի:

- Ասում են, որ համաձայնագիրը նախատեսում է ամրագոտիների օգտագործում նաեւ ետեւի նստատեղում: Ի՞նչ կասեիք այդ մասին:

- Դրա մասին կոնկրետ տեղեկատվություն չունեմ, թեպետ, ըստ իս, դրա պարտադրումը շատ ավելի օգտակար կլինի: Դա ասում եմ՝ ելնելով պրակտիկ նկատառումներից:

- Բատոնո Շալվա, եկեք անդրադառնանք տեխզննման հարցին: Ի՞նչ նորամուծություններ են նախատեսված այդ առումով:

- Ինչպես գիտեք, որոշում է ընդունվել վերականգնել տեխզննման գործընթացը: Դրա համար սահմանված է քառամյա ժամկետ: Իմիջիայլոց, որպես օրենք, ընտրություններին նախորդող ժամանակաշրջանում այդ մասին խոսակցությունները դադարեցվում են: Հավանաբար, գտնում եմ, որ դրանով մարդկանց կզայրացնեն: Ներկայումս ձեւականորեն տեխզննում են անցնում ուղեւորատար եւ բեռնատար ավտոմեքենաները: Թեպետ ներկայումս աշխատանքներ են տարվում տեխզննման չափորոշիչների մշակման ուղղությամբ, եւ քառամյա ժամկետում դրանք կներդրվեն:

- Որքանո՞վ է հնարավոր, որ 2015 թվականի մարտից մարդատար մեքենաների տեխզննումը չիրականացվի:

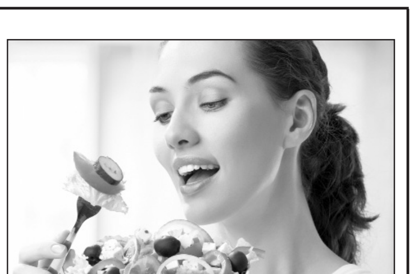
- Միանգամայն հնարավոր է, քանի որ այդ ուղղությամբ ոչինչ չի արվել: Դատեք ինքներդ: Այսօր բեռնատար եւ ուղեւորատար մեքենաների տեխզննումն անցկացնող 24 արտադրությունները ինչպես կարող են իրականացնել երկրի մասշտաբով 1 միլիոնից ավելի մեքենաների տեխնիկական ստուգումը: Ելնելով դրանից՝ վստահությամբ կարելի է ասել, որ 2015 թվականի մարտից պարտադիր տեխզննումը ներդրվել չի կարող: Առկա են երկու արգելակիչ գործոններ: Առաջինը՝ քաղաքական կամքի եւ, երկրորդը, ինչպես արդեն ասացի, դրա համար տեխնիկական հնարավորությունների բացակայությունն է: Երկրի ղեկավարությունը նախ սահմանելու է, թե ինչպիսին է լինելու երկրում գործող ավտոպարկը, ինչպես է իրականացվելու պարկի նորացման խրախուսումը, ինչը երթեւեկության անվտանգության եւ էկոլոգիական մաքրության երաշխիքն է: Իշխանությունը պետք է խրախուսի հիբրիդային եւ էլեկտրոնային ավտոմեքենաների ներկրումը: Գաղտնիք չէ, որ այսօր մեզանում կան ավտոմեքենաներ, որոնց դուրս թողնելն ընդհանրապես անթույլատրելի է: Տեխզննման թեման կողքի դնենք, մարդիկ իրենք պետք է այնքան գիտակցեն, որ անթույլատրելի է անսարքին մեքենաներով երթեւեկելը: Մարդիկ պետք է գիտակցեն, որ անթույլատրելի է երթեւեկել մեքենայով, երբ այն գործում է հեղուկ գազով եւ արտաժայթքումը սահմանվածից շատ ավելի բարձր է, էլ չեմ խոսում դողերի անսարքինության մասին: Ցավոք, այդ հարցում հասարակայնությունում ակնհայտ կողմնապահություն է հաստատված: Բավական է խոսել այդ մասին եւ աղմուկ է բարձրացվում, թե ինչ են անելու այն կարիքավոր մարդիկ, ովքեր անսարքին մեքենաներով փող են վաստակում: Սակայն նման փաստարկ բերողներն անտեսում են մի կարեւոր հանգամանք՝ նման անսարքին մեքենաներով երթեւեկությունը սպառնալիք է ոչ միայն դրանց վարորդների, այլեւ շրջապատի մարդկանց համար: Տվյալ պարագայում խոսքը վերաբերում է մարդկանց անվտանգությանը, եւ այդ հարցի կարգավորման համար այլընտրանք գոյություն չունի:

ՅՈՒՐԻ ԽՈՐԵՆՅԱՆ

Ð²ðò – ä²Î²êÊ²Ü ✵ ²ÚÈ²½²Ü ✵ ÊàðÐàôð¸Üºð

ÌºðÌºÈ²ÎºðäÌ ²ðÌ ºÈ² Î ºðä

ՍՆՆԴԱՄԹԵՐՔ ՍԹՐԵՍԻ ԴԵ՞Մ...



Ինչպես կարելի է նվազեցնել սնյումների (սթրեսի) ազդեցությունը: Ի՞նչ դեղամիջոցներ կան դրա համար:

Ե.Երանոսյան

Թբիլիսի

Քչերը գիտեն, որ ուտելիքն էլ կարող է օգնել սթրեսից ձերբազատվելուն: «Մենք այն ենք, ինչ ուտում ենք, եւ այն ենք, ինչ մտածում ենք» արտահայտությունը կարելի է նաեւ ձեւակերպել հետեւյալ կերպ. «Այն, ինչ մենք մտածում ենք, մեծապես կախված է նրանից, թե մենք ինչ ենք ուտում»:

Նախ, սթրեսից ազատվելու համար կերակրացանկը պետք է բազմազան լինի: Երկրորդ, պետք է հիշել, որ սթրեսային վիճակներն օրգանիզմը զրկում են մագնիումից, ինչը հանգեցնում է անքնության ու դեպրեսիայի: Հետեւաբար, պետք է լրացնել մագնիումի պաշարը: Դա նշանակում է, որ պետք է ուտել ավելի շատ հատիկաբույսեր, սեւ հաց, խյուսեր, կանաչ բանջարեղեն, բրոկոլի (ցանկալի է թարմ, աղցանների տեսքով), ծովամթերք (ձուկ, կաղամար, խեցգետին, խխունջ եւ այլն), չրեր:

Բարենպաստ ազդեցություն ունեն C վիտամինով հարուստ մրգերը, ուրախություն պարգեւող շոկոլադը, B2, E վիտամիններով, մագնիումով եւ ցինկով հարուստ նուշը, նյարդային համակարգը հանգստացնող ֆիտոտարրերով հարուստ նեխուրը, նարնջագույն մրգերն ու բանջարեղենը, կանաչ թեյը:

Ðº Î ² øðøÆð ¾

ՄՈՆԱԿՈՅԻ ՅՈՒՐԱՔԱՆՉՅՈՒՐ ԵՐՐՈՐԴ ԲՆԱԿԻՉ ՄԻԼԻՈՆԱՏԵՐ Է

Լսել եմ, որ կազմվել է այն քաղաքների առանձին վարկանիշային սանդղակը, որտեղ միլիոնատերերը շատ են: Եթե այդպես է, ապա ո՞ր քաղաքն է համարվում առաջատարը:

Ն.Պետրոսյան

Բաթումի

Անգլիական The Telegraph հրատարակությունը կազմել է այն տասը քաղաքների վարկանիշը, որոնք առաջատարներն են միլիոնատերերի թվաքանակով:

10-րդ տեղն զբաղեցնում է Ֆլորենցիան: Այս քաղաքի բնակիչների ավելի քան 2,5 տոկոսն ունի 1 միլիոն դոլարից ավելի գումարի ակտիվներ: 9-րդ հորիզոնականում է Ամստերդամը, որը հայտնի է կարմիր լապտերների թաղամասով եւ մարիխուանայի օրինականացմամբ, սակայն քաղաքը, զբոսաշրջիկներից բացի, գրավում է նաեւ միլիոնատերերին. նրանք կազմում են բնակչության ընդհանուր թվաքանակի 2,6 տոկոսը:

Սինգապուրն զբաղեցնում է 8-րդ հորիզոնականը եւ առաջին ու միակ ասիական քաղաքն է, որը մտնում է առավել մեծ թվով հարուստներ ունեցող քաղաքների տասնյակի մեջ. նրանք Սինգապուրում կազմում են բնակչության 2,8 տոկոսը: Օսլոն, որը գտնվում է 7-րդ տեղում, նաեւ Հյուսիսային Եվրոպայի առաջին երկիրն է, որը հայտնվել է վարկանիշում (2,9 տոկոս): Ցուցակում հաջորդը Լոնդոնն է (3,39 տոկոս), որտեղ «միլիոնատերերին գրավում է քաղաքական կայունությունը եւ մշակութային ժառանգությունը»:

Լոնդոնին հաջորդում է Գերմանիայի ֆինանսական կենտրոնը՝ Մայնի Ֆրանկֆուրտը, որտեղ գտնվում է Եվրոպայի կենտրոնական բանկի կենտրոնակայանը, ինչպես նաեւ Գերմանիայի համերկրային բանկը: Վարկանիշի չորրորդ հորիզոնականում Նյու Յորքն է. քաղաքի յուրաքանչյուր քսաներորդ բնակչին բաժին ընկնում է մեկական միլիոնատեր:

Մինչդեռ Ժնեւում հարուստ մարդիկ էլ ավելի շատ են: Ժնեւի յուրաքանչյուր հինգերորդ բնակչի կարելի է համարել միլիոնատեր: Դրանով է բացատրվում, թե ինչու են հենց Ժնեւում վաճառվում ամենաթանկ սենդվիչները՝ հատը 19 ու կես եվրո: Վարկանիշի երկրորդ հորիզոնականում Ցյուրիխն է՝ 27 տոկոս միլիոնատերերով: Իսկ առաջին տեղն զբաղեցնում է Մոնակոն. այդ քաղաքում միլիոնատեր է յուրաքանչյուր երրորդ բնակիչը:

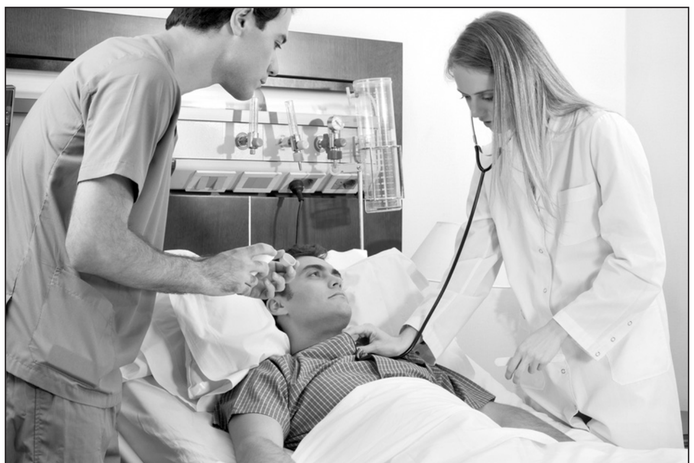
ԺՈՂՈՎՐԴԱԿԱՆ ԲԺՇԿՈՒԹՅՈՒՆ

ԻՆՍՈՒԼՏ. ՏԵՍԱԿՆԵՐԸ

(Սկիզբը՝ թերթի թիվ, թիվ 53-54, 55-56, 57-58 համարներում)

Ժողովրդական բժշկությունն առաջարկում է

Ինսուլտից հետո, կարեւորագույն խնդիրներից է կրկնակի նոպայի կանխարգելումը: Դա նշանակում է, որ պետք է պայքարել ինսուլտի առաջացման պատճառների դեմ, այն է՝ արյան բարձր ճնշման, որը պետք է պահել հսկողության տակ, եւ արյունատար անոթների աթերոսկլերոզի: Ինչպես նաեւ կարգավորել արյան ճնշումը: Հայտնի են ժողովրդական բժշկության բազմաթիվ միջոցներ, որոնք օգտակար կլինեն ինսուլտից հետո առողջությունը վերականգնելու համար: Սակայն հիշեք, որ որեւէ միջոց օգտագործելուց առաջ պարտադիր պետք է խորհրդակցել բուժող բժշկի հետ:



❑ Վերցնել 1-ական ճաշի գդալ ալոճի եւ մասուրի պտուղներ, առյուծագիի (пустырник) տերեւներ, վրան լցնել 1 լիտր եռման ջուր եւ պահել 1 օր: Խմել 1 բաժակ, օրը 3 անգամ, ուտելուց 20 րոպե առաջ: Բուժման կուրսը 3 ամիս է:

❑ 0,5 բաժակ մանր կտրտած սեւ բողկին խառնել 3 կծու պղպեղ, ավելացնել 0,5 լիտր սպիրտ կամ օղի, թողնել 10 օր մութ տեղում: Քամել: Ստացված լուծույթով շփել պարանոցը, թիակները, գոտկատեղը, ծնկները եւ ոտնաթաթերը:

❑ Վերցնել 2 գլուխ գետնախնձոր, վրան ավելացնել 1,2 լիտր եռման ջուր: Եփել 15 րոպե: Ընդունել 1 լիտր օրվա ընթացքում: Կատարել շաբաթվա մեջ 2-3 անգամ:

❑ Վերցնել 4 ճաշի գդալ հաղարջի մանրացրած տերեւներ, վրան ավելացնել 1 լիտր ջուր, եռացնել 5 րոպե, թողնել թրմվի 1 ժամ: Սառեցնել, քամել: Ընդունել 1-ական բաժակ, օրը 3 անգամ:

❑ Կարտոֆիլի ծաղկած ծաղիկներից վերցնել 2 թեյի գդալ, վրան ավելացնել 1 բաժակ եռման ջուր: Թողնել մինչեւ սառչի, քամել: Այս չափաքանակը խմել 2-3 ժամվա ընթացքում, փոքր կումերով:

❑ Հավասար քանակությամբ խառնել ալոճի ծաղիկներ, առյուծագիի (пустырник) տերեւներ, երիցուկի ծաղիկներ եւ ականջուկի (сушеница) տերեւներ: Խառնուրդից վերցնել 1 ճաշի գդալ, վրան լցնել 1 բաժակ եռման ջուր, թողնել մնա մինչեւ սառչելը: Խմել օրվա ընթացքում 1-3 բաժակ (ամեն անգամ պատրաստել նորը):

❑ 300 գրամ սխտորը ճզմել, լցնել ապակյա բանկայի մեջ, վրան ավելացնել 3 կիտրոնից քամած հյութը: Բանկան փակել թանզիֆով: Ընդունել 1 թեյի գդալ՝ 1 բաժակ եռացրած, սառեցրած ջրով: Օգտագործելուց առաջ բանկան թափահարել:

❑ Վերցնել 500 գրամ մասուր, վրան ավելացնել 3 լիտր եռման ջուր եւ եփել մարմանդ կրակով 10 րոպե, այնուհետեւ թողնել տաք տեղում թրմվի 1 ժամ: Քամել եւ լուծույթը լցնել լոգարանի մեջ, որի ջրի ջերմաստիճանը պետք է լինի 380°C: Ընդունել լոգանք օրումեջ: Կուրսը՝ 20-30 պրոցեդուրա:

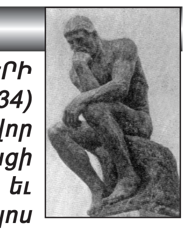
❑ Վերցնել սոճու 5 հասուն կոն, լվանալ, վրան ավելացնել 250 գրամ 70 տոկոսանոց սպիրտ: 10 րոպե թրմել սենյակային ջերմաստիճանում: Այնուհետեւ քամել եւ լուծույթը լցնել մաքուր ապակյա տարայի մեջ, որին ավելացնել 1 թեյի գդալ խնձորի քացախ: Խմել ամեն օր, օրը 1 անգամ, ուտելուց հետո՝ 1 թեյի գդալ լուծույթը լցնելով ոչ թունդ թեյի մեջ: Ցանկալի է խմել մեղրով: Բուժման կուրսը 6 ամիս է:

❑ Վերցնել թեքվող քաջվարդի (пион) չորացրած եւ մանրացրած արմատներից 1 թեյի գդալ, վրան ավելացնել 300 գրամ օղի եւ 1 շաբաթ դնել տաք տեղ: Օգտագործելուց առաջ քամել: Խմել օրը 3 անգամ, 25-ական կաթիլ:

❑ Վերցնել 2 կիտրոն եւ 2 նարինջ, բաժանել մասերի, անցկացնել մսաղացով, որին խառնել 2 ճաշի գդալ մեղր: Ստացված զանգվածը 1 օր թողնել սենյակային ջերմաստիճանում, այնուհետեւ դնել սառնարանի մեջ: Ընդունել ամեն օր 3 ճաշի գդալ, թեյի հետ:

Դեղատոմսերը կազմված են ընդունված եւ բազմիցս փորձարկված արդյունքների հիման վրա: Բայց հիշեք, որ յուրաքանչյուր մարդու օրգանիզմ ունի իր առանձնահատկությունը, ուստի առաջարկվող դեղատոմսերից օգտվեք զգուշորեն՝ խորհրդակցելով բժշկի հետ:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ



Հայը պիտի ապրի հակառակ դահիճներուն եւ հակառակ իր աչքի տակ բուսած կորեկի: Հայը պիտի ապրի ժողովուրդների սիրազոդ շղթային մեկ ոսկի օղակն ըլլալու համար:

Դ.ՎԱՐՈՒԺԱՆ
(1884-1915)
Արեւմտահայ բանաստեղծ

Խելքը հաց, ճաշակողին օգտակար է նա հացի պես, գիտությունը ամեն բանի համ է տալիս, աղ է ասես...

Դ.ԳՈՒՐԱՄԻՇՎԻԼԻ
(1705-1791)
Վրաց բանաստեղծ

Մեր երջանկության ինը տասներորդ մասը կախված է առողջությունից:

Ա.ՇՈՊԵՆՀԱՈՒԵՐ
(1788-1860)
Գերմանացի փիլիսոփա

Մարմնամարզությունը, ֆիզիկական վարժությունները, քայլքը պետք է ամրագրվեն բոլոր նրանց կենցաղում, ովքեր ցանկանում են պահպանել աշխատունակությունը, առողջությունը, լիարժեք եւ ուրախ կյանքը:

ՀԻՊՈԿՐԱՏ
(մ.թ.ա. 460-մ.թ.ա. 356)
Հնադարյան հույն բժիշկ

Կատարելությունը հրաշալի արդարացում է: Արեք լավ, այնքան էլ կարեւոր չէ, այլ հատկապես ինչը:

ԷԴԻՍՈՆ
(1847-1931)
Ամերիկացի գիտնական

Նա, ով աշխատում է, կարիք է զգում միայն ազատության:

Մ.ԿՅՈՒՐԻ
(1867-1934)
Ականավոր ֆրանսիացի ֆիզիկոս եւ քիմիկոս

Նա, ով ոչինչ չիմանալով, իրեն գիտունիկի պես է պահում, հիվանդ է:

ԼԱՈ ՑԶԻ
(մ.թ.ա. 6-րդ դար)
Հնադարյան չինացի փիլիսոփա

Առանձին վերցրած՝ ամեն մարդ եւ բոլորը միասին, կարելի է ասել՝ ունեն որոշակի նպատակ, որին հասնելու համար նրանք մի բան ընտրում են, մեկ ուրիշից խուսափում:

Ի.ՄԿՈՅԱՆ
«Վրաստանի» ընթերցող

ՄԱՍՆԱԳԵՏԻ ԽՈՐՀՈՒՐԴ

ԻՆՉՊԵՍ ԼՐԱՑՆԵԼ ՎԻՏԱՄԻՆՆԵՐԻ ՊԱԿԱՍԸ

Վիտամինները շատ անկայուն միացություններ են: Դրանց մի մասը սկսում է քայքայվել արդեն այն ժամանակ, երբ միրգը կամ բանջարեղենը պոկում են ծառից կամ թփից, որոշներն էլ նույնիսկ մեկ օր պահելուն չեն դիմանում: Մեծ մասը քայքայվում է ջերմային մշակման ժամանակ:

Այդ տեսանկյունից, երբ անհրաժեշտություն է ծագում արագ կերպով լրացնել վիտամինների պակասը, վիտամինային դեղամիջոցների ընդունումն առավել հիմնավոր լուծում է: Դրանք խորհուրդ է տրվում ընդունել ուտելուց անմիջապես հետո, քանի որ ստամոքսահյութի, լեղու, ենթաստամոքսագեղձի եւ աղիքային ֆերմենտների արտազատումը հեշտացնում է վիտամինների տարրալուծումը եւ յուրացումը:

Ջրում լուծվող վիտամինները, արյան մեջ շատ մեծ խտության դեպքում, կարող են դուրս գալ մեզի միջոցով, այդ պատճառով օրական չափաքանակն ավելի ճիշտ է ընդունել երեք անգամով: Դա կօգնի ողջ օրվա ընթացքում օրգանիզմում պահպանել վիտամինների օպտիմալ մակարդակը:

²Üº Î ¸ àÎ Üºð

** - Ներեցեք, բայց ես ձեր առողջ ատամը հանեցի: Ստիպված եմ հիմա հանել նաեւ հիվանդ ատամը:*

- Ոչինչ, ոչինչ: Լավ է, որ դուք ակնաբույժ չեք:

** - Բժիշկ, ես չեմ կարողանում քթով շնչել:*

- Այդ դեպքում բերանով շնչեք:

- Շնորհակալ եմ, որքա՞ն պետք է վճարեմ:

- Տասը հազար:

** Բժիշկը հարցնում է այցելուին.*

- Դուք որեւէ մեկին արդեն դիմե՞լ եք:

- Ես խորհրդակցել եմ դեղատան աշխատակցի հետ:

- Պատկերացնում եմ, թե ինչ հիմար խորհուրդներ է տվել:

- Նա խորհուրդ տվեց ձեզ դիմել:

** - Բժիշկ, 11-րդ հիվանդասենյակի հիվանդն արդեն իրեն ավելի լավ է զգում: Այսօր նա առաջին անգամ խոսեց:*

- Իսկ ի՞նչ ասաց:

- Ասաց, որ ինքնազգացողությունն ահավոր է:

** - Շատ լավ է, որ Դուք եկաք,- ասում է հոգեբանը,- դե, ինչպե՞ս է Ձեր կնոջ առողջական վիճակը: Հաջողվե՞ց արդյոք նրան բուժվել կլեպտոմանիայից իմ խորհուրդների շնորհիվ:*

- Դեռ ոչ,- պատասխանում է ամուսինը,- բայց նրա նոր վարքը դարձել է ավելի լավ: Այժմ նա տուն է բերում իրեր, որոնք կարող ենք օգտագործել տանը:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՑԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ՔՆՆԱՐԿՎԵՑԻՆ ՂԱՐԱԲԱՂՅԱՆ ՀԱԿԱՄԱՐՏՈՒԹՅԱՆ ԽԱՂԱՂ ԿԱՐԳԱՎՈՐՄԱՆ ՀԵՏ ԱՌՆՉՎՈՂ ԽՆԴԻՐՆԵՐԸ

Հուլիսի 30-ին Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանն ընդունել է տարածաշրջանային այցով Հայաստան ժամանած Հարավային Կովկասի ու Վրաստանի ճգնաժամային հարցերով ԵՄ հատուկ ներկայացուցիչ Հերբերտ Զալբերին:

Հայաստանի նախագահը հանդիպման սկզբում նախ շնորհավորել է Հերբերտ Զալբերին ԵՄ հատուկ ներկայացուցչի պաշտոնում նշանակվելու կապակցությամբ, եւ հույս հայտնել, որ պաշտոնավարման ընթացքում նա իր անձնական ներդրումը կունենա Հայաստանի եւ Եվրամիության միջեւ հարաբերությունների խորացման գործում, միաժամանակ կօգտագործի ձեռք բերած փորձը՝ հատկապես ԵԱՀԿ հակամարտությունների կանխարգելման կենտրոնի տնօրենի պաշտոնում՝ ի նպաստ մեր տարածաշրջանում խաղաղության եւ կայունության ամրապնդման:

Հերբերտ Զալբերն ընդգծել է, որ իր նշանակմամբ Եվրոպական միությունը ցանկանում է առկա հակամարտությունների կարգավորմանը մասնակցելու եւ համագործակցության պատրաստ լինելու ազդանշան հղել:

Հանդիպմանը Հայաստանի նախագահը եւ ԵՄ հատուկ ներկայացուցիչն անդրադարձել են Հայաստան-Եվրամիություն հարաբերություններին եւ համագործակցությանը:

Զրուցակիցները մտքեր են փոխանակել տարածաշրջանային խնդիրների ու մարտահրավերների, ԼՂ հակամարտության խաղաղ կարգավորման բանակցային գործընթացի վերաբերյալ:

ՕՐԱԿԱՐԳՈՒՄ ՀԱՅ-ԱՄԵՐԻԿՅԱՆ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԽՈՐԱՑՄԱՆ ՀԱՐՑԵՐՆ ԷԻՆ

Հուլիսի 30-ին Հայաստանի վարչապետ Հովիկ Աբրահամյանն ընդունեց Հայաստանում ԱՄՆ արտակարգ եւ լիազոր դեսպան Ջոն Հեֆֆերնին եւ ԱՄՆ միջազգային զարգացման գործակալության հայաստանյան գրասենյակի տնօրեն Քարեն Հիլիարդին:

Հանդիպմանը Հայաստանի վարչապետը գոհունակություն է հայտնել հայ-ամերիկյան հարաբերությունների բարձր մակարդակից եւ կարեւորել երկկողմ բազմաբնույթ կապերի շարունակական զարգացումը:

Իր հերթին, Ջոն Հեֆֆերնը եւս ընդգծեց երկու երկրների միջեւ համագործակցության ընդլայնման ուղղությամբ նոր ծրագրերի իրականացման կարեւորությունը: Այդ համատեքստում, Քարեն Հիլիարդը մանրամասն ներկայացրեց արդարադատության, տարածքային կառավարման, առողջապահության, աշխատանքի եւ սոցիալական հարցերի, զբոսաշրջության եւ այլ ոլորտներում իրագործվող ծրագրերի ընթացքն ու առաջիկա նախագծերը:

Զրուցակիցները քննարկել են նաեւ հայ-ամերիկյան հարաբերություններին առնչվող օրակարգային մի շարք հարցեր:

«ԼՈՒՅՍ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ ԿՐԹԱԹՈՇԱԿԱՅԻՆ ՀԱՎԱՍՏԱԳՐԵՐ ՈՒՍԱՆՈՂՆԵՐԻՆ

Հայաստանի նախագահ, «Լույս» հիմնադրամի համահիմնադիր Սերժ Սարգսյանը հուլիսի 29-ին նախագահի նստավայրում ընդունել է հիմնադրամի 2014-2015 ուսումնական տարվա կրթաթոշակառուներին: Հանդիպմանը ներկա են եղել նաեւ աշխարհի լավագույն բարձրագույն ուսումնական հաստատություններում «Լույսի» աջակցությամբ սովորող ուսանողներ եւ շրջանավարտներ:

Նրանք Հայաստանի նախագահին ներկայացրին «Լույսի» «Զարգացնենք Հայաստանը» ծրագրի շրջանակներում իրենց կողմից իրականացվող աշխատանքները՝ ստացած գիտելիքները, փորձառությունն ու կապերն՝ ի բարօրություն Հայաստանի օգտագործելու ուղղությամբ իրենց ձեռնարկումներն ու առաջին ոգեւորիչ հաջողությունները:

Սերժ Սարգսյանը, ավանդույթի համաձայն, նոր ընդունված ուսանողներին հանձնեց «Լույս» հիմնադրամի կրթաթոշակին արժանանալու հավաստագրերը: 2014-2015 թթ. կրթաթոշակին արժանացել է 57 նոր ուսանող՝ ամեն բուհից ոչ ավելի, քան 10 ուսանող, ով առաջինն է դիմել ամբողջական փաթեթով: Սերժ Սարգսյանը շնորհավորել է ուսանողներին, նոր հաջողություններ մաղթել ուսումնառության մեջ եւ հետագա ծրագրերի իրականացման գործում:

ՀԱՍՏԱՏՎԵՑ «ԲԱՑ ԿԱՌԱՎԱՐՄԱՆ ԳՈՐԾԸՆԿԵՐՈՒԹՅԱՆ» ԵՐԿՐՈՐԴ ԾՐԱԳԻՐԸ

Հայաստանի կառավարությունը հավանություն տվեց «Բաց կառավարման գործընկերություն» նախաձեռնության շրջանակում Հայաստանի երկրորդ գործողությունների ծրագրին: Կառավարության նիստի ժամանակ Հայաստանի կառավարության նիստում նշվեց, որ առաջին ծրագիրը հաջողությամբ ավարտվել է 2013 թվականին:

Երկրորդ ծրագիրը կազմվել է կառավարության եւ քաղաքացիական հասարակության ներկայացրած առաջարկների հիման վրա: Ծրագրի նպատակն է խթանել կառավարման համակարգի արդյունավետության բարձրացումը: Երկրորդ գործողությունների ծրագրով կառավարությունը հանձն է առնում իրականացնել այնպիսի գործողություններ, որոնք նպատակաուղղված են կառավարման համակարգի թափանցիկության եւ հաշվետվողականության մակարդակի բարձրացմանը, միտված են տեղեկատվության մատչելիության խթանմանը եւ կոռուպցիայի վերացմանը:

2011թ. սեպտեմբերին Հայաստանի Հանրապետությունը միացել է «Բաց կառավարման գործընկերություն» (“Open Government Partnership”) նախաձեռնությանը:

ԱՌԱՋԱՏԱՐ ԴԻՐՔ՝ ԹՐԱՖԻՔԻՆԳԻ ԴԵՄ ՊԱՅՔԱՐՈՒՄ

Հայաստանը տարածաշրջանի եւ ԱՊՀ երկրներից միակն է, որ ընդգրկվել է ԱՄՆ պետքարտուղարության՝ մարդկանց շահագործման վերաբերյալ ամենամյա զեկույցի առաջին խմբում: ԱՄՆ պետդեպի 2014 թվականի զեկույցում ընդգրկված 188 երկրներից առաջին խմբում դասակարգվել են միայն 31-ը, դրանց թվում արդեն երկրորդ տարին անընդմեջ Հայաստանն է:

Չնայած մարդկանց շահագործման դեմ արդյունավետ պայքարին, թրաֆիքինգի առկայության տվյալներով, Հայաստանը շարունակվում է համարվել սկզբնաղբյուր եւ, ավելի փոքր ծավալով վերջնակետ երկիր թրաֆիքինգի ենթարկվող տղամարդկանց, կանանց եւ երեխաների համար, բայց վերջին տարիներին արձանագրվել են նաեւ ներքին թրաֆիքինգի, ինչպես նաեւ Հայաստանը որպես տարանցիկ տարածք օգտագործելու դեպքեր: Ըստ վերլուծության, հավաքագրման փուլում Հայաստանում բռնություն չի կիրառվում, այլ բռնությունն սկսվում է շահագործման պահին: Իսկ ՀՀ-ում օտարերկրացիների շահագործման դեպք վերջին անգամ բացահայտվել է 2009 թվականին:

ՔՆՆԱՐԿՎԵԼ ԵՆ ՆԵՐՔԻՆ ԵՎ ԱՐՏԱՔԻՆ ՔԱՂԱՔԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԵՐ

Արցախի Հանրապետության նախագահ Բակո Սահակյանը աշխատանքային խորհրդակցություն է հրավիրել՝ նվիրված ներքին եւ արտաքին քաղաքականությանը վերաբերող մի շարք հարցերի: Բակո Սահակյանը կոնկրետ հանձնարարականներ է տվել համապատասխան մարմինների պատասխանատուներին քննարկված հարցերի վերաբերյալ՝ ընդգծելով, որ դրանց իրականացումը լինելու է իր անմիջական վերահսկողության ներքո:

Խորհրդակցությանը մասնակցել են Հայ Առաքելական եկեղեցու Արցախի թեմի առաջնորդ Պարգեւ արքեպիսկոպոս Մարտիրոսյանը, Ազգային ժողովի խոսնակ Աշոտ Ղուլյանը, վարչապետ Արա Հարությունյանը, պաշտոնատար այլ անձինք:

ԿՐՃԱՏՎԵԼ ԵՆ ՀԱՄԱԽԱՌՆ ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ ՊԱՀՈՒՍՏՆԵՐԸ

Հայաստանի համախառն միջազգային պահուստները հուլիսին կազմել են 1 մլրդ 774,5 մլն դոլար: Պահուստների զգալի մասը՝ 1 մլրդ 774,1 մլն դոլար, ազատ փոխարկելի արտարժույթով արտաքին ակտիվներն են: Կենտրոնական բանկի հրապարակած տվյալների համաձայն, տարեսկզբի համեմատ Հայաստանի միջազգային պահուստները կրճատվել են: Հունվարին Հայաստանի համախառն միջազգային արտաքին ակտիվները կազմել են շուրջ 2.251 մլրդ ԱՄՆ դոլար:

Ազատ փոխարկելի արտարժույթով արտաքին ակտիվների կառուցվածքում առավել մեծ է արժեթղթերում ներդրված միջոցների մասնաբաժինը՝ շուրջ 70 տոկոս (1 մլրդ 365,1 մլն դոլար): Միեւնույն ժամանակ, կանխիկ արտարժույթը եւ ավանդները կազմել են 409 մլն դոլար:

ԿՀՐԱՊԱՐԱԿՎԻ ՀԱՅ ԵՐԱԺՇՏՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱԳԻՏԱՐԱՆ

Հայաստանի մշակույթի նախարարությունը ձեռնարկել է մինչ օրս գոյություն չունեցող «Հայ երաժշտության հանրագիտարանի» ստեղծումն ու հրատարակումը:

Այս նպատակով, Հայաստանի մշակույթի նախարար Հասմիկ Պողոսյանի հրամանով, ստեղծվել է հանձնաժողով, որի կազմում ընդգրկված են վաստակաշատ երաժշտագետներ, Հայկական հանրագիտարանի հրատարակչության, ՀՀ ԳԱԱ արվեստի ինստիտուտի, Երեւանի Կոմիտասի անվան պետական կոնսերվատորիայի, Հայաստանի կոմպոզիտորների եւ երաժշտագետների միության, Հայաստանի երգչախմբային ընկերության ներկայացուցիչներ:

Հուլիսի 26-ին Հայաստանի մշակույթի նախարարությունում հրավիրվել է հանձնաժողովի առաջին նիստը. ներկայացվել է նախարարության հանձնարարությամբ «Հայկական հանրագիտարան» հրատարակչության կողմից պատրաստված նախագիծը:

ՀԱՅ ԽԱՂԱՂԱՊԱՀՆԵՐԸ ՀԱՊԿ-Ի ԶՈՐԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐՈՒՄ

«Անխախտ եղբայրություն-2014» զորավարժությունների եզրափակիչ փուլն օգոստոսի 1-ին մեկնարկեց Ղրղզստանում. ՀԱՊԿ-ի խաղաղապահ գումարտակները կյուրացնեն խաղաղության պահպանման գործողության վարման մարտավարությունը:

Զինվարժանքներին մասնակցում են ՀԱՊԿ-ի մասնակից երկրների փասը գումարտակներ՝ երեքական գումարտակ Ռուսաստանից եւ Ղազախստանից, մնացած երկրներից՝ Հայաստանից, Տաջիկստանից, Բելառուսից եւ Ղրղզստանից՝ մեկական, ընդամենը՝ շուրջ 700 մարդ:

Ուզբեկստանի անդամակցության դադարեցումից հետո, ՀԱՊԿ-ի մասնակիցներ են մնում Հայաստանը, Բելառուսը, Ղազախստանը, Ղրղզստանը, Ռուսաստանը եւ Տաջիկստանը:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

ՕԳՈՍՏՈՍ

05.08.2014. Սուրբ Աթանագինե եպիսկոպոսի եւ նրա տասն աշակերտների նահատակության հիշատակության օր

08.10.2014. Բարեկենդան Սուրբ Աստվածածնի պահոց

09.08.2014. Եփեսոսի Սուրբ ժողովի 200 հայրապետների հիշատակության օր

ՆՈՐԱՄՈՒԾՈՒԹՅՈՒՆ

ՆՈՐ ՊԵՏՀԱՄԱՐԱՆԻՇՆԵՐԸ` 6 ՏԱՐՎԱ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ

Ընթացիկ տարվա սեպտեմբերից ուժի մեջ են մտնում ավտոմեքենաների նոր պետհամարանիշերը: Վրաստանի ներքին գործերի փոխնախարար Լեւան Իզորիայի հայտարարությամբ, քաղաքացիներին վերապահվում է 6 տարվա ընթացքում պետհամարանիշերը փոխելու հնարավորություն: «Նոր համարանիշերը համապատասխանում են եվրոպական չափորոշիչներին: Ներկայիս պետհամարանիշերը գործում էին 18 տարի եւ ոչ մի չափորոշչի չէին համապատասխանում»,- նշեց Իզորիան:

Ինչ վերաբերում է պետհամարանիշի արժեքին, ապա հերթական պետհամարանիշի գինը 35 լարի է, իսկ հատուկ պետհամարանիշի գինը տատանվում է 500-ից 10000 լարի:

ՔՐԵԱԿԱՆ

ՎՐԱՍՏԱՆՈՒՄ ՇՈՒՐՋ ՄԵԿ ԿԻԼՈԳՐԱՄ ՈՍԿԵ ԵՎ ԱՐԺԱԹԵ ԻՐԵՐ ԵՆ ԱՌԳՐԱՎԵԼ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՔԱՂԱՔԱՑՈՒՑ

Վրաստանի մաքսային ծառայության աշխատակիցները շուրջ մեկ կիլոգրամ ոսկե եւ արծաթե իրեր, ինչպես նաեւ մաքսանենգ սիգարետներ են առգրավել Հայաստանի քաղաքացուց: Այդ մասին, հաղորդել է Վրաստանի ֆինանսների նախարարության Եկամուտների ծառայության մամուլի բաժինը: Հայաստանի քաղաքացու կողմից չհայտարարագրված ապրանքի ընդհանուր արժեքը կազմել է 36 հազար 819 լարի (շուրջ 21 հազար դոլար):

«Հայաստանի քաղաքացի Է.Ա.-ն «Սադախլո» վերահսկիչ անցակետում (վրաց-հայկական սահման) փորձել է անցկացնել շուրջ մեկ կիլոգրամ չհայտարարագրված ոսկե ու արծաթե իրեր եւ 110 տուփ սիգարետ: Ապրանքը հայտնաբերվել է ավտոբուսում, որտեղ գտնվում էր քաղաքացին»,- ասված է գերատեսչության հաղորդագրության մեջ, որը տարածվել է հուլիսի 29-ին: Գործը հանձնվել է Վրաստանի ֆինանսների նախարարության քննչական ծառայությանը, հաղորդել է «Նովոստի Գրուզիա»-ն:

«ՆՈՐ ԱԼԻՔ - 2014»

ՆՈՒՑԱ ԲՈՒՁԱԼԱՁԵՆ` ՄՐՑՈՒՅԹԻ ՀԱՂԹՈՂ, ԻՍԿ ՍՈՆԱ ՌՈՒԲԵՆՅԱՆԸ`«ՀԱՆԴԻՍԱՏԵՍԻ ՀԱՄԱԿՐԱՆՔ» ՄՐՑԱՆԱԿԱԿԻՐ

Լատվիական Յուրմալա քաղաքում եզրագիծը հատեց փոփ երաժշտության երիտասարդ կատարողների «Նոր ալիք» ամենամյա մրցույթը: Մրցույթի կանոնադրության համաձայն, մասնակիցը պետք է ներկայանար երեք երգով` միջազգային հիթ, երկրի հիթ եւ սեփական երգ:

«Նոր ալիք» մրցույթին այս տարի մասնակցել է աշխարհի 13 երկիր (Վրաստան, Հայաստան, Գերմանիա, Իսրայել, Իտալիա, Ղազախստան, Ղրղզստան, Լատվիա, Լիտվա, Մոլդովա, Ռուսաստան, Ուկրաինա, ԱՄՆ) ներկայացնող 16 երիտասարդ կատարող:

Մրցույթի հաղթող ճանաչվեց Վրաստանի ներկայացուցիչ Նուցա Բուզալաձեն, ով ստացավ 50 հազար եվրո պարգեւ: Ուկրաինայի ներկայացուցիչներ Վիկտորյա Պետրիկը եւ Վյաչեսլավ Ռիբիկովը հայտնվեցին 2-րդ եւ 3-րդ հորիզոնականներում` ստանալով համապատասխանաբար 30 եւ 20 հազար եվրո: Մրցույթի մուսա Ալլա Պուգաչովան 20 հազարական եվրո մրցանակներ նվիրեց Լատվիայի եւ Լիտվայի ներկայացուցիչներ Ստաս Շուրինսին եւ Մոնիկա Լինկիտեին: Բոլոր երկրների ներկայացուցիչներն ստացան մասնակցության դիպլոմներ:

«Նոր ալիք» երիտասարդ կատարողների միջազգային մրցույթում այս տարի Հայաստանը ներկայացնող երգչուհի Սոնա Ռուբենյանը զբաղեցրեց 6-րդ տեղը: Նա արժանացավ «Հանդիսատեսի համակրանք» մրցանակին: Մրցանակը հայաստանյան պատվիրակին հանձնեց «Նոր ալիք»-ի ժյուրիի անդամ Ֆիլիպ Կիրկորովը եւ «Twelve Thirteen» ոսկերչական ընկերության ղեկավար Ֆարիդ Ասրին:

«Նոր ալիք» երիտասարդ կատարողների միջազգային մրցույթի շրջանակներում, հուլիսի 25-ին անցկացվեց մրցույթի մուսա Ալլա Պուգաչովային նվիրված հատուկ երեկո: Ռուսական էստրադայի պրիմադոննային նվիրված համերգի ընթացքում շուրջ իզնեսի անվանի ներկայացուցիչները կատարեցին Պուգաչովայի երգերը: Պրիմադոննան իր երեկոն եզրափակեց «Миллион алых роз» երգով:

Լուսանկարում.- Սոնան (ձախից) շնորհավորում է Նուցային հաղթանակի առթիվ:

ՀԻՇԱՏԱԿ

ԱՄԱԼՅԱ ՄԿՐՏՉՅԱՆ

84 տարեկան հասակում կյանքից հեռացավ «Վրաստան» թերթի նամակների բաժնի նախկին աշխատակցուհի Ամալյա Սարիբեկի Մկրտչյանը: Բուհն ավարտելուց հետո, 1958 թվականից, շուրջ 28 տարի, Ամալյան բարեխղճորեն աշխատել էր սիրելի թերթի խմբագրությունում: Ցանկացած հարցով կարելի էր նրան դիմել, եւ նա պատրաստ էր օգնել ու ընդառաջել յուրաքանչյուրին: Իրեն հանձնարարված ամեն մի գործ Ամալյա Մկրտչյանը կատարում էր սիրով ու անթերի, անաչառությամբ, մեծ հաճույքով: Նա սիրված ու հարգված էր խմբագրության աշխատակազմի շրջանում:

Մայրական սիրով շրջապատում էր անփորձ ու երիտասարդ լրագրողներին:

Անսահման սիրում ու հարգում էր ամուսնուն` Հայկազին, սիրասուն զավակներին` Աշոտին ու Էմմային, հարսին, թոռներին: Նրանց մասին խոսելիս հուզվում էր, գորովալից ձայնով պատմում նրանցից, հպարտանում նրանցով:

Չնայած առողջական խնդիրներ ուներ, բայց երբեք չէր զլանում այցելել խմբագրություն, վերցնել թերթի հերթական համարները, կարդալ, ուրախանալ թերթի հաջողություններով, տխրել հարազատի նման` լսելով նախկին կոլեկտիվի ցանկացած անդամի հետ կատարված վատով: Իսկ եթե ինչ-ինչ պատճառներով չէր կարողանում այցելել խմբագրատուն, զանգահարում էր, հետաքրքրվում:

«Վրաստան» թերթի խմբագրակազմ

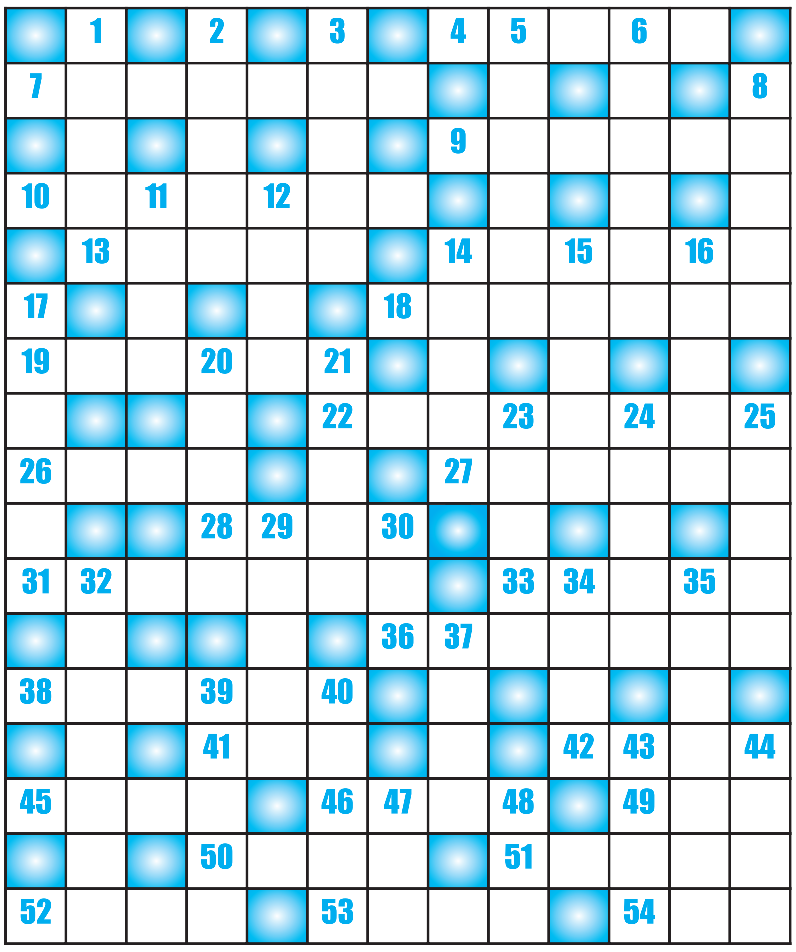
«Վրաստան» թերթի խմբագրակազմը խոր վշտով հայտնում է թերթի նամակների բաժնի նախկին աշխատակցուհի
Ամալյա Սարիբեկի ՄԿՐՏՉՅԱՆԻ
մահը եւ ցավակցում նրա հարազատներին ու բարեկամներին:

ՎԱԽՃԱՆՎԵԼ Է ՌԵԿՈՐԴԱԿԻՐ ՋՈՒՄԲԵՐ ԼԵԺԱՎԱՆ

75 տարեկան հասակում վախճանվել է Գինեսի գրքի ռեկորդակիր, Միավորված ազգերի կազմակերպության բնապահպանության դեսպան Ջումբեր Լեժավան, որը հեծանիվով կատարել էր շուրջերկրյա ճանապարհորդություն:

2009 թվականին նա հռչակվել էր մոլորակի մարդ, պարգեւատրվել Գորգասալու առաջին աստիճանի շքանշանով, Իվանե Ջավախիշվիլու եւ Նիկո Նիկոլաձեի մեդալներով:

ԽԱՉԲԱՌ



ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 4.Ավստրիացի ազգագրագետ ու լեզվաբան Վիլհելմ ...: 7.Հայոց թագավոր, թագավորական տոհմի հիմնադիր: 9.Ինքնավար մարզ Վրաստանում: 10.Չհավատացող, աթեիստ: 13.Մեջբերում, քաղվածք: 14.Հովիտ, օազիս: 18.Հումորիստ, երգիչ ու հաղորդավար Վլադիմիր ...: 19.Մի խումբ ձիեր: 22.Անալի: 26.Հին հունական դիցաբանության մեջ սկզբնական աստվածություններից մեկը (վերին օդի շերտի, հավերժական Լույսի մարմնավորումը): 27.Լայն փողոց: 28.Հոլանդացի ծովագնաց ... Տասման: 31.Քաղաք Բրազիլիայում: 33.Եթովպիայի մայրաքաղաքը եւ Աֆրիկյան միասնության կազմակերպության (ԱՄԿ) նստավայրը` Ադիս-...: 36.Իրագործում: 38.Գետ Լեռնային Ղարաբաղում: 41.Տնկարան, մարգ: 42.Ծառի սածիլ: 45.Սուտ խոսել: 46.Հաստ ձայն: 49.Չռված, լայնորեն բացված: 50.Օսմանյան կայսրության սուլթան Աբդուլ ...: 51.Քաղաք Դաշտային Կիլիկիայում: 52.Հյուղակ, խրճիթ: 53.Քաղաք Պատմական Հայաստանում: 54.Ցածի մասը:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 1.Ավստրիացի գրող եւ հումանիստ ... Վերֆել: 2.Անդրավարտիք, շալվար: 3.Հռոմի պապի դեսպան, նվիրակ: 5.Աշխատասեր միջատ: 6.Կարունձեւ անող արհեստավոր: 8.Խոշոր եղջերավոր անասունների հոտ, խումբ: 11.Մազի ներկ: 12.Անհոսք աղի լիճ Հայկական լեռնաշխարհում: 14.Մեծ օձ: 15.Տավարած, հովիվ, նախրապան: 16.Եվրոպական հին ոսկե դրամ: 17.Առասպել, ավանդույթ: 20.Հայդուկապետ, հայոց ազատամարտի աննկուն երախտավորներից Սեբաստացի ...: 21.«Ճառ ասե՞մ, թե՞ զանգ ...»: 23.Պոչ չունեցող: 24.Բրիտանացի բլյուզ, ռոք եւ ջազ երգիչ Ջոն Ռոբերտ ...: 25.Իրաքի նախկին նախագահ ... Հուսեյն: 29.«Ջրի ..., ջրի տարած»: 30.Անորակ, փչացած ձու: 32.Կիեւի մեծ իշխան (1019-1054) Յարոսլավլ ...: 34.Ճակատագիր: 35.Պետություն Աֆրիկայում ...-Ֆասո: 37.Հիմա, արդ: 39.Թակարդ: 40.Փոքրիկ Ռուբենը: 43.Լեռնագագաթ Հայկական լեռնաշխարհում: 44.Էշ: 47.Գետ Ռուսաստանում: 48.Տղամարդկային ամենացածր ու թավ ձայնը:

Կազմեց ԷԼԼԱ ԱԹԱԲԵԿՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1.Մագմա: 6.Գլան: 9.Աճուրդ: 10.Որոճալ: 12.Խցան: 13.Փամփուշտ: 17.Ուսյալ: 20.Իկրա: 21.Մաեստրո: 23.Ծմակ: 25.Իսլամ: 28.Ագարա: 30.Բոնուս: 33.Սնար: 35.Ստորոտ: 36.Հարիսա: 37.Եկա: 38.Արեւ: 39.Դրական: 42.Տոմս: 44.Էլի: 46.Գանգ: 47.Իլիկ: 49.Արփա: 50.Ուրան: 52.Հանգ: 55.Լիճ: 57.Որս: 59.Սար: 60.Աքցան: 62.Եվա: 63.Կաստրո: 64.Իսկ: 65.Պռունկ:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 2.Արոր: 3.Մրափ: 4.Լճափ: 7.Լիցեյ: 8.Գորկի: 11.Լայմա: 14.Ուքսուն: 15.Տուրիստ: 16.Ցածր: 18.Սոս: 19.Ապա: 22.Ակբա: 24.Մասսա: 26.Լիրիկա: 27.Միտինգ: 28.Անհետ: 29.Ապրում: 31.Որեւէ: 32.Ուսադիր: 34.Նարդի: 40.Ագահ: 41.Անխնա: 43.Սինի: 45.Լակոնիկ: 48.Կտուց: 50.Ուրեկի: 51.Ալիսա: 53.Ասալա: 54.Գրետա: 56.Ճարպ: 58.Սեկա: 61.Քոռ:

Խմբագիր` ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Մեր հասցեն` Թբիլիսի 0105
Գ.Աթոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

"ВРАСТАН"
Тбилиси, Грузия
<VRASTAN>
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445