

ԱՎԱՆԴՈՒՅՑ

ՍՈՒՐԲ ՍԱՐԳԻՍԸ ՍԻՐՈ ԵՐԱԶԱՆՔՆ ԻՐԱԿԱՆԱՑՆՈՂՆ Է

Քրիստոսի քաջ զորական եւ վկա Սուրբ Սարգիսը Հայաստանին սահմանակից Կապադովկիայի Կեսարիայի կողմերի բյուզանդացի էր:

Սուրբ Սարգիս զորավարը իր որդու՝ Մարտիրոսի եւ 14 քաջ մարտիկների հետ նահատակվել է հանուն քրիստոնեական հավատքի:

Արիության համար Սուրբ Սարգիսը Մեծն Կոստանդինոս կայսեր (285-337) կողմից կարգվում է իշխան եւ սպարապետ Հայաստանին սահմանակից Կապադովկիայում: Նա ոչ միայն գերագանց սպարապետ էր, այլեւ հիանալի քարոզիչ: Օգտվելով կայսեր հոժարությունից՝ իր իշխանության տակ գտնվող քաղաքներում քանդում է մեհյաններ, կառուցում եկեղեցիներ, տարածում քրիստոնեությունը: Երբ Հուլիանոս Ուրացողի թագավորության օրոք (360-363) սկսվում են Քրիստոսի եկեղեցու հավաքումները, Սուրբ Սարգիսը, աստվածային հայտնությամբ հրաման առնելով հեռանալ կայսրության սահմաններից, իր որդի Մարտիրոսի հետ գալիս, ապաստանում է քրիստոնյա Հայաստանում, ուր թագավորում էր Տիրան արքան՝ Մեծն Տրդատի թոռ Խոսրովի որդին: Տեղեկանալով, որ Հուլիանոսը մեծ զորքով շարժվում է Պարսկաստանի վրա, Հայոց արքան, ձգտելով իր երկիրը զերծ պահել հարձակման վտանգից, հորդորում է Սարգիսին ծառայության անցնել Շապուհի մոտ:

Շապուհը սիրով ընդունում է Սուրբ Սարգիսին եւ նշանակում նրան զորագնդերի հրամանատար: Ձորակամներից շատերը, տեսնելով փայլուն զորավարի բարեպաշտությունն ու վարքով վկայած նվիրումն առ Աստված, իր աղոթքներով Տիրոջ գործած հրաշքները, հրաժարվում էին հեթանոսությունից եւ դառնում քրիստոնյա: Սակայն, Շապուհը պահանջում է նրանից պաշտել կրակը եւ զոհ մատուցել: Ձորավարն անմիջապես մերժում է այն՝ ասելով. «Երկրպագել է մեկ Աստված՝ Ամենասուրբ Երրորդությունը, Ով ստեղծել է երկինքն ու երկիրը: Իսկ կրակը կամ կուռքերը ի բնե աստվածներ չեն, հողեղեն մարդը դրանք կարող է փչացնել»: Այդ խոսքերից հետո, Սուրբ Սարգիսը կործանում է բազիլը: Ձայրացած ամբոխը հարձակվում է Սուրբ Սարգիսի եւ նրա որդու վրա: Առաջինը նահատակության պսակն ընդունում է նրա որդին՝ Մարտիրոսը: Սուրբ Սարգիսը բանտարկվում է եւ, աներեր մնալով իր հավատքի մեջ, գլխատվում: Նահատակվելուց հետո, Սուրբ Սարգիսի մարմնի վրա լույս է ծագում: Քրիստոնեական հավատքի համար նահատակվում են նաեւ Սուրբ Սարգիսի հավատարիմ տասնչորս զինվորները: Հավատացյալները նահատակների մարմիններն ամփոփում են Համիան քաղաքում:

Սուրբ Մեսրոպ Մաշտոց վարդապետը Սուրբ Սարգիսի մասունքները բերում է Կարբի (Աշտարակի շրջան) տեղում կառուցելով երանելու անունը կրող եկեղեցի:

Առաջավորաց պահք

Սուրբ Սարգիսի տոնին նախորդում է Սուրբ Գրիգոր Լուսավորչի կողմից հաս-

տատված Առաջավորաց պահքը: Պահքը տևում է հինգ օր (այս տարի՝ հունվարի 18-22-ը ներառյալ):



ԱՂՈՅՔ ՍՈՒՐԲ ՍԱՐԳՍԻ ԲԱՐԵԽՈՍՈՒԹՅԱՆ

Table with 2 columns: Name and Title. Includes 'Գերագույն պատվի արժանացար', 'Բարեխոսելու Բանն Աստծուն', 'Աղոթքի՝ ընդունող, Խնդրանքների կատարող, Արագահաս Սուրբ Սարգիս, Բարեխոս'ս մեր անձերի համար ի Քրիստոս: Երան՝ Բարձրյալին, վայել է փառք, իշխանություն եւ պատիվ, Այժմ եւ միշտ եւ հավիտյանս հավիտենից, Ամեն:

Սուրբ Սարգիս. երիտասարդների եւ սիրո բարեխոս

Սուրբ Սարգիսը հովանավորել է Աստուծոյ Դավթին եւ Սասնա բույրը հերոսներին ոչ միայն ռազմի դաշտում, այլ նաեւ սիրո մեջ:

Սուրբ Սարգիս Ձորավարի տոնը հայությունը նշում է ոչ միայն եկեղեցական ծեսով, աղոթքով, այլեւ ժողովրդական սովորույթներով, որը նվիրական ավանդություն է: Սուրբ Սարգիս զորավարը երիտասարդների արագահաս բարեխոսն է: Նրա միջնորդությամբ հրաշքներ են տեղի ունենում: Այդ օրը երիտասարդներն աղոթում են Սրբին, որ իրենց աղոթքները հասցնի առ Աստված: Սուրբ Սարգիսը սիրո երազանքն իրականացնող Սուրբ է:

Սուրբ Սարգիսի մասին բազմաթիվ ավանդապատումներ կան: Ահավասիկ դրանցից մեկը:

Աղքատ Աշուղ Ղարիբը սիրում է մի մեծահարուստի աղջկա՝ Շահ-Սանամին: Վերջինս եւս սիրում է նրան, բայց Աշուղն աղ-

քատ էր, եւ աղջկա հայրը արգելում է նրանց ամուսնանալ, քանի որ մտադրված էր նրան կնություն տալ մի մեծահարուստի: Աշուղ Ղարիբը որոշում է մեծ կարողություն կուտակելու համար գնալ օտարություն աշխատելու: Սակայն, մինչեւ այդ, Աշուղ Ղարիբն իր սիրած էակից խոստում է առնում՝ յոթ տարի սպասել իրեն: Պայման է դնում, որ, եթե ուշանա անգամ մեկ օր, աղջիկը թող ամուսնանա հոր ցանկությամբ:

Այդ յոթ տարիները շատ դժվար են անցնում Աշուղ Ղարիբի համար: Նա զրկված էր իր գեղեցկուհուն տեսնելու հնարավորությունից, որեւէ լուր չուներ նրա մասին, սակայն կարոտով էր սպասում այն օրվան, երբ նրանք կհանդիպեն, ընտանիք կկազմեն եւ ամբողջ կյանքը կսպրեն միասին:

Յոթ տարի շարունակ գիշեր ու զօր աշխատելով՝ Աշուղ Ղարիբը կարողություն ստեղծեց եւ տունդարձի ճամփան ընկավ: Ծանապարհը լի էր փորձանքներով եւ խոչընդոտներով: Թվում էր, թե Աշուղ Ղարիբն իր հույսը պետք է կորցնի. չի հասնի իր սիրած էակին: Նա ազնիվ սրտով եւ արդար մտքով աղոթում է Սուրբ Սարգիսին՝ հայցելով արագահաս Սրբի օգնությունը:

Սուրբ Սարգիսը, լսելով սիրահարված Աշուղի աղոթքը, իր արագահաս ճերմակ նժույգով բարձրացրած մրրիկի մեջ իսկույն հայտնվում է, Աշուղ Ղարիբին նստեցնում ձիու գավակին եւ մեկ ակնթարթում հասցնում Շահ-Սանամի մոտ: Աղջկա հայրը, տեսնելով Աշուղ Ղարիբի կամքը, կատարված հրաշքը, նրանց անկեղծ սերն ու նվիրվածությունը, օրհնում է երկուսի միությունը:

Ժողովրդական սովորություններից է, երբ Սուրբ Սարգիսի տոնին նախորդող գիշերը երիտասարդներն աղի բլիթ են ուտում, որի հետ կապում են իրենց փեսացուի կամ հարսնացուի երազահայտնությունը: Այդ օրը հիշատակելի սովորություններից է փոխնդով մատուցարանը դնել տան տանիքին կամ պատշգամբին եւ սպասել Սուրբ Սարգիս զորավարի ձիու պայտի հետքին: Ըստ ավանդույթի, Սուրբ Սարգիսը պետք է հրեշտակների ուղեկցությամբ անցնի եւ ուն մատուցարանի մեջ դրված այլուրի կամ փոխնդի մեջ թողնի իր սպիտակ (մաքրություն, անաղարտություն է խորհրդանշում) ձիու պայտի հետքը, այդ տարի կիրականանա երիտասարդի երազանքը:

Տոնի առթիվ սիրահարված երիտասարդները միմյանց բացիկներ ու քաղցրավենիք են նվիրում:

Գարեգին Բ Ամենայն Հայոց Հայրապետի տնօրինությամբ, Սուրբ Սարգիս զորավարի տոնը հռչակվել է երիտասարդների օրհնության օր: Այս տարի այն կնշվի հունվարի 23-ին: Այդ օրը Սուրբ Սարգիս Ձորավարի անունը կրող եկեղեցիներում կմատուցվի Սուրբ պատարագ, որից հետո կկատարվի երիտասարդների օրհնության կարգ:

Այդ օրը Վրաստանի Հայ Առաքելական եկեղեցիներում, ավանդաբար, միջոցառումների ընդարձակ ծրագիր է նախապատրաստել Վիրահայոց թեմը:

Այսօր՝ հունվարի 23-ին, Թբիլիսիի Սուրբ Գեորգ առաջնորդանիստ եկեղեցում կմատուցվի Սուրբ պատարագ՝ նվիրված Սուրբ Սարգիս զորավարի տոնին:

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ» ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆ

ՀԱՐՑՆՈՒՄ Է ՄԵԿԸ, ՊԱՏԱՍԽԱՆՈՒՄ ԵՆՔ ԲՈԼՈՐԻՆ

Խորագիրը վարում է աշխատանքի, առողջապահության եւ սոցիալական պաշտպանության նախարարության հասարակության հետ կապի դեպարտամենտի պետ, Վրաստանի հեռուստահաղորդումների խորհրդակազմի ԻՐԻՆԵ ՂՈՆՏԻՆ:



Հարց. Վրաստանի նախկին բարձրաստիճան պաշտոնյայի կին եմ: Խնդրում եմ պարզաբանել՝ ո՞ր օրերն քից ելնելով է նշանակվելու հոր մահվան կապակցությամբ իմ անչափահաս երեխայի թոշակը: Նման դեպքերում, գործո՞ւմ է, արդյոք, պետական թոշակի վերաբերյալ Վրաստանի օրենքը:

Ի.ՍԱՆԱՍՅԱՆ

Քաբումի Պատասխան. Վրաստանի նախկին բարձրաստիճան պաշտոնյայի մահվան կապակցությամբ, նրա անչափահաս երեխային նշանակվում է պետական փոխհատուցում: Դրա չափը սահմանվում է «Վրաստանի նախկին բարձրաստիճան քաղաքական պաշտոն զբաղեցնող անձի ընտանիքի անդամների սոցիալական պաշտպանության երաշխիքների մասին» Վրաստանի օրենքով:

Հարց. Քսանիդը տարեկան եմ, վախճանվեց ներքին գործերի նախարարության համակարգում աշխատող ամուսինն: Ունենք երեք անչափահաս երեխա: Խնդրում եմ պարզաբանել՝ ո՞ւմ դիմել երեխաների համար թոշակ նշանակելու հարցով:

Ա.ՊԵՏՐՈՍՅԱՆ

Թբիլիսի Պատասխան. Ելնելով հարցում ներկայացված պայմաններից՝ հոր մահվան կապակցությամբ անչափահաս երեխաներին փոխհատուցման եւ ոչ թե թոշակի նշանակման հարցով խորհուրդ ենք տալիս դիմել սոցիալական սպասարկման գործակալություն՝ Թբիլիսի, Ակակի Ծերեթելու պողոտա, թիվ 144 հասցեով:

Հարց. Օրենքի համաձայն, ի՞նչ իրավունքներ են վերապահվում տուժյալին այն դեպքում, երբ նա դարձել է կնքած պայմանավորվածության գողը: Նման դեպքերում, վերապահվո՞ւմ են, արդյոք, փոխհատուցման հնարավորությունները:

Ա.ԳԵՎՈՐԳՅԱՆ

Ախալցխե Պատասխան. Կեղծիքի դեպքում, տուժյալ կողմն իրավասու է պահանջել պայմանավորվածության անվավեր ճանաչում եւ վնասի փոխհատուցում: Նշանակվից է, որ խաբեությանը կնքված պայմանավորվածության անվավեր ճանաչման համար նշանակություն չունի, թե պայմանավորվածությունը վերաբերում է առանձին որեւէ առարկային կամ պայմանավորվածությանը, որը կարող էր ազդեցություն գործել պայմանավորվող կողմերի վրա: Խաբեությանը կնքված պայմանավորվածության փոփոխման իրավունքի ժամկետը սահմանված է մեկ տարի, իսկ սխալմամբ կնքված պայմանավորվածության ժամկետը սահմանափակված է ընդամենը մեկ ամսով:

ՍՈՒՐԲ ՍԱՐԳԻՍԸ «ՅՅՈՒՐԸՆԿԱԼԿԵՑ»

ԵՐԿՐԻ ԳԼԽԱՎՈՐ ՀԱՄԱԼՍԱՐԱՆՈՒՄ



Այդ օրը Սուրբ Սարգիսի ավանդական

աղի բլիթները բաժանվեցին երկրի գլխավոր՝ Իվ.Ջավախիշվիլու անվան համալսարանի երիտասարդներին:

Պետհամալսարանի «Երիտասարդական կենտրոնի» նախաձեռնությամբ, կայացավ Հայ Առաքելական եկեղեցու Սուրբ Սարգիսի տոնին նվիրված միջոցառում:

- Այս միջոցառումը շատ կարեւոր է երկրի ազգային փոքրամասնությունների հոգեւոր մշակույթի ճանաչման առումով,- այս միտքն էր հնչում

համալսարանի «Երիտասարդական կենտրոնի» ղեկավար Կախա Գաբունիայի, համալսարանի պրոռեկտոր Դարեջան Թվալթվաձեի, Հունամիտար գիտությունների ֆակուլտետի ղեկան Նանա Գափրիճաշվիլու, վրաց լեզվի նախապատրաստական ծրագրի՝ վրաց լեզվի դասախոս Ջոյա Մխիթարյանի ելույթներում:

Միջոցառման աջակցել էր Թբիլիսիի «Հայարտուն» մշակույթի կենտրոնը՝ ղեկավար Լեւոն Զիդիլյան գլխավորությամբ:

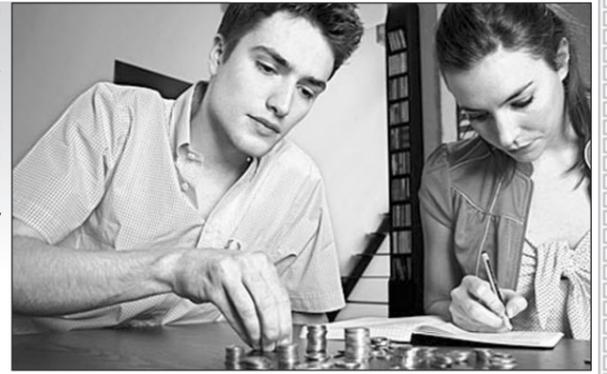
ՋՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱՂԱՆՅԱՆ

ԹՉ ԾՕ - ձ 2 ի 2 ռ Է 2 Ս 2 ՍԷ 2 1/2 Ս Է ձ ԾԹձ ԾԾ, Ս՞ Ծ

ԱՌՕՐՅԱ ՀԱՐՅԵՐ

ԻՆՉՊԵՍ ԿԱՐԳԱՎՈՐԵԼ ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲՅՈՒՋԵՆ

Ետևում մնացին Ամանորի եւ Ծննդյան տոները ու դրանց անցկացման հետ կապված հոգսերը: Առաջնային պլան մղվեց առօրյա հարցերի կարգավորման համար անհրաժեշտ միջոցների ապահովման հարցը: Ինչպե՞ս բաշխել ընտանեկան բյուջեն, ո՞ր ծախսերն են առաջնահերթային... Այս եւ մյուս հրատապ հարցերին է նվիրված ստորև ներկայացվող նյութը:



Ի՞նչ է բյուջեն.

Պարզ ասած՝ բյուջեն բոլոր եկամուտների եւ ծախսերի հաշվառումն է որոշակի ժամանակաշրջանի համար: Պայմանականորեն բյուջեն կարելի է պատկերացնել մի քանի սյունակ ունեցող աղյուսակի տեսքով:

Ամենապարզ տարբերակում սյունակների թիվը չորսն է. առաջինում գրվում է հերթական համարը, 2-րդում՝ կարգի անվանումը (օր.՝ աշխատավարձ): 3-րդում, որը կոչվում է «Պլան», գրվում են գումարները, որոնք նախատեսվում են ծախսել որոշակի ժամանակահատվածում: Իսկ 4-րդ՝ վերջին սյունակում արձանագրվում է բյուջեի փաստացի կատարողականությունը, այսինքն՝ փաստացի ինչքան է ծախսվել տվյալ շրջանում:

Բյուջեն բաժանվում է երկու մասի՝ եկամտային եւ ծախսային: Եկամտային մասում գրանցվում են բոլոր մուտքերը, որոնք ակնկալվում են ստանալ որոշակի շրջանում: Ծախսային մասում, համապատասխանաբար, նշվում են ենթադրվող ծախսերը: Գումարները, ըստ կարգերի բաժանելուց հետո, պետք է անպայման ստուգել՝ արդյոք ծախսային մասը չի՞ գերազանցել եկամտայինը: Եթե ծախսերը գերազանցում են եկամուտները, ապա լրծման երկու տարբերակ կա. կամ կրճատել ծախսերը, կամ փնտրել ֆինանսի մոր աղբյուր:

Ինչպե՞ս պլանավորել ընտանեկան բյուջեն.

Ինչպե՞ս կարելի է առելտարային ընկերություններում օգտագործվող բյուջետային տեսությունը կիրառել ընտանիքում: Շատ պարզ: Նստում ենք համակարգչի առաջ եւ 2 աղյուսակ (եկամտային եւ ծախսային) գծում՝ համապատասխան կարգերով:

Անցնենք բյուջեի ծախսային մասին: Ծախսերի հետ կապված միշտ որոշակի դժվարություններ են առաջանում: Եթե բնակարանի վարձի եւ այլ կոմունալ վճարների գումարը, ըստ էության, հստակ է, ապա դժվար է հաշ-

վել, թե ամսվա կտրվածքով որքան գումար կծախսվի հացի կամ կաթի վրա:

Բնական է, որ ծրագրված ծախսերի գումարը մոտավոր կլինի, կարելիորը կոնկրետ սահմանափակում մտցնելն է: Հաշվառման վերջին կարգում նշվում է, թե ընդամենը որքան գումար կարող է ձեր ընտանիքը ծախսել գալիք ամսվա ընթացքում:

Եթե ձեր ընտանիքը նախընտրում է խնայել խոշոր գումարների համար եւ չի օգտվում ապառիկ տարբերակից, ապա, բյուջեն կազմելիս, գծեք եւս մեկ կետ՝ «Խնայողություններ»: Այս կետի գումարները աճման կարգով գրանցեք առաջիկա ամիսների պլանում, մինչեւ հավաքվի անհրաժեշտ դրամը:

Եվս մեկ անհրաժեշտ կետ՝ «Ռեզերվ»: Ընտանեկան բյուջեն պարտադիր պետք է նախատեսի գումար չնախատեսված ծախսերի համար՝ լինի չծրագրված ծախս, թե դրան շտապ բուժման եւ այլ ծայրահեղ իրավիճակների համար:

Այժմ հաշվենք, թե կրավարարե՞ն ստանալիք եկամուտները ենթադրվող ծախսերի համար: Դրա համար «Ընդհանուր եկամուտ»-ից հանեք «Ընդհանուր ծախսեր», «Խնայողություն» եւ «Ռեզերվ» բաժինների գումարը: Եթե մնացորդը բացասական է, մտածեք՝ ի՞նչ անել. հրաժարվե՞լ որոշ գումարներից, վա՞րկ վերցնել, թե՞ գործ փնտրել «կողքից»:

Արդյոք պահպանում եք բյուջեն, թե՞ ոչ, կարող եք իմանալ՝ ամենօրյա ծախսերի գրանցում կատարելով: Եթե օգտվում եք համակարգչից, այս հարցում ձեզ կօգնեն X-Cash «Ընտանեկան բյուջե», «Home Station 1.2», «Հաշվապահություն տան համար» կամ «AceMoney Lite» ծրագրերը:

(Շարունակությունը հաջորդ համարում)

ՍՆՆՂԱՅԻՆ ԱԼԵՐԳԻԱ

Ամանորի եւ ընդհանրապես տոների մշտական ուղեկից սննդային ալերգիան, իմ ամենապարզածված հիմնախնդիրն է: Ինչպե՞ս ապահովագրվել դրանից:



Ա.Սնայականյան

Բոլնիսի

Կարծրացած այն կարծիքը, որ շոկոլադն ու նարինջը ալերգիա են առաջացնում, այնքան էլ չի համապատասխանում իրականությանը:

Ալերգիա առաջացնող մթերքների շարքում շոկոլադը ցուցակի վերջին հորիզոնականներում է, իսկ նարինջն ընդհանրապես չի ընդգրկված:

Առավել հաճախ ալերգիա առաջացնող մթերքներն են հավի ձուկ, կաթը, ձուկն ու ձկնամթերքը, ընկուզեղենը, նաեւ մսամթերքը, լոբազգիները, տարբեր մրգեր ու բանջարեղեններ:

Ալերգիայի զարգացումը կանխելու ամենահիմնական ձեւը ալերգիա առաջացնող մթերքը կերակրացանկից հանելն է: Մթերքների նկատմամբ ալերգիան շատ անհատական բնույթ ունի: Դրանից կարելի է ազատվել միայն բժշկի հսկողության ներքո:

ԱՂԻ ԶԻ Ծ Է ձ ԾԹձ ԾԾ

ԱՂԲԵՐԻ ԶՈԳՆԱԾՈՒԹՅԱՆ ԴԵՊՔՈՒՄ



Վերջերս տեսողության հետ կապված հիմնախնդիրներ են ծագել: Ծանոթներս ասացին, որ դա երկար ժամանակ համակարգչի առջև նստելուց է առաջանում: Նաեւ ասացին, որ համակարգչի մոդ կակտուս ունենամ. եւ որ դա օգնում է: Իսկ հիմա ի՞նչ անեմ աչքերիս հոգնածությունը վերացնելու համար:

Ս.Միրաբյան

Նիւնոսմինդա

Մենք շատ ժամանակ ենք անցկացնում համակարգչի, հեռուստացույցի առջև, ինչը, բնականաբար, բացասական ազդեցություն է թողնում աչքերի վրա: Աչքերի հոգնածությունը կարող է պատճառ դառնալ տեսողության վատթարացման, ներակնային ճնշման բարձրացման:

Աչքերին: Այնուհետեւ, աչքերին սառը ջրում թրջած խձուժներ դնել: Այս գործողությունն օգնում է աչքերի հոգնածության եւ անբնության պատճառով բորբոքման դեպքում:

Թանգիֆե 2 փոքրիկ տոպրակների մեջ մանր կտրտած մաղաղանոս լցնել եւ տոպրակներն իջեցնել տաք ջրի մեջ: Երբ հեղուկը հոսի, եւ տոպրակները փոքր-ինչ հովանան, դրանք 3-4 րոպեով դնել փակ

Շատ օգտակար է մաղաղանոսի եփուկով թրջոցը:

50 գ կանաչին 15 րոպե եփել 0,5 լ ջրում, քամել: Բամբակե խձուժները թրջել գոլ եփուկի մեջ եւ 1-2 րոպե դնել փակ աչքերին: Գործողությունը կրկնել 3-4 անգամ: Վերջում սառը թրջոց դնել, մաշկը չորացնել եւ յուղոտ քսուքով պատել:

ՀԵՏԱՔՐՔԻՐ Է

ԱՇԽԱՐՀՈՒՄ ՍԻՐՎԱԾ ՏԱՍԸ ՔԱՂԱՔՆԵՐԸ

Trivago տուրիստական ծառայությունը հրապարակել է աշխարհի տասը քաղաքներից քաղաքացած Global Reputation Ranking-ի ցուցակը, որոնք 2015 թվականին ստացել են ճանապարհորդների լավագույն գնահատականները: Այդ ցուցակի առաջին հորիզոնականում թուրքական Գյոթեմն է՝ Կապադոկիայում:



Ըստ հրատարակության տվյալների, քաղաքի գործակիցն ամենաբարձրն է՝ 88,03: Երկրորդ տեղում իտալական Մատերան է, որը 2014 թվականին հայտարարվել է Եվրոպայի 2019 թվականի մշակութային մայրաքաղաքը (նրա վարկանիշը 87,48 բալ է): Առաջատարների եռյակը եզրափակում է Տոսկանայում գտնվող Սան Զիմինյանոն, որը հավաքել է 85,98 բալ: Ցուցակում տեղ են գտել նաեւ բրազիլական Գրամադու քաղաքը, Հանոյը (Վիետնամ), իտալական Լեչեն, Սիեմոնտապը (Կամբոջա), իռլանդական Քիլլառնին, Սորենտոն (Իտալիա) եւ Ֆունշալը (Մադեյրայի գլխավոր նավահանգիստը):

Ինչպես նշում է «Ռամբլեր. ճանապարհորդություն» ծառայությունը, տասը քաղաքները պորտալի կողմից ընտրվել են 250 հավակնորդներից: Ընդ որում, հաշվի են առնվել ճանապարհորդների 200 հազարից ավելի արձագանքներ: Global International Ranking-ը դիտարկել է միայն այն քաղաքները, որոնք ավելի քան 130 հյուրանոցային կառույցներ ունեն:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

Ես բամբաստողին չեմ ատում այնքան, որքան որ՝ նրան հավատացողին:

ԱՐԱՄԱՅԻՄ ՍԱՀԱԿՅԱՆ (1936-2013)

Հայ գրող, երգիծաբան

Շատ դժվար է, երբ ծարավին աղի ջուր է հանդիպում:

ԲԵՍԻԿԻ (1750-1791)

Վրաց բանաստեղծ

Երբ ցանկանում ես քնել, աչքերդ մի՛ փակիր առանց վերլուծելու ավարտված օրվա քո բոլոր արարքները:

ՊԼԱՏՈՆ (մ.թ.ա.427-մ.թ.ա.347)

Հին հույն փիլիսոփա

Ինքն իրենով խաբված լինելն ամենից վատ է, որովհետեւ

այդ դեպքում խաբողը միշտ ներկա է խաբվողի կողքին:

ՊՅՈՒԹԱԳՈՐԱՍ (մ.թ.ա.570-մ.թ.ա.490)

Անտիկ մաթեմատիկոս, փիլիսոփա

Այն մարդը, որը մտածում է միայն իր մասին եւ ամեն ինչում փնտրում է իր օգուտը, չի կարող երջանիկ լինել: Եթե ցանկանում ես ապրել քեզ համար, ապրիր ուրիշների համար:

ՆԻՑՇԵ (1844-1900)

Գերմանացի փիլիսոփա, բանաստեղծ

Ավելի օգտակար է իմանալ մի քանի իմաստուն կանոններ, որոնք միշտ կարող են քեզ ծառայել, քան շատ բան սովորել,

որոնք քեզ անօգտակար են:

ՄԵՆԵԿԱ (մ.թ.ա.4-65)

Հռոմեացի փիլիսոփա

Երջանկությունը մարդուն երբեք չի դրել այնպիսի բարձրության վրա, որ նա բարեկամի կարիք չունենա:

ԴԻԴՐՈ (1713-1784)

Ֆրանսիացի փիլիսոփա, մատերիալիստ

Մարդը գրելիս ավելի անկեղծ է, քան խոսելիս, քանի որ այդ պահին նրան ոչ մեկը չի լսում:

ՔԱՄԻԿ ՍԻՄՈՆՅԱՆ «Վրաստանի» ընթերցող



2 Ս՞ Ի . ձ Ի Ս՞ Ծ

* Բժիշկը հարցնում է հիվանդին.

- Օգ տվեցա՞ք տված դեղեն:

- Այո, պարոն բժիշկ, կատարելապես առողջացած եմ:

* - Ուրեմն ես էլ օգտվիմ այդ դեղեն, որովհետեւ տառապում եմ նույն հիվանդությամբ:

* - Եթե ամուսնանանք, զիս շա՞տ պի-

տի սիրես:

- Անշուշտ: 2է՞ որ ամուսնացած կիները ես շատ կսիրեմ:

* - Հայրիկ, չեմ ուզեր այդ դպրոցը երթալ:

- Ինչո՞ւ, տղաս:

- Ուսուցչուհին բան մը չի գիտեր: Ամեն ինչ մեզի կհարցնե:

* Բախտագուշակ մը կըսե հաճախորդին.

- Մինչեւ 32 տարեկան ախքատ ու դժբախտ պիտի ըլլաս:

- Եվ հետո՞...

- Հետո կվարժվիս:

* Ուսուցչուհին հետեյալ նյութը կուտա շարադրության հա-

մար. «Պատմեցեք, թե ինչ պիտի անեք, երբ ամուսնանաք»:

Թոթոն երկարորեն կմտածե, ապա պարապ թուղթը կուտա ուսուցչուհուն:

- Ինչո՞ւ բան մը չես գրած,- կհարցնե ուսուցչուհին:

- Որովհետեւ պատմելիք բաներ չեն ատոնք...

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

ՀՈՒՆՎԱՐ

23.01.2016. Սուրբ Սարգսի տոն

26.01.2016. Սուրբ Սուքիասյանց վկաների հիշատակության օր

28.01.2016. Սուրբ Ոսկյանց քահանաների հիշատակության օր

30.01.2016. Սուրբ Սահակ Պարթևի Հայրապետի տոն



52 տարի եղել է Հայոց հայրապետական աթոռի գահակալը: Լինելով կրթված եւ հմուտ երաժշտական, հռետորական արվեստների, իմաստասիրության ու լեզվագիտության մեջ, Սահակ Պարթևը մեծ նպաստ է բերել հայ ազգային մշակույթի զարգացմանը, եղել հայոց գրերի ստեղծման ջատագովը, Մեսրոպ Մաշտոց վարդապետի հետ դարձել հայ դպրության ու եկեղեցական մատենագրության հիմնադիր: Տառերի գյուտից հետո, Սուրբ Սահակն ու Սուրբ Մեսրոպը սկսում են Աստվածաշնչի թարգմանությունը եւ այնպես կատարյալ կերպով են կատարում այն, որ Աստվածաշնչի հայերեն թարգմանությունը դարձրեց հետո կոչվում է Աստվածաշնչի թարգմանությունների թագուհի:

ՖՈՒՏԲՈԼ

ԱՆՆՇԱՆ ԱՌԱՋՆԹԱՑ՝ ՎԱՐԿԱՆԻՇԱՅԻՆ ՆՈՐ ԱՂՅՈՒՍԱԿՈՒՄ

Ֆուտբոլի միջազգային ֆեդերացիան (ՖԻՖԱ) հրապարակեց ընթացիկ տարվա վարկանիշային անդրանիկ աղյուսակը:



Նոր տվյալներով, թե՛ Վրաստանի եւ թե՛ Հայաստանի հավաքականները առաջադիմել են 2-ական հորիզոնականով եւ հանգրվանել, համապատասխանաբար, 120 եւ 121-րդ տեղերում:

զենտիմայի ու Իսպանիայի հավաքականները:

Լավագույն տասնյակում տեղ են զբաղեցրել նաեւ Գերմանիայի, Չիլիի, Բրազիլիայի, Պորտուգալիայի, Կոլումբիայի, Անգլիայի եւ Ավստրիայի հավաքականները: Ռուսաստանի հավաքականը 24-րդն է, Ադրբեջանինը՝ 116-րդը:

ՈՒՇԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ

ԱՋԱՂԵԿ ՄԵՔԵՆԱՆԵՐԻ ԳՐԱՆՑՄԱՆ ԱՐԳԵԼԸ ԴԵՏԱԶԳՎԵԼ Է ՄԻՆՉԵՎ ՀՈՒՆԻՄԻ 1-Ը

Ինչպես հայտարարեց Վրաստանի խորհրդարանի իրավաբանական կոմիտեի նախագահ Վախթանգ Խմալաձեն, աջադեմ մեքենաների գրանցման արգելքը մարտի 1-ից հետաձգվել է մինչեւ հունիսի 1-ը:



Նրա խոսքերով, այդ հարցով կառավարության եւ խորհրդարանի միջեւ ձեռք է բերվել պայմանավորվածություն, որի պատճառն այն է, որ մարտի 1-ի համար ֆիզիկական անձանց կամ դիլերների մոտ կարող են լինել նման մեքենաների չավարտված գործընթացներ: Միաժամանակ, ինչպես նշեց Խմալաձեն, խորհրդակցություններ են տարվում համեմատաբար նոր մեքենաների մաքսագերծման չափերի նվազեցման եւ 12, եւ 1 ավելի տարվա արտադրության ավտոմեքենաների հարկի ավելացման ուղղությամբ:

ՏՐԱՆՍՊՈՐՏ



ՍԱՀՄԱՆԱՓՎԱԿՈՒՄՆԵՐ ԱՎՏՈՃԱՆԱՊԱՐՅՆԵՐԻՆ

Վրաստանի տարածաշրջանային զարգացման եւ ենթակառուցվածքների նախարարության ավտոմոբիլային ճանապարհների դեպարտամենտի տեղեկատվությամբ, առատ ձյան եւ մերկասառույցի պատճառով, Ստեփանծմինդա-Լարս ավտոճանապարհի Գուդաուրի (Փոստա)-Կոբա ճանապարհահատվածով կիսակցիներով տրանսպորտային միջոցների եւ 30 ու ավելի տեղանոց ավտոբուսների երթևեկությունը

թույլատրելի է անվաշղթաների առկայության պայմաններում, իսկ տրանսպորտային մյուս միջոցների համար երթևեկությունը բաց է:

Բնապահպանության ազգային գործակալության տեղեկատվությամբ, Գուդաուրի (Փոստա)-Կոբա ճանապարհահատվածում երթևեկությունը իրականացվում է առանց կանգառման ռեժիմով, միայն սողանքապաշտպան բուներների անցմամբ:

Օդերեւութաբանական բարդ պայմանների (ուժեղ ձյունամրրիկներ եւ վատ տեսանելիություն) պատճառով, Կոբա-Փարցխիսի-Մանգլիսի-Օալկա-Նինոծմինդա ավտոմոբիլային ճանապարհի լեռնանցքային հատվածում (Նարդեան-Ռոդիոնովկա (Փարվանա) ճանապարհահատվածի 94-110կմ) բոլոր տեսակի ավտոտրանսպորտային միջոցների երթևեկությունն արգելված է:

Table with 10 columns and 10 rows, containing numbers 1 through 94. Some cells are highlighted in blue.

Խ Ա Չ Բ Ա Ռ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 2.Չիլի ձայնը: 5.Արեւոտարծային ծառ: 9.«... ու միտք կտանեն մարդու Վրաստան գյոգալները» (Ն.Հովնաթան): 11.... ժիգոլով: 12.Ամերիկացի բնիկ: 13.«... ու անտուն մնայի» (ժող.երգ): 14.Ռուսաստանի հայերի միության նախագահ ... Աբրահամյան: 15.Ճաշատեսակ: 19.Սանտա ...: 22.Տված ...ը լավ չմարսեց: 27.Լիճ Հայաստանում: 28.Գրություն սահմանը հատելու համար: 32.Համ: 34.Դերասան Ռոբերտ դե ...»: 35.... Սելքոնյան (ղարաբաղյան ազատամարտիկ): 37.... ու պատասխան: 38.Աչք եւ ...: 40.Փոխարարձ դերանուն: 41.Խիղճ, հոգի: 42.Քաղաք Սաուդյան Արաբիայում: 44.Ամայի, անմշակ, անմարդաբնակ: 45.Գրագ (բրբ.): 48.Հերոսուհի «Ռոդայթ» ֆիլմում: 49.Հարկ, տուրք: 51.Ցնցոտի, հին, մաշված հագուստ: 52.Վարպետ, իր գործում հմուտ: 55.Գերեզմանատուն Փարիզում ... Լաշեզ: 57.Հաղորդավարուհի ... Շլեյգյան: 59.Կղզի Միջերկրական ծովում: 61.Խոզի ձագը: 64.Հայի ազգանվան վերջուն: 65.Դո, ռե, մի, ... 67.Հերոսուհի «Խոպանի տեսություն» ֆիլմում: 68.Հարավ-Արեւմտյան Ասիայի բնակիչ: 69.Աֆրիկյան բնիկները: 71.Լարային երաժշտական գործիք: 74.Հին զենքի տեսակ: 75.Տարվա եղանակ: 76.Ձիվան Գասպարյանի նվագարանը: 78.Հայ երգչուհի ... Գեւորգյան: 79.Երիտասարդ ծառ: 80.Ոսկուց պատրաստված: 83.Ընտանի կենդանի: 84.Գրող ... Արագոն: 86.Գործվածքի տեսակ: 89.Մենք մրսենք, նրանք ...: 92.... ու ծանակի ենթարկել: 93.Ստորադասական շաղկապ: 94.Չսրողված, չծածկված:

րուհի պայծառաես: 3.Հիվանդություն: 4.Երաժշտական գործիք: 5.Մաս, թիքա, կտոր: 6.Ամայի, մերկ, ողորկ: 7.Կիսաթանկարժեք քար: 8.Անգլիացի արկածային գրող Դանիելը: 10.Հայ արվեստագետ-լուսանկարիչ, Կանադայի համալսարանի դոկտոր Հովսեփ ...: 16.Հայտնի երգչուհի ... Լեւոնյան: 17...., անցյալ, ապառնի: 18.Լիտենշտեյնի գլխավոր քաղաքը: 20.... անասուն: 21.Արեգակնային համակարգի մոլորակ: 23.Այցելություն, տեսություն: 24.Յասոնի նավը: 25.Թբիլիսյան բանկ: 26.Բարիքի հակամիջը: 29.Նոր ծնված, նորեղուկ: 30.Ամուր բազուկներ ունեցող: 31.... եւ Անուշ Արշակյաններ: 33.Նամակի «հագուստը»: 36.Թբիլիսյան աշուղ ... Գյուրջի: 37.Ատաղձ, որեւէ գործի համար նախատեսված նյութեր: 39.Կամակոր, իրասածի: 43.Ալ.Շիրվանզադեի վեպը: 46.Ավ.Իսահակյան «...ի սերը»: 47.Տաք, ջերմություն: 50.Կրկեսի հրապարակը: 53.Եռալեզու աշուղ, գուսան, բանաստեղծ ...-Նովա: 54.Աչքի ընկնող, հանրահայտ: 56.Սթափ, զգաստ: 58.Ավ.Իսահակյանի թոռը (անունը): 60.Գրանտ ...: 62.... Օրի: 63.Փողոցի եռագույն վարորդների համար: 66.Հերոս «Վարդանանք» վեպում: 70.Անուրջ, ցնորք, իղձ: 72.Մասնիկ արաբական ազգանուններում: 73.Սպորտային ֆիրմա: 77.Գրվածք, պահվածք: 78.Այծերի խմբի առաջնորդը: 79.Հայոց տոմարի նյութերը: 81.Մորմ: 82.Թռչունների խումբը: 85.Հարցական դերանուն: 87.Ցուրտ, սառը: 88.Գրող եղբար Ալան ...: 90.Ցուցական դերանուն: 91.Երրորդ դեմքի անձնական դերանուն:

ՈՒՂՂԱՅԱՅՆ. 1.Տարիք, տարիներ: 2.Բուլղա-Կազմեց ԱՆՆԱ ՍԱՐԻԲԵԿՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՏԱՐՎԱ N 96-97 ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 9.Տանա: 10.ճակատագիր: 11.Բագե: 12.Մանգաղ: 13.Նուկրի: 14.Գրիվնա: 19.Լենդլեր: 23.Սպինոզա: 24.Մանամեխ: 25.Նիզերիա: 26.Սենտավո: 27.Վարսանդ: 29.Վիվալդի: 34.Կախարդ: 36.Էրոսի: 37.Շայրոն: 38.Ջուրը: 39.Կատակերգու: 40.Վալս:

ՈՒՂՂԱՅԱՅՆ. 1.Ստամոքս: 2.Մանգո: 3.Պճեղ: 4.Բարուխ: 5.Կապրալ: 6.Ճրագ: 7.Աբրիս: 8.Մեծածախ: 15.Ուլանովա: 16.Արմավիր: 17.Ռիոնի: 18.Խոզան: 20.Դիետա: 21.Անդրի: 22.Անգար: 26.Սարկազմ: 28.Դմանիսի: 30.Վարկած: 31.Լասկեր: 32.Սայրի: 33.Այովա: 35.Դեկա: 37.Շշուկ:

Խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105 Գ.Աթոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774 www.vrastan.ge E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական № 4 4 - 1439 «ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

"ВРАСТАН" Тбилиси, Грузия <VRASTAN> Georgia, Tbilisi Индекс 66445