ՊԱՀՊԱՆԻՐ ՄԱՅՐ ԼԵԶՈՒԴ

ՓԵՏՐՎԱՐԻ 21-Ը ՄԱՅՐԵՆԻ ԼԵԶՈՒՆԵՐԻ ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ ՕՐՆ Է

Վաղը փետրվարի 21-ն է՝ «Մայրենի լեզուների միջազգային օրը»: Լեզուները մարդկության նյութական եւ հոգեւոր ժառանգության պահպանման ու զարգացման ամենահզոր գործիքն են, իսկ մայրենի լեզուների տարածման ուղղությամբ կատարված աշխատանքն ամրապնդում է համերաշխությունն ազգերի միջեւ, որը հիմնված է փոխըմբռնման, հանդուրժողականության ու երկխոսության վրա:

Հաշվի առնելով անցած դարի կեսերին մայրենի լեզվի իրավունքների դեմ մի շարք ընդվզումները՝ 1999թ. նոյեմբերի 17-ին ՅՈՒՆԵՍԿՕ-ն փետրվարի 21-ը Մայրենի լեզվի միջազգային օր է հռչակում՝ ի նպաստ լեզուների իրավունքների ճանաչման եւ գործածության աջակցման: 2000 թվականից այդ օրը նշվում է որպես Մայրենի լեզուների իրավունքների ճանաչման եւ գործածության աջակցման օր:

Տոնի հիմնադրման նախապատմությունը հետեւյալն է: 1952 թվականին Դաքքայում (Պակիստան, այժմ՝ Բանգլադեշի մայրաքաղաք) ոստիկանական կրակոցներից սպանվում են մի խումբ երիտասարդներ, ովքեր դուրս էին եկել բողոքելու ուրդուն միակ պետական լեզու ճանաչելու կառավարության որոշման դեմ: Ի վերջո, 1956թ.-ին բենգալերենը պետական լեզվի կարգավիճակ է ստանում, եւ Բանգլադեշում փետրվարի 21-ը նշվում է որպես ազգային տոն՝ Մայրենի լեզվի օր, իսկ մայրաքաղաք Դաքքայում զոհված ուսանողների հիշատակին կանգնեցվում է «Պահպանիր մայր լեզուդ» հուշարձանը:

Նշենք, որ Վրաստանում Մայրենի լեզվի օր է հռչակված ապրիլի 14-ը: 1978 թվականի ապրիլի 14-ին Թբիլիսիում կազմակերպվեց ցույց՝ ի պատասխան Վրաստանի կոմունիստական կուսակցության կողմից վրաց լեզվի սահմանադրական կարգավիճակի փոփոխության փորձի: Հաջողվեց կասեցնել այդ որոշումը եւ նոր սահմանադրության մեջ ռուսականի հետ պահպանել վրաց լեզվի պետական կարգավիճակը: 1990 թվականից ի վեր ապրիլի 14-ը Վրաստանում նշվում է որպես Մայրենի լեզվի օր („დედაენის დღე"): Ավելի շուտ, 1983 թվականին Դեդաէնայի այգում տեղադրվեց Դեդաէնայի արձան (քանդակագործ՝ Էլգուջա Ամաշուկելի):

Հայաստանի «Տոների եւ հիշատակի օրերի մասին» օրենքում 2005թ. փոփոխությունից հետո, Հայաստանի պետական տոնացույցում փետրվարի 21-ը հաստատված է որպես Մայրենի լեզվի օր:

Մայրենի լեզուների միջազգային օրվա առիթով, Վրաստանի հաշտության եւ քաղաքացիական իրավահավասարության հարցերով նախարարությունում այդ օրը՝ փետրվարի 21-ին, կկազմակերպվի միջոցառում, որին կմասնակցեն նաեւ Թբիլիսիի, Սամցխե-Ջավախեթիի, Քվեմո-Քարթլիի տարածաշրջանների վրացական եւ ոչ վրացական դպրոցների աշակերտներ, ուսուցիչներ:

ԿԱՐԻՆԵ ՄԱՆՈՒԿՅԱՆ

Վրաստանի կրթության եւ գիտության նախարարության ազգային ուսումնական ծրագրերի վարչության ոչ վրացալեզու դպրոցներում ուսումնական նյութերի ներդրման փորձագետ

ՓԱՌԱՏՈՆ-ՄՐՑՈՒՅԹ

«ԵՎՐԱՏԵՍԻԼ-2016»-ԻՆ ՆԻԿԱ ՔՈՉԱՐՈՎԸ ԿՆԵՐԿԱՅԱՑՆԻ ՎՐԱՍՏԱՆԸ

Երեկ՝ փետրվարի 19-ին, Նիկա Քոչարովը եւ Young Georgian Lolitaz խմբի անդամները վերադարձան Բեռլինից, ուր մեկնել էին երկու օր առաջ, երգի ընտրությունից անմիջապես հետո: Նշենք, որ փետրվարի 16-ին Վրաստանի Հանրային հեռուսաընկերությամբ հեռարձակվող Կոմունիկատորի եթերով հայտարարվեց Midnight Gold երգը, որն ընտվել էր ներկայացված երգերի հնգյակից՝ արհեստավարժ ժյուրիի կողմից եւ 11 օր տեւած հանրային քվեարկության արդյունքում: Երգի հեղինակը անվանի երաժիշտ Կոտե Կալանդաձեն է:

Երգը ձայնագրվեց Գերմանիայի մայրաքաղաքի ամենահեղինակավոր RED BULL STUDIOS-ում: Զուգահեռաբար, Նիկա Քոչարովը եւ Young Georgian Lolitaz-ը մասնակցել են Նիկա Կրամերի ֆոտոնկարահանումներին, որոնք մոտ ժամանակներս կտեղադրվեն Եվրատեսիլ-Վրաստանի պաշտոնական կայքէջում: Վերադարձից անմիջապես հետո, կսկսվեն տեսահոլովակի ձայնագրման աշխատանքները: Ըստ Հանրային հեռուստաընկերության միջազգային հարցերի պատասխանատու Նաթիա Ուզնաձեի, տեսահոլովակը լիովին տարբերվելու է Վրաստանը նախորդ տարիներին ներկայացնողներից թե' ժանրով եւ թե' ձեւաչափով: Բնականաբար, երգը, տղաների կենդանի կատարմամբ, դուրս կգա միջազգային ասպարեզ, որից հետո, մայիսի 12-ին Շվեդիայում Վրաստանը կներկայանա թվով 61-րդ Եվրատեսիլին: Նշենք, որ երգի այս խոշոր մրցույթին ընթացիկ տարում մասնակցում է 43 երկիր:

Ինչպես անդրադարձել ենք «Վրաստանի» նախորդ համարներից մեկում, այս տարի Ստոկհոլմի հեղինակավոր Globe Arena-ի բեմից մեր երկիրը ներկայացնելու են Նիկա Քոչարովը եւ Young Georgian Lolitaz խմբի անդամները՝ Գիորգի Մառը (բաս կիթառ), Լեւան Շանշիաշվիլին (կիթառ) եւ Դիմա Հովհաննիսյանը (հարվածային գործիքներ): Առաջին անգամ YGL-ն հանրությանն է ներկայացել «Մզիուրի» փառատոնին, 2000 թվականին:

Հիշեցնենք մեր ընթերցողներին, որ Վրաստանի քաղաքացիները չեն կարող քվեարկել հօգուտ իրենց երկրի: Ուստի, «Վրաստան» թերթի միջոցով կոչ ենք անում Հայաստանում ապրող մեր հայրենակցներին քվեարկել հանուն Նիկա Քոչարով եւ Young Georgian Lolitaz խմբի՝ պահպանելով այն բարի ավանդույթը, որ շարունակվում է արդեն մի քանի տարի: Մեր երկու երկրները՝ Վրաստանն ու Հայաստանը, հանրային քվեարկության շնորհիվ, միմյանց են պարգեւում 12-ական միավոր ցուցանիշը:

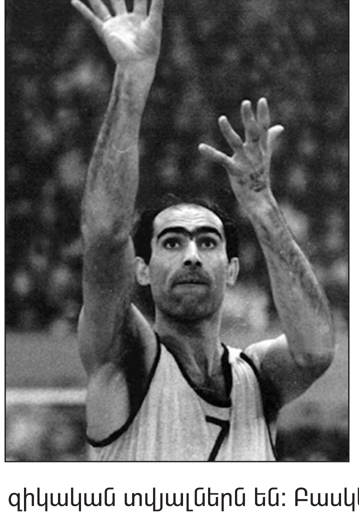
ԳԱՅԱՆԵ ԲՈՍՏԱՆՋՅԱՆ

ՀԻՇԱՏԱԿԻ ԽՈՍՔ

ՎԱԽՃԱՆՎԵՑ ՍԵՐԳՈ ՄԱՂԱԼԱՇՎԻԼԻՆ՝ ՎՐԱՑ ԲԱՍԿԵՏԲՈԼԻ ՄՈՀԻԿԱՆՆԵՐԻՑ ՄԵԿԸ

Վրաստանի բասկետբոլի ազգային ֆեդերացիան խոր ցավով հայտնում է, որ վախճանվել է վրաց ճանաչված բասկետբոլիստ, Թբիլիսիի «Դինամոյի» կազմում Խորհրդային Միության չեմպիոն, արծաթե եւ բրոնզե մեդալակիր Սերգո Մաղալաշվիլին:

Սերգո Մաղալաշվիլին ծնվել է 1938 թվականին, Թեթրիծղարոյի Դաղեթ-Խաչեն գյուղում: Ավարտել է տեղի հայկական միջնակարգ դպրոցը: 1961 թվականին 2 մետր 0,5 սանտիմետր հսկային պատահական տեսնում են մայրաքաղաքի շուկաներից մեկում՝ պանիր ծախելիս ու զոռով բերում Թբիլիսիի բասկետբոլի ակումբներից մեկը:



Մի քանի ամսում նրան արդեն հրավիրում են Թբիլիսիի «Դինամոյի» բասկետբոլի թիմ, որի կազմում, չորս տարի անց, նա արժանանում է ԽՍՀՄ առաջնության բրոնզե մեդալի: 1968 թվականին Սերգո Մաղալաշվիլին, Թբիլիսիի «Դինամոյի» հետ միասին, դարձավ ԽՍՀՄ չեմպիոն, իսկ հաջորդ տարի նվաճեց արծաթե մեդալ: 1969 թվականին Մաղալաշվիլին Թբիլիսիի «Դինամոյի» կազմում դարձավ ԽՍՀՄ գավաթի գավաթակիր: Վրացական բասկետբոլի վերելքի այդ ժամանակահատվածում նրան բախտ վիճակվեց հանդես գալ այնպիսի լեգենդար բասկետբոլիստների հետ, ինչպիսիք էին Միխեիլ Քորքիան, Վալտեր Ալտաբաեւը, Անտոն Ղազանչյանը, Լեւան Մոսեշվիլին եւ ուրիշներ: Սերգո Մաղալաշվիլին երկար տարիներ հանդես է եկել Վրաստանի հավաքականի կազմում, իսկ 1967-1968 թվականներին ԽՍՀՄ հավաքականի հետ միասին մասնակցել է մի շարք միջազգային մրցաշարերի:

Նշենք, որ Սերգո Մաղալաշվիլին, ակտիվ մարզական գործունեության հետ միասին, 1967 թվականին ավարտեց ֆիզկուլտուրայի ինստիտուտը, իսկ 1972-ին՝ Թբիլիսիի պետական համալսարանի տնտեսագիտական ֆակուլտետը: Հրաժեշտ տալով ակտիվ սպորտին՝ Սերգո Մաղալաշվիլին 1978 թվականից, որպես միութենական կատեգորիայի մրցավար, շարունակեց իր աշխատանքը սպորտի ասպարեզում:

Ընդգծենք, որ դաղեթխաչենցիներն այսօր էլ մեծ հպարտություն են ապրում՝ նշելով իրենց ճանաչված հայրենակցի հաջողությունները, նրա անունը հիշատակում են այնպիսի ճանաչված մարդկանց հետ, ինչպիսիք են դաղեթխաչենցիներ, սոցիալիստական աշխատանքի հերոսներ, ձիաբույծներ Ստեփան Մովսիսյանը, Գարեգին Վանյանը, Հովհաննես Մկրտչյանը, գեներալ-լեյտենանտ Ռուբեն Մաղալյանը, ԽՍՀՄ ակադեմիկոս, ավիակոնստրուկտոր Սուրեն Էլիբեկյանը, նկարիչ Վաղարշակ Էլիբեկյանը: Այստեղ են ծնվել եւ դպրոցն ավարտել Երեւանի համալսարանի «Երեւանի համալսարան» թերթի գլխավոր խմբագիր, պրոֆեսոր Վլադիմիր Մաղալյանը, վիրահայ բանաստեղծ Միքայել Ախտյանը, բանասիրության պրոֆեսոր Էմմա Ախտյանը, Թբիլիսիի Պ.Ադամյանի անվան թատրոնի գեղարվեստական ղեկավար Արմեն Բայանդուրյանը:

«Վրաստան» թերթը ցավակցում է Սերգո Մաղալաշվիլու հարազատներին ու բարեկամներին նրա մահվան կապակցությամբ:

«ՑԱՆԿԱՆՈՒՄ ԷԻ ՄՈՐՍ ՏԵՍՆԵԼ...»

Ձեր ուշադրությանն ենք ներկայացնում բնիկ թբիլիսցի, Խորհրդային Միությունում եւ Վրաստանում ճանաչված սպորտային լրագրող, 40 տարի անընդմեջ Թբիլիսիում «Սովետսկի սպորտ»-ի սեփական թղթակից Գարուն Ակոպովի (ով մի քանի օր առաջ նշեց իր ծննդյան 93-ամյակը)՝ Սերգո Մաղալաշվիլու կյանքի մի դրվագը պատկերող «Ցանկանում էի մորս տեսնել...» ուրվանկարը:

Տարբեր մարզաձեւերի ընտրության ժամանակ, եթե ոչ միակ չափանիշը, թեկնածուի ֆիզիկական տվյալներն են: Բասկետբոլային թիմերի մարզիչները, առաջին հերթին, փնտրում են բարձրահասակներին, ծանրամարտում՝ ընդհակառակը, նրանց համար ճանապարհը փակ է, գերադասությունը տրվում է կարճահասակ առնականներին: Թեթեւ ատլետիկայում արագաշարժերին ընտրում են որպես վազորդներ ու թռչողներ, ուժեղներին՝ գունդ հրողներ, դիմացկուններին՝ երկար տարածքներ վազողներ:

Թբիլիսիի կարմիր բանակի տան բասկետբոլային թիմն առաջինն էր վրացական սպորտի պատմության մեջ, որը տոնեց Խորհրդային Միության առաջնությունում իր հաղթանակը: Դա տեղի էր ունեցել վաղուց՝ 1944 թվականին: Տարիներ անց, թիմը կրկնեց իր հաջողությունը եւ նրանց թվում, ովքեր կոփեցին այդ հաղթանակը, պաշտպան Լեւ Չեկոնսկին էր: ԽՍՀՄ կրկնակի չեմպիոն, Վրաստանի բասկետբոլիստների թվում առաջիններից մեկը, ով արժանացավ սպորտի վաստակավոր վարպետի բարձր կոչման, նա ավելի հռչակվեց մարզչի ասպարեզում: Վրաց բասկետբոլիստուհիների նվաճած բարձր հեղինակությունը համամիութենական եւ միջազգային մրցասպարեզում, առաջին հերթին, նրա ծառայությունն է: Չեկոնսկին քսանյոթ տարի գլխավորեց վրացական պոլիտեխնիկական ինստիտուտի կանանց թիմը, եւ այդ տարիների ընթացքում մեր բասկետբոլիստուհիները վիթխարի քայլ կատարեցին՝ ընդգրկվելով Խորհրդային Միության լավագույն թիմերի շարքում: Երկու անգամ անընդմեջ՝ 1965 եւ 1966 թվականներին, նրանք նվաճեցին արծաթե մեդալներ՝ հետեւում թողնելով Մոսկվայի, Լենինգրադի, Ուկրաինայի, Լիտվայի եւ Էստոնիայի թիմերին: Առաջին անգամ մեր աղջիկներին բախտ վիճակվեց հանդես գալ ԽՍՀՄ հավաքականի կազմում, իսկ նրանցից լավագույնը՝ Ալիսա Ասիտաշվիլին, դարձավ Եվրոպայի չեմպիոն...

Աղջիկներին թիմ ընդգրկելով՝ Չեկոնսկին առանձնակի ուշադրություն էր հատկացնում բարձրահասակների ընտրությանը: Նա գիտակցում էր, որ առանց ուժեղ ու արդյունավետ կենտրոնական հարձակվողի, խաղը անհեռանկարային է, ուշադրությամբ հետեւում էր պատանեկան առաջնություններին, դիտում էր տասնյակ թիմերի խաղերը, պատրաստ էր մեկնել Վրաստանի ցանկացած երկրամաս, երբ լսում էր, որ տեղի թիմում խաղում է բարձրահասակ աղջիկ:

Եվ ահա մի անգամ նրան մոտեցավ Թբիլիսիի «Դինամոյի» կենտրոնական հարձակվող Սերգո Մաղալաշվիլին եւ հայտարարեց, որ իր կրտսեր քույրը գրեթե իր հասակն ունի: Չեկոնսկին, բնականաբար, ճանաչելով ավելի քան երկու մետրանոց հասակ ունեցող երիտասարդին, որին դինամոյականները գտել էին շրջանային ինչ-որ թիմում, վերցրեցին նրան (թեպետ մեծ մասամբ նա ոչինչ չգիտեր), «հղկեցին» եւ ռեկորդային կարճ ժամանակահատվածում օգնեցին անցնել նորելուկից մինչեւ ԽՍՀՄ չեմպիոնի եւ Խորհրդային Միության գավաթի գավաթակիրի ճանապարհը: Դե', ինչպես կարող էր Չեկոնսկին անուշադրության մատնել Սերգոյի ասածը: Նման տեղեկատվությունը նրան կրկնել պետք չէր, Սերգոյին նստեցրեց իր մեքենան եւ միասին մեկնեցին Թեթրիծղարոյի շրջանի Դաղեթ-Խաչեն գյուղ:

Եկան: Սերգոն նրան ծանոթացրեց տանեցիների՝ մոր եւ քրոջ հետ: «Ըստ երեւույթին, սա նա չէ»,- մտածեց Չեկոնսկին՝ նայելով աղջկան, որը հազիվ էր հասնում եղբոր գոտկատեղին:

- Սերյոժա, իսկ որտե՞ղ է քո քույրը,- հարցրեց Չեկոնսկին:

- Ահա նա, ես ուրիշ քույր չունեմ:

Հյուրը նոր միայն հասկացավ, որ իր հետ կատակել են:

Իսկ շրջապատի մարդիկ, չհասկանալով տեղի ունեցածը, նրան հրավիրեցին սեղանի շուրջ:

Բարեսիրտ եւ բարյացակամ Չեկոնսկին կարողացավ միայն ասել.

- Դու, ի՞նչ է, շան որդի, կապիկություն ես անում...

- Մի' նեղացիր, քեռի Լյովա, շատ էի ցանկանում մորս տեսնել, նրա պատրաստած ճաշն ուտել: Խնդրեմ, հյուրասիրվեք:

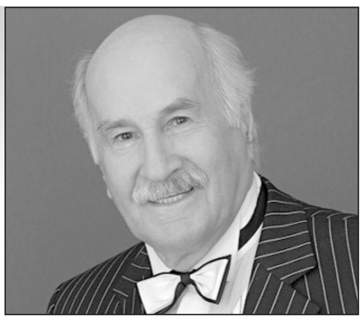
Իսկ ճաշից հետո, Սերգոն, որպես փոխհատուցում, անհաջող փորձեր էր անում Չեկոնսկուն կենդանի աքլոր նվիրել, որպեսզի նա դատարկ ձեռքով տուն չվերադառնա:

Ð²ðò – ä²Î²êÊ²Ü ❋ ²ÚÈ²¼²Ü ❋ ÊàðÐàôð¸Ü°ð

ԵՐԿԱՐԱԿՅԱՑ ԱՐՏԻՍՏԸ

ՄՈՍԿՈՎՅԱՆ ԴԵՐԱՍԱՆԸ ԲԵՄԻՆ ՏՈՆԵՑ ԻՐ 101-ԱՄՅԱԿԸ

Վլադիմիր Զելդինը իր հարազատ Ռուսական բանակի Կենտրոնական ակադեմիական թատրոնում (ՌԲԿԱԹ), ինչպես ասում են, «մանրեց» իր կյանքի երկրորդ հարյուրամյակը:



Փետրվարի 10-ին աշխարհի ամենատարեց դերասանը խաղաց «Պար ուսուցչի հետ» ներկայացման մեջ, որը վեց տարի առաջ հատուկ նրա համար բեմադրեց ռեժիսոր Յուլի Գուսմանը: Այդ ժամանակվանից ներկայացումը անընդմեջ ներառվել է թատրոնի խաղացանկում, եւ այն հերթական անգամ բեմադրվեց Զելդինի ծննդյան օրը:

Ներկայացումից առաջ, դիմահարդարման սենյակ Վլադիմիր Զելդինին շնորհավորելու եկան Ռուսաստանի պաշտպանության նախարար Սերգեյ Շոյգուն եւ նախագահի աշխատակազմի ղեկավար Սերգեյ Իվանովը: Իսկ ներկայացման ավարտից հետո, հոբելյարին դահլիճում, հանդիսատեսի աչքի առաջ, պատվեց թատրոնի ողջ կոլեկտիվը, որին արդեն 71 տարի անմնացորդ ծառայում է Զելդինը:

Հիշեցնենք, որ 2015 թվականի օգոստոսի 6-ին, 100-ամյա դերասանին վիրահատել էին վզի ոսկորի կոտրվածքի պատճառով, բայց նա, լրիվությամբ ապաքինված, հոկտեմբերին վերադարձավ աշխատանքի:

Զելդինի խաղացանկում կա եւս չորս ներկայացում: «Վլադիմիր Միխայիլովիչը, իրոք, պահանջված դերասան է: Նա առույգ է, էներգիայով, կյանքով ու ստեղծագործական ուժերով լեցուն: Եվ սա է, երեւի, նրա երկարակեցության գաղտնիքը»,- այսպես են մտածում ՌԲԿԱԹ-ում:

Ð²ðòàôØ

ՕԼԲՈՐԳԸ՝ ԱՄԵՆԱԵՐՋԱՆԻԿ ԲՆԱԿԻՉՆԵՐՈՎ ՔԱՂԱՔ

Լսել եմ, որ փարբեր մասնագիտներով ու փարբեր թեմաներով հարցումներ են անցկացվում: Հեփաքրքիր է, երջանիկ բնակավայրի թեմայով հարցում եղե՞լ է, թե՞ ոչ:

Տ. Մինասյան

Նինոծմինդա

Որքան էլ տարօրինակ լինի, նման հարցում անցկացվել է, եւ Եվրահանձնաժողովը հրապարակել է այն հետազոտության արդյունքները, որի շրջանակներում կազմվել է ամենաերջանիկ բնակիչներով եվրոպական քաղաքների ցուցակը: Հատկանշական է, որ վարկանիշում տեղ են գտել առավելապես փոքր քաղաքներ, այլ ոչ թե մայրաքաղաքներ: Հարցման շրջանակներում, մասնակիցներին խնդրել են գնահատել, թե ինչքա՞ն է իրենց դուր գալիս քաղաքում ապրելը, գո՞հ են նրանք, արդյոք, ֆիթնես-սրահների քանակից ու հասանելիությունից կամ քաղաքային տրանսպորտային համակարգից:

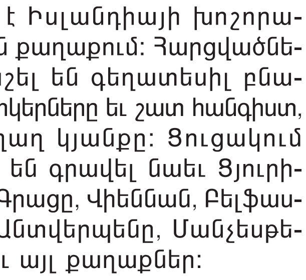
Առաջին տեղը բաժին է ընկել Դանիայի Օլբորգ քաղաքին: Պարզվել է, որ Օլբորգում հարցվածների 72 տոկոսը շատ գոհ է քաղաքում ապրելուց, իսկ 24 տոկոսը գոհ է: Տեղի բնակիչները հատկապես հպարտ են քաղաքում Օլբորգի համալսարանի, սեփական սիմֆոնիկ նվագախմբի եւ գեղեցիկ առափնյա շրջանի առկայությամբ:

Երկրորդ տեղում հայտնվել է Կոպենհագենը: Այստեղ կյանքից շատ գոհ է հարցման մասնակիցների 67 տոկոսը, իսկ 28 տոկոսը պարզապես գոհ է: Միայն 5 տոկոսն է խոստովանել, որ իրեն դուր չի գալիս ապրել Դանիայի մայրաքաղաքում:

Առաջատարների եռյակը եզրափակում է Ռեյկյավիկը: Պարզվել է, որ 66 տոկոսը շատ գոհ է, իսկ 31 տոկոսն ամեն ինչից գոհ է Իսլանդիայի խոշորագույն քաղաքում: Հարցվածները նշել են գեղատեսիլ բնապատկերները եւ շատ հանգիստ, խաղաղ կյանքը: Ցուցակում տեղ են գրավել նաեւ Ցյուրիխը, Գրացը, Վիեննան, Բելֆասթը, Անտվերպենը, Մանչեսթերը եւ այլ քաղաքներ:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

ԳՈՐԾԵԼՆ ՕԳՏԱԿԱՐ Է



Անգլիացի գիտնականներն ապացուցել են, որ մատների ծայրերին գտնվող նյարդային վերջավորությունները անմիջականորեն կապված են գլխուղեղի որոշակի հատվածների հետ: Օրական 5 րոպե ձեռագործով զբաղվելը բավական է, որ նորմալանա արյան ճնշումը, կանխվի սրտի նոպան, բարելավվի նյութափոխանակությունը:

ԳԵՂԵՑԿՈՒԹՅԱՆ ԳԱՂՏՆԻՔԸ

ՄԹԵՐՔՆԵՐ՝ ԳԵՂԵՑԻԿ ԵՎ ԿԱՏԱՐՅԱԼ ՄԱՇԿ ՈՒՆԵՆԱԼՈՒ ՀԱՄԱՐ

Անընդհատ առաջարկվում են մաշկի խնամքի նոր, արդյունավետ միջոցներ, որոնք ոչ միշտ են բոլորի համար մատչելի:

Եթե դուք հոգնել եք թանկ եւ չգոհացնող խնամքի պարագաներից, ապա ժամանակն է ազատվել կոսմետիկական այդ միջոցներից: Շնորհիվ ձեր ընտրած մթերքների, ձեր մաշկը կդառնա անթերի եւ վերջապես կարիք չեք ունենա թաքցնել մաշկային խնդիրները: Ի վերջո, ոչ մեկի համար գաղտնիք չէ, որ մեր մաշկը հայելի է եւ ցույց է տալիս այն բոլոր խնդիրները, որոնք առկա են օրգանիզմում:

Առաջարկվում է մթերքների ցանկ, որոնք ե՛ւ օգտակար են, ե՛ւ կարճ ժամանակ անց ձեզ կզարմացնեն հրաշալի արդյունքով:

Առաջարկվում է քաղցր պղպեղը, որը համեղ եւ օգտակար բանջարեղեն է: Միջին չափի պղպեղը պարունակում է մանրաթելեր, վիտամին B: Բանջարեղենը հարուստ է կարոտինով, որը նվազեցնում է վաղաժամ կնճիռների հավանականությունը: Պղպեղն ունի մեկ այլ առավելություն եւս՝ վիտամին P, որն ավելի է բարձրացնում նրա արժեքը: Այս վիտամինը կանխում է վիտամին C-ի օքսիդացումն օրգանիզմից եւ դրանով իսկ օժանդակում նրա կուտակմանն ու պահեստավորմանը: Վիտամին P-ն օգնում է նաեւ արյան անոթների ամրացմանը:

Բացի այդ, քաղցր պղպեղը խորհուրդ է տրվում նրանց, ովքեր ունեն մաշկային խնդիրներ եւ պզուկներ:

Օգտակարությամբ երկրորդ մթերքը համարվում է շոկոլադը, որն իր մեջ պարունակում է հակաօքսիդանտներ, ֆլավոնոիդներ, որոնք էլ մաշկին փայլ է հաղորդում:

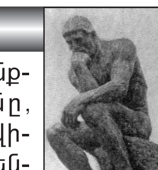
Շոկոլադ ընտրելիս պետք է հաշվի առնել, որ նրանում կակաոյի պարունակությունը 70 տոկոսից ցածր չլինի: Այդպիսի շոկոլադ խորհուրդ է տրվում օրաբաժնում ներառել 30 գրամ:

Կաթնային, սպիտակ կամ միջուկով շոկոլադը ձեզ ավելի կվնասի, ուստի, վերահսկեք ձեր թուլությունը եւ աշխատեք հազվադեպ օգտագործել այդ տեսականին: Միայն մուգ շոկոլադն է պարունակում այնպիսի նյութեր, որոնք պաշտպանում են օրգանիզմը արեւի վնասակար հետեւանքներից՝ չորացումից:

Հայտնի է, որ ծովամթերքի օգտագործումը հրաշալի է ազդում ե՛ւ մաշկի, ե՛ւ օրգանիզմի առողջության վրա: Հատկապես սաղմոնը՝ լասոսը, որը պարունակում է ճարպաթթուներ, օմեգա-3 պոլիչհագեցած ճարպաթթուներ, սնուցում է մաշկը ներսից: Սաղմոնը պարունակում է նաեւ վիտամին D-ի օրական չափաբաժինը, որը օգտակար է ամբողջ օրգանիզմի համար:

(Շարունակությունը՝ հաջորդ համարում)

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ



Մեծերը չգիտեն, որ իրենք մեծ են, իսկ բոլոր փոքրերը համոզված են, որ իրենք մեծ են:

ՀՐ.ՂԱՓԼԱՆՅԱՆ
(1923-1988)
Հայ թատերական ռեժիսոր

Որքան շո՜ւտ անցան ժամերը ջահել, ես ափսոսում եմ, որ աղջիկներին առաջվա նման չեմ կարող նայել:

ԻՈՍԵԲ ՆՈՆԵՇՎԻԼԻ
(1918-1980)
Վրաց բանաստեղծ

Երջանիկ է ոչ թե նա, ով գերի է սառը բանականությանը, այլ նա, ով ազատություն է տալիս հոգում թեւածող խենթ երազանքներին: Երջանիկ է նա, ով կարող է կապի մեջ դնել իր կյանքի սկիզբը վերջի հետ:

ՅՈՀԱՆ ԳՅՈԹԵ
(1749-1832)
Գերմանացի քնարերգու

Ամեն մի՝ նույնիսկ ամենալավ քաղաքի ծայրամասում ջրափոս կա:

ԱՐԹՈՒՐ ՔԵԼԼԻ
(1821-1895)
Անգլիացի մաթեմատիկոս

Փիլիսոփաների՝ կյանքի հանդեպ ունեցած սիրո կամ անտարբերության մեջ դրսեւորվում է նրանց ինքնասիրությունը, որը նույնքան վիճաբանության ենթակա չէ, որքան համի զգացողությունը կամ գույների ընտրությունը:

ՖՐԱՆՍՈՒԱ ԼԱՌՈՇՖՈՒԿՈ
(1613-1680)
Ֆրանսիացի փիլիսոփա

Խիղճը պատժում է հաճախ նույնիսկ այնտեղ, որտեղ օրենքը դա չի անում:

ԱՐՄԵՆ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ
«Վրաստանի» ընթերցող

²Ü°Î¸àÎÜ°ð

* Մահամերձ կինը դիմում է ամուսնուն.

- Ալեք ջան, սիրտս կվկայե, որ ես կմեռնիմ... Թե միտքդ ծռեցիր ու նորից կարգվար, իմ շորերը չթողնիս, որ ընիգ հագնի:

- Կնիկ ջան, հանգիստ մեռի, քու շորերդ էնոր պզդիկ կեղնին:

* Ամուսինը հոգնած գործից տուն է գալիս, կնոջը սիրեկանի հետ տեսնում ու ասում է.

- Երնե՜կ ձեր հավեսին...

* Բժիշկը բացատրում է քյավառցուն.

- Եթե դուք խմելը չթողնեք, կարող եք հրաժեշտ տալ լյարդին:

- Խաբում ես, ոնց որ հոգեբանը խաբեց: Անցած օրն ասեց, որ, եթե խմելը չթողեմ, հրաժեշտ կտամ կնոջս: Բա ո՞ւր ա...

* - Վարդանի'կ, ինչո՞ւ դասդ չես սովորել:

- Երեկ ամբողջ օրը մայրիկս ու հայրիկս վիճում էին:

- Մայրիկիդ տեսել եմ, իսկ ո՞վ է հայրդ:

- Ա՜յ, հենց դա էլ փորձում էին պարզել...

* - Սիրելի'ս, բավական է ուրիշներին նայես, մի մոռացիր՝ կնոջդ հետ ես:

- Հետո ի՞նչ, եթե դիետայի վրա եմ, չի նշանակում մենյուն նայելու իրավունք չունեմ...

* Պողոսը ցեխոտ ոտներով մտավ արդեն շրջկոմի քարտուղար դարձած իր Ստյոպա ընկերոջ աշխատասենյակը:

- Ոտքերդ մաքրեիր, Պողո'ս, խո ախոռ չէ՞:

- Թե ախոռ չէ, դու էստեղ ի՞նչ գործ ունիս:

* Աշխենը շատ տգեղ կին էր: Մի օր ամուսնուն՝ Գեւորգին, կանգնեցնում է հարեւան Արշակը.

- Գեւո'րգ ջան, ախր շատ կներես, մի անհամեստ հարց տամ, էտ կեշ կընգանըդ հունց ը՞ս սիրում:

- Հարեւա'ն ջան, հունց ասիմ. քու կընգանըդ անումը տամ ըմ, իմեն սիրում:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՑԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ՍԵՐԺ ՍԱՐԳՍՅԱՆ. «ՎՐԱՍՏԱՆԻ ՀԵՏ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐՈՒՄ ՈՐԵՎԷ ԽՆԴՐԻ ՉԵՆՔ ԲԱԽՎԵԼ»

(Սկիզբը՝ 1-ին էջում)

Սերժ Սարգսյանի գնահատմամբ, Հայաստանի արտաքին քաղաքականությունը կանխատեսելի է եւ մշտապես հեռու է մնացել որեւէ արկածախնդրությունից: «Մենք մշտապես հանդես ենք եկել բոլորի հետ դրական եւ փոխադարձ հարգանքի, վստահության ու շահի հիման վրա ստեղծված հարաբերություններ ծեւավորելու օգտին: Մենք երբեք չենք փորձել գործել մեծ տերությունների եւ կարեւոր աշխարհաքաղաքական կենտրոնների հակադրությունների դաշտում, չենք փորձել էժանագին ու կարճաժամկետ այսրոպեական օգուտ ստանալ այդ ուժերի հակասություններից»,- հավելեց նա:

Սերժ Սարգսյանը նշել է, որ այժմ եկել է այս ամուր հիմքի վրա եւս մեկ քայլ առաջ կատարելու ժամանակը: «Ես հանձնարարել եմ արտաքին գործերի նախարարությանը եւ բոլոր դիվանագիտական առաքելություններին նոր եռանդով լծվել Հայաստանի տնտեսական շահերն առաջ մղելու գործին: Առաջին հերթին, այստեղ հստակ խնդիր է դրվել ներգրավելու նոր արտաքին ուղիղ ներդրումներ»,- ընդգծեց Հայաստանի նախագահը:

ԸՆԴԳԾՎԵՑ ՀԱՅԱՍՏԱՆ-ԵՎՐԱԽՈՐՀՈՒՐԴ ՀԱՄԱԳՈՐԾԱԿՑՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴՅՈՒՆԱՎԵՏՈՒԹՅՈՒՆԸ

Փետրվարի 16-ին Հայաստանի վարչապետ Հովիկ Աբրահամյանը ընդունեց Հայաստանում Եվրոպայի խորհրդի (ԵԽ) գրասենյակի ղեկավար Նատալյա Վուտովային: Հանդիպմանը կողմերը արդյունավետ գնահատեցին Հայաստան-ԵԽ համագործակցությունը եւ կարեւորեցին Եվրախորհրդի աջակցությունը Հայաստանում ընթացող ժողովրդավարական բարեփոխումներին:

Զրուցակիցները երկկողմ գործակցության կարեւոր գործիք համարեցին Հայաստան/Եվրոպայի խորհուրդ Գործողությունների ծրագրերը, որոնք շարունակական բնույթ ունեն (2009-2010 թթ., 2012-2014 թթ., 2015-2018 թթ.):

Կողմերն անդրադարձան 2015թ. դեկտեմբերի 6-ի հանրաքվեով ընդունված Հայաստանի սահմանադրության փոփոխություններին:

Հանդիպմանն արծարծվեցին Հայաստանի սահմանադրության բարեփոխումներով պայմանավորված Հայաստանի Ընտրական օրենսգրքի փոփոխություններին վերաբերող հարցեր: Զրուցակիցները մտքեր փոխանակեցին նաեւ Եվրոպայի խորհրդի խորհրդարանական վեհաժողովի շրջանակում համագործակցության վերաբերյալ:

ՏԻԳՐԱՆ ՍԱՐԳՍՅԱՆԸ ՀԱՆԴԻՊԵՑ ԴՄԻՏՐԻ ՄԵԴՎԵԴԵՎԻՆ

Ռուսաստանի Դաշնության վարչապետ Դմիտրի Մեդվեդեւը հանդիպում է ունեցել Եվրասիական տնտեսական հանձնաժողովի նախագահ Տիգրան Սարգսյանի հետ:

Իր խոսքում ՌԴ վարչապետը նշել է, որ Տիգրան Սարգսյանի հետ վերջին անգամ հանդիպել էր այն ժամանակ, երբ նա ղեկավարում էր Հայաստանի կառավարությունը: «Իսկ հիմա, Դուք ղեկավարում եք մի մարմին, որը համակարգում է այլ կառավարությունների գործունեությունը, իսկ ավելի կոնկրետ՝ մեր Եվրասիական հանձնաժողովը»,- ասել է Մեդվեդեւը:

ՌԴ վարչապետը հույս է հայտնել, որ իրենց միջեւ շփումներն առավել հաճախակի կլինեն՝ հաշվի առնելով այն հանգամանքը, որ հանձնաժողովի գրասենյակը գտնվում է Մոսկվայում, ինչպես նաեւ այն հանգամանքը, որ լինելու են տարբեր միջոցառումներ, որոնք կազմակերպելու են թե' Միության անդամ երկրների կառավարությունների ղեկավարները, թե' երկրների նախագահները:

Եվրասիական տնտեսական հանձնաժողովի նորանշանակ նախագահ Տիգրան Սարգսյանը շնորհակալություն է հայտնել ՌԴ վարչապետին ջերմ խոսքերի ու իրեն վստահելու համար: «Մենք պետք է ցույց տանք, որ ինտեգրացիան աշխատում է, եւ դա լրացուցիչ խթան կհանդիսանա ինտեգրացիոն գործընթացների համար: Իհարկե, նաեւ Ձեր աջակցությունը մեզ մեծապես կօգնի արդյունավետ առաջ շարժվելու համար»,- եզրափակել է Տիգրան Սարգսյանը:

ԳԵՈՐԳԻ ԿՈՒՏՈՅԱՆԸ՝ ԱԶԳԱՅԻՆ ԱՆՎՏԱՆԳՈՒԹՅԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՏՆՕՐԵՆ

Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանի հրամանագրով, Գեորգի Կուտոյանը նշանակվել է Հայաստանի Ազգային անվտանգության ծառայության տնօրեն:

35-ամյա Գեորգի Կուտոյանը գերազանցությամբ ավարտել է Ռոստովի պետական համալսարանի իրավագիտության ֆակուլտետը, Հայաստանի Գիտությունների ազգային ակադեմիայի փիլիսոփայության եւ իրավունքի ինստիտուտի ասպիրանտուրան, պաշտպանել է թեկնածուական ատենախոսություն, ստացել իրավաբանական գիտությունների թեկնածուի գիտական աստիճան: Ապա ավարտել է Ամերիկայի Միացյալ Նահանգների Ֆլետչերի իրավունքի եւ դիվանագիտության դպրոցը (Թաֆթս համալսարան):

Դասավանդել է Հայ-ռուսական (Սլավոնական) համալսարանում, Հայաստանի պետական կառավարման ակադեմիայում եւ Հայաստանի Գիտությունների ազգային ակադեմիայում:

Աշխատել է Հայաստանի գլխավոր դատախազությունում, Հայաստանի մարդու իրավունքների պաշտպանի աշխատակազմում:

2011-2016 թվականներին զբաղեցնում էր Հայաստանի նախագահի օգնականի պաշտոնը: Եղել է կոռուպցիայի դեմ պայքարի խորհրդին առընթեր հակակոռուպցիոն ռազմավարության իրականացման մոնիտորինգի հանձնաժողովի նախագահը:

Պարգեւատրվել է Մխիթար Գոշի մեդալով:

Տիրապետում է ռուսերենին, անգլերենին, ֆրանսերենին:

Ամուսնացած է, ունի մեկ որդի:

ՇԱՐՈՒՆԱԿՎՈՒՄ Է ԾԱԽՍՎԱԾ ԷԼԵԿՏՐԱԷՆԵՐԳԻԱՅԻ ՍՈՒԲՍԻԴԱՎՈՐՈՒՄԸ

Այս տարվա հունվարին ծախսված էլեկտրաէներգիայի դիմաց Հայաստանի կառավարության եւ «Տաշիր» բարեգործական հիմնադրամի կողմից սպառողների տարբեր խմբերին տրամադրվող սուբսիդավորման ենթակա գումարը կազմել է 447,1 մլն դրամ:

Փոխհատուցումից օգտվել է ավելի քան 455 հազար բնակիչ-բաժանորդ: Սպառողների այդ խմբի սուբսիդավորման ենթակա գումարը հունվարին կազմել է գրեթե 427 մլն դրամ:

Անցած վեց ամիսներին, ընդհանուր առմամբ, տրամադրվել է շուրջ 3,9 մլրդ դրամի փոխհատուցում, որի գերակշիռ մասը՝ ավելի քան 3,7 մլրդ դրամը՝ բնակիչ-բաժանորդներին:

Կառավարության 2015թ. հոկտեմբերի 29-ի որոշմամբ, սուբսիդավորումը տրամադրվում է ամսական մինչեւ 250 կվտ էլեկտրաէներգիա օգտագործող բնակիչ-բաժանորդներին եւ մինչեւ 500 կվտ էլեկտրաէներգիա օգտագործող ՓՄՁ-երին՝ 250 կվտ-ի դիմաց: Փոխհատուցման տրամադրումը կշարունակվի մինչեւ 2016թ. հուլիսի 31-ը:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԸ՝ ՄԱԿ-Ի ՊԱՏՎՈ ՑԱՆԿՈՒՄ

Հայաստանը 2016թ. ներառվել է ՄԱԿ-ի պատվո ցանկում (Honour roll)՝ կազմակերպության կանոնավոր բյուջեին ժամանակին եւ ամբողջությամբ կատարված անդամավճարների համար: 2016թ. հունվարին Հայաստանի կառավարության կողմից ՄԱԿ-ի կանոնավոր բյուջեին է փոխանցվել 150.039.00 ամերիկյան դոլար, որպես ՄԱԿ-ին ՀՀ անդամակցության գծով 2016թ. տարեկան անդամավճար:

Պատվո ցանկում ընգրկվել են այն անդամ երկրները, որոնք ընթացիկ տարվա առաջին 30 աշխատանքային օրվա ընթացքում ամբողջությամբ վճարել են ՄԱԿ-ի կանոնավոր բյուջեին անդամակցության գծով ֆինանսական պարտավորությունները: Այս տարի պատվո ցանկում ներառվել է ՄԱԿ-ի 193 անդամ երկրներից միայն 27-ը:

ՀԱՆԴԻՊՈՒՄ՝ ԵԱՀԿ ՄԻՆՍԿԻ ԽՄԲԻ ՀԱՄԱՆԱԽԱԳԱՀՆԵՐԻ ՀԵՏ

Հայաստանի ԱԳ նախարար Էդվարդ Նալբանդյանը մասնակցել Մյունխենում փետրվարի 12-ին մեկնարկած անվտանգության 52-րդ համաժողովին: Այդի շրջանակներում, նա հանդիպումներ ունեցավ մի շարք երկրների արտգործնախարարների, ինչպես նաեւ՝ ԵԱՀԿ Մինսկի խմբի համանախագահներ Իգոր Պոպովի, Ջեյմս Ուորլիքի, Պիեռ Անդրյոյի եւ ԵԱՀԿ գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչ Անջեյ Կասպրշիկի հետ:

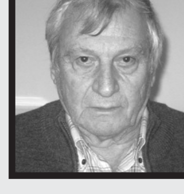
Հանդիպմանը շարունակվել են քննարկումները ադրբեջանա-ղարաբաղյան հակամարտության խաղաղ կարգավորման գործընթացի վերաբերյալ: Էդվարդ Նալբանդյանը վերահաստատել է, որ Հայաստանը շարունակելու է եռանախագահ երկրների հետ համատեղ ջանքերը՝ ուղղված ղարաբաղյան հիմնախնդրի բացառապես խաղաղ կարգավորմանը:

ԶԲՈՍԱՇՐՋՈՒԹՅԱՆ ԱՄԵՆԱՄԱՏՉԵԼԻ ԵՐԿՐՆԵՐԻ ՑԱՆԿՈՒՄ

Ստացված հաշվետվությունների եւ հետազոտությունների արդյունքում չեւավորված փորձագիտական գնահատումների համաձայն, 2015թ. Հայաստան ներգնա զբոսաշրջային այցելությունների թիվը կազմել է շուրջ 1 միլիոն 192 հազար՝ 1,0 տոկոսով պակաս, քան 2014 թվականին: Դեպի Հայաստան զբոսաշրջային այցերով Ռուսաստանն առաջինն է, շուրջ 45 տոկոս: ԱՄՆ -ից գրանցվել է 40 տոկոս աճ, իսկ Իրանից Հայաստան ներգնա զբոսաշրջային այցելությունների թիվը աճել է 24 տոկոսով:

Հայաստանն ունի շատ դյուրին մուտքի արտոնագրերի մեխանիզմներ, նաեւ զբոսաշրջիկների համար ամենամատչելի երկրների ցանկում է:

ՎԱԽՃԱՆՎԵԼ Է ԿԻՆՈՌԵԺԻՍՈՐ ԱՐՄԱՆ ՄԱՆԱՐՅԱՆԸ



Փետրվարի 16-ին, 86 տարեկանում կյանքից հեռացավ ՀԽՍՀ արվեստի վաստակավոր գործիչ, կինոռեժիսոր Արման Մանարյանը: Թեհրանից 1946թ. հայրենադարձվել է Հայաստան: Սովորել է Երեւանի Ռոմանոս Մելիքյանի անվան երաժշտական ուսումնարանում, Երեւանի պետական կոնսերվատորիայում, Համամիութենական կինեմատոգրաֆիայի պետական ինստիտուտում: Նկարահանել է «Տժվժիկ» կարճամետրաժ ֆիլմը, ապա՝ «Կարինե», «Մորգանի խնամին», «Հեղնար աղբյուր», «Վերադարձ», «Սպիտակ ափեր» «Եվս հինգ օր», «Կապիտան Առաքել», «Ընկեր Փանջունի» խաղարկային ֆիլմերը: Գրել է մի քանի ֆիլմերի սցենարներ: Արման Մանարյանի հեղինակությամբ ստեղծվել են «Հայելու հեքիաթը», «Տգետը» անիմացիոն ֆիլմերը, ինչպես նաեւ «Սասնա ծռեր» լիամետրաժ անիմացիոն ֆիլմը:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ ՏՈՆԱՑՈՒՅՑ

ՓԵՏՐՎԱՐ

20.02.2016. Սուրբ Կյուրեղ Երուսաղեմի Հայրապետի, Կյուրեղ եպիսկոպոսի եւ նրա մոր՝ Աննայի հիշատակության օր

21.02.2016. Անառակի կիրակի

ՍՊՈՐՏ

ՕԹԱՐ ԵՐԱՆՈՍՅԱՆԻ ՈՍԿԵ ՄԵԴԱԼԸ՝ ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ ՄՐՑԱՇԱՐՈՒՄ

Բռնցքամարտի Վրաստանի հավաքականը հունգարական Դեբրեցենե քաղաքում անցկացված Իշտվան Բոսկայի անվան միջազգային հուշամրցաշարում նվաճեց մեկ ոսկե եւ երեք բրոնզե մեդալ: 60 կգ քաշային կարգում մրցաշարի հաղթող դարձավ մարզիչ Ատոմ Երանոսյանի սան, ախալքալաքցի Օթար Երանոսյանը, որը մրցաշարի եզրափակիչում պարտության մատնեց աշխարհի երկակի եւ Եվրոպայի չեմպիոն, հունգարացի Միկլոշ Վարգային: Մրցաշարի բրոնզե մեդալակիրներ դարձան Վրաստանի հավաքականի անդամներ Գելա Աբաշիձեն (69 կգ քաշային կարգ, Բաթումի), Յագո Կիզիրիան (81 կգ, Փոթի) եւ Միխեիլ Բախտաձեն (91 կգ-ից ավելի, Քութայիսի):

Մրցաշարին մասնակցում էր 29 երկրի 168 մարզիկ, որոնց թվում՝ 7 վրաստանցիներ:

Նկարում.- Օթար Երանոսյանը՝ մարզիչ Ատոմ Երանոսյանի հետ:

ՆԻՆՈԾՄԻՆԴԱՑԻ ՎԱՐՈՒԺԱՆ (ՆՈՐԻԿ) ՅԱԺՅԱՆԸ՝ ՀԱՄԱՇԽԱՐՀԱՅԻՆ ՌԵԿՈՐԴԱԿԻՐ

Նինոծմինդայի շրջանի Հեշտիա գյուղի 36-ամյա Վարուժան Յաժյանը Թբիլիսիում մեկ օրում միանգամից մի քանի համաշխարհային ռեկորդներ սահմանեց: Կովկասի համաշխարհային ռեկորդների վրացական ֆեդերացիայի ներկայացուցիչների խոսքով, նման նվաճումներ ավելի վաղ չեն գրանցվել Գինեսի ռեկորդների գրքում:

Մի քանի ժամում Վարուժան Յաժյանն իր ունակությունները ցուցադրեց լրագրողներին եւ ֆեդերացիայի ու «Ռեկորդ» ակումբի ներկայացուցիչներից բաղկացած ժյուրիին: Ռեկորդակրի մարմնով ցանցից բաց թողնվեց էլեկտրական հոսանք. ապացուցելու համար, որ հաղորդալարը գտնվում է 220 վոլտ լարման տակ, նա ձեռքը վերցրեց լամպը, որը վառվեց: Այնուհետեւ, մեկնարկչի գործարկման պահին ձեռնամուխ լինելով մեքենայի վառքին՝ Վարուժան Յաժյանն այրեց սպիրտը (14 հազար վոլտ):

Հետո ռեկորդակրի մատների վրայով անցավ քրոսովերը, իսկ ջիպն ուղղակի իրեցին նրա ձեռքի վրա: Բայց դրանով փորձարկումները չավարտվեցին: «Նիվա» ավտոմեքենան երկու անգամ անցավ ատլետի վրայով, իսկ հետո միկրոավտոբուսը 30 վայրկյան փորձում էր ռեկորդակրի կոչման հավակնորդին սեղմել բետոնե սյանը, ըստ որում՝ ավտոմեքենայի անիվները տեղապտույտ էին տալիս:

Վարուժանը պատրաստվում է մոտ ժամանակներս բարելավել իր ռեկորդները:

ԶԲՈՍԱՇՐՋՈՒԹՅՈՒՆ

2015 ԹՎԱԿԱՆԻՆ ՎՐԱՍՏԱՆ ԵՆ ԱՅՑԵԼԵԼ ՌԵԿՈՐԴԱՅԻՆ ԹՎՈՎ ԶԲՈՍԱՇՐՋԻԿՆԵՐ

ԱՌԱՋԻՆ ՏԵՂՈՒՄ ԵՆ ՀԱՅԱՍՏԱՆՑԻՆԵՐԸ

Վրաստանի իշխանությունները շարունակում են աշխատել այն ուղղությամբ, որ երկիր այցելեն հնարավորինս շատ զբոսաշրջիկներ: Այդ մասին հայտարարել է Զբոսաշրջության ազգային վարչության ղեկավար Գիորգի Չոգովաձեն:

Գերատեսչության տվյալներով, 2015 թվականին Վրաստան այցելել է մոտ 6 միլիոն մարդ, ինչը 6,9 տոկոսով ավելի է նախորդ տարվա համեմատությամբ: Չոգովաձեն հայտարարել է. «Դուք գիտեք, որ տարածաշրջանում ստեղծված իրավիճակը ուժգին ազդել է Վրաստանի տնտեսության, այդ թվում՝ նաեւ զբոսաշրջիկների թվի վրա, ու մենք մշակել ենք նոր պլան, ինչի շնորհիվ, 2015 թվականն ավարտվել է ռեկորդային ցուցանիշով:

Մենք կշարունակենք միջազգային ակտիվ հարաբերությունները, որպեսզի զբոսաշրջիկների թիվն աճի նաեւ 2016 թվականին»: Նա հավելել է, որ դրա հետ մեկտեղ Վրաստանն անցկացնում է ձմեռային հաջող շրջան, եւ որ գրանցվում են զբոսաշրջային դրական արդյունքներ:

«Վրաստան ժամանող յուրաքանչյուր զբոսաշրջիկ հավելյալ եկամուտ է բնակչության եւ ընդհանրապես երկրի տնտեսության համար: Հենց այդ պատճառով էլ զբոսաշրջության զարգացումը մեր կառավարության համար գլխավոր առաջնահերթություններից մեկն է»,- ասել է նա:

2015 թվականին Վրաստան այցելուների թվում առաջին տեղում Հայաստանն է՝ գրեթե 1,5 միլիոն մարդ (11 տոկոսանոց աճ): Երկրորդ տեղում Ադրբեջանն է՝ ավելի քան 1,3 միլիոն այցելու (9 տոկոսի աճ), իսկ երրորդ տեղում Թուրքիան՝ 1,1 միլիոն այցելու (4 տոկոսի աճ):

ՎԱՐԿԱՆԻՇ

ՎՐԱՑԱԿԱՆ ԽՈՀԱՆՈՑԸ՝ ԵՎՐՈՊԱՅԻ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ՀՆԳՅԱԿՈՒՄ

Վրաստանը հայտնվեց եվրոպական այն երկրների թվում, որոնք, ամերիկյան Thrillist հրատարակության վարկանիշի համաձայն, ունեն ամենահամեղ ազգային խոհանոցը:

Վրաստանը վերոնշյալ վարկանիշում 48 երկրների թվում զբաղեցրել է չորրորդ հորիզոնականը՝ զիջելով Իտալիային, Ֆրանսիային եւ Իսպանիային:

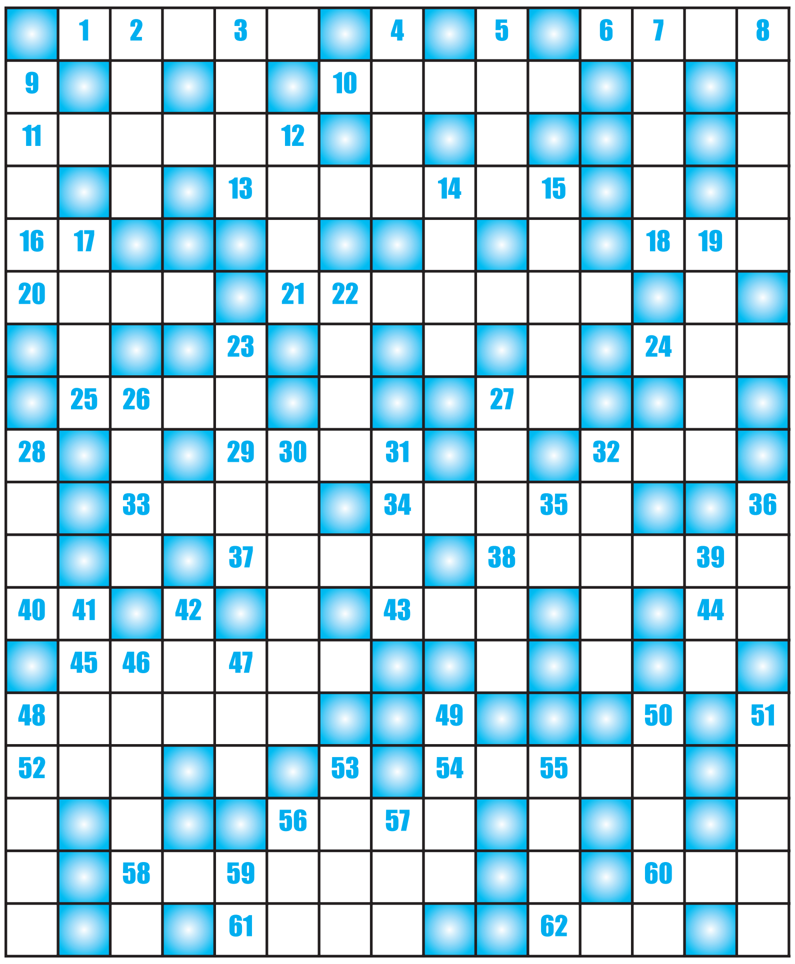
«Վրաստանը գտնվում է հնագույն համեմունքների ճանապարհի կենտրոնում, որը Եվրոպան կապում էր Մերձավոր Արեւելքի եւ Ասիայի հետ, ուստիեւ այդ երկրի կերակրատեսակները հագեցված են այնպիսի խոտաբույսերի եւ համեմունքների հարուստ ու բացառիկ բուրմունքով, որը չի նկատվում մյուս տարածաշրջաններում»,- նշված է Thrillist հոդվածում:

Thrillist առանձնացնում է վրացական խաճապուրին, խինկալին, չախողբիլին, կուճմաճին: Բացի այդ, վրացական սեղանին միշտ լինում են պանիրը, տղեմալին, կանաչեղենն ու պղպեղը:

ՏՐԱՆՍՊՈՐՏ

ՍՈՂԱՆՔԻ ՊԱՏՃԱՌՈՎ ՍՏԵՓԱՆԾՄԻՆԴԱ-ԼԱՐՍ ԱՎՏՈՃԱՆԱՊԱՐՀԸ ՓԱԿ Է

Վրաստանի ենթակառուցվածքների նախարարության ճանապարհային դեպարտամենտի տեղեկատվության համաձայն, Ստեփանծմինդա-Լարս ավտոճանապարհը սողանքի վտանգի պատճառով փակ է բոլոր տեսակի տրանսպորտային միջոցների համար:



ԽԱՉԲԱՌ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1.Հերոսուհի Ալ.Շիրվանզադեի «Նամուս» դրամայում: 6.Մաքսակետ Վրաստանի եւ Ռուսաստանի սահմանին՝ Ստեփանծմինդա-...: 10.Վրաց գրող ... Դոլիձե: 11.Ինքնավար Հանրապետություն Վրաստանում: 13.... գազ: 16.Անձնական դերանուն: 18.... Վեգաս: 20.Վրաց երգչուհի ... Բրեգվաձե: 21.Յուպիտեր մոլորակը հայեցի: 24.Ե՛վ հատակի, ե՛ւ մազի: 25.Գանայի սիրտը: 27.Դու տաս, նա ...: 29.Լարումը չափելու միավոր: 32.Իսրայել ...: 33.Եղբոր ձեռքով սպանված եղբայրը: 34.«Եգիպտոսի պարգեւ» գետը: 37.Վրաց շախմատիստուհի Գափրինդաշվիլին: 38.Հայ երգչուհի ... Թութունջյան: 40.Մակերեսի չափման միավորներից: 43.Անկյան տեսակ: 44.Գույն՝ ... կարմիր: 45.Գետ Հայաստանում: 48.Քաղաք Հայաստանում: 52.Հագուստի մաս, գրպան (բրբ.): 54.Ողբացող քաղաք: 56.Ողջ, ալամ, ամբողջ: 58.Ամերիկյան խոշոր ջրվեժ: 60.Անապատի «նավը»: 61.Վրաց հանրահայտ նկարիչ ... Փիրոսմանի: 62.Կեր ու ...:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 2.Արեգակնային համակարգի մոլորակ: 3.Դերերգ օպերայում: 4.Պայծառ աստղ: 5.Տափակ, ողորկ: 7.«Ալպիական մանուշակ»-ի հեղինակը (անունը): 8.Հայ մեծ գրող Հմայակ ...: 9. 1999թ. հոկտեմբերի 27-ին ԱԺ-ում զոհ գնացած Դեմիրճյանը: 12.Նվագել (բրբ.): 14.Վրաստանի ԱԳ նախարար ... Խիդաշելի: 15.Արաբ ահաբեկիչ ... Բեն Լադեն: 17.Եմենի մայրաքաղաքը: 19.«... ափին բոստանս լիներ» (Ավ.Իսահակյան): 22.Սահմանային գետ Եվրոպայի եւ Ասիայի միջեւ: 23.Ամերիկահայ գրող Լեւոն- ... Սյուրմելյան: 26.Լարային երաժշտական գործիք: 27.Բնիկ, ոչ եկվոր: 28.Հայկական թխվածք: 30.Դիլիջանի ...ները: 31.Փոքրիկ տուն: 32.Օսմանյան Թուրքիայի բնակիչ: 35.Ստորադասական շաղկապ: 36.... Գիբսոն: 39.... ու տուզ անել: 41.Ժամանակի միավոր: 42.Գծի տեսակ: 46.Հայերենում ր-ով սկսվող բառ: 47.Ետադաս կապ: 48.Դերասանուհի Իզաբել ...: 49.... Ֆաբիան: 50.Ալ.Շիրվանզադեի ստեղծագործություններից: 53.Արյան «խողովակ»: 55.Հայ հանրահայտ դերասանուհի ... Ասրյան: 56.Պոչ, տուտ: 57.Արարատը մտերմիկ: 59.Ժխտական նախածանց:

Կազմեց ԱՆՆԱ ՍԱՐԻԲԵԿՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ. 1.Լեմ: 3.Տուրուբերան: 6.Էրզ: 8.Տանգենս: 10.Օմնիբուս: 11.Ֆտոր: 12.Կաչաղակ: 13.Ռիալ: 17.Աթենաս: 19.Բայրոն: 20.Կերոն: 21.Նանսեն: 22.Մակնիշ: 23.Շապիկ: 25.Ալադին: 26.Դաշույն: 29.Թզուկ: 30.Ակվեդուկ: 31.Խուլո: 34.Գայիսոն: 35.Քաղվածք: 37.Ունկ: 38.Կատամարան: 39.Լող:

ՈՒՂՂԱՀԱՅԱՑ. 1.Լատ: 2.Մանդոլա: 3.Տրեխ: 4.Բնաբան: 5.Նինո: 6.Էմբրիոն: 7.Գես: 9.Ստահակ: 10.Օշական: 11.Ֆարենհեյթ: 14.Լառոշֆուկո: 15.Մեկենաս: 16.Արխալուղ: 18.Սեդան: 19.Բոլիդ: 23.Շիշկին: 24.Կահույք: 25.Արուսյակ: 27.Նյութապաշտ: 28.Հելիում: 32.Քսակ: 33.Մղոն: 34.Գնու: 36.Քեղ:

Խմբագիր՝ ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԴՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105
Գ.Աբոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

“ВРАСТАН”
Тбилиси, Грузия
<VRASTAN>
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445