



## ԽՈՐՀՈՒՐԴ

## ԻՆՉՊԵՍ ԱԶԱՏՎԵԼ ՀՆՈՏԻՔԻՑ

Երբեմն սարսափում եմ նկող մկնելիս կամ չեղնահարկ բարյրանալիս. այնքան հնուղիք է այսպես կուրպակվել, որ չգիտեմ՝ ինչ անել: Կան իրեր, որոնց հետ իշխողություններ են կապված ո՞չ թափել ես կարողանում. ո՞չ էլ պահել: Գույն խորհուրդ տաք՝ ինչպես վարպել:

Պ.Սդեփանյան  
Ախալքալաքի



Բոլորի տներում էլ կան հուշերի հետ կապված շատ իրեր, որոնք դեռ նետելը ցավ է պատճառում: Որքան երկար ենք քայլում կյանքի ճանապարհով, այնքան այդ բեռք ծանրանում է: Ժամանակի ընթացքում այն գրավում է ողջ բնակարանը եւ՝ խանգարում տնային տնտեսությունը վարելուն: Տունը պահեստարան չէ, եւ մաքրությունը պահպանելու, հարմարավետություն ստեղծելու համար՝ պետք է ժամանակ առ ժամանակ ազատվել բոլոր իին իրերից: Ինչպես՞ դա անել:

Այդ խնդիրը լուծելու տարեր միջոցներ կան, որոնցից մեկը բավական անսովոր է, բայց, թերեւս, մեր ժամանակներին համահուն: Դա լուսամկարումն է:

Կարող եք խմբավորել երեխայի տարբեր տարիներին կատարած նկարների ու ծերքի աշխատանքների լուսանկարները եւ կցել մանկական ալբոմին կամ առանձին լուսանկարչական գիրք կազմել: Դրանք կարող եք նաև նվիրել տատիկ-պապիկներին: Կարող եք լուսանկարել ծեր մերձակորների շերմ խոսքերով գրված բոլոր շնորհավորական բացիկները, հուշանվերները, մանկական խաղալիքները, տեխնիկային վերաբերող հրահանգները, սիրելի հագուստները, որոնք այլևս չեք կրում եւ այլն: Այդ ամենը կարելի է տեսակավորել եւ տեղադրել համակարգչի առանձին բրապանակներում:

## ՀԵՏԱՋՐՋԻՐ Է...

## ՀԻՆԳ ՃԸՄԱՐՏՈՒԹՅՈՒՆ, ՈՐՈՆՁ ՄԱՍԻՆ ՊԵՏՔ Է ՀԻՇԵԼ ԱՄԵԼ ՕՐ

1. Դադարեք ծեր մասին վատ մտածել: Դուք յուրահատուկ անձնավորություն եք: Կասկածելով կամ չի առաջարկուվ իմքները ծեր, դուք վիրափորում եք այն ուժը, որը ծեր այս աշխարհ է թերեւ: Դամախ հիշեցրեք ծեր դրա մասին:

2. Այն, ինչ ննածում են ծեր մասին ուրիշները, նրանց գործն է: Եթե մարդ հաջողության չի հասել այն բնագավառում, որում ծեր է դատում, ուրեմն նրա կարծիքը ոչինչ չարթե: Զարգացող մարդիկ հետեւում են հաջողակներին եւ՝ դրան օրինակ վերցնում: Նրանք ժամանակ չունեն բնադատելու: Դա արդեն ծախողակների գործն է, որոնք դոփում են տեղում եւ վախենում են գործել: Խսկ, արդյոք, ծեր հետաքրքրո՞ւմ է ծախողակների կարծիքը:

3. Գիտակեցք, թե ինչ եք անում: Ո՞վ եք դուք, որտե՞ղ եք եւ իմը՞վ եք հենց հիմա գրավվում: Այս հասարակ հարցերը կարող են ծեր օգնել դուքս զալ իներտային վիճակից, որի պատճառով մարդիկ նշտառեն հետաձգում են իրենց գործերը: Այդպիսի վիճակը մեզ թույլ չի տալիս հարմարավետ գոյակել եւ արգելակում է մեր զարգացումը:

4. Զկան անհաջողություններ, կա փորձ: Նույնիսկ, եթե դուք ծեր նպատակին հասնելու ճանապարհին խնդիրների բախվեք, իշեք, որ դա ընդանեն հնարավորություն է ուղղում նոցնել ծեր կյանքի ընթացքի մեջ, այլ ոչ թե մրցավազքից դուք ընկնել:

5. Ուղղակի սկսեք գործել: Մարդուն յուրահատուկ է կասկածելը: Դուք երբեք չեք կարող 100 տոկոսով կամնագուշակել ծեր ճանապարհը եւ ազատվել կասկածներից: Գործելը լավագույն միջոցն է ազատվելու անվտանգությունից եւ վախերից:

## (Ակիզը՝ նախորդ համարում)

## Ամառային դեպքեսիայի նշանները

Այս խանգարմանը աշխարհը կորուս է իր պայծառությունը, դառնում է մոայլ ու ցավագին: Այդ հոգեվիճակը խանգարում է վայելել արեւը, վայելել պայծառ գոյները, հաճախ լինում է անտրամադրի:

Ամառային դեպքեսիան կանանց մոտ բավական տարածված խանգարում է: Կան բազմաթիվ պատճաններ, որոնք նպաստում են այս վիճակի զարգացմանը: Անձիշտ ակնկալիքները կամ փորձիկ անհանգությունը կարող է առաջացնել այս խանգարումը:



Իրանք կարող են ամբողջ օրը անցկացնել լողափում: Բայց մարդկանց համար, ովքեր տառապում են տարությունից, ամառային սեզոնը ճնշող է դառնում: Նման մարդիկ շաբաթ օրն իրենց բնակարաններն անցկացնում են հետուատեսության առջեւ: Բարձր խոնավության շնորհիկ նրանք խոսսափում են սովորական երեկոյան գրասանքներից:

Ամառային դեպքեսիա, ինչ անել: Դեպքեսիայի ախտանիշները չափություն է արտաքին ջերմաստիճանից ավելի:

Ամառային դեպքեսիայի կանխարգելում ներառվում է հետեւյալ գործողությունները:

- դուրս չգալ արեւի տակ  
- չմնալ այնպիսի սենյակներում,  
որտեղ օդի պարբերական փոխանակում չկա,

րանում է արտաքին ջերմաստիճանից ավելի

- պետք է խմել ավելի շատ հեղուկ-ներ (կանաչ թեյ, հանքային ջուր)

- պահանջվում է մարմինը վիտամիններով (մրգեր, հատապտուղներ, բանջարեղեն) հագեցնել

- հնարավորության դեպքում, գնալ հյուսիսային շրջաններ

- կարեւոր է դիտարկել օրական ռեժիմը

- անհրաժեշտ է խամել դրական վերաբերմունքը եւ օգտվել ամառային օգուտումներից

- խորհուրդ է տրվում հագնել թերեւ հագուստ: Արտաքինը ավելի լավ է պահպանվում ստվերում

- խորհուրդ է սինթետիկ հագուստ եւ ներքնազգեստ հագնելուց

- կարեւոր է մաշկը պաշտպանել արեւայրուկից եւ կրել արեւային ակնոցներ

Եթե ամառային դեպքեսիան չի առաջանակալի շրջադարձ կատարվի, ապա պետք է դիմել մասնագետների օգնությանը: Հոգեբանները, հոգեթերապետները եւ հոգեբուժները կօգնեն հաղահարել ամառային դեպքեսիական ուժի գործադրությունը:

ՀԱՌԱՅԻՆ ԳԵՂՐԵՑԻԱ

## ՏԱՏԻԿՆԵՐԻ ՈՒ ՊԱՊԻԿՆԵՐԻ ՍԽԱԼՆԵՐԸ

**Թոռների դաստիարակության հարցում տատիկներն ու պապիկները հիմնականում չափից ավելի հոգատություն են դրսեւում նրանց ամեն ինչ թույլ տալով եւ անձնազոհարաբար նվիրվելով:**



Ենկալել որպես ուշադրության ոչ արժանի աննշան երեւույթներ: Ցանկալի կլիներ, դիմել հոգեթան կամ հոգեթերապետի: Երեմն, անառաջն իրեն հերիմ բերում է նորմալ քննի խանգարում:

Արյունքում, բոլորն արթնանում են շատ ուշ: Ամռանը բնի պակասը դառնում է սովորական գործ, որը նոյնպես բերում է դեպքեսիայի զարգացման: Անհրաժեշտ է նոտաքուղություն կատարել մնացած դեպքեսիայի համար: Դա անելու համար անհրաժեշտ է գրավել սպարտով:

Վարժությունը օգնում է կանել ամառային դեպքեսիայի զարգացությունը: Ամռանակարենոր, չափություն է գրագիր առաջարկությունը: Ամռանակարենորը, դիմել պարագաները կամ գրադարձը:

Ենկալել որպես ուշադրության ոչ արժանի աննշան երեւույթներ: Ցանկալի կլիներ, դիմել հոգեթան կամ հոգեթերապետի: Երեմն, անառաջն իրեն հերիմ բերում է բնորման մոտաքեւությունը:

Ենչպես հաղթահարել անառային դեպքեսիան: Անհրաժեշտ է նախապատճեն մոտաքեւությունը կատարել մնացած դեպքեսիայի համար: Դա անելու համար անհրաժեշտ է գրավել սպարտով:

Վարժությունը օգնում է կանել ամառային դեպքեսիայի զարգացությունը: Ամռանակարենորը, չափություն է գրագիր առաջարկությունը:

Ենկալել որպես ուշադրության ոչ արժանի աննշան երեւույթներ: Ցանկալի կլիներ, դիմել հոգեթան կամ հոգեթերապետի: Երեմն, անառաջն իրեն հերիմ բերում է բնորման մոտաքեւությունը:

Ենչպես հաղթահարել անառային դեպքեսիան: Անհրաժեշտ է նախապատճեն մոտաքեւությունը կատարել մնացած դեպքեսիայի համար: Դա անելու համար անհրաժեշտ է գրավել սպարտով:

Վարժությունը օգնում է կանել ամառային դեպքեսիայի զարգացությունը: Ամռանակարենորը, չափություն է գրագիր առաջարկությունը:

</

# ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՑԱԽ. Փասբեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆ», ԱՐՄԵՆՊՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԿԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

## ՀԱՅԱՍՏԱՆԸ ՄԻՋՆՈՐԴ՝ ԵՎՐԱՄԻՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ԵՎՐԱՄԻԱԿԱՆ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ՄԻՈՒԹՅԱՆ ՄԻՋԵՎ

Հայաստանի նախագահ Արմեն Սարգսյանը, Դիլիջանում «Ստրեթի գագառնաժղովին», իր խոսքում իրասեսական համարեց այն, որ Հայաստանը Եվրոպական միության եւ Եվրամիական տնտեսական միության, Եվրոպայի եւ Ասիայի միջեւ կարող է լինել լավ միջնորդ, բանակցող:

«Չատ լավ է, որ գործընկերները գիտակցում են «Ստրեթի գագառնաժղովի»-ը Հայաստանուն կազմակերպելու կարեւորությունը: Սա հետարարություն է աշխարհի համար՝ ծանրանալ Հայաստանի հետ եւ Հայաստանի համար՝ ծանրանալ աշխարհին:

Մենք արդեն իսկ լսեցինք տարաբնույթ առաջարկներ, թե Հայաստանն ինչ պետք է լինի, օրինակ՝ կամուրջ, որը կապելու է Եվրոպան եւ Ասիան: Առաջարկություն եղավ, որ Հայաստանը կարող է նաեւ բանակցային միջնորդ լինել ԵՄ-ի եւ ԵԱՏՍ-ի միջեւ:

Կուգենայի իմ լավ գործընկերոջ՝ Հայաստանի վարչապետին, ասել, որ քանի դեռ Հայաստանն ունի բավկանին խորը հարաբերություններ ԵՄ-ի հետ եւ հանդիսանում է ԵԱՏՍ-ի՝ չափերով փոքր, բայց կարեւոր անդամ, մի կողմից կարող է լինել այն ենթակառուցվածքը, որի վրայով անցնելով մարդիկ կապվեն իրար հետ, բայց միեւնույն ժամանակ՝ կլինի միջնորդ երկու կողմերի միջեւ»,- ասաց նախագահը:



## ՎԵՐԱՀԱՍՏԱՆՎԵԼ Ե ԵՎՐԱՄԻՈՒԹՅՈՒՆ-ՀԱՅԱՍՏԱՆ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԽՈՐԱՑՄԱՆ ՊԱՏՐԱՍԿԱՄՈՒԹՅՈՒՆԸ

Հունիսի 13-ին, Բրյուսելում, կայացավ Հայաստանի եւ Եվրամիության միջեւ Գործընկերության խորհրդի երկրորդ նիստը: Խորհրդը վերահաստանեց Հայաստանի եւ Եվրամիության հանձնառությունն արդյունավետորեն կիրարկելու համապարփակ եւ ընդլայնված գործակցության համաձայնագիրը (ՔԸՀ):

Այս հավակնութ համաձայնագիրը կարող է կարեւոր դեր խաղալ Հայաստանի արդիականացման գործում, մասնավորապես՝ բազմաթիվ ոլորտներում ԵՄ-ի նորմերին օրենսդրական մոտարկման միջոցով:

Այս համատեքստում ԵՄ-ը ողջունեց Հայաստանում 2018 թվականի դեկտեմբերին կայացած խորհրդարանական

ընտրությունները, ընդգծեց անկախ, արդյունավետ եւ հաշվետու դատական համակարգի կարեւորությունը, կարեւորությունը գործարար միջավայրի բարելավումը խթանելու օտարելքոյա ներդրումները, աշխատատեղերի աճը եւ աղքատության կրճատումը:

Վերջում, խորհրդը քննարկեց տարածաշրջանային եւ միջազգային հար-

ցեր: ԵՄ-ը վերահաստանեց իր աջակցությունը՝ Լեռնային Ղարաբաղի հակամարտության խաղաղ հանգուցալումնան ուղղված ԵԱՏԿ Սինսկի խնդիր համանախագահների ջանքերին:

Խորհրդը նախագահում էր ՀՀ արտգործնախարար Զոհրաբ Մնացականը: Եվրոպական միությունն երկայացնում էր Եվրոպական միության արտաքին գործերի եւ անվտանգության բաղադասականության բազով ներկայացնուցիչ, Եվրոպական հանձնաժողովի փոխնախագահ Ֆեդերիկա Մոնտերի հետ:

ԵՄ-ը վերահաստանեց իր աջակցությունը՝ Լեռնային Ղարաբաղի հակամարտության խաղաղ հանգուցալումնան ուղղված ԵԱՏԿ Սինսկի խնդիր ջանքերին:

Զոհրաբը հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավորման գործնքացի շուրջ վերջին զարգացումները:

Քարձի հանձնակատարի խնդրանքով՝ Զոհրաբ Մնացականը ներկայացրեց Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիր խաղաղ կարգավ

## ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

## ՀՈՒՆԻՍ



16.06.2019թ.  
Սուրբ Եղիա  
մարգարեի  
հիշատակու-  
թյան օր

17.06.2019թ.  
Դոփիսիմյանց  
կույսերի հիշա-  
տակության օր

18.06.2019թ. Սուրբ Գայանյանց  
կույսերի հիշատակության օր

20.06.2019թ. Սուրբ Յովհան-  
նես Կարապետի եւ Աքանագիննե-  
և ախիսկոպոսի հիշատակության  
օր

**ԵՌԱՄԱԿ**  
**ՕԴԵՐԵՎՈՒԹԱԲԱՆՆԵՐԸ**  
**ԿԱՆԱՍՏԵՍՈՒՄ ԵՏԵ**  
**ՍՈՎՈՐԱԿԱՆԻ ՎՎԵԼԻ**  
**ՃՈԳ ԱԽԱՌ**

Օդերեւութաբանների կան-  
խատեմանը՝ այս ամառ, Վրաս-  
տանի տարածքում, չերմաստի-  
ճանը նորմայից մեկ աստիճա-  
նով ավելի կլիմի: Այդ մասին տե-  
ղեկություն է տարածում բնապահ-  
պանության եւ գյուղատնտեսու-  
թյան նախարարության Բնապահ-  
պանության ազգային գործակա-  
լությունը:

«Վրաստանի տարածքում ամ-  
ռան սեղոնին միջին բազմամյա  
շերմաստիճանը Արեւադյան Վրաս-  
տանի իջվածքում +21, +22 է, սա-  
րում՝ +18, +20, բարձրադիր գո-  
տում՝ +15, +17, Արեւադյան Վրաս-  
տանի իջվածքում՝ +19, +23, սա-  
րում՝ +17, +19, բարձրավեր շր-  
ջաններում՝ +14, +15 է»,- հայտա-  
րարել է Բնապահպանության ազ-  
գային գործակալությունը:

## ՆԱԽԱՊՐՈՅԱԿԱՆ

ԹԲԻԼԻՍԻԻ ՄԱՆԿԱՊԱՐՏԵՉՆԵՐՈՒՄ ՍԿՍՎԵՅ  
ԵՐԵՎԱՆՆԵՐԻ ԳՐԱՆՑՈՒՄ

Դումիսի 12-ին սկսվեց Թբիլիսիի մանկապարտեզնե-  
րում 2019-2020 ուսումնական տարվա ընդունելության  
էլեկտրոնային գրանցումը:

Ինչպես տեղեկացնում է Թբիլիսիի քաղաքապետարանը,  
գրանցումը կանցկացվի Երկու փուլով՝ Թբիլիսիի մանկապար-  
տեզների կառավարման գոր-  
ծակալության կայքում  
[www.kids.org.ge](http://www.kids.org.ge):

Դումիսի 12-ին մեկնարկած  
առաջին փուլում գրանցվել  
կարողանան սոցիալական  
անապահով ընտանիքների Երե-  
խանները, մանկատան շահա-  
ռուները, հատուկ կրթության

կարիք ունեցող Երեխա-  
նները, նույն մանկապար-  
տեզ արդեն հաճախող Երե-  
խաններ ունեցող ընտանիքներ-  
ի Երեխանները, Թբիլիսիում  
2015 թ. հունիսի 13-14-ի աղե-  
տի հետեւանքով տուժած ըն-  
տանիքների Երեխանները, մի-  
այնակ ծննդի կարգավիճակ ու-  
նեցողների Երեխանները:

Գրանցման Երկրորդ փուլը  
կայսվի հունիսի 19-ին, որին  
կարողանան մասնակցել:



Վերեւում չնշված բոլոր այլ դի-  
մորները: Միեւնայն ժամանակ,  
Երեխանները կարող են գրանցվել մի-  
այն մեկ մանկապարտեզում:

Դատկանարկան է, որ կա-  
ռող են գրանցվել բոլոր այն  
Երեխանները, որոնց 2 տարե-  
կանը լրացած կլինի ուսումնա-  
կան տարվա սկզբին (ոչ գրանց-  
ման պահին):

## ՖՈՒՏԲՈԼ



## ՎՐԱՏԱՆԻ ԵՎ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՎԱՔԱԿԱՆՆԵՐԸ ՈՒՂԵԳՐԻ

## ՆԱԽԱՍՍ ՀՆԱՐՍՎՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԴԵՌԵՎ ՊԱՇՊԱՆԻ ԵՏԵ

Անցկացվեցին ֆուտբոլի Եվրոպայի 2020 թվականի առաջնության ընտ-  
րական փուլի հանդիպումները:

«D» խմբում հանդես եկող Վրաստանի հավաքականը հունիսի 7-ին, սե-  
փական հարկի տակ, 3:0 հաշվով պարտության մատ-

եց Զիբլարթարի հավաքականին, իսկ հունիսի 11-ին, Կոպենհագենում 1:5 հաշվով պարտություն կրեց Դանիայի հավաքականից: Այսա-  
սով, Վրաստանի հավաքականը «D» խմբում 3 միավորով գրանցենում է Երրորդ հորիզոնակա-  
նը: Խմբի այդուսակը 100 միավորով գլխավո-  
րում է հունարիայի հավաքականը, Երկրորդը՝ 5 միավորով Դանիայի թիմն է: Այսուսակը 0 միա-  
վորով եզրափակում է Զիբլարթարի թիմը:

Ին վերաբերում է Հայաստանի հավաքա-  
կանին, ապա ընտրական «J» խմբում հանդես եկող ընտրանին, չկարողացավ տոնել Երկու անընդեմ հաղթանակներ՝ հունիսի 8-ին, սե-  
փական խաղաղաշուում 3:0 հաշվով պարտության մատնեց Լիխտենշտեյնի հավաքականին,  
իսկ հունիսի 12-ին մրցակցի դաշտում 3:2 հաշ-  
վով առավելության հասավ Հունաստանի հա-

վաքականի նկատմամբ: Այսպիսով, ընտրական «J» խմբում Հայաստանի թիմը 6 միավորով զբաղեցնում է Երրորդ հորիզոնականը: Այսու-  
սակը միավորուների առավելագույն քանակով՝ 12 միավորով, գլխավորում է հտալիայի թիմը, 9 միավորով Երկրորդը Ֆինլանդիայի հավաքական է: Հայաստանի 4-ական միավորով հաջորդում են Հունաստանի եւ Բունիա-Յերցեգովինայի հավաքականները: Զրո միավորով այսուսակը եզրափակում է Լիխտենշտեյնի թի-  
մը:

Վրաստանի հավաքականը, Եվրոպայի 2020 թվականի առաջնության ընտրական փուլում, հաջորդ հանդիպումն անց է կաց-  
նելու սեփական հարկի տակ: Սեպտեմբերի 8-ին վրաց ֆուտբոլիստները հյուրընկալելու են Դանիայի հավաքականին: Իսկ Հայաստանի թիմը սեպտեմբերի 5-ին, սեփական խաղաղաշ-  
տում ուժեղ չափելու է խմբի առաջատար՝ հտալիայի հավաքականի հետ, իսկ սեպտեմ-  
բերի 8-ին ընդունելու է Բունիա-Յերցեգովինայի հավաքականին:

	1	2		3		4	5	6	7	8
9					10					
11							12	13		
				14						
15			16						17	
		18				19	20			
21					22					
23			24	25			27	28		29
26										
			30							
31		32	33	34			35	36		
	37	38			39					
40			41							
42		43				44				
	45		46	47	48			50		49
								51		
52							53			54



## ՀՈՐԻՇՈՆԱԿԱՆ

1. Քաղաք Ռեկրախնայում, որտեղ կանգնեցված է լեհ գրող Ադամ Միցելիչի արձանը: 4. Խմբչիք տեսակ: 11. Քաղաք Վրաստանում: 12. Ֆուտբոլային ...: 14. Պետություն Հարավային Կովկասում: 15. Քջային հեռախոսի մակմիշ: 17. Կծիք, Ժլատ: 18. Երիտասարդ, խոստումնալից հայ երգի: 21. Հայկական լարային նվազարան: 22. Սիրիայում ապրող: 25. Աչքի մաս: 26. «Եվ ի բոցյուն վազեր ... պատանեկիկ» («Վահագնի ծնունդ»): 27. Վերել բարձրանալու հարմարանք: 30. Ոգեշունչ, առողանություն: 31. Հայերենի այրություն 9-րդ տարու 32...յան մրցանակի դափնեկիր: 35. Մարզ Հայաստանում Վայոց: ...: 38. Քաղաք Եգիպտոսում՝ Ել-...: 39. Գուստավ Ֆլորենտի Երկերից: «Սարամ ...»: 40. Պայմանի շաղկապ: 41. Քարտեզների հավաքածու: 42. Ռոբ Երաժշտության աստղ ... Գիլան: 43. Հայտնի ծաղկածու: 44... Վեգաս: 45. Ժարանգական հատկանիշ: 46. Գետ Հնդկաստանում: 50. Շտապ, հապճեպ: 51. Մեսրոպյան այրութենի զինվոր: 52. Սփյուռքահայ գրող Համաստեղի ստեղծագործություններից՝ «... ես օրերուն»: 54. Խալանդիայի մայրաքաղաքը:

## ՈՒՂԵԳՐԱՅԻՆ

5. Թամակարժեք քար: 6. Լուր տվող: 7. Առարկայի դուրս ցցված մաս: 8. Ֆրանսիացի հանրահայտ կոմպոզիտոր: 9. Կորով, մերուժ: 10. Վրաստանում ծնված հայ մեծ աշուղ: 13. Գոյու-  
թյուն ունի. Երկար: 16. Խելացի, ինաստաներ, ամեն ին հմացող: 19. Բարձրավանդակ Կենտրոնական Ասիայում: 20. Հայաստանի Զաջուռ զաջուռ պատմական կողմանը: 22. Յոթերորդ ծայնանիշը: 23. Ռուբերորդ ծայնանիշը: 24. Սիամական կողմանը: 25. Վահագնի ծնունդը: 26. Ունակությունը: 27. Արտակարգ կողմանը: 28. Գեղեցիկ ծաղիկ, որն աճում է ճահիճներում: 29. Գյուղ Վրաստանում: 3