

Đ² Đò – ä ²↑ ² ê Ê ² Ü

2 ÜÈ2 ¼2 Ü

Ê à ð Ë à ô ð , Ü ° ð

ԱԼՕՐԵԱԿԱՆ

ԵՐԲ Ե ԻՐԱԿԱՆՈՒՄ
ՑԱՎՈՒՄ ՍԻՐՏԸ

Սովորաբար. Կրծքավաճակի տարածքում յուրաքանչյուր կծկումը կամ յավն ընկալվում է որպես սրբի յավ. դառնում յուրագիտակ խուճապի պարբառ: Իրականում, Եր է յավում միրտր:
**Ո. Մարգարյան
Սառնեուի**



Իրոք, սիրտ-անոթային հիվանդությունների դեպքում մարդիկ ամենից հաճախ ցավերից են բողոքում: Միեւնույն ժամանակ շատ հնարավոր է, որ հիվանդի մատնանշած «սրտի» ցավը կապված չէ հենց սրտի հետ: Ցավի ուժգությունը հաճախ չի համապատասխանում վիճակի ծանրությանը: Այս ավելի շատ հիվանդի անհատական արձագանքն է՝ կապված նրա նյարդային համաստոհ վիճակի հետ:

Սրտի ցավի տպակորություն է առաջանում հետեւյալ ռեարեորդմ.

Կողեիր հիվանդություններ
(կոստրվածք, վերնոսկրի բռ-
բռում, տուքերկուլյոզ, միջ-
կողային նյարդերի հիվանդու-
թյուններ (ներիտ, մերալգիա),
թռամիզի հիվանդություններ
(պլերիտ), կրծքավանդակի
հիվանդություններ, անոն-

ՄՐՄԻ ԿԱՐԴԻՆԱԼԻԳԻ ՀԱԿԱՆ ԾԻՆՈՐԸ

ԱՐԵՎԻԿ

«ԿԱՊՈՒՅՑ ՄԱՆԵ» ՄԵՐ ՏԵՂՐՈՒՄ ԻՆՉՊԵս ԿԱՆԿԱՐԳԵԼԵԼ ԲՆԱԿԱՆ ԳԱՅԻ ԱՐՏԱՀՈՍՔԻ ՈՒ ՊԱՅԹՅՈՒՆԵՐԸ

(Ակիզբը՝ նախորդ համարում)

Բնական գազը անվտանգ է այն դեպքում, եթե ընտանիքի անդամները խստորեն հետևում են անվտանգության կամ մասներին: Ուսիկի մի եօթարկեք ձեզ եւ ձեր հարեւաններին: Պետք չէ մոռանալ, որ գազի արտահոսքն օդի եւ գազի խառնուրդ է առաջնում, որը հրդիքավուանգ եւ պայքունավուանգ է: Վրարային իրավիճակների առաջացնան պատճառներն են՝ գազի սարքավորումների օգտագործունը փակ պատուհանների եւ դրների պայմաններում, օդափոխության համակարգի բացակայությունը, միացված գազի սարքավորումներին չհետեւելը եւ երեխաններին դրանց մոտ մենակ թողնելու:

Բնական գազի օգտագործ-
ման ժամանակ, արգելվում է
ինքնուրույն կամ որեւէ մեկի օգնու-
թյամբ բնակարանում կամ տանը
գազիֆիկացնան աշխատանքներ
կատարել, տեղափոխել, փոխել կամ
վերանորոգել գազի սարքավորում-
ները, կատարել վերապահավորում
այն տարածքում, որտեղ գազի սար-
քավորում է տեղադրված, գազի սար-
քավորումների նախագծնան մեջ փո-
փոխություններ կատարել, փոխել
օդափոխնան հաճակարգերը, փա-
կել օդափոխնան ուղիները, խցա-
նել ծխնելովզի անցքերը, ինչպես
նաև քննել եւ հանգստանալ այն վայ-
րերում, որտեղ տեղադրված են գա-
զի համակարգեր:

տագործել անսարք գազի սարքա-
վորումները: Եթե հյայտնաբերեք ան-
սարքություններ եւ գազի հոտ զգաք,
փակեք գազի փականները, կրակ
մի՛ վառեք եւ էլեկտրական սարքա-
վորումներ մի՛ միացրեք: Օդափո-
խեք տարածքը եւ անհապաղ զան-
գահարեք ճգնաժամային կառավար-
ման կենտրոն:

Սի մոռացեք նաեւ գազօջախից
օգտվելու ամենօրյա կանոնների մա-



սին: Միացված գազօջախն առանց հսկողության չըդունել, որպեսզի դրա վրա եռացնի ջուրը, կաքը կամ ապուրը չլցի կրակի վրա: Իսկ եթե, այնուամենայնիվ, դա տեղի է ունեցեն, սկզբում անջատել գազօջախը եւ հետո նոր մաքրել այն: Երբեք չօգտագործել գազօջախը ցեռուցման համար: Զծանրաբեռնել գազի խողվակները, վրան ոչինչ չգտել եւ չհարվածել գազի խողվակներին:

Գաղիք եւ գաղի հետեւանքով ոչ
լրիկ այրված մթերքից թունավոր-
վածներին առաջին օգնություն ցույց
տասու մասին

Գաղից թունավորվելու առաջին
նախանշաններն են՝ գլխացավը, գլ-

խում ծանրության զգացողությունը, սրտի արագ աշխատանքը, ականջ-ներում աղնուկը, գլխապտույտը, ընդհանուր թուլությունը, հետազայտված սրտինառնոցը, փսխումը, քննկությունները և այլանությունները:

Առաջին օգոստյան ցույց տալու համար, տուժածին հանել օդափոխված տարածք, քանի որ շնչառությունը խոչընդոտող հազուստը, տալ շնչելու անուշադրի սպիրտ եւ տաք թեյ խմեցնել: Միեւնույն ժամանակ, դիմել շտապօգնությանը, եւ մինչեւ դրա տեղ հասնելը, ծածկել տուժածին եւ չըդունել, որ նա քին: Եթե նա դադարի շնչել, ամփիջապես տալ արհեստական շնչառություն: Գիտակցության կորսուի դեպքում արհեստական շնչառություն տալ պետք է:

Ծիշը օգտագործել գազը

Որպեսզի կապույտ վառելիքը ջերմություն է հարմարավետություն բերի, իսկ մարդկանց կյանքը վտանգի չենթարկվի, անհրաժեշտ է հիշել գազի վտանգավոր գործոնների նախն, խիստ հետեւել կենցաղում գազից օգտվելու օրենքներին, հստակ իրականացնել անվտանգության միջոցառումները, որոնք նշված են յուրաքանչյուր գազի սարքավորման անձնագրում, ինչպես նաև, հետեւել համապատասխան մասնագետների տվյալ խորհուրդներին ու հրահանգներին։ Գազի սարքավորումներից անվտանգ օգտվելու պատասխանատվությունը կրում են դրանց սեփականատերերն ու օամահա օգտվողները։

4 ՄԵՇԻ | 4 ԽԱՂԱՐԿՈՒԹՅՈՒՆ



