

ԳՅՈՒՂԱՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ՆՇԱՆԱ-ԿՈՒԹՅԱՆ ՀՈՂԵՐԻ ՆԱԽՆԱԿԱՆ ԳՐԱՆՑՈՒՄԸ ՀՐԱՏԱՊ ԹԵՄԱ Է

(Սկիզբը՝ 3-րդ էջում)

Հաճախ է լինում, երբ սեփականատիրոջ անուն-ազգանունը չի համապատասխանում արձանագրությունում կամ տնային գրքույկի քաղվածքում վավերացված սեփականատիրոջ անուն-ազգանվան հետ: Այդ դեպքում, եթե մունիցիպալիտետը հաստատում է, որ այս երկու անձինք նույն մարդն է, ապա գրանցման համար հանրային ռեեստրը փաստաթղթերն ընդունում է:

- **Վերետում Դուք հաճախ հիշատակեցիք մունիցիպալիտետները: Որքանով տեղեկացված ենք, Ձեր գործակալությունը ակտիվորեն համագործակցում է տեղական ինքնակառավարման մարմինների հետ, ինչո՞վ է արտահայտվում այդ համագործակցությունը եւ, ո՞ր դեպքում քաղաքացին կարող է դիմել մունիցիպալիտետի վարչությանը:**

- Ըստ իս, նախնական գրանցման ժամանակ ծագած հիմնախնդիրների լուծման ամենաարդյունավետ ուղին այդ գործընթացում մունիցիպալիտետի վարչության ներգրավումն է: Հիշեցնեմ, որ տարիներ առաջ հենց նրանք էին իրականացնում հողային բարեփոխումները, հետեւաբար, հիանալիորեն տեղեկացված էին, թե կոնկրետ որեւէ վայրում գտնվող հողամասը որ սեփականատիրոջն է պատկանում: Հետեւաբար, այդ հարցում մեզ եւ քաղաքացիներին նրանք մեծ օգնություն կարող էին ցուցաբերել: Օրինակ, ընդունված կարգ է, երբ հարցականներ են ծագում այս կամ այն հողամասի տեղադրման վայրի հարցով եւ քաղաքացու կողմից ներկայացված փաստաթղթով այդ հարցականները չեն հանվում, վարչության պշխատակիցը, հողամասը չափողների հետ միասին, լինում է տեղում, կատարում են չափումները, ձեւակերպվում է համապատասխան արձանագրությունը, որը ստորագրում են նաեւ հարեւանները: Ապա այդ արձանագրության հիման վրա վարչությունը քաղաքացուն տալիս է տեղեկանք նրա հողամասի տեղադրության վերաբերյալ, որն էլ կցվում է հանրային ռեեստրին տրվող փաստաթղթերին ու դրա հիման վրա իրականացվում է հողատարածքի գրանցումը:

Ինչպես նշեցի, մունիցիպալիտետը կարող է օգնություն ցուցաբերել նաեւ այն դեպքում, երբ սեփականության իրավունքի տրման փաստաթղթերում առկա է սեփականատիրոջ ազգանվան եւ անվան միջեւ տարբերությունը: Բանն այն է, որ հաճախ նույնականացումը եւ հաստատումը, եթե խոսքը վերաբերում է միեւնույն անձին, պետական սպասարկումների զարգացման գործակալությունն էլ չի կարողանում իրականացնել, եւ քաղաքացին ստիպված դիմում է դատարանին: Թեպետ, փաստաթղթերում առկա սխալների համար մենք միշտ չէ, որ քաղաքացուն խորհուրդ ենք տալիս դիմել դատարանին: Այդ գործընթացը ժամանակի առումով էլ ձգձգվում է, եւ քաղաքացու ծախսերը մեծանում են: Կարծում եմ, որ ման դեպքերում ինքնակառավարման մարմինների հետ համագործակցությունը բավականին արդյունավետ է, քանի որ նրանց տված տեղեկատվությունն ամենահուսալին է եւ, միաժամանակ, այն դյուրությամբ է հաստատվում, իսկ քաղաքացիների համար էլ նրանց հետ հաղորդակցվելը դյուրին է: Հետեւաբար, եթե հանրային ռեեստրը պահանջում է մունիցիպալիտետից տե-

ղեկանք, ապա քաղաքացին համապատասխան տեղեկանքի ստացման համար պետք է դիմի վարչությանը: Մենք բավականին արդյունավետորեն համագործակցում ենք Սանցիսե-Ջավախեթիի եւ Քվեմո Քարթլիի տարածաշրջաններում ընդգրկված Ախալքալաքիի, Լինոծ-մինդայի, Ծալկայի մունիցիպալիտետների վարչությունների հետ: Այն դեպքերում, երբ այդ շրջաններում ապրողները կորցրած կամ սխալ ձեւակերպված փաստաթղթեր ունեն, ապա վարչությունը տեղեկանք է տալիս, որով հաստատում է, որ կոնկրետ հողամասը իր կոնկրետ չափերով պատկանում է կոնկրետ մարդուն: Գրանցման ժամանակ մենք այդ փաստաթղթով պաշտպանում ենք քաղաքացու շահերը, եւ հողամասը գրանցվում է նրա անունով:

- **Որքան հաճախ են պատահում հողամասերի, այսպես կոչված «կլանումը», ինչո՞վ է պայմանավորված այդ հիմնախնդիրը եւ, մեծան դեպքերում, ինչպե՞ս է իրականացվում քաղաքացիների միջեւ ծագած վեճի կարգավորումը:**

- Ինչպես արդեն նշեցի, առանձին քաղաքացիներ կորցրել են իին փաստաթղթերը կամ ունեն փաստաթղթեր, որոնք սխալ են լրացված, ինչը բարդացնում է հողամասի գտնվելու վայրի հստակեցումը: Օրինակ, եթե քաղաքացին ունի ընդունման-հանձնման արձանագրությունը, որտեղ փոքրիշատե ստույգությամբ նշված է, թե գյուղի ո՞ր հատվածում է գտնվում հողամասը, ովքե՞ր են հարեւանները եւ ո՞ր կողմից, այդ դեպքում, հողամասի նույնականացումը դյուրությամբ է իրականացվում: Սակայն, եթե ընդունման-հանձնման արձանագրությունում վերոնշյալ տվյալները բացակայում են, այդ դեպքում հարկ է պարզել, թե որքանո՞վ է համապատասխանում իրականությանը հողամասի ներկայացված նախագիծը, պատահաբար չի՞ ներկայացվել, արդյոք, այլ քաղաքացու սեփականության ներքո գտնվող հողամասի նախագիծը: Բացի այդ, գրանցման համար տնային գրքույկի տեղեկանքին ընդհանրապես չեն կցվում գրաֆիկական տվյալները: Չի նշվում նաեւ, թե հողամասը քանի հատվածի է բաժանված եւ գյուղի ո՞ր մասում է գտնվում: Նման ոչ լրիվ տվյալներով էլ պայմանավորված է «կլանման» հիմնախնդիրը, երբ քաղաքացին պահանջում է գրանցել ուրիշի կողմից արդեն գրանցված հողամասը կամ այդ հողամասի մի մասը:

Եղել են դեպքեր, երբ հարեւանները, որոնք սահմանային հողամասի համար վեճ ունեն, երկուսն էլ տնօրինության տակ ունեն սեփականության իրավունքը հաստատող փաստաթուղթը: Թեպետ ոչ մի կերպ չեն կարողանում համաձայնության հասնել կոնկրետ սահմանագծի հարցում: Եթե դա բողոքարկվում է, ապա գործը, առաջին հերթին, հետաքննում է գործակալությունը: Այդ ժամանակ բացառված չէ, որ կողմերը հրավիրվեն իրավաբանական դեպարտամենտ՝ բանավոր ունկնդրության համար, բրի ընթացքում բացահայտվում են այն հանգամանքները, որոնք նպաստում են ճշմարտության հաստատմանը կամ հարեւանների հաշտեցմանը, ինչը հիմնալի ելք է մեծան դեպքերում: Հանգամանքների բարդացման դեպքում քաղաքացիները կարող են հարց բարձրացնել դատարանում:

ՖԻՏՈՍԱՆԻՏԱՐԱԿԱՆ ՎԵՐԱՀՍԿՈՂՈՒԹՅԱՆ ՀԱՏՈՒԿ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ



ԾԵՐԵՆԵՐԻ ՆԱՅՆԱՅԵՄԻՐՈՒ

Ֆիտոսանիտարական հավաստագիր եւ/կամ առանց ներմուծման թույլտվության թույլատրվում է ներմուծել ֆիտոսանիտարական վերահսկողության ենթակա հետեւյալ ապրանքները.

- ա) Բույսերը եւ բուսական արտադրանքը, նմուշի տեսքով, ընդհանուր քաշով ոչ ավելի քան 10 կգ, բացառությամբ սերմնանյութի եւ բույսերի բազմացման նյութերի:
- բ) Փոստային առաքմամբ, ուղեբեռով եւ/կամ ուղեւորի ձեռքի ուղեբեռով ներբերված բույսերը, բուսական արտադրանքն ու այլ նյութերը (որի արժեքը չի գերազանցում 500 լարի), հետեւյալ դեպքերում.
 - բ.ա) 5 միավոր բույս, այդ թվում, ծառերի եւ թփերի.
 - բ.բ) մինչեւ 3 կգ ցիտրուսային պտուղ.
 - բ.գ) մինչեւ 5 կգ, այլ թարմ մրգեր կամ բանջարեղեն, կամ երկուսը միասին.
 - բ.դ) 20 միավոր հատված ծաղիկներ կամ ճյուղեր, կամ երկուսը միասին, կամ հատված ծաղիկների, ճյուղերի կամ ծաղիկների ու ճյուղերի մի փունջ, կամ ծաղկեպսակ.
 - բ.ե) 5 միավոր ծաղկամանի բույս.
 - բ.զ) մինչեւ 2 կգ ծաղիկների գնդարմատ կամ սածիլ, կամ երկուսը միասին.
 - բ.է) 5 փաթեթ սերմնանյութ, յուրաքանչյուրը 5 գրամի չափով.
 - բ.ը) մինչեւ 30 կգ չոր ու ջրազրկված բուսական ծագման արտադրանք.
 - զ) Վրաստանի հարկային օրենսգրքով սահմանված չնախատեսված պայմանների հաստատման դեպքում, արտակարգ իրավիճակի հետեւանքների վերացմանը ապրանքները ենթակա են ֆիտոսանիտարական վերահսկողության:

Ֆիտոսանիտարական հավաստագիր/վերաարտահանման ֆիտոսանիտարական հավաստագիր չի պահանջվում թեթեւ, բեռնաուղեւորատար ավտոմեքենայով, ավտոբուսով, փոստային առաքմամբ, ուղեբեռով եւ/կամ ուղեւորի ձեռքի ուղեբեռով տարվող ֆիտոսանիտարական վերահսկողության ենթակա ապրանքի համար:

Ֆիտոսանիտարական հավաստագիր եւ/կամ, անհրաժեշտության դեպքում, առանց ներմուծման թույլտվության արգելվում է փոստային առաքմամբ, ուղեբեռով եւ/կամ ուղեւորի ձեռքի ուղեբեռով ներբերել ֆիտոսանիտարական վրահսկողության ենթակա հետեւյալ ապրանքները.

- ա) Բակտերիային այրոցքով (Erwinia amylovora) հետեւյալ բույսերը եւ դրանց փոշին. հաղարջի (Amelanchier Med), ճապոնական սերկելիլի (Chaenomeles Lindl), չմենինի (cotoneaster Ehrh), ալոճենու (Crataegus L.), սերկելիլի (Cydonia Mill.) ճապոնական գկեռի (Eriobotrya Lindl), խնձորի (Malus Mill.), գկեռի (Mespilus L.), պիրականտի (Pyracantha Roem), տանձի (Pyrus L.), արոսենու (Sorbus L.), ֆոտինիա դավիդսոնի (Photinia davidiana (Dcne .):
 - բ) Սննդի եւ սերմնանյութի կարտոֆիլը.
 - գ) Հատված ծաղիկների ու ծաղկամանի բույսեր: Ոսկեծաղիկը (Dendranthema (DC) DesMoul), մեխակը (Dianthus L.) եւ օրբիդեաները (Orchidaceae).
 - դ) Բույսեր ցիտրուսայինների ընտանիքից (Citrus L.) եւ դրանց հիբրիդները. կունկվատ (Fortunella Սու-ինգը), երեքնուկ կիտրոն (Poncirus Raf.) եւ խաղողի տեսակ (Vitis L.).
- Արգելվում է ֆիտոսանիտարական կանոնների, 8 հավելվածով սահմանված բույսերի, բուսական արտադրանքի եւ կարգավորվող այլ օբյեկտների ներկրումը:

Բույսերի, բուսական արտադրանքի եւ վերահսկողության ենթակա այլ օբյեկտները, որոնց ներկրումը արգելված է

Անվանումը	Ծագման երկրի
Հողի (աննշան բացառությամբ, որը տեղափոխվում է բույսի հետ միասին)	Բոլոր երկրներից
Մեկուսացված կեղեւը Castanea Mill	Բացի Եվրոպայի մայրցամաքի երկրների
Մեկուսացված կեղեւը Populus L.	Ամերիկյան երկրներից
Մեկուսացված կեղեւը Acer saccharum եւ Quercus L. (բացառությամբ Quercus suber)	Հյուսիսային Ամերիկայի երկրները
Կենդանի բույսեր Pinus L, Picea U, Abies Mill, Tsuga Carr, Pseudotsuga Carr. Բացառությամբ պտուղների եւ սերմերի	Հյուսիսային Ամերիկայի երկրները
Populus L. Կենդանի բույսեր, բացառությամբ սերմերի եւ պտղի	Կանադա, ԱՄՆ
Malus Mill, Prunus L., Pyrus L. ,, Crateagus L., տնկանյութի, բացառությամբ հանգստի վիճակում գտնվող բույսերի (առանց տերեւների, ծաղիկների եւ պտղի)	Կանադա, ԱՄՆ
Solanum L. տնկանյութ, սածիլ	Բրազիլիա, Կոլումբիա, Կոստա Ռիկա, Մեքսիկա, Պարագվայ, Պերու, Վենեսուելա, Բոլիվիա, Էկվադոր

Անասնաբուժական վերահսկողության հատուկ պայմանները

Փոստային առաքմամբ, ուղեբեռով եւ/կամ ուղեւորի ձեռքի ուղեբեռով ներբերվող ապրանքների (որոնց արժեքը չի գերազանցում 500 լարի) ցանկը, որոնց վրա չի տարածվում անասնաբուժական վերահսկողությունը:			
Ապրանքների անվանումը	ԵՄ երկրներ, ԱՄՆ, Շվեյցարիա, Լիխտենշտեյն, Նորվեգիա	Թուրքիա, Ադրբեջան, Հայաստան, Ուկրաինա, Ռուսաստանի Դաշնություն	Այլ երկրներ
Մսամթերք եւ կաթնամթերք	10 կգ	5 կգ,	0
Նորածնի կաթի փոշի, նորածնի սննդի եւ բժշկական նպատակների համար նախատեսված հատուկ սննդի համար	Բանական քանակության շրջանակներում	Բանական քանակության շրջանակներում	Բանական քանակության շրջանակներում
Ձուկ եւ ձկնամթերք (ձուկ եւ պահածոներ, կակղամորթներ, այլ ջրային անողնաշարավորներ եւ դրանց արտադրանքը, բացառությամբ խավիարի)	10 կգ	5 կգ (ձկնորսության արդյունքում որսած մեկ ձկան դեպքում, չսահմանված քաշով)	5 կգ.
Կարմիր ու սեւ խավիար 0.2 կգ	0,2 կգ	0,2 կգ	0
Կենդանական ծագման այլ մթերքներ	10 կգ	5 կգ	2 կգ
Կենդանական ծագման անասնակեր	5 կգ	5 կգ	0
Դիտողություն. Անասնաբուժական վերահսկողությունը չի տարածվում այն ապրանքի վրա, որը ներկրվում է (այդ թվում՝ փոստային առաքմամբ) որպես նմուշ եւ/կամ ցուցադրման նպատակներով, փոքր քանակությամբ, եւ չի նախատեսված մարդու կողմից սպառման համար:			

ՖԻՆԱՆՍՆԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅԱՆ ԵԿՍՄՈՒՆՆԵՐԻ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՄԱՍԼՈ ԿԵՆՏՐՈՆ

Ճ ձ Պ Ծ 2 Ս ձ ձ ձ ձ ձ ձ



ԿԱՐԳՈՒԿԱՆՈՆԻ ԶԳՏՈՒՄ

Հաճախ մեղադրում են, որ իմ վարվելաչափում ոչ մի կարգուկանոն չկա, որ ինչ մոտ ամեն ինչ ինքնըստինքյան է ծագում: Գուցե բացատրեք, ինչպե՞ս կարելի է սովորական վարվելաչափը համապատասխանեցնել կարգուկանոնին:

Վ.Սիմոնյան

Բաթուլի

Յոգերաբանները կարծում են, որ մարդու ինքն իր համոզեալ տածած պատասխանատվությունը նույնքան կարևոր է, որքան ինքնասիրությունը, հետևաբար յուրաքանչյուր գործնական ու նպատակային մարդ պետք է ձգտի կարգապահության: Այդ դրակը մարդն ինքը պետք է իր մեջ զարգացնի: Սովորի տարբերել շտապել ոչ շտապ գործերը: Դա բոլորովին էլ դժվար չէ, եթե սկսես թղթի վրա բոլոր գործերը գրանցելուց, իսկ հետո դրանք համարակալես՝ սկսելով ամենակարևորից եւ հաջորդաբար շարունակելով: Դժվար

եւ տհաճ գործերը չի կարելի հետաձգել: Այդպիսի գործերն ավելի լավ է առաջին հերթին անել եւ օրվա այն հատվածում, երբ ավելի լավ են աշխատում: Յուրաքանչյուր առարկա իր տեղը պետք է ունենա:

Փորձիր քո սեղանին հայտնված բոլոր նամակների ու փաստաթղթերի հետ կապված գործերն ամփոփապես ավարտել: Մի՛ մոռացեք յուրաքանչյուր փաստաթղթի տակ ամսաթիվ նշել, երբ հաջորդ անգամ սկսես թղթերը դասավորել, հնազանդելու հեշտությամբ կտարբերես:

2 ձ ձ ձ 2 ձ 2 ձ ձ ձ ձ ձ

ԲՈՒՆՈՐԸ՝ ՀԱՆԱԾ ԶՈՐԱ

Ինչպե՞ս պահպանել մարմնի գեղեցիկ կազմվածքը, ո՞ր դիետային օգտվել: Գուցե օգնեք:

Ա.Գ.

Թբիլիսի

Սննդաբաններն ասում են, որ կազմվածքի գեղեցկության համար պետք է հրաժարվել ընդամենը 4 մթերքից՝ կարագից, ռաֆինացված հացամթերքից, աղից ու շաքարից: Կարագը պետք է սննդաբանից բացառվի չիազեցած ճարպերի մեծ քանակի պատճառով: Այն լիովին հնարավոր է փոխարինել ձեռքով, կարծում են մասնագետները: Մթերքների հաջորդ խմբի մեջ մտնում են սպիտակ հացը, մակարոնեղենը եւ բուլկիները: Սպիտակ հացի փոխարեն կարելի է օգտագործել թեփով հաց, մակարոնեղենից զնել



միայն ցորենի պինդ տեսակներից պատրաստված, իսկ բուլկիները փոխարինել որեւէ այլ ավելի օգտակար աղանդերով: Վերջին երկուսը աղն ու շաքարն են, առանց որոնց դժվար է պատկերացնել ժամանակակից կյանքը: Բայց այստեղ նույնպես խնդիրը միանգամայն լուծելի է: Թեյը կարելի է քաղցրացնել օգտակար մեղրով, իսկ կերակուրների մեջ համեմունքներ ավելացնել: Աղից ու քաղցրից կարելի է հետ վարժվել՝ աստիճանաբար պակասեցնելով աղի պտղունցներն ու թեյին ավելացվող շաքարավազի գդալները:

ՎԻՃԱԿԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ

ԱՅՍ ՏԱՐՎԱ ՀՈՒՆԻՍԸ ԱՄԵՆԱՏԱՔԵ ԵՐ ՎԵՐԶԻՆ 135 ՏԱՐՎԱ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ

Նախորդ համարում մենք հրատարակեցինք գիտականորեն հիմնավորված փաստարկեր, ըստ որի՝ անցյալ տարին երկրագնդի վրա ամենատաքն էր:

Իսկ ինչ վերաբերում է ամիսների տեսանկյունից, ապա ընթացիկ տարվա ամռան առաջին ամիսը գերազանցել է ամենաբարձր միջին ջերմաստիճանի ռեկորդն ավելի քան հարյուրամյակի ընթացքում, ասված է Միացյալ Նահանգների Օվկիանոսային եւ մթնոլորտային հետազոտությունների ազգային վարչության գեկույցում: «2015 թվականի հունիսին ցամաքում եւ օվկիանոսի մակերեսային գլոբալ միջին ջերմաստիճանը դարձել է այդ ամսվա համար ամենաբարձրը 1880 թվա-

կանից ի վեր, երբ սկսվել է համակարգված դիտարկումը»,- ասված է գեկույցում:

Այս տարի հունիսի ջերմաստիճանը 20-րդ դարի համար բնորոշ միջին ջերմաստիճանը գերազանցել է ըստ Զեյսիուսի 0.88 աստիճանով: Վարչությունում հիշեցրել են, որ հունիսի համար նախորդ ռեկորդը սահմանվել է անցյալ տարի: 2015 թվականի առաջին վեց ամիսները նույնպես գերազանցել են 2010 թվականի ռեկորդը՝ դառնալով ամենատաքը 135 տարվա ընթացքում:

ԳԻՏԵՔԸ, ԱՐԳՅՈՒՐ...



ՈՐՔԱՆ ԱՐԺԵ ԱՇԽԱՐՀԻ ԱՄԵՆԱԹԱՆԿ ՕՂՈՒ ՇԻՇԸ

«Ռուսո-Բալտիկ» ընկերությունը, որը 20-րդ դարի սկզբից զբաղվում է մեքենաների, ինքնաթիռների, շարժիչների արտադրությամբ, իր 100-ամյակի առթիվ արտադրել է սահմանափակ քանակով աշխարհում ամենաթանկ օղին: «Russo-Baltique» օղու մեկ շի արժեքը կազմում է 1.3

միլիոն դոլար: Այս գումարով գնորդը ոչ միայն ստանում է բարձրակարգ օղի, այլեւ շիշ, որը պատրաստված է հրազենի գնդակի համար անթափանցելի ապակուց՝ զարդարված ոսկե պատյանով: Շիի խցանը պատրաստված է սպիտակ ու դեղին ոսկուց՝ զարդարված երկգլխանի արծվի կերպարով, որի աչքերը աղամանդներ են:

Օղու առաջին շիշը նվիրվել է Սոմալոյի արքայազն Ալբերտին:

ԲԻԶՆԵՍ ԼԵԴԻՆԵՐԻ ԱՇԽԱՏԱՆՔԱՅԻՆ ՈՒԹ ՈՍԿԵ ԿԱՆՈՆՆԵՐԸ

Գործարար շրջաններում կանանց հայտնվելը ներկայումս սովորական երեւոյթ է դարձել, թեպետ շատերը որոշակի զգուշություն են պահպանում նրանց հետ հարաբերակցվելիս: Սակայն դա, ինչպես ցույց են տալիս հետազոտությունների արդյունքները, բացարձակապես ոչ մի ազդեցություն չի գործում գործարար կանանց ինչպես տրամադրվածության, այնպես էլ՝ գործունեության արդյունքների վրա: Իսկ ինչպե՞ս դառնալ «բիզնես լեդի»: Ստորեւ ներկայացնում ենք բիզնես լեդիների աշխատանքային ութ ոսկե կանոնները:

1. **Վառ կենսակերպ**
Հայտնի է, որ երբ երջանիկ եք, աշխատանքն ավելի հաջող է ստացվում: Գերլարված աշխատանքը պահանջում է գերազատ ընդմիջում, որը կիցքաթափի մինչեւ կրկին աշխատանքային հունի մեջ ընկնելը: Շաբաթվա մեջ ընտրեք գոնե մեկ օր, երբ Դուք թույլ չեք տա Ձեզ մեկ վայրկյան անգամ աշխատանքի մասին մտածել:
2. **Աշխատանքային միջավայրից վերջերք ամեն հնարավոր բան**
Մեզ շրջապատող միջավայրը մեր կամքից անկախ շատ մեծ ազդեցություն է ունենում մեզ վրա: Անգամ մեր տրամադրությունն ուղղակիորեն կախված է այն վայրից, թե որտեղ ենք մենք ապրում, առանց որոնց դժվար է պատկերացնել ժամանակակից կյանքը: Բայց այստեղ նույնպես խնդիրը միանգամայն լուծելի է: Թեյը կարելի է քաղցրացնել օգտակար մեղրով, իսկ կերակուրների մեջ համեմունքներ ավելացնել: Աղից ու քաղցրից կարելի է հետ վարժվել՝ աստիճանաբար պակասեցնելով աղի պտղունցներն ու թեյին ավելացվող շաքարավազի գդալները:

բուրավետ մոմեր եւ դրեք Ձեր աշխատանքից մի փոքր հեռու: Վառեք դրանք այն ժամանակ, երբ զգաք, որ ամբողջովին պատրաստ եք ինտենսիվ աշխատանքի: Այդպես Դուք կսկսեք ասոցացնել այդ բոլորը աշխատանքի հետ: Ամեն



անգամ մա Ձեզ կհիշեցնի արդյունավետ աշխատելու մասին:

4. **Չայներ**
Մեր առօրյայից անպակաս են ձայները: Ճիշտ ձայնային ուղեկցումը կօզնի Ձեզ կենտրոնանալ, սկսել ակտիվ գործել:
5. **Ստանդունքներ**
Երբ Դուք որեւէ խնդիր եք լուծում, առաջադրանքներ եք կատարում, ամենաբարձր գործընթացները տեղի են ունենում ուղեղում: Այնպես որ, եթե ուզում եք արդյունավետ մտածել, պետք է մաքրել ուղեղն ավելորդ բաներից:
6. **Հաճախ ընդմիջումներ արեք**
Լավ արդյունքի համար կարելի է աշխատել ամբողջ ուժով:

Սակայն Դուք մեքենա չեք, որ անդադար աշխատի եւ էներգիա հավաքի լիցքավորիչից: Ձեր մարմինն ու ուղեղը եւս հանգստի կարիք ունեն: Ընդմիջումները կարգավորելու համար նախ որոշեք առաջադրանքը, ժամանակացույց դրեք 25 րոպեով: Աշխատեք առաջադրանքի վրա այնքան ժամանակ, մինչեւ ժամացույցը չզնգա: Հինգ րոպե ընդմիջում արեք եւ շարունակեք աշխատանքը: Հետագիտեք ավելացրեք ընդմիջման րոպեները՝ 15-20 րոպե:

7. **Ամեն ինչ հավասարաչափ, կշռադատված արեք**

Աշխատանքը մի վերածեք վազքի: Արդյունավետ աշխատանքի համար բոլորովին էլ պարտադիր չէ ամեն ինչ վազքի մեջ անել: Շտապողականությունը կարող է վրիպումներ, լուրջ սխալներ առաջացնել Ձեր աշխատանքում, որը հաստատ կխոչընդոտի լավ արդյունքի հասնելուն:

8. **Մի կողմ թողեք շեղող պարագաները**

Մարդկության պատմության ամբողջ ընթացքում էլ մարդիկ ձգտել են կառավարել իրենց մտքերը, թողնել ավելորդները եւ սովորել կենտրոնանալ: Սոցցանցերի եւ ամենատարբեր ժամանցային կայքերի պատճառով այս խնդիրը հիմա կարծես անլուծելի է դարձել: Եթե աշխատանքը կապ չունի համացանցի հետ, ապա լավ կանեք միանգամից անջատել այն, մինչեւ չվերջացնեք աշխատանքը: Իսկ եթե աշխատում եք համացանցում, ապա մի բացեք սոցցանցերը: Տեղադրեք մի ծրագիր, որը թույլ չի տա բացել զվարճանող, ժամանցային կայքեր: Կտեսնեք, թե որքան ժամանակ կխնայեք:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

Ամբողջ մարմնի կենդանությունը հոգին է, իսկ մարմինն ու հոգին կառավարողը միտքն է:

Ենթ պատկերացնում այն ժամանակ, երբ խոսքը գնում է ուրիշների մասին:

մեկը չի ապրելու ապագայում, կյանքի իրական ձեւը ներկան է:



ԵՂԻՇԵ Վ ՊԱՐ Հայ պատմիչ
Երբ տարիքի ծանր բեռից կռաւում ենք եւ աղեղվում, ծանծաղի ենք դառնում արդեն, եւ բոլորն են մեզնից նեղվում:
ԱԼԵՔՍԱՆԴՐ ԵԱՎԵՍԿԱՅԵ (1786-1846)
Վրաց բանաստեղծ
Արցունքներն անհամեմատ քիչ են լինում, եթե կա մեկը, ում հետ կարելի է դրանք հեղել:
ՎԻՏՈՐԻՈ ԱԼՖԻԵՐԻ (1749-1803)
Իտալացի բանաստեղծ
Կյանքը մենք հիրավի թեթեւ

ՈՒՈՒՆՏԵՐ ՆՈՐՄԱՆ (1883-1950)
Անգլիացի քիմիկոս
Չկա ավելի սարսափելի անապատ, քան կյանքն առանց ընկերների:
ԲԱԼԹԱՅԱՐ ԳՐԱՍԻԱՆ (1601-1658)
Իսպանացի գրող
Կյանքի դպրոցում սովորելը պարտադիր է, դրանից ոչ մեկը չի կարող խուսափել:
ԼԵՎԻ ՎՈՒԴԴԵՐԻ (1789-1851)
Ամերիկացի քաղաքական գործիչ
Ոչ ոք անցյալում չի ապրել, ոչ

ԱՐԹՈՒՐ ՇՈՒԵՆՀԱՈՒԵՐ (1788-1860)
Գերմանացի փիլիսոփա
Ընկերությունը կրկնապատկում է ուրախությունն ու կիսով չափ պակասեցնում վշտերը:
ՖՐԵՆՍԻՍ ԲԵԿՈՆ (1561-1626)
Անգլիացի փիլիսոփա
Կիցն ընտանի կենդանի է, որին հարկ է խնամել, իսկ տղամարդը՝ անասուն, որի հետեւից հարկ է մաքրել:
Վ.ՊՈԶՆԱՆ
«Վրաստանի» ընթերցող

* Երկու հոգի գրում են գնացքի վագոնում:
- Երեկ ներկայացումից հետո ինձ տասն անգամ բեմ կանչեցին:
- Մեծ բան: Ինձ ամեն երեկո են հարյուր անգամ կանչում:
- Դուք նույնպե՞ս դերասան եք:
- Ոչ, ես մատուցող եմ:

2 Ս Ծ ի ձ ձ ձ ձ ձ ձ
* Բարմենը հարցնում է վաճառասեղանին հենված հաճախորդին:
- Ձեզ ի՞նչ է պատահել:
- Ահաբեկիչներ...
- Որտե՞ղ:
- Նրանք գրավել են իմ ստանդոնը եւ գարեջուր են պահանջում...
* Երիտասարդ ամուսինները բժշկին բողոքում են, որ չեն կարողանում երեխա ունենալ եւ այդ առումով շատ մտահոգ են: Պատմում են, թե ինչեր են արել, ինչպես, ինչ հերթակառնությամբ եւ այլն, եւ այլն...
Նրանց երկար լսելուց հետո բժիշկը վերջապես հարցնում է.

- Իսկ դուք չե՞ք փորձել միասին քնել:
* - Բժիշկ, դուք արգելեցիք գիշերն ուտել, եւ ես արդյունքում մրսեցի:
- Մեկը մյուսի հետ ի՞նչ կապ ունի:
- Ինչպե՞ս թե ինչ կապ. ես ամբողջ գիշեր անցկացրի սառնարանի մոտ կանգնած՝ հավին նայելով, ու մրսեցի:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՅԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ԵՆՈՐԶԱՎՈՐՈՒՄ ԵՆԸ. ՕԳՈՍՏՈՍԻ 21-ԻՆ ՍՄԵՆԱՅՆ ՀԱՅՈՑ ԿԱԹՈՐԻԿՈՍԸ ԳԱՐՁԱՎ 64 ՏԱՐԵԿԱՆ



Օգոստոսի 21-ին Ն.Ս.Օ.Տ.Տ. Գարեգին Բ Ամենայն Հայոց կաթողիկոսը՝ ավագանի անունով Կարիճ Ներսիսյան նշեց ծննդյան տարեդարձը:

Նա ծնվել է 1951 թվականին Արմավիրի մարզի Էջմիածնի շրջանի Ոսկեհար գյուղում: 1965թ. ընդունվել է Մայր Աթոռ Սուրբ Էջմիածնի Գեորգյան հոգեւոր ճեմարան: Ուսումը շարունակել է Վիեննայի համալսարանի Աստվածաբանական ֆակուլտետում: 1975թ. նշանակվել է Գերմանիայի հայ համայնքի հոգեւոր հովիվ ու շարունակել է աստվածաբանական ուսումը Բոննի համալսարանում:

1980թ. նշանակվել է Արարատյան Հայրապետական թեմի Առաջնորդական փոխանորդի օգնական, 1983թ. ապրիլին Առաջնորդական փոխանորդ:

1990թ. Նորին Արքեպիսկոպոս Գեորգյան հոգեւոր խորհրդի անդամ էր: 1998թ. Գարեգին Ա կաթողիկոսի կողմից նշանակվել է Կաթողիկոսական ընդհանուր փոխանորդ: 1999թ. հոկտեմբերի 27-ին Ազգային-եկեղեցական սրբազումար ժողովում Տեր Գարեգին արքեպիսկոպոս Ներսիսյանն ընտրվել է Ծայրագույն Պատրիարք եւ Կաթողիկոս Ամենայն Հայոց՝ Նոյեմբերի 4-ին ստանալով Կաթողիկոսական շնորհադրություն եւ օծում:

«Վրաստան» թերթի խմբագրությունը իր եւ թերթի ընթերցողների անունից ի սրտե շնորհավորում է Վեհափառ Հայրապետին ծննդյան օրվա առթիվ, մաղթում քաջառողջություն, երկարակեցություն եւ հաջողություններ՝ ի փառս Մայր հայրենիքի եւ աշխարհասփյուռ հայության:

ԲՅՈՒԹԵՍԱՅԻՆ ՎԱՐԿ՝ ԼՂԶ-ԻՆ

Հայաստանի կառավարությունն օգոստոսի 18-ի նիստում ընդունեց Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետությանը բյուջեպային վարկ տրամադրելու մասին որոշումը: 2015 թվականի երրորդ եռամսյակում կայունացման դեպոզիտային հաշվի միջոցներից 9 մլրդ 600 մլն դրամի չափով բյուջեպային վարկ կտրամադրվի հայկական երկրորդ հանրապետությանը: Վարկը կտրամադրվի տարեկան 8.5 տոկոս տոկոսադրույքով՝ մինչեւ 2020 թվականի սեպտեմբերի 10-ը մարելու ժամկետով:

ԳԵՂՈՐԱՅԵՐ ԳԻՆԸ ՆՎԱՁԵԼ Է

«Հոֆֆման-Լյա Ռոշե» կազմակերպությունը միացել է Հայաստանի առողջապահության նախարար Արմեն Սուրադյանի կոչին: Կազմակերպության Հայաստանի ներկայացուցչությունը վերանայել է «Հոֆֆման-Լյա Ռոշե» դեղագործական ընկերության արտադրության թանկարժեք դեղերի գները եւ Հայաստանի առողջապահության նախարարություն պաշտոնապես ներկայացրել է իջեցված դեղերի անվանացանկերը: Արդյունքում, հուլիսից դեղատոմսերում նշված ընկերության մի շարք թանկարժեք դեղեր իրականորեն կարող են չեղք բերել ավելի մաքուր գներով:

ՎՅՐԱԶԱՆԵՆ ՄԱՐԶԱՎԱՅԸ ԵՐԵՐ ՏԱՐԻ ԳԻ ՎՈՐԵՐ

Երբեմնի հաջողակ գործարար, հանրապետական պատգամավոր Աշոտ Աղաբաբյանին պատկանող «Հրազդան» մարզադաշտը եւ տոնավաճառը դարձրան ռոտոմասն սնանկ են ճանաչվել: Դատարան են դիմել իր աշխատողները, քանի որ մի քանի ամիս չի կարողացել աշխատավարձ տալ: Աշոտ Աղաբաբյանի խոսքով, Հայաստանի ամենամեծ մարզադաշտը՝ «Հրազդան»-ը առաջիկա երեք տարիներին թերեւս չի գործի «Հրազդան» մարզադաշտը բացվել է 1971 թվականին: «Հրազդան» մարզադաշտը կառուցվել է նավթային մագնատ Գալուստ Գյուլբենկյան հիմնադրամի ֆինանսական աջակցությամբ: Տարողությունը՝ 53600, այդ թվում Յարուս՝ 16900, Հյուսիսային տրիբունա՝ 11750, Հարավային տրիբունա՝ 11750, Արեւմտյան տրիբունա՝ 8100, Արեւելյան տրիբունա՝ 5100:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԸ ՍՏԱՆՁՆՈՒՄ Է ՀԱՊԿ-Ի ՆԱԽԱԳԱՐՈՒԹՅՈՒՆԸ

Օգոստոսի 20-ին Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը հանդիպում ունեցավ աշխատանքային այցով Հայաստան ժամանած Հավաքական անվտանգության պայմանագրի կազմակերպության (ՀԱՊԿ) գլխավոր քարտուղար Նիկոլայ Բորդյուժայի հետ:

Հանդիպմանը ՀԱՊԿ գլխավոր քարտուղարը Հայաստանի նախագահին զեկուցեց Դուշանբեում աշնանը կայանալիք մատակցմանի նախապատրաստական աշխատանքների մասին, քննարկվեցին Կազմակերպությունում Հայաստանի առաջիկա նախագահության հետ կապված հարցեր:

Օգոստոսի 24-28-ը Ռուսաստանի Պսկով քաղաքում (ՌԴ արեւմուտք, Լատվիա-Էստոնիայի սահմանի մոտ) անցվացվելու է ՀԱՊԿ օպերատիվ արձագանքման հավաքական ուժերի «Փոխգործակցություն-2015» զորավարությունը, որին մասնակցելու են ՀԱՊԿ անդամ 6 պետությունների՝ Ռուսաստանի, Բելառուսի, Ղազախստանի, Ղրղզստանի, Տաջիկստանի եւ Հայաստանի ՋՈւ ստորաբաժանումները:

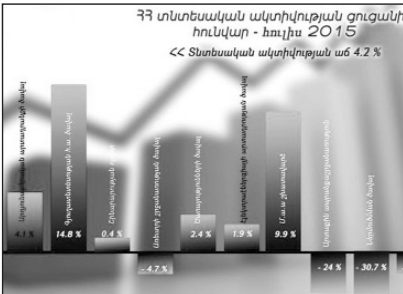
Ջորավարությանը ներգրավված է լինելու մոտ 2000 զինծառայող, որից մոտ 1000-ը՝ ՌԴ զինված ուժերից, եւ մոտ 200 միավոր ռազմական տեխնի-

կա, այդ թվում՝ կործանիչներ, հարվածային ուղղաթիռներ եւ բեռնատար ինքնաթիռներ:

2015-ի աշնանը ՀԱՊԿ հավաքական ուժերը եւս մեկ զորավարություն կանցկացնեն, արդեն Հայաստանում: Հայաստանում անցկացվելիք զորավարությանը դիտորդներ է ուղարկելու նաեւ ՄԱԿ-ը:



ԳՐԱՆՑՎԵԼ Է 4,2 ՏՈԿՈՍ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԱՃ



Հայաստանի տնտեսական ակտիվության ցուցանիշը 2015 թվականի հունվար-հուլիսին 4,2 տոկոսով գերազանցել է նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի ցուցանիշը:

կան հիմնական մակրոտնտեսական ցուցանիշները: Աճում են գրանցել առևտրի շրջանառության, արտաքին առևտրաշրջանառության ուղղությունը:

Շինարարության ծավալը աճել է նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի համեմատ՝ 0,4 տոկոսով: Էլեկտրաէներգիայի արտադրության ծավալը եւս աճ է գրանցել՝ 1,9 տոկոսով: 2014թ. հունվար-հու-

լիսի համեմատ ընթացիկ տարում ծառայությունների ծավալը (առանց առևտրի) աճել է 2,4 տոկոսով, իսկ գյուղատնտեսության համախառն արտադրանքի ծավալը երկնիշ աճ է արձանգրել՝ 14,8 տոկոս:

Առևտրի շրջանառությունը նվազել է 4,7 տոկոսով: Արդյունաբերական արտադրանքի ծավալը՝ 4,1 տոկոսով աճել է 2014թ. հունվար-հուլիսի համեմատ: Սպառողական գների ինդեքսն

աճել է 5 տոկոսով: Միջին ամսական անվանական աշխատավարձն աճել է 9,9 տոկոսով (179 հազար 963 դրամ): Արտաքին ապրանքաշրջանառության ծավալները՝ 2014թ. հունվար-հուլիսի համեմատ նվազել են 24 տոկոսով (2 միլիարդ 520,8 մլն ԱՄՆ դոլար), ընդ որում՝ արտահանումը նվազել է 4,4 տոկոսով (809,3 մլն դոլար), իսկ ներմուծումը՝ 30,7 տոկոսով (1 միլիարդ 711,5 մլն դոլար):

«ԵՐԿՐՆԵՐԸ ՄԵԿ ՀԱՐԿԻ ՏԱԿ» ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ՄԻՋՈՑԱՌՈՒՄ ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ

Սեպտեմբերի 20-ին Հայաստանում տեղի կունենա «Երկրները մեկ հարկի տակ» ամենամյա ցուցահանդես-համաժողով-մրցանակաբաշխություն բացման հանդիսավոր արարողությունը:

Ինչպես տեղեկացրին Միջազգային գործարար կապերի աջակցման կենտրոնից, ցուցահանդես-համաժողովն ունի մի բանի նպատակ՝ Հայաստանում ղվականագիտություն կառույցների ծանոթացնել երկրի ներդրումային ծրագրերին, ներկայացնել երկրի երկնի առանձնահատկությունը եւ ծրագրում ընդգրկված հետեւյալ ոլորտները՝ կրթություն, սննդաարդյունաբերություն, թեթեւ արդյունաբերություն, ոսկերչություն եւ աղանդագործություն, հանքարդյունաբերություն, ագրոտուրա, հիդրոէկոլոգիաներ, էներգետիկա, շինարարություն, տեղեկատվական տեխնոլոգիաներ, առողջապահություն եւ բժշկություն, տուրիզմ, բանկային համակարգ, ծառայությունների մատուցում, զանգվածային լրատվամիջոցներ:

Ցուցահանդես-համաժողովը հնարավորություն է ստեղծում Հայաստանի եւ օտարերկրյա ընկերությունների միջեւ գործարար կապեր հաստատելու եւ համագործակցելու համար: Եռօրյա ցուցահանդես-համաժողովի շրջանակներում տեղական եւ արտերկրից ժամանած ընկերությունները ներկայացնում են իրենց ծառայությունները եւ արտադրանքը բացօթյա ցուցահանդեսի շրջանակներում: Ծրագրի մյուս եր-

կ ու օրերի ընթացքում տեղի են ունենում համաժողովներ, քննարկումներ, զեկույցներ՝ ներդրումային ծրագրերի ու արտահանման խթանման նպատակով:

«Երկրները մեկ հարկի տակ» անվանումը կրող ամենամյա ցուցահանդես-համաժողով-մրցանակաբաշխությունն առաջին անգամ անցկացվել է 2011 թվականին:



ԳԱԶԻ ՍԱԿԱԳՆԻ ՆՎԱՋԵՑՈՒՄԸ ԲՆԱԿՉՈՒԹՅԱՆ ՎՐԱ ԶԻ ԱՋԴԻ



Օգոստոսի 18-ին Հայաստանի կառավարությունը հավանություն է տվել Հայաստանի եւ Ռուսաստանի կառավարությունների միջեւ արձանագրությունների ստորագրման վերաբերյալ կառավարության որոշման նախագծերին: Դրանցից մեկը վերաբերում է 2015-ի սահմանված գազի գնին, այն է՝ \$165 1000 խմ-ի դիմաց:

Գի գինը կնվազի՝ 1000 խմ-ի դիմաց սահմանված \$190 փոխարեն դառնալով \$165՝ ԵՏՄ-ը Հայաստանի անդամակցությամբ պայմանավորված: Սակայն սահմանի վրա գազի սակագնի իջեցումը չի ազդելու բնակիչների համար հաստատված սակագնի վրա:

Հայաստանի հանրային ծառայությունները կարգավորող հանձնաժողովը 2013-ին հաստատել է ամսական մինչեւ 10.000 խմ գազ օգտագործող բաժանորդների համար գազի սակագինը 156.000 դրամի չափով յուրաքանչյուր 1000 խմ-ի համար (ներառյալ ԱՎՅ): «ՀայՌուսգա-

զարդ» ընկերությունն ու «Տրանսգազ» ՍՊԸ-ն դիմելով ՀՀԿՀ՝ առաջարկել են վերանայել բնական գազի գործող սակագինը. ամսական մինչեւ 10.000 խմ գազ օգտագործող սպառողների համար առաջարկվում է սակագինը 132.000 դրամից հասցնել 221.000 դրամ:

ԿԻՆ ԲՆԱԿՉՈՒԹՅԱՆ ԳԵՐԱԿՇՈՒԹՅԱՄԲ՝ 7-ՐԴԸ ԱՇԽԱՐՀՈՒՄ

Ընդհանուր առմամբ աշխարհում տղամարդկանց թիվը գերազանցում է կանանց թվին: ՄԱԿ-ի տվյալներով, 2015 թվականին աշխարհի մասշտաբով յուրաքանչյուր 100 կանանց հաշվով բաժին է ընկնում 101,8 տղամարդ: Նշենք, որ սկսած 1960 թվականից տղամարդկանց թիվը աշխարհում ամեն տարի եղել է ավելի, քան կանանցը:

Հրապարակված տվյալներով, աշխարհում տղամարդկանց եւ կանանց բաշխումը անհավասարաչափ է: Օրինակ, նախկին խորհրդային Միության տարածքում կանանց թիվը գերազանցում է տղամարդկանց թիվին, այն դեպքում, երբ Ասիայում, արաբական երկրներում եւ Հյուսիսային Աֆրիկայում տղամարդկանց թիվը զգալիորեն գերազանցում է կանանց թիվին:

Աշխարհում ամենից շատ կին բնակչություն ունեցող երկիրը Կարիբյան ծովում գտնվող Մարտինիկան է, որտեղ 100 տղա-

մարդուն բաժին է ընկնում 118,3 կին: Հաջորդը Լատվիան է, Լիտվան, Կլուրաստոն, Գուատեմալան, Ուկրաինան եւ Հայաստանը: ՄԱԿ-ի հրապարակած տվյալների համաձայն, Հայաստանում 100 տղամարդուն բաժին է ընկնում 115,5 կին: Ինչ վերաբերում է Վրաստանին, ապա այստեղ էլ կանանց թիվը գերազանցում է տղամարդկանց թիվին: Ըստ հրապարակված տվյալների, յուրաքանչյուր 100 կնոջ հաշվով Վրաստանում ապրում է 91,2 տղամարդ:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

ՍՈՒՐԲ ԱՍՏՎԱԾԱՄՈՐ ՎԵՐԱՓՈԽՄԱՆ
ՏՈՆԸ ՎԻՐԱՅԱՅՈՑ ԹԵՄՈՒՄ

Օգոստոսի 16-ին Հայ Առաքելական Սուրբ Եկեղեցին մեծ շուքով եւ համ-դիսակորությանը նշեց Սուրբ Աստվածածնի Վերափոխման տոնը: Այն Հայ Եկեղեցու հինգ Տաղավար տոներից չորրորդն է: Տիրամորը նվիրված ամենահին տոնն է: Այն հանդիսակորությամբ արժեւորվեց նաեւ Վիրահայոց թեմի բոլոր եկեղեցիներում:



Առավոտյան ժամերգությունից հետո եկեղեցիներում կատարվեց Անդաստանի կարգ: Օրհնվեցին աշխարհի բոլոր ծագերը եւ ժողովուրդները: Այնուհետեւ մատուցվեց Սուրբ Պատարագ: Նշենք, որ Թբիլիսիի Սուրբ Էջմիածին եկեղեցում Տոնական Սուրբ Պատարագը մատուցեց Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Տեր Վազգեն եպիսկոպոս Միրզախանյանը:

Սրբազանը՝ հոգեւոր դասի հետ հանդիսակորապես կատարեց ավան-

դական խաղողի եւ ողջ տարվա բերք ու բարիքի օրհնության կարգ:

Սուրբ Պատարագին ներկա էր աշխատանքային այցով Վրաստանում գտնվող Հայաստանի գյուղատնտեսության նախարար Սերգո Կարապետյանը:

Տոնական Սուրբ Պատարագներ մատուցվեցին եւ խաղողօրհների կարգ կատարվեց նաեւ Բաթումի, Սանցխե-Ջավախեթի, Քվեմո Քարթլիի բոլոր հայկական եկեղեցիներում:

ԱՍԵՓԱՆԾՄԻՆՂԱ - ԼԱՐՍ

ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄՆԵՐ ՈՆՁՄԱՎԻՐԱԿԱՆ ՃԱՆԱՊԱՐԶԻՆ



Այդ մասին հաղորդել է Վրաստանի տարածաշրջանային զարգացման եւ ենթակառուցվածքի նախարարության ավտոմոբիլային ճանապարհների ղեկարտամենտը:

Երթեւեկության սահմանափակման որոշումն ընդունվել է աստիկ տեղումների վերաբերյալ օդերևութաբանական կանխատեսման հիման վրա: Ըստ դեպարտամենտի հաղորդագրության, Թբիլիսիի ժամանակով ժամը 00:00-ից մինչեւ 05:30-ը Դահլիսի կիրճում արգելված է ցանկա-

Դարիալի կիրճում ավտոմոբիլային ճանապարհի Ստեփանծինդա-Լարս հատվածում, որը միացնում է Ռուսաստանն ու Վրաստանը, օգոստոսի 18-ից մինչեւ 30-ը երթեւեկությունը կսահմանափակվի:

ցած տեսակի ավտոտրանսպորտի երթեւեկությունը:

Մարդատար ավտոմոբիլների երթեւեկության արգելքը կսահմանվի 20:30-ից, իսկ ժամը 00:00-ից ուժի մեջ կմտնի արգելքը կցանցով, կիսակցանքով տրանսպորտի եւ ավելի քան 30 տեղ տարողությամբ ավտոբուսների համար:

Միեւնույն ժամանակ ժամը 20:30-ը կարգելվի երկու եւ ավելի այնպիսի ավտոտրանսպորտային միջոցների միմյանց ընդառաջ միաժամանակյա տեղաշարժումը, ինչպիսիք են ավտոբուսը, կցանքով կամ կիսակցանքով ավտոմոբիլը:

ՄՊՈՐՏ

ԱՆԱԼՔԱԼԱՔՅԻ ՕԹԱՐ ԵՐԱՆՈՍՅԱՆԸ ԴԱՐՁԱԿ
ԵՎՐՈՊԱՅԻ ԱՐԾԱԹԵ ՄԵՂԱԼԱԿԻՐ ԵՎ ՆՎԱՃԵՑ
ՕԼԻՄՊԻԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԻ ՌԻԴԵԳԻՐ

Ախալքալաքցի Օթար Երանոսյանը՝ 60 կգ քաշային կարգում, արծաթե մեդալ նվաճեց Բուլղարիայի մայրաքաղաք Սոֆիայում, եզրագիծը հատած Եվրոպայի բռնցքամարտի առաջնությունում:

Օթարին մրցաշարի մեկնարկում պարտության մատնեց իսրայելցի Ալմոգ Բրիգին, Գերմանիայի դրոշի ներքո հանդես եկող Ռոբերտ Չարուբյունյանին, ռուսաստանցի Ադլան Աբդուրաշիդովին, բուլղարացի Էլիան Դիմիտրովին եւ միայն եզրափակիչում գիջեց անգլիացի Ջոզեփ Կարդինասին:

Վրաստանի հավաքականի անդամ Ջաալ Կվաճատաձեն՝ 75 կգ քաշային կարգում, արծամացավ բրոնզե մեդալի:

Վրաստանի թիմի կազմում 49 կգ քաշային կարգում հանդես էր գալիս նաեւ թբիլիսցի Միքայել Ղազանջյանը, որը սակայն առաջին իսկ մենամարտում պարտություն կրեց եւ դուրս մնաց մեդալների համար պայքարից:

Եվրոպայի առաջնությունում Հայաստանի հավաքականը նվաճեց միայն մեկ բրոնզե մեդալ: Այն 56 կգ քաշային կարգում իր ակտիվում գրանցեց Արամ Ավագյանը:

Առաջնությունում նվաճած ար-



Օթար Երանոսյանը

ծաթե եւ բրոնզե մեդալները Վրաստանի թիմին վերապահեցին աշխարհի առաջնության երեք ուղեգրերի ստացումը, որից մեկը, անկասկած, կտրվի Օթար Երանոսյանին:

ՏԱՐԵՐՔԻՑ ԴԵՏՈ

ԿԵՆՂԱՆԱԲԱՆԱԿԱՆ ԱՅԳԻՆ
ՍԵՊՏԵՄԲԵՐԻՑ ԿՎԵՐՍԿԱՍԻ ԱՇԽԱՏԱՆՔԸ

Թբիլիսիի կենդանաբանական այգին, որի մեծ մասն ավերվել է հունիսի կեսերին տեղի ունեցած տարերային աղետի հետեւանքով, աշխատանքը կվերսկսի սեպտեմբերին: Ինչպես նշել է այգու տնօրեն Ջուրաբ Գուրիելիձեն, կաշխատի այգու այն մասը, որը չի խաթարվել ջրհեղեղից եւ, որի մաքրումն արդեն ավարտված է:

Հիշեցնենք, որ Թբիլիսիում կարկուտի եւ քամու ուղեկցությամբ հորդառատ անձրեւներ են տեղացել լույս հունիսի 14-ի գիշերը: Տարերքի մոլեգնելու հետեւանքով վնասվել են բնակելի շենքեր, ճանապարհներ, ենթակառուցվածքային օբյեկտներ, գրեթե ամբողջովին ավերվել է Վրաստանի մայրաքաղաքի կենդանաբանական այգու տարածքը: Այգու 600 բնակիչներից փրկվել է կեսից պակասը: Կենդանիների մի մասը հայտնվել է փողոցում, այդ թվում գիշատիչներ: Ջրհեղեղի արդյունքում զոհվել էր 19 մարդ, շուրջ 300 բնակիչներ անօթեւան են մնացել:

«Ներկայում դեռեւս շարունակվում են վերականգնողական աշխատանքները եւ կենդանաբանական այգու տարածքի մաքրումը: Մաքրումը գրեթե ավարտված է, բայց դեռեւս կան ոչ քիչ աշխատանքներ, որոնք պետք է ավարտվեն: Սեպտեմբերին կենդանաբանական այգին կբացվի, կաշխատի այն մասը, որը գերծ է մնացել հեղեղու-



մից»,- ասաց Գուրիելիձեն:

Նրա խոսքով, պլանավորվում է, որ կենդանաբանական այգին կհամալրվի մի քանի մոր կենդանիներով, այդ թվում կապիկներով: «Միակ բանը, որ մեզ խանգարում է կենդանիներ բերել, այն է, որ վանդակների մեծ մասը քանդված է»,- ասել է նա:

Ինչպես հավելել է կենդանաբանական այգու փոխտնօրեն Դավիթ Թաքթաքիշվիլին, մոր կենդանաբանական այգին, որը քաղաքապետարանի որոշմամբ բացվելու է Թբիլիսիի արվարձանում, ենթադրաբար, կհայտնվի երկու-երեք տարի անց եւ կգբաղեցնի 47 հեկտար տարածք:

Ավելի վաղ Թբիլիսիի քաղաքագլուխ Դավիթ Նարմանիան հայտարարել էր, որ Վրաստանի մայրաքաղաքում մոր կենդանաբանական այգու նախագիծն արդեն պատրաստ է, իսկ շինարարությունը կսկսվի 2016 թվականի գարնանը:

ԱՐԵՎԻԿԱ ՄԱՆՈՒԿՅԱՆ

Խ Ա Չ Բ Ա Ռ

ՀՈՐԻՋՈՆԱԿԱՆ.

7.Ուխտյալ: 9.Ոգի տվող, ոգետրիչ: 10.Հանքային կամ օրգանական նյութերից առաջացած կալույն նստվածք ջրերի հատակին կամ ճահիճներում: 11.Շահավետ, օգտակար: 13.Տիրապետում, կառավարում: 16.Կաթնամթերք: 17.Քաղաք Ֆրանսիայում: 19.Հայկական գինի: 22.Քաղաք Ֆրանսիայի հարավ-արեւելքում Միջերկրական ծովի ափին: 24.Ավվարիումային ձուկ: 25.Սեկը մյուսին: 27.Քաղաք Ռուսաստանում: 29.Հակասական, վիճաբարյուց: 32.Թբիլիսիում գործող կինոթատրոն: 33.Մարզկենտրոն ՌԴ-ում: 35.Իտալացի կինոդերասանուհի Մոնիկա ...: 37.Հայկական հեռուստաալիք: 39.Բիշկեկում գտնվող ամերիկյան ավիաբազա (Ղրղզստան): 40.Սապրո: 43.Ամերիկյան դերասանուհի ... Գարդներ: 44.Հասարակական-քաղաքական որոշ տրամադրությունների արտահայտությունը հանդիսացող մասսայական երթ: 47.Վախից, երկյուղից (ժող.): 49.Համով, ախորժելի համ ունեցող: 50.Զգոն: 53.Լիճ պատմական Հայաստանում: 54.Հայտնի պարսիկ ծաղրանկարիչ ... Դիվանդարի: 55.Աղջիկը իր ծնողների մյուս

երեխաների համար: 57.Բույր: 58.Նմանակ:

ՈՐԴԱՆԱՅԱՅ.

1.Մետաղ: 2.Գյուղ Արագածի շրջանում: 3.Բրդուն, կտոր, մաս: 4.Գյուղ Վրաստանում, Օգուրգեթիի մունիցիպալիտետում: 5.Եզդի ցեղապետ: 6.Հեթանոսական կրոնի սպասավոր քահանա: 8.Գյուղություն ունենալ: 12.Դիմում: 14.Սալոր: 15.Կրթություն, գիտելիք: 18.Սկեսրոջ «աղջիկը»: 19.Գետ Ռուսաստանում: 20.Լեւ Տոլստոյ, «Աննա ...»: 21.Երգիչ ... Մարտին: 23.Շնականություն, անամոթություն: 26.Ռումբ: 28.Չթից կարված: 29.Պարանոց: 30.Կղզի Ինդոնեզիայում: 31.Արեւելյան ծագումով հնագույն հարվածային երաժշտական գործիք: 34.Ալիական: 36.Հիսուսը իսլամում: 38.Միապետի տիտղոս Մերձավոր եւ Միջին Արեւելքի երկրներում: 41.Գլխին մագլունեցող: 42.Կիւլյան ...: 45.Խոշոր քաղաք Չինաստանում: 46.Մինչեւ կյանքի վերջը: 48.Բանգլադեշի մայրաքաղաքը: 51.Էտապ: 52.Խոշոր երգեհոն: 56.Լեւ գրող Հենրիկ Սենկեվիչի պատմավեպ «... երթաս»:

Կազմեց ԷԼԼԱ ԱՐԱՐԵԿՅԱՆԸ

	1		2		3		4		5		6
7					8		9				
					10						
11		12					13	14		15	
	16				17						
					18			19		20	21
22			23			24					
			25		26						
27	28					29		30		31	
					32						
33		34						35			36
	37				38		39				
				40	41		42			43	
44	45		46		47			48			
	49					50			51		52
53					54			55		56	
			57				58				

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻՋՈՆԱԿԱՆ.

1.Վանգա: 5.Ալավ: 9.Արոր: 10.Որոտան: 11.Ան: 13.Խցիկ: 14.Փարվանա: 17.Իկրա: 19.Վարսկեն: 22.Լատ: 24.Նվարդ: 26.Բանուկ: 29.Ինի: 30.Անուշ: 32.Ստորոտ: 33.Հարիսա: 34.Որ: 35.Նա: 36.Ես: 37.Վատ: 40.Լի: 41.Գահ: 43.Անկարա: 45.Ուրան: 47.Ռանգ: 50.Լաճ: 52.Ենոք: 53.Նար: 54.Արտ: 55.Եվա: 56.Կեսար: 57.Իսկ: 58.Լաթ: 59.Պռուկ: 60.Արի:

ՈՐԴԱՆԱՅԱՅ.

2.Արոս: 3.Գրավ: 6.Լիցե: 7.Վոկալ: 8.Գորկի: 11.Ափ: 12.Նարվա: 15.Արսեն: 16.Ցածր: 18.Կովկաս: 20.Երկտող: 21.Քանոն: 22.Լիրիկա: 23.Տիտան: 25.Դաս: 26.Բու: 27.Աշոտ: 28.Ուս: 31.Նավակ: 33.Հետ: 38.Կա: 39.Սանա: 40.Լակոնիկ: 41.Գառ: 42.Հինա: 44.Ավետ: 45.Ուռնիկ: 46.Ալիսա: 48.Անալի: 49.Գրեթե: 51.Ճարպ: 55.Եկա:

Խմբագիր՝
ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105
Գ.Աթոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

“ВРАСТАН”
Тбилиси, Грузия
«VRASTAN»
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445