



ՀԱՐՑ - ՊԱՏՃԱՍԽԱՆ ԱՅԼԱԶԱՆ ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ

ՎՆԱՍԱԿԱՐ Է

ՋՈՒՐԸ ԿՐԿԻՆ ՄԻ ԵՆԱՅՐԵՔ

Անչրեներից հեղու մեզ մոտ ծորակով աղվորված ջուր է հոսում...



Ախալսիխե

Այն, որ աղտոտված ջուրը պետք է օգտագործել եռացնելուց հետո...

Գ. Սիմոնյան

զամների դեպքում՝ շատանում են վնասակար նյութերը:

ԳԼԽԱՑԱՎԱՆՔ ԳԼԽԱՑԱՎԸ

ՀԻՄՆԱԽՆԳԻՐ

Գլխացավը հայտնի ու տարածված հիվանդություն է: Ողջ բնակչության 85 տոկոսը ժամանակ առ ժամանակ ունենում է գլխացավ, որն ունենում է առաջացման տարբեր պատճառներ...

հաճախակալ ալկոհոլային խմիչքների, հոգնածության, եղանակային կտրուկ փոփոխությունների, ցրտերի եւ հղիության պատճառով:

Ֆրեդերիկ Շոպենի, Հուլիոս Կեսարի, Իմանուիլ Կանտի, Մարիա Թյուրոթ Թագուհու, Ալֆրեդ Նոբելի եւ բազմաթիվ այլ մարդկանց միավորող հանգամանք է ոչ միայն տաղանդն ու հռչակավոր լինելը, այլ նաեւ միգրենի շարունակական նույնահատիկ պատճառով:

Մեկ այլ գլխացավի տեսակ է կլաստերային գլխացավը: Կլաստերային ցավերը դժվար չեն ախտորոշվում: Դրանք բնութագրվում են աչքի շրջանում ծակծկող ցավերով եւ տևում են 30-45 րոպե: Հիմնականում ցավի առաջացումը կապված է գլխուղեղի արյունամատակարարման վատթարացման, երբեմն նաեւ զարկերակային ճնշման բարձրացման հետ: Դրանք հազվադեպ հանդիպող ցավեր են, ավելի շատ հանդիպում են տղամարդկանց մոտ:



Հաճախ գլխացավերի առաջացման նախադրյալ է հանդիսանում բորբոքային պրոցեսը տարածվելով բորբոքային օջախից: Օրինակ՝ ճակատային խոռոչների շրջանում բուք ցավի առկայության դեպքում, կարելի է մտածել հայմորիտի մասին, հատկապես՝ եթե այն ուղեկցվում է հարբուխով:

ՄԱՍՆԱԳԵՏԻ ԽՈՐՀՈՒՐԴ ՄԻՋՈՑՆԵՐ՝ ՄԱՋԱԹԱՓՈՒԹՅԱՆ ԴԵՄ



Շատերն են երազում գեղեցիկ, փարթառնեղ մազերի մասին, բայց ցավոք ոչ բոլորը կարող են հպարտանալ այդպիսի մազերով:

Ֆիւթքայն դեպքում, պետք է անմիջապես դիմել մասնագետի, եւ միայն նրա կողմից նշանակված կոսմետիկ միջոցներ ու դիմակներ կիրառել:

Ինչպես պնդում են բժիշկները, գլխացավն ամենահաճախ հանդիպող զանգատներից է նյարդաբանական պրակտիկայում: Գլխացավը հիվանդություն է, թե՛ այլ հիվանդության պատճառով է:

Առավել մեծ ուշադրության են արժանի այնպիսի սիպտոմներ, ինչպիսիք են՝ գանգուղեղային տրավմա, անոթային խանգարումներ, ուղեղի ուռուցք, բորբոքային հիվանդություններ, զարկերակային հիպերտենզիա, անոթային եւ քրոնիկական հայմորիտ, աթերոսկլերոզ, անեմիա, ալերգիա, երկկամների, լյարդի, աղետամոքսային տրակտի քրոնիկական հիվանդություններ, ինսուլտ, ՄԻԱՎ:

- Առավել հաճախ հանդիպող առաջնային գլխացավերից են միգրենն ու լարվածության գլխացավը, որոնք բնորոշ են միջին տարիքային խմբին եւ, հատկապես, իգական սեռին:

5-30 րոպե: Հենց աուրայի, կամ այլ կերպ ասած գլխացավի նույնատիպ տեսակներում էլ թույլ է տալիս որոշակի պատկերացում կազմել առկա հիվանդության մասին:

Միգրեն տեսակի գլխացավի պատճառ կարող են դառնալ ցիտրուսներն ու կոֆեինը, հնացած պանիրը, շոկոլադը, երշիկեղենը: Նույնատիպ կարող են լինել նաև ստրոնտի ևստմոքսը:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

Երբ մարդը չի քայլում ժամանակի հետ, առաջ սլացող մարդկանց ոտքի տակ արգելք է դառնում ու կոխկրծվում:

Ամեն տեսակ գողերից ամենավնասակարները տխմարներն են. նրանք մեզանից միաժամանակ հափշտակում են ե՛ւ ժամանակը, ե՛ւ տրամադրությունը:

Ամերիկացի գրող

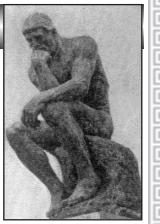
Մարկ Տվեն (1835-1910) Ամերիկացի գրող

Ընկեր Մարգոն դիմում է Վարդանիկին.

Ս.ՍԵՐՎԱՆՏԵՍ (1547-1616) Իսպանացի գրող

Երբ ազոավը վարդ է գտնում, սոխակ է նա կարծում իրեն:

Մազաթափության խնդիրը ժամանակակից հասարակության մեջ լայն տարածում ունի, բայց ոչ բոլորն են կարողանում արդյունավետ պայքարել մազաթափության դեմ:



Մարկ Տվեն (1835-1910) Ամերիկացի գրող

Ս.ՍԵՐՎԱՆՏԵՍ (1547-1616) Իսպանացի գրող



ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ



ՄԱՅԻՍ

15.05.2016. Հոգեգալուստ (Պենտեկոստ)

Առաքյալների վրա Սուրբ Հոգու իջման հիշատակության Տոնն է, որ տեղի է ունեցել Սուրբ Հարության հիսուներորդ օրը: Այդ պատճառով էլ, Հոգեգալուստը միշտ տոնում են Ջատկից հիսուն օր հետո: Սուրբ Հոգին Սուրբ Երրորդության երեք անձերից մեկն է, համագոյ է հավասար Հորը եւ Որդուն:

«ԵՎՐԱՏԵՍԻԼ - 2017»



ԱՅՍՕՐ ԵՐԳԻ ՓԱՌԱՏՈՆԻ ԵԶՐԱՓՈՎԿԻՉ ՓՈՒՆ Է

Կիսաեզրափակիչ փուլերի ավարտից հետո, հայտնի դարձան Կիելուս անցկացվող «Եվրատեսիլ-2017» փառատոնի եզրափակիչ փուլի մասնակիցները:

Պրոֆեսիոնալ ժյուրիի եւ sms քվեարկության արդյունքում, առաջին կիսաեզրափակիչից եզրափակիչ անցան Հայաստանի, Մոլդովայի, Հունաստանի, Շվեդիայի, Պորտուգալիայի, Լեհաստանի, Ավստրալիայի, Կիպրոսի, Ադրբեջանի եւ Բելգիայի ներկայացուցիչները: Ցավոք, կիսաեզրափակիչ փուլի արգելազօր չկարողացավ հաղթահարել Վրաստանի ներկայացուցիչ Թամար Գաչեչիլաձեն:

Բուլղարիայի, Խորվաթիայի, Բելառուսի, Հունգարիայի, Դանիայի, Իսրայելի, Ռումինիայի, Նորվեգիայի, Նիդերլանդների եւ Ավստրիայի ներկայացուցիչները: Նշենք, որ եզրափակիչ փուլում հանդես կգան նաեւ Մեծ Բրիտանիայի, Իտալիայի, Իսպանիայի, Ֆրանսիայի եւ Գերմանիայի ներկայացուցիչները, ովքեր այդ արտոնությունից օգտվում են յուրաքանչյուր տարի՝ ելնելով մրցույթի հիմնադիր երկիր լինելու կարգավիճակից, ինչպես նաեւ Ուկրաինայի ներկայացուցիչը՝ որպես «Եվրատեսիլ - 2016»-ի հաղթող եւ հյու-

րոնկալ երկիր: Այսպիսով, եւս մեկ անգամ շեշտենք, որ այսօր՝ մայիսի 13-ին, ժամը՝ 23:00-ին, կայանալիք «Եվրատեսիլ - 2017» երգի միջազգային ամենախոշոր մրցույթում-Հայաստանը ներկայացնող Արծվիկը (Հարությունյան) ներկայանում է 5-րդ համարի ներքո:



«ՀԱՅԱՐՏՈՒՆ» ԿՐԹԱՎՄԵՆԱԿՈՒԹԱՅԻՆ ԿԵՆՏՐՈՆ

Ողջ կյանքը մանկավարժությանը նվիրած այս ուսուցչուհին մեծ ներդրում ունի վիրահայ կրթաշխարհում: Նա մշտապես եղել է հանրային կրթության բարեփոխումների ակունքներում: Օժտված լինելով մատաղ սերնդի հետ հաղորդակցվելու նուրբ վարվելակերպով՝ ահա արդեն չորս տասնյակ տարուց ավելի Ձոհրաբյան մանկավարժն իր գիտելիքներն ու փորձը սիրով փոխանցում է սաներին եւ գործընկերներին ու վայելում շնորհակալ գործի ուրախությունը: Ի թիվս այլ միջոցառումների, «Մայրենիին նվիրված տոնը» եւս փորձառու ուսուցչուհու համար դարձավ գեղեցիկ առիթ՝ վերաթմայնացնելու սերը ազգային արժեքների՝ լեզվի, մշակույթի, ազգի բարոյական նկարագրի հանդեպ: Եվ դա ոչ միայն միջոցառմանը մասնակից՝ օտար կրթություն ստացած Կիրակնորյա դպրոցի, ի դեպ տարբեր տարիքի, աշակերտների մեջ: Մայրենի լեզվին նվիրված նրանց

ՆՎԻՐՎԱԾ ԷՐ ՄԱՅՐԵՆԻ ԼԵԶՎԻՆ

«Մայրենի լեզվի միջազգային օրվան» նվիրված երեկոն կայացավ Կիրակնորյա թեմի կրթա-մշակութային «Հայարտուն» կենտրոնում, Սուրբ Եղիա մարգարեի անվան կիրակնորյա դպրոցի սաների մասնակցությամբ: Միջոցառման մասնաձեռնության ու կազմակերպման հեղինակը վաստակաշատ մանկավարժ, այսօր արդեն Կիրակնորյա դպրոցի հայոց լեզվի եւ գրականության ուսուցչուհի, Կրաստանի Պատվո շքանշանակիր եւ Հայաստանի «Մովսես Խորենացի» մեդալի ասպետ Ռոզա Ձոհրաբյանն էր:



ոգեշունչ խոսքը փոխանցվեց ողջ դահլիճին, եւ դրանում իր դերը կատարեց Ձոհրաբյանի կազմակերպչական վաստակը: Այդ օրը ներկայացված գրական-գեղարվեստական գեղեցիկ հյուսվածքը ներառեց հայ գրավոր խոսքի ստեղծման պատմությունը, հայ գրական մշակույթի ցայտուկը, հանձարեղ արարումներով հարուստ, հերոսական ճանապարհը՝ Մես-

րոպ Մաշտոցից մինչեւ Քուչակ, Սայաթ-Նովա, Պարույր Սեւակ... Ներառեց պատմության բառուղիներում իր ազգային ինքնության ու գոյության համար հայ ժողովրդի վարած պայքարը, ընդհուպ մինչեւ Արցախի ազատագրումը: Ուսուցչուհին, իր կոչումի տեղը մնալով, «Մայրենիին նվիրված տոնը» դարձրեց պատմական փաստերով եւ գեղարվես-

տական նմուշներով հիմնավորված, բովանդակալից մի դաս: Մոնտաժի մեջ տեղ էին գտել ժողովրդի ուսանելի ասացվածքները, թեավոր խոսքերը, օտարազգի հեղինակների (Բայրոն, Նիկոլայ Մառ)՝ հայ լեզվին տված բարձր գնահատականները: Միջոցառումն իր առջեւ ասելիք էր դրել, եւ այդ ասելիքն էր սիրել մայրենին, խոսել մայրենի լեզվով, ստանալ մայրենի կրթություն: Ու այդ միջոցառմանը մեծ տեսանք եւ զգացիմք Կիրակնորյա դպրոցի օտար կրթություն ստացած սաների՝ մեղավորի զղջումով տողորված սերն առ մայրենին, ու լսեցինք իրենց զավակներին մայրենի կրթություն տալու նրանց երդումը: Միջոցառման ավարտին, կյանքից վերջերս հեռացած վիրահայ բանաստեղծ, թարգմանիչ Անահիտ Բոստանջյանի դուստրը՝ «Կրաստան» թերթի լրագրող Գայանե Բոստանջյանը, իր գնահատանքը տալով միջոցառմանը, մասնակիցներին նվիրեց բանաստեղծուհու հեղինակային՝ «Հանուն անվտանգ կապերի» եւ վրացերենից թարգմանած՝ «Կաթիլներ ապակու վրա» ժողովածուները: Իր օրհնությամբ եւ հայրական պատգամով տողորված ասելիքը ներկաներին հղեց Կիրակնորյա թեմի առաջնորդ Տեր Վազգեն Եպիսկոպոս Միրզախանյանը:

ՋՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱԴՄԱՆՅԱՆ

6x6 grid with numbers 1-64 for a crossword puzzle.

Crossword puzzle solutions in Armenian. Includes sections for 'ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ' and 'ՈՒՂՂԱՅՈՒՆ' with corresponding answers.

Advertisement for 'ԿԱՆ ԲԱՅՔՈՒՐԹՅԱՆ' (Caucasian) with contact information.

Advertisement for 'Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105' (Our address is Tbilisi 0105) with website and email.

Advertisement for 'Գրանցման վկայական' (Registration certificate) with phone number and website.

Advertisement for 'ՎՐԱՏԱՆ' (Vrastan) with address in Tbilisi, Georgia.