

ՏԱՐԱԾԱՇՐՋԱՆ

ՀԵՆՋԵԼ ՄԿՈՅԱՆԻ ՊԱՏԳԱՄԱՎՈՐԱԿԱՆ ԱՌՕՐՅԱՆ

Վրաստանի խորհրդարանի գործող կազմի 71 մեծամասնական պատգամավորների թվում, հավանաբար, դժվար է գտնել եւս մեկ այնպիսի պատգամավորի, ով Ախալքալաքիի եւ Նինոծիմիդայի մեծամասնական պատգամավոր Դեմզել Սկոյանի նման ակտիվ միջամտում է երկրամասում իրականացվող գրեթե բոլոր նախագծերին, կենտրոնական եւ տեղական գործադիր իշխանություններին հասցնում տեղի բնակիչների հետ իր հաճախակի հանդիպումներում ստացած տեղեկատվությունը, նպաստում՝ մարդկանց հուզող հիմնախնդիրների լուծմանը: Դատկանշական է, որ պատգամավորը նույնպես ակտիվ գործում է ինչպես ծածուկ, երբ ծրագրում է ձյունից ծանապարհները մաքրելու, երթեւեկությունը վերականգնելու, այնպես էլ՝ անոռներ խնելու եւ ոռոգման ջրի անհրաժեշտ քանակությամբ ապահովման հարցը:

Բացառություն չկազմեց նաեւ ընթացիկ ամառը: Օրերս Հեռգել Մկոյանը Սանգիւե-Ջավախեթիի նահանգապետ Բեսիկ Ամիրանաշվիլու, Վրաստանի խորհրդարանի Ծալ-

Ախալքալաքիից եւ Նինոծմին-դայից Վրաստանի խորհրդարանի մեծամասնական պատգամավորը ակտիվ մասնակցում է նաեւ երկրամասի հասարակական կյանքի գրեթե բոլոր ուղղու-թյուններին: Նա Նի-նոծմինդայի մունի-ցիպալիտետի Հեշ-տիա գյուղում մաս-նակցեց խաչի տե-ղադրման առաջի տարվան մկրիված տոնական միջոցառ-

կայից եւ Դմանխիից մեծամասնա-
կան պատգամավոր Կախա Օրդի-
աշվիլու, Ախալցիխեից մեծամաս-
նական պատգամավոր Սիմոն Նո-
զաձեի, հաշտեցման եւ քաղաքա-
ցիական հավասարության հարցե-
րում պետական նախարարի տե-
ղակալ Լիա Գիգաուրու հետ եղան
Նինոծմինդայի մունիցիպալիտետի
Փոկա, Վլադիմիրովկա եւ Տամբով-
կա գյուղերում, հանդիպում ունե-
ցան տեղի բնակիչների հետ, ծա-
նոթացան ընթացիկ ենթակառուց-
վածքային ծրագրերին, խոսեցին
առաջիկա ծրագրերի վերաբերյալ,
տեղեկացան բնակիչներին հուզող
հիմնախնդիրների մասին:

մ ա ն ք ,
տ ե ղ ա -
կ ան ի նք -
ն ա կ ա -
ռ ա վ կ ար -
մ ա ն
մ ար մ ի ն -
Ե ե Ր ի
հ ե տ մ ի -
ա ս ի ն



Պատգամավորի ուշադրությունից անմասն չեն մնում նաեւ կրթու-

թյան, մշակույթի, սպորտի, երիտասարդների ժամանցի հետ կապված հարցերը: Մասնավորապես, Հենգել Մկրյանը ակտիվ պաշտպանեց Ախալքալքիի մունիցիպալիտետի սակրեբուլոյի նախագահ Նախիր Իրիցյանի, Ախալքալքիի քաղաքապետի ներկայացուցիչ Աշոտ Նահատակյանի, քաղաքապետարանի երիտասարդության հարցերի եւ զրոսաշրջության զարգացման, գեներալային հավաստությունքան բաժնի ղեկավար Ակակի Մելիքիձեի կողմից աջակցության արժանացած տեղի երիտասարդների նախաձեռնությունը՝ համատեղ ջանքերով կազմակերպել հեծանվային մրցավազք քաղաքի կենտրոնից մինչեւ Տավաշկա սար եթթուղով, որտեղ, ըստ երիտասարդների, հնարավոր է կառուցել հեծանվավազքի ուղի:

Պատգամավորի հետ հանդիպմանը քննարկվեցին երթուղու մի քանի տարբերակներ: Արդյունավետ մթնոլորտում անցած հանդիպմանը պատգամավորը խոստացավ արդեն 2020 թվականին ծրագրվածը իրա-

կանացնել:
Ավելին, ՅՈՒՆԵՍԿՈՒ-ն
հավելեց,
որ այդ հեծան-
վային ուղու
վրա անհրա-
ժեշտ կլինի
տեղադրել Wi-
Fi, անցկացնել
լուսավորու-
թյուն եւ տե-
ղադրել նստա-

րաների ճանապարհի ողջ երկայնքով, ինչպես նաև տեղադրել անվտանգության տեսախցիկներ: Մոտ ժամանակներում կսկսվեն նախագծերի մշակման աշխատանքները:

ԵՎԳԵՆՅԱ ԿԱՐԱՊԵՏՅԱՆ

Ախալքալաքի-Նինոծմինդա

ԲԱՐԵԳՈՐԾՈՒԹՅՈՒՆ

ՎԿԱՅԱԳՐԵՐ՝ ՇՆՈՐՀԱԼԻՆԵՐԻՆ

Օգոստոսի 4-17-ը, հայտնի ջութակահար Վան Արմեն-
յանի գլխավորած «Ատգեն Արմենյան» հիմնադրամը Հա-
յաստանի Վանաձոր քաղաքում հիմնեց «Զարթոնք» ամա-
ռային ակադեմիա՝ աշխարհահռչակ դաշնակահարուհի
Նարե Արղամանյանի գեղարվեստական ղեկավարությամբ:
Ակադեմիա հրավիրված այլ աշխարհահռչակ երաժիշտ-
ներ եւ չորս մասնագետ աշխատեցին 45 երեխաների հետ՝
Մոսկվայից, Հայաստանի տարբեր մարզերից եւ Զավա-
խեթիից: Նրանց կեցությունը եւ դասընթացները ամբող-
ջությամբ անվճար էր:

Դ ա - սընթացի ավարտից հ ե տ ո , օգոստոսի 1 9 - ի ն « Ա տ գ ե ն Արմենյան» հիմնադրամի նախագահի-

իր կնոջ եւ երեխաների հետ միասին, այցելեց Ախալքալաքի եւ Նինոծմինդա՝ դաշնակախարուհի Անահիտ Ստեւմաշովային եւ Աննա Ղարսլւանին ամենա մկապագրեր փոխանցելու համար:

Յիմնադրամի նախագահի խոսքով, այս տարի առաջին անգամ էր, որ լավագույն տա-
րամրուցող իսլավալիգիստ մեկ

առաջ էա՞նք ձեր հարցը:

Նշենք, որ «Առգեն Արմեն-
յան» հիմնադրամը բարեգոր-

- Այս ակադեմիան հիմնեցինք արդեն շատ լուրջ հիմքերի վրա եւ մեր նպատակն է տարբեր գործիքներ ներգրավել եւ, հավանաբար, մոտ 100 աշակերտ ունենալ,- ասաց «Ատզեն Արմենյան» հիմնադրամի ղեկավարը:

Բացի վկայագրեր հանձնելուց, Վան Արմենյանը նշեց, որ ցանկանում է մահել տեսնել: Ամաիիտին մոտ դաշնա-

մասնագետների եւ ուսուցիչների օգնությամբ:

ՌԻՄԱ ՄԱՌԱՆԳՈՅԱՆ

ՌԻՄԱ ՄԱՌԱՆԳՈՋՅԱՆ

ՀԱՐՑ - ՊԱՏԱՍԽԱՆ ԱՅԼԱԶԱՆ ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ

ՄԱՍՆԱԳԵՏԻ ԽՈՐՀՈՒՐԴ

ՅԵՏԱՔՐԹԻՐ ՀԱՅՏՆԱԳՈՐԾՈՒԹՅՈՒՆ ԾԽՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ



Հայրենի փաստ է, որ ծխողների մոտ սրտի եւ քաղցկեղի հետ կապված ռիսկերի մակարդակը շատ ավելի բարձր է: Հատկանշական է, որ դա իմանալով հանդերձ, շատերը չեն շրջապատվում թողնել ծխելը, ավելին, կարծես արհամարհում են այդ հակոտնյա երեւոյթի հնարավոր հետեւանքները: Լսել եմ, որ գիտնականները ուսումնասիրություններ են անցկացնում բնական մթերքներով այդ ռիսկերի նվազեցման ուղղությամբ: Հետաքրքիր է, որքան արդյունքի հասնւ են:

Գ.Մարտիրոսյան

Ախալքալաքի

Իրոք, այդ ուղղությամբ նկատելի տեղաշարժեր են նկատվել: Մասնավորապես, պարզվել է, որ ֆլավոնոիդներով հարուստ մթերքների կանոնավոր գործածումը նվազեցնում է քաղցկեղի եւ սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկը:

Գիտնականների խումբը վերլուծել է 23 տարվա ընթացքում Դանիայի 56 հազար բնակիչների սննդաբաժինը: Հետազոտության սկզբում նրանց տարիքը կազմել է 52-ից 60: Հետազոտության ընթացքում մահացել է գիտափորձի 14083 մասնակից, նրանցից 4065-ը՝ սիրտ-անոթային, 6299-ն՝ ուռուցքաբանական հիվանդություններից: Ինչպես պարզվել է, այն մաս-

նակիցները, ում սննդաբաժինում մշտապես (օրական առնվազն 500 մգ) եղել են ցիտրուսեղեն, հապալաս, խնձոր, կանաչ թեյ եւ ֆլավոնոիդներով հարուստ այլ մթերքներ, ապրել են ավելի երկար եւ իրենց զգացել են ավելի լավ:

Հետաքրքրական է, որ այդ մթերքներն առավելագույն պաշտպանական ազդեցություն են ունեցել ծխող եւ ոգելից խմիչքները չարաշահող մարդկանց վրա: Սակայն գիտնականները նախազգուշացրել են, որ ֆլավոնոիդները սոսկ մեղմացնում, այլ ոչ թե վերացնում են այն ազդեցությունը, որն օրգանիզմին հասնում են ծխախոտն ու ալկոհոլը:

Ի ԳԻՏՈՒԹՅՈՒՆ ՏՆԱՅԻՆ ՏՆՏԵՍՈՒՅԻՆԵՐԻ

ԽՆԱՅԵՔ ԶԵՐ ԺԱՄԱՆԱԿՆ ՈՒ ՖԻՆԱՆՍՆԵՐԸ

Երբեմն մաքրություն անելիս կարելի է խուսափել քիմիական թանկարժեք եւ ուժեղ նյութերից եւ բավարարվել փափուկ միջոցներով: Օրինակ, ամաններ լվանալու հեղուկը հիանալի միջոց է թեթեւ կեղտոտված հագուստները, պատուհանները, տան տարբեր մակերեսները մաքրելու համար: Այն առանց վնասելու եւ հեշտությամբ հեռացնում է փոշին եւ յուղը:

Եթե ամեն օր հետեւեք մաքրությանը, թանկարժեք միջոցներ գնելու կարիք չի էլ զգացվի: Բծերի եւ հետքերի մեծ մասը հնարավոր է հանել ամաններ լվանալու փափուկ միջոցով հենց նույն պահին: Սովոր-

ություն դարձրեք ամեն ինչ նույն պահին իր տեղը դնել, եւ գործը մեծ մաքրության չի հասնի: Նաեւ հրաժարվեք ավելորդ իրերից, ու այլեւս ստիպված չեք լինի դրանք անդադար մաքրել ու լվանալ:

Երբ հասնում է լամպերը փոխելու ժամանակը, նախապատվությունը տվեք լյումինեսցենտային կամ LED լամպերին: Դրանք սովորական լամպերից մի փոքր ավելի թանկ են, սակայն հետագայում ձեզ վրա շատ ավելի էժան կնստեն, քանի որ կիսով չափ քիչ էներգիա են ծախսում: Իսկ եթե ակցիայի հանդիպեք, միանգամից մի քանիսը գնեք. այդպիսով ավելի շատ կխնայեք:

ՈՐՊԵՍՁԻ ՎԱՐԴԵՐԻ ԿՅԱՆՔԸ ԵՐԱՐԻ

Ծաղիկներ ստանալը միշտ էլ հաճելի է: Սակայն հաճախ գեղեցիկ վարդերը արդեն հաջորդ օրը թռչնում են: Ի՞նչ անել, որպեսզի աչք չդող ծաղկեփնջի կյանքը մի քանի օրով երկարի:

Նախ, պետք է հեռացնել ջրի մեջ ընկղմված բոլոր տերևները: Նաեւ պետք է պոչերը թեթևությամբ կտրել: Առանց պետք է ծաղկամանի մեջ սառը ջուր լցնել, իսկ ձմռանը՝ սենյակային ջերմաստիճանի: Կարելի է ջրին ավելացնել ասպիրին (1 լ ջրին՝ 1 հաբ): Եթե վարդերը դրսից են բերված, ծաղկամանի մեջ մի քանի կաթիլ լվացող միջոց լցրեք. այն կչեզոքացնի թունավոր բաղադրիչները, որոնցով ֆլորիստները պատում են բույսերը՝ երկար պահպանելու համար: Թոշնելու առաջին նշաններն ի հայտ գալու դեպքում՝ 1,5-2 րոպեով ցողունները եռջրի մեջ ընկղմեք, հետո կտրեք սեւացած մասը եւ ընկղմեք սառը ջրի մեջ: Այդ գործողության ընթացքում ծաղիկները թղթով ծածկեք, որպեսզի գոլորշուց չվնասվեն:



ԶՈՒՐ՝ ՑԱՆԿԱՑԱԾ ՕՐԳԱՆԻԶՄԻ ՀԱՄԱՐ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏ ԿԵՆԱՐԱՐ ՀԵՂՈՒԿ

Զուրը կյանք է տալիս շրջապատին՝ բուսական ու կենդանական աշխարհին, մարդկանց: Դա այն կենարար հեղուկն է, որն անհրաժեշտ է ցանկացած օրգանիզմի նորմալ եւ բնականոն աշխատանքի համար: Զուրը կյանքի հիմքն է: Երբ այն չկա, ամեն ինչ ասես մեռած-քարացած լինի: Ստորեւ ներկայացնում ենք հողված, որտեղ գիտականորեն վավերացված է ջրի կենսական նշանակությունը կենդանի բոլոր օրգանիզմների համար:



Զուրը չունի համ, հոտ եւ գույն: Քիմիական բաղադրությամբ իրենից ներկայացնում է ջրածնի օքսիդ: Զուրն ունի ագրեգատային երեք վիճակ՝ հեղուկ (ջուր), պինդ (սառույց) եւ գազային (գոլորշի): Չնայած մեր մոլորակի մեծ մասը պատված է ջրով, կենդանի օրգանիզմի համար պիտանի ծավալը կազմում է ընդհանուր ընդամենը 2,5 տոկոսը: Դրա 98,8 տոկոսն էլ գտնվում է սառցային վիճակում կամ երկրի ընդերքում, ուստի երկիր մոլորակի խմելու ջրի քանակը շատ քիչ է: Եվ միայն խնայողաբար օգտագործելով կարող ենք պահել ու պահպանել այդ թանկագին ռեսուրսը, որը կյանքի խորհրդանշն է:

Օրգանիզմին անհրաժեշտ ջրի քանակը կախված է մարդու սեռից, տարիքից, կառուցվածքից, ինչպես նաեւ բնակության վայրից: Օրինակ՝ ծովափի բնակչի օգտագործած ջրի քանակն ավելի քիչ է, քան, ասենք, անապատային գոտում ապրողին: Պատճառն այն է, որ մարդն իրեն անհրաժեշտ ջրի քանակը կարող է ստանալ նաեւ մթնոլորտում առկա խոնավության հաշվին: Ձմռանը նույնպես մարդն ավելի քիչ ջուր է խմում, քան՝ ամռանը:

Վերջին տարիներին ֆիզիոլոգիայի բնագավառում կատարված հետազոտությունները ցույց են տվել, որ մարդուն անհրաժեշտ ջրի քանակը որոշվում է քաշով. 1 կգ-ին՝ 300 մլ հարաբերակցությամբ: Այսինքն՝ եթե մարդը կշռում է 80 կգ, նրան անհրաժեշտ է 2400 մլ ջուր (80x30=2400):

Ջրի օգտագործման անհրաժեշտությունը մեծանում է.

Եթե օդի ջերմաստիճանը բարձր է, իսկ խոնավությունը՝ ցածր: Այդ դեպքում մարմնի ջերմաստիճանը բարձրանում է, որպեսզի օրգանիզմն չսկսվի գերտաքացում (թուլատրելի ջերմաստիճանը 41-ն է), մարդը սկսում է քրտնել: Այդպիսով նվազում է մարմնի ջերմաստիճանը, մեծ քանակով խոնավություն է ծախսվում, որն անհրաժեշտ է լրացնել:

Եթե շատ աղ են օգտագործում: Այդ ժամանակ օրգանիզմին ավելի շատ հեղուկ է անհրաժեշտ լինում արյան բաղադրությունը նորմալացնելու համար:

Եթե ինչ-ինչ հիվանդությունների ժամանակ (ասենք՝ բարձր ջերմության դեպքում) օրգանիզմին անհրաժեշտ է լրացուցիչ քանակով հեղուկ թե՛ ջերմությունը կարգավորելու, թե՛ առկա վնասակար նյութերի հեռացման համար:

Որպեսզի ջուրը լավ եւ նորմալ յուրացվի օրգանիզմի կողմից, անհրաժեշտ է օգտագործել մաքուր, առանց ծանր մոլեկուլների ջուր: Խմելու համար նախատեսված ջրում իսպառ պետք է բացակայեն վնասակար եւ վտանգավոր խառնուրդները: «Ծանր ջուրը» կամ ջրածնի դիտերիումը իր քիմիական բաղադրությամբ ջրածնի իզոտոպ է, բայց կառուցվածքային փոփոխության պատճառով այդպիսի ջուր օգտագործելիս մարդու օրգանիզմում տեղի ունեցող բոլոր կեն-

սական պրոցեսներն ընթանում են մի քանի անգամ դանդաղ: Այս դեպքում է, որ պետք է հիշել թորած ջրի մասին, որն ավելի թեթեւ է եւ շատ օգտակար: Այդպիսի ջուրը նպաստում է սրտանոթային համակարգի աշխատանքի լավացմանը, արագացնում է օրգանիզմում ընթացող վերականգնողական աշխատանքները, խթանում է նորմալ նյութափոխանակությունը:

Մարդու օրգանիզմի նորմալ գործունեության համար ջուրն անհրաժեշտ է, քանի որ դրանում լուծվում են բոլոր օգտակար նյութերը եւ հեշտությամբ հասնում են օրգաններին: Ջրի պակասից տուժում է նյութափոխանակությունը: Հենց ջրի քանակի պակասն է, որ առաջ է բերում քաշի ավելցուկ:

Զուրը խոնավացնում է մաշկը եւ լորձաթաղանթը, մաքրում է օրգանիզմը խարամից եւ տոքսիններից, այն հողային հեղուկի հիմնական բաղադրիչն է: Ջրի անբավարարության դեպքում հոդերը սկսում են «ճռճռալ»: Բացի դրանից, ջուրը պաշտպանում է ներքին օրգանները վնասվելուց, մարմնի մշտական կայուն ջերմաստիճանը, նպաստում է սննդամթերքը էներգիայի վերածվելու գործընթացին:

Շատերին է հայտնի՝ «ջուրը քար է ծակում» արտահայտությունը: Իսկապես ջուրն իր բնույթով բացառիկ լուծիչ է: Աշխարհում չկա մեկ այլ նյութ, որը կարողանա հակազդել ջրին: Միեւնույն ժամանակ ջրում լուծվող նյութը տեղավորվում է ջրի կառուցվածքի՝ մոլեկուլների միջեւ եղած տարածության մեջ: Առաջին եւ զլխավոր նախաճանը, որ օրգանիզմը ջրային քաղց է ապրում, արյան թանձրացումն է: Առանց անհրաժեշտ ջրի քանակի արյունը ի վիճակի չէ իրականացնել իր պարտականությունները, որի հետեւանքով օրգանիզմը չի ստանում իրեն անհրաժեշտ օգտակար նյութերն ու թթվածինը, իսկ նյութափոխանակության արդյունքում առաջացած ոչ պիտանի նյութերը չեն կարողանում հեռանալ օրգանիզմից, որն էլ կարող է առաջ բերել օրգանիզմի թունավորում:

Ջրի անբավարարության դեպքում առաջանում է նաեւ լորձաթաղանթի չորացում, որի արդյունքում ճաքեր են առաջանում:

Ջրի պակասը կարող է առաջ բերել մաշկի չորացում, գունատություն, ծեղացում, ինչպես նաեւ մազերի բեկուկություն-փխրուկություն:

Ջրի ավելցուկից քաշի ավելցուկն ունեցող մարդկանց մոտ կարող է առաջանալ ճնշման բարձրացում, առատ քրտնարտադրություն:

Հետազոտողները պարզել են, որ նորածնի մարմնում ջրի քանակը կազմում է 80 տոկոս, տղամարդու օրգանիզմում՝ 60 տոկոս, իսկ կնոջ օրգանիզմում՝ 65 տոկոս:

ԹԵՎԱՎՈՐ ՄՏՔԵՐ

՝ Գոյություն ունի երեք որոգայթ, որոնք գողանում են մարդկանց ուրախությունն ու խաղաղությունը: Առաջինը անցյալի համար ափսոսանքն է, երկրորդը՝ ապագայի նկատմամբ տագնալը, երրորդը՝ ներկայի հանդեպ ապերախությունը:

՝ Միշտ ցավալի է գիտակցելը, որ կարող ես կորցնել սիրելի մարդկանց: Սակայն երբեմն պետք է ինքը քեզ հարց տաս, իսկ կա՞, արդյոք, գեթ մե-

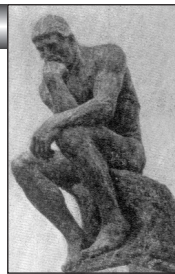
կը, ում համար նույնքան ցավալի կլինի քեզ կորցնելը:

՝ Եթե ձեզ հաջողվի գտնել մեկին, ում հետ կարող եք գրկախառնվել եւ աչք փակել ողջ աշխարհի վրա, ուրեմն ձեր բախտը անասնաման բերել է:

՝ Կյանքում ամենալավ բաներն անվճար են. գրականություն, ժպիտ, ընկերներ, համբույրներ, ընտանիք, երազանք, սեր, ծիծաղ, լավ տրամադրություն...

՝ Մեզ միայն թվում է, թե ամեն ինչի համար կարող ենք վճարել փողով: Իսկապես կարելու բաների համար վճարում ենք մեր հոգուց պոկված պատահիկներով:

՝ Մարդիկ երբեք չեն լինում ոչ չափազանց լավ, ոչ չափազանց վատ:



ՀԱՅԱՍՏԱՆ - ԱՐՅԱԽ. Փաստեր, իրադարձություններ

«ՎՐԱՍՏԱՆԻ», ԱՐՄԵՆԱՐԵՍԻ, ՊԱՆԱՐՄԵՆԻԱՆԻ ԵՎ ԿԱՎԱԶՊՐԵՍԻ ՆՅՈՒԹԵՐՈՎ

ՀԱՄԱՀԱՅԿԱԿԱՆ 7-ՐԴ ԽԱՂԵՐՆ ԱՎԱՐՏՎԵՑԻՆ

(Սկիզբը՝ 1-ին էջում)

Համահայկական խաղերի դերի ու նշանակության մասին խոսքով հանդես եկավ Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը: «Համահայկական խաղերի 14 օրերի ընթացքում մենք վաշելեցինք միասին լինելու բերկրանքը: Ապացուցեցինք, որ մենք ենք եւ միասնական ենք: Փակման արարողությունը խորհրդանշանաւ է, որ աշխարհի բոլոր հայերի համար կա մեկ մայրաքաղաք՝ Երեւանը: Անկախ քաղաքական եւ կուսակցական պատկանելության, մենք միշտ միասնական ենք լինելու: 8-րդ խաղերն կլինեն ավելի մեծ ու մամշտաբային»,- հայտարարեց Նիկոլ Փաշինյանը: Նա շնորհավորեց եւ շնորհակալություն հայտնեց բոլոր մասնակցներին եւ կազմակերպիչներին ու հայտարարեց խաղերը փակված:

Համահայկական խաղերի փակման արարողությանը նախորդեց Համահայկական ամառային 7-րդ խաղերի շրջանակում մի շարք անվանակարգե-

րում լավագույնը ճանաչված մասնակիցներին եւ պատվիրակություններին մրցանակների հանձնման արարողությունը: «Լավագույն պատվիրակություն» անվանակարգում հաղթող է ճանաչվել Ռուսաստանի Դաշնության պատվիրակությունը, «Համահայկական խաղերի հայտնություն» անվանակարգում՝ Արաբական Միացյալ Էմիրությունների Դուբայ քաղաքի պատվիրակությունը, «Արդարացի խաղի համար» անվանակարգում՝ Սիրիայի Հալեպ քաղաքի աղջիկների բասկետբոլի թիմը, «Կարգապահություն եւ մարզական ոգի» անվանակարգում՝ Վիեննա քաղաքի պատվիրակությունը, «Լավագույն քաղաքներ» անվանակարգում՝ Էջմիածին եւ Սիդնեյ քաղաքները, «Համահայկական խա-



ղերի գեղեցկուհի» անվանակարգում Ռուսաստանի վոլեյբոլիստ Աննա Թունյանը: Հաղթողներին զավաթներ եւ դիպլոմներ հանձնեց, շնորհավորեց եւ հաջողություններ մաղթեց Հայաստանի վարչապետ Նիկոլ Փաշինյանը:

ՎԱՆԵՐԻ ՀՈՒՆԱՆՅԱՆՑ
Մեր հատուկ թղթակից
Երեւան-Թբիլիսի

ՆԱՏՕ-Ի ԽՈՐՀՐԴԱՏՎԱԿԱՆ ԽՈՒՄԲԸ ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ



սումնական հաստատություններում «Լավ կառավարում եւ բարեվարքություն» առարկայի պիլոտային ծրագրի մեկնարկի եւ մասնագիտական քննարկումների անցկացումը: Հայկական կողմից խորհրդատվական խմբի հետ աշխատանքներին ներգրավվել էին Հայաստանի պաշտպանու-

թեթական այցով օգոստոսի 19-ից 22-ը Հայաստանում էր պաշտպանական կրթության զարգացման եւ բարեվարքության ամրապնդման հարցերով Հայաստանի պաշտպանության նախարարությանը խորհրդատվական աջակցություն տրամադրող ՆԱՏՕ-ի թիմը:

Այցի արդյունքում պատկերացումներ կառավարում եւ մարշալ Ա.Խանգիբեյանցի անվան ռազմական ավիացիոն համալսարանների ղեկավար եւ պրոֆեսորադասախոսական կազմի ներկայացուցիչներ:

Խորհրդատվական խմբի այցն ամփոփվել է ՀՀ ՊՆ համապատասխան ստորաբաժանումների ներկայացուցիչների հետ հանդիպման ժամանակ: Կողմերը համաձայնեցրել են Հայաստանի պաշտպանական գերատեսչության ռազմաուսումնական հաստատությունների հետ ՆԱՏՕ-ի խորհրդատվական խմբի համագործակցության հետագա ծրագրերը եւ ուղեհիշները:

ԱՐԴԻ ԱՐՎԵՍՏԻ ԵՎ ՀՈԳԵՎՈՐ ՖԻԼՄԵՐԻ «ՖՐԵՍԿՈ» ՓԱՌԱՏՈՆ ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ

Օգոստոսի 23-ին Երեւանի «Մոսկվա» կինոթատրոնում կայացավ «Ֆրեսկո» արդի արվեստի եւ հոգեւոր ֆիլմերի 6-րդ միջազգային փառատոնի բացումը: Ներկայացվեց «Քարծուների հատակից» ֆիլմի ցուցադրումը, որից հետո կայացավ հանդիպում-քննարկում՝ ֆիլմի ռեժիսոր, պրոդյուսեր, սցենարիստ Թամարա Ցոցորիայի եւ լեռնադահուկային սպորտի քառակի մրցանակակիր, աշխարհի չեմպիոն, երկակի պարաօլիմպիկ չեմպիոն Ալեքսեյ Մոչկինի հետ, ով ֆիլմի գլխավոր հերոսի նախատիպն է:

Իսկ այսօր՝ օգոստոսի 24-ին կկայանա փառատոնի բացօթյա հանդիսավոր բացումը, որտեղ կինչի Կոմիտաս՝ Արտու թուրքալեզուների, Վահան Արծրունու եւ Վահագն Հայրապետյանի կատարմամբ:

Այս տարի Ֆրեսկոն լի է նոր ծրագրերով. աշխարհի 5 փառատոներ՝ Իտալիայից, Լեհաստանից, Ռուսաստանից, Ուկրաինայից, Ֆրեսկոյի շրջանակներում կներկայացվեն սեփական փառատոների փորձառություններ, առաքելություններ եւ լավագույն ֆիլմերը: Փառատոնը կամփոփվի հանդիսատեսի կող-

րերով. աշխարհի 5 փառատոներ՝ Իտալիայից, Լեհաստանից, Ռուսաստանից, Ուկրաինայից, Ֆրեսկոյի շրջանակներում կներկայացվեն սեփական փառատոների փորձառություններ, առաքելություններ եւ լավագույն ֆիլմերը: Փառատոնը կամփոփվի հանդիսատեսի կող-



մից ամենասիրված ծրագրով՝ վրանային կինոճամբարով, որը կկայանա Հայաստանի ամենագեղատեսիլ վայրերից մեկում՝ Սաղմոսավանքում:

Փառատոնի փակման արարողությունը տեղի կունենա օգոստոսի 30-ին:

ՀԱՄԱԽԱՐԵՆ ԵՐԵՐԻՆ ԱՐՏԱԳՐԱՆՔԸ ԱՎԵԼԱՑԵԼ Է

Հայաստանում 2019թ. առաջին կիսամյակում համախառն ներքին արտադրանքը (ՀՆԱ), նախորդ տարվա համեմատ, աճել է 6.8%-ով:

Հայաստանի տնտեսական աճը 2019թ. երկրորդ եռամսյակում կազմել է 6.5 տոկոս: Տնտեսական աճին հիմնականում նպաստել են առևտրի եւ ծառայությունների ոլորտները:

Հայաստանի վիճակագրական կոմիտեի հրապարակած օպերատիվ տվյալներով՝ 2019թ.-ի երկրորդ եռամսյակի ՀՆԱ-ն կազմել է 1 տրլն 481.7 մլրդ դրամ:

2019թ. առաջին եռամսյակում տնտեսական աճը նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի համեմատ կազմել է համապատասխանաբար 7.2 տոկոս:

ՄԵՎԱՆԱ ԼՃԻ ԶՈՒՐԸ ՏՆՏԵՍԱՊՈՒՄ Է

Այս տարվա օգոստոսի 12-ի դրությամբ, նախորդ տարվա նույն ժամանակահատվածի համեմատ, Մեւանա լճից 51 միլիոն խ/մ ջուր պակաս է բաց թողնվել:

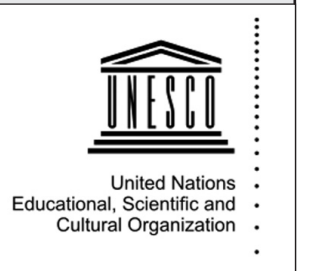
Օգոստոսի 12-ի դրությամբ՝ Մեւանից բաց թողնված ջրի ծավալը կազմում է 93 միլիոն խ/մ նախորդ տարվա 144 միլիոն խ/մ փոխարեն: Սա նշանակում է, որ մեծ է հավանականությունը, որ Մեւանից օրենքով նախատեսված 170 միլիոն խ/մ-ից ավելի թողք իրականացնելու անհրաժեշտություն չի լինի:

Այս իրավիճակի պատճառը շատ թե քիչ բարենպաստ եղանակն է եւ ջրի կառավարման ոլորտում արտակարգ միջոցների կիրառումը:

ԳՅՈՒՄՐԻՆ ՈՐՊԵՍ ՅՈՒՆԵՍԿՕ-Ի ԳԱՏԱՍՄԵԼՎՈՒԹՅՈՒՆ ԺԱՌԱՆՎՈՒԹՅԱՆ ՀԱՎԱԿՆՈՐԳ

Գյումրիում ուսումնասիրություններ են կատարում ՅՈՒՆԵՍԿՕ-ի մշակութային տնօրինության արտակարգ իրավիճակների կանխարգելման եւ հակազդման ստորաբաժանման ղեկավար Զիլվաննի Բոկկարդին եւ պրոֆեսոր Անդրեա Զիաննանտոնին:

Մասնագետներն ուսումնասիրելու եւ գնահատելու են քաղաքի պատմական միջուկում գտնվող ճարտարապետական հին կառույցների տեսնական վիճակն ու վերականգնման հնարավորությունները: Սրանք կարելու նախապայմաններ են Գյումրին՝ որպես ՅՈՒՆԵՍԿՕ-ի պատմամշակութային ժառանգություն, ճանաչելու ուղղությամբ: Այս նպատակով ՅՈՒՆԵՍԿՕ-ի ներկայացուցիչները հանդիպել են Գյումրիի քաղաքապետի ու գլխավոր ճարտարապետի հետ:



ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂՆԵՐԻՆ ԲՆԱԿԱՐԱՆՈՎ ԱՊԱՐՈՎԵԼՈՒ ԾՐԱԳԻՐԸ ՍԱՀՄԱՆՎԵՑ

Հայաստանի կառավարությունը սահմանեց «Սպայական եւ ավագ ենթասպայական կազմերի պայմանագրային զինծառայողների կողմից բնակարան կամ բնակելի տուն ձեռք բերելու կամ բնակելի տուն կառուցելու» պետական աջակցության նպատակային ծրագիրը:

Ինչպես նեց Հայաստանի պաշտպանության նախարար Դավիթ Տոնոյանը, նախագծի համաձայն, յուրաքանչյուր տարի կարող են ծրագրի շահառու դառնալ եւ պետական աջակցություն ստանալ ծրագրին մասնակցելու հավակնություն ունեցող՝ Պաշտպանության նախարարության 500 զինծառայող:

«Ծրագիրը նախատեսում է առավելագույնը 28 միլիոն 500 հազար դրամի չափով հիփոթեքային վարկավորման հնարավորություն, որի սահմաններում գնման պայմանագրում նշված գումարի 10 տոկոսը որպես կանխավճար ֆինանսավորում է պետությունը: Առաջնային կառուցապատողից բնակարան ձեռք բերելու կամ բնակելի տուն կառուցելու դեպքում վարկի տարեկան տոկոսը կազմելու է 7 տոկոս, որի 3 տոկոսը սուբսիդավորում է

պետությունը, իսկ մնացած 4 տոկոսը հետ է վերադարձվում վարկառուին իր վճարված եկամտահարկի հաշվին:

Երկրորդային շուկայից բնակարան կամ բնակելի տուն ձեռք բերելու դեպքում վարկի առավելագույն տոկոսադրույքը չի կարող գերազանցել «Ազգային հիփոթեքային ընկերության» կողմից տրամադրված վերաֆինանսավորման վարկի տոկոսադրույքը գումարած առավելագույնը 2 տոկոսային կետ: Ընդ որում՝ պետության կողմից սուբսիդավորվում է վարկի տոկոսադրույքից 3 տոկոսային կետը, մնացածը վարկառուի հաշվին է երկրորդային շուկայի շրջանակում»,- ասաց Տոնոյանը:

Նրա խոսքով՝ անհրաժեշտ է լինելու նաեւ գնման պայմանագրի եւս 20 տոկոսի չափով ապահովագր-

ություն կամ դրա փոխարեն այլ բնակելի տարածության գրավադրում: «Յուրաքանչյուր տարվա համար ծրագրի մասնակիցների ընտրությունը կատարվելու է վիճակահանությամբ: Միաժամանակ, նախկինում որպես բնակարանային պայմանների բարելավման կարիքավոր հաշվառված զինծառայողներն ունեն նախապատվության իրավունք՝ ծրագրի մասնակից դառնալով առանց վիճակահանությանը մասնակցելու եւ հրաժարվելով իրենց հաշվառման իրավունքից»,- ասաց Տոնոյանը:



ԵԿԵՂԵՑԱԿԱՆ

27.08.2019. ՕԳՈՍՏՈՍ
Սուրբ Դովակի-
մի եւ Աննայի
Սուրբ Աստվա-
ծածնի ծնողնե-
րի եւ Յուդաբեր
կանանց հիշա-
տակության օր



29.08.2019.
Սուրբ Երեմիա մարգարե-
ի հիշատակության օր

31.08.2019.
Սուրբ առաքյալ
Թովմասի հիշատակու-
թյան օր

ՏՐԱՆՍԴՈՐՏ

**ԹԲԻԼԻՍԻ-ԲԱԹՈՒՄԻ-ԹԲԻԼԻՍԻ ՈՒՂՈՒԹՅԱՐ
ԳՈՐԾԱՐԿՎԵՅ ԼՐԱՅՈՒՅԻՉ ԳՆԱՅՔ**

Հանգստավայր մեկնողների աճող ուղեւորա-
հոսքին սպասարկելու նպատակով, «Վրաստանի
երկաթուղին» Թբիլիսիից եւ Բաթումից երկու ուղ-
ղություններով հավելում է ուղեւորատար գնացք:

Գնացքը երթելու է հետեւյալ ժամակարգով.

Մեկնում՝ Թբիլիսիից - 09:05
Ժամանում՝ Բաթումի - 14:42
Մեկնում՝ Բաթումից - 18:30
Ժամանում՝ Թբիլիսի - 00:07

Տոմսեր հնարավոր է գնել «Georgian Railway
Tickets» հավելվածով: Բջջային հավելվածն ունի
բացառիկ հնարավորություն, ընտրել ցանկալի տե-
ղը գնացքում: Տոմսերը հասանելի են նաեւ Railway.ge,
Tkt.ge, Biletebi.ge, Matarebeli.ge կայքէջերում, արագ
վճարման ապարատներով եւ տոմսարկղերում:

**ԲԵՈՆԱՏԱՐՆԵՐԻ
ՀԱՄԱՐ ՃԱՆԱՊԱՐՅՈՒ ՓԱԿ Է**

Ինչպես տեղեկացրել
է Վրաստանի տարածաշր-
ջանային զարգացման եւ
ենթակառուցների նախա-
րարության ավտոճանա-
պարհային ղեկավարա-
մենտը, Ստեփանծմինդա-
Լարս ավտոճանապարհը
բաց է բոլոր տեսակի ավ-
տոմեքենաների համար:

Հայաստանից ստաց-
ված տեղեկատվության

համաձայն, Վանաձոր-Ա-
լավերդի-Բագրատաշեն
ավտոճանապարհին կա-
տարվում են շինարարա-
կան աշխատանքներ, ին-
չի հետեւանքով ճանա-
պարհահատվածը բեռնա-
տարների համար փակ է:
Սահմանվել է հետեւյալ այ-
լընտրանքային ավտոճա-
նապարհը. Դիլիջան-Նո-
յեմբերյան-Բագրատաշեն:

ՍՈՒՐԵ ԱՍՏՎԱԾԱԾՆԻ ՎԵՐԱՓՈԽՄԱՆ ՏՈՆԸ ՎԻՐԱՀԱՅՈՑ ԹԵՄՈՒՄ

Օգոստոսի 18-ին, Հայաստանյայց Առաքելական Սուրբ Եկեղե-
ցին հանդիսավորությամբ նշեց Սուրբ Աստվածածնի Վերափոխման
տոնը: Հայոց Եկեղեցու հինգ Տաղավար տոներից չորրորդը եւ Տի-
րամորը նվիրված ամենահին տոնը մեծ շուքով նշվեց նաեւ Վիրա-
հայոց թեմի եկեղեցիներում:



Առավոտյան ժամերգությունից հե-
տո եկեղեցիներում կատարվեց Անդաս-
տանի կարգ: Օրհնվեցին աշխարհի
չորս ծագերը եւ ժողովուրդները:

Թբիլիսիի Սուրբ Գեորգ առաջնոր-
դանիստ եկեղեցում Վիրահայոց թեմի
առաջնորդական տեղապահ Կիրակոս
վարդապետ Դավթյանի հանդիսապե-
տությամբ մատուցվեց Սուրբ պատա-
րագ: Պատարագի ավարտին եկեղե-
ցու խորանում կատարվեց «Խաղո-
ղորհների» արարողություն: Առաջնոր-
դական տեղապահի նախագահությամբ

եւ հոգեւոր դասի մասնակ-
ցությամբ կատարվեց խա-
ղողի եւ ողջ տարվա բերք
ու բարիքի օրհնության կար-
գը: Այնուհետեւ եկեղեցու բակում տե-
ղի ունեցավ հյուրասիրություն:

Տոնական Սուրբ պատարագներ
մատուցվեցին եւ խաղողօրհների կարգ
կատարվեց նաեւ Ախալցխի «Սուրբ
Գրիգոր Լուսավորիչ», Դուլախի «Սուրբ
Աստվածածին», Ախալքալաքի «Սուրբ
Խաչ», Նինոծմինդայի «Սուրբ Սար-
գիս», Գանձայի «Սուրբ Կարապետ»,

Բաթումի «Սուրբ Փրկիչ», Մառնեու-
լի Շահումյանի «Սուրբ Աստվածա-
ծին» եկեղեցիներում, Կարմիր գյուղի
Սրբոց Ավետարանչաց մատուռում,
Ռուսթավի Սուրբ Գրիգոր Նարեկացի
հոգեւոր կենտրոնում եւ մյուս հայաբ-
նակ վայրերի եկեղեցիներում ու մա-
տուռներում:

ՍՈՒՍԱՆԱ ԽԱՀԱՏՐՅԱՆ

ԲՈՆՑՔԱՄԱՐՏ

**ԳՈՐ ԱՅՎԱԶՅԱՆԸ՝ ԵՎՐՈՊԱՅԻ
ՊԱՏԱՆԵԿԱՆ ՉԵՄՊԻՈՆ**

Թբիլիսիում եզրագիծը հատեց բռնցքա-
մարտի եվրոպայի կաղետների (դպրոցա-
կանների) առաջնությունը, որտեղ Վրաստա-
նի մերկայացուցիչները, ընդհանուր առմամբ,
նվաճեցին տարբեր արժողության 15 մեդալ:



Թբիլիսի-
ում անցկա-
ցվող առաջնու-
թյունում Վրա-
ստանի ակտի-
վում առաջին
ոսկե մեդալն
ու չեմպիոնի
կոչումը 41,5

կգ քաշային կարգում գրանցեց Գոռ Այ-
վազյանը:

Ախալքալաքի մունիցիպալիտետի Արագ-
վա գյուղից Գոռ Այվազյանը մարզվում է Ախալ-
քալաքի մարզական համալիրում: Նրան
մարզում են Վրաստանի վաստակավոր մար-
զիչներ Գագիկ եւ Ատոմ Էլիզբարյանները:

«Վրաստան» թերթի խմբագրությունը իր խորին
ցավակցությունն է հայտնում թբիլիսցի վաստակաշատ
ուսուցչուհի էմմա Խաչատրյանին վրաերթի գոհ դար-
ձած հարսի՝ 41-ամյա



ԻՆՆԱ ՍՈՒՐԵՆԻ ՄԱՆՈՒԿՅԱՆԻ

ողբերգական մահվան կապակցությամբ եւ վշտակցում
է հանգուցյալի հարազատներին ու մերձավորներին:

Ասպինձայի մունիցիպալիտետի Դամալա գյուղի
հանրային դպրոցի մանկավարժական կոլեկտիվը իր
վշտակցությունն է հայտնում դպրոցի հայոց լեզվի եւ
գրականության ուսուցչուհի Նինո Սիրականյանին
թեռորդու՝ 25-ամյա երիտասարդ



ԱՐԱՐԱՏ ՊԵՐՎԱՆՆԻՍՅԱՆԻ

վաղաժամ ողբերգական մահվան կապակցությամբ
եւ ցավակցում է հանգուցյալի հարազատներին ու
մերձավորներին:

Թբիլիսիի Ջաքարիա Փալիաշվիլու անվան կենտ-
րոնական երաժշտական «Շնորհալիների դպրոցի»
աշխատակիցները, ճանաչված երաժիշտներ Մարիան-
նա Ասրիեւան, Սենդա Վարտանովան, Աննա Խանջալ-
յանը իրենց վշտակցությունն են հայտնում գործընկե-
րոջ, ջութակի 82-ամյա վաստակավոր ուսուցչուհի՝



ՎԻԼԽՈՐԱՆ ՈՍՎԱՆՈՎԱՆԻ

մահվան կապակցությամբ եւ իրենց ցավակցությունն
են հայտնում հանգուցյալի հարազատներին:

1	2	3	4	5	6	7	8
				9			
10				11			12
		13				14	
15					16		
		17		18	19		
20	21				22	23	
			24	25		26	27
28		29					
	30			31	32		
33			34			35	36
		37		38	39	40	41
42	43			44			
45				46		47	
					48		
49			50			51	
			52	53			
	54					55	

Խ Ա Չ Բ Ա Ռ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 1.Քաղաք-պետություն Ասիայում:

5.Փարիզում 1898-1949 թթ. լույս ընծայված պար-
բերական: 10.Հայկական լեռնաշխարհի գետերից:
11.Ներկ տվող, ներկ ստեղծող: 13.Իքս, ..., գեթ:
14.Ամբողջի մեկ երկրորդ մասը: 15.Պոչ, տուտ:
16.Խորհրդային դերասանուհի ... Լուկյո: 17.Ձիու
ձագը: 20.Սիգարի հայ արքան ... Ուվեգյան: 22.Առանց
ջրի, ջրագուրկ: 25.Հունական գրական ստեղծա-
գործության տեսակ: 26.Հայերենի վերջածանց:
28.Եգիպտոսի բնակիչ: 30.Ցուցական դերանուն:
31.«... է նա, ով հայր է լինում» («Աբու Լալա Մա-
հարի»): 33.Հայերենի հոլով: 35.«Ինչքան ցավ եմ
տեսել ես, ... ու դավ եմ տեսել ես» (Հովհ.Թուման-
յան): 37.Շինանյութի տեսակ: 39.Կաթնամթերք:
43.Հայաստանում ապրող ազգային փոքրամաս-
նություն, Ցեղասպանության զոհ ազգ: 44.Որսի
կենդանի: 45.Հակա, հակառակ, դեմ: 46.Մաշտոց-
յան այբուբենի զինվոր: 46.Դուրսի մանրը: 48.Հա-
մի տեսակ: 49.Երկարակյաց ծառ: 51.Վավաշտ,
զգացմունքային: 52.Հայկական «եռանկյունի» ֆիլ-
մի հերոս: 54.Լարային երաժշտական գործիք:
55.Հայ ֆիդայի՝ Աղբյուր ...:

ՈՒՂԱՆԱՅՈՒՆ. 1.Արցախի մայրաքաղաքը: 2.Սե-

ղանի խաղ: 3.Շիրվանգաղեի ստեղծագործություն-
ներից: 4.Հնագույն պետություն: 6.Գր.Նարեկացու
«Մատյան ողբերգությանը» ժողովրդի լեզվով:
7.Կրակից, հրից պաշտպանված: 8.Հայ գրող Սր-
բուհի ...: 9.Չապաեի գնդացրորդուհին: 12.Դիմե-
լածել քահանային ... հայր: 18.Թռչնաբուծական
ֆերմա Թբիլիսիի մոտակայքում: 19.Խոցվածքում
թաղված հայ մեծ վիպասան: 21.Հույն կույր գրող
Հոմերոսի ստեղծագործություններից: 23.Ախալքա-
լաքի Կարծախ գյուղում ծնված հայ անվանի աշ-
ուղ: 24.Ծովափնյա քաղաք Ֆրանսիայում: 27.Գետ
Վրաստանում, որի մասին իր «Սծիրի» պոեմում
հիշատակել է ռուս անվանի գրող Մ.Լերմոնտովը:
29.Պետություն Ասիայում: 32.Ժամանակի միավոր:
34.Անտառային թռչուն: 36.Բազմահարկ, երկինք
հասնող շենք: 38.Պարսիկ բանաստեղծ, «Շահնա-
մե»-ի հեղինակը: 40.Մակերեսի չափման միավոր:
41.Հեմարան, օգնական, պաշտպան: 42.Վրաց մեծ
բանաստեղծ ... Ծերեթելի: 48.Դունչ, չամա: 50.Մո-
ղեսի տեսակ: 53.Ժխտական նախածանց:

Կազմեց ԱՆՆԱ ՍՈՒՐԵՆԻՍՅԱՆԸ

ՆԱԽՈՐԴ ՀԱՄԱՐԻ ԽԱՀՐԱՈՒ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԸ

ՀՈՐԻՉՈՆԱԿԱՆ. 6.Պնդուկ: 8.Այլուր: 10.Սարը: 11.Քար: 13.Մաքուր: 14.Ապօրինի: 16.Արոր: 17.Սուկ:

18.Սիբիր: 20.Կեշա: 21.Կոչ: 22.Սմիթ: 26.Անագ: 28.Կլիմա: 31.Դաղ: 32.Բոց: 34.Ալիշ: 35.Ուզալա:
36.Լկամ: 38.Ֆագ: 41.Հասկ: 43.Թամարա: 45.Օսլա: 48.Դոն: 49.Վահե: 52.Պիրկ: 53.Սագ: 54.Գագ:
55.Ճանկ: 56.Ճիչ: 57.Յարա: 58.Աղո: 59.Նիշ: 60.Թան:

ՈՒՂԱՆԱՅՈՒՆ. 1.Ձնծաղիկ: 2.Նկար: 3.Դադար: 4.Այսօր: 5.Արքիմեդ: 7.Ուսուցիչ: 9.Երկկամ: 12.Անուշ:

15.Պոլինա: 19.Բորիկ: 23.Մադամ: 24.Թաղում: 25.Մաշկ: 27.Հոլ: 29.Լադա: 30.Միլ: 32.Բատա: 33.Ցատկ:
37.Ասար: 39.Ձիլինա: 40.Կանաչի: 41.Հավ: 42.Սահարա: 44.Մոսին: 46.Սպա: 47.Արկղ: 50.Ազաբ: 51.Եզան:

Խմբագրի տեղակալ՝
ՅՈՒՐԻ ՊՈՂՈՍՅԱՆ

Մեր հասցեն՝ Թբիլիսի 0105
Գ.Աթոնելի փ. 5 հեռ. 2990-739, 2990-774
www.vrastan.ge
E-mail: vrastan.press@gmail.com

Գրանցման վկայական
№ 4 4 - 1439
«ԿՈԼՈՐ» հրատարակչություն

“ВРАСТАН”
Тбилиси, Грузия
«VRASTAN»
Georgia, Tbilisi
Индекс 66445