

ԿՐԹԱԿԱՆ

**ԱԼԵՔՍԱՆԴՐ ԶԵԶԵԱՎԱՆ  
«ՄԱՆԿԱՊԱՐՏԵԶՆԵՐԻ  
ՂԱՏԻԱՐԱԿՆԵՐԻ ԱՇԽԱՏԱՎԱՐՉԻ  
ԱՎԵԼԱՅՈՒՄ ԶԻ ԾՐԱԳՐՎՈՒՄ»**



Ինչպես հայտարարեց Վրաստանի կրթության եւ գիտության նախարար Ալեքսանդր Զեզելավան, ներկա փուլում մանկապարտեզների դաստիարակները ավելացված աշխատավարձ չեն կարողանա ստանալ. նրա խոսքով, աշխատավարձի ավելացումն ու կարգավորումը կիրականացվի մասնագիտական զարգացման սխեմային համապատասխան:

- Մանկապարտեզների մանկավարժների աշխատավարձի հարցով, մեզ մոտ մասնագիտական զարգացման սխեման դեռևս մշակված չէ: Երբ այն կմշակվի, հենց այդ սխեմայով էլ կիրականացվի աշխատավարձի չափի կարգավորումը,- հայտարարեց նախարարը:

Ինչ վերաբերում է դպրոցի մանկավարժների աշխատավարձին, ապա նրա խոսքով, այդ հարցն էլ կարգավորվում է սխեմային համապատասխան: Ինչպես պարզվեց Վրաստանի 2018 թվականի պետական բյուջեի նախնական տարբերակի նախագծի քննարկումից, չնայած, հաջորդ տարի կրթության նախարարության ֆինանսավորումն ավելացվում է 62 միլիոն լարիով, ուսուցիչների բազային աշխատավարձի ավելացում չի ծրագրվում:

ԲԱՐՁՐԱԳՈՒՅՆ ԹԲԻԼԻՍԻՈՒՄ

**ՀԱՄԱԼՍԱՐԱՆԻՑ ՀԵՏՈ ՄՊԱՍՈՒՄ ԵՆՔ ՔԵՉ, ԶԻՎԱՆ**

*Ջիվան Մկրտչյանն այս տարի ոսկե մեդալով ավարտեց Նինոծմինդայի շրջանի Փոկայի հանրային դպրոցը (տնօրեն՝ Սահակ Մադոյան): Դրանից առաջ, 9-րդ դասարանը գերազանց առաջադիմությամբ եզրափակելու համար, նա ստացել էր անձնական օգտագործման համակարգիչ:*

Մեր Ջիվանը դեռևս տարրական դասարաններում էր աչքի ընկնում իր մտավոր եւ հոգեւոր բարձր հատկանիշներով: Տղան դասարանից դասարան էր փոխադրվում բարձր առաջադիմությամբ, բայց երբեք չէր բավարարվում ձեռք բերածով, իր առջեւ նորանոր նպատակներ էր դնում եւ աշխատում իրագործել դրանք:

Նրա մոտ բնածին ընդունակությունները սերտորեն զուգակցվում են աշխատասիրության հետ եւ տալիս ցանկալի արդյունք:

Ասենք, որ ուսումնառության ընթացքում ստացել է չորս տասնյակից ավելի գովասանագրեր եւ սերտիֆիկատներ, դիպլոմներ ու պատվոգրեր: Հատկանշական է վրաց լեզվի իմացության B աստիճանի սերտիֆիկատը, որն ստացել է 60 մասնակիցների մեջ՝ գրավելով առաջին պատվավոր հորիզոնականը: Այն ստորագրված է արդարադատության նախարար Թեա Ծուլուկիանու կողմից, յոթից ավելի սերտիֆիկատ է ստացել արդարադատության նախարարության հանրակրթական կենտրոնի կողմից:

Բացի մեր երկրի արդարադատության նախարարի ստորագրությամբ դիպլոմներից, մեր Ջիվանը մեծ հպարտությամբ բոլորին ցույց է տալիս եւ Վրաստանի կրթության ու գիտության նախարար Ալեքսանդր Զեզելավայի ստորագրությամբ դիպլոմը, որն ստացել է «Ինչպես եմ տեսնում իմ ապագա Վրաստանը» նունիմացիայում մրցանակաբաշխության ժամանակ: Ուշագրավ է, որ վրաց լեզվի ձեռագրերի մրցույթում (1600 մասնակից) Ջիվանն ստացել է ամենաբարձր մրցանակը՝ հատուկ կրծքանշան ու գրիչ: Իսկ գրիչի վրա ոսկե տառերով փորագրված է «Ջ.Մկրտչյան»:

Ասենք նաեւ, որ մեր Ջիվանը սիրում է ստեղծագործել հայերեն եւ վրացերեն: Այս բնագավառում նա վաստակել է պատվավոր սերտիֆիկատներ առաջին տեղը զբաղեցնելու համար: Ջիվանն ունի պարգևներ նաեւ Հայաստանի սփյուռքի նախարար Հրանուշ Հակոբյանի կողմից:

Մասնակցել է Հովի.Թումանյանի ծննդյան 140-ամյակին նվիրված մրցույթին. գիպսից կերտել է «Փարվանան», ստացել պատվոգիր եւ հուշամեդալ: Տղայի արխիվում կան նաեւ մի քանի պատվոգրեր ու նվերներ Վրաստանի հայ գրողների «Վերնատուն» գրական միության կողմից (նախագահ՝ Ժ.Սնիսյան):

Շրջկենտրոն Նինոծմինդայում կազմակերպված վրաց լեզվի եւ գրականության օլիմպիադայում Ջիվանը զբաղեցրել է առաջին տեղը: Մասնակցել է նաեւ համավրացական օլիմպիադաներին, եւ այս տարի շրջկենտրոնից միայն ինքն է անցել երկրորդ փուլ՝ քիմիա եւ կենսաբանություն առարկաներից:

Ուզում ենք, որ «Վրաստանի» ընթերցողն իմանա՝ Ջիվանը «Կենգուրու» միջազգային մաթեմատիկական մրցույթում գրավել է առաջին տեղը՝ ստանալով ոսկե մեդալ: Մասնակցել է «Ճանապարհ դեպի եվրոպա» խորագրով մրցույթին եւ ստացել պատվոգիր: Սիրում է երգել (ունի դիպլոմ շրջանում կազմակերպված «Փայլող աստղեր»-ին մասնակցելու համար), ինտելեկտուալ խաղեր (ունի լավագույն մասնակցի պատվոգիր):

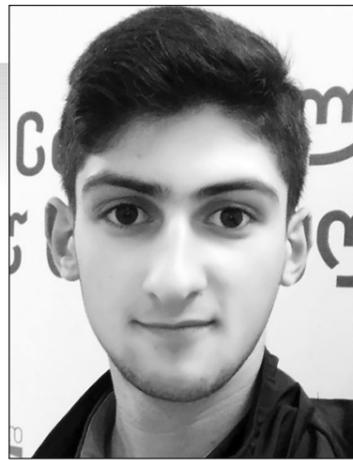
Վերջերս մասնակցել է «Փոկա» վավերագրական ֆիլմի նկարահանումներին (վրաց լեզվով), 200-ից ավելի վրացի մասնակիցների մեջ նա գրավել է չորրորդ տեղը՝ ստանալով պատվոգիր, սերտիֆիկատ եւ, որպես պարգև, վերջերս Թբիլիսիում հրատարակված գեղարվեստական գրքեր:

Վերելուն թվարկած ձեռքբերումներն ունեցան իրենց օրինաչափ շարունակությունը: Այս տարի Ջիվանը հաջողությամբ հանձնեց Թբիլիսիի Ի.Ջավախիշվիլու անվան պետական համալսարանի ընդունելության քննությունները եւ ընդունվեց իրավագիտության ֆակուլտետը: Այժմ շնորհալի տղան 100 տոկոսանոց գրանտով (անվճար) սովորում է համալսարանում:

Հաջողություններ քեզ, Ջիվան: Հույս ունենք, որ այդտեղ նույնպես բարձր կպահես քո դպրոցի, քո ուսուցիչների պատիվը՝ օրինակելի վարքով ու բարձր առաջադիմությամբ եւ, իհարկե, համալսարանից հետո՝ որպես բարձրակարգ իրավաբան, սպասում ենք քեզ քո հարազատ Փոկայում:

**ՆԱՐՅԱ ԿԱՐԱՊԵՏՅԱՆ  
Ուսուցչուհի**

**գ.Փոկա  
Նինոծմինդայի մունիցիպալիտետ**



**PSP**

**ՀՈՒՄԵՆԱԿԱՆ ԽԱՂԱՐԿՈՒԹՅՈՒՆ**  
PSP ՔԱՐՏԸ 10 ՏԱՐԵՎԱՆ Ե  
**2018 թվականի հունվարի 14-ին**

**25 000 ԼԱՐԻ**

**ՎԵՐԱՆՈՐԳՎԱԾ ԲՆԱՎԱՐԱՆ ԹԲԻԼԻՍԻՈՒՄ ՍԱԲՈՒԹԱԼՈՅՈՒՄ**

**ՎԻՏԱՆԻՆ**

**2000 ԼԱՐԻ ԱՇԽԱՏԱՎԱՐՉ 1 ՏԱՐԿԱ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ**

**2000**

**ՅՈՒՐԱՔԱՆՉՅՈՒՐ 10 ԼԱՐԻ ԴԻՄԱՑ ԱՏԱՑԵՔ ԽԱՂԱՐԿՈՒԹՅԱՆ 1 ՏՈՄՍ**

(032) 2 40 20 20    www.card.psp.ge    +20 20

ՀԱՐՑ - ՊԱՏՃԱՍԽԱՆ ԱՅԼԱԶԱՆ ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ

ԱՌՈՐԵԱԿԱՆ

ԱՌՈՐԻՆ ԱՆՎՆԱՍ ՆՍՏԵԼՈՒ

ԺԱՄԱՆԱԿԱՅԱՏՎԱԾԸ



Վերջերս գիտական հոդվածում կարդացի, որ նստակյաց աշխատանքը պետք է սահմանափակվի որոշակի ժամանակով: Հետաքրքիր է ինչպե՞ս կարելի է սահմանել ժամանակային այդ հարվածը:

Մ.Ստրախյան

ԹՐԻԼԻՍԻ

Ամերիկացի գիտնականները որոշել են այն առավելագույն ժամանակամիջոցը, որի ընթացքում մարդը կարող է, առանց առողջությունը վնասելու, գտնվել նստած վիճակում: Հետազոտությունը հրատարակվել է Annals of Internal Medicine-ում, ինչի մասին հայտնել է Թերապեւտների ամերիկյան քոլեջը:

Մասնագետները խորհուրդ են տալիս նստած վիճակում գտնվել կես ժամից ոչ ավելի: Նստած աշխատանքի դեպքում, փորձագետները խորհուրդ են տալիս, յուրաքանչյուր 30 րոպեից հետո, անել ոչ մեծ ընդմիջում, օրինակ՝ վեր կենալ աթոռից եւ կատարել կարճատև զբոսանքներ:

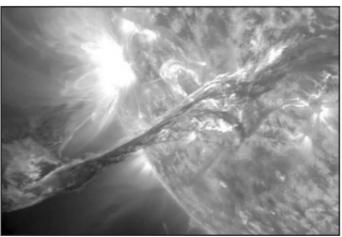
Չեղինակները նման եզրակացությունների են հանգել, ուսումնասիրելով նստած վիճակի ժամանակի ու կյանքի տևողության միջև կապը, 45 եւ ավելի բարձր տարիքի շուրջ 8000 մարդու մոտ:

Ստացված տվյալները վկայում են, որ, օրվա միջին հաշվով 16 ժամից, որը բաժին է ընկնում արթուն վիճակին, շուրջ 12,3 ժամը մարդը գտնվում է նստած վիճակում: Մահացության նվազագույն վտանգ է եղել նրանց մոտ, ովքեր առնվազն յուրաքանչյուր կես ժամը մեկ դուրս են եկել նստած վիճակից:

ԳԼՈՒԲԱԼ

ՄԱՐԴԱՅԻՆ ՔԱՂԱՔԱԿՐԹՈՒԹՅԱՆ ԻՐԱՏԵՍԱԿԱՆ ՄՊԱՌՆԱԼԻՔԸ

Այն, որ մուտրակի պարմության մեջ անցել են մի շարք քաղաքակրթություններ, ապացույցված փաստ է: Փաստ է նաև այն, որ այդ քաղաքակրթությունները վերացել են բնական ինչ-ինչ աղետների պատճառով: Հետաքրքիր է ներկայիս քաղաքակրթության համար, ի՞նչ սպառնալիքներ կան:



Մ.Ստրախյան

ՆԿՆՈՒՄԻՆՈՒ

Հարվարդի համալսարանի աստղագիտության բաժանումների ղեկավար Աբրահամ Լոտերը եւ նրա գործընկեր Մանասվի Լինգամը (ԱՄՆ) գնահատել են այն ժամկետները, երբ Արեգակի վրա մարդկային քաղաքակրթության համար ավերիչ գերբեկում տեղի կունենա: Համապատասխան հետազոտությունը մատչելի է էլեկտրոնային պրեպրինտների arXiv.org գրադարանում:

Չարի հետո: «Մենք եզրակացում ենք, որ գերբեկումներից վտանգը բավականաչափ գնահատված չէ, եւ որ մարդկությունը կարող է դառնալ դրանց սկսվելու վկան, ինչն ավերիչ տնտեսական ու տեխնոլոգիական կորուստների կհանգեցնի շուրջ հազար տարվա ընթացքում»,- հրապարակման մեջ հայտնում են հեղինակները:

Մասնավորապես, արեգակնային գերբեկումները կարող են լինել շարքից հանել երկրաշուրջ արբանյակները եւ էլեկտրական համակարգերը: Արեգակնային գերբեկումներն ամենամեծ վտանգ են ներկայացնում երկրագնդի օդոնային շերտի համար, որը կենսոլորտը պաշտպանում է ուլտրամանուշակագույն ճառագայթներից:

Չարի հետո: Չարի հետո, լավ իմացք, որ խոսվում է դարեդար, //երենեկ նրան ով իր գործով կապրի անվերջ, անդադար: Հոգի.ԹՈՒՄԱՆՅԱՆ (1869-1923) Հայ բանաստեղծ Չեմ ցանկանում տանել երբեք ստրկական անարգանք: Ն.ԲԱՐԱԹԱՇՎԻԼԻ (1817-1845) Վրաց բանաստեղծ Վատ ուսուցիչը մատուցում է ճշմարտությունը, իսկ լավը՝ սովորեցնում է, թե ինչպես պետք է այն գտնել: ԱՊՈԼՆ ԴԻՍՏԵՐՎԵԳ

ՄԱՍՆԱԳԵՏԻ ԽՈՐՀՈՒՐԴ

ԻՆՉ ԱՆԵԼ, ԵԹԵ ԶԳՈՒՄ ԵՔ, ՈՐ ՆՅԱՐԴԱՅԻՆ ՆՈՊԱ Է ՄՊԱՍՎՈՒՄ

Ինչքան էլ ծանրաբեռնված լինի օրը, ժամանակ հատկացրեք հանգիստ սնվելուն. մի շեղվեք, կենտրոնացեք միայն սննդի վրա:

Օգտակար սնունդ ընտրեք՝ միս, հավկիթ, ձկնեղեն, բանջարեղեն, պանիր: Այս ամենը կշեղի ձեզ քաղցրավենիքը սուրճի հետ համատեղելու ցանկությունից:

Փորձեք նստել ուղիղ մեջքով, քանի որ դա բարելավում է ուղեղի սնուցումը արյան հոսքի կարգավորման հաշվին: Դուրս եկեք զբոսանքի:

ՕՐԳԱՆԻԶՄԸ ՀՈՒՇՈՒՄ Է

Մեր զգացմունքները մեզ կարող են հիվանդացնել: Բժիշկները, հոգեբանները, սոցիոլոգները վաղուց պարզել են, որ սխալ կենսակերպը կարող է հանգեցնել սրտի հիվանդության, աշխատանքի հանդեպ խեղճված վերաբերմունքը՝ ուղեղի հիվանդության, սիրային հաճախակի սթրեսները՝ թոքերի ու վահանաձեւ գեղձի, մախանձը՝ մարտդակաճիւղի համակարգի, չափազանց պատվասիրությունը՝ մակերիկամների հիվանդության:



Խանդը սպառնում է երիկամների աշխատանքին, վախը՝ լյարդին, խորամանկությունը՝ ստամոքսին, սեռական անվստահությունը՝ ենթաստամոքսային գեղձին (կարող է շաքարախտ զարգանալ): Անցյալի վրա սեւեռվելը ողնաշարային խնդիրների կհանգեցնի, ազաի մարդկանց մոտ էլ՝ հնարավոր է լեռնապարկի խնդիր առաջանա, իսկ կասկածամիտներն ավշային հիվանդություններ կարող են ունենալ: Մելանխոլիայի հակումը զգալիորեն մեծացնում է սրտի նոպաների ռիսկը:

հիվանդության մասին: Ցավոք, այդ ազդանշաններին անդրադառնում ենք հիվանդության ակնհայտ դառնալուց հետո:

Բալթիմորի համալսարանի մասնագետների անցկացրած բազմամյա հետազոտությամբ պարզվել է, որ խորնիկական դեպրեսիայից տառապողները 4,5 անգամ ավելի հաճախ են հիվանդանում սրտի հիվանդություններով, իսկ ակտիվ մշակութային կյանք վարողների մոտ, հակառակը, խթանվում է ինունային համակարգի աշխատանքը:

Այսպես, օրինակ՝ եղունգների փխրունությունը խոսում է վահանաձեւ գեղձի աշխատանքի խանգարման եւ օրգանիզմում հանքային աղերի անբավարարության մասին: Եղունգների վրա ակոսիկների առաջացումը ենթաստամոքսային գեղձի, բարակ աղիքի կամ հոդաբորբի մասին է հուշում: Շերտերը կարող են առաջանալ սթրեսի հետեւանքով: Իսկ հարթ եղունգները սրտի թուլության մասին են հուշում: Եթե ուտելուց հետո գլխացավ է առաջանում, ու հետազոտություններով գործնականում առողջ մարդ էք համարվում, ապա պետք է ավերգեք փնտրել: Եթե լեզուն շոգեխաշած տեսք ունի, ապա դիմեք բժշկի: Գուցե դա վարակիչ հիվանդության հետեւանք է, որի մասին անգամ գլխի չեք ընկնում: Լեզվի այրոցը խոսում է սակավարյունության, վիտամինների պակասի ու վատ արյան մասին: Եթե գիշերը քաշվում է ոտքը, ապա դա օրգանիզմում մագնեզիումի անբավարարության հետեւանք է:

ԻՆՉՊԵՍ ԶԱՐԳԱՑՆԵԼ ՀՈԳԵԿԱՆ ԴՐԱԿԱՆ ՈՐԱԿՆԵՐ

Հոգեկան դրական որակներ զարգացնելու համար, առաջին հերթին, պետք է հասկանաք ինքներդ ձեզ, այսինքն՝ կենտրոնանաք ձեր ուժեղ եւ դրական կողմերի վրա:

ՀՈԳԵԲԱՆԱԿԱՆ

Սա նշանակում է նաեւ, որ ստիպված եք ընդունել ձեր որոշ հատկանիշներ, որոնք ի վիճակի չեք փոխելու, եւ աշխատել այն հատկանիշների վրա, որոնք հնարավոր է բարելավել: Փորձեք նաեւ հետեւություն անել նախկինում ունեցած անհաջողություններից եւ թույլ տված սխալների մասին: Եթե դա հաջողվի, կտրուկ կնվազի դրանք կրկնելու հավանականությունը: Հոգեկան առողջությունը բարելավելու մեկ այլ ճանապարհ

է կա. ընդունել շրջապատի մարդկանց այնպիսին, ինչպիսին նրանք կան: Բոլորն էլ թերություններ ունեն, սակայն բոլորի մեջ էլ հնարավոր է գտնել իրացնումների արժանի գծեր: Սովորելով գտնել հենց այդ դրական որակները այլ մարդկանց մեջ՝ դուք նպաստում եք սեփական հոգեկան առողջության կատարելագործմանը:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏԵՐ

Գործն է անմահ, լավ իմացք, որ խոսվում է դարեդար, //երենեկ նրան ով իր գործով կապրի անվերջ, անդադար: Հոգի.ԹՈՒՄԱՆՅԱՆ (1869-1923) Հայ բանաստեղծ Չեմ ցանկանում տանել երբեք ստրկական անարգանք: Ն.ԲԱՐԱԹԱՇՎԻԼԻ (1817-1845) Վրաց բանաստեղծ Վատ ուսուցիչը մատուցում է ճշմարտությունը, իսկ լավը՝ սովորեցնում է, թե ինչպես պետք է այն գտնել: ԱՊՈԼՆ ԴԻՍՏԵՐՎԵԳ

ոգեշնչում: ՖՐԻԴՐԻՍ ԵՒԼԼԵՐ (1759-1805) Գերմանացի բանաստեղծ Սովորելու արմատները դառն են, իսկ պտուղները՝ քաղցր: ԱՐԻՍՏՈՏԵԼ (մ.թ.ա. 384-մ.թ.ա. 322) Հույն փիլիսոփա Կանանց համար ամեն ինչ անում են այն տղամարդիկ, ովքեր չգիտեն, թե կինը կոնկրետ ինչ է ցանկանում: Գ.ԿԱՐԱՊԵՏՅԱՆ «Վրաստանի» ընթերցող



ԱՆԵԿԴՈՏՆԵՐ

Օթարի տղեն բջջային հեռախոսով հոնաստանից զանգահարում է իր ընկեր Աշոտին: Վերջինս անհանգստանում է, որ նա երկար է խոսում. փող շատ կծախսի: - Դարդ մի անի, Աշոտ ջան, կողքիս էրկու վրացի են քնած, նրանցից մեկի հեռախոսով շերտի համար, որը կենսոլորտը պաշտպանում է ուլտրամանուշակագույն ճառագայթներից:

Մի անգամ Վարազատը ինչ-որ գործով արագ-արագ գնալիս է լինում: Մի տարեցի կին կանգնեցնում, հարցնում է. - Տղա ջան, ժամացույց ունե՞ս: - Հա՛, բա ո՞նց, մոքիր ջան, ունեմ,- սիեմ խոսում: Հենց որ փողը պրծավ, էն մյուսի հեռախոսը կվերցնեմ: Հոսկն ի՞նչ է: - Իսկը, աղջիկ ջան, ասեղի սուր ծերն է,- վստահ պատասխանում է ուսուցիչը: Գնորդներից մեկը փայտամշակման կոմբինատի տնօրեն Գառնիկին բողբոլում է. - Ձեր արտադրած աթոռները մի շաքաթ էլ չեն դիմանում, քանդվում են: Տնօրենը փորձում է կատակի տալով մեղմել գնորդի արդարացի դժգոհությունը. - Կարող ա՞, վրեն նստել եք...

ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՅԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ԵՎՐԱՍԻԱԿԱՆ ՄԻՋԿԱՌԱՎԱՐԱԿԱՆ ԽՈՐՀՐԴԻ ՆԻՍՏԸ ԵՐԵՎԱՆՈՒՄ

Հոկտեմբերի 25-ին Երևանում աշխատանքն սկսեց Եվրասիական միջկառավարական խորհրդի նիստը:

Նիստի աշխատանքին մասնակցեցին ՀՀ վարչապետ Կարեն Կարապետյանը, ՌԴ կառավարության նախագահ Դմիտրի Մեդվեդևը, Ղրղզստանի Հանրապետության վարչապետ Սապար Իսակովը, Բելառուսի Հանրապետության վարչապետ Անդրեյ Կոբյակովը, Ղազախստանի Հանրապետության վարչապետ Բակիջան Սազինտաևը եւ Եվրասիական տնտեսական հանձնաժողովի (ԵԱՏՀ) կոլեգիայի նախագահ Տիգրան Սարգսյանը: Նեղ կազմով նիստի անցկացումից հետո, այն շարունակվել է պատվիրակությունների մասնակցությամբ:

Օրակարգային հարցերի շրջանակում, քննարկման առարկա են դարձել ներքին շուկաների, առևտրի, ագրոարդյունաբերության, էներգետիկայի եւ ենթակառուցվածքների ոլորտներում համագործակցության զարգացման հնարավորությունները:



Նիստի արդյունքում, ստորագրվել են տարբեր ոլորտներում ԵԱՏՀ անդամ պետությունների փոխգործակցությունն ամրագրող մի շարք փաստաթղթեր:

ԱՄԵՆԱՅՆ ՀԱՅՈՑ ԿԱՇՈՒՊԿՈՍԻ ՀՈՎԱՊԵՏԱԿԱՆ ԱՅՁԸ ԱՄՆ

Ն.Ա.Օ.Տ.Տ. Գարեգին Բ Ծայրագույն Պատրիարք եւ Ամենայն Հայոց կաթողիկոսը հովվապետական այցով գտնվում է ԱՄՆ-ում: Այցի շրջանակներում, նա այցելել է «Վաչե Մանուկյան» դպրոց եւ հանդիպել աշակերտության հետ: Վեհափառ Հայրապետն այցելեց նաեւ «Արարատ Կոլեջ», որպես խնամք է մատուցվում հայ փառեցյալներին: Հայոց Հայրապետը խնամադար հաստատություններ նվիրաբերեց Գեորգ Սուրենյանցի «Տիրամոր» սրբապատկերի կրկնօրինակը: Այնուհետք, Նորին Սրբության շնորհը կատարվեց «Արարատ Կոլեջ» նոր մասնաճյուղի հուշաքարի օրհնության արարողությունը:

ՀԱՐՈՒՄԵՐԻ ՏՈՒՔԸ՝ ՀՈԿՏԵՄԲԵՐԻ 27-Ի ԶՈՆԵՐԻ ՀԻՇՏԱԿԻՆ

Հայաստանի խորհրդարանը մեկ րոպե լռությամբ հարգեց հոկտեմբերի 27-ի ոճրագործության զոհերի հիշատակը: Նման առաջարկով հանդես եկավ Ազգային ժողովի նախագահ Արա Բաբլոյանը: Այսօր հոկտեմբերի 27-ի ոճրագործության փառերից է: 18 տարի առաջ, Ազգային ժողովի շենքում տեղի ունեցավ ոճրագործություն, որը Ազգային ժողովի նախագահ Կարեն Դեմիրճյանի վարչապետ Վազգեն Սարգսյանի, Ազգային ժողովի փոխնախագահներ Յուրի Բախշյանի, Ռուբեն Միրոյանի, պատգամավորներ Միքայել Քոթայրյանի, Արմենակ Արմենակյանի, Հենրիկ Աբրահամյանի, նախարար Լեոնարդ Պետրոսյանի կյանքը փրկեց: Խնդրում են մեկ րոպե լռությամբ հարգել նրանց հիշատակը: - ասաց Բաբլոյանը: Պատգամավորները հոբանջալի, մեկ րոպե լռությամբ, հարգանքի փոլորք մատուցեցին հոկտեմբերի 27-ի ոճրագործության զոհերի հիշատակին:

ՎԵՆԵՏԻՎԻ ՄԵԽԵՐԱՔՅԱՆ ՄԻԱՔԱՆՈՒԹՅՈՒՆ - 300՝ ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ ՊԵՏԱԾՈՂՈՎԸ ԵՐԵՎԱՆՈՒՄ

Հայաստանի ԳԱԱ պատմության ինստիտուտում աշխատանքն ավարտեց «Վենետիկի Միախորհրդյալ միաբանություն-300» միջազգային գիտաժողովը, որը կազմակերպվել էր Հայաստանի սփյուռքի նախարարության ՀՀ ԳԱԱ հայագիտական եւ հասարակական գիտությունների բաժանմունքի, Երևանի պետական համալսարանի, Մեսրոպ Մաշտոցի անվան հին շենագրերի ինստիտուտ-Մատենադարանի, Վենետիկի Միախորհրդյալ միաբանության նախաջեռնությամբ եւ ՀՀ ԿԳՆ գիտության պետական կոմիտեի աջակցությամբ: Գիտաժողովի բաղնիքը ներկա էին Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը, սփյուռքի նախարար Հրանուշ Հակոբյանը, պաշտոնական այլ անձինք: Գիտաժողովի ավարտին նշվեց, որ առաջիկայում կտրված գիտաժողովի զեկույունները «Բազմավեպ» հայագիտական հանդեսի բացառիկ համարում:

ԵԱԶԿ ԵՐԿՐԱՅԱՑՈՒՅԻՉԸ ԱՍՏՈՒՆԱԿԵՐՏՈՒՄ

Հոկտեմբերի 25-ին Արցախի Հանրապետության նախագահ Բակո Սահակյանն ընդունեց ԵԱՀԿ գործող նախագահի անչնական ներկայացուցիչ, դեսպան Անջել Կասաչիկին: Հանդիպմանը քննարկվել են Լեռնային Ղարաբաղի եւ Ադրբեջանի զինված ուժերի շփման գծում տիրող իրավիճակին վերաբերող մի շարք հարցեր:

ՏԱՐԱԴԱՍԻ ԹՈՒՆԱՆԱԿԱՆ ԿՈՒՔՈՒՄ (27 հոկտեմբերի)

Հայաստանի Ազգային բանկի կողմից սահմանվել է փարադրամի փոխանակման հետևյալ կուրսը:

ՏԱՐԱԴԱՍ	ԱՌՔ	ՎԱՃԱՌՔ
ԱՄՆ ԴՈՒՍԻ	481,00	483,50
ԵՎՐՈ	557,00	564,00
ՌՈՒՔԼԻ	8,27	8,41

Հոկտեմբերի 20-ի համեմատ, ԱՄՆ դոլարի կուրսը ավելացել է 0,5 դրամով:



Հոկտեմբերի 25-ին Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը հանդիպում է ունեցել Եվրասիական միջկառավարական խորհրդի անդամների Հայաստանի վարչապետ Կարեն Կարապետյանի, ՌԴ կառավարության նախագահ Դմիտրի Մեդվեդևի, Ղրղզստանի վարչապետ Սապար Իսակովի, Բելառուսի վարչապետ Անդրեյ Կոբյակովի, Ղազախստանի վարչապետ Բակիջան Սազինտաևի, Եվրասիական տնտեսական հանձնաժողովի կոլեգիայի նախագահ Տիգրան Սարգսյանի հետ, ովքեր Երևանում մասնակցեցին Եվրասիական միջկառավարական խորհրդի նիստին:

տի երկու շաբաթ առաջ ԵԱՏՀ հերթական գագաթաժողովում բարձր մակարդակով ձեռքբերված պայմանավորվածությունների իրականացմանը: Սերժ Սարգսյանը կարեւորեց նաեւ նման ձեւաչափով հանդիպումների ժամանակ ոչ պաշտոնական շփումները, որոնք նպաստում են միասնական ուղղությամբ երկիրն ավելի լավ ճանաչելուն: Եվրասիական միջկառավարական

խորհրդի անդամները շնորհակալություն հայտնեցին Հայաստանում խորհրդի նիստի աշխատանքներն արդյունավետ կազմակերպելու նպատակով ստեղծված հրաշալի պայմանների համար եւ նշեցին, որ տրամադրված են հանգամանորեն քննարկել արդիական բոլոր հարցերը, գտնել համատեղ լուծումներ՝ իրականացնելու այն որոշումները, որոնք ընդունվում են ԵԱՏՀ պետությունների ղեկավարների գագաթաժողովներում:

ՍԵՐՃ ՍԱՐԳՍՅԱՆԸ ՀԱՆԴԻՊԵՑ ԴՄԻՏՐԻ ՄԵԴՎԵԴԵՎԻՆ

Հոկտեմբերի 24-ին Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսյանը հանդիպում ունեցավ պաշտոնական այցով Հայաստանում գտնվող Ռուսաստանի Դաշնության կառավարության նախագահ Դմիտրի Մեդվեդևին:

Հանդիպմանը Հայաստանի նախագահը, ողջունելով հյուրին, ընդգծեց, որ ՌԴ վարչապետի այցը կայանում է ՀՀ եւ ՌԴ միջեւ դիվանագիտական հարաբերությունների հաստատման 25-ամյակի տարում, գոհունակությամբ փաստեց, որ այդ ընթացքում հսկայական աշխատանք է իրականացվել: - Ես վստահ եմ, որ Ձեր պաշտոնական այցը կդառնա եւս

մեկ կարեւոր քայլ մեր հարաբերությունների հետագա ամրապնդման ճանապարհին, - ասաց Սերժ Սարգսյանը: Իր հերթին, ՌԴ կառավարության ղեկավարը շնորհակալություն հայտնեց ընդունելության համար եւ փոխանցեց նախագահ Վլադիմիր Պուտինի ողջույններն ու բարեմաղթանքները: Մինչ այդ, կայացավ Հայաստ



տ ա ն ի վարչապետ Կարեն Կարապետյանի եւ ՌԴ վարչապետ Դմիտրի Մեդվեդևի հանդիպումը: Բանակցությունների արդյունքներով, երկու երկրների միջեւ ստորագրվեցին մի շարք փաստաթղթեր, որոնք վերաբերում են կապի եւ հաղորդակցության, արտակարգ իրավիճակների ոլորտներին, ինչպես նաեւ երկու երկրների տարածաշրջանների միջեւ համագործակցությանը:

ՇԱՌ ԱՆՆԱՎՈՐԸ ԻՍՐԱՅԵԼԻ ՀԵՂԻՆԱՎԱՎՈՐ ՊԱՐԳԵՎԻ ԱՄՊԵՏ



Իսրայելի նախագահի նստավայրում տեղի է ունեցել ֆրանսահայ լեգենդար շանտոնյե Շառլ Ազնավուրի պարգևատրման արարողությունը՝ Ազնավուրի ընտանիքի կողմից Երկրորդ աշխարհամարտի տարիներին հրեաների եւ մյուս ժողովուրդների պաշտպանությանն ուղղված ջանքերի համար:

հանձնել Շառլ Ազնավուրին եւ նրա քրոջը՝ Սիդնիին, ում պարգևեր ստացել է Ազնավուրի որդին՝ Նիկոլասը: Իսրայելի նախագահը նշել է, որ Ազնավուրի երաժշտության երկրպագուն է, մասնավորապես, ընդգծելով, որ «Լա Բոհեմա»-ն իր ամենասիրելի երգն է:

Ռիվլինը շեշտել է, որ Ազնավուրի ընտանիքը Երկրորդ աշխարհամարտի տարիներին «թաքցրել է նացիստների կողմից հետապնդվող մի շարք մարդկանց, իսկ նրա քույր Սիդնի ներգրավված է եղել փրկարարական աշխատանքներում»:

Իսրայելի նախագահ Ռեուվեն Ռիվլինը Ռաուլ Վալենթերգի անվան միջազգային հիմնադրամի մրցանակներ է

ԴՅՈՒՐԱՑՎՈՒՄ Ե ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՔԱՂԱՔԱՑԻՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՁՆՈՒՄԸ

Հայաստանի Ազգային ժողովն առաջին ընթերցմամբ ընդունելու համար, քննարկում է «Հայաստանի Հանրապետության քաղաքացիության մասին» օրենքում փոփոխություններ կատարելու մասին օրենքի նախագիծը:

Օրենքի նախագծի ընդունման անհրաժեշտությունը պայմանավորված է գործող օրենքը 2015թ. սահմանադրական փոփոխություններին համապատասխանեցնելու, ինչպես նաեւ իրավակիրառ պրակտիկայում առաջացած որոշ օրենսդրական բացերը կարգավորելու անհրաժեշտությամբ: Նախագծով առաջարկվում է հստակեցնել Հայաստանի քաղաքացիներից ծնված երեխաների կողմից քաղաքացիություն ձեռք բերելու վերաբերող դրույթները, ինչպես նաեւ սահմանել Հայաստանի քաղաքացի չհանդիսացող ծնողների ազդեցությամբ

հայ երեխաների կողմից Հայաստանի քաղաքացիություն ձեռք բերելու առավել պարզեցված ընթացակարգը: Քաղաքացիություն ստանալու նպատակով, հնարավոր ձեւակապ ամուսնությունները բացառելու համար, նախատեսվում է Հայաստանի քաղաքացու հետ օրենքով սահմանված կարգով առնվազն երկու տարի գրանցված ամուսնության մեջ գտնվելու պահանջ, ընդ որում՝ առնվազն մեկ տարի Հայաստանում

գտնվելու պայմանով: Վերանայվում է ՀՀ քաղաքացիությունը հավաստող փաստաթղթերի ցանկը: Հանվում է քաղաքացիությունը հավաստող վկայականը, քանի որ այն տրամադրված ընթացակարգ օրենսդրությամբ նախատեսված չէ, եւ դրա անհրաժեշտությունը չկա: ՀՀ քաղաքացիության հիմքերը ճանաչող իրավակարգավորումներն առաջարկվող նախագիծով եւս հստակեցվում են:

ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

29.10.2017. Տոն հաջի Գյուտի

Խաչի Գյուտը Քրիստոսի խաչավայտին նվիրված չորս տոներից է:

327 թվականին բյուզանդական Կոստանդինոս կայսեր մայրը՝ Յեղիզե, Տիրոջ խաչը գտնելու նպատակով այցելում է Երուսաղեմ: Գտնելով մի հրեա օգնում է կայսրուհուն գտնել Քրիստոսի խաչվելու վայրը՝ Գողգոթան, որտեղ որոնումների արդյունքում հայտնաբերվում են Յիսուսի եւ նրան խաչակից երկու ավագակների խաչերը: Տիրոջ խաչը ճանաչելու համար մի պատանու դիակ հերթով դնում են դրանց վրա, որոնցից մեկի վրա պատանին հարություն է առնում, եւ այդպես ճանաչվում է Տերունական խաչը: Գողգոթան է Երուսաղեմի սրբազան վայրերը, իսկ Գողգոթայում կառուցում Սուրբ Զարուբյան եկեղեցին, որտեղ հետագայում զետեղվում է Տիրոջ խաչավայտը:

ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ



30.10.2017. Սամոսատում նահատակված Սուրբ Զիպորի թղթերի հիշատակության օր

31.10.2017. Սեւերիանոս Սեբաստացու, Բաբելա Օթրունու եւ նրա ութունջորս աշակերտների հիշատակության օր

ՇՆՈՐՀԱՎՈՐՈՒՄ ԵՆՔ

ԼԵՒՈՆ ՈՒՉՈՒՆՅԱՆԸ՝ ՄԻՋԱՉԳԱՅԻՆ ԹԱՏԵՐԱԿԱՆ ՓԱՌԱՏՈՒՆԻ ԱՄՊԵՏ

Ռուսաստանի Դաշնության Թատերական գործիչների միությունը, ընթացիկ տարվա հոկտեմբերին, Մոսկվայում կայացած «Մոնո-ներկայացում «Solo» 10-րդ Միջազգային թատերական փառատոնին, «Ես Նիկոլայ Գումիլյովն եմ» պիեսի ստեղծման եւ ռեժիսորական ու դերասանական բարձրարժեք մատուցման համար, Թբիլիսիի Պ. Ադամյանի անվան պետական հայկական դրամատիկական թատրոնի ռեժիսոր Լեւոն Ուզունյանին պարգևատրել է փառատոնի «Դիպլոմ» մրցանակով:

«Ես Նիկոլայ Գումիլյովն եմ» պիեսը Լեւոն Ուզունյանը գրել է բեմադրել է 2016թ., բանաստեղծի 130-ամյակի առթիվ, իսկ 2017-ի սկզբներին Երևանի «Մոնո-ներկայացումների «Արմոնո» Միջազգային փառատոնին իբրև լավագույն բեմականացում, արժանացել է մրցանակի:

Մեր ընթերցողին հիշեցնենք, որ Լեւոն Ուզունյանը Վրաստանի Թատերադեմոստրի միության կողմից ճանաչվել է 2016 թվականի երկրի ամենաարգասավոր ռեժիսորը: Նա արժանացել է Վրաստանի թատերական գործիչների ոսկե մեդալի:

«Վրաստան» թերթի խմբագրությունը ջերմորեն շնորհավորում է Լեւոն Ուզունյանին միջազգային բարձր պարգևի համար եւ մաղթում ստեղծագործական նոր հաղթանակներ:



ՑՈՒՑԱՐԱՆԴԵՍ

ԳՅՈՒՄՐԵՑԻ ՍՈՒՍԱՆՆԱ ՄԿՐՏՉՅԱՆԻ ՑՈՒՑԱՐԱՆԴԵՍԸ ԹԲԻԼԻՍԻՈՒՄ



Հոկտեմբերի 21-ին, Վիրահայոց թեմի «Հայարտուն» մշակույթի կենտրոնում, տեղի ունեցավ Հայաստանի Գյումրի քաղաքից հյուրընկալված գեղանկարիչ, Գեղագիտության ազգային կենտրոնի Գյումրու մասնաճյուղի հիմնադիր-տնօրեն, պրոֆեսոր Սուսաննա Մկրտչյանի մանրանկարների անհատական ցուցահանդեսը:

Այցելուների թվում էին նաեւ Վրաստանում Հայաստանի դեսպանության առաջին քարտուղար Արթուր Սարգսյանը, Վիրահայոց թեմի առաջնորդ Տեր Վազգեն Եպիսկոպոս Միրզախանյանը: «Ավետուհից համբարձում կամ Մեծ պահք»

խորագիրը կրող հավաքածուն ամփոփում էր Աստվածաշնչյան դրվագներով ստեղծված ծանոթ ու նաեւ անծանոթ պատկերներ՝ «Քրիստոսի մուտքը», «Խորհրդավոր ընթրիք», «Ունվված» «Քրիստոսի խաչելությունը», «Խաչից իջեցնելը», «Սուրբ Սարգիս», «Սուրբ Մարկոս» շուրջ 25 կտավ:

ՋՈՒԼԻԵՏԱ ԲԱՂԱՅԱՆ

Նինոս մինդայի մուսիկոսի պալիտե-տի վարչությունը, սակրեբու-լոն, Նի-նոս մինդայից ու Ախալքա-լաքից Վրաստանի խորհրդարանի պատգամավորի Բյուրոն եւ «Վրաստան» թերթի խմբագրությունը ցավակցում են մուսիկոսի պալիտե-տի վարչության ֆինանսաբյուջետա-յին ծառայության ղեկավար Սամվել Արզումանյանին, նրա սիրելի մոր՝ **Յուդաբեր Արտավազի ԱՐՋՈՒՍԱՆՅԱՆԻ** մահվան կապակցությամբ:



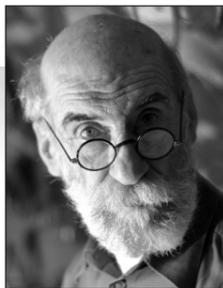
ՆՎԻՐՎՈՒՄ Է ՎԻԳԵՆ ՎԱՐԴԱՆՈՎԻ ՀԻՇՆԱՍԿԻՆ

Հոկտեմբերի 29-ին Թբիլիսիի Art Gallery-ում (Ուզնաձե 13, Վորոնցովի կամրջի մոտ) կրթական նկարիչ Վիգեն Վարդանովի բացառիկ աշխատանքների ցուցահանդեսը: «Գտած իրերի արվեստը» խորագրով ցուցահանդեսում կներկայացվի նկարիչի 50-ամյա ստեղծագործական գործունեության մնուշները:

Ցուցահանդեսում կներկայացվեն շուրջ 60 կտավներ եւ սասմբլեժներ, որոնք հատկապես առանձնացվել են ցուցահանդեսի համար: Նշենք, որ Վիգեն Վարդանովը երբեք չի ցուցադրել եւ չի հրապարակել իր գործերը. մշտապես կրկնելով «Հետո...»: Հատկանշա-

կան է, որ նկարչի կենդանության օրոք այդ «հետոն» այդպես էլ չիրականացավ: Նա վախճանվեց անցյալ տարի, 75 տարեկան հասակում: «Հետոն» եկավ վախճանից մեկ տարի անց, երբ նկարչի ընտանիքը նրա ստեղծագործությունը ներկայացրեց լայն հասարա-

կայնությանը: Վիգեն Վարդանովի գործերի ցուցահանդեսը կշարունակվի մինչեւ 2017 թվականի նոյեմբերի 6-ը:



3x7 grid with numbers 1-58 placed in various cells, representing a crossword puzzle.

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՉՔԱՌԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ
ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 1.Թբիլիսիայի անվանի նկարիչ Ալեքսանդր ...-Սելիբով: 5.Բեռնակիր կենդանի: 8.Լիճ Հայաստանում: 9.Աբակուցի պատմվածքներից «... աղջիկ»: 10.Հասցիատիր պահելու համար մեծ պարկ: 11.Վախկոտ հերոս «Աստուծոյ Դավիթ»: 13.«... հետ վերցրին լիք բաժակները եւ մեր հայրերը» (Հովի.Թումանյան): 14.Իր գեղեցկությամբ հայտնի կինոդերասան ... Դելոն: 15.Գետ Հյուսիսային Ամերիկայում: 18.Ցուցական դերանուն: 20....ել, ...ված: 21.Վրացական ֆիլմ «...ի այրին»: 23.Նեցուկ, հեմարան, օգնական: 24.Վրաց երգչուհի ... Գուրցկաիա: 27.Իտալիայի դրամական միավորը: 29.Շնչուղիների հիվանդություն: 31.Հայերենի վերջածանց: 34.Հունգարական ավտոբուս: 35.Նար-Դոսի վիպակներից «Ես եւ ...»: 36.«Վալս» երաժշտական ստեղծագործության հեղինակ հայ կոմպոզիտորի անունը: 37.Տոնական թխվածք: 39.Ունայն, դատարկ: 40.Մասիս, Աբու: 42.Մաշտոցյան այբուբենի տառ: 43.Քաղաք Հայաստանում: 46.Ռուսաստանյան քաղաք: 48.Պ.Սեւակի «Եվ ... Մաշտոց մի անուն» երկը: 49.Մերձբայթյան մայրաքաղաք: 52.Մուշ, մառախուղ: 54.Հայկական գինու տեսակ: 55.Եվ երվամյա, եւ Հրաչյան: 56.Այս տառի թվային արժեքը 3,14 է: 57.Գրող, գրականագետ ... Սամյան: 58.Ջաջուռիցի հանրահայտ որմնանկարիչ:
ՈՒՂԱՆՅԱՆ. 1.Գերմանացի հռչակավոր կոմպոզիտոր: 2.Ֆրանսիացի ազգային հերոս ... ղը Արկ: 3.Սահման, սահմանագիծ, եզր: 4.Ներկա, գոյություն ունեցող: 5.Գետ Վրաստանում: 6.Գրական ստեղծագործության տեսակ: 7.Բեյրութային անվանի նկարիչ Հարություն ...:12.Առարկայի դուրս ցցված մաս: 13.Մեծն Լոռեցու դուստրերից: 14.Վանա լճի կղզի: 16.Խանութների ցանց Երևանում: 17.Ոչ ճիշտ, թյուր, անճշտություն: 19.խորհրդային Միության ժողովուրդների «հայրը»: 22.Ուսուցչապետ, դպիր: 25.Վրաց նկարիչ Փիրոսմանին (անունը): 26.Քանդակագործներ եւ Շիրազը, եւ Սարգսյանը: 28.Անվանի դերասանուհի ... Ասրյան: 29.Անֆիլտր ծխախոտ: 30.Գետ Արցախում: 32.Վրաց երգչուհի ... Բեյվաձե: 33.Բեյրութում լույս ընծայվող հայատառ օրաթերթ: 38.«Կտոր մը երկինք» ֆիլմի գլխավոր հերոսը: 41.խորհրդային Հայաստանի օրհներգի բառերի հեղինակը: 44.... դատաստան: 45.Հայաստանի անվանումներից: 47.1851թ. Կ.Պոլսում լույս տեսած Հովսեփ Վարդանյանի հայերեն տառերով, թուրքերեն վեպը: 50.«Մախմուր ... խաս ու ղունաշ ատլաս հագին» («Աղվեսն ու ազնավը»): 51.Ամերիկահայ գրող, լրագրող ... Բոհջայան: 53.Ջրվորտի բաղկացուցիչ մաս:
Կազմեց ԱՆՆԱ ՍԱՐԻԲԵԿՅԱՆԸ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105
Գ.Աթոնելի փ. 5 հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan@caucasus.net
Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն
"ВРАСТАН"
Тбилиси, Грузия
«VRASTAN»
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445