





ՕՕ ՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ. ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕ, ՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕ

- Մարդկային բնավորություն է: Նրանք գերադասում են անտեսել սկզբում թեթև հիվանդությունների տեսքով օրգանիզմի ազդանշանները: «Ինքն իրեն կանցնի»՝ դա ամենատարածված արտահայտություններից մեկն է: Սակայն, մարդիկ մոռանում են կամ կանխամտածվածորեն հրաժարվում այն մտքից, որ բոլոր հիվանդությունները չէ, որ բուժվում են:

- ՕՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕ, ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕ

- Վերջին ժամանակներս մեր կենտրոնին շատ ավելի հիվանդներ են դիմում, քան դա նախկինում էր, սակայն դա պայմանավորված է ոչ այնքան հիվանդության ակտիվացմամբ, այլ վախի զգացումից: Նախկինում բուժվում էին ոչ այնքան հաճույքով, նույնիսկ՝ վախով: Միայն բուժման համար նախատեսված ծախսերի մասին մտածելը մարդկանց մոտ վախի զգացում էր առաջացնում: Միշտ եղել են թանկարժեք բուժման հակառակորդ: Անթույլատրելի է, երբ բժշկական սպասարկման համար պահանջվելիք գումարը մարդկանց կաթվածի է հասցնում: Բնականաբար, հարկ է վերանայել առողջապահության համակարգը, թեպետ դա զրույցի այլ թեմա է:

- ՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕ, ՕՕՕՕՕ Օ ՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ

- Ալկոհոլը, ծխելը եւ անառողջ սնունդը: Իհարկե, սրանով ես Ամերիկա չեմ հայտնագործում: Ակնաբույժի նման ես էլ եմ ասում, որ համակարգիչը թուլացնում է տեսողությունը: Մարդիկ այդ մասին գիտեն, թեպետ, միեւնույն է, ժամերով նստում են համակարգչի մոտ: Ես բարդ վիրահատություններն անգամ կատարում եմ առանց ակնոցների, թեպետ մանկուց տարվել եմ ընթերցանությամբ: Համակարգչի հետ աշխատում եմ միայն ծայրահեղ անհրաժեշտության դեպքում:

- ՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕ, ՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕ, ՕՕՕՕ, ՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ, ՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕ, ՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕ ՕՕՕ ՕՕՕ ՕՕՕՕ ՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕ Օ ՕՕՕՕՕՕ

- Հենց դա է ցավալին: Սակայն, կրկնում եմ, սննդի վերահսկողությունը, ալկոհոլային խմիչքների սահմանափակումը եւ ծխելուց հրաժարվելը կարող է մարդուն ազատել ուռուցքաբանի հետ շփվելու անհրաժեշտությունից, եւ ոչ միայն ուռուցքաբանի, այլ մի շարք այլ ուղղությունների բժիշկների հետ: Բավական է ընկալել, որ շշի, սիգարետի կամ նույնիսկ քաղցր պատառի նկատմամբ միտումը ներդրողի ծագման պատճառ է: Ահա թե ինչու, դժվար է պայքարել վատ սովորությունների դեմ: Մարդիկ խմում են, ծխում, ուտում, ինչը եւ նրանց վնաս է պատճառում: Հաճախ դա կյանքի, աշխատանքի, ընտանիքի եւ այլնի անբավարարության զգացումի արգասիք է: Ուղղակի պետք է հասկանալ, որ, «անհրաժեշտ դոզայի» ընդունումից հետո, հիմնախնդիրները չեն լուծվում:

- ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕ

- Չեխիայում, Լեհաստանում, Գերմանիայում, Լատվիայում, Էստոնիայում, Ուկրաինայում եւ այլուր:

- ՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕ ՕՕՕ ՕՕՕՕ

- Կրակովը, Պրահան, Դրեզդենը. Բեռլինը:

- ՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕ ՕՕ ՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕՕՕՕ ՕՕՕՕՕՕ

- Այստեղ ես աշխատում եմ, ինչո՞ւ պետք է որոնեմ այլ տեղ: Արեւմուտքում աշխատելը իմաստ ունի երիտասարդ տարիներից, երբ հարմարվում ես հարազատ քաղաքին, առողջապահության համակարգին, դժվար է հարմարվել այլ պայմաններին: Այնտեղ՝

Եվրոպայում, իրենց ստորջրյա խութերն ունեն: Իդեալական համակարգ ոչ մի տեղ էլ գոյություն չունի: Թեպետ այնպիսի երկրում, ինչպիսին մերն է, պիտանի լինելու զգացումն առանձնակի սուր է զգացվում: Չգիտեմ՝ ի՞նչ կասեի կամ կմտածեի, եթե հարազատներս, օրինակ, ապրեին այլ երկրում, թեպետ, փառք Աստծու, բոլորս միասին ենք, միմյանց օգնում ու գնահատում ենք:

- ԿՈՄԻՏԵՍԻ ԿՈՄԻՏԵՍԻ ԿՈՄԻՏԵՍԻ

- Ալլայի հետ ունենք երկու երեխա. որդիս՝ Իվանը եւ դուստրս՝ Էլինան: Նրանցից ոչ մեկը բժշկությունը չի ընտրել: Իվանը տնտեսագետ գործարար է, Էլինան՝ դասավանդում է անգլերեն: Ունենք չորս հիանալի թռչ, ես նրանց պաշտում եմ:

- ԿՈՄԻՏԵՍԻ ԿՈՄԻՏԵՍԻ ԿՈՄԻՏԵՍԻ ԿՈՄԻՏԵՍԻ ԿՈՄԻՏԵՍԻ

- Միշտ լինել նորմալ վիճակում, շուրջս տեսնել երջանիկ մարդկանց, իսկ գլխավերելում՝ խաղաղ երկինք: Իսկ մնացածի մասին թող երեխաներն ու թռչներս երազեն, նրանց մոտ ամեն ինչ առջեւում է:

ԿՈՄԻՏԵՍԻ ԿՈՄԻՏԵՍԻ