

ԽՈՐՀՈՒՐՁԵՐ

ՀԱՅՈՂՈՒԹՅԱՆ ԳԱՂՏՆԻՔԸ

Հետաքրքիր է հմանալ, մշակվել է արդյոք հաջող լինելու բանաձեռք: Եթե այս, ապա, ինչպիսին է այն:

Ա.Վարդանյան
Դեղովիլիստղար



Որան է տարօրինակ լինի, նման բանաձեռ, կարելի է ասել, մշակվել են: Ստորև ներկայացնում ենք այս տասը խորհուրդները, որոնց հանգել են գիտնական-ները:

1. Զարգացրու քո մեջ աշխատանքի հանդեպ փոր տրամադրություն, չնորանալով, որ դա քո ընտրություն է:

2. Փորձնություններին պատրաստի մտովի եւ ֆիզիկապես: Կարողացիր լինել առողջ թե՛ հոգվ եւ թե՛ նարմնով: Են՝ կարողանում՝ սովորիր:

3. Հաճույք ստացիր նոր կարգավիճակում քեզ սպասվող փորձություններից:

4. Եղիշ միշտ դրականորեն տրամադրված: Մի՛ վախեցիր բարդ խնդիրներից: Սթրեսը՝ անհնարինավտահության արդյունք է: Այդ պատճառով հավատա եւ վստահիր ինք քեզ:

5. Յուրաքանչյուր իրավիճակում կարելի է տարալուծվել նրանում ինչ անուն եւ տվյալ պահին: Մի՛ պարիր անցյալով, եւ մի՛ անհանգուտացիր ապագայի համար այսօր՝ դա հավասարացր է պարտությանը: Ապարի՛ ներկայում:

6. Միտքը նյութական է: Նեկավարիր մտքերը: Եթե մտքերը են, ապա մարմինը նույնական սեղմված չի լինի:

ԳԻՏԵ՞Ք, ԱՐԴՅՈՒՔ...

Ո՞Ր Է ՄԱՐԴԿՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏՄՈՒԹՅԱՆ ԼԱՎԱԳՈՒՅՆ ԵՐԳԸ



Վաճառքները, Billboard իիր-շրերներում հայտնվելը, երգի քայլերի քանակը եւ նրա ժողովրդականությունը մելոնաների շրջանում:

Սարդկության պատմության մեջ լավագույն կոմպոզիցիան դարձել է բրիտանական The Beatles խմբի Yesterday երգը, որը բռնարկել է 1965 թվականին: Զայնագույն դրա 665 քայլեր: Billboard Hot 100 իիր-շրերում կոմպոզիցիան պահպանվել է 11 շաբաթ: Yesterday-ը, որի հետինակը Պոլ Մարգարեթին է, տեղ է գտել Եվրոպայի հելլ! ալբոնում, իսկ ԱՄՆում բռնարկվել է սինգլի տեսքով: Երկրորդ հորիզոնականը գրանցել է Simon & Garfunkel դրւետի Bridge Over Troubled Water կոմպոզիցիան, որը բռնարկվել է 1970 թվականին: Զայնագույն դրա 400-ից ավելի քայլերներ եւ այն Billboard Hot 100-ում մնացել է 14 շաբաթ: Երրորդ տեղը գրավել է բրիտանացի Անդի՝ 2010 թվականի Rolling In the Deep կոմպոզիցիան: Երգը հի-

շերթում գտնվել է 65 շաբաթ եւ ստացել 84 քայլեր: Թոփ-10-ում հայտնվել են նաև The Beatles-ի Hey Jude, ամերիկացի երգի Զոն Լեշենդի All of Me, երգչուիի Լեդի Գագայի Bad Romance, The Queen կուլտիվի Bohemian Rhapsody, The Beatles-ի Let It Be եւ Բիլ Ուիզերդի Ain't No Sunshine երգերը: Ընդամենը վարկանշը բաղկացած է հարյուր կոմպոզիցիայից, որոնց բվում է լինել կոմպոզիցիան իրավական գործությունը:



«Եվրամիության խորհրդի կողմից նոր կարգի ֆորմալ ընդունումը գործընթացի եղուակակի քայլը է», - նշված է Եվրամիության խորհրդի պաշտոնական կայքերում իրա-

Մինչ այդ նշված դիրեկտիվը նշված է Եվրամիության մեջ:

Մարտի 1-ին 2021 թվականից համար երկրորդական մշակում առաջարկվում է նշված կայքերում:

Այլաստման բաժանման բաժանման մեջ:

Եվրամիության մեջ առաջարկվում է առաջարկական ծանուցությունը:

ԹԵՇԱՐՋԻՐ ՄՏՔԵՐ

☞ Հիմարին խորհրդական անօգուտ է: Դա միայն նրան զայրացնում է:

☞ Ուրիշմերի համար ապրող մարդու համար անգամ շատ կարծ կյանքը երջանկությամբ է լցված:

☞ Զնիշիքարվածը միշիքարվում է անցածով, քուլամիտը՝ ապագայով, խելացին ներկայով:

☞ Երջանկությունն ինքն է:

ճանապարհ գտնում դեպի հոգով ուժեղը:

☞ Գլուխդ մի գովիդ ճանապարհ գնալիս, այլ դա արա հետադարձի ճանապարհին:

☞ Կանայք գիտնական են բնությունից, իսկ տղամարդիկ գործիքից:

☞ Ինքը քեզ հաղթելն անպարտելի լինելու լավագույն եղանակն է:

☞ Ուրախությամբ է լցված աշխարհը բոլոր նրանց համար, ովքեր բոլորին առանց թշնամանքի ու նախապահությունը:

☞ Մրայլ է կինը, ուրեմն ողջ տունը քաղաք է խավարի մեջ:



վակնում են հավատալ, որ դրանք կապված են օդում խոնավության մակարդակի եւ ջերմության հետ:

Ամառային դեպրեսիա - Սա սեզոնային էֆեկտիվ խանգարում է, որը հաճախ հայտնաբերվում է անյաջանի արձականությունը մասնակի ժամանակակի առաջանական դաշտում: Ենայած անյաջանի արձականությունը մասնակի ժամանակակի առաջանական դաշտում կարող է առաջանական դաշտում կարող լինել:

Ամառային դեպրեսիայի պատճառները

Գիտնականները պարզեցին համար անյաջանի արձականությունը մասնակի ժամանակակի առաջանական դաշտում: Ենայած անյաջանի արձականությունը մասնակի ժամանակակի առաջանական դաշտում կարող լինել:

Չետեսալ գործուները նույնապես ազդում են անառային դեպրեսիայի զարգացման վրա:

- ամառային արձակուրդ, որը խախտում է սննդի եւ քնի սովորական ժամանակացուցը:

- օդի ջերմաստիճանը և ի բարձրացումը եւ ականա հագուստ կը ել ու ա

ցանկացների մոտ:

- անառային ժամանակաշրջանը բերում է շատ ֆինանսական ծախսությունը:

(Հարունակելի)

ԱՄԱՍՅԻ ԳԵՂՐԵՄԻ



ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

9.06.2019. Դուռը գեղալուստ (Պենտեկոստե)

Սուրբ Յարության հիմունքորդ օրը Յայ Արաքելական Եկեղեցին տոնախմբում է Սուրբ Յոգու էջբա առաքյալների վկա: Սուրբ Յոգին Սուրբ Երորդության երեք անձերից մեկն է, համազոր և հավասար Յորը եւ Որդու: Քրիստոնեական Եկեղեցում շնորհի վարդապետությունը կապված է Սուրբ Յոգու հետ:

Երկուշաբթից սկսվում է Եղիական պահը: Յայ Արաքելական պահը: Յայ Արաքելական պահը կարող է փոփոխվել մայիսի 11-ից մինչև հունիսի 14-ը ընկած ժամանակահատվածում: Մյուս Եղանակների պահերի նման, այս պահը եւս տեսում է 5 օր՝ Երկուշաբթից մինչև ուրբա:

ՀՈՒՆԻՍ



լական եկեղեցու սահմանած՝ տարվա ըրու Եղանակների պահերից սա ամառամուտի շաբաթ պահին է:

Ամառվա այս պահը սկսվում է Դուռը գեղալուստայան կիրակի հաջորդ օրը (պահիք բարեկենդանը Դուռը գեղալուստայան կիրակին է): Զատկի օրվա փոխման հետ պահը սկիզբ կարող է փոփոխվել մայիսի 11-ից մինչև հունիսի 14-ը ընկած ժամանակահատվածում: Մյուս Եղանակների պահերի նման, այս պահը եւս տեսում է 5 օր՝ Երկուշաբթից մինչև ուրբա:

ՀՈՎՎԱԿԱՆ ԱՅՅՈ ԹԲԻԼԻՍԻ



Մայիսի 28-30-ը Թբիլիսիում էին գտնվում Ամերիկայի Յայ Ավետարանական ընկերակցության գործադիր տնօրեն Զավեն Խանջյանը տիկնոց՝ Սոնա Խանջյանի հետ եւ Ելրասիայի Յայ Ավետարանական Եկեղեցիների միության նախագահ, Կերպարատվելի դրվագությունը Ունեն Եւնույանը:

գեն Եպիսկոպոս Միրզախանյանի հետ:

Ավետարանական Եկեղեցու ներկայացուցիչներն այցելեցին նաև Խոջիվանքի Յայ Գրողոների եւ հասարակական գործչների պանթեոն, հարգանքի տուրք մատուցեցին այնտեղ հանգչող մեծերին: Այնուհետեւ եղան նաև «Հովհաննես Թունանյանի տուն» գիտամշակութային կենտրոնում, ծանոթացան ներկայացվող ցուցանմուշերին:

ԱՐԵՎԻԿ ՄԱՍԻԿՅԱՆ

ԵՐԱԺԾՈՒԹՅՈՒՆ

ԽԱՆԱՎԱՌ ԴԱՅՆԱԿԱՆ ՀԵՐԹԱԿԱՆ ՀԱՄԵՐԳԸ ՏՆԵՂԱՎԱՅՐՈՒՄ



Դարավատ քաղաք իր հերթական այցելությամ օրերին, տաղանդավոր դաշնակահար, միջազգային բազում մրցույթների դափնիկ Մամիկոն Նահապետովը հարգանքի տուրք մատուցեց Մեծն Իռհան Մերաստիան Բախին:

Դումիսի 4-ի առաջնորդ է սկսվում կենտրոնում, նա ներկայացրեց «Գոլբերգի թեմայով արիա եւ 30 վարիացիան» երաժշտաշաբար: Ինչպես միշտ, դաշնակահարը ցուցաբերեց ճաշակի բարձրագույն նրբություն եւ աներեւակայելի տեխնիկա: Երիտասարդ դաշնակահարի առանց նոտաների ծավալուն երաժշտական ստեղծագործության կատարումը հիացուել էր դահլիճում ներկաներին: Դաշնակահարի երկրպագուներն անգամ եւս հունակայություն էին:

ԱՐՏԵՄ ԳՐԻԳՈՐԵՆՑ

ՏՐԱՆՍՊՈՐՏ

ՀՈՒՆԻՍԻ 1-ից, ԹԲԻԼԻՍԻԻ ՄԵՏՐՈՆ ԱՇԽԵՍՏԱԼՈՒ Է 06:00-ից ՄԻՆՉԵՎ 23:00-Ը

- Հունիսի 1-ից, Թբիլիսիում մետրոպոլիտենը աշխատելու է 06:00-ից մինչեւ 23:00-ը, այս մասին հայտարարել է Թբիլիսիի քաղաքապետ Կախա Կալածեմ՝ մայրաքաղաքի կառավարության այսօրվա միասություն:

Նրա խոսքով, մետրոյում ծանր իրավիճակ է էլեկտրամատակարարման տեսանկյունից եւ անհրաժեշտ է փոխարինել լարերը:

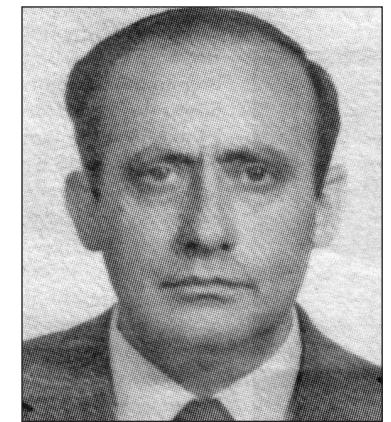
- Մետրոյում առկա իրավիճակը բոլորս գիտենք, բազմից խոնց ենք այդ մասին: Սենք սկսել ենք աշխատել վագոնների վերականգնման շուրջ: Բացի այդ, ու-

նենք ծանր իրավիճակ էլեկտրամատակարարման տեսանկյունից եւ Ասիսի զարգացման բանկի աջակցությանը հատկացված է 15 միլիոն դոլար, հայտարարել է Կախա Կալածեն:

Նրա խոսքով, աշխատանքներն ավարտվելու են 2020 թվականի հունիսին:

ԸՆԿԵՐՈՂ ՀԻՇԱՍՏԱԿԻ

ԱԼԵՔՍԱՆԴՐ (ԱԼԻԿ) ԱՂԱՍՅԱՆ



82 տարեկան հասակում վախճանվել է ճանաչված շինարար, Վրաստանի վաստակավոր ինժեներ Ալեքսանդր (Ալիկ) Աղամյանը:

Ալեքսանդր Աղամյանը ավարտել է Վրաստանի պոլիտեխնիկական ինստիտուտի շինարարության ֆակուլտետը, երկար տարիներ աշխատել շինարարության ոլորտում: Որպես փորձառու մասնագետ եղել է Վրաստանի շինարարության նախարարության արտադրական-տեխնիկական բաժնի աշխատակից, ակտիվորեն մասնակցել Թբիլիսիում իրականացվող շինարարական օբյեկտների նախագծման, կառուցման աշխատանքներին: Գլաւիրել է շինարարական «Հասուլիշին» տրեստը: 1980 թվականից աշխատել է Վրաստանի կոմկուսի Կենտրոնում, եղել է շինարարության ոլորտում գործերի կառավարչի տեղակալ:

Որպես Վրաստանի քաղաքացի, նվիրյալ, արիստոավարժ, արժանապատվոր ծառայել է Երկիրն եւ իր ծննդավայր Թբիլիսիին:

ՄԻ ԽՈՒՄԾ ԸՆԿԵՐՈՆԵՐ

«Վրաստան» թերթի խմբագրությունը խոր վշտով ընկալեց Ալեքսանդր Աղամյանի մահը եւ իր ցավակցությունն է հայտնում հանգույցալի ընտանիքին եւ հարազատուներին:



ՀՈՐԻԶՈՆՆԱԿԱՆ. 6.Խելագար: 8.Դժվարանցանելի ընդարձակ փշատերեւ անտառային գտնի: 10.Թանգարան Փարիզում: 11.Զարմանքի արտահայտություն: 13.Վրա «Շինարար» թագավոր: 14.Պետություն Արեւելյան Եվրոպայում: 16.Էլեկտրատեխնիկայի ֆիրմա: 17.Թատերական անձնավորություն: 18.Թթի բուժիչ թանձր հյուր: 20.Անգլիական ազնվական տիտղոս: 21.Աշակերտ, ուսանող: 22.Ընկճակած, հուսալքված: 26.Ավագ քահանա: 28.Կոտոր, մաս: 31.Ոչ լայն: 32.Գին, արժեք: 34.Արցուկ «Թուլիք»: 35.Բոլշեվիկյան թերթ: 36.Յայ իշխան ... Ամրամ: 38.Սալի խոհարար: 41.Ղավուրմա: 43.Ժողովրդական վրիժառություն: 45.Ուրիշ գիտարարություն: 48.Ծովական կամաց աշխատանքների մասին: 50.Սարին 12-ի բաժանող միավոր: 51.Ցուցական դերանուն:

ՈՒՂՂԱՎԱՅԱՆ. 1.Զայնային ինֆորմացիայի հայտնում եւ ընդունման սարք: 2.Դում: 3.Գերի, ծառայած 4.Գնահատող հանձնաժողով: 5.Ծխախտի աշխատանքների մասին: 7.Բանաստեղծ, պատմաբան Նելուն: ... 9.Սարդու օրգան: 12.«Տափիկ»: 15.Բեմահարթակով փորք ռեստորան: 19.Սեղանի խաղ: 23.Կորնելյան ծառայություն: 25.Հայության մասին: 27.Թելեվիզուալ գործառնություն: 30.Խնչակ: 32.Էլեկտրական անոր, որի մեջ լցոնում են գինի՝ Պատարագի ժամանակ և նվիրագործելու համար: 33.Փիլիսոփա, մարքսիզմի հիմնադիր ... Մարքս: 37.Թելե մանելու գործիք, ճախարակ: 39.Հասարակական տրանսպորտի սպասառություն: 40.Գրող, գրականագետ ... Սեւակ: 41.Վարակիչ իիվանդություն: 42.Յեծելազոր: 44.Երկարացան կենադան: 46.Խորայելական ինքնածիք: 47.Վրաստանում Խ դարից միջին չափի խեցեց սպասք: 50.Տարին 12-ի բաժանող միավոր: 51.Ցուցական դերանուն:

Կազմեց ԷԼԼԱ ԱԹԱՄԵԿՅԱՆԸ

ՀԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՍՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻԶՈՆՆԱԿԱՆ. 1.Կմախը: 4.Փարվանա: 9.Ազք: 11.Կարմիր: 13.Վրոր: 14.Նեւա: 15.Պոլկա: 17.Թիմակ: 19.Պի: 20.Մարութա: 21.ԱՄՆ: 22.Սեկամ: 25.Արփի: 26.Թունիս: 28.Նոնա: 29.Սի: 30.Մարտ: 32.Օք: 33.Ապա: 34.Անմար: 35.Այն: 36.Լիմա: 37.Թայլ: 39.Կոստո: 41.Թամեր: 43.Թուր: 45.Իրիս: 48.Զանզակ: 51.Սիրիա: 52.Ավլար: 53.Ելուստ: 55.Բաս: 57.Արփի: 58.Անապա:

ՈՒՂՂԱՎԱՅԱՆ. 2.Սարջան: 3.Խապիա: 4.Փչակ: 5.Աքրա: 6.Վարդան: 7.Տանդու: 8.Ակնթարք: 10.Կարպիկ: 12.Ռոպե: 16.Լիկանի: 18.Իմ: 23.Սամանա: 24.Սիփան: 25.Ամարաս: 27.Ուրբար: 29.Սալոնիկ: 30.Մաքրո: 31.Տավորիկ: 34.Ամերիկա: 38.Նոր: 40.Ղազեկ: 42.Եր: 44.Կնգուր: 46.Սեւան: 47.Տիրան: 49.Ախտա: 51.Սարա: 54.Ուր: 56.Սա:

Խմբագիր՝
ՎԱՐԱՍՏԱՆԸ

ԱՄ ՀԱՍՏԵՆ՝ ԹԲԻԼԻՍԻ 0105
Գ.Արոնելի փ. 5 Հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan.press@gmail.com

Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» իրատարակչություն

«ՎՐԱՍՏԱՆ»
ՏԵԼԻՍ