ԿԻՆՈՓԱՌԱՏՈՆ

ԱՐՄԵՆ ԳԱՍՊԱՐՅԱՆԻ ՀԱՋՈՂՈՒԹՅՈՒՆԸ ԹԲԻԼԻՍՅԱՆ ՓԱՌԱՏՈՆՈՒՄ

Հինգ օր շարունակ Թբիլիսիի «Ամիրանի» եւ «Ռուսթավելի» կինոթատրոններում հաջողությամբ անցկացվեց վավերագրական ֆիլմերի «CineDOC-Tbilisi» միջազգային փառատոնը:

Փառատոնի շրջանակներում հանդիսատեսի դատին ներկայացվեցին Վրաստանի, Հայաստանի, Ռուսաստանի, Թուրքիայի, Իսրայելի եւ եւս 20 երկրի կինոռեժիսորների շուրջ 50 վավերագրական ֆիլմերը:

Միջոցառումն անցկացվեց վավերագրական ֆիլմերի Ամստերդամի միջազգային փառատոնի եւ Վրաստանի մշակույթի նախարարության աջակցությամբ:

Այդ օրը բազմամարդ էր «Ռուսթավելու» կինոթատրոնի դահլիճը, որտեղ Մոսկվայում բնակվող, հայ ճանաչված կինոռեժիսոր Արմեն Գասպարյանը հանդիսատեսի դատին ներկայացրեց իր «Կորցրած մանկություն» վավերագրական ֆիլմը: Հանդիսատեսն ընկալմամբ ընդունեց ֆիլմում ներկայացվող, ռեժիսորի հայրենի քաղաք Գյումրիում ծավալվող իրադարձությունները: Կյանքի սովորական ընթացքն արտացոլող ֆիլմը դիտելիս՝ հանդիսատեսն այսօր էլ սարսուռով է ընկալում արդեն քառորդ դար առաջ տեղի ունեցած երկրաշարժի հետեւանքները:

Ֆիլմի գլխավոր հերոսուհին մի աղջնակ է, որ խնամում է կրտսեր եղբայրներին եւ, բացի սովորական դպրոցից, հասցնում է հաճախել նաեւ երաժշտական ուսումնարան, որտեղ սովորում է ջութակ նվագել: Երեխաները հայր չունեն, մայրը ողջ օրը աշխատում է նվազ աշխատավարձով: Ռեժիսորը երկարաձգված կադրերի միջոցով, կենցաղային առանձին մանրամասների ընդգծմամբ, բարձրացնում է աջակցություն ստանալու հույսերը կորցրած քաղաքին օգնության ձեռք մեկնելու անհրաժեշտությունը:

Այդ մասին, պատասխանելով հավաքվածների հարցերին, ռեժիսորը խոսեց նաեւ ֆիլմի ցուցադրումից հետո: Նա չի ընդունում «Արվեստը՝ միայն արվեստի» համար կարգախոսը: Նրա կրեդոն՝ օգնել բոլոր նրանց, ովքեր կարիքի մեջ են, հակադրվում է հասարակական հաստատություններում ու պետական կառույցներում արմատացած անտարբերությանն ու բյուրոկրատիզմին: Ռեժիսորի համոզմամբ, հենց դա է խլում մանկությունն այն երեխաներից, ովքեր պետք է զարգացնեն իրենց շնորհը:

ԱՐՏԵՄ ԳՐԻԳՈՐԵՆՑ

ՈՒԶՈՒՄ ԵՍ ՆԿԱՐԵ՞Լ

...ԵՎ ՔՈՒՌԸ ՆԵՏԵՑԻ ԻՄ ՆՈՏԱՆԵՐՈՎ ԼԻՔԸ ՊԱՅՈՒՍԱԿԸ

Մեր երեխաների մեծամասնության ամենասիրելի զբաղմունքներից մեկը նկարելն է: Նկարում են ֆլոմաստերներով, գունավոր մատիտներով, գունավոր կավիճներով, հաճախ օգտագործում են նաեւ ջրաներկեր, եւ շատ կարեւոր է, որ այս նկարչական պարագաները լինեն ընտանիքում: Նկարում են ազատ, անկաշկանդ եւ իրենց համար հայտնաբերում են այն, ինչ մենք՝ մեծերս, արդեն տեսել ենք ու մեխանիկորեն ընտելացել դրան:

«Երեխայի նկարը հանճարեղ է»,- ասում է հայտնի իսպանացի նկարիչ Պաբլո Պիկասսոն (1881-1973): Ասեմ նաեւ, որ նրա ստեղծագործության վերջին հատվածը մեզ հիշեցնում է երեխայական նկարչություն, ասես, նկարված լինի երեխայի կողմից:

Արվեստագետներից մեկը, երբ մեկնաբանում է Պիկասսոյի «Ցուլ» նկարի ընթացքը, նկատում է, որ Վարպետը, մինչեւ հիմնական կտավը նկարելը, պատրաստել է տասնյակ ճեպանկարներ: Սկզբում ցուլը պատկերված է եղել նույնությամբ, ռեալիստորեն, հաջորդ ճեպանկարներն աստիճանաբար վերածվել են գեղանկարի:

Ասեմ նաեւ, որ եթե երեխան 8 տարեկանից հետո շարունակում է հաճույքով զբաղվել նկարչությամբ, անհրաժեշտ է ցույց տալ երեխայի նկարները մասնագետին, ցանկալի է նրան տանել նկարչական դպրոց, կամ նկարչական ստուդիա, որովհետեւ նկարչությունը երեխայի մոտ հետագայում կարող է վերածվել մասնագիտության:

Ոչ հեռու ժամանակներում նկարչության եւ երաժշտության դասերը դպրոցներում բերում էին դրական արդյունք. նրանք արթնացնում էին հետաքրքրություն դեպի գեղարվեստը եւ, մասնավորապես, դեպի գեղանկարչությունը:

Հիշում եմ՝ յոթ թե ութ տարեկան էի, ծնողներս ինձ տարան երաժշտական դպրոց (դաշնամուրի), որն ինձ համար նողկալի էր: Դասի գնալիս՝ անցնում էի նկարչական ստուդիայի կողքով, եւ աչքս մնում էր նկարակալներին: Մի օր էլ «Մուխրանսկի» կամրջով (այժմ՝ «Բարաթաշվիլի») անցնելիս, հասա մինչեւ կենտրոն եւ նետեցի Քուռը նոտաներով եւ երաժշտական գրքերով լի պայուսակս: Դրանով վերջացավ իմ երաժշտական կարիերան: (Ի դեպ, հիմա ես շատ եմ սիրում դասական երաժշտությունը):

Եթե ուշադիր դիտենք մեր շրջապատը, կնկատենք, որ այն ձեւավորված է նկարչի կողմից՝ ճարտարապետություն, մեքենաներ, կահույք, հագուստեղեն, ամանեղեն, թեթեւ արդյունաբերություն եւ այլն: Այս ամենում կա նկարիչը: Ասել է՝ ամեն երեխայի մեջ փոքրուց կա նկարչական շունչ եւ, սիրելի ծնողներ, ձեզ մնում է ուղղորդել եւ ձեր ուշադրությամբ երեխայի մեջ սեր սերմանել դեպի գեղարվեստը: Այդ տեսակետից խիստ գովելի է հայաստանյան փորձը. 70-ական թվականներին Հայաստանի հայտնի արվեստագետ, ծնունդով թբիլիսցի Հենրիկ Իգիթյանը հաստատեց «Մանկական գեղանկարչության կենտրոն» եւ պատկերասրահ, որը հետո տարածվեց Գյումրիում ու Վանաձորում: Սրանցում մշտապես ներկայացվում են մանկական աշխատանքների ցուցահանդեսներ, որոնք գրավում են հասարակության, տուրիստների ուշադրությունը եւ, ամենակարեւորը, աճեցնում գեղեցիկը սիրող սերունդ:

ՄԵՐՈՒԺԱՆ ՇԱՀՈՒՄՅԱՆ

Մանրանկարիչ, Վրաստանի հայ նկարիչների միության նախագահ

ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ

ԱՌԱՋԻՆ ԳՐԱՆՑՈՒՄԸ ՄԱՐԻԵՏԱ ՕԳԱՆԵԶՈՎԱՅԻ ԱԶԳԱՆՈՒՆՆ Է

ՏՈՆԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄ ԹԻՎ 72 ՀԱՆՐԱՅԻՆ ԴՊՐՈՑՈՒՄ

Ուսուցիչների միջազգային օրվա կապակցությամբ, Թբիլիսիի թիվ 72 հանրային դպրոցում անցկացվեց տոնական միջոցառում: Տոնի շրջանակներում, կրթօջախի մանկավարժները կազմակերպել էին իրենց իսկ աշխատանքների՝ գեղանկարների, ասեղնագործությունների, գոբելենների եւ այլնի ցուցահանդես:

Միջոցառումը բացառիկ էր նաեւ նրանով, որ այդ օրը դպրոցի մանկավարժները մեծ սիրով ու նաեւ ափսոսանքով վաստակած հանգստի ճանապարհեցին հարգարժան ուսուցչուհի Մարիետա Օգանեզովային, ով շուրջ 50 տարի աշխարհագրություն էր դասավանդում այդ կրթօջախում:

Վաստակաշատ ուսուցչուհուն ջերմ խոսքեր ու մաղթանքներ հասցեագրեցին դպրոցի տնօրեն Մանանա Կիկաչեիշվիլին, Թբիլիսիի Կրծանիսիի շրջանից Վրաստանի խորհրդարանի մեծամասնական պատգամավոր Շոթա Խաբարեյին: Վերջինս բոլոր ուսուցիչներին շնորհավորեց նաեւ մասնագիտական օրվա առիթով եւ խոսեց այն փոփոխությունների մասին, որոնք ծրագրված են կրթական համակարգում: «Բազմազգ Վրաստանում, մասնավորապես՝ այս բազմազգ կրթօջախում, նման միջոցառման անցկացումը մարդու վաստակի արժեւորման, բարեկամության, համագործակցության հստակ արտահայտությունն է, ինչով էլ հպարտանում է մեր երկիրը»,- հայտարարեց պատգամավորը:

Միջոցառման ավարտին հյուրերն ու մանկավարժները դպրոցի առաջին հարկում մասնակցեցին «Պատվո վահանակի» բացման արարողությանը: «Մենք խոնարհվում ենք ձեր վաստակի առջեւ» վահանակի բացման պատիվը վերապահվեց Մարիետա Օգանեզովային:

Վահանակին միայն մի ազգանուն էր. ոսկե տառերով գրված էր՝ Մարիետա Օգանեզովա:

Ինչպես նշեցին կազմակերպիչները, տարիների ընթացքում վահանակի վրա կավելանան այն մարդկանց ազգանունները, ովքեր արժանվույնս կրել են մանկավարժի անունը եւ պատվով կատարել իրենց պարտքը մատաղ սերնդի դաստիարակության գործում:

Վերջում Մարիետա Օգանեզովան շնորհակալություն հայտնեց միջոցառման կազմակերպիչներին՝ դպրոցի տնօրենին եւ սիրելի կոլեկտիվին. «Երբեք չէի էլ երազի ինձ նման ձեւով ճանապարհելու մասին: Շնորհակալություն նման ջերմ ու հոգատար, հարազատի վերաբերմունք ցուցաբերելու համար: Եվ լավ կլիներ, եթե այս միջոցառումը դառնար ավանդական, ու բոլոր այն մանկավարժները, ովքեր բարեխղճորեն են կատարում իրենց պարտքը, արժանանային նման պատվի»,- հուզված ու երախտագիտության արցունքներն աչքերին նշեց տիկին Մարիետան:

ԱՆՆԱ ՍԱՐԻԲԵԿՅԱՆ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ» ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆ

ՀԱՐՑՆՈՒՄ Է ՄԵԿԸ, ՊԱՏԱՍԽԱՆՈՒՄ ԵՆՔ ԲՈԼՈՐԻՆ

Խորագիրը վարում է աշխատանքի, առողջապահության եւ սոցիալական պաշտպանության նախարարության հասարակության հետ կապի դեպարտամենտի պետ, Վրաստանի հեռուստահաղորդումների խորհրդական ԻՐԻՆԵ ՂԼՈՆՏԻՆ:

ՀԱՐՑ. *Խնդրում եմ պարզաբանել, ուժի մեջ է մնո՞ւմ, արդյոք, Վրաստանի Նախագահի 1999 թվականի փետրվարի 9-ի՝ աշխատանքի ժամանակ ստացած վնասվածքի փոխհատուցման վերաբերյալ հրամանագիրը:*

Ի.ՊԵՏՐՈՍՅԱՆ

Ախալքալաքի

ՊԱՏԱՍԽԱՆ. Ձեր կողմից նշված հրամանագիրը դադարել է գործելուց դեռեւս 2007 թվականից, Վրաստանի Նախագահի փետրվարի 6-ի թիվ 93 հրամանագրից հետո, որը վերաբերում էր վարչական օրենսգրքի 61-րդ հոդվածին:

ՀԱՐՑ. *Երկրորդ աշխարհամարտի առաջին խմբի հաշմանդամ եմ, բնակարան չունեմ, ապրում եմ ազգականներիս տանը, անօթեւան մնացի, քանի որ ինձ հետ միասին ապրող որդուս պարտքերի դիմաց տունը խլեցին: Ո՞ւմ կարող եմ դիմել, որպեսզի մի փոքր բնակարան հատկացնեն:*

Ա.ԱՂԱՋԱՆՅԱՆ

Թբիլիսի

ՊԱՏԱՍԽԱՆ. Մտնում ենք ձեր դրության մեջ, սակայն, ցավոք, պետք է հայտնենք, որ գործող օրենսդրությամբ, կենսաթոշակառուների ոչ մի կատեգորիայի, այդ թվում՝ նաեւ պատերազմի հաշմանդամներին, անվճար բնակտարածք չի հատկացվում:

ՀԱՐՑ. *Պարզաբանեք խնդրում եմ, որքա՞ն ժամանակ է տրվում սոցիալական սպասարկման գործակալության շրջանային ծառայությանը կենսաթոշակի նշանակման հարցի քննարկման համար:*

Ա.ՊԱՊԻԿՅԱՆ

Բոլնիսի

ՊԱՏԱՍԽԱՆ. «Պետական կենսաթոշակի մասին» օրենքի 16-րդ հոդվածի համաձայն, կենսաթոշակի նշանակման հարցը սոցիալական սպասարկման գործակալության շրջանային ծառայությունը քննարկելու է դիմումը եւ անհրաժեշտ փաստաթղթերը ներկայացնելուց հետո, առնվազն տասը օրվա ընթացքում: Նաեւ նշենք, որ սահմանափակ հնարավորությունների եւ կենսաթոշակային տարիքի պատճառով, կենսաթոշակը նշանակվում է դիմումի ներկայացման եւ փաստաթղթերի հանձնման օրվանից:

ՀԱՐՑ. *Ասացեք խնդրեմ, ի՞նչ փաստաթղթեր պետք է ներկայացնի երկքաղաքացիություն ունեցող անձը Վրաստանում կենսաթոշակ ստանալու համար:*

Վ.ԱՎԵՏԻՍՅԱՆ

Ախալցիխե

ՊԱՏԱՍԽԱՆ. Երկքաղաքացիություն ունեցող անձը սոցիալական սպասարկման գործակալության շրջանային ծառայությանը պետք է ներկայացնի տեղեկանք, որ ինքը ոչ մի կենսաթոշակ կամ սոցիալական օգնություն չի ստանում այն երկրից, որի քաղաքացին հանդիսանում է:

ՀԱՐՑ. *Առաջին խմբի հաշմանդամ եմ, օրենքով պարտադիր խնամակալ չունեմ եւ ինձ դժվար է տեղաշարժվել: Ասացեք խնդրեմ, կարո՞ղ եմ, արդյոք, կենսաթոշակն ստանալ տանը:*

Ա.ԹԱՐՋՅԱՆ

Մառնեուլի

ՊԱՏԱՍԽԱՆ. Կենսաթոշակառուների կենսաթոշակը բնակարան է հասցվում բացառիկ դեպքերում, կենսաթոշակառուի գրավոր դիմումի հիման վրա: Նաեւ պարզաբանենք, որ ձեր հարցում ներկայացված պայմանները բավարար են, որպեսզի ձեր կենսաթոշակը հասցնեն տուն: Վերոնշյալ հարցով պետք է դիմեք սոցիալական սպասարկման գործակալության ձեր շրջանային ծառայությանը:

ՀԱՐՑ. *Ասացեք խնդրեմ, գործող օրենսդրությամբ, ի՞նչն է հանդիսանում պետական կենսաթոշակ նշանակելու հիմքը: Ցանկանում եմ իմանալ 20-ամյա աշխատանքային ստաժը բավակա՞ն է, արդյոք, որպեսզի կենսաթոշակը նշանակեն կենսաթոշակային տարիքից երկու ամիս շուտ:*

Ա.ԳԱԼՍՏՅԱՆ

Նինոծմինդա

ՊԱՏԱՍԽԱՆ. Տարիքային կենսաթոշակի նշանակման գլխավոր հիմքը կենսաթոշակային տարիքն է: Այնպես որ, կենսաթոշակային տարիքի հասնելուց հետո, եթե դուք չեք աշխատում պետական բյուջեից ֆինանսավորվող հաստատությունում, անկախ աշխատանքային ստաժի մեծության, ամսական ձեզ կնշանակեն 150 լարիի չափով կենսաթոշակ:

Ð²ðò – ä²î²êÊ²Ü ❋ ²ÚÈ²¼²Ü ❋ ÊàðÐàôð¸Üºð

²èúðº²Î²Ü

ՕՐԳԱՆԻԶՄԻ ՀԱՄԱՐ ԱՄԵՆԱՕԳՏԱԿԱՐ ՄԹԵՐՔՆԵՐԻ ՑԱՆԿ

Հնարավո՞ր է, արդյոք պարզել, թե որ մթերքներն են առանձնակի օգտակար օրգանիզմի համար, եւ որոնք են այս կամ այն կերպ բացասաբար անդրադառնում օրգանիզմի առողջության վրա։

Ա.Գեւորգյան
Ախալքալաքի

Իրոք, նման ցանկ գոյություն ունի, մասնավորապես, face.ru կայքը հրապարակել է տարբեր օրգանների համար ամենաօգտակար մթերքների ցանկը:

Ամենաօգտակար մթերքները ուղեղի համար՝ սաղմոն, թյունոս ձուկ, սարդինա, հնդկական ընկույզ:

Ամենաօգտակար մթերքը մկանների համար՝ բանան, կարմիր միս, ձու, տոֆու:

Ամենաօգտակար մթերքը թոքերի համար՝ բրոկոլի, բրյուսելյան կաղամբ, չինական կաղամբ:

Ամենաօգտակար մթերքը մաշկի համար՝ հապալաս, կանաչ թեյ:

Ամենաօգտակար մթերքը վարսերի համար՝ կանաչ մթերքներ, լոբի:

Ամենաօգտակար մթերքը աչքերի համար՝ եգիպտացորեն, դեղնուց, գազար:

Ամենաօգտակար մթերքը սրտի համար՝ լոլիկ, խորոված կարտոֆիլ, սալորի հյութ:

Ամենաօգտակար մթերքը աղիքների համար՝ սալորաչիր, յոգուրտ, կեֆիր:

Ամենաօգտակար մթերքը ոսկրերի համար՝ նարինջ, կաթ եւ այլ կաթնային մթերքներ, նեխուր:

* * *

ՄԵԶ ԴՅՈՒՐԱԳՐԳԻՌ ԴԱՐՁՆՈՂ ՄԹԵՐՔՆԵՐԸ

«Մի կեր, որ չկատաղես»՝ կասեր ժողովուրդը: Բայց խոսքը ոչ թե շատ կամ քիչ ուտելու մասին է, այլ այն մթերքների, որոնք մարդուն հարձակողական, այսինքն, դյուրագրգիռ են դարձնում:

Կալիֆոռնիայի համալսարանի հետազոտողները նախազգուշացնում են. տրանս-յուղերը (որոնք պարունակվում են մարգարինի եւ հրուշակեղենի շատ տեսակների մեջ) կարող են դյուրագրգռության, ագրեսիվության պատճառ դառնալ:

Ավելի քան 1000 կամավորի մի մասին կերակրելով «վտանգավոր» մթերքներով՝ նրանց վարքագծից հետազոտողները համոզվել են, որ տրանս-յուղերն իսկապես կարող են վարքագծի ոչ դրական փոփոխություններ առաջ բերել: Տրանս-ճարպեր օգտագործած փորձարկվողները մյուսներից տարբերվել են լարվածության տարբեր դրսեւորումներով՝ սկսած սովորական անհամբերությունից մինչեւ իսկական հարձակողականություն (ագրեսիա):

Այս գիտափորձից շատ առաջ գիտնականները նախազգուշացնում էին սիրտ-անոթային համակարգի վրա սննդի վտանգավոր ազդեցության մասին: Նրանք նկատի ունեին «վատ» խոլեստերինի եւ շաքարախտի առաջացումը:

Տրանս-ճարպերն առաջանում են սովորական բուսական յուղերի (ու հատկապես՝ արեւածաղկի) ջրազրկման արդյունքում՝ դառնալով պինդ, օքսիդացման չենթարկվող յուղազանգված: Հրուշակային եւ խոհարարական յուղերը եւս նույնքան վտանգավոր են (դրանք օգտագործվում են հաճելի համեր ստանալու եւ մթերքի պահպանման ժամկետը երկարաձգելու համար):

Տրանս-ճարպերն էժան եւ շատ շահեկան են արտադրողի համար (տորթերի, չիփսերի մեջ, ինչպես նաեւ արդեն օգտագործված յուղի մեջ նորից ինչ-որ բան տապակելիս դրանցից անհնար է խուսափել): Ինչ խոսք, արտադրողները միշտ չէ, որ արտադրանքի փաթեթի վրա ազնվորեն գրում են դրանց իրական բաղադրությունը:

Տրանս-յուղային հավանական վտանգ պարունակում են.

Մարգարինը, ինչպես նաեւ «պարզ կամ թեթեւ» յուղերը:

«Ֆաստֆուդ» անունով տարածված արագ սնունդը. հատկապես կարտոֆիլ-ֆրին:

Տորթերը, քաղցր խմորեղենը, վաֆլիները, փքաբլիթները, կրեկերները:

Չիփսերն ու բադիբուդին:

Կիսաֆաբրիկատները. հատկապես՝ նախօրեին տապակած, չորահացի փշուրի մեջ թաթախած կոտլետները, ծկնեղենի ձողիկները:

«Թեթեւ» պանիրները, պաղպաղակը:

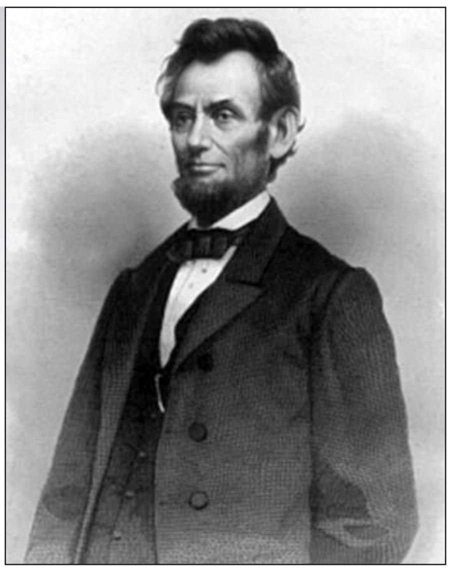
Կոնցենտրացված արգանակները, չոր ապուրները, կրեմների փոշիները:

Ի դեպ. Օրական կարելի է ուտել առավելագույնը 2,5-3 գրամ ճարպ: Օրինակ, 200 գրամ կարտոֆիլի ֆրին պարունակում է 7 գրամ տրանս-ճարպ: Առողջապահության համաշխարհային կազմակերպությունը հաշվարկել է, որ այդ ճարպերը չպետք է գերազանցեն օրվա սննդի չափի 1 տոկոսը:

ՈՒ-ՂԵՐՁ

ԱԲՐԱՀԱՄ ԼԻՆՔՈԼՆ. «ՍՈՎՈՐԵՑՐԵՔ, ՈՐ ՁԵՐ ԱՇԱԿԵՐՏԸ ՄԻՇՏ ԻՐԵՆ ՀԱՎԱՏԱ»

Հնուց ի վեր մանկավարժ, ուսուցիչ հասկացությունը շրջապատված է եղել հարգանքի ու մեծարման պսակով: Եվ դա պատահական չէ, քանզի ուսուցչին է վստահված մատաղ սերնդի դաստիարակության, այսինքն՝ երկրի ապագա քաղաքացու դաստիարակության գործը: Ձեր ուշադրությանն ենք ներկայացնում ԱՄՆ պատմության բոլոր հարցումներով լավագույն նախագահների առաջին հնգյակում իր մշտական տեղն զբաղեցնող, ժամանակին բազմակողմանիորեն կրթված, ճանաչված քաղաքական գործիչ Աբրահամ Լինքոլնի նամակը իր որդու ուսուցչին, նամակ, որը, առանց տատանման, կարելի է համարել մեծ մարդու ուղերձ բոլոր մանկավարժներին:



Ես հասկանում եմ, որ նա պետք է իմանա, որ ոչ բոլոր մարդիկ են արդար, ոչ բոլորն են անկեղծ: Բայց սովորեցրեք նրան, որ եթե կա սրիկա, կա նաեւ հերոս, եթե կա եսասեր քաղաքական գործիչ, կա նաեւ նվիրյալ առաջնորդ:

Սովորեցրեք նրան այն, որ եթե կա թշնամի, ապա կգտնվի եւ ընկեր: Սա սովորեցնելու համար երկար ժամանակ կպահանջվի, ես գիտեմ, բայց եթե կարող եք, նրան սովորեցրեք, որ վաստակած մեկ դոլարն ավելի արժեքավոր է, քան գտած հինգ դոլարը:

Սովորեցրեք նրան խաղալ, ինչպես նաեւ՝ վայելել հաղթանակները: Եթե կարող եք՝ նրան հեռու պահեք նախանձից, սովորեցրեք մեղմ ծիծաղելու գաղտնիքը: Թույլ տվեք, որպեսզի նա շուտ հասկանա, որ զոռբաններին հաճոյանալը ամենահեշտ բանն է:

Եթե կարող եք՝ սովորեցրեք նրան հետաքրքրվել գրքերով... Եվ տվեք նրան նաեւ ազատ ժամանակ, որպեսզի նա կարողանա խորհել հավերժական գաղտնիքների՝ երկնքում ճախրող թռչունների, արեւի շողերում երեւացող մեղուների եւ բլուրի կանաչ ստորոտի ծաղիկների մասին:

Երբ նա դպրոցում լինի, նրան սովորեցրեք, որ շատ ավելի պատվաբեր է համբերատար տանել անհաջողությունը, քան խաբել... Սովորեցրեք նրան վստահել սեփական գաղափարներին, եթե անգամ կողքիններն ասեն, որ սխալվում է...

Սովորեցրեք նրան մեղմ լինել մեղմ մարդկանց հետ եւ լինել դաժան՝ դաժանների հետ: Փորձեք իմ տղային ուժ փոխանցել, որպեսզի նա չտրվի եւ չհետեւի հաղթողի կողմն անցած ամբոխին...

Սովորեցրեք նրան, որպեսզի լսի բոլոր մարդկանց, միայն թե սովորեցրեք նաեւ, որ իր լսածը ճշմարտության տեսանկյունից դիտարկի եւ վերցնի միայն լավը:

Եթե կարող եք՝ սովորեցրեք ծիծաղել, երբ տխուր լինի: Սովորեցրեք նրան, որ արտասվելը ամոթ չէ: Նրան ցինիկների վրա ծիծաղել սովորեցրեք, ինչպես նաեւ՝ խույս տալ մարդահաճությունից:

Սովորեցրեք նրան իր ուղեղն ու մկանների ուժը վաճառել ամենաբարձր գնով, բայց երբեք վաճառքի չհանել ո'չ սիրտը, ո'չ էլ հոգին:

Սովորեցրեք նրան չլսել ոռնացող ամբոխին, բայց նաեւ սովորեցրեք կանգնել ու պայքարել, եթե կարծում է, որ ինքը ճիշտ է:

Նրա հանդեպ մեղմ վարվեք, բայց առանց ավելորդ քնքշության, որովհետեւ միայն կրակի միջով անցնելու փորձությունից հետո են բացահայտվում պողպատի լավագույն հատկանիշները:

Թույլ տվեք, որպեսզի նա քաջ լինի, որպեսզի դառնա անհանդուրժող (վատ բաների հանդեպ): Թույլ տվեք, որ նա համբերատար լինի, որպեսզի դառնա խիզախ:

Սովորեցրեք, որ նա միշտ ինքն իրեն հավատա, որովհետեւ այդ դեպքում նա միշտ հավատ կունենա մարդկության հանդեպ:

Այս ամենը հեշտ չէ, բայց տեսեք՝ ինչ կարող եք անել...Նա այնպիսի՜ սիրուն տղա է, իմ որդին...

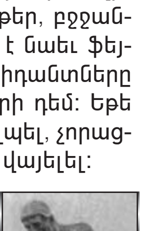
ՀԵՏԱՔՐՔԻՐ Է

ՖԵՅԽՈԱՅԻ ՕԳՏԱԿԱՐ ՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ

Մեր ականջի համար անսովոր հնչողությամբ այս անունը կրող մերձարեւադարձային պտուղը ոչ միայն շատ համեղ է, այլեւ շատ օգտակար:

Այն կարող եք գնել նաեւ խակ վիճակում, քանի որ պտուղը շարունակում է հասունանալ պահպանման ընթացքում: Արդեն հասունացած պտուղը փափուկ է եւ աչքի է ընկնում առանձնահատուկ համով ու բույրով: Նրա օգտակար հատկություններն այդպիսի «արհեստական» հասունացման ընթացքում չեն տուժում: Սա միակ պտուղն է, որը յոդի պարունակությամբ կարող է համեմատվել ծովամթերքի հետ, հետեւաբար, օգտագործվում է վահանաձեւ գեղձի հիվանդությունների բուժման համար: Թարմ, եփած կամ շաքարի հետ աղացած պտուղը շատ օգտակար է աթերոսկլերոզի դեպքում: Այն նաեւ մեծ քանակությամբ C վիտամին, սախարոզ, պեկտինային նյութեր, բջջանյութ է պարունակում: Շատ օգտակար է նաեւ ֆեյխոայի կեղեւը, որում առկա հակաօքսիդանտները պայքարում են քաղցկեղածին բջիջների դեմ: Եթե կեղեւը ձեզ դուր չի գալիս, կարող եք կլպել, չորացնել, թեյի խոտի հետ թրմել եւ այդպես վայելել:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ



Մարդ տարին մեկ է ծնունդը նշում, բայց պետք է նշի ամեն առավոտ:

ԱՐԱՄԱՅԻՍ ՍԱՀԱԿՅԱՆ
(1920-2013)
Հայ բանաստեղծ

Օ՜հ, ժամանակներ, որ անուշ եկան ու երազի պես գնացին, հանգան, իսկ ես նույնն եմ միշտ:

Ա.ՃԱՎՃԱՎԱՁԵ
(1786-1846)
Վրաց բանաստեղծ

Անհնարինի կատարման ընդունակությունը մարդը ձեռք է բերում հենց կատարելու ընթացքում. խիզախումն անհրաժեշտ ուժեր է ծնում:

ՍԹԻՎԵՆ ՔՐԵՅՆ
Ամերիկացի պոետ
(1871-1900)

Դատարկապորտությունն ու պարապությունն իրենց հետեւից բերում են արատավորություն եւ վատառողջություն. դրան հակառակ, որեւէ բանի նկատմամբ մտքի ձգտումը իր հետ բերում է առույգություն, որը հավերժորեն ուղղված է կյանքի ամրապնդմանը:

ՀԻՊՈԿՐԱՏ
(մ.թ.ա. 460-մ.թ.ա. 356)
Հնադարյան հույն բժիշկ

Կրկնակի ծանր վիրավորանք է կրել այն մարդկանց կողմից, որոնցից մենք իրավունք ունենք ամենից քիչ սպասել վիրավորանքներ:

«Վրաստանի» ընթերցող

²ÜºÎ¸àîÜºð

Կինն արցունքների միջից ասում է ամուսնուն.

- Ես ամբողջ երեք շաբաթ քեզ համոզում էի, որ ոչինչ պետք չէ նվիրել ծննդյանս օրվա առթիվ, իսկ դու դրա մասին, միեւնույն է, մոռացար:

* * *

- Բժիշկ, ճի՞շտ է, որ առողջությունը ոչ մի գումարով չես կարող գնել:
- Ո՞վ է Ձեզ նման հիմարություն ասել:

* * *

Կլինիկայի տնօրենը հարցնում է նորելուկ բժշկին.

- Գործընկեր, ձեր առաջին հիվանդն առողջացել է, ինչո՞ւ եք այդքան ընկճված:
- Գիտեք, պրոֆեսոր, ես ոչ մի կերպ չեմ կարողանում հասկանալ, թե նա, այնուամենայնիվ, ինչպե՞ս առողջացավ:

* * *

Ամուսինը հեռուստացույց է դիտում եւ բարձրաձայն ասում.

- Մի' գնա այնտեղ: Դե', մի' գնա, հիմա'ր...

Կինը հարցնում է.

- Ֆուտբո՞լ ես դիտում:
- Ո'չ, մեր հարսանիքի տեսագրությունը:

* * *

Կինը՝ շենքին.

- Դու որտե՞ղ էիր:
- Կինոյում: Եվ մինչեւ վերջ պաշտպանելու եմ այդ վարկածը:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՑԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ՆՈՐ ՈՐԱԿ՝ ՀԱՅ-ԳԵՐՄԱՆԱԿԱՆ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՆ

Հոկտեմբերի 23-ին Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը հանդիպում ունեցավ պաշտոնական այցով Երեւանում գտնվող Գերմանիայի Դաշնային Հանրապետության արտաքին գործերի նախարար Ֆրանկ-Վալտեր Շտայնմայերին:

Հայաստանի նախագահը եւ Գերմանիայի արտաքին քաղաքական գերատեսչության ղեկավարը, հայ-գերմանական երկկողմ օրակարգին վերաբերող հարցերի քննարկումից բացի, անդրադարձել են նաեւ Հայաստան-Եվրամիություն հարաբերություններին, մտքեր են փոխանակել միջազգային եւ տարածաշրջանային խնդիրների ու մարտահրավերների, դրանց դիմակայելու ուղղությամբ գործադրվող ջանքերի շուրջ:

Զրուցակիցներն անդրադարձել են ԼՂ հիմնախնդրի կարգավորման բանակցային գործընթացի վերջին զարգացումներին ու հեռանկարին:

Գերմանիայի արտաքին գործերի նախարար Ֆրանկ-Վալտեր Շտայնմայերը Ծիծեռնակաբերդի հուշահամալիրում գլուխ խոնարհեց Հայոց ցեղասպանության զոհերի հիշատակին: Գերմանիայի ԱԳ նախարարին հուշահամալիր էր ուղեկցել ՀՀ արտաքին գործերի նախարար Էդվարդ Նալբանդյանը:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ-ԻՐԱՆ. ՔՆՆԱՐԿՎԵՑԻՆ ՀԱՄԱԳՈՐԾԱԿՑՈՒԹՅԱՆ ՀԵՌԱՆԿԱՐՆԵՐԸ

Հայաստանի վարչապետ Հովիկ Աբրահամյանն Իրանի Իսլամական Հանրապետության առաջին փոխնախագահ Էսհաղ Ջահանգիրիի հրավերով ժամանել է Իրան:

Հովիկ Աբրահամյանի եւ Էսհաղ Ջահանգիրիի հանդիպմանն անդրադարձ է կատարվել ռազմավարական նշանակություն ունեցող մի շարք ծրագրերի իրականացման ընթացքին ու դրանց հեռանկարներին: Երկուստեք կարեւորվել է համագործակցությունը նաեւ գյուղատնտեսության, էներգետիկայի, հեռահաղորդակցության, մշակույթի, կրթության, արտակարգ իրավիճակների, զբոսաշրջության ոլորտներում:

Այցի շրջանակներում, Հայաստանի վարչապետը հանդիպում է ունեցել ԻԻՀ նախագահ Հասան Ռոհանիի հետ:

Հովիկ Աբրահամյանը Հասան Ռոհանիին է փոխանցել Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանի հրավերը՝ ներկա գտնվելու 2015 թվականի ապրիլի 24-ին Երեւանում կայանալիք Հայոց ցեղասպանության զոհերի հիշատակի ոգեկոչման արարողությանը: Իրանի նախագահն իր հերթին Հայաստանի նախագահին ու հայ ժողովրդին է փոխանցել իր ջերմ բարեմաղթանքները:

Հանդիպման ընթացքում Հովիկ Աբրահամյանն Իրանի նախագահի հետ քննարկել է երկկողմ հետաքրքրություն ներկայացնող այլ հարցեր:

ԴԵԿՏԵՄԲԵՐԻ 9-Ը՝ ԲՈԼՈՐ ՑԵՂԱՍՊԱՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԶՈՀԵՐԻ ՀԻՇԱՏԱԿԻ ՕՐ

Հայաստանի Ազգային ժողովի «Ժառանգություն» խմբակցության պատգամավոր Զարուհի Փոստանջյանը Հայաստանի կառավարությանն է ներկայացրել «Օսմանյան կայսրությունում պոնտոսահույների, ասորիների, եզդիների եւ այլ ազգերի ցեղասպանության դատապարտման մասին» եւ «Հայաստանի Հանրապետության տոների ու հիշատակի օրերի մասին» Հայաստանի օրենքում լրացում կատարելու մասին» օրենքների նախագծերի փաթեթը:

Հայաստանի կառավարության նիստում արտաքին գործերի նախարարի տեղակալ Սերգեյ Մանասարյանը նշեց, որ Հայաստանի կառավարությունը նպատակահարմար է համարում, ներկայացված առաջարկության փոխարեն, դեկտեմբերի 9-ը հայտարարել բոլոր Ցեղասպանությունների զոհերի հիշատակման օր՝ հաշվի առնելով այն հանգամանքը, որ «Ցեղասպանության հանցագործության կանխման եւ պատժման» կոնվենցիան ՄԱԿ-ը ընդունել է 1948 թվականի դեկտեմբերի 9-ին: Ելնելով շարադրվածից՝ ՀՀ կառավարությունը ներկայացված օրենսդրական նախաձեռնությունն ընդունելի կհամարի իր կողմից ներկայացված առաջարկության ընդունման դեպքում:

ՄՇԱԿՎԵԼ Է ՔԱՂԱՔԱՑԻՈՒԹՅՈՒՆ ՉՈՒՆԵՑՈՂ ԱՆՁԱՆՑ ԿԱՐԳԱՎԻՃԱԿԻ ՏՐԱՄԱԴՐՄԱՆ ՕՐԻՆԱԳԻԾԸ

Սկիզբ դրվեց Հայաստանում մեկուկես տարի առաջ քաղաքացիություն չունեցող անձանց կարգավիճակի տրամադրման վերաբերյալ Հայաստանի օրենսդրության կատարելագործման գործընթացին:

Օրենքի նախագիծն արդեն ուղարկվել է պետական կառավարման մարմիններին: Մշակված օրենքով սահմանվում են քաղաքացիություն չունեցող անձանց կարգավիճակի տրամադրման ընթացակարգը, իրավունքներն ու պարտականությունները, փաստաթղթի վավերականության ժամկետը, նաեւ հարցեր՝ քաղաքացիություն չունեցող անձանց ՀՀ-ից դուրս գալու եւ մուտք գործելու վերաբերյալ:

Այս պահին Հայաստանում բնակվում է քաղաքացիություն չունեցող 166 մարդ, որոնցից միայն 72-ն ունեն վավեր փաստաթուղթ: Սրանք այն մարդիկ են, ովքեր հիմնականում դիմել են ՀՀ քաղաքացիությունը դադարեցնելու համար, սակայն միաժամանակ այլ երկրում դեռ չեն ստացել քաղաքացիություն, կամ եկել են Հայաստան եւ մերժվել հետ գնալ այն երկիր, որտեղից ժամանել են: Այս դեպքում, անձը դիմում է անձնագրային վարչություն, եւ համապատասխան գործընթացի արդյունքում նրան տրվում է քաղաքացիություն չունեցող անձի կարգավիճակ:

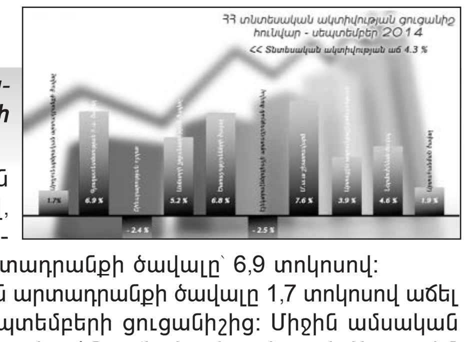
ԱՐՄԵՆ ԳԵՎՈՐԳՅԱՆԸ՝ ԷՌՆԵԿՅԱՆԻ ԲԻԶՆԵՍՆԵՐԻ ԿԱՌԱՎԱՐԻ՞Չ

Տարածքային կառավարման նախկին նախարար, նախկին փոխվարչապետ Արմեն Գեւորգյանը արձակուրդն անցկացնում է Եվրոպայում եւ վերադարձից հետո կանցնի նոր աշխատանքի: Այս մասին հայտնեցին NEWS.am-ի աղբյուրները:

NEWS.am-ի աղբյուրները նշեցին, որ ամենայն հավանականությամբ, Արմեն Գեւորգյանը կմնա Հայաստանում եւ կստանձնի արգենտինահայ գործարար Էդուարդո Էռնեկյանի բիզնեսների կառավարումը:

Նշենք, որ արգենտինահայ գործարար Էդուարդո Էռնեկյանի «Ամերիկա Քորփորեյշն»-ը հանդիսանում է հայկական «Զվարթնոց» օդանավակայանի, «Հայփոստի» կառավարիչը, ինչպես նաեւ ակտիվ գործունեություն է ծավալում գյուղատնտեսության եւ բանկային ոլորտում:

ԱՃՈՒՄ Է ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԱԿՏԻՎՈՒԹՅՈՒՆԸ



Հայաստանի տնտեսական ակտիվության ցուցանիշը 2014 թվականի հունվար-սեպտեմբերին 4,3 տոկոսով գերազանցել է նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի ցուցանիշը:

Հայաստանի ազգային վիճակագրական ծառայությունը ներկայացրել է երկրի սոցիալ-տնտեսական վիճակը բնութագրող ընթացիկ-օպերատիվ ամփոփմամբ ստացված նախնական հիմնական մակրոտնտեսական ցուցանիշները: Կրկին անկում է ապրել շինարարության ոլորտը, որն այս տարեսկզբից վերագտել էր աճի միտումը ֆինանսատնտեսական ճգնաժամի անկումից հետո: Շինարարության ծավալը նվազել է 2,4 տոկոսով: Էլեկտրաէներգիայի արտադրության ոլորտում 2,5 տոկոսով անկում է գրանցվել ինն ամիսների ցուցանիշով:

2013թ. հունվար-սեպտեմբերի համեմատ, այս տարի ծառայությունների ծավալն աճել է 6,8 տոկոսով, իսկ գյուղատնտեսության համախառն արտադրանքի ծավալը՝ 6,9 տոկոսով:

Արդյունաբերական արտադրանքի ծավալը 1,7 տոկոսով աճել է 2013թ. հունվար-սեպտեմբերի ցուցանիշից: Միջին ամսական անվանական աշխատավարձն աճել է 7,6 տոկոսով: Արտաքին ապրանքաշրջանառության ծավալները, 2013թ. հունվար-սեպտեմբերի համեմատ, աճել են 3,9 տոկոսով, ընդ որում՝ արտահանումն աճել է 1,9 տոկոսով, իսկ ներմուծումը՝ 4,6 տոկոսով:

ՆԱԽԱԳԱՀՆԵՐԻ ԵՌԱԿՈՂՄ ՀԱՆԴԻՊՈՒՄԸ ԿԿԱՅԱՆԱ ՀՈԿՏԵՄԲԵՐԻ 27-ԻՆ

Հայաստանի, Ֆրանսիայի եւ Ադրբեջանի նախագահների գագաթաժողովը տեղի կունենա հոկտեմբերի 27-ին, Ելիսեյան պալատում: Այդ մասին հայտնում է «Ֆրանսպրես» գործակալությունը: «Գագաթաժողովի նպատակն է ապահովել կողմերի երկխոսությունը Լեռնային Ղարաբաղի հակամարտության կարգավորման գործում երկու ամիս առաջ արձանագրված լարվածությունից հետո»,- գրել է գործակալությունը: Բացի եռակողմ հանդիպումից, Ֆրանսիայի նախագահ Ֆրանսուա Օլանդը նաեւ առանձին հանդիպումներ կունենա Հայաստանի եւ Ադրբեջանի նախագահներ Սերժ Սարգսյանի եւ Իլհամ Ալիեւի հետ: Գագաթաժողովի շրջանակում, տեղի կունենա Հայաստանի եւ Ադրբեջանի նախագահների հանդիպումը ԵԱՀԿ Մինսկի խմբի ամերիկյան, ռուս եւ ֆրանսիական համանախագահների հետ:

ԱՄԵՆԱՅՆ ՀԱՅՈՑ ԿԱԹՈՂԻԿՈՍԸ ԱՄՆ-ՈՒՄ

Ն.Ս.Օ.Տ.Տ. Գարեգին Բ Ծայրագույն Պատրիարք եւ Ամենայն Հայոց կաթողիկոսը հոկտեմբերի 18-ին մեկնել է ԱՄՆ Հայոց Արեւելյան թեմ: Միացյալ Նահանգներում Նորին Սրբությունը հանդիպումներ կունենա Մայր Աթոռ Սուրբ Էջմիածնի բարերարների հետ՝ քննարկելու Մայր Աթոռի կողմից իրականացվող զանազան ծրագրեր:

ՍԵՐԺ ՍԱՐԳՍՅԱՆԸ ՄՏԱՀՈԳՎԱԾ ՉԷ ԵՌՅԱԿԻ ՀԱՆՐԱՀԱՎԱՔՈՎ

Հայաստանի հանրապետական կուսակցության Գործադիր մարմնի նիստից հետո, կուսակցության խոսնակ, ԱԺ փոխնախագահ Էդուարդ Շարմազանովը հայտարարել, որ Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը մտահոգված չէ Ազգային ժողովի ոչ իշխանական երեք ուժերի նախաձեռնած հանրահավաքներով: «Չէ, ի՞նչ մտահոգվի, քաղաքական պրոցեսներ են, մենք քաղաքական բազմակարծության կողմնակից ենք: Ցանկացած օրինական միջոցառում բնական է: Եռյակի խնդիրները քննարկում է եռյակը, մենք մեր խնդիրներն ունենք»,- ասաց նա:

ԱՎԵԼԱՑԵԼ Է ՏՐԱՆՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԻՋՈՑՆԵՐԻ ՆԵՐՄՈՒԾՈՒՄԸ

Հայաստանն այս տարվա ութ ամիսներին ներմուծել է շուրջ 245 մլն 320 հազար դոլարի վերգետնյա, օդային եւ ջրային տրանսպորտի միջոցներ՝ նախորդ տարվա ցուցանիշը գերազանցելով 6,7 տոկոսով:
2014 թվականի ութ ամիսների ընթացքում զգալի ավելացել է նաեւ տրանսպորտային միջոցների արտահանման ծավալը: Հունվար-օգոստոս ամիսներին Հայաստանից արտահանվել է 4 մլն 161,4 հազար դոլարի տրանսպորտային միջոց, որը, նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի ցուցանիշի համեմատ, աճել է 13,7 տոկոսով:

ԵՐԵԿՈ՝ ՆՎԻՐՎԱԾ ԼԵՎՈՆ ԱՆԱՆՅԱՆԻ ՀԻՇԱՏԱԿԻՆ

Բարեկամները, հարազատները, ընկերներն ու պարզապես Լեւոն Անանյան մտավորականի եւ գրողի երկրպագուները մեծ սիրով են հիշում Հայաստանի գրողների միության երջանկահիշատակ նախագահին:
Գրողների միությունում հոկտեմբերի 22-ին անցկացվեց անվանի մտավորականի հիշատակին նվիրված երեկո: Ելույթ ունեցողները կարեւորեցին Լեւոն Անանյանի գործունեությունն ու կատարած աշխատանքը:
Միջոցառմանը ելույթ ունեցան Հայաստանի գրողների միության նախագահ Էդվարդ Միլիտոնյանը, Լեւոն Անանյանի որդին՝ պատմաբան, «Արմենպրես» լրատվական գործակալության տնօրեն Արամ Անանյանը, հրապարակախոս Կարինե Խոդիկյանը:
Միջոցառման ընթացքում անցկացվեց նաեւ Լեւոն Անանյանի հիշատակին նվիրված՝ երիտասարդ ստեղծագործողների ամենամյա մրցանակաբաշխությունը:

ՑԵՐԵԿՈՒՅԹ

ԱՌԱՋԻՆ ԴԱՍԱՐԱՆՑԻՆԵՐ՝ ՊԱՇՏՈՆԱԿԱՆ ՎԿԱՅԱԿԱՆՆԵՐՈՎ

Թբիլիսիի թիվ 104 հանրային դպրոցի այդ օրվա ցերեկույթը նվիրված էր կրթօջախի առաջին դասարանցիներին առաջին անգամ հատուկ վկայականների հանձնմանը, որոնցում նշվում է, թե որ դպրոցի սանն է նա եւ որտեղ է ստացել աշակերտի կարգավիճակ: Նշենք, որ այս հիանալի նախաձեռնությունը դպրոցի տնօրենինն է, եւ երկրի մասշտաբով ընդօրինակման արժանի:

Ընդամենը մեկ ամիս առաջ անհոգ թռվռացող մանուկների կյանքը ուսումնական տարին սկզբնավորող սեպտեմբերի 15-ից հիմնիվեր շրջվեց: Խիստ կարեւոր այդ փաստը նշվեց կազմակերպված հիշարժան հանդեսով, ուր դպրոցի շեմը նորերս մտած փոքրիկները, վաստակաշատ դասվար Էմմա Արղուլյանի արհեստավարժ մանկավարժի բարձր ունակությունների շնորհիվ հայերենով ու վրացերենով արտասանեցին, երգեցին հավաքված ուսուցիչների, ծնողների ու հյուրերի առջեւ:

Համերգին կովկասյան գեղեցիկ պարերով հանդես եկավ նաեւ դպրոցի «Վանք» պարային համույթը (գեղ.ղեկ.՝ Լիանա Կաշավանիձե):

Տնօրեն Իրինա Ժամկոչյանի ջերմ ողջույնից հետո, ներկաները ծափահարություններով ընդունեցին առաջին դասարանցիներին դպրոցի հետ ծանոթացնող տեսաժապավենը, որի հեղինակը դպրոցի մաթեմատիկայի շնորհաշատ ուսուցչուհի Սիլվա Սարուխանյանն էր: Տեսաժապավենում ամենուր առաջին դասարանցիներին ընդունում էին գրկաբաց, ջերմ, խրախուսող խոսքերով, իսկ գրադարանավարուհի Համիկ Անտոնյանը նորընծա դպրոցականներին նվիրեց միջնադարի հայ մեծ մանրանկարիչ Թորոս Ռոսլինի ստեղծագործություններից նմուշներից կազմված ալբոմը, որի նկարները իրենք են գունազարդելու:

Բարձր գնահատելով միջոցառման կազմակերպիչների նվիրված աշխատանքը՝ բանաստեղծ, թարգմանիչ Գիվի Շահնազարը, «Վրաստան» թերթի խմբագիր Վան Բայբուրթյանը, Թբիլիսիի Կրծանիսիի շրջանի հանրակրթական ռեսուրս-կենտրոնի ավագ մասնագետ Թամարա Կեշելավան, Վրաստանի կրթության ու գիտության նախարարության ազգային ուսումնական ծրագրերի վարչության ոչ վրացական ուսումնական նյութերի համակարգող Կարինե Մանուկյանը, հայկական Սուրբ Էջմիածին եկեղեցու հոգեւոր հովիվ Տեր Սամվել քահանա Թորոսյանը, ՎՀՄ նախագահ Հենրիխ Մուրադյանը, Համաշխարհային հայկական կոնգրեսի վարչության անդամ, գործարար Ռաֆիկ Աղաջանյանը, Վրաստանում Հայաստանի դեսպանի օգնական Աննա Հայրապետյանը առաջին դասարանցիներին հղված իրենց խոսքը տոգորեցին ծնողական օրհնությամբ, կյանքի ուղին հանրօգուտ գործերով եւ ազնիվ արարքներով իմաստավորելու պատգամներով:

ՋՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱԴԱԼՅԱՆ

ՀՈԲԲԻ

ԿԲԱՑՎԻ ԱՌԱՋԻՆ ԱՎՏՈԹԱՆԳԱՐԱՆԸ

Հոկտեմբերի 25-ին, «Թբիլիսոբա» տոնակատարության օրը, կկայանա Վրաստանում առաջին ավտոթանգարանի պաշտոնական բացումը:

Մտահղացման հեղինակը մասնավոր հավաքորդ, վրացի գործարար Գիորգի Մամուլաշվիլին է, որը բացման օրը թանգարանի առաջին հյուրերին կներկայացնի 24 հազվագյուտ ավտոմեքենաներ:

Ավտոթանգարանի այցելուները կկարողանան տեսնել «ԶԻL-115», «ԳԱԶ-014», «ԳԱԶ-22», «ԳԱԶ-12», «Ժիգուլի 01», «Ժիգուլի 03», «ԶԱԶ-965» եւ ուրիշ շատ ավտոմեքենաներ, ինչպես նաեւ հետաքրքիր պատմություններ իմանալ՝ կապված հազվագյուտ մեքենաների հետ: Օրինակ, Խորհրդային Միությունում թողարկվել է ընդամենը 106 «ԶԻL-115»:

ՖՈՒՏԲՈԼ

ՎԱՐԿԱՆԻՇԸ՝ ԽԱՂԻ ՈՐԱԿԻ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆ

FIFA WORLD RANKING Coca-Cola

Ինչպես եւ սպասելի էր, Վրաստանի եւ Հայաստանի ազգային հավաքականների մեկնարկային անհաջողությունները Եվրոպայի 2016 թվականի առաջնության ընտրական խմբերում իր արտացոլումը գտավ նրանց վարկանիշային ցուցանիշի վրա: Ֆուտբոլի միջազգային ֆեդերացիայի հրապարակած նոր սանդղակում Վրաստանի հավաքականը նահանջել է յոթ, իսկ Հայաստանի ընտրանին՝ 23 հորիզոնականով:

Նոր սանդղակում Վրաստանի թիմը զբաղեցնում է 117-րդ հորիզոնականը, իսկ Հայաստանը՝ 75-րդն է: Ընդ որում, Հայաստանի թիմը այս ամսվա ընթացքում ամենաշատ միավորներ կորցրած հավաքականների եռյակում է:

Աղյուսակը գլխավորում է աշխարհի չեմպիոն Գերմանիայի հավաքականը: Լավագույն տասնյակում ընդգրկվել են նաեւ Արգենտինայի, Կոլումբիայի, Բելգիայի, Նիդերլանդների, Բրազիլիայի, Ֆրանսիայի, Ուրուգվայի, Պորտուգալիայի եւ Իսպանիայի հավաքականները:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ

25.10.2014. Հիշատակ տասներկու Սուրբ վարդապետների՝ Ռեթենսի, Դիոնիսիոսի, Սեղբեստրոսի, Աթանասի, Կյուրեղ Երուսաղեմացու, Եփրեմ Խուրի Ասորու, Բարսեղ Կեսարացու, Գրիգոր Նյուսացու, Գրիգոր Աստվածաբանի, Եպիփան Կիպրացու, Հովհան Ոսկեբերանի եւ Կյուրեղ Ալեքսանդրացու

26-10-2014. Տոն Սուրբ Խաչի Գյուտի

Խաչի Գյուտը Քրիստոսի խաչափայտին նվիրված չորս տոներից է:

28-10-2014. Սուրբ Սեւերիանոս Սեբաստացու, Սուրբ Բաբելա Ծերունու եւ նրա ութսունչորս աշակերտների հիշատակության օր

30-10-2014. Հիշատակ Սուրբ Հովհան Ոսկեբերան Հայրապետի

Ծալկայի մունիցիպալիտետի սակրեբուլոն եւ վարչությունը, «Վրաստան» թերթի խմբագրությունը խոր վշտով հայտնում են, որ կյանքի 79-րդ տարում, ծանր հիվանդությունից հետո, վախճանվել է Ղուշչիի նախկին պետտնտեսության երկարամյա տնօրեն, շրջանի հասարակական ակտիվ գործիչ

Բորիս Վաղարշակի ՍԱՐԳՍՅԱՆԸ

եւ ցավակցում են հանգուցյալի հարազատներին ու բարեկամներին եւ տեղեկացնում, որ հուղարկավորությունը տեղի կունենա հոկտեմբերի 25-ին ժամը 13.00-ին, Ծալկայի մունիցիպալիտետի Ղուշչի գյուղում:

«Վրաստան» թերթի խմբագրությունը, Վրաստանի հայերի միությունը, Ռուսաստանի հայերի միությունը (ՌՀՄ) եւ Համաշխարհային հայկական կոնգրեսը (ՀՀԿ) ցավակցում են ՌՀՄ եւ ՀՀԿ վարչության անդամ Վաղարշակ Սարգսյանին՝ սիրելի հոր, շրջանի ճանաչված հասարակական գործիչ

Բորիս Վաղարշակի ՍԱՐԳՍՅԱՆԻ

մահվան կապակցությամբ:

Թբիլիսիի հայկական դպրոցների մանկավարժները, «Վրաստան» թերթի խմբագրությունը, Թբիլիսիի Պ.Ադամյանի անվան պետհայդրամայի թատրոնը, ՎՀԳ «Վերնատուն» միությունը, Վրաստանի հայերի միությունը (ՎՀՄ), ցավակցում են ՎՀՄ եւ ՎՀԳ «Վերնատուն» միության վարչության անդամ Ռոզա Զոհրաբյանին, Վրաստանի կրթության եւ գիտության նախարարության աշխատակցուհի Կարինե Մանուկյանին, Թբիլիսիի պետհայդրամայի թատրոնի գլխավոր ադմինիստրատոր Էդիտա Զոհրաբյանին, սիրելի քրոջ եւ հորաքրոջ՝

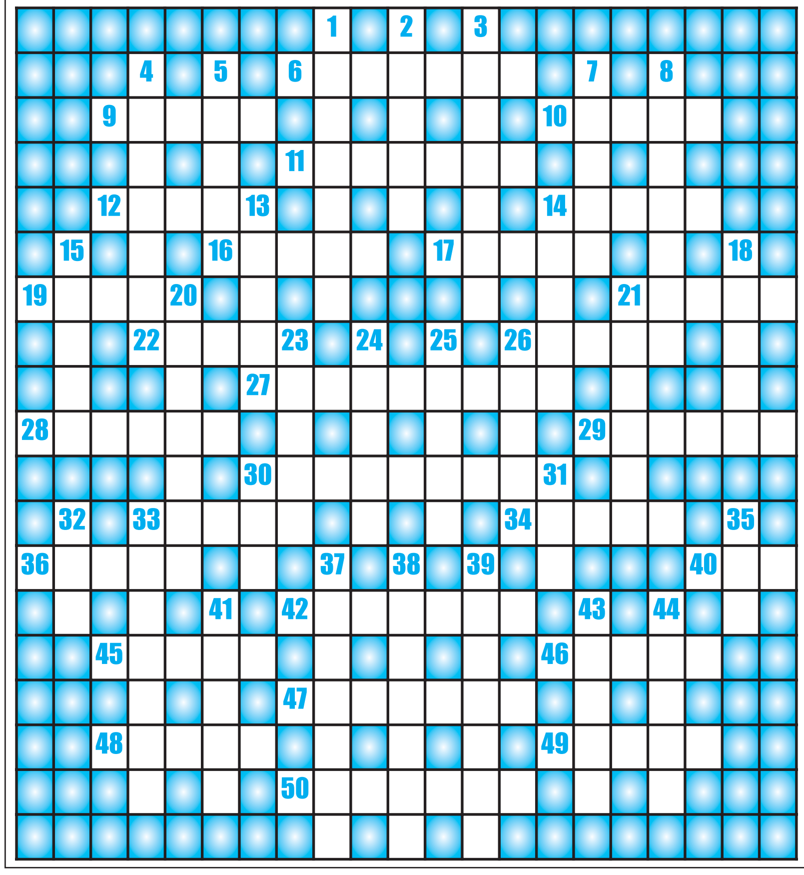
Օլյա Պետրոսի ԶՈՀՐԱԲՅԱՆ-ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆԻ

մահվան կապակցությամբ:

Թբիլիսիի հայկական դպրոցների մանկավարժական կոլեկտիվները, «Վրաստան» թերթի խմբագրակազմը ցավակցում են Թբիլիսիի նախկին թիվ 95 դպրոցի վաստակաշատ տնօրեն Ռիմա Պողոսյանին, սիրելի քրոջ՝

Ռոզա Սմբատի ՊՈՂՈՍՅԱՆԻ

մահվան կապակցությամբ:



Խ Ա Չ Բ Ա Ռ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 6.Գաճաճ պետություն Եվրոպայում: 9.Հոլիվուդյան կինոմրցանակ: 10.Գյուղ Վրաստանում (Ջավախքում): 11.Բույսերի բազմացման ձեւ: 12.Հայ ֆիդայի Աղբյուր ...: 14.Վրացու անուն: 16.Փոքրիկ նավ: 17.Մաշտոցի գավառը: 19.Ահել, զառամ: 21.«Աղջի ..., յարիդ տարան» (ժող. երգ): 22.Բարաք Օբամայի կինը (անունը): 26.Քաղցր սնունդ: 27.Առեւտրական, առեւտրով զբաղվող մարդ: 28.Աշխատանքային փորձ չունեցող, անփորձ: 29.Հայ դերասանուհի Արուս ...: 30.Ոչ մրցատու: 33.Ոսկե, արծաթե, բրոնզե ...: 34.Հայ աշուղ: 36.Վրաց թագավոր: 40.Շոլոխովի «Խաղաղ ...» վեպը: 42.Արենա, ռինգ (հոմանիշ): 45.Ծաղկուն, բարգավաճող: 46.Ա.Դյումա «... թագուհին»: 47.Անարմատ, քարերի վրա աճող բույս: 48.Աֆրիկյան պետություն: 49.Ներկայիս Մյանման: 50.Ասորեստանի թագուհի:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 1.Դուդուկահար Լեւոնը (ազգանունը): 2.«Վրաստան» թերթի թղթակից ... Կիլաձե: 3.Ամենայն հայոց բանաստեղծուհու հայրը: 4.«Հայ ... Անահիտ ես» (երգ): 5.Հայկական նվագարան: 7.Ախալքալաքիում ծնված սպորտային մեկնաբան ... Գիլոյան: 8.Հովհ.Թումանյանի լեգենդներից: 13.«..., ես եմ» (կինոֆիլմ): 14.Հայտնի քաղաք Շվեյցարիայում: 15.Որդի, դուստր: 18.Թբիլիսիում ծնված Նար-Դոսի հերոսուհիներից: 28.Հայկական 15 ..., որտեղ իրականացվել է Եղեռնը: 21.Հայաշատ քաղաք Ֆրանսիայում: 23.Պրկել, քոքել: 24.Աթարը Մուրացանի լեգվով: 25.Անասուն, խոշոր եղջերավոր: 26.Վրաստանում արտադրվող կարագ: 30.Հարյուր տարի: 31.... ու վար անել: 32.Աշակերտ, սովորող: 33.Թբիլիսիում նախկինում լույս ընծայվող լրագիր: 35.«Մարտի ութ», «Մայրության օր», «Հաղթանակի օր»: 37.Հեծյալ հրոսակ: 38.Աշուղ, գուսան Սայաթ-Նովան «ծառայել է» այս վանքում: 39.Թբիլիսիի հայոց թատրոնի նախկին դերասան ամուսիններ (ազգանունը): 41.Թբիլիսիի Սուրբ Էջմիածին եկեղեցու լուսարար քահանա Տեր ...: 43.Օտարական, եկվոր: 44.Մողեսի տեսակ:

Կազմեց ԱՆՆԱ ՍԱՐԻԲԵԿՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1.Գրավ: 3.Տամբով: 7.Դոնգ: 9.Ամֆորա: 10.Տարանտուլ: 12.Լելո: 13.Գելա: 14.Տատամի: 17.Լեկցիա: 19.Թխկի: 21.Բրազու: 22.Սոխակ: 24.Օկտաէդր: 26.Գանդի: 29.Տատասկ: 31.Կիվի: 32.Բաստեր: 33.Կանտոն: 35.Արամ: 36.Լետո: 37.Տանտալոս: 39.Քրիսթի: 40.Աթոս: 41.Մայկոպ: 42.Սուռկ:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 1.Գողգոթա: 2.Վիտալի: 3.Տարեկան: 4.Բուտ: 5.Վալտեր: 6.Գոզա: 7.Դալի: 8.Գրոտեսկ: 11.Նվիրակ: 15.Տկզար: 16.Մեսսա: 18.Կախեթի: 20.Կորնետ: 21.Բլանկ: 23.Լիտվա: 24.Օկտետ: 25.Դեկարտ: 26.Գորիլլա: 27.Անտիլոպ: 28.Բիսմարկ: 30.Սանտիմ: 31.Կրասնո: 33.Կոքս: 34.Նվիկ: 38.Նեյ:

Խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105 Գ.Աթոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774 www.vrastan.ge E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական № 4 4 - 1439 «ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

"ВРАСТАН" Тбилиси, Грузия <VRASTAN> Georgia, Tbilisi Индекс 66445