



Ե² ԾԾ - ä² ՚ ² ê È² Ü

\* 2 ÜÈ² ½ Ü \*

Է ՚ ա ծ Ծ օ Ծ ։ Ծ ՞ Ծ

ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

## ԻՆՉ ՊԵՏՔ Է ՈՒՆԵԼԱ ՏԵՍԻՆ ԴԵՂԱՏՈՒՓՈՒՄ

Համախ են գրում առաջին անհրաժեշտության դեղորայքի մասին, սակայն կոնկրետ չի նշվում, թե որոնք կարելի է համարել առաջին անհրաժեշտության:



Ե.Մարդիրոսյան

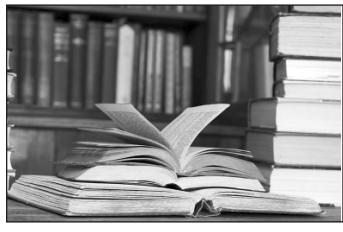
### Բարություն

Դեղերը տանը պահելիս պետք է ապահովել փարեթի կամ միջուկի մեջ նշված համապատասխան պայմանները: Պահնան համար նախատեսված պայմանների խախտումը հանգեցնում է ներզործության բռնացման: Տայա դեղատություն պետք է լինեն.

Այն դեղերը, որոնք բժիշկը նշանակել է անհատական մշ-

տական կիրառման համար (օրինակ հիպերտոնիկ հիվանդների համար արյան զարկերակային ճնշումն իջեցնող դեղեր), աստիվացրած ածուկն կամ մեկ այլ կումիչ միջոց, տարեքը լայնությունների ստերիլ եւ ոչ ստերիլ վիրակապեր, յոդ, ֆուրացիլինի հաբեր, 3 տոկոսանոց ջրածնի օքսիդ, այրվածքի դեմ աերոզող, ջրմիջեցնող միջոցներ:

### Ե ՞ Ա ՞ Ծ ՞ Շ ՞ Ո ՞ Ւ



## ԳՐՔԵՐԻ ԽՆԱՄՄՔ

Բավականին հարուստ գրադարան ունեմ: Խնամմքով է վերաբերում եմ, թեպես նկարում եմ, որ գրքերը սկսել են փշանալ: Էքսեր իրար են կպած եւ այլն: Գույն օգնե՞ք այդ հարցում:

Վ.Սրբեփանյան

Խնամմքով: Այդ խառնուրդի մեջ թթվեր լարք եւ մաքրեք կերպոս կազմը, իսկ հետո՝ փայլեցրեք բրդե կոտորով:

Գրքերը կարելի է ընտրողաբար մաքրել: Դժբախտաբար, սիրելի գրքերի էքտրին հաճախ են մատներից հետքեր առաջանում: Այդպիսի թթերը պրտեք օճառով, իսկ հետո մաքրու խոնավ լարվ եւ էրկու կողմերից ծծանի թուրք դրեք: Ենթքը կանցնի, երբ էք չորացան:

Եթե երկար ժամանակ գրքերը չեն խնամմքել եւ տեղ-տեղ բրդուս է առաջացել, ապա դրանից կարելի է ազատվել նաշարիդի սպիրտի կամ ֆորմալինի 2 տոկոսանոց լուծույթի օգնությամբ: Սիայն թե այդպիսի մշակումից հետո էքտը պետք է ներծողող թթի վրայից արդուկով չորացնել:

Այս խորհրդները կօգնեն, որ դուք եւ ձեր ժառանգները ողջ կյանքում օգտվեք ձեր գրքերից:

### ԹՐԻԼԻՍ

Դասականներից մեկն ասել է, որ «ձեռագրերը չեն այրվում», բայց գրքերը, այնուամենայնիվ, շատ արագ մաշվում են, եւ այդ պատճառով հետեւեք այս օգտակար խորհրդներին.

Ընթերցվող գրքին պոլիերի լեռնային շապիկի հագործեք եւ սովորաբեր էջանից օգտագործեք:

Գրքերի փոխին պետք է մաքրել չորսը այրվում կամ փոխելու կազմը: Սովորաբար ու դա պահում է գրքերի շապիկները խոնավ կտորով սրբելը. Թուղթը խոնավություն չի սիրում:

Սեփական նույնական վնասակար է գրքերի համար, հետեւարար ժամանակ առ ժամանակ օրականի մաքրելու կամ փոխելու կազմը: Այն գրքերը, որոնց կազմելի է մաքրել և սպասարկել անհարաժեշտ ու դարակները:

Այն գրքերը, որոնց կազմելի է մաքրել, կարելի է մաքրել սպասարկել սպասարկելու կազմության մեջ:

## ԵԵՏԱՐՔԻՐ Է ԻՄԱՆԱԼ

## ՏՂԱՄԱՐԴՈՒ ԱՐՑՈՒՆՔՆԵՐ

Տղամարդկանց կողմից զգացմունքայնության դրսեւորումը սովորաբար անվայել է համարվում: Իսկ արցունքներն ընդհանրապես անթույլատրելի են: Տղամարդը պետք է գուսապ լինի եւ վերահսկի իր բոլոր արարքները:

Բայց իհն դարերում ամենեւին էլ այդպես չի: Միջնադարյան հերոսներն ի ցույց իհն դուռ իրենց զգացմունքների ողջ գունապահել կատարությունից մինչեւ կիրք, վշտից մինչեւ աննկարագրեի ցնություն: Եվ արցունքներն էլ տարբ չինի, այլ մնանամայն նորմալ երեւույ: Այն դեպքում ինչո՞ւ տղամարդի հրաժարվելին իրենց զգացմունքներն արտահայտելուց...

Այժմ իհն զգացմունքներն մասին հարցին տղամարդն ավելի շուտ կպատասխանի, թե ինքն ինչ է մտածում, քան թե ինչ է զգում:

Բայց յուրաքանչյուր տղամարդու դեպքում այս ամենը խիստ անհատական է: Նրանց մի մասը տարածում է ինքնատիհասաւտման ավելցուկից, մյուս մասը՝ դրա բացակայությունից եւ չափից ավելի տարածունությունից: Ընդհանրապես ապացուցված է, որ զգաց-

մունքայնությունը կապված է ինտելեկտի հետ: Որքան մարդու մտավոր մակարդակը բարձր է, այնքան նա ավելի լավ է կարողանում ճանաչել իր եւ մյուսների զգացմունքները, եւ այդքան ավելի հաջողությամբ է կարողանում դրա դեկավակեր: Համայնքներու, սեփական զգացմունքները զայտու ապածունու տղամարդիկ լյանցում շատ դժվարություններ են ունենալու: Այժմ գիտնականների կողմից միջամտությունը մինչեւ աննկարագրեի ցնությունը: Եվ գուսապ լինի եւ վերահսկի իր բոլոր արարքները:

Մունքայնությունը կապված է ինտելեկտի հետ: Որքան մարդու մտավոր մակարդակը բարձր է, այնքան նա ավելի լավ է կարողանում ճանաչել իր եւ մյուսների զգացմունքները, եւ այդքան ավելի հաջողությամբ է կարողանում դրա դեկավակեր: Համայնքներու, սեփական զգացմունքները զայտու ապածունու տղամարդիկ լյանցում շատ դժվարություններ են ունենալու: Այժմ գիտնականների կողմից միջամտությունը մինչեւ աննկարագրեի ցնությունը: Եվ գուսապ լինի եւ վերահսկի իր բոլոր արարքները:

Մունքայնությունը կապված է ինտելեկտի հետ: Որքան մարդու մտավոր մակարդակը բարձր է, այնքան նա ավելի լավ է կարողանում ճանաչել իր եւ մյուսների զգացմունքները, եւ այդքան ավելի հաջողությամբ է կարողանում դրա դեկավակեր: Համայնքներու, սեփական զգացմունքները զայտու ապածունու տղամարդիկ լյանցում շատ դժվարություններ են ունենալու: Այժմ գիտնականների կողմից միջամտությունը մինչեւ աննկարագրեի ցնությունը: Եվ գուսապ լինի եւ վերահսկի իր բոլոր արարքները:

## ԻՆՉՊԵՍ ՀԱՍԱԵԼ ՀԱԶՈՐՈՒԹՅԱՆ

Յուրաքանչյուր մարդ ցանկանում է հասնել հաջողության, սակայն դա ոչ բոլորին է հաջողություն: Դա պայմանավորված է ինք թե այլ մարդկանց մոտ տաղանդի ու կամքի ուժի բացակայությամբ, այլ դրանց ոչ միջանց օգտագործմանը: Հաստ դեպքերում մարդիկ առաջնարդությունների եւ անհաջողությունների վերլուծության: Բավական բարդ ու միաժամանակ շատ կարելի է դառնալ հաջողակ մարդ, իսկ դրան հասնելու համար պետք է հստակ հասկանալ՝ ի՞նչ է անհրաժեշտ դրա համար:

### ԻՆՉ Ա Հ Ա Ծ Շ Ո Ւ

\* Կասկած սեփական ունա-

կությունների վրա եւ ինքնավատության պակաս: Մարդկանց մեծամասնությունը նույնիսկ չեն ցանկանում փորձել փոխել իրենց կարողանությունները նույնիսկ չեն կարող արդարանալ կարողանությունները նույն եր:

բերակը մեզ համար չէ: Մնում է միայն փորձել կրկին ու կրկին, քանի դեռ չի հաջողվել հասնել նպատակին:

\* Աջակցության բացականացում մատերիալ հաջողակ այլ ոչ թե շրջապատին դարձնել այդպիսին: Սա չի նշանակում, որ պետք է վերածվել եսաւերի սակայն նրանք, ովքեր մտածել են այլ մարդկանց մասին, բայց առաջնարդությունը մատերիալ հաջողակ այլ այլ մարդկանց մասին է:

բերակը մեզ համար չէ: Մնում է միայն փորձել կրկին ու կրկին, քանի դեռ չի հաջողվել հասնել նպատակին:

\* Աջակցության բացականացում մատերիալ հաջողակ այլ ոչ թե շրջապատին դարձնել այդպիսին: Սա չի նշանակում, որ պետք է վերածվել եսաւերի սակայն նրանք, ովքեր մտածել են այլ մարդկանց մասին, բայց առաջնարդությունը մատերիալ հաջողակ այլ այլ մարդկանց մասին է:

բերակը մեզ համար չէ: Մնում է միայն փորձել կրկին ու կրկին, քանի դեռ չի հաջողվել հասնել նպատակին:

\* Աջակցության բացականացում մատերիալ հաջողակ այլ ոչ թե շրջապատին դարձնել այդպիսին: Սա չի նշանակում, որ պետք է վերածվել եսաւերի սակայն նրանք, ովքեր մտածել են այլ մարդկանց մասին, բայց առաջնարդությունը մատերիալ հաջողա



