

ԱՎԵՏԻՔ ԻՍԱԴԱԿՅԱՆ - 140

# ՄԱՐԴՆ ԷԼ ՊԵՏՔ Ե ԻՐ ԳՈՐԾՈՎ, ԻՐԵՆՈՎ ԱՆՈՒՇՅՆԻ ԱՆԽԱՐՀԸ...

*Սեր ժողովուրդը այս տարի մի գեղեցիկ ու ծանրակշիռ առիթ էլ ունի՝ հայկական ոգու, հայկական համճարի հաղթանակը տեսնելու: Այդ առիթը Ավետիք Իսահակյանի ծննդյան 140-ամյակն է: Նշանավոր տարելիցի հետ կապված՝ Հայաստանում եւ Սփյուռքում տեղի են ունենում հանդիսություններ, այդ շարքում, վերջերս, Երևանի Լյուդմիլա Մոտալովայի անվան գրադարան-մասնաճյուղում «Ճանաչե՛ք մեր մեծերին-Իսահակյան-140» խորագրով, տեղի ունեցավ Մեծ գրողի ստեղծագործություններին նվիրված խաղ-մրցույթ՝ դպրոցական եւ երիտասարդական թիմերի միջև...*

Ժողովուրդը արժանին է մատուցում իր գավակին, ու արդի գրական իրականությունը փորձում է դեռ շատ չհայտնաբերված կենսական կողմեր ու շատ հանքաշերտեր գտնել նրա ժառանգության մեջ: Եվ դա օրինաչափ է, որովհետև մեծ անհատները, մեծ երախտավորները պատկանում են հանուր մարդկությանը, ու նրանց ժառանգությունը ուղեկիցն է հավիտենականության:

Ասվածի գեղեցիկ փաստումն է՝ 1955թ.-ին, Վարպետի ծննդյան 80-ամյակի հոբելյանին, վրաց մեծանուն գրող ու հասարակական գործիչ Շավվա Դադիանու (1874-1959թթ.) հայ գրչակցին հղված գնահատականը.



«Դյուբիչ ու ակնապարար են Իսահակյանի պոեզիայի փարթամորեն աճած ճյուղերը, իսկ կենսալի արմատները մխրճված են խորը հայկական մշակույթի ընդերքում: Պառնասի գագաթին է նա կանգնած. որտեղ համար էլ այնքան պարզ, տեսանելի է ոչ միայն Հայաստանի, այլև բոլոր ժողովուրդների համար: Ո՞ւմ չեն հասնում նրա սքանչելի պոեզիայի կախարհիչ հնչյունները, դրանով հիանում են ռուսը, վրացին, ուկրաինացին, բելոռուսը, ադրբեջանցին, ուզբեկը, չաուշը, բոլոր-բոլորը: Եվ որքան ուրախալի է, որ նրան լավ են ճանաչում նաև արտասահմանում...»:

Այս անկեղծ արժեւորումը բխում է համոզմունքից, որ ծնունդ է ստեղծագործական փոխադարձ կապվածության: Այդ կապի փաստումը վրաց գրականության երեւելի ներկայացուցիչների՝ վրաց պատմավիպագիր Կոնստանտին Գամսախալովիայի, գրականագետ Բեսո ժղենտու, այլոց հետ Վարպետի անձնական ծանոթության ու մտերմության վկայագրություններն են, որ արվել են ժամանակակիցների կողմից:

Հարեւան եղբայր ժողովուրդների հանդեպ հարգանքը Իսահակյանի մոտ դրսևորվում է նաև գրչով: Իր պոեզիայում, հուշագրություններում, հրապարակախոսության մեջ նա կարեւորեց ու հնչեցրեց ժողովուրդների բարեկամության եւ այդ շարքում հայ ու վրաց ժողովուրդների եղբայրության թեման: Հիշե՛ք, թեկուզ, նրա «Գարիբալդիականը», «Շաքրո Վալիշվիլի» երկերի՝ մեծ մարդասերի ոգով հյուսված, հաշտ ու խաղաղ մարդ-

կության համար մարտնչող Ջիովաննու եւ Շաքրո Վալիշվիլու կերպարները:

Խաղաղ ու ստեղծարար կյանքի ձգտումներով են առանձնանում Իսահակյանի գրեթե բոլոր հերոսները:

Մարդկային սիրով ու միաբա-

նությանը ապրելու կարոտից՝ Վարպետի հանրահայտ «Աբու լալա-Մահարի» պոեմի հերոսը Բաղդադի բանաստեղծ Աբու Լալա-Մահարին, հեռանում է անապատ... Ի դեպ, Իսահակյանին համաշխարհային հռչակ բերող այս պոեմը թարգմանված է աշխարհի ավելի քան քսան լեզուներով:

Դարի ցավերով ապրող «Կյանքի կռվում» մանրյն դեմ ամենքի» հակամարտությունը տեսող Իսահակյան-մտածողը, բնականաբար, պետք է առաջիններից մեկը նկատեր մարդ-էակի՝ փառքի, հարստության համար մղած մոլեգին պայքարը եւ՝ առաջիններից մեկը մարդու մեջ հայտնաբերել՝ այդ մարդասոյաց պայքարից ծնված «Ոգու սովը...»... Մարդը չի ապրում ոգու պտուղներով՝ փոխադարձ անշահ սեր, ընտանիք, ծնող, խիղճ, հավատարմություն, բարի գործ արժեքների գիտակցումով: Գեղագիտական այս պահանջը, որքան էլ տարբեր վերնագրերով ներկայացվի Իսահակյանի ստեղծագործության մեջ, ծառայում է միեւնույն՝ Ոգեղենության նպատակին, ինչը, ի դեպ, նա բանաձեւում է հետեւյալ կերպ. «Ոգեղենի առանցքը կազմում են Բարին ու Գեղեցիկը: Անշոշափելի, անտեսանելի, աներեւույթ ու անշարժ ներքին ուժը, որից բխում ու սկսվում է Բարի գործը, Բարի եղելությունը»:

Իբրև գեղագիտական այս փիլիսոփայության փաստում հիշե՛ք, թեկուզ, նրա «Համբերանքի չիբուխը» եւ «Պատրանք» գողտրիկ պատմվածքները:

...Օհան ամին («Համբերանքի չիբուխը») ջախել օրերին կյանքից դառնացած զենք է պարզել

անիրավի դեմ, տարել այդ փորձության ծանր լուծը, ու այժմ, հին պայքարի ձեւերից հրաժարվելով, ամեն ինչ վերջակետում է՝ աշխարհին, մարդուն լավություն անելու մի հայեցողությամբ. «Շաքարը զցեցիք ջրի մեջ՝ հալվեց, անհետացավ, բայց չայդ անուշ-ցավ, մարդն էլ պետք է իր գործով, իրենով եղպես անուշցնի աշխարհը»:

Առանցքային այս գաղափարով են թափանցված պատմվածքի հերոսի ձգտումները, Օհան ամուն այնքան խորք են արյունի ու պատերազմի, սրածության ու ավերածության մղումները: Եվ նրանցում այնքան մեծ է խաղաղ կյանքի ու խաղաղ աշխարհի կարոտը:

Կարոտի այդ զգացումը Իսահակյանի հեղինակին դարձնում է աշխարհի ու կյանքի մեծ մարգարե, մեծ երազահան, մեծ պարանք ունեցող: Հենց այսպես՝ «Պատրանք» է անվանել իր գեղեցիկ գործերից մեկը, ուր հորդորում

է ունենալ կարոտ ու երազ, հավատալ նա՛ն գեղեցիկ ստիճ, որ փարատում է մարդուն, ապրեցնում:

...Ռափառական, գյուղից գյուղ շրջող զուսան ընկնում է մորիկի մեջ, քամին ու բուքը կտորատում են ծառ ու թուփ, զուսանը ապաստան է փնտրում ու տեսնում է մի լքված հյուղակ՝ դռները բաց: Մի կերպ մոտենում է դռանը, տեսնում՝ օջախում կայծեր: Մտնում է, ձեռքերը պարզում կայծերին, ձեռքերի միջով ջերմությունն անցնում է ամբողջ մարմնին եւ կամաց-կամաց տաքանում է, ու չի էլ զգում, թե ինչպես թուն է մտնում: Երբ արթնանում է, տեսնում է՝ օջախում մի կատու է պառկել եւ կայծերի փոխարեն կատվի աչքերն են փայլում, որ մթության մեջ կրակի կայծեր են թվացել եւ՝ ջերմացրել մեր գուսանին...

Ու Իսահակյանը հնչեցնում է՝ աշխարհի ու մարդու իր փիլիսոփայությունը. «Երանի՛ նրան, ով կարոտ ունի ու երազ, երանի՛ նրան, ով պատրանք ունի, որովհետեւ նա կարող է տատակոտ անապատը ծաղկաբույր այգի դարձնել... Երազի՛ր ու կարոտի՛ր, որ ապրես բարության քաղցր պտուղներով»:

Այս գաղափարն արելի պես լուսավորում է Իսահակյան արվեստագետի ողջ ժառանգությունը, այն անհատնում աշխարհագանձարանը, որ ստացել ենք ձրի: Նորից ու նորից թերթենք այդ գանձարանը, եւ քաղենք նրանից կյանք-առեղծվածի դասերը...  
**ՋՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱՂՎԱՅԱՆ**

*Նկարում.՝ Չափից աջ՝ Մովսես Արազի, Ավետիք Իսահակյան, Շավվա Դադիանի*

«ՎՐԱՍԱՆԻ» ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆ

## ԱՆԽԱՍԱՆՔԱՅԻՆ ՊԱՅՄԱՆԱԳՐԻ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ ՕՐԵՆՍԴՐԱԿԱՆ ՀԻՄՆԻՔՆԵՐԸ

*Խմբագրության փոստով ստացվող նամակներում նշանակալից տեղ է հատկացված գործատու-աշխատող հարաբերության օրենսդրական հիմունքներին: Խոսքը հիմնականում վերաբերում է աշխատանքային պայմանագրի միակողմանի դադարեցմանը: Հարցերը մենք հասցեագրեցինք խմբագրության իրավաբան Իրինե Ղլոնտուն:*



- Միանգամից նշեմ, որ աշխատանքային պայմանագրի դադարեցման հիմքերն են հանդիսանում տնտեսական իրավիճակը, տեխնոլոգիական կամ կազմակերպչական փոփոխությունները, ինչն օրակարգի հարց է դարձնում աշխատուժի կրճատումը, աշխատանքային պայմանագրի ժամկետի սպառումը, աշխատանքային պայմանագրով նախատեսված աշխատանքի կատարումը, աշխատողի կողմից զբաղեցրած պաշտոնից կամ աշխատանքից անձնական գրավոր դիմումի հիման վրա ազատվելը, կողմերի գրավոր համաձայնությունը, աշխատողի որակավորման կամ մասնագիտական ունակությունների անհամապատասխանությունը նրա կողմից զբաղեցրած պաշտոնի կամ ստանձնած աշխատանքի կատարման համար, աշխատողի կողմից նրա անհատական աշխատանքային պայմանագրով կամ կոլեկտիվ պայմանագրով կամ աշխատանքի ներքին կարգուկանոնով սահմանված պարտավորությունների կոպիտ խախտումը, աշխատողի կողմից նրա անհատական աշխատանքային պայմանագրով կամ կոլեկտիվ պայմանագրով կամ ներքին կանոնադրությանը սահմանված պարտավորությունների խախտումը, եթե աշխատողի նկատմամբ վերջին մեկ տարվա ընթացքում արդեն կիրարկվել է կարգապահական պատասխանատվություն, դատարանի որոշումը կամ որոշման օրինական ուժի մեջ մտնելը, ըստ որի բացառվում է աշխատանքի կատարումը, դատարանի կողմից գործադուլի անօրինականությունը ճանաչելը, գործատուի կամ աշխատողի մահը, գործատուի կողմից արտադրության վերացման գործընթացի սկսվելը, այլ օբյեկտիվ հանգամանքներ, որոնք արդարացում են աշխատանքային պայմանագրի դադարեցումը:

ման չի նախատեսված, տեւական անաշխատունակությունը, եթե անաշխատունակության ժամկետը անընդմեջ շարունակվում է 40 օրացուցային օր կամ վեց ամսվա ընթացքում աշխատանքի դուրս չգալու ընդհանուր օրերի թիվն անցնում է 60 օրացուցային օրից եւ, միաժամանակ, աշխատողն արդեն օգտագործել է աշխատանքային օրենսգրքի 21 հոդվածով նախատեսված վճարովի, այսինքն՝ 24 աշխատանքային օր նախատեսող եւ առանց վճարման, 15 օրացուցային օր նախատեսող արձակուրդը, դա կարող է դառնալ աշխատանքային պայմանագրի ընդհատման հիմնավորում:

Այժմ մի քանի խոսք՝ արտա-հերթ աշխատանքի վերաբերյալ: Նշե՛ք, որ արտահերթ աշխատանքը, օրենքի համաձայն, թույլատրվում է միայն բացառիկ դեպքերում: Դրանք են աշխատանքը, որն անհրաժեշտ է երկրի պաշտպանության համար, հասարակության համար կամ տարերային աղետի դեպքում: Ինչպես նաև արտադրամասում վթարի կանխման կամ դրա հետևանքների վերացման համար: Հասարակական անհրաժեշտ աշխատանք է համարվում նաև ջրամատակարարման, գազատարի, ջեռուցման, էլեկտրաէներգիայի, կոյուղու, տրանսպորտի, հեռախոսային եւ փոստային կապի նորմալ գործառույթն արգելակող հանգամանքների կանխումը կամ հետևանքների վերացումը: Անհետաձգելի է համարվում նաև այն աշխատանքը, որը անհրաժեշտ է ավարտին հասցնել, թեկուզեւ աշխատանքային ժամի ավարտից հետո, եթե այն ձգձգվել է տեխնիկական կամ այլ հանգամանքների պատճառով: Եվ, եթե այդ աշխատանքի ընդհատումը կարող է հանգեցնել պետական կամ հասարակական գույքի փչացմանը կամ ոչնչացմանը: Անհետաձգելի աշխատանքների թվին է պատկանում նաև մեխանիզմների կամ կառույցների վերանորոգումն ու վերականգնումը ժամանակավոր աշխատանքի իրականացման ժամանակ, այն դեպքում, եթե դրանց չկարգավորվածությունը կհանգեցնի աշխատողների նշանակալից քանակության աշխատանքի ընդհատմանը:

Յուրաքանչյուր աշխատողի կամ ծառայողի կողմից արտա-հերթ աշխատանքի կատարումը չպետք է գերազանցի երկու օր անընդմեջ ջրոս ժամին, իսկ տարվա ընթացքում՝ 120 ժամը: Հաստատության կամ կազմակերպության ղեկավարությունը պարտավոր է հստակորեն գրանցել յուրաքանչյուր աշխատողի կողմից կատարած արտահերթ աշխատանքի ժամերի քանակությունը:

Ինչ վերաբերում է հիվանդության պատճառով աշխատանքային պայմանագրի ընդհատման հնարավորությանը, ապա 2013 թվականի հուլիսի 4-ից գործող աշխատանքային օրենսգրքի 37 հոդվածի «ի» ենթակետին համապատասխան, եթե աշխատանքային պայմանագրում ոչինչ այլ պայ-

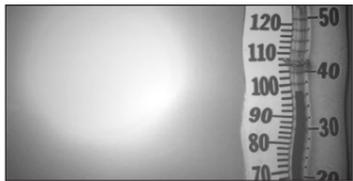
ՃՁ ԾՕ - ձ 2 ↑ 2 ռ Է 2 Ս \* 2 Ս Է 2 1/2 Ս \* Է ձ Ծ Ծ ձ Ծ Ծ , Ս Ծ Ծ

2 ռ Է 2 Ս Է 2 Ս

ԿԵՆՅԱՂԱՅԻՆ

### ԻՆՉՊԵՍ ԴԻՍԱՆԱԼ ՇՈՓԻՆ

Այս տարի անսովոր շոգ է նույնիսկ մեր բարձրալեռ տարածաշրջանում: Դժվարությամբ եմ դիմանում շոգերին: Անընդհատ ծարավում եմ, սակայն ոչ մի կերպ ծարավս հանգսնել չեմ կարողանում: Ինչպե՞ս դիմանալ շոգին:



Վ.Միսնյան

#### Ախալքալաքի

Գետում լողալ սիրողները պետք է հաշվի առնեն, որ ջրի մեջ անմիջապես սուզվել չի կարելի, ավելի ճիշտ է սկզբում ստվերում մնալը: Ջերմաստիճանի կտրուկ փոփոխությունները կարող են սրտի անոթների կծկումներ առաջացնել:

Խառը ցնցուղի տակ մի՛ կանգնեք: Անոթների կտրուկ սեղմվելը կարող է հանգեցնել նրան, որ հետո դրանք ավելի շատ լայնանան: Շոգին խորհուրդ չի տրվում գարեջուր խմել, քանի որ այն ջրազրկում է առաջացնում, թունդ սուրճը նույնպես ցանկալի չէ, քա-

նի որ անոթներն առանց այդ էլ ծանրաբեռնված են: Դե, իսկ ալկոհոլային կոկտեյլներ խմելիս՝ հիշեք սրտի մասին:

Ոչ մի դեպքում շոգին չի կարելի սիմթետիկ կամ կիպ հագուստ կրել:

Բնականաբար, շոգին ավելի ճիշտ է դիմահարդարման միջոցներից, հատկապես քսուքներից, ստվերաներկերից եւ դիմափոշուց հրաժարվելը: Դրանք դժվարացնում են մաշկի շնչառությունը, ինչի պատճառով դեմքն ավելի է քրտնում, եւ կարող են բորբոքումներ առաջանալ:

ԸՐ Ի 2 ժ ԾԾ ԱԾ 3/4



### 2014-Ը՝ ԱՄԵՆԱՍԱՔ ՏԱՐԻՐ

Լսել եմ, որ օդերևութաբանները հաշվարկներ են կատարում ճշգրիտ, թե ո՞ր տարիներն են եղել ամենափայլեղ կամ ամենապարզ մոլորակի վրա: Եթե նման հաշվարկներ կատարվում են,

ապա, ամենայն հավանականությամբ, այս տարին կգրանցվի որպես ամենափայլեղ տարի: Արդյոք, այդպե՞ս է:

Տ.Միսնյան

#### Թբիլիսի

Որքան էլ տարօրինակ լինի, գիտնականների հաշվարկումներով երկիր մոլորակի վրա ամենատաք տարին եղել է 2014 թվականը: 2014 թվականին երկրի կլիմայական փոփոխության հիմնական ցուցանիշները՝ հողի եւ օվկիանոսի ջերմաստիճանի բարձրացումը, ծովի մակարդակի եւ ջերմոցային գազերի ծավալների աճը, շարունակեցին մատնանշել երկիր մոլորակի տաքացումը: Նման վկայությունները ամփոփվել են ամերիկյան օդերևութաբանական հասարակության «2014թ. կլիմայի վիճակը» տարեկան զեկույցում:

թաբանական կայանների տվյալները եւ այլ չափորոշիչներ:

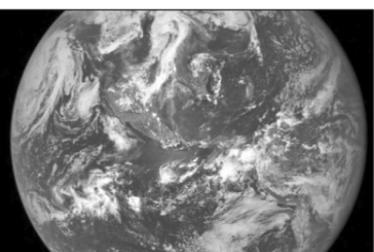
Տարեկան ամփոփ զեկույցում տեղ գտած տվյալների համաձայն՝ 2014 թվականին շարունակվել է ջերմոցային գազերի ծավալների աճը՝ գերազանցելով 1990թ. որոշված առավելագույն ծավալը, առավել քան 20 երկրներում գրանցվել է առավել շոգ տարի, որը գերազանցապես զգացվել է հարավային կիսագնդում: Ծովի մակերեսի ջերմաստիճանը նոր ռեկորդներ է գրանցել, ինչն առավելապես զգացվել է Խաղաղ օվկիանոսի հարավային հատվածում, իսկ ծովի մակարդակը շարունակել էր բարձրանալ՝ տարեկան ավելանալով 3.2, 0.4մմ: Իսկ Արկտիկայի սառույցների հալքը 1998-2010թթ. հետ համեմատ սկսել էր 20-30 օր շուտ:

### ԳԻՏԵՔ, ԱՐԴՅՈՔ...

## 21-ՐԴ ԴԱՐԻ ԱՎԱՐՏԻՆ ԿԼԻՆԵՆՔ 11 ՄԻԼԻԱՐԴ

Մինչև դարի վերջը երկիր մոլորակի բնակչությունը կհասնի 11.2 միլիարդի, ասված է ՄԱԿ-ի ժողովրդագրական զեկույցում:

Ըստ որում՝ 2030 թվականին այս ցուցանիշը կկազմի 8,5 միլիարդ, իսկ 2050-ին՝ 9,7 միլիարդ: Ներկայումս աշխարհում բնակվում է շուրջ 7,3 միլիարդ մարդ, նշել է Associated Press գործակալությունը:



Փորձագետների հաշվարկների համաձայն, Զնդկաստանը բնակիչների թվով 2-րդն առաջնության կգերազանցի մոտավորապես 2022 թվականին, իսկ 2050 թվականին Նիգերիան կդառնա բնակչության քանակով երրորդ երկիրը՝ առաջ անցնելով ԱՄՆ-ից:

Մաեւ մարդկության ծերացման միտումը: 2050 թվականին 60 տարեկանից բարձր մարդկանց թիվն աշխարհում կկրկնապատկվի, իսկ Եվրոպայում այդ ժամանակ տարեց մարդկանց թիվը կգերազանցի 34 տոկոսը:

## ՄՆՆԴԱՅԻՆ ԹՈՒՆԱՎՈՐՈՒՄՆԵՐ

Ներկայիս շոգ ամառվա պայմաններում բոլորս ծգտում ենք ընդունել այնպիսի կերակուր, որը ոչ միայն չծանրանա ստամոքսում, այլև զովորյալ տպավորություն ստեղծի: Եվ հենց դրանով էլ մեծացնում ենք թունավորման հավանականությունը:

Ընդ որում, կենդանական ծագմամբ մթերքների հետ կապված թունավորումներն ավելի շատ են, քան բուսական սննդից թունավորումները:

**Սուր դիարիա.** սա վարակիչ հիվանդությունների մի մեծ խումբ է, որոնք բնորոշվում են աղետաբեր ախտաբանական ընդհանուր թունավորմամբ ու վնասմամբ:

**Թունավորման ախտանշանները.** սրտխառնոց, փսխում, լուծ, ստամոքսի պարբերական ցավեր, բերանում չորություն, օրգանիզմի ջրազրկում, մեղմ մուգ դեղին գույն, գլխապտույտ, թուլություն: Ծանր դեպքերում ուշաթափություն:

Գիվանդությունը կարող է տևել 2 ժամից մինչև 2-3 օր:

վիճակում): Լվացումը շարունակել այնքան, մինչև ստամոքսից սկսի մաքուր ջուր գալ: Դետո հիվանդին ա կ տ ի վ ա ց ր ա ծ ածուխ տալ:



#### ԱՌԱՋԻՆ ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ

Թունավորման առաջին նշանների դեպքում անհրաժեշտ է ստամոքսի վազում կատարել կերակրի սողայի 2 տոկոսանոց լուծույթով կամ գոլ եռացրած ջրով (գոլ

Դրանից հետո պետք է շատ հեղուկ ընդունել 2-3 լիտր ջուր (1 լիտր ջրին ավելացնել 1 թեյի գդալ աղ, 1 թեյի գդալ կերակրի սողա եւ 2 թեյի գդալ շաքարավազ):

Սննդային թունավորումից հետո կարող է առաջանալ դիսբակ-

տերիոգ: Դետեաբար, այս միջոցները ձեռնարկելուց հետո պարտադիր պետք է բժշկի դիմել:

#### ՄՆՆԴԱՅԻՆ ԹՈՒՆԱՎՈՐՈՒՄՆԵՐԻ ԲՈՒԺՄԱՆ ԺՈՂՈՎՐԱԿԱՆ 3 ԴԵՂՏՈՍՍ

Պատրաստեք մեղվախտի (mellissa) թեյ: 2 թեյի գդալ չոր խոտիկ ավելացրեք 1 բաժակ եռացրած ջուր: Թողեք 20 րոպե: Ընդունեք յուրաքանչյուր ժամը մեկ անգամ, 1-ական ճաշի գդալ:

Պատրաստեք կոնյակալեղով թեյ: Մեկ թեյի գդալ քերած կոնյակալեղին ավելացրեք 1 բաժակ եռացրած ջուր: Թողեք 15-20 րոպե: Ընդունեք յուրաքանչյուր ժամը մեկ անգամ, 1-ական ճաշի գդալ: Եթե թունավորվել

եք հատապտուղներից կամ սննդից, ապա կօգնի սամիթի թուրմը: 20-30 գրամ մանրացրած սամիթի վրա ավելացրեք 1 բաժակ եռացրած ջուր: Մեղմ կրակի վրա թրմեք 10-15 րոպե: Քամեք եւ ընդունեք 0,5 բաժակ, օրական 3 անգամ:

## ԱՅԴ ԴՎԱԴԻՐ ԱՆՈՐԺԱԿԸ

Քաղաքային դաժան շոգը, հեղձուցիչ աշխատանյակը եւ անընդատ չհագեցող ծարավը մեզ գրկում են ցերեկային օրը: Մենք նույնիսկ ուրախանում ենք՝ «Չեմ ուտում, ուրեմն նիհարում եմ»:



րողանաք օգտագործել երեկոյան անհագ ախորժակի դեմ պայքարի միջոցները:

Աշխատանքից դուրս գալուց առաջ անպայման մի քիչ կերեք: Կարող եք կաթնաշոռ ուտել, կեֆիր խմել, քաղցր մրգեր կամ մի կտոր հաց ու պանիր ճաշակել:

Տանը, մինչև տնային գործերին անցնելը, մի բաժակ կանաչ թեյ խմեք՝ մեղրով կամ քաղցր պտուղներով:

Ընթրիքը պատրաստեք «բարի» մթերքներից, որոնք մարսելու ժամանակ ավելի շատ կալորիա է ծախսվում, քան պարունակվում է դրանց մեջ, եթե օգտագործեք թարմ

կամ եփած վիճակում:

Ահա «բարի» մթերքների ցուցակը. բազուկ, կաղամբի բոլոր տեսակները, մատղաշ կարտոֆիլ, նեխուր, գազար, բադրիչան, վարունգ, լոլիկ, դդում, կանաչի, սոխ, բոլկ, սուևնը, ձուկ, հալի կրծքամիս:

«Բարի» մթերքների շարքին կարելի է դասել նաեւ կաթնամթերքի բոլոր տեսակները: Դրանք հարուստ են կալցիումով, որն արագացնում է ճարպերի այրումը: Այդ պատճառով պանիրը (30-50 գ), մածուցը, կեֆիրը, յոգուրտը, կաթը եւ նույնիսկ թթվասերը շատ հարմար են աղցանի վրա լցնելու համար:

### ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

Մանկության օրեր, ինչո՞ւ այդպես շուտ թռաք գնացիք, անդարձ հավիտյան...

#### Մ.ՆԱԼԲԱՆԴՅԱՆ (1829-1866)

**Չայ գրող, հրապարակախոս** Միշտ ցույց տալով, խրատելով պետք է մանկան ուսուցանել՝ ո՞վ է, ի՞նչ է, որտեղի՞ց է, ո՞ր կարող է ճամփան տանել:

#### ԴՎԱԴԹ ԳՈՒՐԱՄԻՇԿԻԼԻ (1705-1791)

**Վրաց բանաստեղծ** Աղքատությունը քայլում է ծուլության հետքերով, իսկ հիվանդությունը՝ անզսպության:

#### Պ.ԲՈՒՍՍ (1765-1824)

**Ֆրանսիացի պոետ**

Խելացի մարդուն օգտակար է ժամանակ առ ժամանակ մայել հայելու մեջ: Եթե նրա դեմքը գեղեցիկ չէ, թող գոնե այն չկեղտոտի պարսավելի արարքներով: Իսկ եթե նրա դեմքը գեղեցիկ է, թող չապականի անարժան արարքներով:

#### Գ.ԴԻՂՈՐ (1713-1784)

**Ֆրանսիացի փիլիսոփա**

Կյանքում ոչինչ պատահական չի լինում: Իսկ այն ամենը, ինչ տեղի է ունենում մեզ հետ, կատարվում է անհրաժեշտ պահին եւ ճիշտ տեղում:



#### Ա.Ավագյան «Վրաստանի» ընթերցող

Կյանքում ոչինչ պատահական չի լինում: Իսկ այն ամենը, ինչ տեղի է ունենում մեզ հետ, կատարվում է անհրաժեշտ պահին եւ ճիշտ տեղում:

\* Գիվանդն ասում է հոգեբույժին.

- Բժիշկ, ես եւ ամուսինս երբեք չենք վիճում: - Տարօրինակ է: - պատասխանում է բժիշկը: - Նշառակում է՝ դուք միմյանց համար չեք ստեղծված:

\* - Շատ լավ է, որ դուք եկաք, - ասում է հոգեբանը: - Դե, ինչպե՞ս է ձեր կնոջ առողջական վիճակը: - Գաջողվե՞ց արդյոք նրան բուժվել կլեպտոմանիայից իմ խորհուրդների շնորհիվ:

2 Ս Ծ Ի , ձ 1 Ս Ծ

- Դեռ ոչ, - պատասխանում է ամուսինը: - բայց նրա նոր վարքը դարձել է ավելի լավ: Այժմ նա տուն է բերում իրեր, որոնք կարող ենք օգտագործել տանը: \* - Իմ հիվանդության դեմ դժվար թե որեւէ դեղ ունենաք, - հուսահատ հոգոցով արտաբերում է հիվանդը: - Մի անհանգստացե՛ք, պատասխանում է բժիշկը:

մենք այնքան դեղեր ունենք, որ նույնիսկ դրանց մի մասի համար հիվանդություններ չկան: \* Գիվանդ... - Բժիշկ, օգնե՛ք ինձ, վերջերս, չգիտեմ թե ինչ պատճառով, բայց բոլորն ինձ անտեսում են:

Բժիշկ. - Գաջողո՞ղք: \* Բժիշկը դիմում է հիվանդին. - Դժվարանում եմ ձեզ

ախտորոշել: Թերեւս սա պլոտիկանությունը է պատասխանավորված:

- Լավ: Այդ դեպքում ես կզամ այն ժամանակ, երբ դուք սթափ վիճակում կլինեք:

\* Ամուսինը գլուխ է գրկում կնոջ մոտ.

- Գիտես, ես քեզ նման մի քանի կնոջ կարող եմ ապահովել:

- Շատ լավ: Վաղվանից մեզ մոտ կբերեն մորս ու քրոջս:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՅԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ԱՆՅԿԱՅՎԵՑ ՀԱՄԱՀԱՅՎԱԿԱՆ ՄԱՐԶԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԻ ՀԱՆԴԻՍԱՎՈՐ ԲԱՅՈՒՄԸ

(Սկզբը՝ 1-ին էջում)

Մարզական շքերթը բացեցին հայկական երկրորդ պետության ներկայացուցիչները՝ ԼՂՀ պատվիրակությունը: Այնուհետև մինչև հաջորդեցին 165 երկրներից պատվիրակությունները, որոնց թվում էր նաև Վրաստանի պատվիրակությունը, որը շուրջ 300 մարզիկներով ներկայացրեցին Թբիլիսի, Ախալքալաքի, Նինոծմինդա, Ախալցխե, Բաթումի եւ Սգխեթա քաղաքները: Շքերթը եզրափակեց մայրաքաղաք Երևանի պատվիրակությունը, որը Համահայկական խաղերին ներկայացել է բոլոր մարզածեերում 500 մարզիկով:

Համահայկական խաղերի դրոշմ մարզադաշտ բերեցին հունահռոմեական ոճի ըմբիշ աշխարհի չեմպիոն Վաղինակ Գալստյանը, ազատ ոճի ըմբիշ Արամ Մարգարյանը, շախմատային օլիմպիադաների չեմպիոններ Գաբրիել Մարգարյանը եւ Ռաֆայել Վահանյանը: Համահայկական խաղերի մարզիկի երդումը կարդաց Սիրիայի Հալեպ քաղաքի ներկայացուցիչ Շոդիկ Ավետիսյանը, իսկ մրցավարների անունից երդվեց Մարիա Մելքոնյանը՝ Երևանից: Համահայկական խաղերի կրակը վառեց հայկական մարմնամարզության եւ համաշխարհային սպորտի լեգենդ, Օլիմպիական խաղերի կրկնակի չեմպիոն Ալբերտ Ազարյանը: Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը խաղերը հայտարարեց բացված:



Նկարում.- Թբիլիսիի պատվիրակության ղեկավարները խաղերի բացմանը. (ձախից)՝ Դավիթ Պողոսյանը, Վան Բայրուրյանը, Ռուսլան Պողոսյանը, Կախա Ցեցիլյանը եւ Պեգա Ջուրաբաշվիլին:

ՀՐԳԱՐԱՎՈՐ ԵՄ ՄԱՅՄԱՆԱԳՐՈՒԹՅԱՆ ՆԱԽԱԳԾԻ ԱՄԲՈՋԱԿԱՆ ՏԱՐԲԵՐՈՎԸ

Սահմանադրական բարեփոխումների մասնագիտական հանձնաժողովը հրապարակել է Սահմանադրության 1-15-րդ գլուխների նախագծի նախնական տարբերակը: Սահմանադրության նշված գլուխների նախագծի նախնական տարբերակը հանրային քննարկումների համար հրապարակվել է՝ տեղադրվելով Հայաստանի Հանրապետության արդարադատության նախարարության պաշտոնական կայքում: Նախագծի վերաբերյալ առաջարկությունները կարող են ուղարկվել հանձնաժողովի քարտուղարությանը՝ handznajoghovi-qartugharutyun@moj.am էլեկտրոնային հասցեով: 814265

40 ՄԵԼԻՈՆ ԳՈՒՍՐԻ ԼՐԱՑՈՒՅԻ՞՞Ց ԾՊՆՈՒԹՅՈՒՆ՝ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻՆ

Համաշխարհային բանկի տնօրենների խորհուրդը հուլիսի 31-ին հաստատեց 40 միլիոն ԱՄՆ դոլար արժողությամբ լրացուցիչ ֆինանսավորման փորձաքննարկումը Հայաստանի Կենսական նշանակության ճանապարհայանի բարելավման (LRNIP) ծրագրին: Այս ծրագիրը կօգնի Հայաստանի կառավարությանը շուկաների ու սուբյալական ծառայությունների հասանելիության բարելավմանն ուղղված հեղափոխական աշխատանքներում ապահովելով կենսական նշանակության ճանապարհներից եւս 155 կմ հարվածի վերակառուցումը եւ կհանգեցնի աշխատատեղերի ստեղծմանը՝ հիմնականում գյուղական բնակչության համար:

ԱՍԻՆԱԿԱՆ ԱՄԵՐԻԿԱՅԻ ԽՈՐՀՐԳԱՐԱՆԸ ՀԱՆՏԱԳԵՑ ՀԱՅՈՑ ԾԵՂԱՍՊԱՆՈՒԹՅՈՒՆԸ

Լատինական Ամերիկայի խորհրդարանը (Parlatino) հուլիսի 31-ին հարուկ որոշմամբ ձանաչել է Հայոց ցեղասպանությունը: Այս նոր հայտարարությունը Թուրքիայում 100 փարի առաջ կատարվածը մարդկության դեմ հանցագործություն է որակում: Խորհրդարանն ընդունել է այդ հայտարարությունը գրեթե միաձայն. դեմ է արտահայտվել ընդամենը մեկ պատգամավոր: Լատինական Ամերիկայի խորհրդարանը փորձաշրջանային մշտական կազմակերպություն է, որի կազմում ընդգրկված են Լատինական Ամերիկայի եւ Կարիբյան ծովի հարվածի երկրների ներկայացուցիչներ: Իր գործունեությամբ այն նման է Եվրոպական խորհրդարանին: Խորհրդարանը ձևավորվել է 1964թ., նստավայրը Պանաման է, ունի 23 անդամ:

ՊԵՐՄՅԱՎՈՐ ԿԱՍԵՔԻ ԺԱՄԿԵՏԸ ԵՐԿԱՐԱՑՈՒՄԸ ԵՄ

Հյուսիսկովկասյան շրջանային ռազմական դատարանի ենթակայության ներքո գտնվող Երևանի հինգերորդ կայազորային զինվորական դատարանը կես փարով երկարաչգել է Գյումրիում հայկական ընդհանրաբուր անդամներին սպանած ռուս զինծառայող Վալերի Պերմյակովի կալանքի ժամկետը: Կալանքի տակ պահելու ժամկետը երկարացվել է մինչև 2016 թվականի հունվարի 30-ը: Պերմյակովի գործով դատարանի օգոստոսի 12-ին: Հիշեցնենք, որ Ավետիսյանների ընդհանրաբուր 6 անդամների սպանությունը տեղի է ունեցել 2015 թվականի հունվարի 12-ին: Կասկածյալին ռուս սահմանապահները հայտնաբերել են հայ-թուրքական սահմանը հատելու փորձ կատարելիս եւ հանձնել 102-րդ ռուսական բազայի հրամանատարությանը:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ-ՄԱԿ. ԱՏՈՐԱԳՐՎԵՑ ՀԱՄԱԳՈՐԾԱԿՈՒԹՅԱՆ ՀԵՂԱՍՅԱ ՆՈՐ ԾՐԱԳԻՐ



Հայաստանի կառավարությունում հուլիսի 31-ին ստորագրվել է «Հայաստան-Միացյալ ազգերի կազմակերպություն. 2016-2020 թթ. Զարգացման աջակցության ծրագիր»-ը: Փաստաթուղթը ստորագրել են Հայաստանի վարչապետ Հովիկ Աբրահամյանը եւ Հայաստանում ՄԱԿ-ի մշտական համակարգող Բրեդլի Բուզետտոնը:

Ծրագրի ստորագրման արարողության ընթացքում Հովիկ Աբրահամյանը գոհունակությամբ է նշել, որ Հազարամյակի զարգացման նպատակների իրականացման գործում

Հայաստանն արձանագրել է եական առաջընթաց: Վարչապետի խոսքով, Հայաստանի կառավարությունը մեծապես կարելու է «Հետ 2015» զարգացման օրակարգը եւ

Հայաստանի բնակչության բարեկեցության ապահովման գործում: Իր հերթին, Բրեդլի Բուզետտոնը նշել է, որ այս փաստաթուղթը կազմում է Հայաստանի եւ ՄԱԿ-ի միջև համագործակցության շրջանակը եւ արտացոլում փոխգործակցության տեսլականը: Հնգամյա ծրագրի բյուջեն կազմում է 119 մլն դոլար:

ՀԱՆԴԻՊՈՒՄ «ՍՓՅՈՒՔ» ԱՍՏՈՒՅԻՆ ԴՊՐՈՑ 2015» ԾՐԱԳՐԻ ՄԱՍՆԱԿՅՆԵՐԻ ՀԵՏ

Հուլիսի 31-ին Հայաստանի վարչապետ Հովիկ Աբրահամյանը կառավարության նիստերի դահլիճում հյուրընկալեց Հայաստանի սփյուռքի նախարարության «Սփյուռք» ամսառոյտի դպրոց-2015» ծրագրի մասնակիցներին: Հանդիպմանը ներկա էր նաև Հայաստանի սփյուռքի նախարար Հրանուշ Հակոբյանը:

«Սփյուռք ամսառոյտի դպրոց-2015» ծրագրի մասնակիցները շնորհակալություն հայտնեցին Հայաստանի վարչապետին եւ սփյուռքի նախարարին ջերմ ընդունելության եւ ծրագրով նախատեսված միջոցառումները հավուր պատշաճի կազմակերպելու համար: Այնուհետև ծավալվեց մտքերի փոխանակություն,

որի ընթացքում կառավարության ղեկավարը պատասխանեց սփյուռքահայ հայրենակիցներին հուզող հարցերին:

«Սփյուռք» ամսառոյտի դպրոց» ծրագիրը իրականացվում է 2012 թվականից Երևանի պետական համալսարանի հետ: Դասընթացները իրականացվում են վեբ-ուղղությամբ՝ «Սփյուռքի հայկական կրթ-

ջախների ուսուցիչների վերապատրաստման դասընթաց», «Սփյուռքի լրագրողների դասընթաց», «Սփյուռքահայ երիտասարդ առաջնորդների դասընթաց», «Հայոց լեզվի (արեւմտահայերեն եւ արեւելահայերեն) արագացված դասընթացներ», «Ազգային երգի, պարի ուսուցիչների վերապատրաստման դասընթաց» եւ 2014 թվականից նաև՝ «Սփյուռքի հայկական համայնքային կառույցների ներկայացուցիչների եւ աշխատակիցների վերապատրաստման դասընթաց»:

ՄԵԿՆԱՐԿԵՑ «ԱՐԻ՝ ՏՈՒՆ» ԾՐԱԳՐԻ ՀԵՐԹԱՎԱՆ ՓՈՒԸ

Հայաստանում են 17 երկրների 197 երիտասարդներ՝ մասնակցում են «Արի՝ տուն» ծրագրի վեցերորդ փուլին: Հայաստանի սփյուռքի նախարարությունում օգոստոսի 3-ին ազդարարվեց ծրագրի հերթական փուլի բացումը, որի ժամանակ արիտունցիներին ողջունեց Հայաստանի սփյուռքի նախարար Հրանուշ Հակոբյանը:

«Բարով եք եկել ձեր տուն: «Արի՝ տուն»-ը դարձել է յուրօրինակ այցեքարտ շատ երիտասարդների համար՝ հայրենիք այցելելու, տեսնելու, հայրենիքով հպարտանալու, հայրենիքը սիրելու եւ վերադառնալու իմաստով: Կուզենայի, որ այս 14 հետաքրքիր օրերն ամնուռաց դառնան: Բացի Հայաստանը տեսնելուց եւ սիրելուց, դուք

այստեղ կգտնեք ընկերներ եւ բարեկամներ»,- նշեց նախարարը՝ շնորհակալություն հայտնելով նաև երիտասարդներին հյուրընկալող ընտանիքներին:

Ծրագրի 6-րդ փուլի բացման արարողության ժամանակ ներկայացվեցին նաև գեղարվեստական համարներ: Արիտունցիները յուրահատուկ շուրջ պար բռնեցին ու պարեցին հայկական երաժշտության ելեւելքների ներքո:



ից, Արգենտինայից, Սիրիայից, Լիբանանից, Իրանից եւ Թուրքիայից:

ՀԱՅՎԱԿԱՆ ԹԻՄԸ՝ «ՏԱՆԿԱՅԻՆ ԲԻԱԹԼՈՆԻ» ԿԻՍԱՆԵՉՐԱՓՈՎԱԿՉՈՒՄ

Ռուսաստանի Ձինված ուժերի պատմության մեջ առաջին անգամ օգոստոսի 1-13-ին անցկացվում են բանակային միջազգային խաղեր:

Իրենց վարպետությունն ու պրոֆեսիոնալիզմը ցուցադրում են 17 երկրների 57 խմբեր: Մրցույթն անցկացվում է 14 կատեգորիաներում, որում խաղարկվում են 480 խումբ մեդալներ: «Տանկային բիաթլոն» մրցույթին մասնակցում է 39 անձնակազմ 13 երկրից: Անհատական մրցարշավի տվյալ-

ներով՝ կորոշվեն լավագույն երեք տանկային անձնակազմերը եւ 8 թիմեր, որոնք հանդես կգան օգոստոսի 13-ին կիսաեզրափակչում:

Ռուսաստանում ընթացող բանակային միջազգային խաղերի շրջանակներում «տանկային բիաթլոնի» կիսաեզրափակիչ են

դուրս եկել Ռուսաստանի, Ղազախստանի, Չինաստանի, Հնդկաստանի, Հայաստանի, Սերբիայի, Դոմինիկյան եւ Տաջիկստանի թիմերը: Նման որոշում է կայացրել «տանկային բիաթլոնի» դատավորների հանձնաժողովը: Բանակային միջազգային խաղերի գլխավոր դատավոր, գեներալ-մայոր Դմիտրի Գորբատենկոյի խոսքով, «տանկային բիաթլոնի» մրցաշարի եզրափակիչ դուրս է գալու միայն չորս թիմ:

ԶԲՈՍԱՇՐՋԻԿՈՒԹՅՈՒՆ

ԱՉԳԱՅԻՆ ԲՆԱՅՓԻ ԱՆԱԼՔԱԼԱՔԻՈՒՄ

Ինչպես տեղեկացրել է Վրաստանի Պաշտպանված տարածքների գործակալությունը, Ախալքալաքիում, Ջավախեթի պաշտպանված տարածքում բացվել է Ազգային բնայգի:



Ախալքալաքիում Ջավախեթի ազգային բնայգու այցելուների կենտրոնի եւ վարչական շենքի շինարարությունն սկսվել էր 2014 թվականի հունիսին: Տուրիստական օբյեկտների շինարարությունը ֆինանսավորվել էր Գերմանիայի վերականգնման վարկային բանկի (KfW) կողմից, իսկ ԲՆՈՒ-ի (KfW) կողմից, իսկ ԲՆՈՒ-ի (KfW) կողմից, իսկ ԲՆՈՒ-ի (KfW) կողմից:

թյան պահպանության համաշխարհային հիմնադրամի (WWF) Գերմանիայի մասնաճյուղը իրականացրել է շինարարական աշխատանքների հսկողությունը:

«Վրաստանում Ջավախեթի բնայգու ստեղծումը» նախագծի շրջանակներում, որի լրիվ արժեքը կազմել է 2,250 միլիոն եվրո, Ջավախեթի տարածքում արդեն ստեղծվել են Ազգային բնայգին եւ հինգ արգելավայրեր: Հիշյալ նախագիծը նախատեսում էր Էկո-տուրիստական ենթակառուցվածքի ստեղծում եւ անդրսահմանային համագործակցության զարգացում:

Նշենք, որ Ջավախեթի պահպանվող տարածքներն ստեղծվել էին 2011 թվականին՝ Վրաստանի Պաշտպանված տարածքների գործակալության նախաձեռնությամբ: Ազգային բնայգու ստեղծման շրջանակներում իրականացվել են տուրիստական ենթակառուցվածքի բարեկարգում, Էկո-տուրիզմի զարգացում եւ այլ միջոցառումներ:

ԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ

ՎՐԱՍՏԱՆԻ ԱԳ ԵՎ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆԸ ԶԳՈՒՇԱՑՆՈՒՄ Ե ԶԱՐԱՎ-ԱՐԵՎԵԼՅԱՆ ԹՈՒՐԲԻԱ ՈՒՂԵՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆԻՑ

Վրաստանի արտաքին գործերի նախարարությունը Վրաստանի քաղաքացիներին խորհուրդ է տալիս խուսափել Թուրքիայի հարավարևելյան շրջաններ ուղևորությունից: Պատճառը վերջին ժամանակներում հաճախակի դարձած ահաբեկչական գործողություններն են:

«Վերջին ժամանակներում Թուրքիայի հարավ-արևելյան հատվածում հաճախակի դարձած ահաբեկչական ակտերի ու հարձակումների պատճառով Վրաստանի ԱԳՆ-ն Վրաստանի քաղաքացիներին խորհուրդ է տալիս խուսափել Թուրքիայի այդ տարածքներ, մասնավորապես՝ Արդահանի, Էրզրումի, Կարսի, Իգդիրի, Վանի, Բիթլիսի, Սուշի, Բինգյուլի, Մալաթիայի եւ մյուս վիլայեթներ ուղևորությունից: Անհրաժեշտության դեպքում Վրաստանի քաղաքացիները կարող են կապվել Թուրքիայում Վրաստանի դիվանագիտական եւ հյուպատոսական հաստատությունների հետ»,- ասված է հաղորդագրության մեջ:

Ավելացնենք, որ արդեն գրանցվել է Թուրքիայի տարածքում վրացական համարներով բեռնատար մեքենաների վրա հարձակումների երկու դեպք:

Table with 6 columns and 15 rows containing numbers 1 through 49, likely a calendar or grid.

ՀԱՄԱՐԱՅՎԱԿԱՆ 6-ՐԴ ԽԱՂԵՐ

ԹԲԻԼԻՍԻՆԵՐԻ, ԱՆԱՆՈՒՄՆԻՆԵՐԻ ԵՎ ԱՆԱԼՔԱԼԱՔԻՆԵՐԻ ՀԱՅՈՂ ՄԵԿՆԱՐԿԸ ՀԱՄԱՀԱՅՎԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐՈՒՄ

Օգոստոսի 7-ի դրությամբ, Համահայկական խաղերի 5 մրցութային օրերից հետո Թբիլիսիի թիմը՝ 6 ոսկե, 1 արծաթե եւ մեկ բրոնզե մեդալով զբաղեցնում է ոչ պաշտոնական աղյուսակի երրորդ հորիզոնականը, զիջելով միայն Երեւանի (50 մեդալ, որից 20 ոսկե, 15 արծաթե եւ 15 բրոնզե) եւ Գյումրիի (20 մեդալով, որից 4 ոսկե, 5 արծաթե եւ 11 բրոնզե) թիմերին:

Ինչպես արդեն հաղորդել ենք, օգոստոսի 2-ին Երեւանում մեկնարկեցին համահայկական 6-րդ խաղերը: Մրցումների մեկնարկային օրերին վրաստանցի մարզիկների ձեռքբերումների հարցով մենք դիմեցինք Համահայկական խաղերի համաշխարհային կոմիտեի անդամ Գուրգեն Հեյրաբեկյանին եւ Ախալցխի պատվիրակության ղեկավար, քաղաքի սակրեբուլոյի պատգամավոր Համբարձում Բարդյանին: Ահա թե ինչ ասացին նրանք.

- Խաղերի մեկնարկային փուլում առանձնակի հաջողության հասան Թբիլիսիի եւ Ախալցխի մարզիկները: Վրաստանի մարզիկները արդեն նվաճել են 8 ոսկե մեդալներ: Թբիլիսից, 18-րդ դպրոցի շրջանավարտ, 16-ամյա Դավիթ Շահնազարովը լողի մարզածեւում նվաճեց 4 ոսկե եւ մեկ

արծաթե մեդալ: Մեկ այլ թբիլիսցի Բենիկ Աբրահամյանը գնդի հրման եւ սկավառակի նետման մրցումներում իր ակտիվում գրանցեց 2 ոսկե մեդալ: Լեւոն Արուստունովը բրոնզե մեդալ նվաճեց ատրճանակից կրակելու մրցաշարում:

Ախալցխիցիներ Ջլեբըտայն-Սկոյան եղբայրները, ինչպես միշտ, աչքի ընկան թեթևատիտիկայի մրցումներում: Էնդրիկը 100 մետր վազքուղում արծաթե մեդալով, իսկ 200 մետրի վրա արծաթե մեդալով: Նա իր կրտսեր եղբայր Լյուդվիգի, թիմակիցներ Ռուդոլֆի, Մինասյանի եւ Անդրեաս Մատինյանի հետ 4X400 մետր էստաֆետային վազքուղու վրա նվաճեց չեմպիոնի կոչումը, իսկ 4X100-ի վրա արծաթե մեդալով բրոնզե մեդալով:

Նշենք նաեւ ախալքալաքցի



Աղան Այվազյանի հաջողությունը: Նա արմուեսիկնգում արծաթե մեդալով բրոնզե մեդալով:

Խաղերի հինգ օրվա ընթացքում Թբիլիսիի, Ախալցխի եւ Ախալքալաքի մարզիկները իրենց ակտիվում գրանցեցին 8 ոսկե, 2 արծաթե եւ 3 բրոնզե մեդալներ:

Արդեն այսօր վստահությամբ կարելի է ասել, որ նման հաջողության վրաստանցի մարզիկները Համահայկական անցած հինգ խաղերի ընթացքում չէին հասել: Ավելացնենք նաեւ, որ հուլիսի 7-ի դրությամբ, Վրաստանի քաղաքները ներկայացնող մարզիկները նվաճած մեդալների քանակությամբ զիջում են միայն Հայաստանի թիմին եւ առաջինն են Սփյուռքը ներկայացնող երկրների միջեւ:

«ԹԲԻԼԻՍԻ-2015»

ԱՆՉԿԱՅՎԵՑ ԵՎՐՈՊԱԿԱՆ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴԱԿԱՆ ՕԼԻՄՊԻԱԿԱՆ ՓԱՌԱՏՈՆԻ ՓԱՎՄԱՆ ՀԱՆԴԻՍՈՒԹՅՈՒՆԸ



Օգոստոսի 1-ին Թբիլիսյան ծովի մոտակայքում բացված «Օլիմպիական ավանում» անցկացվեց Եվրոպական երիտասարդական օլիմպիական «Թբիլիսի-2015» փառատոնի փակման հանդիսավոր արարողությունը: Արարողությանը հանդիսանալով կրկին ներկայացվեցին օլիմպիական փառատոնի մասնակից երկրների մարզական պատվիրակությունները:

Փառատոնի փակմանը մասնակիցներին եւ հանդիսատեսին խոսքով դիմեցին Վրաստանի վարչապետ Իրակլի Դարիաշվիլին, «Թբիլիսի-2015» փառատոնի կազմակերպիչի նախագահ Ալեքսի Ավալեդիանին եւ Եվրոպական օլիմպիական կոմիտեի փոխնախագահ Յանես Կացիյանչիչը:

«Թբիլիսի-2015» միջազգային օլիմպիական 13-րդ փառատոնի փակման արարողությունը ավարտ-

վեց օլիմպիական օրհներգով, որոշի փոխանակմամբ եւ օլիմպիական կրակի մարմամբ:

Ինչ վերաբերում է օլիմպիական մեդալների բաշխմանը, ապա թիմային հաշվարկում 37 (17 ոսկե, 9 արծաթե եւ 11 բրոնզե) մեդալներով առաջին տեղը զբաղեցրեց Ռուսաստանի թիմը: Ընդհանուր 24 (12,2,10) մեդալով երկրորդը Իտալիան էր, երրորդը՝ 22 (9, 5,8) մեդալով Ֆրանսիան:

Վրաստանի թիմը իր ակտիվում

գրանցած 10 (4 ոսկե եւ 6 բրոնզե) մեդալներով եզրափակեց լավագույն տասնյակը:

Ուկրաինան 11 (3,7,1) մեդալներով 12-րդն էր, Ադրբեջանը՝ 5 (2,1,2) մեդալով 22-րդը, իսկ Թուրքիան 6 (1,2,3) մեդալով 26-րդն էր:

Ինչ վերաբերում է հայաստանցի 23 մարզիկներին, որոնք հանդես էին գալիս վեց մարզածեւերում, ապա նրանք անհաջող հանդես եկան եւ դուրս մնացին մեդալների համար պայքարից:

Խ Ա Չ Բ Ա Ռ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 7.Սիրել, հարգել: 8.Տկար, ուժը կորցրած: 10.Իտալական ծագումով ֆրանսիացի դերասան ... Վենետուրա: 11.Թունավոր դողոջ: 13.Նիգերիայի մայրաքաղաքը: 15.Նույնն ասել: 16.Նեխում: 17.Վիճակախաղ: 19.Բանինաց, խելացի: 23.Ավարտուն, կազմ ու ...: 26.Վրաց ֆուտբոլիստ եւ մարզիչ Ալեքսանդր Չիվաձե: 27.Ստորգետնյա տրանսպորտ: 28.Փայտի մանր կտորտանք: 29.Չիմացված (ժող.): 32.Էլեկտրական հոսանքի միակողմ հաղորդականությամբ էլեկտրավակուումային, իոնային կամ կիսահաղորդչային երկէլեկտրոդ սարք: 33.Քաղաք Գյուսիային Օսեթիայում: 36.Հայ լուսանկարիչ ... Քարամյան: 37.Գրաբարյան նախդիր: 39.Քաղաք Ավստրիայում: 40.Անկողմու գլխատեղը: 42.Ունկ: 43.Մաքուր, հստակ (ժող.): 44.Անեկոդոսային նապաստակ: 45.Թբիլիսիում հայտնի շուկա: 46.Մեկ գերիշխանության ներքո մի շարք միապետությունների միավորման ձև: 47.Իսպանացի գրող Սիգել դը Սերվանտե-

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 4.Շուշանիկ: 8.Ապինա: 10.Տարաս: 11.Շարական: 12.Անուրջ: 14.Սավան: 16.Հովանավորել: 18.Արոս: 20.Թեմա: 21.Սիրաս: 25.Բացատ: 26.Տիգրայան: 27.Տաճար: 28.Դավար: 29.Ղուրմագետ: 31.Ծերուն: 32.Տաք: 34.Արատ: 38.Մանե: 39.Կալվածքատուն: 41.Սինաս: 42.Կապան: 43.Բլոկադա: 44.Տաղ: 45.Օրի: 46.Երանուհի: ՈՐՊԱՆՍՅԱՑ. 1.Մուրացան: 2.Կիրակոս: 3.Շնորհ: 5.Ամարաս: 6.Մարալ: 7.Կարապետ: 9.Պոնտոս: 13.Ջուկատ: 14.Սեւան: 15.Խաչատրյան: 17.Բավարարել: 19.Սիգալետ: 20.Թավաղ: 22.Սիրուն: 23.Արման: 24.Անգար: 25.Բալետ: 29.Ղուկաս: 30.Տամուկ: 31.Ծառին: 33.Քաթան: 35.Ավելորդ: 36.Ածական: 37.Վարդուհի: 39.Կարապ: 40.Նաիրի:

Խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105 Գ.Աթոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774 www.vrastan.ge E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական № 4 4 - 1439 «ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

«ՎՐԱՏԱՆ» Тбилиси, Грузия <VRASTAN> Georgia, Tbilisi Индекс 66445