

# ԻՆՉՊԵՍ ՊԱԾՏՊԱՆՎԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՏԻՒՅ

## ՁԵՌՔԵՐԸ ԶՐՈՎ ԵՎ ՕԽԱՌՈՎ ԼՎԱՆԱԼՈՒ ԿԱՆՈՆՆԵՐԸ

ՁԵՌՔԵՐԸ ԼՎԱՑԵՔ ՕԲԱՌՈՎ ԵՎ ԶՐՈՎ, ԻՍԿ ԴՐԱՆՑ ԲԱՑԱԿԱՅՈՒԹՅԱՆ  
ԴԵՊՔՈՒՄ ՕԳՏԱԳՈՐԾԵՔ ՍՊԻՐՏ ՊԱՐՈՒԱԿՈՂ ՀԵՂՈՒԿ



ԳՈՐԾՄԱԹԱՑԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՏԵՎՈՂՈՒԹՅՈՒՆԸ. 40-60 ՎՐԿ.

0



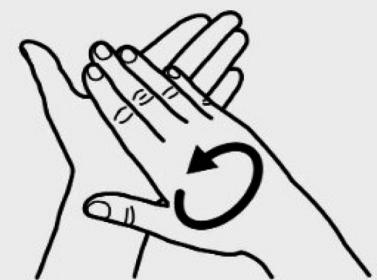
ՃԵՆՔԵՐԸ ԹՐՁԵՔ ԶՐՈՎ

1



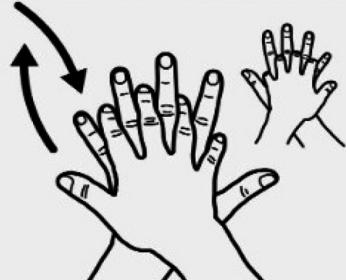
ԱՓի մեջ լցրեք այնքան հեղուկ օճառ,  
որպեսզի ափը լցվի

2



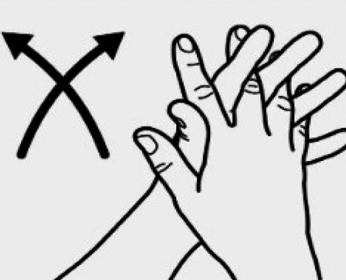
Օճառը հավասարապես բաժանեք երկու  
ՃԵՆՔԵՐԻ ափերին

3



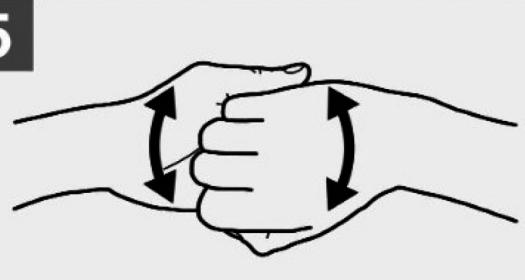
աջ ՃԵՆՔԻ ափով տրորեք ձախ ՃԵՆՔԻ երեսը,  
մատները եւ՝ ընդհակառակը

4



ՃԵՆՔԻ ափերը միացնելով,  
խաչաձեւեք մատները

5



մատներով տրորեք երկրորդ ՃԵՆՔԻ  
մատնատակերը

6



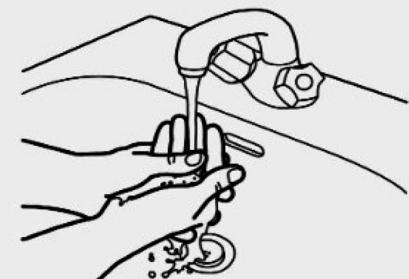
ձախ ՃԵՆՔԻ բթամատով տրորեք աջ  
ՃԵՆՔԻ երեսը

7



աջ ՃԵՆՔԻ մատների ետ ու առաջ թեթեւ  
շարժումներով տրորեք ձախ ՃԵՆՔԻ ափը եւ՝  
հակառակը

8



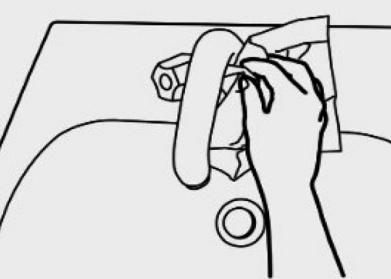
ՃԵՆՔԵՐԸ ԼՎԱԾԵՔ ԶՐՈՎ

9



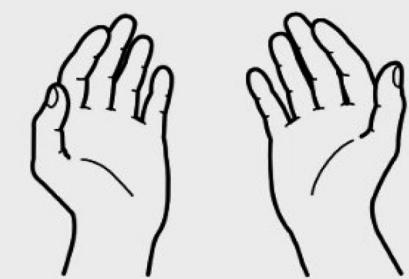
ՃԵՆՔԵՐԸ ՀՈՐԱԳՐԵՔ ՄԵԿԱՆԳԱՄՅԱ  
ԱՆՃԵՆՈԳԻԿՈՎ

10



ԾՈՐԱԿՐ ՎԻԱԿԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ ՕԳՄԱԳՐՈՒՅՔ  
ՄԵԿԱՆԳԱՄՅԱ ԱՆՃԵՆՈԳԻԿՈՎ

11



ՃԵՐ ՃԵՆՔԵՐԸ ԱՐԵԲՆ ԱՆՎՄԱՆԳ ԵՆ



World Health  
Organization



Վրաստանի հիվանդությունների  
վեռահսկողության և հասարակական  
առողջապահության ազգային կենտրոն  
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE  
CONTROL AND PUBLIC HEALTH

**ՓՐԿԻՐ ԿՅԱՆՔ**  
**ԼՎԱ ՁԵՌՔԵՐԴ**





