ՍԵՐԻԿ ՇԵԿՈՅԱՆ

ԳԵՂԵՑԿՈՒԹՅԱՆԸ ՀՐԱԺԵՇՏ ՉԵՆ ՏԱԼԻՍ

Վրաստանի ժողովրդական եւ Հայաստանի վաստակավոր դերասանուհի:

Ծնվել է 1924 թվականի հոկտեմբերի 27-ին, Թբիլիսիում: 1946 թվականին ավարտել է Թբիլիսիի Ա.Ս.Պուշկինի անվան պետական ինստիտուտը: Նույն թվականից՝ որպես դերասանուհի, ընդունվել է Թբիլիսիի պետական հայկական դրամատիկական թատրոն:

Ամուսինը՝ Թբիլիսիի պետհայդրամայի թատրոնի հանրաճանաչ դերասան, Վրաստանի ժողովրդական արտիստ Արտեմ Լուսինյան (1910-1963):

Ստեղծագործական աշխատանքի ընթացքում Սերիկ Շեկոյանը մարմնավորել է բազում կերպարներ, մասնավորապես՝ «Ամուսնություն՝ իտալական ձեւով» ներկայացման մեջ Ֆիլումենայի, «Շուշանիկի նահատակությունը»՝ Շուշանիկի, «Ռեւիզորում»՝ Աննա Անդրեեւնայի, «Հին վոդեւիլներում»՝ Սոնայի, «Վաճառքի ենթակա չէ» ներկայացումում՝ Եվայի, «Իրարանցում Հավլաբարում»՝ Խանումայի, «Աշնանային մայրամուտ»՝ Բավականի, «Օրեստայում»՝ Կլիտեմնեստրայի, «Քաջ Նազարում»՝ Ուստիանի, «Ատամնաբույժն արեւելյանում»՝ Մարթայի, «Հիսուսի մայրը» ներկայացումում՝ Մոր եւ այլ կերպարներ:

1998 թվականին Վրաստանի նախագահը Սերիկ Շեկոյանին պարգեւատրել է Պատվո մեդալով:

Սերիկ Շեկոյանն այլեւս շրջանակված անուն է, հուշ ու հիշողություն: Եվ դժվար է համակերպվել հենց այս մտքի հետ, չնայած նշանավոր դերասանուհին շատ վաղուց բեմում չէր, շատ վաղուց նրա կերկերուն-մեղեդային հնչյունները չէին թեւածում բեմում... Նրա ֆիզիկական գոյությունն արդեն իսկ երջանկություն էր, որովհետեւ գեղեցկության հետ ամեն մի շփում հարստացնում էր հոգիդ, քեզ լավատեսություն ներարկում, հավատացնում, որ քո դիմաց հովնաթանյանական կտավներից իջած մի էություն էր, որը խորհրդանշում էր Թիֆլիսը, խորհրդանշում էր հայկյան ցեղի վեհությունն ու շքեղությունը: Խորհրդանշում էր նաեւ հեռացող-մոռացվող Թիֆլիսը, որտեղ իր ծննդավայր տունն էր՝ այսօր արդեն չգոյության էջերի մեջ պահված Պեսկին... Փոքրիկ այդ տան մեջ՝ ծով գեղեցկություն... Հեքիաթի է նման... Թիֆլիսը երբեք արեւելք չի եղել, չնայած արեւելքի բոլոր հրապույրներն այստեղ էին ու այստեղ են նաեւ: Այն Արեւմտյանի ու Արեւելյանի խառնուրդն է՝ որպես քաղաք-խաչմերուկ, քաղաք-հավերժություն: Հենց այդ Արեւելյանի ու Արեւմտյանի ներդաշն համադրությունն էր Սերիկ Շեկոյանը՝ իր արտաքինով, իր կենցաղով, դերասանական իր ընկալումներով ու հայտածումներով: Հարավային ջերմություն ու կիրք կար նրա կատարումներում, պոռթկացող հույզեր կային, որոնք երբեմն համադրվում էին Արեւմտյան ժուժկալությանն ու լցված լռությանը... Թիֆլիսյան կենցաղից պոկված տիպարների «բնօրինակային» մարմնավորողն էր՝ նույն հաջողությամբ բեմ բերելով նաեւ Արեւմտյան աշխարհների ծնունդ հերոսուհիներին... Կարեւորում էր միտքը, հաճախ հույզերը հպատակեցնում մտքի հոսքին՝ այսպես դառնալով եզակիներից մեկը մեր դերասանական ընտանիքում...

Նրա կյանքը թատրոնն էր, իսկ կյանքը՝ թատրոն էր իր պարադոքսալ հայտնություններով, անսպասելի շրջադարձերով, մերթ գունագեղ ժայթքումներով ու մերթ էր լուռ հեծեծումներով... Նրա հիշողությունները բոլոր մեծերի հետ էին, սակայն, առաջին հերթին, իր Լուսոյի՝ Արտեմ Լուսինյանի, որի հետ երկար ու իմաստավորված կյանք ապրեց, որի համար պայքարեց... Մայրը դեմ էր, որ սիրեր բեմի արքային, իրենից տարիքով մեծ մեկին, որն արդեն ընտանիք էր ունեցել: Սրտին չես թելադրի, սերը չես վանդակի... Հեռացրեցին Թիֆլիսից, գնաց Ալավերդի ու աշխատանքի անցավ դպրոցում՝ որպես ֆրանսերենի ուսուցչուհի: Բայց Ալավերդու պետական թատրոնից եկան ու «առեւանգեցին», տարան թատրոն, որի կարիքն ինքն ուներ: Իր կարիքն էլ թատրոնն ուներ... Սերը հաղթեց, սերը նրան պոկեց Ալավերդիից ու վերադարձրեց Թիֆլիս... Արտեմ Լուսինյանի մոտ... Եվ 1947-ից նա գրեթե ամեն օր իր սիրելի Լուսոյի հետ բեմում էր, նրանով հմայված, գերված... Լուսինյանը ոչ միայն ամուսին եղավ, այլեւ ուսուցիչ: Եվ Սերիկ Շեկոյանն իր հաջողությունների, ստեղծագործական իր ինքնատիպ նկարագրի համար նաեւ Լուսինյանին է պարտական...

Հիմա արդեն երկուսն էլ չկան: Խոջիվանքի գերեզմանատանը նրանք զրույցի կբռնվեն, կարոտի սահմանները կջնջեն... Իսկ մենք հպարտությամբ ու ցավով կարձանագրենք նրա հեռացումը ու կընդդիմանանք անարդար այն որոշման դեմ, որը մահ է կոչվում...

ԼԵՎՈՆ ՄՈՒԹԱՖՅԱՆ
Թատերագետ, ՀՀ արվեստի վաստակավոր գործիչ, «Լեւոն Շանթ» մրցանակի դափնեկիր, ՀԹԳՄ վարչության քարտուղար

ԹԲԻԼԻՍԻՆ ՀՐԱԺԵՇՏ ՏՎԵՑ ՍԻՐՎԱԾ ԴԵՐԱՍԱՆՈՒՀՈՒՆ

Հունիսի 18-ին, Թբիլիսիի Պետրոս Ադամյանի անվան պետհայդրամայի թատրոնում, տեղի ունեցավ Վրաստանի ժողովրդական եւ Հայաստանի վաստակավոր արտիստ, դերասանուհի Սերիկ Շեկոյանի հոգեհանգստի արարողությունը:

Հոգեհանգստին ելույթ ունեցան Թբիլիսիի Պ.Ադամյանի անվան պետհայդրամայի թատրոնի գեղարվեստական ղեկավար Արմեն Բայանդուրյանը, Վանաձորի Հր.Ղափլանյանի անվան դրամատիկական թատրոնի գեղարվեստական ղեկավար, ռեժիսոր, Հայաստանի ժողովրդական դերասան Վահե Շահվերդյանը, բանաստեղծ-թարգմանիչ Գիվի Շահնազարը, Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Վազգեն եպիսկոպոս Միրզախանյանը:

Հրաժեշտի արարողությանը ներկա էին Թբիլիսիի քաղաքապետ Դավիթ Նարմանիան, սակրեբուլոյի նախագահ Գիորգի Ալիբեգաշվիլին, Վրաստանում Հայաստանի արտակարգ եւ լիազոր դեսպան Յուրի Վարդանյանը, Վրաստանի խորհրդարանի պատգամավոր Ռուսլան Պողոսյանը, Թբիլիսիի սակրեբուլոյի պատգամավորներ Ռիմա Բերաձեն եւ Իլիա Ջիշկարիանին, Վրաստանի մշակույթի փոխնախարար Իրինա Սագանելիշվիլին, Թբիլիսիի Իսանիի մունիցիպալիտետի վարչության նախագահ Վախթանգ Քիզիղուրաշվիլին, «Վրաստան» թերթի խմբագիր Վան Բայբուրթյանը, Վրաստանի հայերի միության նախագահ Հենրիխ Մուրադյանը, Համաշխարհային հայկական կոնգրեսի վարչության անդամ Ռաֆիկ Աղաջանյանը, «Հայարտուն» մշակութային կենտրոնի տնօրեն Լեւոն Չիդիլյանը: Այստեղ էին նաեւ Թբիլիսիի Շ.Ռուսթավելու անվան պետական ակադեմիական, Կ.Մարջանիշվիլու եւ Ա.Գրիբոյեդովի անվան դրամատիկական թատրոնների դերասաններ, վրաց եւ հայ հասարակայնության ներկայացուցիչներ:Այստեղ էր գտնվում նաեւ մոսկվայից հատուկ ժամանած Արտեմ Լուսինյանի թոռը՝ Կոտե Լուսինյան-Ռիժինաշվիլին:

Հոգեհանգստի արարողությանն ընթերցվեցին ցավակցական հեռագրեր՝ ստացված Վրաստանի մշակույթի նախարար Միխեիլ Գիորգաձեից, Հայաստանի մշակույթի նախարար Հասմիկ Պողոսյանից, սփյուռքի նախարար Հրանուշ Հակոբյանից, հասարակական եւ ստեղծագործական տարբեր կազմակերպություններից:

Արարողության ավարտից հետո, ծափահարությունների ներքո Սերիկ Շեկոյանի դագաղը դուրս բերվեց թատրոնից, եւ թաղման թափորը ուղղություն վերցրեց դեպի Թբիլիսիի հայ գրողների եւ հասարակական գործիչների Խոջիվանքի պանթեոն: Դերասանուհուն հուղարկավորեցին ամուսնու՝ Արտեմ Լուսինյանի կողքին:

«ՃԱՆԱՊԱՐՀ ԴԵՊԻ ԽՈՐՀՐԴԱՐԱՆ» ԲԱՆԱՎԵՃ

ՄԵԾ ՊԱՄԱՃԻ ԴՊՐՈՑԱԿԱՆՆԵՐԻ ՀԱՄՈԶԻՉ ՀԱՂԹԱՆԱԿԸ ԹԲԻԼԻՍԻՈՒՄ

Ոչ կառավարական միջազգային ասոցիացիա «Sivitas Georgia»-ն եւ «Վրաստանի քաղաքացիները Եվրոպայում-Վիշեգրադի երկրների փորձի փոխանակում» նախագծի (պատասխանատու՝ Ալեքսանդր Կալանդաձե) բաղադրիչներից է «Ճանապարհ դեպի խորհրդարան» դպրոցականների մասնակցությամբ բանավեճի ծրագիրը, որը աջակցում է եվրաինտեգրման, մարդու եւ երեխաների իրավունքների, ժողովրդավարության մասին տեղեկատվության տարածմանը:

Ծրագրի մեթոդներից մեկն այն է՝ ինչպես զարգացնել երեխաների մեջ բանավիճելու կարողություն, սովորեցնել լսել ընդդիմախոսին, պաշտպանել սեփական կարծիքը, որոնել տեղեկություն եւ հաշվի առնել ուրիշների կարծիքն ու տեսակետը:

2015 թվականին նշյալ ծրագրում ընդգրկվել էին Սամցխե-Ջավախեթիի եւ Քվեմո Քարթլիի ոչ վրացալեզու կրթօջախների սաները: Միջոցառման մեկնարկը տրվել էր ընթացիկ տարվա փետրվար ամսին: Քվեարկության արդյունքում ընտրվել էր 16 հանրային դպրոց: Կազմակերպվել էր տարածաշրջանային փուլ, որի արդյունքում կիսաեզրափակիչ էին հասել Նինոծմինդայի շրջանի Գանձայի թիվ 2 հայկական միջնակարգ (տնօրեն՝ Սարգիս Դուրգարյան, ուսուցչուհի՝ Նանա Բարջաձե-Միխանաշվիլի), Ախալցիխեի շրջանի Մեծ Պամաճի հայկական բազային (տնօրեն՝ Հակոբ Պոզոյան, ուսուցչուհի՝ Ինգա Պետրիաշվիլի), Գարդաբանիի թիվ 3 ադրբեջանական միջնակարգ (տնօրեն՝ Զաբիտ Հուսեյնով, ուսուցչուհի՝ Քեթինո Սոխաձե) եւ Մառնեուլիի շրջանի Գետայի ադրբեջանական միջնակարգ (տնօրեն՝ Փարամազ Ջալիլով, ուսուցչուհի՝ Նոնա Միքելաձե) հանրային դպրոցների խմբերը: Հունիսի 13-ին Թբիլիսիում կայացան կիսաեզրափակիչ եւ եզրափակիչ փուլերը:

Կիսաեզրափակչում հանդիպած Գարդաբանի-Գանձա, Մեծ Պամաճ-Գետա մրցակցությունը ավարտվեց Գարդաբանիի եւ Մեծ Պամաճի հաղթանակներով: Գարդաբանիի եւ Մեծ Պամաճի խմբերը բավականին լավ էին պատրաստվել խաղին, բայց հետաքրքիր փաստարկումներով ու մեջբերումներով Մեծ Պամաճի թիմը կարողացավ համոզիչ հաղթանակ տանել: Նշենք, որ թիմում ընդգրկված սաների տարիքը, ի տարբերություն մյուս մասնակիցների, ավելի փոքր էր՝ 6-9-րդ դասարանցիներ:

Մեր շնորհավորանքն ու երախտագիտությունն ենք բերում բոլոր մասնակիցներին ու հատկապես հաղթող թիմին, նրանց ուսուցիչներին, տնօրինությանը, սաներին ցուցաբերած գործակցության ու օժանդակության համար:

ԿԱՐԻՆԵ ՄԱՆՈՒԿՅԱՆ
Վրաստանի կրթության ու գիտության նախարարության ազգային ուսումնական ծրագրերի վարչության ոչ վրացալեզու ուսումնական նյութերի համակարգող

ԿՐԹԱԿԱՆ

ՍԿՍՎՈՒՄ ԵՆ ՀԱՆՐԱՅԻՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ ՈՒՍՈՒՑԻՉՆԵՐԻ ՎԱՐԺԱՆՔՆԵՐԸ

Ուսուցիչների մասնագիտական զարգացման կենտրոնը սկսում է հանրային դպրոցների մանկավարժների վարժանքները: Մանկավարժները վարժանքները կարող են անցնել ազգային ուսումնական ծրագրով նախատեսված 16 առարկաներով:

Ծրագրի շրջանակներում, դասընթացի մասնակիցները կուսումնասիրեն մեթոդիկան եւ ռազմավարությունը, ինչպես նաեւ աշակերտների գնահատման ու դասաժամի ծրագրման հարցերը: Կենտրոնի կայքէջում հրապարակվել է շահագրգռված անձանց համար հարցաթերթիկը: Հայտը կարելի է լրացնել http://www.tpde.ge/registrationi/reg կայքէջով: Ցանկացողները վարժանքի անցկացման համար կարող են ընտրել տարածքային միավորը:

ԹԲԻԼԻՍՅԱՆ ՄԱՆԿԱՊԱՐՏԵԶՆԵՐՈՒՄ ԳՐԱՆՑՈՒՄԸ ԿՍԿՍՎԻ ՀՈՒԼԻՍԻ 1-ԻՑ

Թբիլիսյան մանկապարտեզներում երեխաների գրանցումը կսկսվի հուլիսի 1-ից: Առաջին փուլում կգրանցվեն այն ընտանիքի երեխաները, որոնք ունեն 100 հազարից պակաս վարկանիշային միավոր (սոցիալապես անպաշտպան) մանկատների երեխաները, հատուկ կարիք ունեցող երեխաները եւ այն ընտանիքի երեխաները, որոնց մյուս զավակները օգտվում են նույն մանկապարտեզի սպասարկումներից: Երկրորդ փուլում գրանցում կանցնեն մյուս երեխաները:

Գրանցումը հնարավոր է միայն մեկ՝ ծնողների կողմից ընտրված, մանկապարտեզում, www.kids.org.ge. կայքէջով:

ՄԻԱՍՆԱԿԱՆ ԱԶԳԱՅԻՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԿՄԵԿՆԱՐԿԵՆ ՀՈՒԼԻՍԻ 2-ԻՆ

Վրաստանում Միասնական ազգային քննությունները վրաց լեզվի եւ գրականության թեստավորմամբ կմեկնարկեն հուլիսի 2-ին: Այդ մասին տեղեկացրել է Վրաստանի գնահատման եւ քննությունների ազգային կենտրոնի պաշտպանական կայքը: Հուլիսին կանցկացվեն նաեւ մագիստրոսի ընդհանուր քննությունները (հուլիսի 9-17) եւ դրամաշնորհի ստացման համար ուսանողական մրցույթները (հուլիսի 20):

Ինչպես տեղեկացրել է Վրաստանի գնահատումների եւ քննությունների ազգային կենտրոնը, այս տարի քննությունների հանձնման համար գրանցվել է շուրջ 40 հազար դիմորդ, մագիստրոսի կոչման համար գրանցվել է 12,5 հազար մարդ, պետական համաֆինանսավորման, այն է՝ դրամաշնորհի ստացման համար կպայքարի ավելի քան 4 հազար ուսանող:

Միասնական ազգային քննությունների քննացուցակը հետեւյալն է. հուլիսի 2-3՝ վրաց լեզու եւ գրականություն, հուլիսի 6-7՝ ընդհանուր ունակություններ, հուլիսի 8-9՝ անգլերեն, հուլիսի 9՝ գերմաներեն, հուլիսի 10՝ ռուսերեն եւ ֆրանսերեն, հուլիսի 13՝ աշխարահագրություն, հուլիսի 14՝ պատմություն, հուլիսի 15՝ մաթեմատիկա, հուլիսի 16՝ ֆիզիկա, հուլիսի 17՝ գրականություն, հուլիսի 20՝ քաղաքացիական կրթություն, հուլիսի 21՝ կենսաբանություն, կերպարվեստ եւ կիրառական արվեստ, հուլիսի 22՝ քիմիա:

Մագիստրոսի ընդհանուր քննությունների քննացուցակն է. հուլիսի 9՝ ընթերցածի ընկալում, վերլուծական գրանցում, հուլիսի 10՝ տրամաբանություն, քանակական քննարկում, հուլիսի 16՝ ընթերցածի ընկալում, վերլուծական գրանցում, հուլիսի 17՝ տրամաբանություն, քանակական քննարկում:

Ուսանողների համար դրամաշնորհային մրցույթը կանցկացվի հուլիսի 20-ին՝ ընթերցածի ընկալում, տրամաբանություն, քանակական քննարկում:

ԱՌԱՆՑ ՔՆՆՈՒԹՅԱՆ՝ 12-ՐԴ ԴԱՍԱՐԱՆ

Թբիլիսյան դպրոցների 11-րդ դասարանի աշակերտները, ովքեր մայրաքաղաքում տեղի ունեցած ջրհեղեղի կապակցությամբ չեն կարողանա մասնակցել քննություններին, կարող են առանց հիմնախնդրի անցնել 12-րդ դասարան եւ անհրաժեշտ առարկաներով քննությունները հանձնել 2016 թվականի մայիսին:

Հիշեցնենք, որ Վրաստանի հանրային դպրոցներում 11-րդ դասարանցիների քննությունները մեկնարկել են հունիսի 17-ին: Առաջին օրը աշակերտները հանձնեցին աշխարահագրության քննությունը, հունիսի 18-ին՝ կենսաբանության, հունիսի 19-ին՝ ֆիզիկայի քննությունը: Իսկ այսօր՝ հունիսի 20-ին, հանձնելու են քիմիայի քննությունը:

Ð²ðò – ä²Î²êÊ²Ü ✵ ²ÚÈ²¼²Ü ✵ ÊàðÐàôð¸Ü°ð

²èàÔæ²ä²ÐàôÂÚàôÜ

ԵՐԲ Է ՍԹՐԵՍԸ ՎՏԱՆԳԱՎՈՐ

Վերջերս յեր թերթը անդրադարչավ սթրեսին եւ դրա հետեւանքների թեմային: Իսկ ինչպե՞ս պարզենք, թե ո՞ր դեպքում պետք է դիմել բժիշկի:

Մ. Մարգարյան

Թբիլիսի

Շատ ուժեղ սթրեսը կարող է անմիջականորեն առողջությանը վնաս հասցնել: Սթրեսի հետ կապված այս ախտանշաններից յուրաքանչյուրը կարող է վկայել, որ պետք է անհապաղ բժշկական օգնության դիմել.

- գլխապտույտի նոպաներ եւ գիտակցության կորուստ,
- արյունահոսություն հաստ աղիքից (հնարավոր է նաեւ խոցի դեպքում),
- հաճախացած երակազարկ, որը չի նվազում,
- ձեռքի քրտնած ափեր,
- մեջքի եւ պարանոցի քրոնիկ ցավ,
- քրոնիկական բնույթի կամ սուր գլխացավ,
- դող,
- ցան,
- անհաղթահարելի անհանգստություն,
- քնկոտություն:

Եթե նման ախտանշաններ նախկինում չեք ունեցել, եւ դրանց համար ակնհայտ պատճառներ չկան, պետք է դիմել բժշկի:

Եվս մի հանգամանք. շատ բժիշկներ դրան թերահավատորեն են մոտենում: Նրանց մեծ մասը կարծում է, որ չկան այդ պնդումը հաստատող լուրջ ապացույցներ: Բայց եթե դուք արդեն խոց ունեք, ապա սթրեսը կարող է նպաստել հիվանդության խորացմանը: Ոչ այնքան սթրեսն է մեղավոր, որին մենք անդադար բախվում ենք, որքան դրա հանդեպ մեր վերաբերմունքը:

Դա նկատի ունենալով՝ մի քանի խորհուրդներ ներկայացնենք, որոնք կօգնեն հաղթահարել բոլոր հիվանդությունները, այդ թվում՝ նաեւ խոցային հիվանդությանը սպառնացող սթրեսը:

Մտածեք հաճելի բաների մասին եւ խոսեք ինքներդ ձեզ հետ: Ձեզնից բացի, ոչ ոք չի կարող ձեզ հետ պահել լարվածությունից, եւ միայն դուք՝ ինքներդ կարող եք դա դադարեցնել: Ժամանակ հատկացրեք ինքներդ ձեզ համոզելու համար:

Շնչեք խորն ու դանդաղ: Երեք կամ չորս անգամ խոր ներշնչումը ցանկացած տեղում եւ ցանկացած պահի ձեզ անմիջապես հանգստության զգացում կպարգեւի:

ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

ԻՆՉՊԵ՞Ս ԵՐԵԽԱՅԻՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿԵԼ ԱՌԱՆՑ ՊԱՏԻԺՆԵՐԻ

Ըստ հոգեբանների, իր արարքների համար երեխայի պատիժը պատասխանատու լինելու համար որեւէ կերպ չի ազդում: Երբ երեխային պատժում եք, նա դառնում է կա՛մ չափազանց զիջող, կա՛մ չափազանց համառ, երբեմն էլ՝ պարզապես քինախնդիր: Նա կենտրոնանում է իրեն պատժողների հետ հաշիվներ մաքրելու վրա եւ իր վարքի հետագա հետեւանքների մասին չի մտածում, ոչ էլ դաս է քաղում պատժից:

Հոգեբան, երեխաների եւ ծնողների միջազգային ցանցի ղեկավար (INCAF) Քեթրին Քվոլսը խորհուրդ է տալիս այն դեպքերում, երբ երեխայի վարքը ձեզ բարկացնում է, ոչինչ չասել ու չանել, պարզապես զգացնել տալ երեխային, որ նրան սիրում եք:

Կարեւոր է հաշվել, թե օրվա ընթացքում քանի անգամ եք գովում երեխային եւ քանի անգամ բարկանում նրա վրա: Եթե ավելի շատ բարկանում եք, քան գովում, ապա շտապ հարկավոր է փոխել դաստիարակության մեթոդները:

Հարկավոր է վերլուծել առավել հաճախ հանդիպող կոնֆլիկտային իրավիճակները, դրանց համար մշակել զարգացման մի քանի սցենարներ եւ դրանց համապատասխան կառուցողական որոշումներ:

Ինչպես բացատրել առանց պատժելու:

* Խստիվ պահանջեք, որ երեխան դադարեցնի գործողությունը, որը ձեզ դուր չի գալիս: Հստակ ասացեք, որ ձեր ընտանիքում այդպես վարվել չի կարելի:

* Պետք չէ հարցնել. «Ինչո՞ւ այդպես վարվեցիր», դա անիմաստ է: Ավելի լավ է, օրինակ՝ պահանջել, որ երեխան հատակը մաքրի, եթե հատուկ ինչ-որ բան է թափել: Կարեւոր է, որ իր թափածը եւ վատ պահվածքի հետեւանքները երեխան ինքը վերացնի:

* Երեխային պետք է հանգիստ բացատրել, թե ինչի համար եք նրան պատժում՝ առանց գոռալու եւ վախեցնելու:

* Բացատրեք, որ զգում եք, թե երբ նա չի լսում ձեզ: Ասացեք, որ դուք տխրում եք դրանից:

* Պետք չէ ապագայում սպասվելիք պատժից խոսել:

* Որպես պատիժ՝ երեխային կարող եք որոշ ժամանակով զրկել քաղցրավենիքից, խաղերից, հեռուստացույցից, համակարգչից, հյուր գնալուց, ժամանցի այլ միջոցներից, կամ մերժել՝ երեխայի նվեր գնելու խնդրանքը:

* Կարող եք նաեւ երեխային խնդրել, որ նա որոշ ժամանակ սենյակում մենակ նստի եւ մտածի իր վարքի մասին, սակայն երեխային մենակ թողնել կարելի է երեխայի տարիքին համապատասխան րոպեներ, օրինակ, երեք տարեկանին՝ երեք րոպե: Ուշադրություն դարձրեք, որ սենյակում մենակ նստել խնդրելը նույնը չէ, ինչ երեխային լոգարանում փակելը:

¶àðÌÜ²Î²Ü ÊàðÐàôð¸

ԻՆՉՊԻՍԻ՞ ԿԱՀՈՒՅՔ ԸՆՏՐԵԼ

Ասում են՝ բնակարանի կահույքը մարդու ճաշակի արտահայտման չափանիշն է: Ինչպե՞ս ընտրել կահույքը, ի՞նչ չափորոշիչներով պետք է կողմնորոշվել: Գույե օգնե՞ք:

Վ. Վարդանյան

Բորժոմի

Ինտերյերի հարցում կարեւորները ներդաշնակությունն ու նպատակահարմարությունն են: Պետք է նկատի ունենալ, թե ինչպիսի ապրելակերպ ունեք, արդյոք տանը շա՞տ եք լինում, թե՞ ոչ, հաճա՞խ եք հյուրեր ընդունում, տան անդամներն ինչպիսի՞ նախասիրություններ ունեն: Գնված յուրաքանչյուր առարկա պետք է հարմար եւ օգտակար լինի: Փոքրիկ սենյակում լավ է դիտվում հավաք եւ փոքր չափսերով կահույքը: Բազկաթոռները նույնպես չպետք է մեծ լինեն:

Կահույքի ճիշտ տեղադրմամբ կարելի է չեզոքացնել բնակարանի անհարմարությունը: Եթե սենյակը փոքր է, կահույքը պատերի երկայնքով շարեք: Նեղ սենյակի դեպքում, պետք է խորամանկության դիմել, օրինակ, պահարանները դեմ-դիմաց դնել, իսկ սենյակի կենտրոնը դատարկ թողնել:

ՇԱՐԺՈՒՄԸ ԿՅԱՆՔ Է

Գոյություն չունի արտաքինին հետեւելու ավելի պարզ միջոց, քան քայլելը:

Զբոսանքին տրամադրվող իդեալական ժամանակահատվածը 45 րոպեն է: Փորձեք այդ ընթացքում անցնել 3 կմ: Այդպիսի արագությունը բարելավում է թթվածնի փոխանակումը, օգնում է ազատվել 300 կալորիայից: Եթե զբոսանքի վերջում շնչառության, երակազարկի արագացում եք զգում, նշանակում է ամեն ինչ կարգին է: Եթե դա տեղի չի ունենում, արագությունն ավելացրեք:

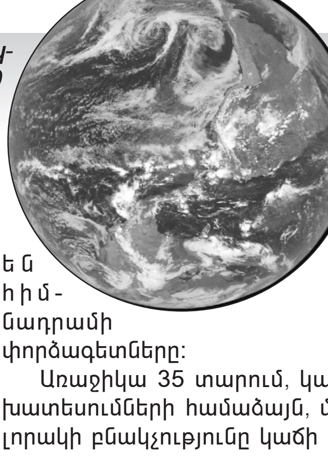
Ժամանակ առ ժամանակ եռանդագին թափահարեք ձեռքերը. դա կխթանի թթվածնի մատակարարումը օրգաններին եւ հյուսվածքներին:

Մռայլ մտքերից ձերբազատվելուն եւ տրամադրությունը բարձրացնելուն կօգնի վարդի յուղի բույրը:

ՎԻՃԱԿԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ

2014-ԻՆ ԱՎԵԼԱՑԵԼ ԵՆՔ 80 ՄԻԼԻՈՆՈՎ

2014 թվականին Երկրագնդի բնակչությունն աճել է մոտավորապես 80 մլն մարդով:



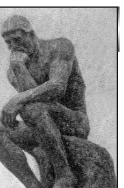
Այս տվյալները Հաննովերում ներկայացրել է «Երկրագնդի բնակչությունը» գերմանական հիմնադրամը:

Հիմնադրամի գնահատմամբ, 2015 թվականի հունվարի դրությամբ, աշխարհում ապրողների թիվը գրեթե 7,3 մլրդ է: Նրանց մոտավորապես 10 տոկոսը կկազմեն եվրոպացիները, 15 տոկոսը՝ Աֆրիկայի երկրներից, 60 տոկոսը՝ Ասիայի երկրներից սերվածները:

«Յուրաքանչյուր վայրկյան մոլորակի բնակչությունն ավելանում է միջինը 2,6 մարդով»,- նշել են հիմնադրամի փորձագետները:

Առաջիկա 35 տարում, կանխատեսումների համաձայն, մոլորակի բնակչությունը կաճի 34 տոկոսով՝ մինչեւ 9,76 մլրդ մարդ, ընդ որում՝ 2050 թվականին եվրոպացիների թիվը կկրճատվի մինչեւ բնակչության ընդհանուր թավքանակի 7,5 տոկոսը:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ



Մարդ տարին մեկ է ծնունդը նշում, բայց պետք է նշի ամեն առավոտ:

ԱՐԱՄԱՅԻՍ ՍԱՀԱԿՅԱՆ
(1920-2013)
Հայ բանաստեղծ

Օ՜հ, ժամանակներ, որ անուշ եկան ու երազի պես գնացին, հանգան, իսկ ես նույնն եմ միշտ:

Ա.ՃԱՎՃԱՎԱՁԵ
(1786-1846)
Վրաց բանաստեղծ

Մեր ողջ կյանքը պայքար է:

ԷՎՐԻՊԻԴԵՍ
(մ.թ.ա.480-մ.թ.ա.406)
Հույն ողբերգակ

Սկսելը շատ ավելի դյուրին է, քան ավարտելը:

ՏԻՏՈՍ ՄԱԿԿԻՈՍ ՊԼԱՎՏՈՍ
(մ.թ.ա.254-մ.թ.ա.184)
Հռոմեացի դրամատուրգ

Ամեն մի աշխատանք ազնիվ է, եւ ազնիվ է միմիայն աշխատանքը:

ԹՈՄԱՍ ՔԱՐԼԱՅԼ
(1795-1881)
Անգլիացի գրող

Մարդ ամենից լավ աշխատում է, երբ անում է մեկ բան:

ԻԳՆԱՏԻՈՍ ԴԵ ԼՈՅՈԼԱ
(1491-1556)
Իսպանացի հոգեւոր գործիչ

Ով շատ է սպառնում, քիչ է անում:

ԲՈՆԱՎԱՆՏՅՈՒՐ ԴԵՊԵՐԻԵ
(1510-1544)
Ֆրանսիացի արձակագիր

Խելացի մարդը հասկանում է, որ ավելի լավ է գայթակղությանը դիմակայի, քան հետո նրա դեմ պայքարի:

ԼԱՌՈՇՖՈՒԿՈ
(1613-1680)
Ֆրանսիացի փիլիսոփա

Կյանքը նման է գնացքի: Կկանգնես նրա ճանապարհին, վրայովդ կանցնի, մի կողմ կքաշվես, կողքովդ կանցնի:

Կ.ՄԱՐՏԻՐՈՍՅԱՆ
«Վրաստանի» ընթերցող

²Ü°Î¸àÎÜ°ð

** Քաղաքում շարունակվում է բժիշկների գործադուլը: Արդեն կան առաջին արդյունքները. մահացությունը նվազել է 20 տոկոսով:*

** Արձակուրդները խորհրդարանում ավարտվեցին: Հանգստացած պատգամավորները վերադարձան անգործության:*

** Ուսուցիչը հարցնում է աշակերտին.*
- Ինչո՞ւ երեկ դպրոց չէիր եկել:
- Մեր ընտանիքում մարդ ավելացավ:
- Հա՞: Եղբա՞յր է, թե՞ քույր:
- Ո՛չ: Մայրս վերջապես ամուսնացավ:

** - Ես այնքան եմ վաստակում, որ հանգիստ կարող եմ պահել նույնիսկ քեզ նման երեք կին:*
- Ահա եւ հիանալի է: Ուրեմն, այսօրվանից մեզ հետ կապրեն իմ մայրը եւ տատիկը:

** - Ասացեք, խնդրեմ, մինչեւ քանի՞սն է աշխատում զինկոմիսարիատը:*
- Մինչեւ 27-ը:

** - Ինչո՞ւ ես այդքան նյարդային:*
- Դե՛, բաժանվում եմ... Չգիտեմ՝ ինչպես այդ մասին հորս ասեմ...
- Ինչո՞ւ:
- Ախր ես նրան դեռ չեմ էլ ասել, որ ամուսնացել եմ...

** Տղան.*
- Մենք կցանկանայինք համար վարձել երկու րոպեով:
Հյուրանոցի աշխատողը.
- Բայց դա անհնար է:
Աղջիկը՝ տխուր.
- Հավատացեք ինձ, հնարավոր է:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՑԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ԸՆԴԳԾՎԵՑ ՀԱՄԱՀԱՅԿԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԻ ԲԱՐՁՐ ՄԱԿԱՐԴԱԿՈՎ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ԿԱՐԵՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆԸ

Հունիսի 17-ին Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը, Համահայկական ամառային 6-րդ խաղերի կազմկոմիտեի անդամների մասնակցությամբ, հրավիրեց խորհրդակցություն: Քննարկվեցին օգոստոսի 2-ին մեկնարկող Համահայկական խաղերի նախապատրաստման կազմակերպչական աշխատանքների ընթացքը եւ մինչեւ խաղերի բացումն իրականացվելիք աշխատանքները:

Հայաստանի վերահսկիչ պալատի նախագահ, Համահայկական խաղերի համաշխարհային կոմիտեի նախագահ (կազմկոմիտեի նախագահ) Իշխան Զաքարյանը զեկուցեց, որ խաղերի հանդիսավոր բացումը կատարվելու է Հանրապետական մարզադաշտում, իսկ փակումը՝ օգոստոսի 13-ին, Թատերական հրապարակում: «Միասնություն սպորտով» կարգախոսի ներքո խաղերը անցկացվելու են Երեւանում, ԼՂՀ մայրաքաղաք Ստեփանակերտում, Գյումրիում, Վանաձորում, Աբովյանում, Արտաշատում: Համահայկական խաղերին, ըստ կանոնադրության, մասնակցում են քաղաքների հավաքական թիմերը:

Կազմկոմիտեի նախագահը ներկայացրեց խաղերի ծրագրում ընդգրկված մարզաձեւերը, այդ մարզաձեւերից յուրաքանչյուրի մասով մինչ այժմ ստացված հայտերը, նաեւ հայտ ներկայացրած քաղաքների եւ մասնակիցների թիվը, որոնք կամփոփվեն հայտերի ընդունման վերջնաժամկետից՝ հուլիսի 15-ից հետո:

Սերժ Սարգսյանն ընդգծեց Համահայկական խաղերը բարձր մակարդակով անցկացնելու կարեւորությունը եւ տվեց համապատասխան հանձնարարականներ՝ շեշտելով, որ Համահայկական 6-րդ խաղերն անցկացվում են Հայոց ցեղասպանության 100-րդ տարելիցին նվիրված միջոցառումների շրջանակներում եւ պահանջում են բոլոր պետական մարմիններից ու միջոցառման պատասխանատուներից առավելագույն ջանքեր՝ այն պատշաճ կազմակերպելու եւ անցկացնելու համար:

ԿԱՐԳԱՎՈՐՎՈՒՄ ԵՆ ՊԵՏԱԿԱՆ ՊԱՐՏՔԻ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ

Հայաստանի կառավարությունը նախատեսում է կարգավորել «Պետական պարտքի մասին» Հայաստանի օրենքի կիրարկման ընթացքում ի հայտ եկած մի շարք խնդիրներ, հստակեցնել բյուջետային գործընթացի շրջանակում պետական բյուջեի դեֆիցիտի առավելագույն սահմանաչափը: Ազգային ժողովը քննարկում է «Պետական պարտքի մասին» Հայաստանի օրենքում փոփոխություններ կատարելու մասին օրենքի նախագիծը:

Քննարկմանը նշվեց, որ օրենքի նախագծի ընդունումը պայմանավորված է պետական պարտքի հետ կապված հարաբերությունների կարգավորման անհրաժեշտությամբ: Նախագծով առաջարկվում է հստակեցնել միայն կառավարության կողմից ստանձնվող պարտքային պարտավորությունների սահմանված շեմը գերազանցելու դեպքում առաջացող հարաբերությունները: Օրենքի մի շարք հոդվածներով նախատեսված սահմանափակումները վերաբերում են պետական պարտքին, մինչդեռ կարգավորումներն առնչվում են բյուջետային գործընթացին: Պետական բյուջեի դեֆիցիտի առավելագույն սահմանաչափի նախատեսմամբ կարելի է կարգավորել միայն կառավարության կողմից պարտքային նոր պարտավորությունների ներգրավման հնարավորություն:

ՆԵՐԴՐՎԵԼ Է ԱՐՏԱՔԻՆ ԱՌԵՎՏՐԻ «ՄԵԿ ՊԱՏՈՒՀԱՆ» ՍԿԶԲՈՒՆՔԸ

Կարեւորելով արտաքին տնտեսական գործունեություն (ԱՏԳ) իրականացնողների համար բարենպաստ բիզնես միջավայրի ստեղծումը՝ Հայաստանի ֆինանսների նախարարությունը որդեգրել է մաքսային մարմիններում «մեկ պատուհան» սկզբունքի ներդրման եւ կիրառման քաղաքականությունը: Այս մասին տեղեկացրին ՀՀ ֆինանսների նախարարությունից:

ԱՏԳ մասնակիցները ներմուծման, արտահանման եւ տարանցիկ փոխադրումների իրականացման պահանջներն ապահովելու նպատակով շատ երկրներում ստիպված են լինում պետական կառավարման մարմիններին, ընդ որում, հաճախ տարբեր գերատեսչություններին ներկայացնել մեծածավալ փաստաթղթեր ու տեղեկատվություն: Այս առումով «մեկ պատուհանը» հանդիսանում է առաջադեմ գործիք՝ ԱՏԳ գործառնությունների դյուրինացման եւ տեղեկատվության ստանդարտացման տեսանկյունից:

Հայաստանում, արտաքին առեւտրի ազգային «մեկ պատուհան» սկզբունքի ներդրման շրջանակում, իրականացվել են մի շարք միջոցառումներ:

Մասնավորապես, իրականացվել է հայ-վրացական մաքսային սահմանում մաքսային մարմինների միջեւ «Ուղեւորների, տրանսպորտային միջոցների եւ ապրանքների միջազգային փոխադրման վերաբերյալ տեղեկատվության էլեկտրոնային փոխանակման» համակարգի տեխնիկական առաջադրանքի համաձայնեցում:

ԱՇԽԱՏԱՆՔԱՅԻՆ ԳՐՔՈՒՅԿՆԵՐԸ ԴՈՒՐՍ ԿԳԱՆ ՇՐՋԱՆԱՌՈՒԹՅՈՒՆԻՑ

Հայաստանի կառավարությունը նախատեսում է առաջիկայում շրջանառությունից հանել աշխատանքային գրքույկները: Ազգային ժողովում քննարկվում է Հայաստանի Աշխատանքային օրենսգրքում փոփոխություններ եւ լրացումներ կատարելու մասին օրենքի նախագիծը: Օրենքի նախագծի հիմնական սկզբունքներից մեկը աշխատանքային գրքույկներից հրաժարվելն է:

Մինչեւ 2017 թվականը մարդկանց ձեռքին եղած աշխատանքային գրքույկները պետք է հավաքվեն մի տեղ, ստեղծվի ընդհանուր բազա, որից հետո արդեն շրջանառությունից աշխատանքային գրքույկները կհանվեն:

Պետությունը պարտավոր կլինի բազայի միջոցով պահպանել քաղաքացիների աշխատանքային պատմությունը: Մինչեւ 2017 թվականն աշխատողներն իրենց աշխատանքային գրքույկներով պետք է գնան եւ հաշվառվեն համապատասխան բազայում, որը դեռեւս չի ձեւավորվել:

Աշխատանքային օրենսգրքում առաջարկվող փոփոխությունները նպատակ են հետապնդում կարգավորել ի հայտ եկած մի շարք խնդիրներ, որոնք վերաբերում են իրավակիրառական պրակտիկայում ի հայտ եկած խնդիրների, ինչպես նաեւ Հայաստանի աշխատանքային օրենսդրության դրույթների ոչ հստակ կամ տարաբնույթ ընկալման տեղիք տվող առանձին նորմերի հստակեցմանը եւ այլն:

ԳՐՈՂՆԵՐԻ ՄԻՈՒԹՅԱՆ ՂԵԿԱՎԱՐ ՄԱՐՄԻՆԸ ԿԸՆՏՐՎԻ ՉՈՐՍ ՏԱՐԻՆ ՄԵԿ

Հայաստանի գրողների միության ղեկավար մարմնի ընտրությունները այսուհետ կիրականացվեն չորս տարին մեկ, նախկին 2 տարվա փոխարեն:

Այս մասին տեղեկացրեց Հայաստանի գրողների միության քարտուղար Պետրոս Դեմիրճյանը: Նմանատիպ որոշում հունիսի 16-ին հրավիրված հատուկ ժողովում քվեարկությամբ ընդունեցին Հայաստանի գրողների միության անդամները:

Գրողների միության քարտուղարը ժողովից հետո տեղեկացրեց, որ ժողովին ներկա էր միության 101 անդամ: Իրենց քվեարկությունները նախօրոք համացանցի միջոցով ուղարկել էին միությանը անդամակցող գրողներ՝ մարզերից, Արցախից եւ սփյուռքից: Քվեարկությանը մասնակցող անդամների գերիշխող մասը կողմ էր փոփոխությանը եւ միայն մեկը՝ ձեռնպահ:

ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ ԹԱՆԿԱՑԱՎ ԷԼԵԿՏՐԱԷՆԵՐԳԻԱՆ

Հայաստանի Հանրային ծառայությունները կարգավորող հանձնաժողովը հունիսի 17-ին կայացած նիստում որոշում ընդունեց էլեկտրաէներգիայի թանկացման մասին: 2015 թվականի օգոստոսի 1-ից էլեկտրաէներգիայի սակագինը կբարձրանա 6,93 դրամով:

ՀԾԿՀ-ի որոշման համաձայն, 0,38 կվ լարման ցանցերից սնվող սպառողների, այդ թվում՝ տնային տնտեսությունների համար ցերեկային սակագինը 1 կվտժ-ի համար կկազմի 48,78 դրամ, նախկին 41,85 դրամի փոխարեն, գիշերային սակագինը (ժամը 23.00-ից մինչեւ 7.00)՝ 38,78 դրամ, նախկին 31,85 դրամի փոխարեն:

6 (10) կվ լարման սպառողների համար ցերեկային նոր սակագինը կկազմի 45,78 դրամ/կվտժ, նախկին 38,85 դրամ/կվտժ-ի փոխարեն, գիշերայինը՝ 35,78 դրամ/կվտժ, 28,85 դրամ/կվտժ-ի փոխարեն:

35 կվ եւ բարձր լարման պարագայում ցերեկային սակագինը կկազմի 39,78 դրամ/կվտժ, 32,85 դրամ/կվտժ-ի փոխարեն (ներառյալ՝ ավելացված արժեքի հարկը) , գիշերայինը՝ 35,78 դրամ/կվտժ, 28,85 դրամ/կվտժ-ի փոխարեն (ներառյալ՝ ավելացված արժեքի հարկը):

Էլեկտրաէներգիայի սակագնի նախորդ փոփոխությունը կատարվել էր 2014 թվականի ամռանը:

ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄՆԵՐ՝ ՆՎԻՐՎԱԾ ՏԻԳՐԱՆ ՊԵՏՐՈՍՅԱՆԻ ԾՆՆԴՅԱՆ ՏԱՐԵԼԻՑԻՆ

Հայաստանի նախագահ, Հայաստանի շախմատի ֆեդերացիայի նախագահ Սերժ Սարգսյանն այցելեց Տիգրան Պետրոսյանի անվան շախմատի տուն, մասնակցեց շախմատի աշխարհի 9-րդ չեմպիոն Տիգրան Պետրոսյանի ծննդյան 86-ամյակին նվիրված միջոցառումներին: Հայաստանի նախագահը հարգանքի տուրք մատուցեց հայ անվանի շախմատիստի հիշատակին՝ ծաղիկներ դրեց Տիգրան Պետրոսյանի կիսանդրու դիմաց, այնուհետեւ շախմատի տան առաջին հարկում դիտեց արագ շախմատի ավագ մասնակիցների (վետերանների) մրցաշարը, որից հետո դահլիճում հետեւեց արագ շախմատի կրտսեր մասնակիցների մրցաշարին:

ՎԱՐԿԱՎՈՐՈՒՄ ԵՎ ԴՐԱՄԱՇՆՈՐՀ՝ ԳԵՐՄԱՆԻԱՅԻՑ

Հայաստանի ֆինանսների նախարար Գագիկ Խաչատրյանը եւ Հայաստանում Գերմանիայի արտակարգ եւ լիազոր դեսպան Ռայներ Մորելը հունիսի 16-ին ստորագրել են 2014թ. համար «Հայաստանի Հանրապետության կառավարության եւ Գերմանիայի Դաշնային Հանրապետության միջեւ ֆինանսական համագործակցության մասին» համաձայնագիրը: Այն հնարավորություն է տալիս Գերմանիայի Վերականգնման վարկերի բանկից ստանալ 205 մլն եվրո արտոնյալ վարկավորում եւ 4 մլն 815 հազար 869,84 եվրո դրամաշնորհ:

ԱՎԻԱՏՈՄՍԵՐԻ ԳՆԵՐԸ ՆՎԱԶԵԼ ԵՆ

Հայաստանի էկոնոմիկայի նախարար Կարեն Ճշմարիտյանը վստահեցնում է, որ «Բաց երկնքի» քաղաքականությունը տվել է իր արդյունքը՝ նպաստելով նաեւ ավիատոմսերի գների նվազմանը: «2014թ. նախորդող տարվա համեմատ, ուղեւորափոխադրման ծավալն աճել է 20,9 տոկոսով՝ հասնելով 2 միլիոնի: Նախորդ տարի թռիչքներն աճել են 13,9 տոկոսով, իսկ ավիատոմսերի գներն իջել են 5,1 տոկոսով: Այս տարի էլ ավիատոմսերի գները, նախորդ տարվա համեմատ, նվազել են 14 տոկոսով: Սա վիճակագրություն է, որի հետ ոչ ոք հաշվի չնստել չի կարող»,- նշեց նախարարը:

ՎԱԽՃԱՆՎԵՑ ՔԸՐՔ ՔԸՐՔՈՐՅԱՆԸ

Իննսունինը տարեկան հասակում վախճանվել է ամերիկահայ գործարար, միլիարդատեր, բարերար Քըրք Քըրքորյանը: Մահվան բոթը հաստատել է Քըրքորյանի «Տրասինդա Քորփորեյշնի» նախագահ եւ գործադիր տնօրեն Էնթոնի Մանդեկիքը: Քըրքորյանը մահացել է երկուշաբթի երեկոյան, Բեւերլի Հիլզի իր տանը:

Քըրք Քըրքորյանը ծնվել է 1917թ. հունիսի 6-ին, Ֆրեզնո քաղաքում: Զբաղվել է հյուրանոցային շինարարությամբ, կինո եւ ավտոմոբիլային արտադրությամբ: Սպիտակի երկրաշարժից հետո եւ ՀՀ շրջափակման ու տնտեսական ճգնաժամի տարիներին «Հայաստան» համահայկական հիմնադրամի տարբեր ծրագրերին նվիրաբերել է ավելի քան 20 մլն դոլար: 1996թ. կրկնապատկել է Լոս Անջելեսի հեռուստամարաթոնի ընթացքում հավաքած գումարը՝ Գորիս-Ստեփանակերտ ավտոճանապարհի շինարարությանը հատկացնելով մոտ 4 մլն դոլար: 2001-ից նրա «Լինսի» հիմնադրամը 200 մլն դոլարի արժողության ծրագրեր է իրականացրել ՀՀ-ում ավտոճանապարհների վերակառուցման, մշակութային հաստատությունների նորոգման, աղետի գոտու վերականգնման ուղղությամբ: Հայաստանի Ազգային հերոս է: Պարգեւատրվել է «Հայրենիք» շքանշանով:

Իր կտակի համաձայն, Քըրք Քըրքորյանը կհուղարկավորվի Լոս Անջելեսում:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

ՀՈՒՆԻՍ

20.06.2015. Սուրբ Գրիգոր Լուսավորչի նշխարների գյուտը

Սուրբ Գրիգոր Լուսավորչի նշխարների գյուտը հայոց ամենամեծ սրբի հիշատակին նվիրված երեք տոներից մեկն է: Ըստ ավանդության, հայոց մեծ դարձից հետո Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչն իր կյանքի վերջին տարիներն ավարտում է ճգնակեցությամբ՝ Սեպուհ լեռան Մանեի այրում, որտեղ էլ վախճանվում է 326 թվականին: Նրա մարմինը գտնում են հովիվները, որոնք, չճանաչելով մահացած կաթողիկոսին, մարմինը ծածկում են քարակույտի տակ: Հետագայում, Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչը տեսիլքով հայտնում է իր նշխարների տեղն աշակերտներից Գառնիկ Բասենցուն, որից հետո Հայրապետի նշխարները տեղափոխվում եւ ամփոփվում են Դարանաղի գավառի Թորդան գյուղում: Սուրբ Գրիգոր Լուսավորչի նշխարները բոլոր քրիստոնեական եկեղեցիների ամենածեծ սրբություններից են:

25.06.2015. Տոն Սուրբ թարգմանիչներ Սահակի եւ Մեսրոպի

Սուրբ Սահակ Պարթեւ Հայրապետը Ներսես Մեծ կաթողիկոսի որդին էր՝ Սուրբ Գրիգոր Լուսավորչի տոհմի վերջին ներկայացուցիչը, ով 387 թվականից սկսած 52 տարի եղել է հայոց Հայրապետական աթոռի գահակալը: Լինելով կրթված եւ հմուտ՝ երաժշտական, հռետորական արվեստների, իմաստասիրության եւ լեզվագիտության մեջ, Սահակ Պարթեւը մեծ նպաստ է բերել հայ ազգային մշակույթի զարգացմանը, եղել հայոց գրերի ստեղծման ջատագովը, Մեսրոպ Մաշտոց վարդապետի հետ դարձել հայ դպրության ու եկեղեցական մատենագրության հիմնադիրը:

Տարվա ընթացքում Հայ եկեղեցին Սուրբ Սահակ Պարթեւի եւ Սուրբ Մեսրոպ Մաշտոցի հիշատակը տոնում է երկու անգամ:

ՆՈՐՈՒՅԹ

ԱՂՄՈՒԿԻ ԿԱՐԳԱՎՈՐՈՒՄԸ ԿԳՈՐԾԻ ՄԻԱՅՆ ԳԻՇԵՐՎԱ ԺԱՄԵՐԻՆ

Աղմուկի դեմ պայքարի օրինանախագծում կատարվեցին փոփոխություններ:

Ինչպես հայտարարեց Թբիլիսիի սակրեբուլոյի իրավաբանական հանձնաժողովի նախագահ Թեդո Կոբախիձեն, աղմուկի կարգավորումը կգործի միայն գիշերվա ժամերին: Նրա խոսքով, օրինանախագծում փոփոխությունը կատարել է առողջապահության հանձնաժողովը: Ըստ այդ փոփոխության, կարգավորումը կգործի ժամը 23:00 մինչեւ ժամը 07:00-ը:

«Կտուգանվեն այն հաստատություններն ու մասնավոր անձինք, ում կողմից տարածվող աղմուկը կգերազանցի 30 դեցիբելը: Դա կվերահսկի պարեկային ոստիկանությունը: Պարեկային ոստիկանության յուրաքանչյուր երրորդ անձնակազմը կհագեցվի աղմուկաչափիչ սարքավորմամբ: Եթե աղմուկն անհանգստացնում է որեւէ մեկին, ապա նա կարող է զանգել 112 հեռախոսահամարով, ու պարեկային ոստիկանությունը տեղում կչափի աղմուկի մակարդակը եւ խախտման դեպքում կգրանցի տուգանք»,- հայտարարեց Թեդո Կոբախիձեն ու հավելեց, որ, մասնավոր անձի կողմից օրենքի խախտման դեպքում, տուգանքը կկազմի 150 լարի, իրավաբանական անձի համար՝ 500 լարի: Իրավախախտման կրկնության դեպքում՝ երկու դեպքերում էլ տուգանքը կկրկնապատկվի: Կոբախիձեի խոսքերով, նախատեսված է որոշակի արտոնություններ սահմանել հանգստավայրային գոտու համար:

ՀԵՌՈՒՍՏԱՏԵՍՈՒԹՅՈՒՆ

ԹՎԱՅԻՆ ՀԵՌԱՐՁԱԿՄԱՆ ԿԱՆՑՆԵՆ ՀՈՒԼԻՍԻ 1-ԻՑ

Ելնելով ստեղծված դրությունից՝ Վրաստանը թվային հեռարձակման կանցնի հուլիսի 1-ից, այլ ոչ թե հունիսի 17-ից, ինչպես դա պլանավորված էր միջազգային պայմանագրով ստանձնած հանձնառություններով:

Այդ մասին արտահերթ ճեպազրույցի ժամանակ հայտնեց Վրաստանի էկոնոմիկայի եւ կայուն զարգացման նախարար Գիորգի Կվիրիկաշվիլին:

«Ամբողջ ենթակառուցվածքն ստեղծված է, եւ երկիրը պատրաստ է անցնել թվային հեռարձակման, բայց տարերքի հետ կապված իրադարձությունների պատճառով մենք նպատակահարմար համարեցինք լրացուցիչ անհարմարություն չստեղծել մեր բնակչության համար, որն առանց այդ էլ վիթխարի սթրես է տարել»,- հայտարարել է Կվիրիկաշվիլին:

«Մտադրություն ունենք այս փուլում թվային հեռարձակման անցնելու ժամկետը դարձնել հուլիսի 1-ը՝ հունիսի 17-ի փոխարեն, որպեսզի անցնի երկու շաբաթ, եւ երկիրը դուրս գա այդ վիճակից, արտակարգ ռեժիմից եւ ավելի հանգիստ ռեժիմով իրականացնի հիշյալ գործընթացը: Անալոգային հեռարձակումը մենք կսկսենք Թբիլիսիից, բայց դա տեղի կունենա ոչ թե հունիսի 17-ին, այլ ենթադրաբար հուլիսի 1-ին»,- հայտարարել է Վրաստանի էկոնոմիկայի եւ կայուն զարգացման նախարարը:

ՇՆՈՐՀԱՆԴԵՍ

ԱՋԱՐԻԱՆ ՆԵՐԿԱՅԱՑՐԵՑ ԱՄԱՌԱՅԻՆ ՍԵԶՈՆԻ ՆՈՐՈՒՅԹՆԵՐԸ

Աջարիան 2015 թվականի ամառային սեզոնը դիմավորում է ավիաչվերթերի, հյուրանոցների, երկաթուղային կայարանների ավելացմամբ եւ նորացված ենթակառուցվածքով: Այդ մասին հաղորդել է Աջարիայի Ինքնավար Հանրապետության կառավարության պաշտոնական կայքը:

«Ամառային սեզոնին Աջարիան կընդունի բազմաթիվ միջազգային փառատոներ, այդ թվում՝ «Սեւծովյան ջազ» փառատոնը, BIAFF հեղինակային կինոյի փառատոնը, «Թոփուզի» անիմացիոն ֆիլմերի փառատոնը, Բաթումիի դասական երաժշտության փառատոնը, գրաֆիտի եւ այլ փառատոներ»,- նշել են կառավարության վարչակազմում:

Աջարիայում շահագործման են հանձնվել բնակեցման փոքր եւ միջին օբյեկտներ, ինչպես նաեւ բարձր կարգի հյուրանոցներ: Արդյունքում, Աջարիայում 819 հյուրանոցային համար ավելի կա, ինչը նշանակում է 1700 հավելյալ տեղ:

Բաթումիի օդանավակայանում ավելացել է վարձաչվերթային եւ կանոնավոր ավիաչվերթերի թիվը:

ՍՊՈՐՏ

ԱՌԱՋԻՆ ԵՎՐՈՊԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐՈՒՄ

Baku 2015
1st EUROPEAN GAMES

Ինչպես արդեն հաղորդել ենք, հունիսի 12-ին Բաքվում մեկնարկեցին եվրոպական առաջին խաղերը, որին մասնակցում են 50 երկրների շուրջ վեց հազար մարզիկ-մարզուհիներ: Մասնակիցների թվում են նաեւ Վրաստանի եւ Հայաստանի ներկայացուցիչները:

Խաղերի մեկնարկից մեկ շաբաթ անց, Վրաստանի հավաքականն իր ակտիվում գրանցել է երեք արծաթե եւ երեք բրոնզե մեդալ: Արծաթե մեդալակիրներ դարձան նետաձիգներ Խաթունա Նարիմանիձեն եւ Լաշա Փխակաձեն, ազատ ոճի ըմբիշ Բաքա Լոմաձեն, բրոնզե մադալների արժանացան ըմբիշներ Ջումբեր Ղվելաշվիլին, Ալեքսանդր Ամինաշվիլին, Գենո Պետրիաշվիլին:

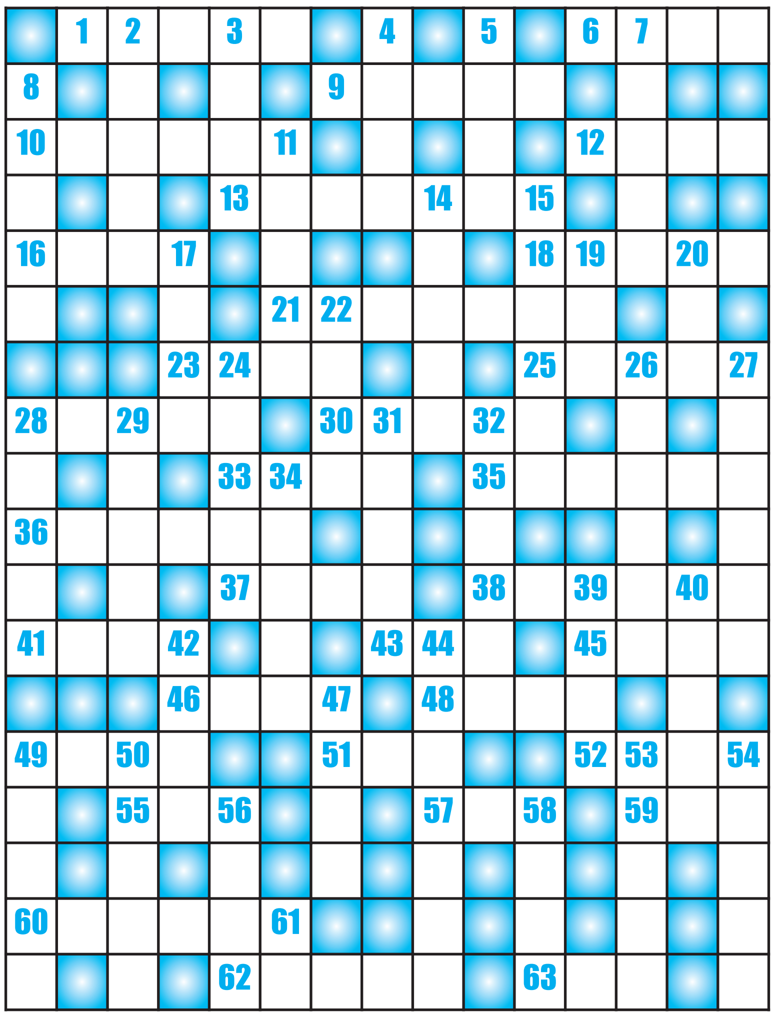
Հայաստանի ներկայացուցիչներից հունահռոմեական ոճի ըմբշամարտի Հայաստանի հավաքականի անդամ Միհրան Հարությունյանը դարձավ Բաքվում եվրոպական առաջին խաղերի արծաթե մեդալակիր:

Թիմային հաշվարկում աղյուսակը գլխավորում են Ռուսաստանի (25 ոսկե, 11 արծաթե եւ 9 բրոնզե մեդալ), Ադրբեջանի (12, 5, 12) եւ Հունգարիայի (6, 2, 5) հավաքականները:

Վրաստանի հայ գրողների «Վերնատուն» միությունը, «Վրաստան» թերթի խմբագրությունը, «Հայարտուն» մշակութային կենտրոնը ցավակցում են Վրաստանի հայ երաժիշտների լիգայի նախագահ Արտեմ Կիրակոզովին, կնոջ՝

Սվետլանա Գիորգիի
ՔՈՒՐԹԻՇՎԻԼԻ-ԿԻՐԱԿՈԶՈՎԱՅԻ

մահվան կապակցությամբ:



Խ Ա Չ Բ Ա Ռ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1.Փոքր, շատ չնչին մաս: 6.Ծեր, ալեւոր: 9.Նշանավոր ֆիզիկոս Անդրե Մարի ...: 10. 12-13-րդ դդ. եկեղեցական-ճարտարապետական կառույց Հայաստանում: 12.Մարմնի կառուցվածքի մաս: 13.Մեծ Հայքի թագավորության հայոց արքա: 16.Ծառի տեսակ: 18.... ու երկայնք: 21.Հայտնի փողոց Երեւանում: 23.Հերոս «Բանակում» հեռուստաֆիլմում: 25.Վիկտորը քնքշացրած: 28.Գեղեցիկ, նախշուն թռչուն: 30.Արեւելյան մարզաձեւ: 33.Մարտ, մայիս: 35. «... աշխարհ» (Գիքորի նանիի լեզվում): 36.Մանկական կեր: 37.Կերակրել, ուտեցնել: 38.Նույն մասնագիտության մարդիկ: 41.Թբիլիսիի Խոջիվանքում թաղված Մուրացանի հերոս ... Ամրամ: 43.Հորեղբայր (բրբ): 45.Կոնֆետի տեսակ: 47.Անվանակից, նույն անունն ունեցող: 48.«...ն եկավ լափին տալով»: 49.Գործը գլուխ եկավ ... ու հանգիստ: 51.«Բացվեց ...ը արեւելքում շողալով»: 52.Հոլանդացի ծովագնաց Թասմանը (անունը): 55.Ընկույզ, կաղին, ...: 57...., եկար, եկավ: 59.Մայր, մայրիկ (բրբ.): 60.Տվյալ տարածքի լեզուն (ոչ գրական): 62.Լարան, չվան, թոկ: 63.Հայրը Լոռվա մարզում:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 2.Փոքրիկ շող: 3.Ֆուտբոլիստ ... Մովսիսյան: 4.Թբիլիսիի պետհայդրամայի թատրոնի դերասանուհի ... Ստեփանյան: 7.Մարզաձեւ: 8.Դետեկտիվ գրող ... Քրիստի: 11.Արար, կադր, կտոր, մաս: 14.Գյումրիում ծնված հայ գուսան: 15....ական ժողովուրդ, ...ական ազգ: 17.«Եվրատեսիլ-2015»-ին Հայաստանը ներկայացնող երգչուհի Արշակյանը: 19.Հայաստանի մայրաքաղաքներից: 20.Ջրհեղեղի տապանի «տերը»: 22.Հովհ.Թումանյանի հերոս: 24.Նախօրոք տրվող գումար աշխատանքի դիմաց: 26.Թբիլիսիի Սուրբ Էջմիածին, Սուրբ Գեւորգ եկեղեցու սպասավոր: 27.Ոչ վնասատու: 28.«Կյանքի» գրաբարյան ձեւը: 29.Լեռ Արցախում (սեռ. հոլովով): 31.Հայկական գաղտնի բանակ: 32.Բանկի տերը: 34.Ուրարտական արքա: 39.Մոնա ...: 40.Մուսալեռցիներին փրկող նավը: 42.Տնային, ընտանի կենդանի: 44.Ծովագնաց, շուրջերկրյա ճանապարհորդ: 47.Վրաստանում եւ այլ երկրներում հեռարձակվող հայկական հեռուստաալիք: 49.Գիքորի հայրը: 50.Շնորհք, տաղանդ: 53.Խորհրդային Հայաստանի զինանշանին պատկերված ծառ: 54.Մերձբալթյան ազգ: 56.Շատ արագ: 58.Հրազդանը նախկինում: 61.Մեսրոպյան այբուբենի տառ:

Կազմեց ԱՆՆԱ ՍԱՐԻԲԵԿՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 7.Պորտելա: 9.Նվենի: 10.Աբակ: 11.Ստալոնե: 13.Իմաստ: 16.Ուզի: 17.Իբի: 19.Արգնի: 22.Կարագ: 24.Անզարդ: 25.Բարձ: 27.Այդահո: 29.Լացկան: 32.Պրեմիեր: 33.Արմինե: 35.Կրաբ: 37.Ակն: 39.Կլարա: 40.Տխիլ: 43.Կում: 44.Ախտա: 47.ԱԼՄ: 49.Լեսել: 50.Փայլ: 53.Դելու: 54.Ավր: 55.Նինա: 57.Նոթ: 58.Շպարել:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 1.Լորտու: 2.Ատելի: 3.Ալանի: 4.Ունկի: 5.Լելա: 6.Նիստ: 8.Աբեբա: 12.Ազդր: 14.Մարզ: 15.Սանր: 18.Ագահ: 19.Անհամ: 20.Զարկերակ: 21.Իդեն: 23.Աբազին: 26.Ռոպե: 28.Յարա: 29.Լեռ: 30.Ցիկլ: 31.Արարում: 34.Մկրտել: 36.Բամ: 38.Գիժ: 41.Խալաթ: 42.Լմփոշ: 45.Խլել: 46.Ասուն: 48.Այնա: 51.Լիր: 52.Մալ: 56.Նե:

Խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105
Գ.Աթոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

"ВРАСТАН"
Тбилиси, Грузия
<VRASTAN>
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445