

ԱԳՐՈՒՊԱՅՐՈՎԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ

ԱԳՐՈՒՊԱՅՐՈՎԱԳՐՄԱՆ ՊԵՏԱԿԱՆ ԾՐԱԳԻՐԸ ՊԵՏՔ Է ՕԳՆԻ ՖԵՐՄԵՐՆԵՐԻՆ ՈՐ ՊԱՇՏՊԱՆՎԱԾ ԼԻՆԵՆ ՏԱՐԵՐԱՅԻՆ ԱՂԵՏՆԵՐԻՑ

Ինչպես արդեն հաղորդել ենք, գյուղատնտեսության՝ որպես առաջնահերթային ուղղության, զարգացման ապահովման նպատակով, Վրաստանի կառավարության նախաձեռնությամբ, 2014 թվականի սեպտեմբերի մեկից սկսեց գործել ագրոապահովագրման պետական ծրագիրը: Գործադիր իշխանության մտահոգանամբ, նոր ծրագիրը գյուղատնտեսական ոլորտի աշխատակիցներին ֆինանսական եւ այլ տեսակի օգնություն էր ցուցաբերելու՝ տարերային աղետների ժամանակ: Օրինակ, Ախալքալաքի շրջանում բերքը ապահովագրում են կարկտահարությունից, ջրհեղեղից, աշնանային սառեցումից եւ մորիկից, թեպետ շատերը գտնում են, որ պայմաններն այնքան էլ պահանջված չեն: Նրանց համար առավել նշանակալի է՝ ապահովագրվեն գարնանային ցրտահարություններից, քանի որ, նրանց համոզմամբ, բերքը վնասվում է հենց գարնանը:



Ծրագրի գործարկումից հետո անցած ժամանակահատվածում, երկրի մասշտաբով, ագրոապահովագրությունից շատերն են օգտվել, թեպետ հարկ է նշել, որ գյուղատնտեսական հիմնական տարածաշրջաններում ծրագրի իրանացանումը հեռու է բավարար լինելուց:

Այդ առումով բացառություն չի կազմում նաեւ Սամցխե-Ջավախեթի տարածաշրջանը: Օրինակ, վերցնենք Ախալքալաքի շրջանը: Այստեղ, ի տարբերություն տարեցտարի ավելացող ագրոապահովագրական ընկերությունների թվաքանակի (անցյալ տարվա երեքի փոխարեն, հիմա շրջանում գործում են ապահովագրական հինգ ընկերություններ «Ալդագին», «Ջի Պի Այր», «Այ Սի Գրուպ», «Արդին», «Ալպա»: Նշենք, որ շրջանում գործունեությունը դադարեցրել է «Յունիսոն» ընկերությունը), ապահովագրված տնտեսությունների թիվը գրեթե չի ավելանում:

Ինչո՞վ է դա պայմանավորված: Օրինակ, Վրաստանի Գյուղատնտեսության նախարարության Ախալքալաքի տեղեկատվական եւ խորհրդատվական կենտրոնի ղեկավար Ռամազ Գոգոլաձեն գտնում է, որ մարդիկ վերջերս են միայն տեղեկատվություն ստացել ագրոապահովագրության վերաբերյալ, նոր են ծանոթանում ապահովագրական ընկերություններին, ուստի, դեռեւս չեն վստահում:

- Սակայն, այն գոտիներում, որտեղ անցյալ տարի՝ կարկտահարությունից հետո, փոխառություն ստացան, այս տարի արդեն աճել են իրենց բերքը ապահովագրել ցանկացողները, ասաց նա եւ հավելեց, ըստ երեւոյթին, դրա վրա ազդում է նաեւ այն, որ ոչ բոլոր ընկերությունները Ախալքալաքիում ունեն ներկայացուցչություններ:

Ախալքալաքի բիզնես կենտրոնի տնօրեն Մախարե Մացուկատովի համոզմամբ, բերքի ապահովագրությունը օգտավետ է ֆերմերների համար, սակայն, համապատասխան տեղեկատվության եւ նաեւ նման իրավիճակի համար բնորոշ անվստահությունը՝ արգելքներ են հարուցում ծրագրի հաջող իրականացմանը:

- Մեր ֆերմերները, ցավոք, չեն հասկանում այդ ծրագրի օգուտը, չեն վստահում, նրանք կարծում են, թե որեւէ մեկն իրենց տեղը վճարելու է: 380 լարի չեն ուզում վճարել, իսկ եթե կարկո՛ւտ լինի... Իսկ երբ կարկուտը փչացնում է, նրանք պետությունից օգնություն են պահանջում, բայց ինչո՞ւ պետք է պետությունը օգնի, եթե կա ապահովագրություն:

Ագրոապահովագրության նկատմամբ շրջանի բնակիչների տարբեր մոտեցումների մասին է խոսում Սամցխե-Ջավախեթի «Արմ» ապահովագրական ընկերության ներկայացուցիչ Արմեն Ֆարմանյանը: Նրա խոսքով, ինքը ագրոապահովագրության հարցով շրջայցել է շրջանի գյուղերի 80 տոկոսը եւ ապահովագրության բավական թվով պայմանագրեր է ձեւակերպել:

- Սակայն, ինձ մոտ գրանցվել են միայն վրացական գյուղերից: Նրանք ավելի են վստահում: Շատերը մինչեւ չտուժեն, չեն դիմի: Կարկուտը այս տարի կարկտահարել էր Չունչխա, Պրտնա եւ Յոկան գյուղերի դաշտերը, ու

այս ամսվա վերջին տուժածները կստանան փոխհատուցում: Վնասը երեք գյուղերում կազմել է 12000 լարի:

Իրավիճակի գնահատմանը ավելի լավատեսներն է մոտենում «Այ Սի Գրուպ» ներկայացուցիչ Իմեդա Ալխազիշվիլին: Նրա խոսքով, անցյալ տարի Ախալքալաքի շրջանից բերքը ապահովագրողների թիվը գերազանցել է 150 մարդ, ու այս տարի եւս ակտիվորեն շարունակվում է ագրոապահովագրությունը:

- Ըստ մեր հաշվարկների, հաճախորդների թիվն աճել է 15-20%-ով: Այս փուլում, մենք օգտագործում ենք տարբեր կապեր՝ Սամցխե-Ջավախեթի շրջանի բնակչությանը գյուղատնտեսական ապահովագրությամբ ապահովելու համար: Պահանջարկի կտրուկ աճը հանգեցրել է այն բանին, որ անհրաժեշտ է ունենալ մեր ներկայացուցչական խումբը տարածաշրջանում:

Բայցեւայնպես, ո՞րն է ագրոապահովագրության նկատմամբ նման պասսիվության պատճառը: Օրինակ, չամդուրացի Արմեն Մառանգոյանը գտնում է, որ ապահովագրությունը լավ է, սակայն.

- Ես չեմ հավատում, որ առանց որեւէ խնդրի կարող եմ ապացուցել, որ ունեցել եմ բերքի կորուստ: Ես նրանց չեմ վստահում, կարծում եմ, որ ես եւս մեկ անգամ անտեղի տեղը գումար եմ ծախսելու:

Փոքր Սամսարից Գալուստ Ավագյանը ապահովությունից հրաժարվում է՝ դրա համար անհրաժեշտ գումարը վճարելու պատճառով:

- Նրանք եկան, բայց ես հրաժարվեցի: Ես նրանց չեմ վստահում, նրանք ոչնչով չեն օգնել մեզ, կարծում եմ, որ չեն էլ օգնի: Բացի այդ, տոկոսները մեծ են: Ես այս տարի 3 հա հողատարածք եմ ցանել:

Թեպետ կան նաեւ մարդիկ, ովքեր, զգուշությունից ելնելով, իրենց բերքն ապահովագրել են անմիջականորեն երկու ընկերություններում: Մասնավորապես, զոգաշենցի Ջաքարիա Նաթեմաձեն մեկից դժգոհ է, իսկ մյուսի հետ՝ այս տարի կրկին բերքի ապահովագրության պայմանագիր է կնքել:

- Ես ուզում էի ստուգել երկու ընկերություններին: Այս տարի կարտոֆիլ քիչ եմ ցանել եւ չեմ ապահովագրել, բայց ապահովագրել եմ 2 հա ցորեն եւ 2 հա գարի:

Իսկ կուլիկանցի Սերգեյ Շիրինյանն ընդհանրապես տեղեկություն չունի ագրոապահովագրության մասին:

Այսպիսով, դժվար է պարզել, պատճառը անվստահությունն է, թե՞ տեղեկատվության անբավարարությունը: Փորձենք լրացնել վերջին պատճառը եւ ասենք, որ ագրոապահովագրությունը պետական ծրագիր է եւ այս տարի դրա համար բյուջեից հատկացվել է 7 միլիոն լարի: Ապահովագրության գումարից պետությունը ապահովագրական ընկերությունը վճարում է 70%-ը, իսկ 30%-ը վճարում է ինքը՝ հողի սեփականատերը: Սակայն, պայմանագիրը հողագործի ու ապահովագրական ընկերության միջեւ կազմելուց հետո, պետությունը չի միջամտում ապահովագրական գործընթացին:

ՄՐՄՆ ԿԻԼԱԶԵ

ԳՐԱԿԱՆ ԿԱՊԵՐ

ԿԱՅԱՆԱՎ «ԹԱՄԱՍՇՅԱՆՆԵՐ. ԲՆԻԿ ԹԻՖԼԻՍՅԻՆԵՐԻ ԳԵՐՊԱՏԱՆԸ» ԳՐՔԻ ՇՆՈՐՀԱՆԴԵՍԸ

Սերգո Երիցյանը հուլիսի 10-ին պետք է լիներ Թբիլիսիում, որտեղ «Հայարտանք» պետք է կայանար «Թամամշյանցներ. բնիկ թիֆլիսցիների գերդաստանը» գրքի շնորհանդեսը, բայց, ցավոք, հիվանդության պատճառով նա չկարողացավ հյուրընկալվել Վրաստանի մայրաքաղաքում:



Բայց մի քանի օր առաջ, Երեւանում, Թեքեյան մշակութային կենտրոնում կայացավ բանասիրական գիտությունների դոկտոր, պրոֆեսոր Սերգո Երիցյանի այդ գրքի շնորհանդեսը, ինչպես նաեւ ծննդյան 60-ամյակին նվիրված հոբելյանական երեկոն:

Միջոցառմանը ներկա էր Վիրահայոց թեմի առաջնորդ, Գերաշնորհ Վազգեն Եպիսկոպոս Միրզախանյանը, քաղաքական, մշակութային, հասարակական գործիչներ, ինչպես նաեւ՝ հոբելյարի գործընկերներն ու բարեկամները: Անդրադառնալով թամամշյանցների հայտնի գերդաստանին՝ որոնց մասին մտորումները տեղ են գտել պրոֆեսորի նոր գրքում՝ հեղինակը նախ նշեց, որ այս գերդաստանի շառավիղները զբաղվել են ոչ միայն գործարարությամբ ու վաճառականությամբ, այլեւ ծավալել են ակտիվ բարեգործական ու քաղաքացիական գործունեություն: «Նրանք անտարբեր չեն եղել ոչ միայն հայ, այլեւ վրացի եւ այլ ազգերի խնդիրների վերաբերյալ՝ աջակցելով նրանց կրթության զարգացմանն ու սոցիալական պայմանների բարելավմանը: Թամամշյանցները միայն իրենց համար չէին ապրում, այլեւ իրենց կողքին գործող հանրությանը կյանքով ու դժվարություններով: Սա իրողություն է, որը զալիս է նրանց քրիստոնեական եւ մարդասիրական խոր դաստիարակությունից»:

Ի դեպ, օրվա առթիվ Ս.Երիցյանին անակնկալ մատուցեց «Իրավունքը»: Միանալով ծննդյան եւ գրքի շնորհանդեսի բոլոր շնորհավորանքներին՝ թերթի մշակութային բաժնի վարիչ Լիլիթ Եղիազարյանն ասաց.

««Իրավունք» թերթը մի լավ ավանդույթ ունի. յուրաքանչյուր տարվա ավարտին ընտրում է բոլոր ոլորտներում տարվա լավագույններին, եւ այդ առթիվ՝ պատվոգիր է տրվում ԿԳՆ Լեզվի պետական տեսչության ղեկավար, հեռուստալրագրող, բանասիրական գիտությունների դոկտոր Սերգո Երիցյանին՝ «Իրավունք» թերթի կողմից 2017 թվականին ՀՀ-ում լավագույն հրապարակախոս ճանաչվելու կապակցությամբ՝ ծննդյան 60-ամյակի, հրապարակած տեսաֆիլմերի, հոդվածների, գրքերի ոլորտում ներդրած զգալի ավանդի համար»:

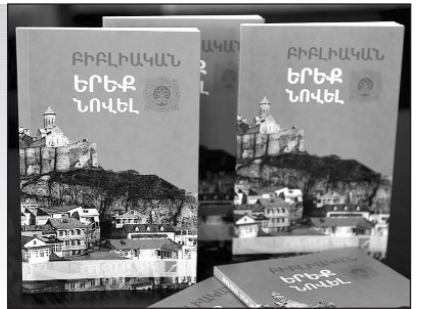
Միջոցառման ավարտին՝ Սերգո Երիցյանը շնորհակալություն հայտնեց օրվա անակնկալների եւ ուշադրության համար, ապա հավելեց. «Մասնագիտություն ընտրելիս՝ փորձել եմ հասնել դրա վարպետությանը, պաշտոն զբաղեցնելիս՝ եղել եմ պարտաճանաչ, նվիրված, սիրել եւ զննողական եմ ճշտապահությունն ու տվածս խոստումը իրականացնելը»:

ՀՐԱՆՏ ՍԱՐԱՖՅԱՆ

«Վրաստան» թերթը ի սրտե շնորհավորում է Սերգո Երիցյանին ծննդյան 60-ամյակի առթիվ, մաղթում քաջառողջություն եւ ստեղծագործական նորանոր հաջողություններ:

ԺԱՄԱՆԱԿԱԿԻՅ՝ ՎՐԱՅ՝ ԳՐՈՂՆԵՐԻ «ԲԻԲԼԻԱԿԱՆ ԵՐԵՔ ՆՈՎԵԼ»-Ը՝ ՀԱՅԵՐԵՆ

Երեւանում, «Անտարես» հրատարակչությունը հրապարակել է «Բիբլիական երեք նովել» վերտառությամբ ժողովածուն, ուր ամփոփված են ժամանակակից վրացական նովելներ, պատմվածքներ եւ էսյուներ: Գիրքը թարգմանել է հայտնի գրականագետ, թարգմանիչ, վրացագետ, բանասիրական գիտությունների թեկնածու, դոցենտ Հրաչյա Բայրամյանը:



Թարգմանական ասպարեզի այս նշանավոր ներկայացուցիչն արդեն քառասուն տարուց ավելի ծառայում է այդ կարեւոր գործին: Նա հեղինակ է «Ալեքսանդր Լյուդսկիի վրացական պատմության», «Հայերեն-վրացերեն զրուցարան», «Վրաց գրականությունը 5-19-րդ դարերում», Իոսեբ Գրիշաշվիլու «Հին Թիֆլիսի գրական բոհեմը», Նոդար Դումբաձեի «Հավերժության օրենքը» եւ այլ գրականագիտական հետազոտությունների ու գեղարվեստական աշխատանքների:

Եվ, ահա, այսօր Հրաչյա Բայրամյանը ներկայացել է թարգմանական նոր՝ «Բիբլիական երեք նովել» գրքով, ուր ընդգրկվել է վրաց արձակագիրներ՝ գրականագետ, դրամատուրգ, հրապարակախոս, բանասիրական գիտությունների դոկտոր, պրոֆեսոր Ռեազ Միշվելաձեի «Բիբլիական երեք նովելը», Իրակլի Ջավախաձեի «Մարդը՝ ZERO» պատմվածքը, Ճաքուա Ամիրեջիբի (1921-2013) «Մանկական հեքիաթներ» շարքը, Շավլա Ամիրաշվիլու, Միխեիլ Անթաձեի, Գիվի Սիխարուլիձեի, Դաթո Տուրաշվիլու էսյուները:

Չնայած փոքր ծովալին՝ 120-էջանոց այս ժողովածուն կարողանում է ընթերցողին գաղափար տալ վրաց մերօրյա արձակի ընդհանուր պատկերի մասին: Շատերի կարծիքով՝ գրքի հանդեպ ստեղծված հետաքրքրությունը պայմանավորված է ոչ միայն նրա թարգմանական բարձր պրոֆեսիոնալիզմով, այլ նաեւ իր բազմազանությամբ: «Բիբլիական երեք նովելը» ընթերցողին գրավում է արձակի տարատեսակ նմուշների՝ նովել, պատմվածք, հեքիաթ, էսյու գոյություն ունեցող ընտրանիով: Սա այն գրքերից է, որ ստեղծվում է այսօրվա եւ վաղվա համար: Այն թարգմանությունն է, որն ընթերցվում է իբրեւ բնագիր եւ, տվյալ պարագայում, գաղափար է տալիս վրաց մարդու կենսափիլիսոփայության, ազգային մտածողության, ընտանիքի արժեքներին, նրա՝ մերօրյա հոգս ու խնդիրների եւ՝ չմթաճող հույսի մասին...

Գիրքը մի նոր աղյուս է՝ հայ-վրացական գրական կապերի ավանդական կառույցին:

ՋՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱՐԱՆՅԱՆ

ՀԱՐՑ - ՊԱՏԱՍԽԱՆ ԱՅԼԱԶԱՆ ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅՈՒՆ

ԻՆՉ ԵՒ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅՈՒՆ

Հետաքրքիր է գիտականորեն ռիփ վիճակն է համարվում առողջ. եւ որքանով է այդ վիճակի հաստատումը իրադրական:



Զ.Մելքոնյան

Նիհոժմիդա

Շատ մարդիկ կարծում են, որ առողջ լինելը սոսկ չհիվանդանալն է: Առողջապահության համաշխարհային կազմակերպության չափանիշներով՝ առողջությունը մարդու ֆիզիկական, մտավոր եւ սոցիալական բարօրությունն է: Դա նշանակում է, որ առողջ մարդու տրամադրությունը լավ է, թեթեւ ու առույգ, հեշտությամբ հաղորդակցվում է շրջապատի մարդկանց հետ, ունակ է արդյունավետ աշխատանքի եւ արագ չի հոգնում: Առողջական վիճակը պայմանավորում են բազմաթիվ գործոններ՝ շրջակա միջավայրի լավ պայմանները, հիգիենայի կանոնների պահպանումը, սպորտով եւ ֆիզիկական վարժություններով զբաղվելը, որն ամրացնում է մկանները, նպաստում արյան շրջանառության բարելավմանը, օրգանիզմի բջիջներին առատ թթվածնով մատակարարմանը եւ այնտեղից խարամների հեռացմանը: Կարելի է նաեւ ճիշտ սնվել, հանգիստ եւ բավարար քունը: Վերջինս կախված է տարիքից, նորածինները քնում են 20-22 ժամ, հասուն մարդիկ՝ 7-8 ժամ: Զարկավոր է խուսափել ծխախոտի, ալկոհոլի եւ թմրանյութերի ընդունման վտանգավոր սովորություններից:

Ծխախոտը պարունակում է նիկոտին եւ խեժեր. նիկոտինը շատ վտանգավոր ազդեցություն է թողնում սրտի եւ թոքերի աշխատանքի վրա, առաջացնում է ախորժակի անկում: Խեժերն աղտոտում են շնչառական ուղիների լորձաթաղանթը, ներթափանցում թոքերի ու արյան մեջ, խանգարում բջիջների աշխատանքը եւ կարող են առաջացնել վտանգավոր հիվանդություններ (օրինակ՝ քաղցկեղ): Ալկոհոլի չարաշահման դեպքում՝ լյարդը չի կարողանում իրագործել այն օրգանիզմից դուրս բերելու իր ֆունկցիան եւ սկսում է քայքայվել: Բացի դրանից, ծխելն ու ալկոհոլի մշտական օգտագործումն առաջացնում են ֆիզիկական եւ հոգեկան կախվածություն. դա նշանակում է, որ մարդն ընտելանում է ծխախոտին ու ալկոհոլին, չի կարողանում ապրել առանց դրանց եւ դադարեցնել դրանց ընդունումը՝ առանց բժշկի օգնության ու դեղամիջոցների: Առողջ լինելու համար շատ կարելի է, որ մարդը կանոնավոր լոգանք ընդունի, մաքուր հագուստ կրի, պահպանի հիգիենայի կանոնները:

ԻՐԱՎԻՃԱԿ

ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՈՒ ՄՏԱՎՈՐ ՀՈԳՆԱԾՈՒԹՅԱՆ ԴԵՊՐՈՒՄ ԿԵՐԵՔ ՔՐԶԻԿ



Վերջերս նկատել եմ, որ ինչ մոտ ֆիզիկական եւ մտավոր հոգնածությունը գրկում է տրամաբանորեն դադարելու հնարավորությունից: Զգիպում ինչպե՞ս վարվել: Գուցե օգնեք:

Ա.Վ.

ԹՐԻԼԻԻ

Սովորաբար, ֆիզիկական եւ մտավոր հոգնածության առաջին նիշանների հայտնվելու ժամանակ գիտնականները խորհուրդ են տալիս օգտագործել քրջիկը: Քրջիկ կոչվող ապուրը, բացի հագեցնող ու սննդարար լինելուց, վաղուց հայտնի է նաեւ բուժիչ հատկությամբ: Այն օգտակար է ինչպես սիրտանոթային հիվանդությունների, այնպես էլ ֆիզիկական ու մտավոր հոգնածության դեպքում: Գատկապես խորհուրդ է տրվում, որ քրջիկի եփման ընթացքում, ըստ ցանկության, ավելացնել նաեւ մանր կտրատած սերկեւիլ՝ մոտ 40 գրամ: Ապուրը պատրաստելու համար անհրաժեշտ է 2 լիտր տավարի մսի արգանակ, թթու դրած կաղամբ՝ 400 գրամ, եփած ձավար՝ 140 գրամ,

100 գրամ գլուխ սոխ, մույնքան թթու դրած վարունգ, 30 գրամ նեխուրի ցողուններ, 40 գրամ բազկաճավ, 200 գրամ հալած յուղ, կարմիր եւ սեւ պղպեղ, չոր ծիթոն եւ արքայախոտ՝ ռեհան, 40 գրամ թարմ գազար, 30 գրամ մաղադանոս եւ 100 գրամ գետնախնձոր: Պատրաստման եղանակը: Թթու կաղամբը լվանալ, կտրատել եւ լցնել եռացող արգանակի մեջ, 15 րոպե հետո ավելացնել կտրատած թթու վարունգը, գազարը, լվացած-մաքրած եւ կտրատած գետնախնձորը կամ կարտոֆիլը: Վերջինիս եփելուց հետո՝ պատրաստել սոխառած, որի մեջ լցնել նաեւ կարմիր ու սեւ պղպեղ: Մատուցելուց առաջ ավելացնել չոր ռեհան եւ մաղադանոս:

ԻՆՉՊԵՍ ԴԻՄԱՆԱԼ ԱՆՏԱՆԵԼԻ ՇՈԳԻՆ

segodnya.ua-ը ասանտանելի շոգին դիմանալու համար առաջարկում է՝ քսել քունքերին մենթոլ, գնել սպիտակ եւ խմել գրեյպֆրուտի հյութ: Դրանք ամենահարկան խորհուրդներն են գերտաքանալու դեմ:

Եթե այսին յուղեր, ինչը գոլորշացման ժամանակ առաջացնում է ցրտի զգացողություն:

Ի՞նչ անել. 1. Զագուստ

Ջերմատվությունը ավելացնում է նեղ, փակ եւ սիթեթիկ հագուստը, այդ պատճառով հարկավոր է հագնել ազատ ու բնական բարակ կտորից հագուստ: Գլուխը ծածկեք մույնպես միայն բնական կտորից գլխարկով: Հիշեք, որ ջերմությունը կուտակվում է մուգ հագուստում, այդ պատճառով ընտրեք բաց գույներ:

2. Ըմպելիքներ

Մի՛ դիմացեք ծարավին: Այն վկայում է օրգանիզմի ջրազրկման մասին: Շոգին հարկավոր է խմել օրական 2,5 լիտր ջուր: Դա կարող է լինել հանքային ջուր, հյութեր՝ խմորի, նարնջի եւ գրեյպֆրուտի, եւ կոմպոտ: Օրական մեկ բաժակ կանաչ թեյը ձեզ մի քանի ժամ կպահպանի շոգից: Սուրճը ջրազրկում է օրգանիզմը, այդ պատճառով խուսափեք սուրճ եւ ալկոհոլ օգտագործելուց:

3. Ուտելիքներ

Ձեր օրակարգից բացառեք ճարպոտ եւ քաղցր ուտելիքները, քանի որ դրանք մարսելու ժամանակ տալիս են ջերմության հոսք: Քիչ օգտագործեք աղ, կերեք մրգեր ու բանջարեղեն:

5. Բույրաբուժություն

Քունքերին քսված մենթոլի յուղի մեկ կաթիլը թեթեացնում է տառապանքը, որոշ ժամանակ վերադարձնելով թարմության եւ սառնության զգացողություն:

6. Բուսաբուժություն

Ամենալավն օգնում է նեխուրի հյութը: Օգտագործեք օրական մեկ բաժակ:

7. Տեխնիկա

Ձեռք բերեք օդափոխիչներ:

8. Եթե առաջացել են այտուցներ.

Եթե շոգ եղանակի օրվա վերջում նկատում եք, որ ձեր ոտքերն այտուցվել են, նշանակում է չարաշահել եք հեղուկի օգտագործումը կամ վատ են աշխատում երիկամները, սիրտը կամ անոթները: Հաջորդ օրը ավելի քիչ խմեք ջուր, իսկ եթե այտուցները չեն անցնում, անպայման դիմեք բժշկի:

ԵՐԱՅՈՒՄ ՏԵՍՆՈՒՄ ԵՆՔ ԱՅՆ, ԻՆՉ ԾԱՆՈԹ Է

Երեբեմն մեր երագները լի են լինում անծանոթներով, բայց դուք գիտե՞ք արդյոք, որ ձեր միտքը չի հորինել նրանց դեմքերը, դրանք իրական դեմքեր են, իրական մարդիկ, որոնց դուք տեսել եք ձեր կյանքում, փողոցով քայլելիս կամ մի մարդաշատ վայրում, ուղղակի չեք ճանաչում եւ չեք հիշում: Օրինակ, ձեր երագի մեջ տեսած անծանոթը կարող է լինել այն մարդը, ով ձեր հայրիկի ավտոմեքենայի

մեջ բեմգին էր լցնում, երբ դուք փոքր երեխա էիք: Մենք բուրդս էլ տեսնում ենք օրական 10 հազար դեմքեր, այնպես որ, մեր ուղեղը ունի դեմքերի եւ դեպքերի մեծ պահեստ, որոնց օգտագործում է երագների ժամանակ:



ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

Ամբողջ մարմնի կենդանությունը հոգին է, իսկ մարմինն ու հոգին կառավարող միտքն է:

ԵՂԻՇԵ

ՕՆՈՐԵ ԴԵ ԲԱԼԶԱԿ (1799-1850)

Ֆրանսիացի գրող

V դար
Հայ պատմիչ
Ճիշտ են ասել, որ չի սազում ագռավին՝ վարդ, էշին՝ կոտոշ:

Դաստիարակությունը դժվար գործ է, եւ նրա պայմանների բարելավումը յուրաքանչյուր մարդու սրբազան պարտականություններից մեկն է, որովհետեւ չկա ավելի կարելի բան, քան ինքն իրեն եւ իր մերձավորներին կրթելը:

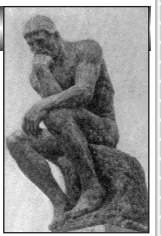
ՇՈՐԱՆ ՌՈՒՍՅԱՎԵԼԻ (1172-1216)

Վրաց բանաստեղծ

...Այն մարդիկ, որոնք չափազանց շատ են խրախճանքներ ճաշակում, անխուսափելիորեն

ՍՈՎՐԱՏԵՍ (մ.թ.ա.469-մ.թ.ա.399)

Հույն փիլիսոփա
Քանի դեռ մարդ ողջ է, նա երբեք չպետք է կորցնի հույսը:



ՄԵՆԵԿԱԼ (մ.թ.ա.4-85)

Հռոմեացի փիլիսոփա

Կյանքս առ. փրկիր ինձ մարդուց, դիմեց նա մահին:

- Քեզ մահն անգամ չի օգնի, պատասխանեց մահը:

ՈԱՖԱՅԵԼ ՏԵՐ-ՍԱՐՅԱՆ «Վրաստանի» ընթերցող

ԱՆԵԿԴՈՏՆԵՐ

© Տղամարդը նստած է տանը՝ երջանիկ դեմքով, քանի որ այդ օրը լրանում է նրա դստեր 18-ամյակը, եւ նա վերջին անգամ պետք է ալիմենտ վճարի մայրիկին կնոջը: Ձանգում է դստերը եւ՝ կանչում իր մոտ. - Աղջիկս, ես ուզում եմ, որ այս անդորրագիրը տանես ու տաս մորդ հետ, որ այս անհիծալ թղթի կտորը վերջինս է, որ նա կստանա ինձից: Նաեւ խնդրում եմ քեզ՝ ուշադիր նայես նրան եւ տեսնես, թե ինչպես է այդ պահին փոխվում նրա

դեմքի արտահայտությունը: Աղջիկը գնում է, իսկ տղամարդն սկսում է սպասել: Որոշ ժամանակ անց դուստրը վերադառնում է: - Հը՞, ի՞նչ ասաց մայրդ: - Նա մի լավ ծիծաղեց եւ ասաց, որ սպասում էր այս օրվան, որ-յալ թղթի կտորը վերջինս է, որ նա կստանա ինձից: Նաեւ խնդրում էր դու չես: © Մեկը հյուր է գնում մանկության ընկերուհուն, որն ամուսնացել էր մի

- Ի՞նչ է պատահել: - Է՛, կնկաս հետ եմ կռվել: Նա խոստացել է մեկ ամիս հետս չխոսել: - Հա... Պատկերացնում եմ, թե ինչ վատ եք զգում ձեզ: - Էլ մի ասա: Էսօր վերջին օրն է... © - Շնորհավորում եմ, կնոջդ հետ բարիշել ես: - Ինչի՞ց եզրակացրեցիր: - Վարդ ես երեկ տեսա, ինչ հանգիստ ու համեղաշի փայտ էիք տղոցում: - Դ՞նք: Մենք կահույքն էիք կիսում:

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՑԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆԱՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ԱՄՓՈՓՎԵՑԻՆ «ԴԻՏԱԿԵՏ», «ՊԱՏԻՎ ՈՒՆԵՄ» ԵՎ «ԵՍ ԵՄ» ԾՐԱԳՐԵՐԻ ՀԱՆՐԱՅԻՆ ՔՆՆԱՐԿՈՒՄՆԵՐԸ



Պաշտպանության, կրթության եւ գիտության նախարարները, հանրային քննարկումները իրականացնողները, ՊՆ Վ.Սարգսյանի անվան ռազմական համալսարանի կուրսանտները, քննարկմանը հրավիրված մի շարք բուհերի ուսանողներ եւ զորամասերի հրամանատարներ մտքեր են փոխանակել հանրային քննարկումների արդյունքների շուրջ, իրենց տեսակետներն ու առա-

Յայտատանի նախագահ, Ձինված ուժերի գերագույն զխավոր հրամանատար Սերժ Սարգսյանը պաշտպանության նախարարության՝ Դիլիջանի «Լեռնային Յայտատան» առողջարանում մասնակցեց «Դիտակետ», «Պատիվ ունեմ» եւ «Ես եմ» ծրագրերի հանրային քննարկումների ամփոփմանը:

Ջարկությունները ներկայացրել: Ձեկունցվել են նաեւ՝ Յայտատանի գրեթե ամբողջ տարածքում անցկացված այդ քննարկումների ժամանակ հանրության տարբեր շերտերից՝ մտավորականներից, ազատամարտիկներից, գործարարներից, լրատվամիջոցների ներկայացուցիչներից, երիտասարդներից, հասարակական կազմակերպություններից ստացված զնախատականները, դիտողություններն ու առաջարկները:

Յայտատանի նախագահը շնորհակալություն է հայտնել քննարկման բոլոր մասնակիցներին եւ ընդգծել, որ ներկայացված ծրագրերն ու դրանց հանրային քննարկումների ընթացքը գալիս

են ապացուցելու, որ հետեւողականորեն իրականացվում է Յայտատանի զինված ուժերի զարգացման եւ ամրապնդման քաղաքականությունը:

«Դիտակետ», «Պատիվ ունեմ», «Ես եմ» ծրագրերը, Նախագահի համոզմամբ, կոչված են ստեղծագործաբար լուծելու առկա խնդիրները, որոնք նոր չեն ի հայտ եկել, սակայն նոր եւ տեղին են առաջարկվող լուծումների մեծ մասը:

Հանդիպման ավարտին՝ նախագահը հանձնարարականներ տվեց պաշտպանության, կրթության եւ գիտության նախարարներին, որոնք միտված են շարունակելու հնչեցված ծրագրերի հետ կապված աշխատանքները՝ հաշվի առնելով հանրային քննարկումների արդյունքները:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՈՒ ԱՂԻԲԵՋԱՆԻ ԱՐՏԳՈՐԾՆԱԽԱՐԱՐՆԵՐԻ ՀԱՆԴԻՊՈՒՄԸ ԲՐՅՈՒՄԵԼՈՒՄ

Բրյուսելում, հուլիսի 11-ին, կայացել է Յայտատանի եւ Աղրբեջանի արտաքին գործերի նախարարներ Էդվարդ Նալբանդյանի եւ Էլմար Մամեդյարովի հանդիպումը: ԵԱՀԿ Մինսկի խմբի համանախագահներ Իգոր Պոպովի, Ստեֆան Վիսկոնտիի եւ Ռիչարդ Հոգլանդի նախաձեռնությամբ, որին ներկա է եղել նաեւ ԵԱՀԿ գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչ Անջել Կասպրիշկը:

Հանդիպմանը շարունակվել են՝ դարաբաղյան կարգավորման բանակցային գործընթացն առաջ մղելու նպատակով, համապատասխան պայմանների ստեղծման շուրջ քննարկումները:

Էդվարդ Նալբանդյանն ընդգծել է շփման գծում իրավիճակի կայունացման անհրաժեշտությունը եւ այդ նպատակով շեշտել Վիեննայի ու Սանկտ Պետերբուրգի գազաթափողվներին ձեռք բերված պայմանավորվածությունների իրագործումը:

Եռանախագահներն արտգործնախարարներին խնդրել են՝ նախագահներին փոխանցել իրենց առաջարկը՝ այս տարվա

ընթացքում գազաթափողվի կազմակերպման վերաբերյալ:

Պայմանավորվածություն է ձեռք բերվել՝ արտգործնախարարների հաջորդ հանդիպումն անցկացնել սեպտեմբերին, Նյու Յորքում, ՄԱԿ-ի զխավոր ասամբլեայի շրջանակներում: ԵԱՀԿ Մինսկի խմբի համանախագահները՝ Յայտատանի ու Աղրբեջանի արտաքին գործերի նախարարներ Էդվարդ Նալբանդյանի ու Էլմար Մամեդյարովի հետ հանդիպման արդյունքներով, հայտարարություն են տարածել:



Նախարարներն անդրադարձան երկկողմ դաշնակցային փոխգործակցության մի շարք հարցերի՝ հատուկ

եւ Ռուսաստանի ղեկավարների միջեւ ձեռք բերված պայմանավորվածությունների իրականացմանը:

ՕՐԱԿԱՐԳՈՒՄ ԵՐԿՈՂՍ ԴԱՇՆԱԿՅԱՅԻՆ ՓՈԽԳՈՐԾԱԿՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՁԵՐՆ ԷԻՆ

Մտուրեբախում, ԵԱՀԿ արտգործնախարարների ոչ պաշտոնական հանդիպման շրջանակներում, հուլիսի 11-ին կայացավ Յայտատանի արտաքին գործերի նախարար Էդվարդ Նալբանդյանի եւ Ռուսաստանի ԱԳ նախարար Սերգեյ Լավրովի հանդիպումը:

ուշադրություն դարձնելով Յայտատանի

Ջրուցակիցները մտքեր փոխանակեցին միջազգային եւ տարածաշրջանային հրատապ խնդիրների շուրջ:

Հանդիպման օրակարգում էր դարաբաղյան հիմնախնդրի խաղաղ կարգավորման

գործընթացը: Այս համատեքստում, երկուստեք, շեշտվեց Վիեննայում եւ Սանկտ Պետերբուրգում ձեռք բերված պայմանավորվածությունների իրագործման անհրաժեշտությունը:

ՀԱՅԵՐԵՆԸ, ՕԳՏԱԳՈՐԾՄԱՆ ԱՌՈՒՄՈՎ, ԱՇԽԱՐՀԻ 7000 ԼԵԶՈՒՆԵՐԻՑ 50-ՐԴՆ Է

Հայերի թիվն ամբողջ աշխարհում մոտ 11 մլն է: Բացի Յայտատանից, հայերն ապրում են աշխարհի շուրջ 105 երկրներում: Հայոց լեզուն, օգտագործման առումով, աշխարհի 7000 լեզուներից 50-րդն է՝ հաշվի առնելով ինտերնետը, գրականությունը, գիտական աշխատանքները եւ խոսողների թիվը: Հուլիսի 10-ին՝ բնակչության համաշխարհային օրվան ընդառաջ, այս մասին հայտնեց սոցիոլոգ Ահարոն Աղիբեկյանը:

- 11 մլն հայերի 87 տոկոսն ապրում են 6 երկրներում, այսինքն՝ համաչափ տարածված են ամբողջ աշխարհում: Քիչ թվով հայեր կան 18 երկրներում՝ Դոմինիկյան Հանրապետությունում՝ 75 մարդ, Սվազիլենդում՝ 10 մարդ: Մասաչուսեթսի տեխնոլոգիական ինստիտուտի տվյալներով՝ հայերենով խոսում է մոտ 6-7 մլն իրենց հայ համարող մարդ, - սաաց Աղիբեկյանը:

Նրա խոսքով, վերջին 10 տարիներին, Յայտատանում ամեն տարի ծնվում է մոտ 40,000 երեխա: Սակայն, եթե նախկինում Յայտատանում քաղաքացիները նախատեսում էին ունենալ 2-3 երեխա, իսկ

գյուղաբնակները՝ 3-4, ապա այժմ թիվը կրճատվել է՝ դառնալով 1-2: Յայտատանում 5-ից ավելի երեխա ունի կանանց 1,3 տոկոսը: Ծնելիության անկման պատճառը կանանց եւ տղամարդկանց ամուսնության տարիքի բարձրացումն է՝ մոտ 30 տարեկան: Սակայն, Ռուսաստանում հայ կինը ծնելիությանը 2-րդն է՝ չեչեններից հետո: Ապահարգանքների թիվը Յայտատանում մնացել է նույնը:

- ՄԱԿ-ն ունի կրճատվող, կայուն եւ աճող ազգերի ցուցակ: 2014-ին հայերը հայտնվել էին կրճատվող ազգերի ցուցակում: Սակայն հետո, երբ նրանք տեղեկա-

ցան, որ հայերը կան շուրջ 1 0 5 երկրներում, մենք մտանք հավերժ ազգերի ցուցակի մեջ, - եզրափակեց Աղիբեկյանը:

Հուլիսի 11-ը ամբողջ աշխարհում նշվում է՝ որպես երկրագնդի բնակչության օր: Տոնի համար հիմք են եղել բնակչության թվի մասին ՄԱԿ-ի տվյալները, համաձայն որոնց՝ 1987-ի հուլիսի 11-ին աշխարհի բնակչությունը հասել է 5 միլիարդի սահմանագիծը:



ՄԱԾՅՈՒՔԸ ՆՈՐ ՀՈՐԻԶՈՆՆԵՐԻ ԳԻՄԱՑ. ՄԱԾՅՈՒՔԱՅՈՒՆԻ ԻՆՔԵՆԱՍԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆԸ ՀԱՎԱՋ ԲԵՅՐՈՒԹՅՈՒՆ

Բեյրութի ՊիքՖայայի Սուրբ Աստվածածին վանքում, հուլիսի 11-ին, անցավ Մեծի Տանն Կիլիկիո կաթողիկոսության նախաջեռնած «Սփյուռքը նոր հորիզոնների դիմաց. Սփյուռքահայի ինքնահասկացողությունը» խորագրով հավաքը, որին մասնակցել է Հայաստանի սփյուռքի նախարար Հրանուշ Հակոբյանը: Հավաքը նախագահել է Մեծի Տանն Կիլիկիո կաթողիկոս Արամ Առաքինը: Ողջույնի խոսքով հանդես են եկել Հայաստանի սփյուռքի նախարար Հրանուշ Հակոբյանը, Մեծի Տանն Կիլիկիո կաթողիկոս Արամ Առաքինը: Յուրաքանչյուր նիստից հետո տեղի են ունեցել քննարկումներ:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԸ ԿԱՐՈՎ Է ՈՒՆԵՆԱԼ 2,5 ՄԻԼԻՈՆ ԶԲՈՍԱԵՐԵՎԻ

Հայաստանում զբոսաշրջության զարգացման ուղղությամբ մի շարք միջոցառումներ են ձեռնարկվում իրականացնելով թվային մարքեթինգ եւ չեւավորելով զբոսաշրջային արդյունք: Մինչեւ 2017 թվականի մայիս ամիսն այցելությունների թիվն աճել է մոտ 30 տոկոսով՝ անցած տարվա նույն ժամանակահատվածի համեմատ: Վիճակագրական տվյալներով՝ անցյալ տարի Հայաստան է այցելել 1,5 միլիոն զբոսաշրջիկ, իսկ սփյուռքի ընդամենը 10 տոկոսն է եղել Հայաստանում: Մինչեւ 2020 թվականը Հայաստանը կարող է ունենալ տարեկան շուրջ 2,5 միլիոն տուրիստ:

ԸՆԳՈՒՄԵՆ ԵՐԵՎԱՆԵՐԻ ՊԱՇՏՊԱՆՈՒԹՅԱՆ 2017-2022 ԹՎԱԿԱՆՆԵՐԻ ԲԱԶՄԱԿԱՐՈՒԹՅՈՒՆԸ

Հայաստանի կառավարությունը հաստատեց երեխաների պաշտպանության 2017-2022 թվականների ռազմավարությունը: Նշվեց, որ ռազմավարության իրականացմամբ կբարելավվի ու կկատարելագործվի երեխայի իրավունքների եւ շահերի պաշտպանության համակարգը, երեխայի իրավունքների եւ շահերի պաշտպանության իրականացման գործընթացներում կստեղծվի կայուն համագործակցություն՝ պատկան կառույցների միջեւ: Կբարելավվի կյանքի դժվարին իրավիճակում հայտնված երեխաների վիճակը, հաստատություններում խնամվող երեխաների կեսից ավելին կվերադառնան ընտանիք, կապահովվի երեխաներին տրամադրվող առողջապահական, կրթական ու մշակութային ծառայությունների որակն ու մատչելիությունը:

ԱՐԳԵՆ ԱՐՏԱՅԱՆՎԵԼ Է 16 ՀԱԶԱՐ ՏՈՆՆԱ ՄԻՐԱՆ

Հայաստանից ծիրանի արտահանումները շարունակվում են: Ինչպես տեղեկացրեց Հայաստանի գյուղատնտեսության նախարարության մամուլի քարտուղար Անի Սմբարյանը, 2017 թվականի հուլիսի 7-ի դրությամբ, արտահանվել է շուրջ 16 հազար տոննա ծիրան՝ նախորդ տարվա նույն ժամանակաշրջանի 11,5 հազար տոննայի դիմաց: Ծիրանի արտահանման հիմնական ուղղությունը Ռուսաստանի Դաշնությունն է: Արտահանվում է նաեւ Արաբական Միացյալ Էմիրություններ, Վրաստան:

ՏԱՐԱԳՐԱՄԻ ՓՈԽԱՆԱԿՄԱՆ ԿՈՒՐՍԸ (14 հուլիսի)

Հայաստանի Ազգային բանկի կողմից սահմանվել է տարադրամի փոխանակման հերթայալ կուրսը:

ՏԱՐԱԳՐԱՄ	ԱՌԸ	ՎԱՃԱՌԸ
ԱՄՆ ԴՈԼԱՐ	477,20	480,00
ԵՎՐՈ	542,00	549,00
ՌՈՒՐԼԻ	7,88	8,05

Հուլիսի 7-ի համեմատությամբ, ԱՄՆ դոլարի կուրսը նվազել է 1,1 դրամով:

ԹԱՏՐՈՆ

ՀՈՒՆԱՍՏԱՆԻՅ՝ ՄԻԶԱԶԳԱՅԻՆ ԹԱՏԵՐԱԿԱՆ ՓԱՌԱՏՈՆԻ ՄՐՅԱՆԱԿՆԵՐՈՎ

«Վրաստան» թերթը նախորդ համարում ընթերցողներին տեղեկացրել էր, որ Թբիլիսիի Պետոս Ադամյանի անվան պետական դրամատիկական թատրոնը, հուլիսի 4-11-ին, Հունաստանում մասնակցեց միջազգային թատերական փառատոնին:



- Ինչպե՞ս ընդունեցին ադամյանցիների խաղը փառատոնի մասնակիցներն ու հանդիսատեսը:

Այս հարցով Հունաստանից վերադառնալուց հետո՝ դիմեցինք թատրոնի ղեկավարին՝ Էդուարդ Մուրադյանին:

- Փառատոնին, որն անցկացվեց Սալոնիկի քաղաքի մերձակա Կատերինա Պարալիս հանրահայտ հանգստավայրում, մասնակցում էին 12 երկրների թատերական կոլեկտիվները (Հունաստան, Վրաստան, Գերմանիա, Ֆրանսիա եւ այլն):

Ուրախ ենք, որ կարողացանք հաջողությամբ հանդես գալ այդ հեղինակավոր փառատոնին ու արժանապատիվ հանդիսատեսի եւ ժյուրիի բարձր գնահատականին:

Ադամյանցիներս արժա-

նացանք երկու պատվավոր մրցանակի: Մեր՝ «Օրը անձրեւոտ» ներկայացման համար, յոթ դերակատարներիս տրվեց փառատոնի «Անակնկալ» անվանակարգի մրցանակ, իսկ մեր թատրոնի գեղարվեստական ղեկավար Արմեն Բայանդուրյանը՝ որպես պիեսի հեղինակ ու բեմադրող ռեժիսոր, դարձավ IFSAF փառատոնի դափնեկիր:

Ավելացնեմ նաեւ, որ մեր հաջողությանը շատ նպաստեց այն հանգամանքը, որ հանդիսատեսի թվում քիչ չէին հունահայերը, այդ հանգստավայրում հանգստացող հայաստանցիները եւ, իհարկե, Սալոնիկիում Վրաստանի հյուպատոսության աշխատակիցները՝ գլխավոր հյուպատոս Մուխրան Գուլակաշվիլու գլխավորությամբ:

ՎՐԱՍՏԱՆ

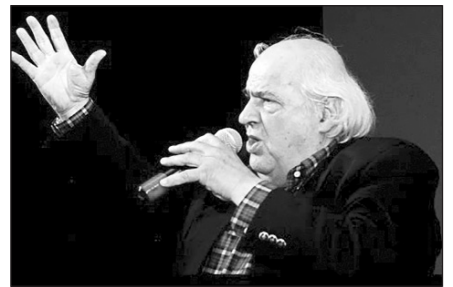
15 ՀՈՒՆԻՍԻ 2017 Թ., № 55 - 56 (16552)

«ՎՐԱՍՏԱՆ» ԹԵՐԹԸ ՇՆՈՐՀԱՎՈՐՈՒՄ Է ՁԵԶ, ՎԱԺԱ

Վրաց ժամանակակից կոմպոզիտոր Վաժա Ազարաշվիլին դարձավ 81 տարեկան:

Ազարաշվիլի արվեստագետը հեղինակ է այսօր համաժողովրդական ճանաչում վայելող դասական, էստրադային ժանրերի ստեղծագործությունների եւ բազում քաղաքային երգերի: Ազարաշվիլու երգարվեստը ժամանակին զարդարել է հանրաճանաչ վոկալ-երաժշտական «Օրերա» երգչախմբի համերգային ծրագրերը, իսկ այսօր, նույն հաջողությամբ զարդարում է հանրաճանաչ էստրադային երգչուհի, ռոմանսի մեծ վարպետ Նանի Բրեզվաձեի երգացանկը:

Հանրաճանաչ երգահանի ստեղծագործությունները մշտապես հնչում են նաեւ վիրահայ մշակութային օջախներում ու հայ-վրացական համատեղ միջոցառումներին: Վաժա Ազարաշվիլուն հաճախ ենք տեսնում վրացահայերի միջոցառումներին ինչպես Թբիլիսիում, այնպես էլ՝ տարածաշրջաններում: Սիրելի Մանսուր, մեր խմբագրության եւ ընթերցողների անունից, ջերմագին շնորհավորում եւ մաղթում ենք Ձեզ քաջառողջություն, երջանկություն, երկա՛ր, բեղմնավոր կյանք:



ՀԱՏԵՐԱԳՈՒՄԱՐՈՒՄ

ԱՄՓՈՓՎԵՑԻՆ «ԻՎԵՐԻԱ» ՆԱԽԱԳԾԻ ԱՐԴՅՈՒՆՔՆԵՐԸ

Վրաց անվանի բանաստեղծ, հրապարակախոս, հասարակական ու քաղաքական գործիչ, Վրաստանի ազգային-ազատագրական շարժման առաջնորդ եւ վրաց եկեղեցու սուրբ Իլիա ճավճավաձեի (1837-1907թթ.) կողմից 1877 թվականին հիմնադրված «Իվերիա» թերթի անունը կրող արձակի եւ պոեզիայի գրական մրցանակ «Իվերիա» նախագիծը մեկնարկել է 2013 թվականի նոյեմբերի 28-ից:

Այն անց է կացվում ամիսը մեկ անգամ Վրաստանի տարբեր տարածաշրջաններում: Տարեվերջին, հանձնաժողովը՝ ամփոփելով արդյունքները, լավագույն ստեղծագործողներին արժանացնում է մրցանակի, իսկ նրանց գործերը տեղ են գտնում «Վրացական էլիտա», «Հատուկ ամսագիր», «Կնքահայրը» պարբերականներում: Ու ամփոփվում են առանձին գրքում: Նախագիծն իրականացվում է համայն Վրաստանի Կաթողիկոս-Պատրիարք Իլիա Երկրորդի օրհնությամբ ու աջակցությամբ: Ձեռնարկին մասնակցում են նաեւ նկարիչներ, լուսանկարիչներ, դատապարտյալներ, սահմանափակ կարողությունների տեր անձինք: Ծրագրի ձեռքբերումներից կարելի է համարել այն, որ միջոցառումը ոչ միայն բացահայտում է տաղանդների՝ անկախ նրանց սեռից ու սոցիալական կարգավիճակից, այլեւ օգնում է՝ հատկապես սահմանափակ կարողություններով անձանց ինտեգրել հասարակության մեջ:

Ընթացիկ տարվա հերթական հանդիպումը կայացավ հուլիսի 7-ին Վրաստանի պատրիարքարանին կից Սուրբ Անդրեաս առաքյալի անվան վրացական համալսարանում: Նախագծի հեղինակ եւ հիմնադիր Նուբգար ճիաբերաշվիլին, ողջունելով ներկաներին, նշեց, որ երեկոյին առաջին անգամ ընդգրկվել են ազգային փոքրամասնությունների ներկայացուցիչներ եւս: Խոսքով հանդես եկավ համալսարանի ռեկտոր Սերգո Վարդուսանիձեն: Եվ սկսվեց պոեզիայի երեկոն: Այս անգամ պոետները ներկայացնում էին երկրի տարբեր շրջաններ ու քաղաքներ: Մեկը մյուսին հաջորդող գեղեցիկ ասումները ծափերով ու ջերմությամբ էր ընկալում հանդիսատեսը: Հետագայում նախագիծը գործակցում են երիտասարդ, խոստումնալից պատանիներ: Սայաթ-Նովային նվիրված սեփական բանաստեղծությամբ հանդես եկավ Վրաստանի հայ գրողներ-



րի «Վերնատուն» միության պոեզիայի բաժնի վարիչ, բանաստեղծուհի Լուսինե Վանոյանը, իսկ «Պոետին» նվիրված գործով՝ Էխտիար Ալիելը: Երկու ելույթներն էլ առանձնակի ուշադրություն արժանացան եւ սիրով ընդունվեցին ներկաների կողմից:

Ավարտին, մասնակիցներին տրվեցին պատվոգրեր, որոնք շրջանակի մեջ էին առնվել, գեղեցիկ կերպով ձեւավորվել՝ սահմանափակ կարողությունների տեր անձանց ձեռքով:

Նախագիծը բազմաձևակույթ Վրաստանի հանրութօղականության, բարեկամության ու սիրո մի գեղեցիկ դրսեւորում է, որից ստացած տպավորությունները երկար կուղեկցեն ներկաներին:

ԿԱՐԻՆԵ ՄԱՆՈՒԿՅԱՆ

	1		2		3		4		5		6
7					8		9				
					10						
11		12					13	14		15	
	16				17						
					18			19		20	21
22			23				24				
			25		26						
27	28						29		30		31
					32						
33		34							35		36
	37					38		39			
				40	41		42			43	
44	45		46		47				48		
	49						50			51	52
53					54				55		56
			57				58				

ԽԱՆՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱԶԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ

7.Լեռնային հանգստավայր եւ առողջարան Հայաստանում: 9.Սոմի շերտով պատել: 10.Հայ վաճառական 16-18-րդ դարերում: 11.Քաղաք Ավստրիայում: 13.Մեկի՝ մի բանի օգտին: 16.Որեւ գաղափար կամ միտք՝ գրավոր եղանակով փոխանցելու համար: 17.Ամբողջի հատված՝ բաժին: 19.Սրտխառնոց: 22.Աշխարհի ամենանշանակալի եւ հարուստ արվեստի թանգարաններից (Մադրիդ, Իսպանիա): 24.Կղզի եւ տարածաշրջան ճապոնական կղզեխմբի հարավում: 25.Տեղին է, վայել է: 27.Եվ գողանալ, եւ՝ գծվել: 29.Հսկա, մեծ: 32.Անապատ Հարավային Ամերիկայում, Չիլիի տարածքում: 33.Չմշակված աղամանը: 35.Նարդի: 37.Ողջ, կենդանի: 39.Բուլղարացի կույր պայծառատես: 40.Ռուս պոետ ... Անֆիլով: 43.Անվանի դերասան, ՀՀ ժողովրդական արտիստ ... Երիցյան: 44.Բարձրաստիճան գիմնոզիական եւ քաղաքացիական պաշտոնյաների տիտղոս սուլթանական թուրքիայում: 47.Անգլիացի կին մաթեմատիկոս ... Լավլենյա: 49.ՀՀ եւ ՌԴ վաստակավոր նկարիչ ... Խաչատրյան: 50.Ֆիլտր: 53.XX դարի հայտնի վրացի նկարիչ ... Փիրոսմանի: 54.Լացող ծառ: 55.Սուր, լավ կտրող: 57.Ոգելից խմիչք: 58.Խթան, շարժառիթ:

ՈՒՊԱՆԱՅՈՒՆ

1.Ճանկ, մագիլ: 2.Հնչեղանգ, եմբածայն: 3.Հարված, ընդհարում: 4.Ողջ կյանքում, մինչեւ մահ: 5.Սթնոլորտի խիստ աղտոտվածությունը արդյունաբերական արտադրանքներից: 6.Նիհար: 8.Ծառ: 12.Իտալացի կինոռեժիսոր եւ կինոդերասան Վիտտորիո դե ...: 14.Քաղաք Ռուսաստանում: 15.Շունների հնագույն քաղաքներից: 18.Չկան ընդերքով եւ աղաջրով պատրաստվող համեմունք: 19.Կատվի ծագ: 20.Խաղալի, նենգ: 21.Կատալոնական թատրոնի եւ կինոյի դերասանուհի Սիլվիա ...: 23.Կամաց, անշտապ: 26.Գծուծ: 28.Պողպատյա նեղ ու երկար ձող, որով սարքում են զնացքի գծերը: 29.Շինանյութ: 30.Պետություն Աֆրիկայում: 31.Ծաղկի տեսակ: 34.Խորհրդային բանաստեղծ, մանկագիր Սամուիլ ...: 36.Հոնկոնգի դերասան, երգիչ Ալան ...: 38.Դիզայնի պատվավոր մրցանակ ... Դոբ: 41.Լարվածություն, պրկում: 42.Վրաստանում գործող բանկ: 45.Ամերիկացի կոմիկ, դերասան ... Անսարի: 46.Սուր, զոն: 48.Նոճազգիների ընտանիքի մշտականաչ թփերի կամ ծառերի ցեղ: 51.Սոճի (ժող.): 52.Էտապ: 56.Տուպուլեի ինքնաթիռը:

Կազմեց ԷԼԼԱ ԱԹԱԲԵԿՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱԶԲԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆԱԿԱՆ

1.Մարթա: 6.Վահե: 10.Սամիթ: 11.Ծավալ: 12.Բազե: 13.Ամիս: 15.Ան: 17.Աղցան: 19.Բու: 21.Ամարաս: 22.Դավուկ: 23.Քսան: 24.Ասաղ: 26.Ես: 28.Սաբա: 31.Ղուրան: 33.Ռադա: 35.Նիգեր: 36.Նու: 37.Բաղբա: 38.Կարիմ: 40.Սի: 41.Մանե: 42.Եկ: 43.Կաթիլ: 44.Սեղա: 45.Ստաս: 46.Բու: 47.Դու: 49.Ներսես: 50.Անդարդ: 55.Դոմբա: 56.Օտար:

ՈՒՊԱՆԱՅՈՒՆ

2.Արվեստ: 3.Թուլակամ: 4.Վալս: 5.Նիմո: 7.Առանց: 8.Երեքնուկ: 9.Ածանց: 12.Բաղդադ: 14.Իկարուս: 16.Քեսաբ: 18.Աբուլ: 20.Աստղիկ: 21.Ամերիկ: 22.Դա: 25.Սալբի: 27.Սարի: 29.Ռաբաթ: 30.Չաբել: 32.Ուզանդա: 33.Ռոմանոս: 34.Դանիա: 36.Նեկտար: 39.Նետ: 40.Սասուն: 44.Սիփան: 46.Բերդ: 47.Դրո: 48.Սերս: 51.Դու: 52.Դո: 53.Օբ: 54.Ար:

Խմբագիր՝
ՎԱՆ ԲԱՅԲՈՒՐԹՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105
Գ.Աթոնելի փ. 5 հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan@caucasus.net

Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

“ВРАСТАН”
Тбилиси, Грузия
«VRASTAN»
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445